

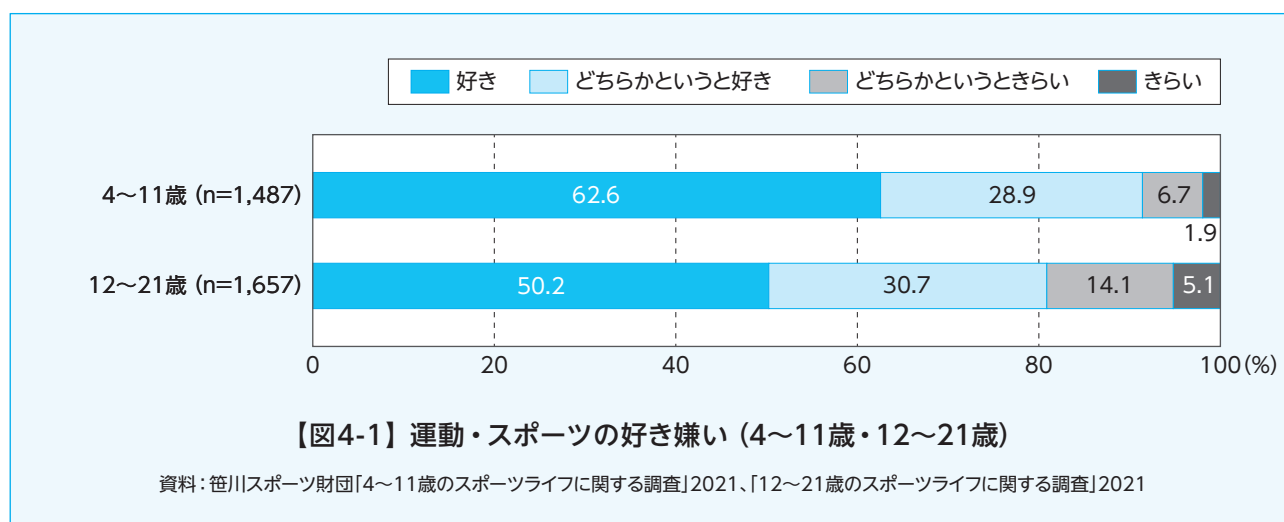
## 4 運動・スポーツへの意識

### 4-1 運動・スポーツの好き嫌い

「あなたは、運動やスポーツ、運動あそびをするのは好きですか」とたずねた。

図4-1に示すように4～11歳では「好き」62.6%、「どちらかという好き」28.9%、「どちらかというときらい」6.7%、「きらい」が1.9%であった。また、12～21歳では「好き」50.2%、「どちらかという好き」30.7%、「ど

ちらかというときらい」14.1%、「きらい」5.1%であった。「好き」と「どちらかという好き」を合わせると、4～11歳では91.5%、12～21歳では80.9%であり、4～11歳のほうが運動・スポーツ、運動あそびが好きである割合が高い。



### COMMENTS

資料：笹川スポーツ財団「4～11歳のスポーツライフに関する調査」2021、「12～21歳のスポーツライフに関する調査」2021

- 家でやっていることは、自分たちがしていたプレー（サッカーの試合など）を一緒にビデオをみながら振り返ることで、ダメ出しはあまりせず、子どものよく頑張ったプレーや行動を褒めてあげるようにしています。また、家族でサッカーの話を良くします。  
(11歳男子の母親)
- 子どもが楽しくスポーツをする姿をみると、親も一緒に笑顔になり、応援したくなる気持ちになります。  
(11歳男子の母親)
- コロナ感染の恐れがあり、密集する場所、時間帯に習いごとや運動は控えてきた。なるべく運動できるように自宅の庭や早朝、その他時間帯の人出の少ない公園をみつけては運動させるようにしてきた。コロナが落ち着いたら習いごとやイベントに参加し、コミュニケーション能力を向上させてあげたい。  
(6歳女子の父親)

## 4-2

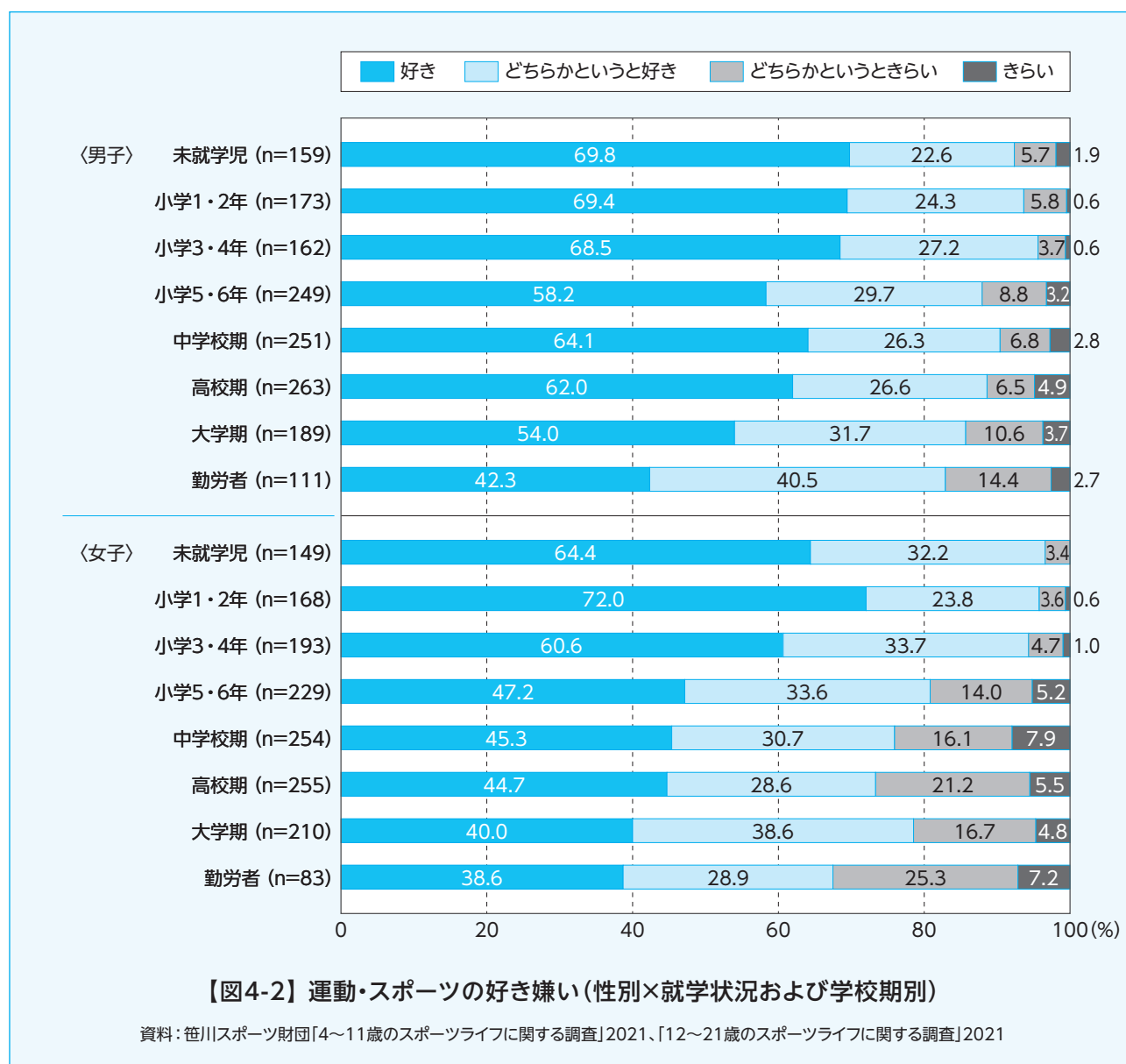
### 性別・就学状況/学校期別にみる運動・スポーツの好き嫌い

図4-2に性別・就学状況および学校期別にみた運動・スポーツの好き嫌いを示した。「好き」と「どちらかというときらい」を合わせた割合は、男子では未就学児92.4%、小学1・2年93.7%、小学3・4年95.7%、小学5・6年87.9%、中学校期90.4%、高校期88.6%、大学期85.7%、勤労者82.8%であった。女子では未就学児96.6%、小学1・2年95.8%、小学3・4年94.3%、小学5・6年80.8%、中学校期76.0%、高校期73.3%、大学期78.6%、勤労者67.5%であった。

男女ともに学年が上がるにつれて「好き」もしくは「ど

ちらかというときらい」と回答する割合は減少する。また、男女ともに「どちらかというときらい」もしくは「きらい」と回答する割合は小学5・6年で増加し、中学校期以降は学年進行に伴い増加する。

また「好き」と「どちらかというときらい」を合わせた割合は、小学5・6年以上で男女差が確認され、小学5・6年は7.1ポイント、中学校期は14.4ポイント、高校期は15.3ポイント、大学期は7.1ポイント、勤労者は15.3ポイントの差がみられ、高校期までは学年進行に伴い男女差は大きくなる。

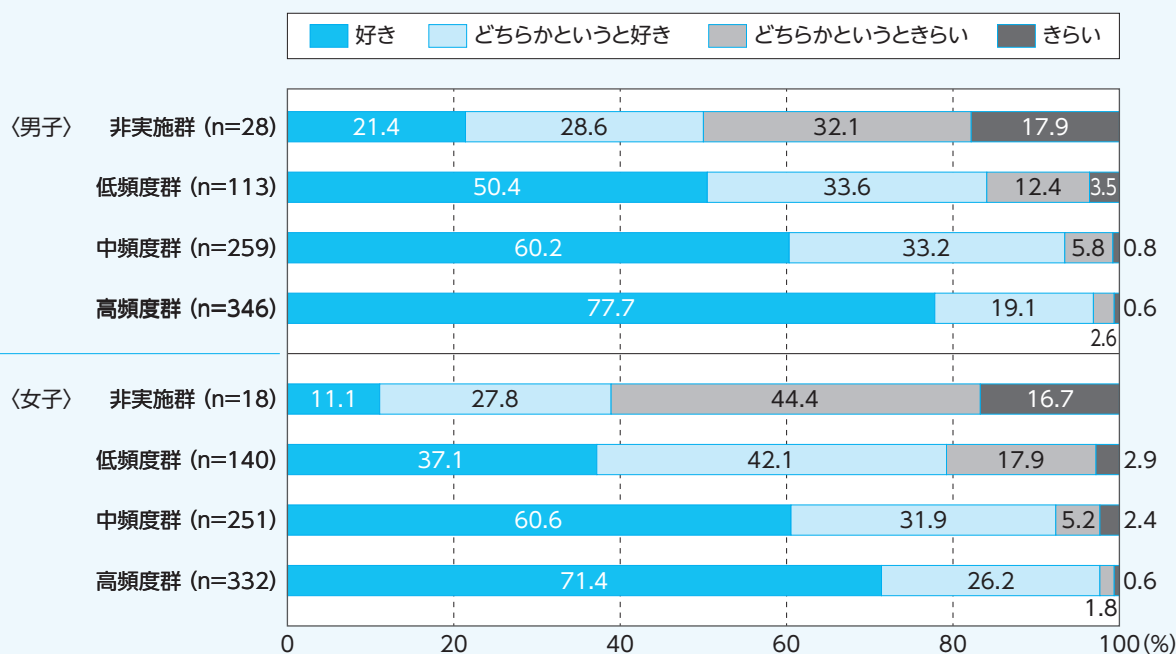


### 4-3 4～11歳の性別・頻度群別にみる運動・スポーツの好き嫌い

図4-3に4～11歳の性別・頻度群別にみた運動・スポーツの好き嫌いを示した。「好き」と「どちらかという好き」を合わせた割合は、男子では非実施群50.0%、低頻度群84.0%、中頻度群93.4%、高頻度群96.8%であった。女子では、非実施群38.9%、低頻度群79.2%、中頻度群92.5%、高頻度群97.6%であり、男女ともに実施頻度が高くなるにつれて運動・スポーツが好きと感じている割合も高くなる。また「好き」と「どちらかとい

うと好き」を合わせた割合は、非実施群で11.1ポイント、低頻度群で4.8ポイント、男子が女子を上回っている。

「好き」の割合は、非実施群では男子21.4%、女子11.1%、低頻度群では男子50.4%、女子37.1%であり、男子が女子をそれぞれ10ポイント以上上回る。よく運動・スポーツを行っている子どもに比べて、あまり行っていない子どもにおいて「好き」の割合の男女差は大きくなる。



【図4-3】 運動・スポーツの好き嫌い(4～11歳:性別×頻度群別)

資料: 笹川スポーツ財団「4～11歳のスポーツライフに関する調査」2021

#### COMMENTS

資料: 笹川スポーツ財団「4～11歳のスポーツライフに関する調査」2021、「12～21歳のスポーツライフに関する調査」2021

- 身体を動かすのはきらいではないようですが、苦手意識があり誘われたらする程度です。去年はコロナの影響で外出を控えていたので公園やプールなどにも行けませんでした。早く収束し、毎週子どもたちと外遊びができるような生活に戻りたいです。  
(10歳女子の母親)
- 身体を動かすことは好きだけど、スポーツクラブや習いごとの送迎や付き添いをする時間がなく、子どもの希望にこたえてあげられない。地域のクラブチームなどの情報も入手しづらいので、どこで何をやっているのかわからないことは残念に思う。  
(9歳女子の母親)

## 4-4

### 12～21歳の性別・レベル別にみる運動・スポーツの好き嫌い

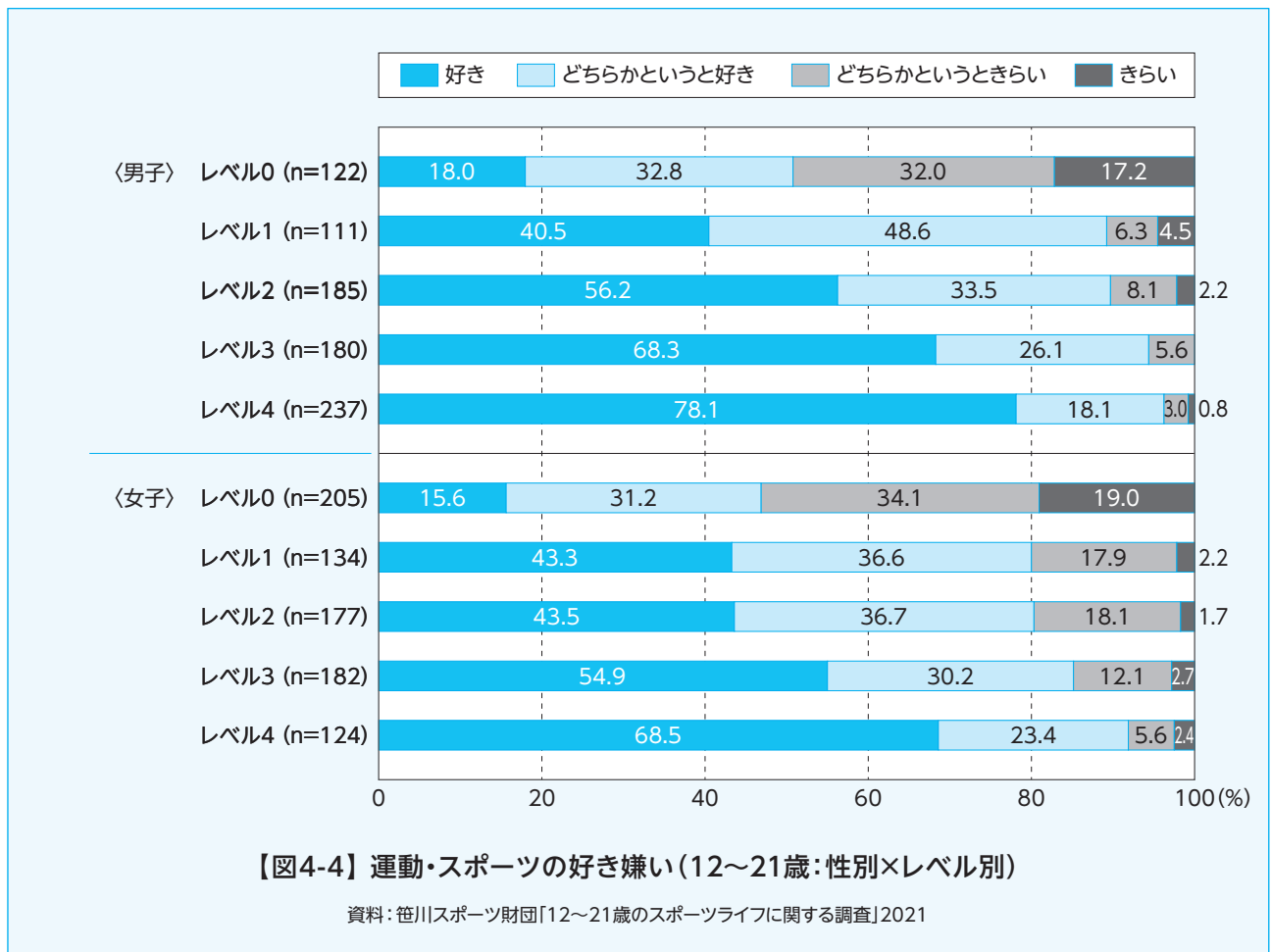
図4-4に12～21歳の性別・レベル別にみた運動・スポーツの好き嫌いを示した。「好き」と「どちらかという」と好きを合わせた割合は、男子では「レベル0」50.8%、「レベル1」89.1%、「レベル2」89.7%、「レベル3」94.4%、「レベル4」96.2%であった。

女子では「レベル0」46.8%、「レベル1」79.9%、「レベル2」80.2%、「レベル3」85.1%、「レベル4」91.9%であり、4～11歳と同様、男女ともによく運動・スポーツを行っている者ほど運動・スポーツが好きと感じている。

男女差をみると、「レベル1」から「レベル3」の低・中

頻度の運動・スポーツ実施者では男子が女子を約10ポイント上回っている。

また「好き」の割合の男女差をみると「レベル0」では2.4ポイント、「レベル1」では2.8ポイント、「レベル2」では12.7ポイント、「レベル3」では13.4ポイント、「レベル4」では9.6ポイント、男子が女子を上回っている。4～11歳では非実施、低頻度の子どもにおいて男女差が大きかったが、12～21歳では中頻度～高頻度の青少年において男女差が大きくなる。



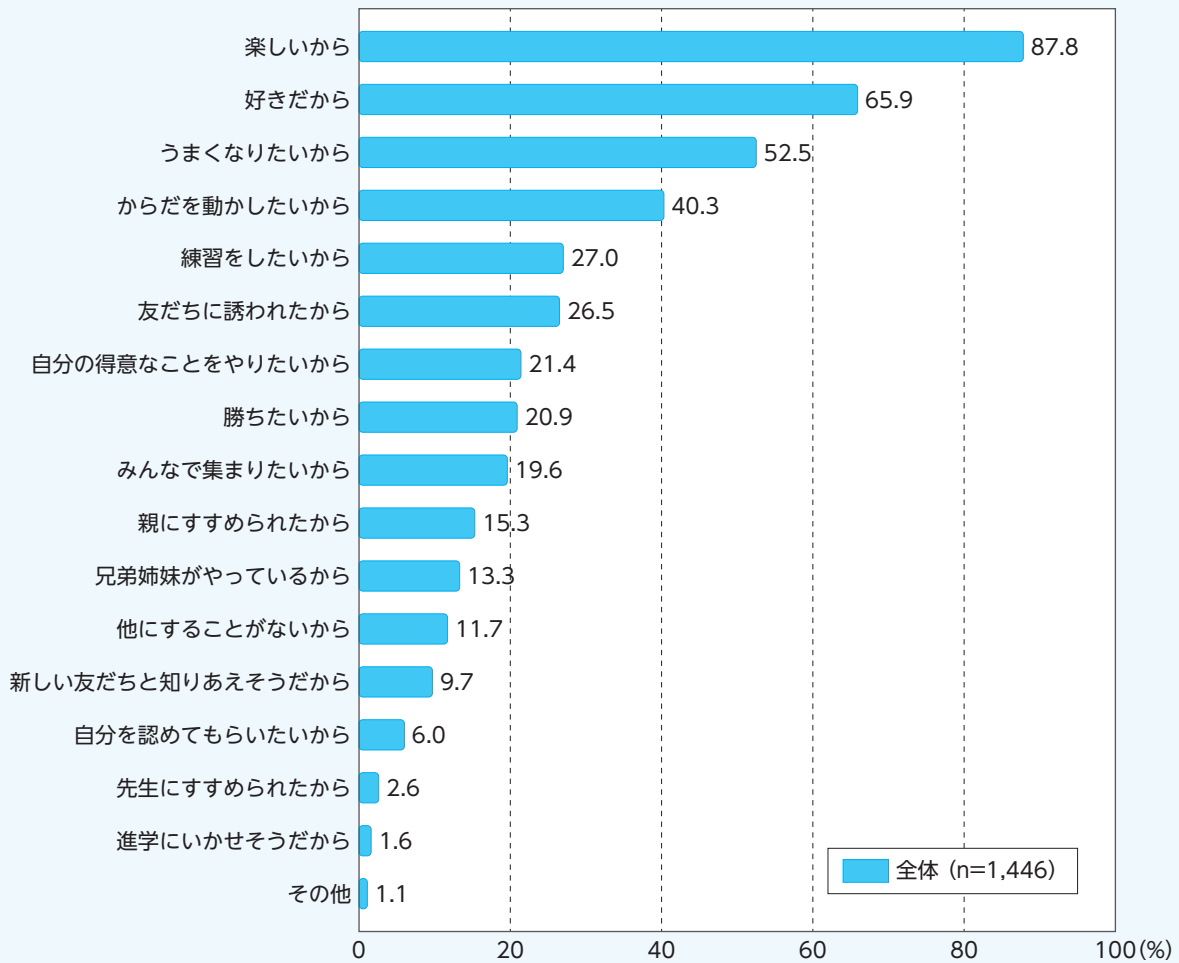
## 4-5

## 4～11歳の運動・スポーツをした理由

過去1年間に運動・スポーツ、運動あそびを行った者に、その理由を複数回答でたずねた。

図4-5に4～11歳の運動・スポーツをした理由を示した。「楽しいから」87.8%が最も多く、次いで「好きだ

から」65.9%、「うまくなりたいたから」52.5%、「からだを動かしたいから」40.3%、「練習をしたいから」27.0%、「友だちに誘われたから」26.5%、「自分の得意なことをやりたいから」21.4%、「勝ちたいから」20.9%であった。



【図4-5】 運動・スポーツをした理由 (4～11歳:複数回答)

資料: 笹川スポーツ財団「4～11歳のスポーツライフに関する調査」2021

## COMMENTS

資料: 笹川スポーツ財団「4～11歳のスポーツライフに関する調査」2021、「12～21歳のスポーツライフに関する調査」2021

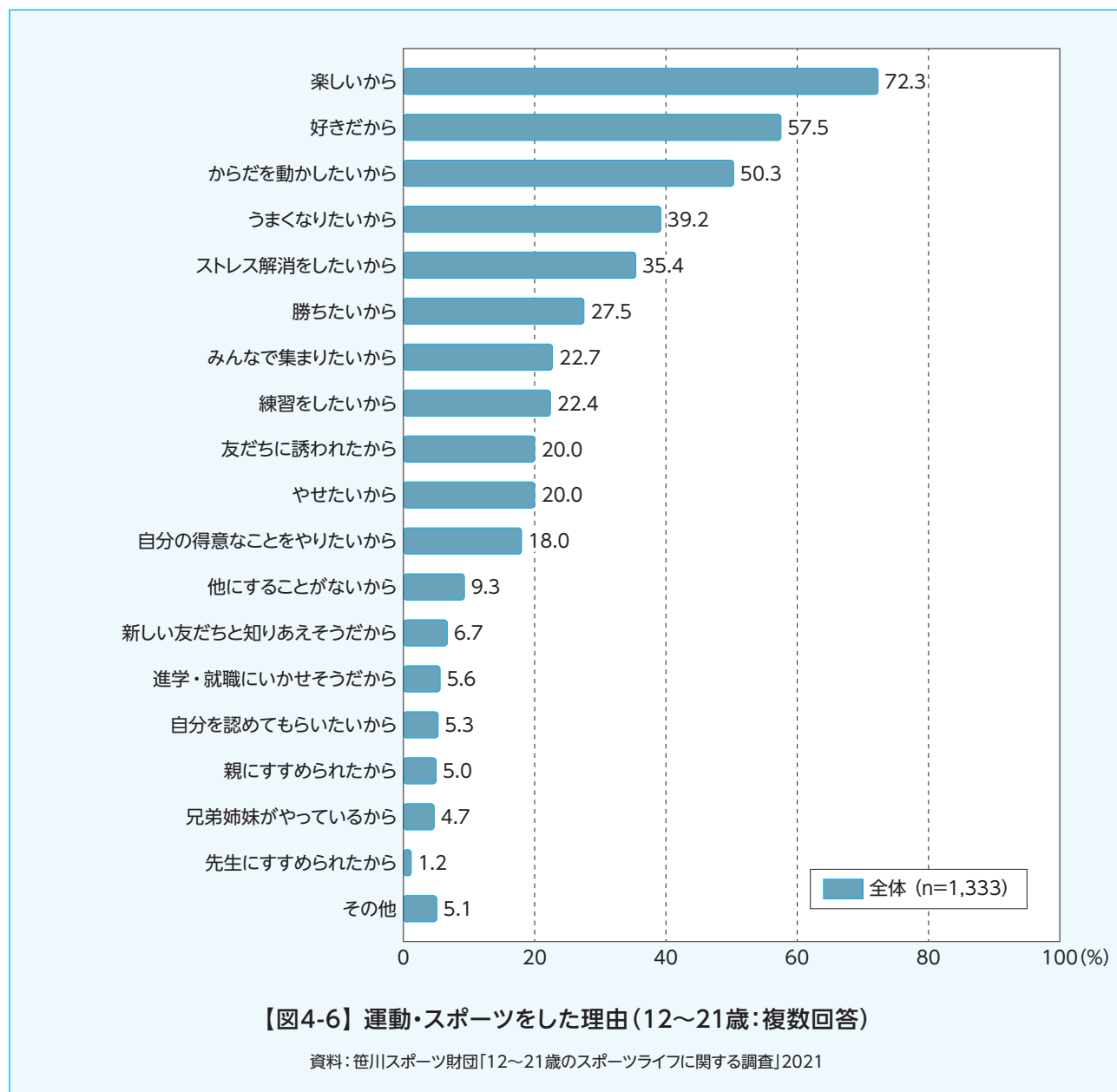
- 引っ込み思案で自分から進んでは少ないがとりあえず空手は続けている。一番何が良いのかは色々なものに触れてみて、その中からみつけてチャレンジして欲しい。  
(10歳男子の母親)
- 病気でスポーツができないが、車イスでも参加できるような運動を探すなどできる範囲で活動している。  
(9歳男子の母親)

## 4-6

## 12～21歳の運動・スポーツをした理由

図4-6に示す12～21歳では「楽しいから」72.3%が最も多く、次いで「好きだから」57.5%、「からだを動かしたいから」50.3%、「うまくなりたいから」39.2%、「ストレス解消をしたいから」35.4%であった。他に20%以上の回答として「勝ちたいから」27.5%、「みんなで集まりたいから」22.7%、「練習をしたいから」22.4%、「友だちに誘われたから」「やせたいから」が同率で20.0%であった。4～11歳、12～21歳ともに上位4項目は同じであるが、「楽しいから」は4～11歳と比べて15.5ポイント、「好きだから」は8.4ポイント、「うまくなりたいか

ら」は13.3ポイントそれぞれ低い。一方「からだを動かしたいから」は4～11歳と比べて10.0ポイント高かった。また、「勝ちたいから」4～11歳と比べて6.6ポイント、「みんなで集まりたいから」は3.1ポイントそれぞれ高くなる。他に年齢による違いの大きかった回答としては「親にすすめられたから」が4～11歳15.3%、12～21歳5.0%、「兄弟姉妹がやっているから」が4～11歳13.3%、12～21歳4.7%であり、12～21歳に比べて4～11歳が10ポイント近く高かった。



## 4-7

## 4～11歳の性別・就学状況別にみる運動・スポーツをした理由

表4-1に4～11歳の性別・就学状況別にみた運動・スポーツをした理由を示した。全体、男子・女子および未就学児から小学5・6年まで共通で、上位4項目は「楽しいから」「好きだから」「うまくなりたいたいから」「からだを動かしたいから」が1位から4位にあがった。

全体の5位以下には「練習をしたいから」27.0%、「友だちに誘われたから」26.5%、「自分の得意なことをやりたいから」21.4%が続いた。男女差が大きかった回答と

しては、「勝ちたいから」が男子27.7%、女子14.1%であり、男子が女子を13.6ポイント上回っていた。

就学状況別にみると「楽しいから」はいずれの学年においても1位であり、未就学児89.0%、小学1・2年89.9%、小学3・4年88.3%、小学5・6年84.9%であった。小学生になると学年進行にともなって割合は低下する。また、小学5・6年では「友だちに誘われたから」が37.4%であり、他の学年より10ポイント以上高い結果となった。

【表4-1】4～11歳の運動・スポーツをした理由(全体・性別・就学状況別:複数回答)

全体 (n=1,446)			男子 (n=721)			女子 (n=725)		
順位	内容	%	順位	内容	%	順位	内容	%
1	楽しいから	87.8	1	楽しいから	87.7	1	楽しいから	87.9
2	好きだから	65.9	2	好きだから	64.9	2	好きだから	66.9
3	うまくなりたいたいから	52.5	3	うまくなりたいたいから	53.7	3	うまくなりたいたいから	51.3
4	からだを動かしたいから	40.3	4	からだを動かしたいから	37.9	4	からだを動かしたいから	42.8
5	練習をしたいから	27.0	5	勝ちたいから	27.7	5	友だちに誘われたから	28.8
6	友だちに誘われたから	26.5	6	練習をしたいから	26.4	6	練習をしたいから	27.6
7	自分の得意なことをやりたいから	21.4	7	友だちに誘われたから	24.1	7	自分の得意なことをやりたいから	21.4
8	勝ちたいから	20.9	8	自分の得意なことをやりたいから	21.4	8	みんなで集まりたいから	18.6
9	みんなで集まりたいから	19.6	9	みんなで集まりたいから	20.7	9	勝ちたいから	14.1
10	親にすすめられたから	15.3	10	親にすすめられたから	19.3	10	兄弟姉妹がやっているから	13.5

未就学児 (n=291)			小学1・2年 (n=338)			小学3・4年 (n=351)			小学5・6年 (n=463)		
順位	内容	%	順位	内容	%	順位	内容	%	順位	内容	%
1	楽しいから	89.0	1	楽しいから	89.9	1	楽しいから	88.3	1	楽しいから	84.9
2	好きだから	63.9	2	好きだから	67.2	2	好きだから	70.7	2	好きだから	62.9
3	うまくなりたいたいから	36.1	3	うまくなりたいたいから	57.7	3	うまくなりたいたいから	60.7	3	うまくなりたいたいから	52.7
4	からだを動かしたいから	33.3	4	からだを動かしたいから	38.5	4	からだを動かしたいから	44.4	4	からだを動かしたいから	43.0
5	練習をしたいから	17.5	5	練習をしたいから	33.1	5	練習をしたいから	28.5	5	友だちに誘われたから	37.4
6	兄弟姉妹がやっているから	16.5	6	友だちに誘われたから	25.4	6	友だちに誘われたから	27.1	6	みんなで集まりたいから	27.6
7	親にすすめられたから	14.8	7	自分の得意なことをやりたいから	21.9	7	勝ちたいから	25.6	7	練習をしたいから	27.2
8	勝ちたいから	11.7	8	勝ちたいから	19.5	8	自分の得意なことをやりたいから	24.8	8	自分の得意なことをやりたいから	25.3
9	自分の得意なことをやりたいから	10.7	9	みんなで集まりたいから	18.3	9	みんなで集まりたいから	20.2	9	勝ちたいから	24.2
10	友だちに誘われたから	10.0	10	親にすすめられたから	16.9	10	親にすすめられたから	16.2	10	他にすることがないから	15.6

資料：笹川スポーツ財団「4～11歳のスポーツライフに関する調査」2021

## 4-8

## 12～21歳の性別・学校期別にみる運動・スポーツをした理由

表4-2に12～21歳の性別・学校期別にみた運動・スポーツをした理由を上位10位まで示した。男女ともに1位から3位は全体の結果と同じ「楽しいから」「好きだから」「からだを動かしたいから」であった。

性別にみると、「好きだから」(男子61.0%、女子53.3%)「からだを動かしたいから」(男子53.6%、女子46.5%)「うまくなりたいから」(男子42.6%、女子35.3%)「勝ちたいから」(男子32.7%、女子21.4%)の割合は女子に比べ男子のほうが高い。一方「ストレスを解消したいから」(男子33.5%、女子37.6%)の割合や、「やせたいから」は女

子で6位31.8%、男子は10位圏外と、した理由の割合に性別による違いが確認できる。

学校期別にみると、いずれの学校期でも「楽しいから」「好きだから」「からだを動かしたいから」が共通して上位にあがる。中学校期から勤労者にかけての推移をみると、「うまくなりたいから」「勝ちたいから」「練習をしたいから」の順位は落ち、「ストレス解消をしたいから」「やせたいから」は順位をあげるなど、学校期が進むにつれ運動・スポーツをした理由に変化がみられる。

【表4-2】12～21歳の運動・スポーツをした理由(全体・性別・学校期別：複数回答)

全体 (n=1,333)			男子 (n=716)			女子 (n=617)		
順位	内容	%	順位	内容	%	順位	内容	%
1	楽しいから	72.3	1	楽しいから	73.5	1	楽しいから	71.0
2	好きだから	57.5	2	好きだから	61.0	2	好きだから	53.3
3	からだを動かしたいから	50.3	3	からだを動かしたいから	53.6	3	からだを動かしたいから	46.5
4	うまくなりたいから	39.2	4	うまくなりたいから	42.6	4	ストレス解消をしたいから	37.6
5	ストレス解消をしたいから	35.4	5	ストレス解消をしたいから	33.5	5	うまくなりたいから	35.3
6	勝ちたいから	27.5	6	勝ちたいから	32.7	6	やせたいから	31.8
7	みんなで集まりたいから	22.7	7	みんなで集まりたいから	26.3	7	勝ちたいから	21.4
8	練習をしたいから	22.4	8	練習をしたいから	23.9	8	練習をしたいから	20.7
9	友だちに誘われたから	20.0	9	友だちに誘われたから	21.5	9	みんなで集まりたいから	18.5
	やせたいから	20.0	10	自分の得意なことをやりたいから	21.4	10	友だちに誘われたから	18.2

中学校期 (n=460)			高校期 (n=429)			大学期 (n=297)			勤労者 (n=130)		
順位	内容	%	順位	内容	%	順位	内容	%	順位	内容	%
1	楽しいから	76.5	1	楽しいから	71.3	1	楽しいから	70.7	1	楽しいから	66.9
2	好きだから	62.8	2	好きだから	57.8	2	からだを動かしたいから	55.9	2	好きだから	48.5
3	うまくなりたいから	57.2	3	からだを動かしたいから	45.7	3	好きだから	52.9	3	からだを動かしたいから	47.7
4	からだを動かしたいから	51.5	4	うまくなりたいから	41.7	4	ストレス解消をしたいから	42.1	4	ストレス解消をしたいから	34.6
5	勝ちたいから	42.4	5	ストレス解消をしたいから	34.0	5	やせたいから	25.9	5	やせたいから	23.1
6	練習をしたいから	33.5	6	勝ちたいから	30.8	6	うまくなりたいから	20.5	6	友だちに誘われたから	19.2
7	ストレス解消をしたいから	32.0	7	練習をしたいから	22.8		みんなで集まりたいから	20.5		みんなで集まりたいから	19.2
8	みんなで集まりたいから	27.4	8	やせたいから	21.2	8	友だちに誘われたから	19.9	8	自分の得意なことをやりたいから	14.6
9	友だちに誘われたから	25.0	9	みんなで集まりたいから	20.3	9	練習をしたいから	11.8	9	うまくなりたいから	13.1
10	自分の得意なことをやりたいから	24.3	10	自分の得意なことをやりたいから	19.6	10	勝ちたいから	10.4	10	練習をしたいから	9.2

資料：笹川スポーツ財団「12～21歳のスポーツライフに関する調査」2021



### 4-9 4～11歳の性別・頻度群別にみる運動・スポーツをした理由

表4-3に4～11歳の性別・頻度群別にみた運動・スポーツをした理由を示した。男女ともに低頻度群・中頻度群・高頻度群いずれのグループでも上位4項目は「楽しいから」「好きだから」「うまくなりたいから」「からだを動かしたいから」であり、実施頻度が高くなるにしたがってそれぞれの回答の割合も高くなる。また、男女ともによく運動・スポーツを行っている子どもほど、回答が数多くあがった。

男女差が大きかった回答として、低頻度群では「親にすすめられたから」(男子24.8%、女子12.8%)や「友だちに誘われたから」(男子14.2%、女子24.8%)は男女で10ポイント以上の差がみられ、高頻度群では「勝ちたいから」(男子40.9%、女子18.7%)が男女で20ポイント以上の差がみられた。同じ頻度群においても性別によって回答の割合に違いがみられる。

【表4-3】4～11歳の運動・スポーツをした理由(性別×頻度群別:複数回答)

男子								
低頻度群 (n=113)			中頻度群 (n=261)			高頻度群 (n=347)		
順位	内容	%	順位	内容	%	順位	内容	%
1	楽しいから	72.6	1	楽しいから	85.4	1	楽しいから	94.2
2	好きだから	51.3	2	好きだから	56.7	2	好きだから	75.5
3	うまくなりたいから	38.1	3	うまくなりたいから	47.5	3	うまくなりたいから	63.4
4	からだを動かしたいから	25.7	4	からだを動かしたいから	29.9	4	からだを動かしたいから	47.8
5	親にすすめられたから	24.8	5	親にすすめられたから	21.8	5	勝ちたいから	40.9
	練習をしたいから	24.8	6	友だちに誘われたから	20.7	6	練習をしたいから	32.9
7	友だちに誘われたから	14.2	7	練習をしたいから	18.4	7	自分の得意なことをやりたいから	31.4
8	勝ちたいから	13.3	8	みんなで集まりたいから	16.9	8	友だちに誘われたから	30.0
9	みんなで集まりたいから	11.5	9	勝ちたいから	16.5	9	みんなで集まりたいから	26.5
10	自分の得意なことをやりたいから	10.6	10	兄弟姉妹がやっているから	13.8	10	他にすることがないから	16.1

女子								
低頻度群 (n=141)			中頻度群 (n=252)			高頻度群 (n=332)		
順位	内容	%	順位	内容	%	順位	内容	%
1	楽しいから	79.4	1	楽しいから	85.3	1	楽しいから	93.4
2	好きだから	48.9	2	好きだから	65.5	2	好きだから	75.6
3	うまくなりたいから	29.8	3	うまくなりたいから	49.6	3	うまくなりたいから	61.7
4	からだを動かしたいから	28.4	4	からだを動かしたいから	40.1	4	からだを動かしたいから	50.9
5	友だちに誘われたから	24.8	5	友だちに誘われたから	28.6	5	練習をしたいから	35.2
6	練習をしたいから	13.5	6	練習をしたいから	25.4	6	友だちに誘われたから	30.7
7	親にすすめられたから	12.8	7	自分の得意なことをやりたいから	20.2	7	自分の得意なことをやりたいから	27.1
8	みんなで集まりたいから	10.6	8	みんなで集まりたいから	16.7	8	みんなで集まりたいから	23.5
9	兄弟姉妹がやっているから	9.9	9	勝ちたいから	14.3	9	勝ちたいから	18.7
	自分の得意なことをやりたいから	9.9	10	兄弟姉妹がやっているから	13.5	10	兄弟姉妹がやっているから	15.1

資料：笹川スポーツ財団「4～11歳のスポーツライフに関する調査」2021

## 4-10

## 12～21歳の性別・レベル別にみる運動・スポーツをした理由

表4-4に12～21歳の性別・レベル別にみた運動・スポーツをした理由を示した。いずれの性別・レベルでも「楽しいから」が最も多く、男子では「レベル1」64.3%、「レベル2」72.4%、「レベル3」78.5%、「レベル4」74.8%であり、女子では「レベル1」68.7%、「レベル2」69.9%、「レベル3」73.2%、「レベル4」71.8%であった。回答の割合は「レベル1」では女子が男子を上回るが、「レベル2」以上では男子が女子を上回る。次いで、「レベル1」から「レベル3」では「好きだから」「からだ

を動かしたいから」が続くが、「レベル4」では「好きだから」や「うまくなりたいから」が続いた。レベルが高くなるほど、男女ともに「勝ちたいから」「練習をしたいから」は上位にみられるようになる。一方、レベルが低くなるほど「ストレス解消をしたいから」「友だちに誘われたから」が上位にあがっている。

また女子では、「やせたいから」がいずれのレベルにおいても上位10位以内に上がり、男女で回答に違いがみられた。

【表4-4】12～21歳の運動・スポーツをした理由(性別×レベル別:複数回答)

男子											
レベル1 (n=112)			レベル2 (n=185)			レベル3 (n=181)			レベル4 (n=238)		
順位	内容	%	順位	内容	%	順位	内容	%	順位	内容	%
1	楽しいから	64.3	1	楽しいから	72.4	1	楽しいから	78.5	1	楽しいから	74.8
2	好きだから	48.2	2	からだを動かしたいから	60.0	2	好きだから	63.5	2	好きだから	71.8
3	からだを動かしたいから	37.5	3	好きだから	52.4	3	からだを動かしたいから	58.0	3	うまくなりたいから	64.3
4	ストレス解消をしたいから	29.5	4	ストレス解消をしたいから	42.2	4	うまくなりたいから	45.9	4	勝ちたいから	54.2
5	友だちに誘われたから	28.6	5	うまくなりたいから	32.4	5	ストレス解消をしたいから	38.1	5	からだを動かしたいから	52.9
6	みんなで集まりたいから	22.3	6	友だちに誘われたから	25.4	6	勝ちたいから	36.5	6	練習をしたいから	37.0
7	うまくなりたいから	8.0	7	みんなで集まりたいから	22.7	7	みんなで集まりたいから	25.4	7	自分の得意なことをやりたいから	31.5
	他にすることがないから	8.0	8	勝ちたいから	19.5	8	練習をしたいから	22.7		みんなが集まりたいから	31.5
9	自分の得意なことをやりたいから	7.1	9	自分の得意なことをやりたいから	18.9	9	友だちに誘われたから	19.9	9	ストレス解消をしたいから	25.2
	練習をしたいから	7.1	10	練習をしたいから	18.4	10	自分の得意なことをやりたいから	19.3	10	友だちに誘われたから	16.4

女子											
レベル1 (n=134)			レベル2 (n=176)			レベル3 (n=183)			レベル4 (n=124)		
順位	内容	%	順位	内容	%	順位	内容	%	順位	内容	%
1	楽しいから	68.7	1	楽しいから	69.9	1	楽しいから	73.2	1	楽しいから	71.8
2	からだを動かしたいから	44.0	2	好きだから	51.7	2	好きだから	54.1	2	うまくなりたいから	71.0
3	好きだから	40.3	3	からだを動かしたいから	43.2	3	からだを動かしたいから	50.3	3	好きだから	68.5
4	ストレス解消をしたいから	38.1	4	ストレス解消をしたいから	36.9	4	ストレス解消をしたいから	42.1	4	勝ちたいから	52.4
5	やせたいから	26.1	5	やせたいから	33.0	5	やせたいから	39.3	5	からだを動かしたいから	48.4
6	友だちに誘われたから	23.9	6	うまくなりたいから	30.1	6	うまくなりたいから	37.7	6	練習をしたいから	38.7
7	他にすることがないから	12.7	7	友だちに誘われたから	18.8	7	練習をしたいから	23.5	7	ストレス解消をしたいから	31.5
	みんなで集まりたいから	12.7		8	勝ちたいから	22.4	8	みんなで集まりたいから	26.6		
9	自分の得意なことをやりたいから	7.5	9	練習をしたいから	17.0	9	自分の得意なことをやりたいから	16.9	9	やせたいから	25.0
10	うまくなりたいから	6.0	10	勝ちたいから	12.5		10	みんなで集まりたいから	16.9	10	自分の得意なことをやりたいから
	兄弟姉妹がやっているから	6.0									

資料：笹川スポーツ財団「12～21歳のスポーツライフに関する調査」2021

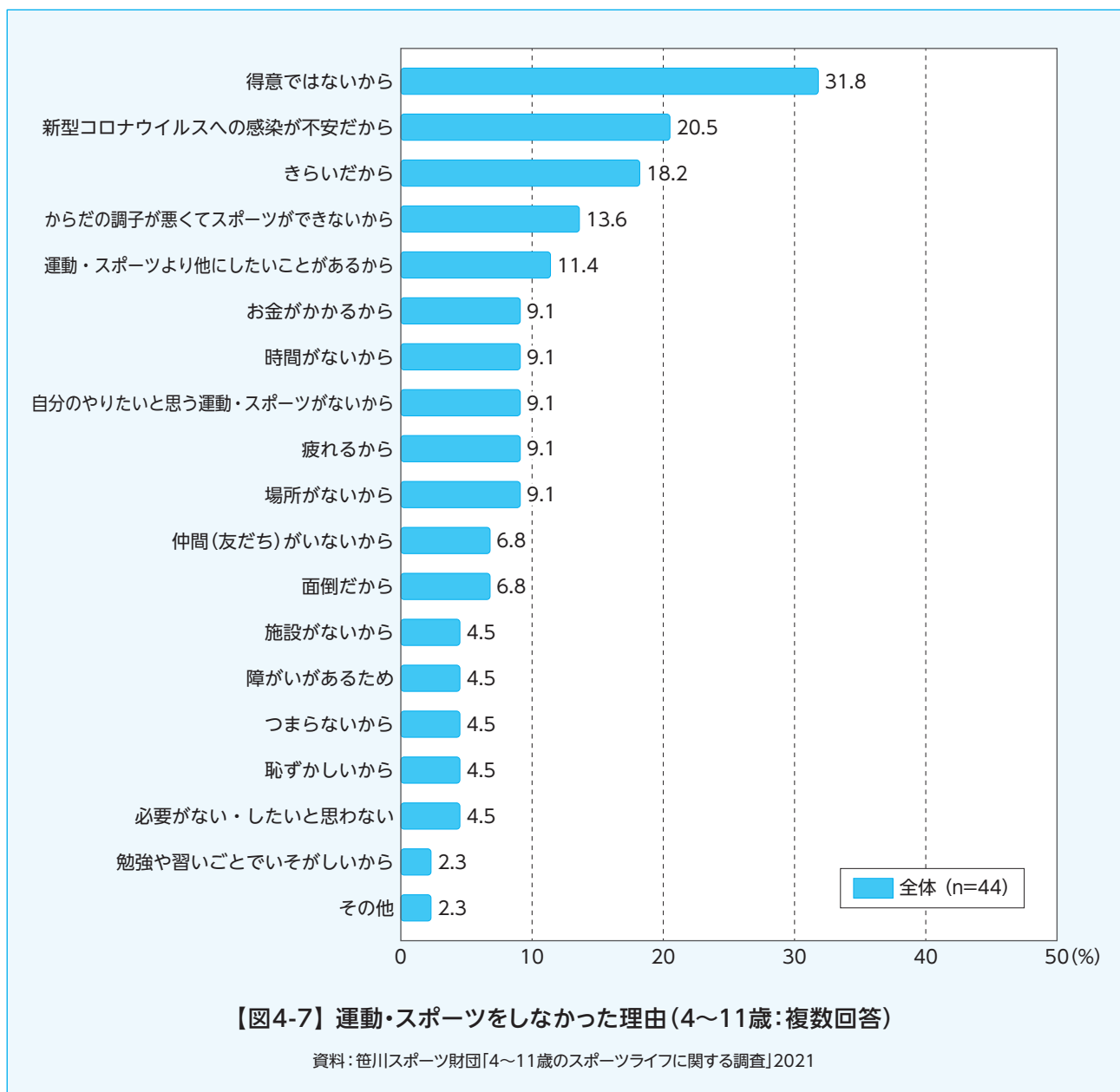
## 4-11

## 4～11歳の運動・スポーツをしなかった理由

この1年間、運動・スポーツ、運動あそびをしていない者に、運動・スポーツ、運動あそびをしない理由を複数回答でたずね、図4-7に4～11歳の回答を示した。「得意ではないから」31.8%が最も多く、次いで「新型コロナウイルスへの感染が不安だから」20.5%、「きれいだから」18.2%、「からだの調子が悪くてスポーツができないから」13.6%、「運動・スポーツより他にしたいことがあるから」11.4%であった。さらに「お金がかかるか

ら」「時間がないから」「自分のやりたいと思う運動・スポーツがないから」「疲れるから」「場所がないから」が同率で9.1%、「仲間(友だち)がいないから」「面倒だから」も同率で6.8%と続いた。

4～11歳では「得意ではないから」「きれいだから」といった理由が上位にあがり、加えて今回調査は新型コロナウイルス感染拡大状況下において実施した影響もあり、新型コロナウイルスへの不安感も上位にみられた。

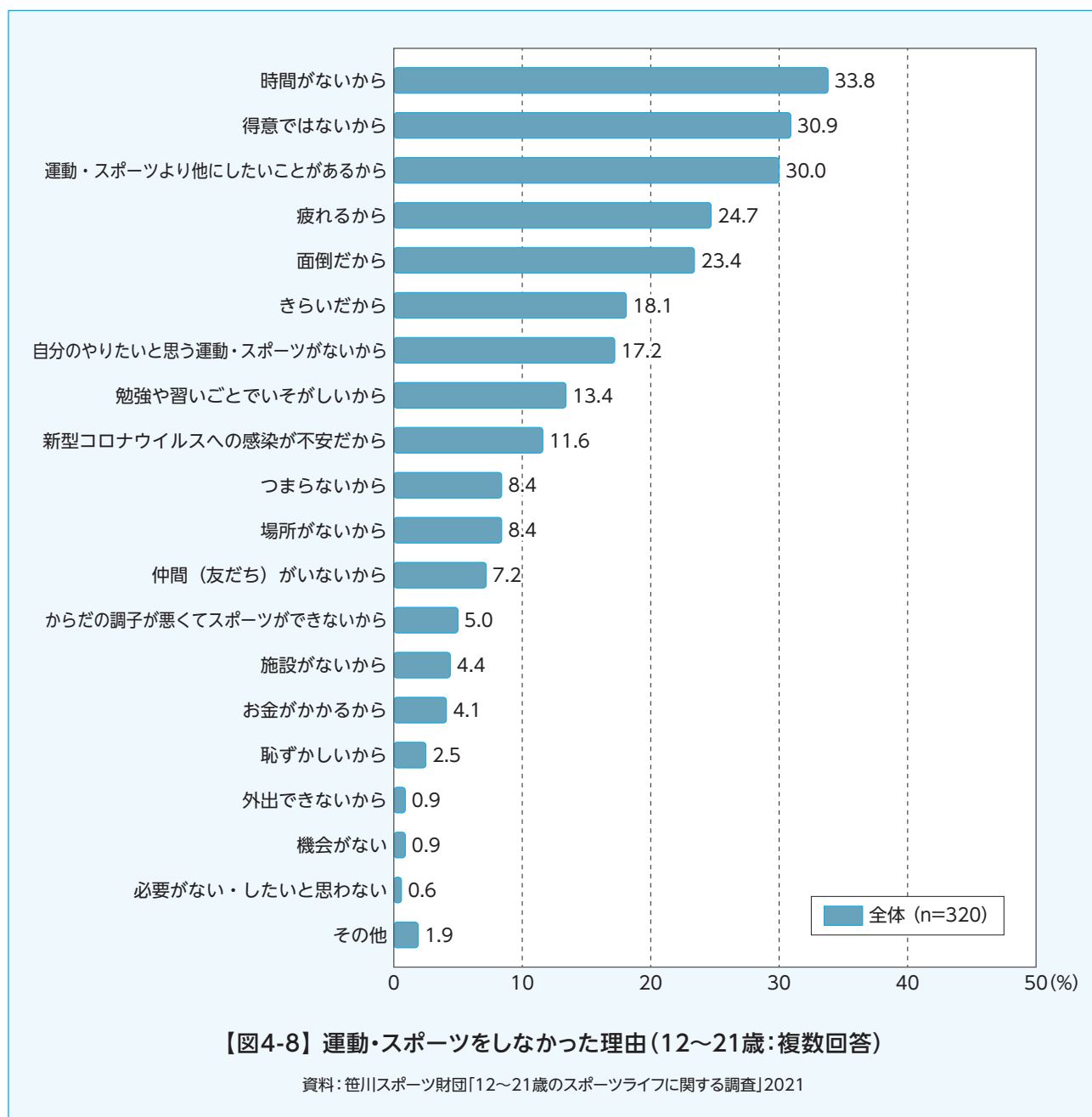


## 4-12

### 12～21歳の運動・スポーツをしなかった理由

図4-8に示す12～21歳の運動・スポーツをしなかった理由では「時間がないから」33.8%が最も多く、次いで「得意ではないから」30.9%、「運動・スポーツより他にしたいことがあるから」30.0%、「疲れるから」24.7%、「面倒だから」23.4%であった。「得意ではないから」「きらいだから」は4～11歳、12～21歳で割合に差はみられないものの、「時間がないから」24.7ポイント、「運動・

スポーツより他にしたいことがあるから」18.6ポイント、「面倒だから」16.6ポイント、「疲れるから」15.6ポイントの差がみられ、年齢による運動・スポーツをしなかった理由に違いが確認できる。また「新型コロナウイルスへの感染が不安だから」は11.6%の9位であり、4～11歳と比べて8.9ポイントの差が確認された。



### 4-13 4～11歳の性別・就学状況別にみる運動・スポーツをしなかった理由

表4-5に4～11歳の性別・就学状況別にみた運動・スポーツをしなかった理由を示した。回答者数が少ないため参考値となるが、性別にみると男女ともに1位は「得意ではないから」(男子23.1%、女子44.4%)であり、男子より女子の割合が高い。「新型コロナウイルスへの感染が不安だから」は全体で2位であり、また性別にみ

ても男子で3位、女子で2位にあがった。

就学状況別にみると「新型コロナウイルスへの感染が不安だから」は未就学児で1位であり、新型コロナウイルスの感染拡大は特に幼少期の子どもの運動・スポーツ実施を阻む要因のひとつとなっていることが確認できる。

【表4-5】4～11歳の運動・スポーツをしなかった理由(全体・性別・就学状況別:複数回答)

全体 (n=44)			男子 (n=26)			女子 (n=18)		
順位	内容	%	順位	内容	%	順位	内容	%
1	得意ではないから	31.8	1	得意ではないから	23.1	1	得意ではないから	44.4
2	新型コロナウイルスへの感染が不安だから	20.5	2	きらいだから	19.2	2	新型コロナウイルスへの感染が不安だから	27.8
3	きらいだから	18.2	3	運動・スポーツより他にしたいことがあるから	15.4	3	きらいだから	16.7
4	からだの調子が悪くてスポーツができないから	13.6		からだの調子が悪くてスポーツができないから	15.4	3	時間がないから	16.7
5	運動・スポーツより他にしたいことがあるから	11.4		新型コロナウイルスへの感染が不安だから	15.4	5	お金がかかるから	11.1
6	お金がかかるから	9.1	お金がかかるから	7.7	からだの調子が悪くてスポーツができないから		11.1	
	時間がないから	9.1	施設がないから	7.7	自分のやりたいと思う運動・スポーツがないから		11.1	
	自分のやりたいと思う運動・スポーツがないから	9.1	自分のやりたいと思う運動・スポーツがないから	7.7	疲れるから		11.1	
	疲れるから	9.1	6	障がいがあるため	7.7		仲間(友だち)がないから	11.1
	場所がないから	9.1	疲れるから	7.7	場所がないから		11.1	
			場所がないから	7.7	面倒だから		11.1	
			恥ずかしいから	7.7				

未就学児 (n=17)			小学1・2年 (n=6)			小学3・4年 (n=4)			小学5・6年 (n=15)				
順位	内容	%	順位	内容	%	順位	内容	%	順位	内容	%		
1	新型コロナウイルスへの感染が不安だから	29.4	1	きらいだから	33.3	1	からだの調子が悪くてスポーツができないから	50.0	1	得意ではないから	66.7		
2	時間がないから	17.6		仲間(友だち)がないから	33.3		2	得意ではないから	50.0	2	きらいだから	26.7	
3	からだの調子が悪くてスポーツができないから	11.8		場所がないから	33.3	3	きらいだから	25.0	3	運動・スポーツより他にしたいことがあるから	20.0		
	施設がないから	11.8	運動・スポーツより他にしたいことがあるから	16.7	疲れるから		25.0	3		新型コロナウイルスへの感染が不安だから	20.0		
	場所がないから	11.8	お金がかかるから	16.7	4			6	面倒だから	20.0			
	必要がない・したいと思わない	11.8	時間がないから	16.7					お金がかかるから	13.3			
7	運動・スポーツより他にしたいことがあるから	5.9	自分のやりたいと思う運動・スポーツがないから	16.7					自分のやりたいと思う運動・スポーツがないから	13.3			
	お金がかかるから	5.9	新型コロナウイルスへの感染が不安だから	16.7					疲れるから	13.3			
7	きらいだから	5.9	得意ではないから	16.7					10			つまらないから	13.3
	自分のやりたいと思う運動・スポーツがないから	5.9	恥ずかしいから	16.7								からだの調子が悪くてスポーツができないから	6.7
	障がいがあるため	5.9			仲間(友だち)がないから	6.7							
	得意ではないから	5.9			勉強や習いごとで忙しいから	6.7							
	恥ずかしいから	5.9											

資料：笹川スポーツ財団「4～11歳のスポーツライフに関する調査」2021

## 4-14

## 12～21歳の性別・学校期別にみる運動・スポーツをしなかった理由

表4-6に12～21歳の性別・学校期別にみる運動・スポーツをしなかった理由を示した。男子は「時間がないから」30.8%と最も多く、次いで「運動・スポーツより他にしたいことがあるから」30.0%であった。男子では「得意ではないから」(23.3%)は4位であったが、女子では「時間がないから」と「得意ではないから」が同率の35.5%で1位であった。「得意ではないから」「疲れるから」「きらいだから」といった運動・スポーツに対する苦手・マイナスイメージの項目は男子より女子の割合が高く、性別による違いが確認できる。

学校期別にみると「得意ではないから」は中学校期44.2%、高校期40.7%でそれぞれ1位にランクインし、大学期と勤労者では3位に下がる。「時間がないから」は学校期が進むにつれ順位があがり、勤労者では56.3%で1位であった。大学期、勤労者になると「得意ではないから」といった運動・スポーツに対する苦手意識より、「運動・スポーツより他にしたいことがあるから」「時間がないから」といったスポーツ以外に優先して取り組むことを理由にあげる者の割合が増える。

【表4-6】12～21歳の運動・スポーツをしなかった理由(全体・性別・学校期別:複数回答)

全体 (n=320)			男子 (n=120)			女子 (n=200)		
順位	内容	%	順位	内容	%	順位	内容	%
1	時間がないから	33.8	1	時間がないから	30.8	1	時間がないから	35.5
2	得意ではないから	30.9	2	運動・スポーツより他にしたいことがあるから	30.0	2	得意ではないから	35.5
3	運動・スポーツより他にしたいことがあるから	30.0	3	面倒だから	26.7	3	運動・スポーツより他にしたいことがあるから	30.0
4	疲れるから	24.7	4	得意ではないから	23.3	4	疲れるから	28.5
5	面倒だから	23.4	5	疲れるから	18.3	5	面倒だから	21.5
6	きらいだから	18.1	6	新型コロナウイルスへの感染が不安だから	15.8	6	きらいだから	20.0
7	自分のやりたいと思う運動・スポーツがないから	17.2	7	きらいだから	15.0	7	自分のやりたいと思う運動・スポーツがないから	18.5
8	勉強や習いごとで忙しいから	13.4	8	自分のやりたいと思う運動・スポーツがないから	15.0	8	勉強や習いごとで忙しいから	15.5
9	新型コロナウイルスへの感染が不安だから	11.6	9	勉強や習いごとで忙しいから	10.0	9	場所がないから	10.5
10	つまらないから	8.4	10	仲間(友だち)がないから	10.0	10	つまらないから	9.5
	場所がないから	8.4						

中学校期 (n=43)			高校期 (n=91)			大学期 (n=98)			勤労者 (n=64)		
順位	内容	%	順位	内容	%	順位	内容	%	順位	内容	%
1	得意ではないから	44.2	1	得意ではないから	40.7	1	運動・スポーツより他にしたいことがあるから	33.7	1	時間がないから	56.3
2	運動・スポーツより他にしたいことがあるから	37.2	2	疲れるから	36.3	2	時間がないから	31.6	2	運動・スポーツより他にしたいことがあるから	23.4
3	疲れるから	32.6	3	時間がないから	29.7	3	得意ではないから	25.5	3	疲れるから	17.2
4	自分のやりたいと思う運動・スポーツがないから	30.2	4	運動・スポーツより他にしたいことがあるから	28.6	4	面倒だから	21.4	4	得意ではないから	17.2
5	面倒だから	27.9	5	面倒だから	28.6	5	勉強や習いごとで忙しいから	19.4	5	面倒だから	15.6
6	きらいだから	23.3	6	きらいだから	23.1	6	疲れるから	17.3	6	自分のやりたいと思う運動・スポーツがないから	10.9
	時間がないから	23.3	7	勉強や習いごとで忙しいから	15.4	7	自分のやりたいと思う運動・スポーツがないから	16.3	6	新型コロナウイルスへの感染が不安だから	10.9
8	つまらないから	20.9	8	自分のやりたいと思う運動・スポーツがないから	14.3	8	きらいだから	14.3	8	きらいだから	9.4
9	勉強や習いごとで忙しいから	18.6	9	つまらないから	11.0	9	場所がないから	14.3	9	お金がかかるから	6.3
10	新型コロナウイルスへの感染が不安だから	16.3	10	からだの調子が悪くてスポーツができないから	7.7	10	新型コロナウイルスへの感染が不安だから	13.3	9	仲間(友だち)がないから	6.3
			10	場所がないから	7.7						
				仲間(友だち)がないから	7.7						

資料：笹川スポーツ財団「12～21歳のスポーツライフに関する調査」2021