

4～11歳のスポーツライフに関する調査2023

(子どもの運動・スポーツ・運動あそびに関する全国調査)

お願い

- この調査の回答は「ご協力のおかげ」のハガキをお送りした宛名のご本人様をお願いします。
- 答えは、あてはまる番号に○印をつけるか、[]内に数字やスポーツ名などを書いてください。
- 記入は、質問の番号や矢印(→)にそってお願いします。
- 記入は、エンピツまたは、黒か青のボールペンでお願いします。

【記入例 1】 1) 年齢 [6] 歳

【記入例 2】

1 1年間に	1回あたり
2 1か月に [2]回	およそ [20]分
③ 1週間に	

<保護者の皆様へ> お子様は調査にご協力いただくことに、ご同意いただきありがとうございます。

※最後に保護者の方にお答えいただく項目もございます。

___月 ___日 ___時ごろに、受取りにうかがいます。それまでに記入くださいますよう、お願いいたします。

アンケート係					
--------	--	--	--	--	--

配布日 ___月___日 受取日 ___月 ___日

回答者が中学生以下の場合、
回答者ご本人と保護者様にご同意いただきました。
※この欄は調査員が記入すること ⇒

確認日	ご同意いただいた方の続柄
月 日	

2023年 6月・7月

<調査企画> 公益財団法人 笹川スポーツ財団(SSF) 東京都港区赤坂1-2-2

記入する上でわからないことがありましたら、下記までご連絡ください。

<調査実施> (株)日本リサーチセンター 東京都墨田区江東橋4-26-5 TEL 0120-751-258 担当: 亀山・薬品

問1 あなたは何歳ですか。[]の中に、数字でお書きください。

また、性別、学校などについては、あてはまる番号に○をつけてください。(○はそれぞれ1つずつ)

1) 年齢 n=1,350	[]歳	生まれ月 []月	4歳 83 (6.1)	5歳 117 (8.7)	6歳 169 (12.5)	7歳 163 (12.1)	8歳 172 (12.7)	9歳 170 (12.6)	10歳 194 (14.4)	11歳 282 (20.9)				
2) 性別 n=1,350	1 男 701 (51.9)	2 女 649 (48.1)	1月 111 (8.2)	2月 101 (7.5)	3月 105 (7.8)	4月 124 (9.2)	5月 130 (9.6)	6月 105 (7.8)	7月 119 (8.8)	8月 111 (8.2)	9月 128 (9.5)	10月 107 (7.9)	11月 107 (7.9)	12月 102 (7.6)
3) 学校 n=1,350	1 小学校 1,105 (81.9)	2 保育園 104 (7.7)	3 幼稚園 88 (6.5)	4 認定こども園 49 (3.6)	5 その他 [具体的に: 4 (0.3)]	6 在学・在園していない	—(—)							
4) 学年 n=1,350	1 年中(4歳児クラス) 118 (8.7)	2 年長(5歳児クラス) 124 (9.2)	3 1年生 167 (12.4)	4 2年生 169 (12.5)	5 3年生 155 (11.5)	6 4年生 194 (14.4)	7 5年生 189 (14.0)	8 6年生 234 (17.3)						

【全員におたずねします】

問2 あなたは、この1年間に運動・スポーツ・運動あそびをしましたか(幼稚園・保育園が終わった後の活動や自由あそび、学校の休み時間の活動・クラブ・部活動は含めますが、幼稚園・保育園・学校の授業や運動会・マラソン大会などの行事は含めません)。あてはまる運動・スポーツ・運動あそびすべてに○をつけてください。(○はいくつでも一度もしなかった人は「99 この1年間、運動・スポーツ・運動あそびはしなかった」に○をつけてください。n=1,350

<球技やチームスポーツ>	43 剣道	23 (1.7)	
1 サッカー	510 (37.8)	44 柔道	9 (0.7)
2 フットサル	48 (3.6)	45 相撲	35 (2.6)
3 キックベースボール	48 (3.6)	<海・マリンスポーツ>	
4 ゴルフ	33 (2.4)	46 海水浴	240 (17.8)
5 野球	197 (14.6)	47 カヌー	18 (1.3)
6 ソフトボール	40 (3.0)	48 サーフィン	11 (0.8)
7 キャッチボール	296 (21.9)	49 シュノーケリング	24 (1.8)
8 バスケットボール	264 (19.6)	50 スクーバダイビング	1 (0.1)
9 3X3(スリー・エックス・スリー)バスケットボール	21 (1.6)	51 ボート	15 (1.1)
10 バレーボール	104 (7.7)	52 ボディボード	11 (0.8)
11 ソフトバレーボール	30 (2.2)	<野外・アウトドアスポーツ>	
12 ハンドボール	11 (0.8)	53 キャンプ	189 (14.0)
13 バドミントン	308 (22.8)	54 釣り	182 (13.5)
14 ラグビー	16 (1.2)	55 ハイキング	87 (6.4)
15 タグラグビー	25 (1.9)	56 登山	80 (5.9)
16 ボウリング	161 (11.9)	57 ウォークラリー	38 (2.8)
17 卓球	180 (13.3)	58 オリエンテーリング	14 (1.0)
18 ゲートボール	4 (0.3)	<冬・ウィンタースポーツ>	
19 テニス(硬式)	34 (2.5)	59 スキー	111 (8.2)
20 ソフトテニス(軟式)	37 (2.7)	60 スノーボード	26 (1.9)
21 ドッジボール	627 (46.4)	61 スケート	66 (4.9)
22 フライングディスク(フリスビー)	129 (9.6)	62 そり	160 (11.9)
<ロープを使うスポーツ>		<車輪のあるスポーツ>	
23 ダブルダッチ(2本の長なわとびの一種)	19 (1.4)	63 一輪車	129 (9.6)
24 つなひき	54 (4.0)	64 インラインスケート	29 (2.1)
25 なわとび(長なわとびを含む)	723 (53.6)	65 ローラースケート	51 (3.8)
<体操・ダンス・トレーニング>		66 スケートボード(スケボー)	117 (8.7)
26 エアロビックダンス	6 (0.4)	67 キックボード	249 (18.4)
27 体操(軽い体操・ラジオ体操など)	354 (26.2)	68 サイクリング	267 (19.8)
28 体操競技	73 (5.4)	<運動あそび>	
29 新体操	16 (1.2)	69 おにごっこ	982 (72.7)
30 トランポリン	298 (22.1)	70 かくれんぼ	668 (49.5)
31 パレエ	29 (2.1)	71 カンけり	82 (6.1)
32 フォークダンス	11 (0.8)	72 木登り	180 (13.3)
33 ジャズダンス	16 (1.2)	73 ゴムとび	40 (3.0)
34 ヒップホップダンス	95 (7.0)	74 自転車あそび	695 (51.5)
35 筋力トレーニング	149 (11.0)	75 竹馬	145 (10.7)
<走る・歩く・泳ぐ>		76 鉄棒	628 (46.5)
36 ウォーキング	295 (21.9)	77 フィールドアスレチック	220 (16.3)
37 ジョギング・ランニング	229 (17.0)	78 ぶらんこ	760 (56.3)
38 陸上競技	56 (4.1)	<その他>	
39 かけっこ	568 (42.1)	80 { 具体的に: うんてい	14 (1.0)
40 水泳(スイミング)	617 (45.7)	81 { 具体的に: クライミング	12 (0.9)
<武道>		82 { 具体的に: ブレイブボード	10 (0.7)
41 空手	43 (3.2)	99 この1年間、運動・スポーツ・運動あそびは	
42 弓道	1 (0.1)	しなかった	46 (3.4)

→ 5ページの間4へ進んでください

【この1年間に運動・スポーツ・運動あそびをしていた人におたずねします】

問3 あなたが、この1年間にこなした運動・スポーツ・運動あそびを、回数が多いものから順に5つまで書き、それぞれ「ア」～「カ」に答えてください。(幼稚園・保育園が終わった後の活動や自由あそび、学校の休み時間の活動・クラブ・部活動は含めませんが、幼稚園・保育園・学校の授業や運動会・マラソン大会などの行事は含めません)

運動・スポーツ・運動あそび名	ア. その運動・スポーツをした回数はどれくらいですか。(年、月、週のどれかの番号に○をかならずつけてください)	イ. その運動・スポーツをした時間は1回何分くらいですか。(数字を書いてください。1時間30分の場合は90分と書いてください)	ウ. その運動・スポーツをした時の「きつさ」はだいたいどれくらいですか。(○は1つ)	エ. その運動・スポーツをした回数が多いものから順に5つまで書き、それぞれ「ア」～「カ」に答えてください。(幼稚園・保育園が終わった後の活動や自由あそび、学校の休み時間の活動・クラブ・部活動は含めませんが、幼稚園・保育園・学校の授業や運動会・マラソン大会などの行事は含めません)	エ. その運動・スポーツは主にだれとしてしていますか。(○は1つ)	オ. その運動・スポーツを主にしている場所はどこですか。(詳しく名前を書いてください)	カ. その運動・スポーツをするときにコーチや監督など専門の指導者がいますか。(○は1つ)
運動・スポーツ・運動あそび名	ア. その運動・スポーツをした回数はどれくらいですか。(年、月、週のどれかの番号に○をかならずつけてください)	イ. その運動・スポーツをした時間は1回何分くらいですか。(数字を書いてください。1時間30分の場合は90分と書いてください)	ウ. その運動・スポーツをした時の「きつさ」はだいたいどれくらいですか。(○は1つ)	エ. その運動・スポーツをした回数が多いものから順に5つまで書き、それぞれ「ア」～「カ」に答えてください。(幼稚園・保育園が終わった後の活動や自由あそび、学校の休み時間の活動・クラブ・部活動は含めませんが、幼稚園・保育園・学校の授業や運動会・マラソン大会などの行事は含めません)	エ. その運動・スポーツは主にだれとしてしていますか。(○は1つ)	オ. その運動・スポーツを主にしている場所はどこですか。(詳しく名前を書いてください)	カ. その運動・スポーツをするときにコーチや監督など専門の指導者がいますか。(○は1つ)
記入例： [ドッジボール] n=1,304	記入例： 1 1年間に 2 1カ月に ③ 1週間に [2]回	記入例： 1回あたり おおよそ [20]分	記入例： 1 かなり楽である 2 楽である ③ ややきつい 4 きつい 5 かなりきつい	1 ひとり 2 家族と ③ 友だちと ⇒ 主に [男の子・女の子・どちらも] 4 習いごとやスポーツクラブの仲間と 5 その他 [具体的に：]	記入例： [小学校の校庭]	記入例： 1 いる ② いない	
1番目によくやった運動・スポーツ・運動あそび名 [おにごっこ 746 (57.2)]	① 1年間に 2 1カ月に 3 1週間に [110.4]回	1回あたり おおよそ [20.2]分	1 かなり楽である 97 (13.0) 2 楽である 299 (40.1) 3 ややきつい 248 (33.2) 4 きつい 74 (9.9) 5 かなりきつい 28 (3.8) 無回答 - (-)	1 ひとり 1 (0.1) 2 家族と 78 (10.5) 3 友だちと ⇒ 主に [男の子・女の子・どちらも] 655 (87.8) 4 習いごとやスポーツクラブの仲間と 7 (0.9) 5 その他 [具体的に： 幼稚園/学童クラブ 2 (0.3)] 無回答 - (-)	男の子 136 (20.8) 女の子 73 (11.1) どちらも 417 (63.7) 無回答 29 (4.4) [園庭・校庭・学校のグラウンド 382 (51.2)] 公園 174 (23.3) 無回答 - (-)	1 いる 25 (3.4) 2 いない 720 (96.5) 無回答 1 (0.1)	
2番目によくやった運動・スポーツ・運動あそび名 [ドッジボール 417 (32.0)]	① 1年間に 2 1カ月に 3 1週間に [113.1]回	1回あたり おおよそ [24.1]分	1 かなり楽である 82 (19.7) 2 楽である 207 (49.6) 3 ややきつい 104 (24.9) 4 きつい 21 (5.0) 5 かなりきつい 3 (0.7) 無回答 - (-)	1 ひとり - (-) 2 家族と 9 (2.2) 3 友だちと ⇒ 主に [男の子・女の子・どちらも] 389 (93.3) 4 習いごとやスポーツクラブの仲間と 12 (2.9) 5 その他 [具体的に： 幼稚園 4 (1.0)] 無回答 - (-)	男の子 100 (25.7) 女の子 10 (2.6) どちらも 262 (67.4) 無回答 17 (4.4) [園庭・校庭・学校のグラウンド 247 (59.2)] 幼稚園・保育園・学校の体育館 45 (10.8) 無回答 - (-)	1 いる 40 (9.6) 2 いない 376 (90.2) 無回答 1 (0.2)	
3番目によくやった運動・スポーツ・運動あそび名 [水泳(スイミング) 409 (31.4)]	① 1年間に 2 1カ月に 3 1週間に [55.8]回	1回あたり おおよそ [63.5]分	1 かなり楽である 36 (8.8) 2 楽である 151 (36.9) 3 ややきつい 179 (43.8) 4 きつい 32 (7.8) 5 かなりきつい 8 (2.0) 無回答 3 (0.7)	1 ひとり 6 (1.5) 2 家族と 51 (12.5) 3 友だちと ⇒ 主に [男の子・女の子・どちらも] 26 (6.4) 4 習いごとやスポーツクラブの仲間と 321 (78.5) 5 その他 [具体的に： 幼稚園 2 (0.5)] 無回答 2 (0.5)	男の子 5 (19.2) 女の子 6 (23.1) どちらも 12 (46.2) 無回答 3 (11.5) [スイミングスクール (スイミングクラブ) 204 (49.9)] プール 81 (19.8) 無回答 1 (0.2)	1 いる 349 (85.3) 2 いない 59 (14.4) 無回答 1 (0.2)	
4番目によくやった運動・スポーツ・運動あそび名 [自転車あそび 383 (29.4)]	① 1年間に 2 1カ月に 3 1週間に [80.1]回	1回あたり おおよそ [26.7]分	1 かなり楽である 98 (25.6) 2 楽である 217 (56.7) 3 ややきつい 60 (15.7) 4 きつい 5 (1.3) 5 かなりきつい 2 (0.5) 無回答 1 (0.3)	1 ひとり 59 (15.4) 2 家族と 213 (55.6) 3 友だちと ⇒ 主に [男の子・女の子・どちらも] 107 (27.9) 4 習いごとやスポーツクラブの仲間と 2 (0.5) 5 その他 [具体的に： 親戚と 1 (0.3)] 無回答 1 (0.3)	男の子 42 (39.3) 女の子 31 (29.0) どちらも 30 (28.0) 無回答 4 (3.7) [自宅や友人・知人などの家の周り 139 (36.3)] 公園 122 (31.9) 無回答 1 (0.3)	1 いる 8 (2.1) 2 いない 374 (97.7) 無回答 1 (0.3)	
5番目によくやった運動・スポーツ・運動あそび名 [ぶらんこ 377 (28.9)]	① 1年間に 2 1カ月に 3 1週間に [76.9]回	1回あたり おおよそ [12.4]分	1 かなり楽である 205 (54.4) 2 楽である 161 (42.7) 3 ややきつい 10 (2.7) 4 きつい 1 (0.3) 5 かなりきつい - (-) 無回答 - (-)	1 ひとり 58 (15.4) 2 家族と 123 (32.6) 3 友だちと ⇒ 主に [男の子・女の子・どちらも] 195 (51.7) 4 習いごとやスポーツクラブの仲間と 1 (0.3) 5 その他 [具体的に： - (-)] 無回答 - (-)	男の子 36 (18.5) 女の子 78 (40.0) どちらも 68 (34.9) 無回答 13 (6.7) [公園 249 (66.0)] 園庭・校庭・学校のグラウンド 93 (24.7) 無回答 - (-)	1 いる 6 (1.6) 2 いない 369 (97.9) 無回答 2 (0.5)	

【全員におたずねします】

問4 あなたは、今、学校の課外活動のクラブや運動部、民間のスポーツクラブ(スイミングクラブや体操クラブなど)、地域のスポーツクラブ(スポーツ少年団や地域のスポーツ教室など)などに入っていますか。(○はい/×いいえ) **n=1,350**

1 学校のクラブ活動・運動部活動	182 (13.5)	
2 民間のスポーツクラブ(スイミングクラブや体操クラブなど)	486 (36.0)	
3 地域のスポーツクラブ(スポーツ少年団や地域のスポーツ教室、道場など)	271 (20.1)	
4 その他〔具体的に: 学童〕	4 (0.3)	
5 運動部・クラブなどに入っていない	538 (39.9)	無回答 19 (1.4)

問5 あなたは、今、なにが習いごとを(塾を含む)していますか。(○は1つ) **n=1,350**

1 している	980 (72.6)	2 していない ⇒ 問6へ進んでください	369 (27.3)	無回答	1 (0.1)
--------	------------	----------------------	------------	-----	---------

SQ1 どのような習いごと(塾を含む)をしていますか。枠の中からしている習いごと(塾を含む)すべてに○をつけてください。(○はい/×いいえ) **n=980**

〈学習や文化・芸術〉	〈球技〉	〈球技以外のスポーツ〉
1 ピアノ 193 (19.7)	9 野球 32 (3.3)	17 水泳(スイミング) 320 (32.7)
2 そろばん 55 (5.6)	10 サッカー 127 (13.0)	18 バレエ 23 (2.3)
3 習字 121 (12.3)	11 バスケットボール 47 (4.8)	19 剣道 19 (1.9)
4 学習塾 247 (25.2)	12 テニス 28 (2.9)	20 空手 39 (4.0)
5 絵画 16 (1.6)	13 バレーボール 15 (1.5)	21 体操 117 (11.9)
6 英会話 177 (18.1)	14 卓球 4 (0.4)	22 ダンス(ヒップホップダンス・ジャズダンスなど) 75 (7.7)
7 プログラミング 21 (2.1)	15 バドミントン 23 (2.3)	23 陸上競技 15 (1.5)
8 その他 〔具体的に: 通信学習 17 (1.7)〕	16 その他 〔具体的に: ソフトボール 9 (0.9)〕	24 その他 〔具体的に: チアリーディング・チアダンス 7 (0.7)〕

問6 最近7日間のあなたの身体活動についておたずねします。

ここでいう身体活動とは、心臓がドキドキしたり息切れしたりするようなすべての活動のことで、スポーツや友だちと遊ぶこと、学校に徒歩や自転車で通うことも入ります。例えばランニング、速歩き、ローラースケート、自転車、ダンス、水泳、サッカー、バスケットボールなどがあります。

あなたは、最近の7日間に、1日あたり少なくとも合計60分間の身体活動をした日は何日ありましたか。(○は1つ) **n=1,350**

1 1日	165 (12.2)	2 2日	216 (16.0)	3 3日	198 (14.7)	4 4日	125 (9.3)	5 5日	206 (15.3)	6 6日	96 (7.1)	7 7日	132 (9.8)	8 なし	208 (15.4)
------	------------	------	------------	------	------------	------	-----------	------	------------	------	----------	------	-----------	------	------------

平均 3.7日 無回答 4 (0.3)

【全員におたずねします】

問7 あなたは、1週間に朝食をどれくらい食べますか。(○は1つ) **n=1,350**

1 ほとんど毎日食べる	1,258 (93.2)	2 週4~5日食べる	37 (2.7)	3 週2~3日食べる	15 (1.1)	4 ほとんど食べない	30 (2.2)	無回答	10 (0.7)
-------------	--------------	------------	----------	------------	----------	------------	----------	-----	----------

SQ1 あなたは、朝、食欲がありますか。(○は1つ) **n=1,310** 問8へ進んでください

1 とてもある	451 (34.4)	2 どちらかというところ	597 (45.6)	3 どちらかというところない	239 (18.2)	4 ほとんどない	20 (1.5)	無回答	3 (0.2)
---------	------------	--------------	------------	----------------	------------	----------	----------	-----	---------

問8 あなたのいまの健康状態はいかがですか。(○は1つ) **n=1,350**

1 よい	931 (69.0)	2 まあよい	222 (16.4)	3 ふつう	170 (12.6)	4 あまりよくない	25 (1.9)	5 よくない	- (-)	無回答	2 (0.1)
------	------------	--------	------------	-------	------------	-----------	----------	--------	-------	-----	---------

問9 あなたは、運動やスポーツ、運動あそびをするのは好きですか。(○は1つ) **n=1,350**

1 好き	862 (63.9)	2 どちらかというところ好き	357 (26.4)	3 どちらかというところ嫌い	98 (7.3)	4 嫌い	28 (2.1)	無回答	5 (0.4)
------	------------	----------------	------------	----------------	----------	------	----------	-----	---------

問10 あなたは、ほとんどの運動を上手にできると思いますか。(○は1つ) **n=1,350**

1 そう思う	350 (25.9)	2 すこし思う	474 (35.1)	3 どちらでもない	264 (19.6)	4 あまり思わない	189 (14.0)	5 全然思わない	68 (5.0)	無回答	5 (0.4)
--------	------------	---------	------------	-----------	------------	-----------	------------	----------	----------	-----	---------

問11 最近の2週間の、あなたの状態に最も近いものに○をつけてください。(○はそれぞれ1つずつ) **n=1,350**

さいきん 2週間、私は..	いつもある	よくある	ときどきある	めったにない	まったくない	無回答
最近2週間、私は..						
楽しい気分でも過ごした	4 (63.1)	3 (50.9)	2 (181)	1 (15)	0 (7)	7 (0.5)
落ち着いた、リラックスした気分でも過ごした	4 (47.7)	3 (51.2)	2 (295)	1 (42)	0 (16)	8 (0.6)
健康的で、元気に過ごした	4 (79.7)	3 (41.4)	2 (110)	1 (16)	0 (4)	9 (0.7)
ぐっすりやと休め、気持ちよくめざました	4 (52.5)	3 (45.0)	2 (274)	1 (72)	0 (20)	9 (0.7)
日常生活の中に、興味のあることがたくさんあった	4 (54.3)	3 (42.6)	2 (293)	1 (69)	0 (11)	8 (0.6)

問12 あなたの、身長と体重をおしえてください。(数字を記入) **n=1,350**

身長	[129 . 1] cm	無回答	48 (3.6)	体重	[28 . 8] kg	無回答	52 (3.9)
----	----------------	-----	----------	----	---------------	-----	----------

お子様ご自身への質問は以上です。ありがとうございました。

次のページからは保護者の方への質問です⇒

保護者用

お願いとお知らせ

お子様が調査に協力いただくことにご同意いただきありがとうございます。
 以下の設問は、調査をお願いしたお子様の保護者様にお答えいただくものです。
 ご回答に関しては任意となっておりますので、差しつかえのない範囲でお答えいただければ幸いです。また、お子様の調査同様、回答はすべて統計データとして使用しますので、お名前が外部に公開されることは決してございません。

問13 あなたは、この調査をお願いしたお子様からみて、次のどなたにあてはまりますか。(○は1つ) n=1,350

1 父	248 (18.4)	3 祖父	— (—)	5 その他〔具体的に: — (—)〕	
2 母	1,095 (81.1)	4 祖母	7 (0.5)		無回答 — (—)

問14 あなたの婚姻状況をお答えください。(○は1つ) n=1,350

1 未婚	8 (0.6)	2 有配偶 (現在結婚している)	1,246 (92.3)	3 死別 (配偶者と死に別れた)	8 (0.6)	4 離別 (配偶者と離婚した)	79 (5.9)
------	---------	------------------	--------------	------------------	---------	-----------------	----------

無回答 9 (0.7)

問15 あなたと、あなたの配偶者の主な職業はこの中のどれにあたりますか。(○はそれぞれ1つずつ) n=1,350

主な職業	あなた	配偶者
1 自営業 (農林漁業、小売店・飲食店・理髪店・団体の経営者・個人営業主などの商工サービス業、開業医、弁護士事務所経営者、芸術家、茶華道師匠など)	1 87 (6.4)	1 152 (11.3)
2 家族従事者 (農家や個人商店などで自分の家族が経営する事業を手伝っている者)	2 40 (3.0)	2 27 (2.0)
3 勤め人【正社員・正職員】 (会社員、公務員、研究者、教員など)	3 520 (38.5)	3 875 (64.8)
4 勤め人【契約社員・派遣社員・非常勤】 (会社員、公務員、研究者、教員など)	4 92 (6.8)	4 56 (4.1)
5 専業主婦・主夫 (パートタイムをしていない方)	5 180 (13.3)	5 23 (1.7)
6 パートタイムやアルバイト	6 374 (27.7)	6 81 (6.0)
7 無職	7 37 (2.7)	7 15 (1.1)
8 その他〔具体的に: 〕	8 2 (0.1)	8 2 (0.1)
9 配偶者はいない		9 63 (4.7)

無回答 18 (1.3) 無回答 56 (4.1)

問16 調査をお願いしたお子様のご家族についておたずねします。 n=1,350

何人家族ですか。調査をお願いしたお子様を含めた、ご家族 (世帯員) の人数をご記入ください。
 また、家族構成についてお子様からみた続柄をお答えください。きょうだいがいる場合は人数もご記入ください。

家族の人数 [平均 4.4]人 無回答 15 (1.1)

家族構成 (○はいくつでも)	ご家族 (父母) は普段、運動・スポーツをしていますか (○は1つずつ)	無回答
1 父	196 (15.6) 390 (31.1) 374 (29.8) 276 (22.0)	
2 母	196 (15.6) 390 (31.1) 374 (29.8) 276 (22.0)	
3 祖父	196 (15.6) 390 (31.1) 374 (29.8) 276 (22.0)	
4 祖母	196 (15.6) 390 (31.1) 374 (29.8) 276 (22.0)	
5 きょうだい	196 (15.6) 390 (31.1) 374 (29.8) 276 (22.0)	
6 その他 (曾祖母)	196 (15.6) 390 (31.1) 374 (29.8) 276 (22.0)	

【全員におたずねします】

問17 調査をお願いしたお子様は、あなたご自身を含めご家族*と、普段、運動・スポーツ・運動あそびをしていますか。(○は1つ) ※お子様の兄弟・姉妹は除く n=1,350

1 よくしている	169 (12.5)	2 時々している	711 (52.7)	3 ほとんどしていない	350 (25.9)	4 まったくしていない	114 (8.4)	無回答	6 (0.4)
----------	------------	----------	------------	-------------	------------	-------------	-----------	-----	---------

問18 調査をお願いしたお子様は、どれくらいの頻度で排便をしますか。(○は1つ) n=1,350

1 ほぼ毎日	894 (66.2)	2 2日に1回	320 (23.7)	3 3日に1回	59 (4.4)	4 3日に1回未満	9 (0.7)	5 不規則である	54 (4.0)	無回答	14 (1.0)
--------	------------	---------	------------	---------	----------	-----------	---------	----------	----------	-----	----------

問19 調査をお願いしたお子様は、学校 (幼稚園・保育園含む) の授業以外で、テレビやDVDをみたり、パソコン、ゲーム (テレビ、パソコン、携帯式のゲーム機などを含む)、スマートフォンなどを使用したりする時間は1日あたりどれくらいですか。(○は1つずつ) n=1,350

平日 (月～金)	1 30分未満	2 30分～1時間未満	3 1～2時間未満	4 2～3時間未満	5 3～4時間未満	6 4～5時間未満	7 5時間以上	8 わからない	無回答
平日 (月～金)	108 (8.0)	263 (19.5)	420 (31.1)	336 (24.9)	116 (8.6)	49 (3.6)	35 (2.6)	17 (1.3)	6 (0.4)
休日 (土・日)	39 (2.9)	87 (6.4)	242 (17.9)	389 (28.8)	255 (18.9)	145 (10.7)	154 (11.4)	31 (2.3)	8 (0.6)

問20 調査をお願いしたお子様の普段の通園・通学の方法に○をつけ、通園・通学にかかる1週間あたりの日数と1日あたりの片道にかかる時間が何分かを記入してください。(○はいくつでも) n=1,350

方法 (○はいくつでも)	1週間あたりの日数 (1～7の数字を記入)	1日あたりの時間 (片道) (分単位で記入。例: 1時間30分→90分)
1 徒歩	1,082 (80.1)	[5.0]日 [17.0]分
2 自転車 (お子様自身が運転)	24 (1.8)	[2.7]日 [23.5]分
3 自転車 (ご家族が運転)	69 (5.1)	[4.5]日 [10.6]分
4 バス・電車	91 (6.7)	[4.8]日 [22.9]分
5 自家用車・バイク	200 (14.8)	[4.7]日 [10.4]分
6 通学・通園はしていない	2 (0.1)	

無回答 5 (0.4)

問21 調査をお願いしたお子様とあなたご自身の、平日 (月～金) と休日 (土・日) の就寝時刻と起床時刻を24時間表記で教えてください。(例: 午後10時⇒22時。午前0時⇒24時。) n=1,350

お子様		就寝時刻		起床時刻	
		[]時 []分	無回答	[]時 []分	無回答
あなた	平日	[21]時 [30]分	無回答 11 (0.8)	[6]時 [36]分	無回答 15 (1.1)
	休日	[21]時 [48]分	無回答 26 (1.9)	[7]時 [18]分	無回答 30 (2.2)

【全員におたずねします】

問22 ご家族*は、調査をお願いしたお子様に運動・スポーツ・運動あそびをすることをすすめていますか。(○は1つ)
※お子様の兄弟・姉妹は除く n=1,350

1 よくすすめている 513 (38.0)	2 時々すすめている 617 (45.7)	3 ほとんどすすめない 180 (13.3)	4 まったくすすめない 34 (2.5)	無回答 6 (0.4)
--------------------------	--------------------------	---------------------------	-------------------------	----------------

問23 調査をお願いしたお子様のスポーツの習いごとや学校の運動部などに、1ヵ月平均でどれくらいの費用(月謝・用具代・交通費など含む)を支出していますか。(○は1つ) n=1,350

1 1,000円未満 63 (4.7)	2 1,000～3,000円未満 83 (6.1)	3 3,000～5,000円未満 97 (7.2)	4 5,000～1万円未満 367 (27.2)	5 1～2万円未満 226 (16.7)	6 2～3万円未満 50 (3.7)	7 3万円以上 25 (1.9)	8 支出していない 372 (27.6)	9 わからない 52 (3.9)	無回答 15 (1.1)
------------------------	------------------------------	------------------------------	-----------------------------	-------------------------	-----------------------	---------------------	-------------------------	---------------------	-----------------

問24 あなたは、1週間に朝食をどれくらい食べますか。(○は1つ) n=1,350

1 ほとんど毎日食べる 1,066 (79.0)	2 週4～5日食べる 97 (7.2)	3 週2～3日食べる 69 (5.1)	4 ほとんど食べない 113 (8.4)	無回答 5 (0.4)
-----------------------------	------------------------	------------------------	-------------------------	----------------

問25 あなたは、運動・スポーツをすることは好きですか。(○は1つ) n=1,350

1 好き 364 (27.0)	2 どちらかというとき好き 602 (44.6)	3 どちらかというとき嫌い 306 (22.7)	4 嫌い 71 (5.3)	無回答 7 (0.5)
--------------------	-----------------------------	-----------------------------	------------------	----------------

問26 あなたは、子どもの運動・スポーツ、運動あそびについてどのようなお考えをお持ちですか。(○はそれぞれ1つずつ) n=1,350

	そう思う	どちらかと言えば そう思う	どちらかと言えば そうは思わない	そうは 思わない	無回答
→ からだを動かす時間があるなら、塾に行ったり勉強をしたりするほうがよい	1 36 (2.7)	2 81 (6.0)	3 604 (44.7)	4 621 (46.0)	8 (0.6)
→ 現代社会において、子どもはからだを動かす時間が特に重要である	1 496 (36.7)	2 728 (53.9)	3 94 (7.0)	4 25 (1.9)	7 (0.5)
→ 子どもの頃に十分にからだを動かすことは、将来のことを考えても不可欠である	1 720 (53.3)	2 529 (39.2)	3 67 (5.0)	4 25 (1.9)	9 (0.7)
→ 子どもがからだを動かしやすい環境をつくるよう、大人はもう少し努力すべきである	1 495 (36.7)	2 666 (49.3)	3 139 (10.3)	4 42 (3.1)	8 (0.6)

問27 子どもの運動・スポーツ、運動あそびに対してあなたは次のような態度や行動をしていますか。(○はそれぞれ1つずつ) n=1,350

	よくしている	時々している	たまにしている	まったく していない	無回答
→ 子どもがからだを動かしている姿をあなたが見た時には、ほめる	1 618 (45.8)	2 513 (38.0)	3 166 (12.3)	4 45 (3.3)	8 (0.6)
→ 子どもがからだを動かしていた様子について話しかけられた時には一生懸命聞く	1 700 (51.9)	2 493 (36.5)	3 137 (10.1)	4 11 (0.8)	9 (0.7)
→ 機会があれば子どもにからだを動かすように勧める	1 482 (35.7)	2 553 (41.0)	3 239 (17.7)	4 67 (5.0)	9 (0.7)
→ 家族で一緒にからだを動かす機会をなるべく作るようにする	1 229 (17.0)	2 416 (30.8)	3 511 (37.9)	4 187 (13.9)	7 (0.5)
→ スポーツクラブなど、仲間と継続的にスポーツをする場を勧めている	1 446 (33.0)	2 308 (22.8)	3 252 (18.7)	4 335 (24.8)	9 (0.7)

【全員におたずねします】

問28 あなたは、お子様が運動・スポーツをすること(はじめること)に何を期待していますか。(○はいくつでも) n=1,350

1 スポーツを楽しむ 1,030 (76.3)	2 スポーツ技術を身につける 428 (31.7)	3 達成感を味わう 714 (52.9)	4 からだを動かす 722 (53.5)	5 体力をつける 1,053 (78.0)	6 運動能力を高める 642 (47.6)	7 運動不足を解消する 435 (32.2)	8 健康を保持・増進する 539 (39.9)	9 チームワークを身につける 605 (44.8)	10 目標を見つけてがんばる 769 (57.0)	11 スポーツマンシップを身につける 266 (19.7)	12 礼儀・マナーを身につける 788 (58.4)	13 友達をつくる 680 (50.4)	14 コミュニケーション能力を身につける 657 (48.7)	15 自分で考える力を身につける 572 (42.4)	16 その他〔具体的に: 粘り強さ/忍耐力を養う 6 (0.4)〕	17 特に期待していることはない 20 (1.5)	無回答 6 (0.4)
----------------------------	------------------------------	-------------------------	-------------------------	--------------------------	--------------------------	---------------------------	----------------------------	------------------------------	------------------------------	----------------------------------	-------------------------------	-------------------------	------------------------------------	--------------------------------	--------------------------------------	------------------------------	----------------

問29 あなたと、あなたの配偶者が最後に卒業した学校はどれですか。(○は1つずつ) n=1,350

あなた	1 中学校 39 (2.9)	2 高校 356 (26.4)	3 短大・高専 178 (13.2)	4 専門学校 255 (18.9)	5 大学 419 (31.0)	6 大学院 32 (2.4)	7 その他の学校〔具体的に: - (-)〕	8 わからない 6 (0.4)	9 答えたくない 50 (3.7)	無回答 15 (1.1)	
配偶者	1 中学校 51 (3.8)	2 高校 349 (25.9)	3 短大・高専 71 (5.3)	4 専門学校 194 (14.4)	5 大学 452 (33.5)	6 大学院 56 (4.1)	7 その他の学校〔具体的に: 1 (0.1)〕	8 わからない 10 (0.7)	9 答えたくない 55 (4.1)	10 配偶者はいない 46 (3.4)	無回答 65 (4.8)

問30 あなたのご家庭の世帯年収(税込)はおおよそどれくらいですか。(○は1つ) n=1,350

1 200万円未満 30 (2.2)	2 200～300万円未満 53 (3.9)	3 300～400万円未満 74 (5.5)	4 400～500万円未満 123 (9.1)	5 500～600万円未満 159 (11.8)	6 600～700万円未満 150 (11.1)	7 700～800万円未満 123 (9.1)	8 800～900万円未満 75 (5.6)	9 900～1,000万円未満 63 (4.7)	10 1,000万円以上 129 (9.6)	11 わからない 313 (23.2)	無回答 58 (4.3)
-----------------------	---------------------------	---------------------------	----------------------------	-----------------------------	-----------------------------	----------------------------	---------------------------	-----------------------------	---------------------------	------------------------	-----------------

問31 最後に、お子様のスポーツに関する悩み、お子様のスポーツ環境がより良くなるために取り組んでいることやアイデアなどがあればご自由にお書きください。

長い時間ご協力ありがとうございました。