

12～21歳のスポーツライフに関する調査2023

(青少年の運動・スポーツ活動に関する全国調査)

- お願い 1. この調査の回答は「ご協力のおかげ」のハガキをお送りした宛名のご本人様をお願いします。
2. 答えは、あてはまる番号に○印をつけるか、[]内に数字やスポーツ名などを書いてください。
3. 記入は、質問の番号や矢印(→)にそってお願いします。
4. 記入は、エンピツまたは、黒か青のボールペンでお願いします。

【記入例 1】 1) 年齢 [15] 歳

【記入例 2】

1 1年間に	1回あたり
2 1カ月に [3] 回	およそ [30] 分
③ 1週間に	

＜保護者の皆様へ＞ お子様を調査にご協力いただくことに、ご同意いただきありがとうございます。

※保護者の方にお答えいただく項目(別紙)もございます。

月 日 時ごろに、受取りにうかがいます。それまでにご記入くださいますよう、お願いいたします。

アンケート係

配布日 月 日 受取日 月 日

回答者が中学生以下の場合は、

回答者ご本人と保護者様にご同意いただきました。

※この欄は調査員が記入すること ⇒

確認日	ご同意いただいた方の続柄
月 日	

2023年 6月・7月

＜調査企画＞ 公益財団法人 笹川スポーツ財団(SSF) 東京都港区赤坂1-2-2

記入する上でわからないことがありましたら、下記までご連絡ください。

＜調査実施＞ ㈱日本リサーチセンター 東京都墨田区江東橋4-26-5 TEL 0120-751-258 担当：亀山・薬品

問1 あなたは何歳ですか。[]の中に、数字でお書きください。

また、性別、学校などについては、あてはまる番号に○をつけてください。(○はそれぞれ1つずつ)

1) 年齢	[]歳	生まれ月 []月	12歳 13歳 14歳 15歳 16歳 17歳 18歳 19歳 20歳 21歳 113 142 166 160 131 143 135 147 140 218 (7.6) (9.5) (11.1) (10.7) (8.8) (9.6) (9.0) (9.8) (9.4) (14.6)
2) 性別	1 男 763 (51.0)	2 女 732 (49.0)	1月 2月 3月 4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月 130 117 119 107 132 129 132 136 127 118 123 125 (8.7) (7.8) (8.0) (7.2) (8.8) (8.6) (8.8) (9.1) (8.5) (7.9) (8.2) (8.4)
3) 学校	1 中学校 462 (30.9)	5 大学 308 (20.6)	8 在学していない 202 (13.5)
	2 高校 437 (29.2)	6 進学予備校 4 (0.3)	n=202
	3 短大・高専 25 (1.7)	7 その他の学校 1 (0.1)	1 働いている(フルタイム) 132 (65.3)
	4 専門学校 56 (3.7)	[具体的に:]	2 働いている(パートタイムやアルバイト) 50 (24.8)
4) 学年	1 1年生 408 (31.6)	4 4年生 73 (5.6)	3 働いていない(できれば働きたい) 11 (5.4)
n=1,293	2 2年生 394 (30.5)	5 5年生 1 (0.1)	4 働いていない(今のところ働きたいとは思わない) 5 (2.5)
	3 3年生 417 (32.3)	6 6年生 - (-)	5 進学準備中 4 (2.0)
	(注：進学予備校生は何年目という意味で回答ください) 無回答 55 (4.3)		
	1 国立 61 (4.7)	2 公立(都道府県立・市区町村立) 708 (54.8)	3 私立 466 (36.0)
			4 その他(具体的に:] 3 (0.2)

【全員におたずねします】

問2 あなたは、この1年間に運動・スポーツ・運動あそびをしましたか(学校の部活動・サークルや休み時間の活動は含めますが、学校の授業や学校行事の運動会・マラソン大会などは含めません)。あてはまる運動・スポーツ・運動あそびすべてに○をつけてください。(○はいくつでも)

一度もしなかった人は「99 この1年間、運動・スポーツ・運動あそびはしなかった」に○をつけてください。n=1,495

＜球技やチームスポーツ＞	43 剣道 22 (1.5)
1 サッカー 261 (17.5)	44 柔道 19 (1.3)
2 フットサル 55 (3.7)	45 相撲 5 (0.3)
3 キックベースボール 21 (1.4)	＜海・マリンスポーツ＞
4 ゴルフ 31 (2.1)	46 海水浴 58 (3.9)
5 野球 176 (11.8)	47 カヌー 7 (0.5)
6 ソフトボール 57 (3.8)	48 サーフィン 6 (0.4)
7 キャッチボール 149 (10.0)	49 シュノーケリング 14 (0.9)
8 バスケットボール 286 (19.1)	50 スクーバダイビング 6 (0.4)
9 3X3(スリー・エックス・スリー)バスケットボール 35 (2.3)	51 ボート 5 (0.3)
10 バレーボール 240 (16.1)	52 ボディボード 4 (0.3)
11 ソフトバレーボール 30 (2.0)	＜野外・アウトドアスポーツ＞
12 ハンドボール 34 (2.3)	53 キャンプ 67 (4.5)
13 バドミントン 285 (19.1)	54 釣り 81 (5.4)
14 ラグビー 6 (0.4)	55 ハイキング 32 (2.1)
15 タグラグビー 3 (0.2)	56 登山 34 (2.3)
16 ボウリング 137 (9.2)	57 ウォークラリー 5 (0.3)
17 卓球 211 (14.1)	58 オリエンテーリング 1 (0.1)
18 ゲートボール 3 (0.2)	＜冬・ウィンタースポーツ＞
19 テニス(硬式) 58 (3.9)	59 スキー 57 (3.8)
20 ソフトテニス(軟式) 99 (6.6)	60 スノーボード 87 (5.8)
21 ドッジボール 161 (10.8)	61 スケート 16 (1.1)
22 フライングディスク(frisbee) 36 (2.4)	62 そり 11 (0.7)
＜ロープを使うスポーツ＞	＜車輪のあるスポーツ＞
23 ダブルダッチ(2本の長なわとびの一種) 8 (0.5)	63 一輪車 12 (0.8)
24 つなひき 17 (1.1)	64 インラインスケート 8 (0.5)
25 なわとび(長なわとびを含む) 156 (10.4)	65 ローラースケート 17 (1.1)
＜体操・ダンス・トレーニング＞	66 スケートボード(スケボー) 47 (3.1)
26 エアロビックダンス 6 (0.4)	67 キックボード 22 (1.5)
27 体操(軽い体操・ラジオ体操など) 127 (8.5)	68 サイクリング 110 (7.4)
28 体操競技 9 (0.6)	＜運動あそび＞
29 新体操 5 (0.3)	69 おにごっこ 190 (12.7)
30 トランポリン 37 (2.5)	70 かくれんぼ 86 (5.8)
31 バレエ 10 (0.7)	71 カンけり 25 (1.7)
32 フォークダンス 4 (0.3)	72 木登り 21 (1.4)
33 ジャズダンス 15 (1.0)	73 ゴムとび 9 (0.6)
34 ヒップホップダンス 67 (4.5)	74 自転車あそび 93 (6.2)
35 筋力トレーニング 252 (16.9)	75 竹馬 14 (0.9)
＜走る・歩く・泳ぐ＞	76 鉄棒 78 (5.2)
36 ウォーキング 299 (20.0)	77 フィールドアスレチック 24 (1.6)
37 ジョギング・ランニング 288 (19.3)	78 ぶらんこ 148 (9.9)
38 陸上競技 89 (6.0)	＜その他＞
39 かけっこ 89 (6.0)	80 {具体的に: チアリーディング 5 (0.3)}
40 水泳(スイミング) 133 (8.9)	81 {具体的に: ストリートダンス 4 (0.3)}
＜武道＞	82 {具体的に: ブレイブボード 4 (0.3)}
41 空手 16 (1.1)	99 この1年間、運動・スポーツ・運動あそびは
42 弓道 19 (1.3)	しなかった 310 (20.7)

→ 5ページの間5へ進んでください

【この1年間に運動・スポーツ・運動あそびをしていた人におたずねします】

問3 あなたが、この1年間におこなった運動・スポーツ・運動あそびを、回数が多いものから順に5つまで書き、それぞれ「ア」～「カ」に答えてください。(学校の部活動・サークルや休み時間の活動は含めますが、学校の授業や学校行事の運動会・マラソン大会などは含めません)

運動・スポーツ・運動あそび名	ア. その運動・スポーツをした回数はどれくらいですか。(年、月、週のどれかの番号に○をかきつけてください)	イ. その運動・スポーツをした時間は1回何分くらいですか。(数字を書いてください。1時間30分の場合は90分と書いてください)	ウ. その運動・スポーツをした時の「きつさ」はだいたいどれくらいですか。(○は1つ)	エ. その運動・スポーツをした時の「楽しさ」はだいたいどれくらいですか。(○は1つ)	エ. その運動・スポーツは主にだれとしてしていますか。(○は1つ)	オ. その運動・スポーツを主にしている場所はどこですか。(詳しく名前を書いてください)	カ. その運動・スポーツをするときにコーチや監督など専門の指導者がいますか。(○は1つ)
サッカー n=1,185	1 1年間に 2 1カ月に ③ 1週間に [2]回	1回あたり おおよそ [20]分	1 かなり楽である 2 楽である ③ ややきつい 4 きつい 5 かなりきつい	1 かなり楽である 2 楽である ③ ややきつい 4 きつい 5 かなりきつい	1 ひとりで 2 家族と ③ 友だちと ⇒ 主に [同性・異性・両方] 4 クラブやサークルの仲間と 5 その他 [具体的に:]	[中学校の校庭]	1 いる ② いない
1番目によくやった運動・スポーツ・運動あそび名 [バドミントン 241 (20.3)]	① 1年間に 2 1カ月に 3 1週間に [66.4]回	1回あたり おおよそ [67.5]分	1 かなり楽である 36 (14.9) 2 楽である 98 (40.7) 3 ややきつい 89 (36.9) 4 きつい 14 (5.8) 5 かなりきつい 3 (1.2) 無回答 1 (0.4)	1 かなり楽である 36 (14.9) 2 楽である 98 (40.7) 3 ややきつい 89 (36.9) 4 きつい 14 (5.8) 5 かなりきつい 3 (1.2) 無回答 1 (0.4)	1 ひとりで 1 (0.4) 2 家族と 65 (27.0) ③ 友だちと ⇒ 主に [同性・異性・両方] 129 (53.5) 4 クラブやサークルの仲間と 40 (16.6) 5 その他 [具体的に: 幼稚園・保育園・学校の体育館 無回答 - (-) クラス・学年で 2 (0.8)]	同性 77 (59.7) 両方 43 (33.3) 異性 3 (2.3) 無回答 6 (4.7) [幼稚園・保育園・学校の体育館 76 (31.5)] 体育館 40 (16.6) 無回答 - (-)	1 いる 51 (21.2) 2 いない 190 (78.8) 無回答 - (-)
2番目によくやった運動・スポーツ・運動あそび名 [バasketボール 239 (20.2)]	① 1年間に 2 1カ月に 3 1週間に [123.2]回	1回あたり おおよそ [84.7]分	1 かなり楽である 21 (8.8) 2 楽である 63 (26.4) 3 ややきつい 92 (38.5) 4 きつい 37 (15.5) 5 かなりきつい 26 (10.9) 無回答 - (-)	1 かなり楽である 21 (8.8) 2 楽である 63 (26.4) 3 ややきつい 92 (38.5) 4 きつい 37 (15.5) 5 かなりきつい 26 (10.9) 無回答 - (-)	1 ひとりで 8 (3.3) 2 家族と 6 (2.5) ③ 友だちと ⇒ 主に [同性・異性・両方] 160 (66.9) 4 クラブやサークルの仲間と 65 (27.2) 5 その他 [具体的に: - (-)] 無回答 - (-)	同性 112 (70.0) 両方 38 (23.8) 異性 5 (3.1) 無回答 5 (3.1) [幼稚園・保育園・学校の体育館 120 (50.2)] 体育館 39 (16.3) 無回答 - (-)	1 いる 100 (41.8) 2 いない 139 (58.2) 無回答 - (-)
3番目によくやった運動・スポーツ・運動あそび名 [ジョギング・ランニング 219 (18.5)]	① 1年間に 2 1カ月に 3 1週間に [79.0]回	1回あたり おおよそ [33.6]分	1 かなり楽である 5 (2.3) 2 楽である 30 (13.7) 3 ややきつい 99 (45.2) 4 きつい 64 (29.2) 5 かなりきつい 21 (9.6) 無回答 - (-)	1 かなり楽である 5 (2.3) 2 楽である 30 (13.7) 3 ややきつい 99 (45.2) 4 きつい 64 (29.2) 5 かなりきつい 21 (9.6) 無回答 - (-)	1 ひとりで 123 (56.2) 2 家族と 27 (12.3) ③ 友だちと ⇒ 主に [同性・異性・両方] 36 (16.4) 4 クラブやサークルの仲間と 33 (15.1) 5 その他 [具体的に: - (-)] 無回答 - (-)	同性 29 (80.6) 両方 7 (19.4) 異性 - (-) 無回答 - (-) [自宅や友人・知人などの家の周り 72 (32.9)] 道路 34 (15.5) 無回答 1 (0.5)	1 いる 33 (15.1) 2 いない 184 (84.0) 無回答 2 (0.9)
4番目によくやった運動・スポーツ・運動あそび名 [ウォーキング 217 (18.3)]	① 1年間に 2 1カ月に 3 1週間に [98.6]回	1回あたり おおよそ [45.0]分	1 かなり楽である 37 (17.1) 2 楽である 129 (59.4) 3 ややきつい 42 (19.4) 4 きつい 7 (3.2) 5 かなりきつい 1 (0.5) 無回答 1 (0.5)	1 かなり楽である 37 (17.1) 2 楽である 129 (59.4) 3 ややきつい 42 (19.4) 4 きつい 7 (3.2) 5 かなりきつい 1 (0.5) 無回答 1 (0.5)	1 ひとりで 138 (63.6) 2 家族と 48 (22.1) ③ 友だちと ⇒ 主に [同性・異性・両方] 29 (13.4) 4 クラブやサークルの仲間と 2 (0.9) 5 その他 [具体的に: - (-)] 無回答 - (-)	同性 22 (75.9) 両方 5 (17.2) 異性 1 (3.4) 無回答 1 (3.4) [自宅や友人・知人などの家の周り 99 (45.6)] 道路 60 (27.6) 無回答 - (-)	1 いる 2 (0.9) 2 いない 214 (98.6) 無回答 1 (0.5)
5番目によくやった運動・スポーツ・運動あそび名 [サッカー 214 (18.1)]	① 1年間に 2 1カ月に 3 1週間に [126.6]回	1回あたり おおよそ [84.6]分	1 かなり楽である 25 (11.7) 2 楽である 55 (25.7) 3 ややきつい 83 (38.8) 4 きつい 36 (16.8) 5 かなりきつい 14 (6.5) 無回答 1 (0.5)	1 かなり楽である 25 (11.7) 2 楽である 55 (25.7) 3 ややきつい 83 (38.8) 4 きつい 36 (16.8) 5 かなりきつい 14 (6.5) 無回答 1 (0.5)	1 ひとりで 6 (2.8) 2 家族と 11 (5.1) ③ 友だちと ⇒ 主に [同性・異性・両方] 122 (57.0) 4 クラブやサークルの仲間と 73 (34.1) 5 その他 [具体的に: 学童クラブや子ども会で 1 (0.5)] 無回答 1 (0.5)	同性 99 (81.1) 両方 12 (9.8) 異性 2 (1.6) 無回答 9 (7.4) [園庭・校庭・学校のグラウンド 106 (49.5)] 公園 43 (20.1) 無回答 2 (0.9)	1 いる 88 (41.1) 2 いない 125 (58.4) 無回答 1 (0.5)

【この1年間に運動・スポーツ・運動あそびをしていた人におたずねします】

問4 あなたが、この1年間に運動・スポーツ・運動あそびをした理由は何ですか(学校の部活動・サークルや休み時間の活動は含めますが、学校の授業や学校行事の運動会・マラソン大会などは含めません)。(〇はいくつでも) n=1,185

1 楽しいから 851(71.8)	11 やせたいから 211(17.8)
2 好きだから 643(54.3)	12 自分を認めてもらいたいから 44(3.7)
3 うまくなりたいから 463(39.1)	13 進学・就職にいかせそうだから 63(5.3)
4 練習をしたいから 264(22.3)	14 他にすることがないから(ひまだから) 82(6.9)
5 勝ちたいから 328(27.7)	15 友だちに誘われたから 227(19.2)
6 からだを動かしたいから 533(45.0)	16 親にすすめられたから 78(6.6)
7 みんなで集まりたいから 226(19.1)	17 兄弟姉妹がやっているから 57(4.8)
8 新しい友だちと知りあえそうだから 90(7.6)	18 先生にすすめられたから 24(2.0)
9 自分の得意なことをやりたいから 192(16.2)	19 その他(具体的に: 体力づくり・体力強化 11(0.9))
10 ストレス解消(気ばらし、リフレッシュ)をしたいから 363(30.6)	無回答 4(0.3)

【この1年間に、運動・スポーツ・運動あそびをしていない人におたずねします】

問5 あなたが、運動・スポーツ・運動あそびをしない理由は何ですか。(〇はいくつでも) n=310

1 得意ではないから 80(25.8)	8 施設がないから 15(4.8)	15 自分のやりたいと思う運動・スポーツがないから 43(13.9)
2 きらいだから 66(21.3)	9 運動・スポーツより他にしたいことがあるから 77(24.8)	16 新型コロナウイルスへの感染が不安だから 18(5.8)
3 つまらないから 28(9.0)	10 恥ずかしいから 4(1.3)	17 その他(具体的に: 機会がない 3(1.0))
4 疲れるから 89(28.7)	11 仲間(友だち)がいないから 24(7.7)	
5 面倒だから 89(28.7)	12 お金がかかるから 11(3.5)	
6 場所がないから 32(10.3)	13 勉強や習いごとでいそがしいから 31(10.0)	
7 時間がないから 111(35.8)	14 からだの調子が悪くてスポーツができないから 16(5.2)	

【全員におたずねします】

問6 最近7日間のあなたの身体活動についておたずねします。

ここでいう身体活動とは、心臓がドキドキしたり息切れしたりするようなすべての活動のことで、スポーツや友だちと遊ぶこと、学校に徒歩や自転車で通うことも入ります。例えばランニング、速歩き、ローラースケート、自転車、ダンス、水泳、サッカー、バスケットボールなどがあります。

あなたは、最近の7日間に、1日あたり少なくとも合計 60 分間の身体活動をした日は何日ありましたか。(〇は1つ) n=1,495

1 1日 136(9.1)	2 2日 146(9.8)	3 3日 138(9.2)	4 4日 137(9.2)	5 5日 225(15.1)	6 6日 120(8.0)	7 7日 140(9.4)	8 なし 450(30.1)
---------------	---------------	---------------	---------------	----------------	---------------	---------------	----------------

平均 4.0日 無回答 3(0.2)

問7 あなたは、この1年間に運動・スポーツ・運動あそびをしていて、1週間以上その活動を休むようなケガをしたことがありますか。ケガをしたことがある人は、ケガの様子を具体的に書きください。2回以上ケガをした場合は、最も症状の重かったものについて書きください。(〇は1つ) n=1,185

1 ある 178(15.0)	2 ない 1,001(84.5)	⇒ 次のページ問8へ進んでください 無回答 6(0.5)
どのようなケガでしたか(例えば、ねんざ、骨折、疲労骨折など): ねんざ 49(27.5) 骨折 45(25.3) 靭帯損傷 18(10.1) 無回答 1(0.6)		

【全員におたずねします】

問8 あなたは、A この1年間に直接スタジアムや体育館などに行ってスポーツの試合をみたことがありますか。また、B この1年間にテレビやスマートフォン、パソコン、タブレットでスポーツの試合をみたことがありますか。ない場合は、「99 直接みたことはない」「99 みたことはない」に〇をつけてください。(〇はいくつでも) n=1,495

スポーツ名	スポーツ観戦	
	A この1年間に、直接みたスポーツ (〇はいくつでも)	B この1年間に、テレビやスマートフォン、パソコン、タブレットでみたスポーツ (〇はいくつでも)
プロ野球(NPB)	1 156(10.4)	1 657(43.9)
メジャーリーグ(アメリカ大リーグ)	2 11(0.7)	2 353(23.6)
高校野球	3 70(4.7)	3 335(22.4)
アマチュア野球(大学、社会人など)	4 20(1.3)	4 36(2.4)
Jリーグ(J1、J2、J3)	5 65(4.3)	5 204(13.6)
海外のプロサッカー(ヨーロッパ、南米など)	6 8(0.5)	6 193(12.9)
サッカー日本代表試合(五輪代表を含む)	7 15(1.0)	7 543(36.3)
サッカー日本女子代表試合(なでしこジャパン)	8 1(0.1)	8 53(3.5)
サッカー(高校、大学、JFLなど)	9 46(3.1)	9 123(8.2)
プロバスケットボール(Bリーグ)	10 39(2.6)	10 141(9.4)
海外のプロバスケットボール(NBAなど)	11 5(0.3)	11 123(8.2)
バスケットボール(高校、大学、Wリーグなど)	12 30(2.0)	12 79(5.3)
バレーボール男子日本代表試合(龍神NIPPON)	13 4(0.3)	13 140(9.4)
バレーボール女子日本代表試合(火の鳥NIPPON)	14 1(0.1)	14 102(6.8)
バレーボール(高校、大学、Vリーグなど)	15 35(2.3)	15 67(4.5)
大相撲	16 2(0.1)	16 90(6.0)
マラソン・駅伝	17 18(1.2)	17 252(16.9)
ラグビー	18 13(0.9)	18 49(3.3)
プロテニス	19 3(0.2)	19 82(5.5)
プロゴルフ	20 2(0.1)	20 55(3.7)
フィギュアスケート	21 5(0.3)	21 135(9.0)
格闘技(ボクシング、総合格闘技など)	22 9(0.6)	22 133(8.9)
卓球(Tリーグ)	23 8(0.5)	23 130(8.7)
eスポーツ	24 9(0.6)	24 121(8.1)
その他(具体的に:)	25	25 WBC(ワールド・ベースボール・クラシック) 16(1.1)

柔道 6(0.4)
ダンス 6(0.4)
バドミントン 6(0.4)

99 直接みたことはない 1,010(67.6) 無回答 60(4.0)

99 みたことはない 419(28.0) 無回答 12(0.8)

【全員におたずねします】

問9 あなたは、この1年間に他の人がおこなう運動・スポーツ活動の手伝いや世話など、スポーツ活動をささえるボランティア活動（スポーツボランティアといいます）をおこなったことはありますか。（○は1つ） n=1,495

1 ある 166(11.1) 2 ない ⇒ 問10へ進んでください 1,320(88.3) 無回答 9(0.6)

ア. あなたがおこなったことのある運動・スポーツ活動の手伝いや世話などのスポーツボランティア活動とはどんなものですか。（○はいくつでも） n=166

1 スポーツの指導や指導の手伝い 82(49.4) 3 スポーツイベントの手伝い 53(31.9)
2 スポーツの審判や審判の手伝い 71(42.8) 4 その他〔具体的に：応援 1(0.6)〕

無回答 - (-)

イ. あなたがおこなったスポーツボランティア活動のきっかけは何ですか。（○はいくつでも） n=166

1 先生や指導者に言われたから 96(57.8) 4 友だちに誘われたから 26(15.7)
2 家族に言われたから 10(6.0) 5 覚えていない 10(6.0)
3 自分でやりたいと思ったから 58(34.9) 6 その他〔具体的に：所属団体の一環として 6(3.6)〕

無回答 1(0.6)

ウ. あなたがおこなったスポーツボランティア活動は楽しかったですか。（○は1つ） n=166

1 楽しかった 84(50.6) 2 どちらかという楽しかった 72(43.4) 3 どちらかという楽しなかった 6(3.6) 4 楽しなかった 3(1.8)

無回答 1(0.6)

【全員におたずねします】

問10 あなたは、今後、他の人がおこなう運動・スポーツ活動の手伝いや世話など、スポーツ活動をささえるボランティア活動（スポーツボランティア）をおこないたいと思いますか。また、おこなっている人は続けたいと思いますか。（○は1つ） n=1,495

1 非常にそう思う 107(7.2) 2 ややそう思う 391(26.2) 3 あまりそう思わない 441(29.5) 4 まったくそう思わない 300(20.1) 5 わからない 250(16.7)

無回答 6(0.4)

問11 あなたは、今、学校の運動部やサークル、民間のスポーツクラブ（スイミングクラブや体操クラブなど）、地域のスポーツクラブ（スポーツ少年団や地域のスポーツ教室など）などに入っていますか。（○はいくつでも） n=1,495

1 学校の運動部活動 488(32.6)
2 学校のスポーツサークル 57(3.8)
3 民間のスポーツクラブ（スイミングクラブや体操クラブなど） 69(4.6)
4 地域のスポーツクラブ（スポーツ少年団や地域のスポーツ教室、道場など） 96(6.4)
5 その他〔具体的に：自主的なサークル 5(0.3)〕
6 運動部・サークル・クラブなどに入っていない 818(54.7)

無回答 31(2.1)

【中学生・高校生の方におたずねします】それ以外の方は9ページ問15へ進んでください

問12 あなたの学校では部活動に必ず加入しなければならないですか。（○は1つ） n=899

1 はい 101(11.2) 2 いいえ 743(82.6) 3 わからない 50(5.6)

無回答 5(0.6)

問13 あなたは、運動部・文化部にかかわらず、平日と休日で違う活動を自由に選べるとしたら、どのように活動したいですか（○は1つ） n=899

1 平日も休日も同じスポーツ系活動 260(28.9) 6 平日は活動したくない 16(1.8)
2 平日と休日で違うスポーツ系活動 90(10.0) 7 休日は活動したくない 258(28.7)
3 平日も休日も同じ文化系活動 49(5.5) 8 平日も休日も活動したくない 104(11.6)
4 平日と休日で違う文化系活動 10(1.1) 9 その他〔具体的に： 2(0.2)〕
5 平日と休日でスポーツ・文化系活動を組み合わせる 89(9.9) 無回答 21(2.3)

【中学生・高校生の方で学校の運動部活動を行っている方におたずねします（文化系の部活動は除く）

⇒ それ以外の方は9ページ問15へ進んでください

問14 今入っている運動部活動の種目は何ですか。また、学期中の週あたりの活動日数と1日あたりの活動時間はどれくらいですか。※大会期間中やテスト期間中の活動状況はのぞく n=444

活動種目名	バスケットボール 69(15.5) ソフトテニス(軟式) 46(10.4) バレーボール 46(10.4)	※複数の場合は主な種目	無回答 14(3.2)
週あたりの活動日数	週 [5.0] 日		無回答 13(2.9)
1日あたりの活動時間	平日(月～金) [2.3] 時間		無回答 16(3.6)
主な活動場所(○はひとつ)	1 自分の学校の施設(体育館・グラウンドなど) 399(89.9) 2 他の学校の施設(体育館・グラウンドなど) 11(2.5)	3 その他〔具体的に：体育館 4(0.9)〕	無回答 15(3.4)
土日の活動状況(○はひとつ)	1 土日も活動している 101(22.7) 2 土日のどちらか1日は活動している 269(60.6)	3 土日も活動していない 51(11.5)	無回答 23(5.2) → SQ2へ

SQ1 休日(土・日)に活動している方におたずねします。休日に行っている運動部活動の種目、1日あたりの活動時間、活動場所、指導者についてお答えください。 n=370

休日の活動種目名	1 平日(問14の回答)と同じ種目 362(97.8) 2 平日(問14の回答)と違う種目 6(1.6)〔種目名：サッカー 1(16.7)〕※複数の場合は主な種目	無回答 2(0.5)
1日あたりの活動時間	休日(土・日) [3.6] 時間	無回答 2(0.5)
休日の主な活動場所(○はひとつ)	1 自分の学校の施設(体育館・グラウンドなど) 294(79.5) 2 他の学校の施設(体育館・グラウンドなど) 39(10.5)	3 その他〔具体的に：競技場・陸上競技場 10(2.7)〕 無回答 2(0.5)
休日の活動形態(○はひとつ)	1 学校の運動部 353(95.4) 2 地域のクラブ 7(1.9)	3 その他 4(1.1)〔具体的に： - (-)〕 4 わからない 3(0.8) 無回答 3(0.8)
休日の指導者(○はいくつでも)	1 学校の先生 334(90.3) 2 外部指導者 117(31.6)	3 指導者はいない 7(1.9) 4 わからない 2(0.5) 無回答 3(0.8)

SQ2 あなたは、今後運動部活動として、活動したい日数や1日あたりの時間はどれくらいですか。平日・休日それぞれについてお答えください。 n=444

希望する活動日数	平日(月～金) [3.9] 日	無回答 19(4.3)	休日(土・日) [0.9] 日	無回答 24(5.4)
希望する1日あたりの活動時間	平日(月～金) [2.1] 時間	無回答 21(4.7)	休日(土・日) [2.7] 時間	無回答 26(5.9)

SQ3 今入っている運動部活動に入部した理由をお答えください。(〇はいくつでも) n=444

1 その種目が好きだから 221 (49.8)	7 以前からその種目をやっていたから 132 (29.7)
2 うまくなりましたから 163 (36.7)	8 親や学校の先生にすすめられたから 47 (10.6)
3 選手として活躍したかったから 92 (20.7)	9 必ず入らなければならなかったから 14 (3.2)
4 友人に誘われたから 91 (20.5)	10 他に入りたい部活動がなかったから 67 (15.1)
5 新しい種目に挑戦したかったから 75 (16.9)	11 その他〔具体的に: 体力をつける・筋肉をつける 2 (0.5)〕
6 部の雰囲気がよかったから 107 (24.1)	12 特に理由はない 9 (2.0) 無回答 15 (3.4)

SQ4 今入っている運動部活動を通じてよかったことやよくなかったことはありますか。(〇はそれぞれいくつでも) n=444

よかったこと	1 技術が上達した 277 (62.4)	5 学校生活が充実した 165 (37.2)	9 家族が応援してくれる 148 (33.3)
	2 試合で勝てた 154 (34.7)	6 勉強と両立できた 36 (8.1)	10 その他 よい先輩・後輩に〔具体的に: 出会えた 2 (0.5)〕
	3 体力に自信がついた 158 (35.6)	7 仲の良い友達が多くなった 306 (68.9)	11 よかったことはない 13 (2.9)
	4 規則的な生活になった 70 (15.8)	8 信頼できる指導者に出会えた 98 (22.1) 無回答 17 (3.8)	
よくなかったこと	1 思うほどうまくならない 55 (12.4)	5 自由な時間が少ない 143 (32.2)	9 家族のサポートが少ない 5 (1.1)
	2 試合で勝てない 49 (11.0)	6 勉強との両立が難しい 176 (39.6)	10 その他 〔具体的に: 5 (1.1)〕
	3 疲れやすい 124 (27.9)	7 部員同士の関係がうまくいかない 35 (7.9)	11 よくなかったことはない 102 (23.0)
	4 休日が少ない 130 (29.3)	8 指導者との関係がうまくいかない 30 (6.8) 無回答 25 (5.6)	

【全員におたずねします】

問15 あなたは、運動やスポーツ、運動あそびをするのは好きですか。(〇は1つ) n=1,495

1 好き 658 (44.0)	2 どちらかという好き 495 (33.1)	3 どちらかというときらい 229 (15.3)	4 きらい 104 (7.0)	無回答 9 (0.6)
-----------------	------------------------	--------------------------	-----------------	-------------

問16 あなたは、好きなスポーツ選手がいますか。いれば、名前を1人だけ書いてください。

その選手の種目名も書いてください。 n=1,495

名前:	大谷 翔平 157 (10.5)	リオネル メッシ 19 (1.3)	種目名:	
	三笥 薫 22 (1.5)	石川 祐希 16 (1.1)		無回答 790 (52.8)

問17 最近の2週間の、あなたの状態に最も近いものに〇をつけてください。(〇はそれぞれ1つずつ) n=1,495

さいきん 最近2週間、私は..	いつも	ほとんどいつも	半分以上の期間を	半分以下の期間を	ほんのたまに	まったく	無回答
あかるく、楽しい気分でした	5 (327.2)	4 (446.2)	3 (431.2)	2 (154.1)	1 (98.6)	0 (26.1)	13 (0.9)
落ち着いた、リラックスした気分でした	5 (254.1)	4 (419.2)	3 (453.3)	2 (206.1)	1 (114.7)	0 (36.2)	13 (0.9)
意欲的で、活動的に過ごした	5 (276.1)	4 (369.2)	3 (432.2)	2 (205.1)	1 (137.9)	0 (63.4)	13 (0.9)
ぐっすり休め、気持ちよくめざめた	5 (220.1)	4 (322.1)	3 (376.2)	2 (281.1)	1 (193.1)	0 (91.6)	12 (0.8)
日常生活の中に、興味のあることがたくさんあった	5 (249.1)	4 (321.1)	3 (370.2)	2 (251.1)	1 (223.1)	0 (66.4)	15 (1.0)

問18 あなたは、自分が運動不足だと感じますか。(〇は1つ) n=1,495

1 とても感じる 387 (25.9)	2 少し感じる 557 (37.3)	3 あまり感じない 334 (22.3)	4 まったく感じない 208 (13.9)	無回答 9 (0.6)
---------------------	--------------------	----------------------	-----------------------	-------------

問19 あなたは、自分の健康についてどのように感じていますか。(〇は1つ) n=1,495

1 とても健康であると思う 191 (12.8)	2 健康だと思う 952 (63.7)	3 あまり健康ではない 294 (19.7)	4 健康ではない 50 (3.3)	無回答 8 (0.5)
--------------------------	---------------------	------------------------	-------------------	-------------

【全員におたずねします】

問20 あなたは、1週間に朝食をどれくらい食べますか。(〇は1つ) n=1,495

1 ほとんど毎日食べる 1,065 (71.2)	2 週4～5日食べる 154 (10.3)	3 週2～3日食べる 105 (7.0)	4 ほとんど食べない 160 (10.7)	無回答 11 (0.7)
--------------------------	-----------------------	----------------------	-----------------------	--------------

SQ1 あなたは、朝、食欲がありますか。(〇は1つ) n=1,324

1 とてもある 384 (29.0)	2 どちらかというところある 600 (45.3)	3 どちらかというところない 288 (21.8)	4 ほとんどない 46 (3.5)	無回答 6 (0.5)
--------------------	---------------------------	---------------------------	-------------------	-------------

問21 あなたは、どれくらいの頻度で排便をしますか。(〇は1つ) n=1,495

1 ほぼ毎日 1,031 (69.0)	2 2日に1回 269 (18.0)	3 3日に1回 73 (4.9)	4 3日に1回未満 17 (1.1)	5 不規則である 98 (6.6)	無回答 7 (0.5)
---------------------	--------------------	------------------	--------------------	-------------------	-------------

問22 あなたの普段の通学・通勤の方法に〇をつけ、通学・通勤にかかる1週間あたりの日数と1日あたりの片道にかかる時間が何分かを書いてください。(〇はいくつでも) n=1,495

方法 (〇はいくつでも)	1週間あたりの日数 (1～7の数字を記入)	1日あたりの時間(片道) (分単位で記入。例:1時間30分→90分)
1 徒歩 713 (47.7)	[5.1]日 無回答 9 (1.3)	[18.7]分 無回答 6 (0.8)
2 自転車 536 (35.9)	[5.0]日 無回答 3 (0.6)	[20.0]分 無回答 1 (0.2)
3 バス・電車 539 (36.1)	[5.0]日 無回答 3 (0.6)	[45.7]分 無回答 4 (0.7)
4 自家用車・バイク 289 (19.3)	[4.6]日 無回答 4 (1.4)	[24.3]分 無回答 3 (1.0)
5 通学・通勤はしていない 33 (2.2)	無回答 15 (1.0)	

問23 あなたの、平日(月～金)と休日(土・日)の寝る時刻と起きる時刻を24時間表記で書いてください。(例:午後10時⇒22時。午前0時⇒24時。) n=1,495

	寝る時刻	起きる時刻
平日(月～金)	[23]時 [36]分 無回答 13 (0.9)	[6]時 [48]分 無回答 15 (1.0)
休日(土・日)	[24]時 [00]分 無回答 16 (1.1)	[8]時 [24]分 無回答 18 (1.2)

問24 あなたは、学校の授業や仕事以外で、テレビやDVDをみたり、パソコン、ゲーム(テレビ、パソコン、携帯式のゲーム機などを含む)、スマートフォンなどを使用したりする時間は1日あたりどれくらいですか。(〇は1つずつ)

平日(月～金)	休日(土・日)
1 30分未満 27 (1.8)	1 30分未満 12 (0.8)
2 30分～1時間未満 83 (5.6)	2 30分～1時間未満 29 (1.9)
3 1～2時間未満 209 (14.0)	3 1～2時間未満 81 (5.4)
4 2～3時間未満 381 (25.5)	4 2～3時間未満 220 (14.7)
5 3～4時間未満 309 (20.7)	5 3～4時間未満 284 (19.0)
6 4～5時間未満 154 (10.3)	6 4～5時間未満 271 (18.1)
7 5時間以上 246 (16.5)	7 5時間以上 491 (32.8)
8 わからない 77 (5.2)	8 わからない 96 (6.4)
無回答 9 (0.6)	無回答 11 (0.7)

問25 家族の中にあなたが世話をしている人はいますか(※「お世話」とは、ふつう大人が行うような家事や家族の世話などをすることです)。いる方は、週何日、平日に1日何時間くらいお世話をしていますか。(〇は1つ) n=1,495

1 いない 1,407 (94.1)	2 いる ⇒ 週 [5.4]日、平日に1日 [3.6]時間くらい 78 (5.2)	無回答 5 (6.4)	無回答 9 (11.5)	無回答 10 (0.7)
--------------------	---	-------------	--------------	--------------

問26 あなたの、身長と体重をおしえてください。(数字を記入) n=1,495

身長 [162.4]cm 無回答 26 (1.7)	体重 [54.2]kg 無回答 43 (2.9)
-----------------------------	----------------------------

長い時間ご協力ありがとうございました。

保護者用

12～21歳のスポーツライフに関する調査2023

(青少年の運動・スポーツ活動に関する全国調査)

お願いとお知らせ

以下の設問は、調査をお願いしたお子様の保護者様にお答えいただくものです。ご回答に関しては任意となっておりますので、差しつかえのない範囲でお答えいただければ幸いです。また、お子様の調査同様、回答はすべて統計データとして使用しますので、お名前が外部に公開されることは決してございません。

問1 あなたは、この調査をお願いしたお子様からみて、次のどなたにあてはまりますか。(○は1つ) n=1,495

1 父	265 (17.7)	3 祖父	5 (0.3)	5 その他〔具体的に： ぎょうだい	1 (0.1)
2 母	1,168 (78.1)	4 祖母	10 (0.7)		無回答 46 (3.1)

問2 あなたの婚姻状況をお答えください。(○は1つ) n=1,495

1 未婚	6 (0.4)	2 有配偶 (現在結婚している)	1,290 (86.3)	3 死別 (配偶者と死に別れた)	20 (1.3)	4 離別 (配偶者と離婚した)	118 (7.9)	無回答	61 (4.1)
------	---------	------------------	--------------	------------------	----------	-----------------	-----------	-----	----------

問3 あなたと、あなたの配偶者の主な職業はこの中のどれにあたりますか。(○はそれぞれ1つずつ) n=1,495

主な職業	あなた	配偶者
1 自営業 (農林漁業、小売店・飲食店・理髪店・団体の経営者・個人営業主などの商工サービス業、開業医、弁護士事務所経営者、芸術家、茶華道師匠など)	1 94 (6.3)	1 173 (11.6)
2 家族従事者 (農家や個人商店などで自分の家族が経営する事業を手伝っている者)	2 49 (3.3)	2 22 (1.5)
3 勤め人【正社員・正職員】 (会社員、公務員、研究者、教員など)	3 514 (34.4)	3 866 (57.9)
4 勤め人【契約社員・派遣社員・非常勤】 (会社員、公務員、研究者、教員など)	4 92 (6.2)	4 57 (3.8)
5 専業主婦・主夫 (パートタイムをしていない方)	5 142 (9.5)	5 31 (2.1)
6 パートタイムやアルバイト	6 497 (33.2)	6 107 (7.2)
7 無職	7 42 (2.8)	7 20 (1.3)
8 その他〔具体的に：	8 2 (0.1)	8 4 (0.3)
9 配偶者はいない		9 108 (7.2)

問4 調査をお願いしたお子様の家族についておたずねします。何人家族ですか。調査をお願いしたお子様を含めた、ご家族 (世帯員) の人数をご記入ください。また、家族構成についてお子様からみた続柄でお答えください。きょうだいがいる場合は人数もご記入ください。 n=1,495

家族の人数 [平均 4.4] 人 無回答 64 (4.3)

家族構成 (○はいくつでも)	ご家族 (父母) は普段、運動・スポーツをしていますか (○は1つずつ)	無回答
1 父 1,302 (87.1)	1 よくしている 174 (13.4) 2 時々している 323 (24.8) 3 ほとんどしていない 409 (31.4) 4 全くしていない 382 (29.3)	14 (1.1)
2 母 1,415 (94.6)	1 よくしている 174 (13.4) 2 時々している 323 (24.8) 3 ほとんどしていない 409 (31.4) 4 全くしていない 382 (29.3)	16 (1.1)
3 祖父 128 (8.6)	1 よくしている 72 (5.1) 2 時々している 254 (18.0) 3 ほとんどしていない 553 (39.1) 4 全くしていない 520 (36.7)	
4 祖母 198 (13.2)		
5 きょうだい 1,181 (79.0)	1 兄 (1.1) 人 350 (29.6) 2 姉 (1.1) 人 338 (28.6) 3 弟 (1.2) 人 462 (39.1) 4 妹 (1.1) 人 436 (36.9)	無回答 4 (0.3)
6 その他〔おば 4 (0.3) 曾祖母 4 (0.3)〕		無回答 59 (3.9)

【全員におたずねします】

問5 調査をお願いしたお子様のスポーツの習いごとや学校の運動部などに、1ヵ月平均でどれくらいの費用 (月謝・用具代・交通費など含む) を支出していますか。(○は1つ) n=1,495

1 1,000円未満	199 (13.3)	4 5,000～1万円未満	206 (13.8)	7 3万円以上	35 (2.3)
2 1,000～3,000円未満	104 (7.0)	5 1～2万円未満	110 (7.4)	8 支出していない	558 (37.3)
3 3,000～5,000円未満	76 (5.1)	6 2～3万円未満	44 (2.9)	9 わからない	104 (7.0)
					無回答 59 (3.9)

問6 お子様の運動部活動についておたずねします。調査をお願いしたお子様は現在、運動部活動に加入していますか (○は1つ) n=1,495

1 加入している	569 (38.1)	2 加入していない ⇒ 問7へ進んでください	857 (57.3)	無回答	69 (4.6)
----------	------------	------------------------	------------	-----	----------

SQ1 あなたは保護者として、お子様の運動部活動はどの程度の活動頻度 (日数) や活動時間が好ましいと思いますか。平日・休日それぞれについてお答えください。(数字を記入) n=569

希望する活動日数	平日 (月～金) [3.8] 日	無回答 15 (2.6)	休日 (土・日) [1.1] 日	無回答 23 (4.0)
希望する1日あたりの活動時間	平日 (月～金) [2.3] 時間	無回答 21 (3.7)	休日 (土・日) [3.2] 時間	無回答 85 (14.9)

SQ2 あなたは、お子様の運動部活動に何を期待していますか。(○はいくつでも) n=569

1 スポーツを楽しむ	459 (80.7)	8 健康を保持・増進する	211 (37.1)	15 コミュニケーション能力を身につける	343 (60.3)
2 大会で良い成績を収める	109 (19.2)	9 チームワークを身につける	347 (61.0)	16 自分で考える力を身につける	298 (52.4)
3 達成感を味わう	332 (58.3)	10 目標を見つけてがんばる	327 (57.5)	17 その他〔具体的に： 忍耐力をつける	2 (0.4)
4 からだを動かす	312 (54.8)	11 礼儀・マナーを身につける	357 (62.7)	18 特に期待していることはない	2 (0.4)
5 体力をつける	390 (68.5)	12 友達をつくる	294 (51.7)		
6 技術を身につける	144 (25.3)	13 進学や就職に役立つ	76 (13.4)		
7 運動不足を解消する	132 (23.2)	14 放課後の居場所	36 (6.3)		
					無回答 - (-)

【全員におたずねします】問7～12はお子様が運動部活動に所属していない方もご回答ください

問7 2023年度より中学校の休日運動部活動の段階的な地域移行が進められます。あなたは、今後、学校運動部活動を地域のスポーツクラブ等が担うようになることをご存じですか。(○は1つ) n=1,495

1 内容までよく知っている	61 (4.1)	2 概要は知っている	381 (25.5)	3 聞いたことがある	534 (35.7)	4 知らない	466 (31.2)	無回答	55 (3.7)
---------------	----------	------------	------------	------------	------------	--------	------------	-----	----------

問8 休日の学校運動部活動を地域のスポーツクラブ等が担うことについて、あなたのご意見をお聞かせください。(○は1つ) n=1,495

1 学校での活動が望ましい	169 (11.3)	4 どちらかというと地域での活動に移行したほうがよい	211 (14.1)
2 どちらかというと学校での活動が望ましい	350 (23.4)	5 地域での活動に移行したほうがよい	102 (6.8)
3 どちらともいえない	608 (40.7)		無回答 55 (3.7)

問9 休日の学校運動部活動を地域のスポーツクラブ等が担うことになる場合、あなたは運動部活動に何を期待していますか。(○はいくつでも) n=1,495

1 学校部活動にはない新たな種目の活動の実施	312 (20.9)	7 スポーツ技術の向上	531 (35.5)
2 今ある種目の活動の継続	286 (19.1)	8 設備の整った場所で練習できること	370 (24.7)
3 他校の生徒との交流	367 (24.5)	9 教員の負担軽減につながる	633 (42.3)
4 多世代の地域住民との交流	182 (12.2)	10 進学や就職に役立つこと	99 (6.6)
5 子どものレベルに合った活動の実施	376 (25.2)	11 その他〔具体的に：	14 (0.9)
6 専門的な指導が受けられること	680 (45.5)	12 特に期待していることはない	182 (12.2)
			無回答 55 (3.7)

問10 休日の学校運動部活動を地域のスポーツクラブ等が担うことになる場合、あなたは運動部活動に対して心配や不安に思うことはありますか。(○はいくつでも) n=1,495

1 月謝や活動費など経済的負担	772 (51.6)	7 子ども同士の人間関係への影響	209 (14.0)
2 送迎や練習サポートなど時間的負担	721 (48.2)	8 教職員との交流やコミュニケーションの減少	162 (10.8)
3 指導者からの暴力や暴言などのハラスメント	286 (19.1)	9 希望する種目がなくなる	105 (7.0)
4 指導方法の変化や指導力の低下	192 (12.8)	10 地域移行の見通しがわからない	211 (14.1)
5 事故やトラブルが起きた時の責任の所在	452 (30.2)	11 その他〔具体的に: 16 (1.1) 〕	
6 進学・就職など進路への影響	38 (2.5)	12 特に心配や不安はない	248 (16.6) 無回答 59 (3.9)

問11 休日の学校運動部活動を地域のスポーツクラブ等が担うにあたり活動に対して自己負担が発生した場合、ひとりあたりどれくらいの月謝(1ヵ月)が妥当だと考えますか。(○は1つ) n=1,495

1 1,000円未満	155 (10.4)	4 5,000～1万円未満	293 (19.6)	7 3万円以上	3 (0.2)
2 1,000～3,000円未満	444 (29.7)	5 1～2万円未満	29 (1.9)	8 わからない	188 (12.6)
3 3,000～5,000円未満	321 (21.5)	6 2～3万円未満	6 (0.4)		無回答 56 (3.7)

問12 休日の学校運動部活動を地域のスポーツクラブ等が担うことになる場合、あなたは運動部活動にどのように関わられると思いますか。(○はいくつでも) n=1,495

1 練習場所までの送迎	773 (51.7)	4 指導や審判員の補助	57 (3.8)	7 関われそうにない	410 (27.4)
2 お弁当や飲み物の準備	568 (38.0)	5 練習や試合の付き添い、見学	455 (30.4)		
3 お茶当番や運営の手伝い	136 (9.1)	6 その他〔具体的に: 12 (0.8) 〕			無回答 60 (4.0)

【全員におたずねします】

問13 調査をお願いしたお子様は、あなたご自身を含めご家族*と、普段、運動・スポーツをしていますか。(○は1つ) ※お子様の兄弟・姉妹は除く n=1,495

1 よくしている	78 (5.2)	2 時々している	278 (18.6)	3 ほとんどしていない	504 (33.7)	4 まったくしていない	583 (39.0)	無回答	52 (3.5)
----------	----------	----------	------------	-------------	------------	-------------	------------	-----	----------

問14 ご家族*は、調査をお願いしたお子様に運動・スポーツをすることをすすめていますか。(○は1つ) ※お子様の兄弟・姉妹は除く n=1,495

1 よくすすめている	345 (23.1)	2 時々すすめている	532 (35.6)	3 ほとんどすすめない	413 (27.6)	4 まったくすすめない	149 (10.0)	無回答	56 (3.7)
------------	------------	------------	------------	-------------	------------	-------------	------------	-----	----------

問15 あなたは、1週間に朝食をどれくらい食べますか。(○は1つ) n=1,495

1 ほとんど毎日食べる	1,162 (77.7)	2 週4～5日食べる	85 (5.7)	3 週2～3日食べる	74 (4.9)	4 ほとんど食べない	122 (8.2)	無回答	52 (3.5)
-------------	--------------	------------	----------	------------	----------	------------	-----------	-----	----------

問16 あなたの、平日(月～金)と休日(土・日)の寝る時刻と起きる時刻を24時間表記で書いてください。(例: 午後10時⇒22時。午前0時⇒24時。) n=1,495

	寝る時刻	起きる時刻
平日(月～金)	[23]時 [24]分 無回答 68 (4.5)	[5]時 [54]分 無回答 67 (4.5)
休日(土・日)	[23]時 [30]分 無回答 68 (4.5)	[6]時 [48]分 無回答 67 (4.5)

【全員におたずねします】

問17 あなたと、あなたの配偶者の運動・スポーツ活動歴についておたずねします。中学・高校生の頃は学校の運動部活動に加入していましたか。(○はそれぞれ1つずつ)

		加入していた	途中でやめた	加入してなかった	無回答	
あなた n=1,495	中学生時代	1 991 (66.3)	2 118 (7.9)	3 319 (21.3)	67 (4.5)	
	15～17歳ごろ・高校生時代(高専含む)	1 578 (38.7)	2 172 (11.5)	3 663 (44.3)	82 (5.5)	
配偶者 n=1,495	中学生時代	1 1,037 (69.4)	2 69 (4.6)	3 175 (11.7)	83 (5.6)	配偶者はいない
	15～17歳ごろ・高校生時代(高専含む)	1 691 (46.2)	2 131 (8.8)	3 448 (30.0)	94 (6.3)	4 131 (8.8)

問18 あなたと、あなたの配偶者が最後に卒業した学校はどれですか。(○は1つずつ)

		1 中学校	2 高校	3 短大・高専	4 専門学校	5 大学	6 大学院	7 その他の学校〔具体的に: 〕	8 わからない	9 答えたくない	10 配偶者はいない
あなた n=1,495		37 (2.5)	498 (33.3)	263 (17.6)	263 (17.6)	303 (20.3)	22 (1.5)	-()	-()	44 (2.9)	
											無回答 65 (4.3)
配偶者 n=1,495		51 (3.4)	451 (30.2)	78 (5.2)	202 (13.5)	400 (26.8)	47 (3.1)	1 (0.1)	6 (0.4)	52 (3.5)	73 (4.9)
											無回答 134 (9.0)

問19 あなたのご家庭の世帯年収(税込)はおおよそどれくらいですか。(○は1つ) n=1,495

1 200万円未満	38 (2.5)	2 200～300万円未満	60 (4.0)	3 300～400万円未満	98 (6.6)	4 400～500万円未満	121 (8.1)	5 500～600万円未満	161 (10.8)	6 600～700万円未満	122 (8.2)	7 700～800万円未満	119 (8.0)	8 800～900万円未満	97 (6.5)	9 900～1,000万円未満	75 (5.0)	10 1,000万円以上	174 (11.6)	11 わからない	297 (19.9)	無回答	133 (8.9)
-----------	----------	---------------	----------	---------------	----------	---------------	-----------	---------------	------------	---------------	-----------	---------------	-----------	---------------	----------	-----------------	----------	--------------	------------	----------	------------	-----	-----------

問20 最後に、お子様のスポーツに関する悩み、お子様のスポーツ環境がより良くなるために取り組んでいることやアイデアなどがあればご自由にお書きください。

ご協力ありがとうございました。
この回答用紙は封筒に入れてお子さまの回答用紙と一緒にならないようご注意ください。