

## 7 習いごと

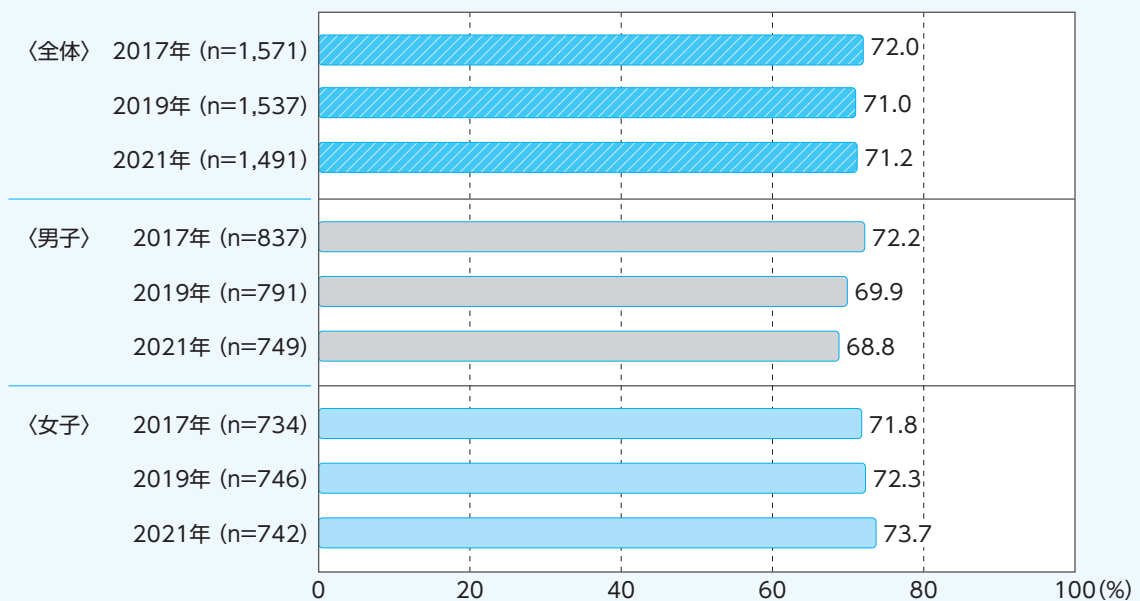
## 7-1 習いごとの実施率

図7-1に4～11歳の習いごとの実施率の年次推移を全体・性別に示した。全体をみると、2021年調査では現在習いごとをしている4～11歳は71.2%であった。年次推移をみると、2017年は72.0%、2019年は71.0%とやや減少傾向にあったが、2019年から2021年にかけては横ばいで推移している。

性別にみると、2021年調査では男子68.8%、女子73.7%であり、習いごとの実施率は女子のほうが4.9ポイント高い。年次推移をみると、男子では2017年72.2%、2019年69.9%、2021年68.8%と減少傾向を示している。一方、女子では2017年71.8%、2019年72.3%、

2021年73.7%と増加の傾向がみられる。前回の2019年調査からの推移をみると、男子では2019年の69.9%から2021年は68.8%と1.1ポイントの減少、女子では2019年の72.3%から2021年は73.7%と1.4ポイントの増加がみられたものの、いずれも変化はわずかであった。

男女差をみると、2017年は男子72.2%、女子71.8%と男子が女子を0.4ポイント上回っていたが、2019年に男女の習いごとの実施率は逆転し、女子が男子を2.4ポイント上回った。2021年では女子が男子を4.9ポイント上回っており、男女差は拡大している。



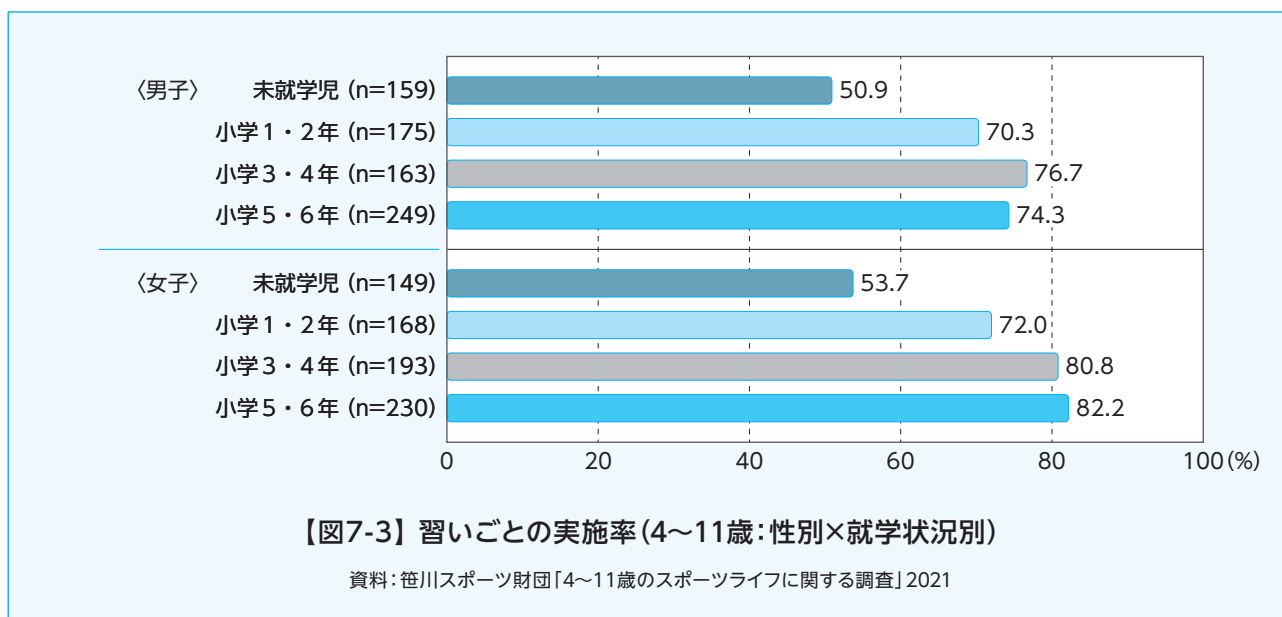
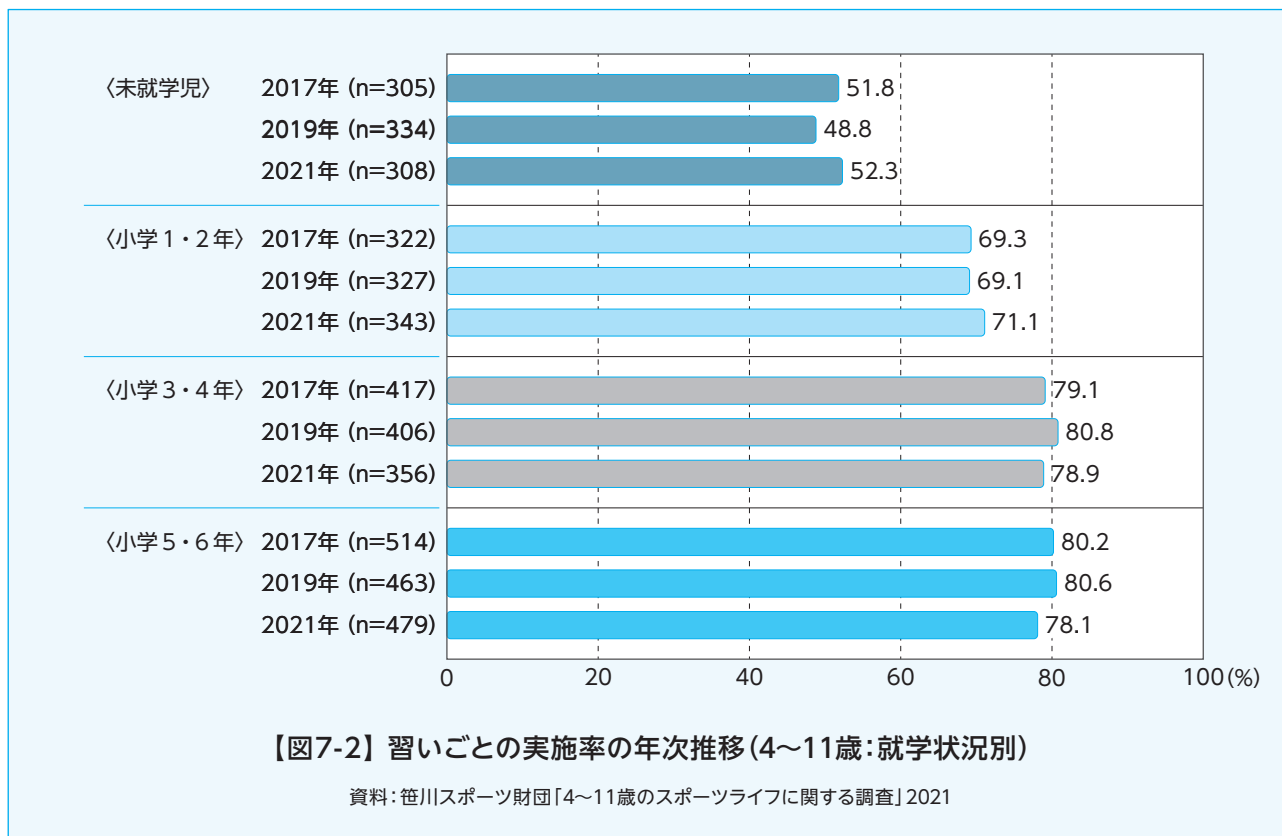
【図7-1】 習いごとの実施率の年次推移(4～11歳:全体・性別)

資料: 笹川スポーツ財団「4～11歳のスポーツライフに関する調査」2021

図7-2に4~11歳の習いごとの実施率の年次推移を就学状況別に示した。2021年では未就学児52.3%、小学1・2年71.1%、小学3・4年78.9%、小学5・6年78.1%であった。2019年と比較すると、未就学児は3.5ポイント、小学1・2年は2.0ポイントの増加がみられたが、小学3・4年では1.9ポイント、小学5・6年では2.5ポイント減少した。

図7-3に4~11歳の習いごとの実施率を性別・就学状

況別に示した。男子は未就学児50.9%、小学1・2年70.3%、小学3・4年76.7%、小学5・6年74.3%であり、小学生は未就学児に比べ、習いごとの実施率が高い。女子は未就学児53.7%、小学1・2年72.0%、小学3・4年80.8%、小学5・6年82.2%であり、男子と同様に小学生の習いごとの実施率は未就学児に比べて高い。また、すべての就学状況で女子の実施率が男子を上回っている。



## 7-2

## 習いごとの内容

表7-1には4～11歳の習いごとの内容の年次推移を示した。2021年の結果をみると全体では「水泳(スイミング)」が23.9%で最も高く、次いで「学習塾」17.8%、「ピアノ」15.4%、「英会話」14.7%、「習字」9.5%であった。スポーツ系の習いごとは、「水泳(スイミング)」のほか、「サッカー」8.7%、「体操」6.9%、「ダンス(ヒップホップダンス・ジャズダンスなど)」5.0%などがあげられ、上位15種目のうち半数以上となる9種目がスポーツ系の習いごとであった。

年次推移をみると「水泳(スイミング)」は2017年から2021年にかけて継続して1位であり、2位以降の「学習塾」「ピアノ」「英会話」「習字」「サッカー」「体操」も順位に変化はみられなかった。上位に占めるスポーツ系

の習いごとの種目数をみると、2017年と2019年では10種目が上位15種目以内にランクインしていたが、2021年では9種目とやや減少傾向がみられた。2019年では15位であった「陸上競技」が2021年では上位15種目圏外となり、代わりに「通信教育」が14位にランクインした。

また、スポーツ系種目の実施率をみると「水泳(スイミング)」のほか、「サッカー」「野球」「バスケットボール」「テニス」といった球技を中心に2019年から実施率がわずかに減少の傾向を示した。一方「体操」は2019年6.2%、2021年6.9%、「ダンス(ヒップホップダンス・ジャズダンスなど)」は2019年4.6%、2021年5.0%と増加の傾向がみられた。

【表7-1】 習いごとの内容の年次推移(4～11歳:複数回答)

2017年 (n=1,571)			2019年 (n=1,537)			2021年 (n=1,491)		
順位	種目	%	順位	種目	%	順位	種目	%
1	水泳(スイミング)	24.7	1	水泳(スイミング)	24.1	1	水泳(スイミング)	23.9
2	学習塾	15.8	2	学習塾	17.6	2	学習塾	17.8
3	ピアノ	14.8	3	ピアノ	14.2	3	ピアノ	15.4
4	英会話	12.7	4	英会話	11.9	4	英会話	14.7
5	習字	10.9	5	習字	10.0	5	習字	9.5
6	サッカー	8.0	6	サッカー	8.8	6	サッカー	8.7
7	体操	5.7	7	体操	6.2	7	体操	6.9
8	そろばん	5.2	8	そろばん	4.6	8	ダンス(ヒップホップダンス・ジャズダンスなど)	5.0
9	野球	4.1		ダンス(ヒップホップダンス・ジャズダンスなど)	4.6	9	そろばん	4.9
10	バスケットボール	3.1	10	テニス	3.3	10	バスケットボール	2.9
11	空手	3.0	11	空手	3.2		野球	2.9
12	テニス	2.9	12	バスケットボール	3.1	12	空手	2.8
13	バレエ(ダンス)	1.9		野球	3.1	13	テニス	2.5
14	陸上競技	1.7	14	バレエ	2.2	14	通信学習	2.3
15	絵画	1.6	15	陸上競技	1.8		バレエ	2.3
	バレーボール	1.6						

■ はスポーツ系の習いごと

資料: 笹川スポーツ財団「4～11歳のスポーツライフに関する調査」2021

7-3 4~11歳の性別・就学状況別にみる習いごとの内容

表7-2には4~11歳の性別・就学状況別の習いごとの内容を示した。男子では「水泳(スイミング)」が未就学児21.4%、小学1・2年32.6%、小学3・4年30.1%といずれも1位であるが、小学5・6年では「学習塾」28.9%が1位となる。「サッカー」はいずれの学年でも上位にランクインし、未就学児から小学生年代の男子に人気の習いごとである。

女子は「水泳(スイミング)」と「ピアノ」が未就学児から小学3・4年までは1位と2位を占めるが、小学5・6年になると男子同様に「学習塾」が1位となる。

男子は小学生になると上位に「水泳(スイミング)」のほか、「サッカー」「野球」といったスポーツ系の種目が多くランクインするようになる。一方、女子の未就学児では上位5種目にスポーツ系の種目がランクインするが、小学生になると「ピアノ」「英会話」「習字」「学習塾」といった芸術・学習系の習いごとの実施率が高くなり、小学3・4年以上になると上位5種目にランクインしているスポーツ系の習いごとは「水泳(スイミング)」の1種目のみであった。

【表7-2】4~11歳の習いごとの内容(性別×就学状況別:複数回答)

男子											
未就学児 (n=159)			小学1・2年 (n=175)			小学3・4年 (n=163)			小学5・6年 (n=249)		
順位	種目	実施率 (%)	順位	種目	実施率 (%)	順位	種目	実施率 (%)	順位	種目	実施率 (%)
1	水泳(スイミング)	21.4	1	水泳(スイミング)	32.6	1	水泳(スイミング)	30.1	1	学習塾	28.9
2	サッカー	10.7	2	サッカー	16.0	2	サッカー	21.5	2	水泳(スイミング)	19.7
	ピアノ	10.7	3	学習塾	13.7	3	英会話	16.0	3	英会話	14.9
4	体操	10.1	4	体操	10.3		学習塾	16.0	4	サッカー	14.1
5	英会話	8.8	5	英会話	9.1	5	習字	9.8	5	野球	8.0
6	学習塾	7.5	6	ピアノ	8.6	6	野球	6.1	6	空手	7.6
	空手	1.9	7	そろばん	8.0	7	ピアノ	5.5	7	習字	6.0
7	習字	1.9	8	野球	5.7	8	テニス	4.3	8	ピアノ	5.6
	ダンス(ヒップホップダンス・ジャズダンスなど)	1.9	9	習字	5.1		バスケットボール	4.3	9	そろばん	4.8
	絵画	1.3	10	バスケットボール	4.0		剣道	3.7		体操	4.8
10	体育クラブ、スポーツ教室	1.3				10	そろばん	3.7			
	幼児教室	1.3					通信学習	3.7			

女子											
未就学児 (n=149)			小学1・2年 (n=168)			小学3・4年 (n=193)			小学5・6年 (n=230)		
順位	種目	実施率 (%)	順位	種目	実施率 (%)	順位	種目	実施率 (%)	順位	種目	実施率 (%)
1	水泳(スイミング)	23.5	1	ピアノ	30.4	1	水泳(スイミング)	28.5	1	学習塾	24.3
2	ピアノ	14.8	2	水泳(スイミング)	25.0	2	ピアノ	24.4	2	ピアノ	23.5
3	体操	11.4	3	英会話	20.8	3	学習塾	21.8	3	習字	21.3
4	英会話	10.7	4	学習塾	15.5	4	英会話	17.6	4	英会話	17.8
5	学習塾	5.4	5	習字	10.7	5	習字	13.5	5	水泳(スイミング)	14.8
	ダンス(ヒップホップダンス・ジャズダンスなど)	5.4		ダンス(ヒップホップダンス・ジャズダンスなど)	10.7	6	ダンス(ヒップホップダンス・ジャズダンスなど)	9.8	6	そろばん	9.1
7	習字	3.4	7	体操	10.1	7	体操	7.3	7	ダンス(ヒップホップダンス・ジャズダンスなど)	7.4
	バレエ	3.4	8	バレエ	4.8		そろばん	6.2	8	バレエ	4.3
9	サッカー	2.0	9	そろばん	4.2	8	バレエ	6.2	9	バスケットボール	3.9
	新体操	2.0	10	通信学習	3.0	10	通信学習	4.1	10	空手	3.5

■ はスポーツ系の習いごと

資料: 笹川スポーツ財団「4~11歳のスポーツライフに関する調査」2021