

2 スポーツ施設

2-1 運動・スポーツ施設の利用状況

表2-1に4～11歳の運動・スポーツ施設の利用率（上位20ヵ所）の年次推移を示した。2021年をみると「園庭・校庭・学校のグラウンド」53.4%が最も高く、次いで「公園」43.3%、「自宅や友人・知人などの家の周り」28.8%、「スイミングスクール（スイミングクラブ）」15.8%、「自宅や友人・知人などの家」14.0%、「幼稚園・保育園・学校」13.4%であった。

2019年と比較すると、1～4位までは施設の種類の变化はみられないが、「園庭・校庭・学校のグラウンド」「スイミングスクール（スイミングクラブ）」といった学校施設や民間のスポーツクラブ施設の利用率は減少し、一方で「公園」「自宅や友人・知人などの家の周り」といった住宅周辺の施設や場所の利用率は増加している。また、2019年では8位であった「自宅や友人・知人などの

【表2-1】運動・スポーツ施設の利用率の年次推移（4～11歳：複数回答）

2017年 (n=1,542)			2019年 (n=1,491)			2021年 (n=1,447)		
順位	施設の種類	利用率 (%)	順位	施設の種類	利用率 (%)	順位	施設の種類	利用率 (%)
1	学校や保育園・幼稚園	66.3	1	園庭・校庭・学校のグラウンド	57.1	1	園庭・校庭・学校のグラウンド	53.4
2	公園や広場・空き地	55.3	2	公園	35.1	2	公園	43.3
3	自分や友だちの家	30.4	3	自宅や友人・知人などの家の周り	23.2	3	自宅や友人・知人などの家の周り	28.8
4	(学校以外の) 体育館やグラウンド	30.1	4	スイミングスクール（スイミングクラブ）	17.6	4	スイミングスクール（スイミングクラブ）	15.8
5	スイミングスクール（スイミングクラブ）	10.0	5	幼稚園・保育園・学校	14.6	5	自宅や友人・知人などの家	14.0
6	プール	8.8	6	幼稚園・保育園・学校の体育館	12.5	6	幼稚園・保育園・学校	13.4
7	海・海岸・港	4.5	7	スポーツクラブ（フィットネスクラブ・少年団を含む）、トレーニングセンター・ジム	10.7	7	幼稚園・保育園・学校の体育館	11.4
8	スキー場	3.6	8	自宅や友人・知人などの家	9.6	8	自宅や友人・知人などの家の庭	10.8
	スポーツクラブ（フィットネスクラブ・少年団を含む）	3.6	9	体育館	8.2	9	スポーツクラブ（フィットネスクラブ・少年団を含む）、トレーニングセンター・ジム	7.3
10	自分や友だちの家の周り	3.2	10	自宅や友人・知人などの家の庭	7.4	10	体育館	6.8
11	道路	2.9	11	プール	6.9	11	道路	6.7
12	キャンプ場	1.8	12	道路	6.6	12	自宅や友人・知人などの家の中	5.8
13	山・高原	1.7	13	グラウンド・運動場	4.2	13	海・海岸・港	4.0
14	公民館・コミュニティセンター・福祉会館	1.4	14	自宅や友人・知人などの家の中	3.8	14	児童館・児童センター・学童	3.8
	児童館・児童センター・学童	1.4	15	公民館・コミュニティセンター・福祉会館	3.6	15	スキー場	3.1
16	バレエ教室	1.1	16	海・海岸・港	3.5	16	公民館・コミュニティセンター・福祉会館	2.8
17	ダンス教室・ダンスクラブ	0.9	17	児童館・児童センター・学童	3.0	17	キャンプ場	2.7
	武道場	0.9		スキー場	3.0	18	体操教室	2.3
	ボウリング場	0.9	19	空地・広場	2.4		山・高原・林	2.3
20	スケート場	0.8		20	剣道・空手・合気道・柔道教室等の武道場	2.4	グラウンド・運動場	2.1
						20	プール	2.1

注) 利用率：過去1年間に「よく行った」運動・スポーツの上位5種目のうち、異なる種目でも同じ施設を利用した場合は1回とカウントし、重複分は含まない
実利用者数をサンプルサイズ(n)で除して算出

資料：笹川スポーツ財団「4～11歳のスポーツライフに関する調査」2021

家」が今回調査では5位となり、その利用率は9.6%から14.0%と4.4ポイント増加した。

表2-2には12~21歳の運動・スポーツ施設の利用率(上位20ヵ所)の年次推移を示した。2021年をみると「公園」が28.9%と最も高く、次いで「園庭・校庭・学校のグラウンド」28.0%、「学校の体育館」22.1%、「自宅や友人・知人などの家の周り」18.8%、「自宅や友人・知人などの家」15.1%であった。

年次推移をみると、2019年では3位であった「公園」

は、今回調査では10.9ポイント増加し、1位となった。また「自宅や友人・知人などの家の周り」「自宅や友人・知人などの家」といった住宅やその周辺の利用率は2019年と比べて増加し、一方で「園庭・校庭・学校のグラウンド」「学校の体育館」といった学校施設の利用率は減少した。

4~11歳、12~21歳ともに新型コロナウイルス感染拡大の影響により外出が控えられ、自宅周辺での運動・スポーツ実施が増えたと考えられる。

【表2-2】運動・スポーツ施設の利用率の年次推移(12~21歳:複数回答)

2017年 (n=1,366)			2019年 (n=1,312)			2021年 (n=1,328)		
順位	施設の種類の	利用率 (%)	順位	施設の種類の	利用率 (%)	順位	施設の種類の	利用率 (%)
1	学校	65.1	1	園庭・校庭・学校のグラウンド	30.9	1	公園	28.9
2	公園や広場・空き地	37.8	2	学校の体育館	24.2	2	園庭・校庭・学校のグラウンド	28.0
3	(学校以外の) 体育館やグラウンド	28.5	3	公園	18.0	3	学校の体育館	22.1
4	自分や友だちの家	20.4	4	体育館	15.8	4	自宅や友人・知人などの家の周り	18.8
5	道路	9.4	5	自宅や友人・知人などの家の周り	13.4	5	自宅や友人・知人などの家	15.1
6	ボウリング場	7.5	6	道路	10.1	6	体育館	13.3
7	スキー場	7.2	7	自宅や友人・知人などの家	10.0	7	道路	11.2
8	海・海岸・港	6.3	8	幼稚園・保育園・学校	9.1	8	学校	9.8
9	プール	3.5	9	ボウリング場	6.8	9	ボウリング場	5.6
10	自分や友だちの家の周り	2.7	10	スキー場	6.7	10	自宅や友人・知人などの家の庭	5.3
11	山・高原	2.3	11	海・海岸・港	6.2	11	スキー場	5.2
12	トレーニングセンター・ジム	2.1	12	プール	5.3	12	グラウンド・運動場	4.8
13	アミューズメント施設	1.8	13	グラウンド・運動場	5.0	13	自宅や友人・知人などの家の中	4.5
14	川	1.3	14	学校のテニスコート	4.7	14	海・海岸・港	4.3
15	キャンプ場	1.2	15	自宅や友人・知人などの家の庭	3.5	15	山・高原・林	3.8
	スイミングスクール(スイミングクラブ)	1.2	16	アミューズメント施設	3.1	16	スポーツクラブ(フィットネスクラブ・少年団を含む)、トレーニングセンター・ジム	3.0
17	スケート場	1.1		山・高原・林	3.1	17	河川敷・土手	2.9
18	公民館・コミュニティセンター・福祉会館	0.9	18	学校の武道場	3.0		学校の武道場	2.9
	テニスコート	0.9	19	テニスコート	2.9	19	テニスコート	2.5
20	旅行先	0.8	20	学校のその他のコート	2.8	20	学校のテニスコート	2.4

注) 利用率:過去1年間に「よく行った」運動・スポーツの上位5種目のうち、異なる種目でも同じ施設を利用した場合は1回とカウントし、重複分は含まない実利用者数をサンプルサイズ(n)で除して算出

資料: 笹川スポーツ財団「12~21歳のスポーツライフに関する調査」2021

2-2

性別にみる運動・スポーツ施設の利用状況

表2-3に2021年調査における運動・スポーツ施設の利用率を性別に示した。

4～11歳では、男女ともに1位「園庭・校庭・学校のグラウンド」(男子59.6%、女子47.2%)、2位「公園」(男子40.4%、女子46.1%)、3位「自宅や友人・知人などの家の周り」(男子26.6%、女子31.0%)であった。

12～21歳では、男子は1位「園庭・校庭・学校のグラウンド」33.3%、2位「公園」29.7%、3位「学校の体育館」

19.5%であり、女子は1位「公園」28.0%、2位「学校の体育館」25.2%、3位「自宅や友人・知人などの家の周り」23.9%であった。12～21歳では、施設の利用状況に男女で違いがみられる。

利用率の男女差をみると、12～21歳では男子の1位「園庭・校庭・学校のグラウンド」は女子よりも11.5ポイント高く、女子の3位「自宅や友人・知人などの家の周り」は男子よりも9.6ポイント高かった。

【表2-3】運動・スポーツ施設の利用率(性別:複数回答)

4～11歳					
男子 (n=721)			女子 (n=726)		
順位	施設の種類	利用率 (%)	順位	施設の種類	利用率 (%)
1	園庭・校庭・学校のグラウンド	59.6	1	園庭・校庭・学校のグラウンド	47.2
2	公園	40.4	2	公園	46.1
3	自宅や友人・知人などの家の周り	26.6	3	自宅や友人・知人などの家の周り	31.0
4	スイミングスクール (スイミングクラブ)	17.2	4	自宅や友人・知人などの家	15.8
5	幼稚園・保育園・学校	12.6	5	スイミングスクール (スイミングクラブ)	14.5
6	自宅や友人・知人などの家	12.1	6	幼稚園・保育園・学校	14.2
7	幼稚園・保育園・学校の体育館	11.8	7	自宅や友人・知人などの家の庭	11.0
8	自宅や友人・知人などの家の庭	10.5		幼稚園・保育園・学校の体育館	11.0
9	体育館	7.2	9	道路	7.6
10	スポーツクラブ (フィットネスクラブ・少年団を含む)、トレーニングセンター・ジム	7.1	10	スポーツクラブ (フィットネスクラブ・少年団を含む)、トレーニングセンター・ジム	7.4

12～21歳					
男子 (n=714)			女子 (n=614)		
順位	施設の種類	利用率 (%)	順位	施設の種類	利用率 (%)
1	園庭・校庭・学校のグラウンド	33.3	1	公園	28.0
2	公園	29.7	2	学校の体育館	25.2
3	学校の体育館	19.5	3	自宅や友人・知人などの家の周り	23.9
4	自宅や友人・知人などの家の周り	14.3	4	園庭・校庭・学校のグラウンド	21.8
5	体育館	13.0	5	自宅や友人・知人などの家	18.1
6	自宅や友人・知人などの家	12.6	6	体育館	13.7
7	道路	10.9	7	道路	11.6
8	学校	9.0	8	学校	10.7
9	ボウリング場	6.7	9	自宅や友人・知人などの家の中	6.5
10	グラウンド・運動場	6.6	10	自宅や友人・知人などの家の庭	6.4

注) 利用率:過去1年間に「よく行った」運動・スポーツの上位5種目のうち、異なる種目でも同じ施設を利用した場合は1回とカウントし、重複分は含まない
実利用者数をサンプルサイズ(n)で除して算出

資料: 笹川スポーツ財団「4～11歳のスポーツライフに関する調査」2021、「12～21歳のスポーツライフに関する調査」2021

2-3

性別・就学状況/学校期別にみる運動・スポーツ施設の利用状況

表2-4には2021年調査における男子の就学状況および学校期別にみる運動・スポーツ施設の利用率を示した。

未就学児では「公園」58.5%の利用率が最も高いが、小学生になると「園庭・校庭・学校のグラウンド」が最も高くなり、進学を機に運動・スポーツ活動の場が学校施設へと移行している実態が確認できる。

中学校期および高校期では「園庭・校庭・学校のグラウンド」の利用率が最も高く、大学期と勤労者では「公園」が最も高かった。

中学校期および高校期では「学校の体育館」が3位と小学校期よりも上位にランクインしており、運動・スポーツ活動の場として学校施設がより多く利用されている。大学期では「公園」や「自宅や友人・知人などの家

【表2-4】男子の運動・スポーツ施設の利用率(就学状況および学校期別:複数回答)

男 子											
未就学児 (n=147)			小学1・2年 (n=172)		小学3・4年 (n=160)		小学5・6年 (n=241)				
順位	施設の種類の種類	利用率(%)	順位	施設の種類の種類	利用率(%)	順位	施設の種類の種類	利用率(%)	順位	施設の種類の種類	利用率(%)
1	公園	58.5	1	園庭・校庭・学校のグラウンド	59.9	1	園庭・校庭・学校のグラウンド	66.3	1	園庭・校庭・学校のグラウンド	75.5
2	自宅や友人・知人などの家の周り	32.0	2	公園	42.4	2	公園	36.9	2	公園	29.9
3	園庭・校庭・学校のグラウンド	26.5	3	自宅や友人・知人などの家の周り	30.2	3	自宅や友人・知人などの家の周り	26.9	3	自宅や友人・知人などの家の周り	20.7
4	幼稚園・保育園・学校	22.4	4	スイミングスクール(スイミングクラブ)	17.4	4	スイミングスクール(スイミングクラブ)	21.9	4	幼稚園・保育園・学校の体育館	18.7
5	スイミングスクール(スイミングクラブ)	14.3	5	自宅や友人・知人などの家	12.2	5	幼稚園・保育園・学校の体育館	15.0	5	スイミングスクール(スイミングクラブ)	15.8
6	自宅や友人・知人などの家	13.6	6	スポーツクラブ(フィットネスクラブ・少年団を含む)、トレーニングセンター・ジム	12.2	6	自宅や友人・知人などの家	13.1	6	自宅や友人・知人などの家	10.4
7	自宅や友人・知人などの家の中	12.2	7	幼稚園・保育園・学校	9.9	6	自宅や友人・知人などの家の庭	13.1	6	幼稚園・保育園・学校	10.4
8	自宅や友人・知人などの家の庭	10.9	8	自宅や友人・知人などの家の庭	9.3	8	幼稚園・保育園・学校	10.0	8	自宅や友人・知人などの家の庭	9.5
9	道路	8.2	9	児童館・児童センター・学童	8.1	9	体育館	8.8	9	体育館	8.3
10	海・海岸・港	6.1	10	幼稚園・保育園・学校の体育館	7.0	10	道路	6.9	10	海・海岸・港	5.4
	スポーツクラブ(フィットネスクラブ・少年団を含む)、トレーニングセンター・ジム	6.1								スポーツクラブ(フィットネスクラブ・少年団を含む)、トレーニングセンター・ジム	5.4
	体育館	6.1									

中学校期 (n=243)			高校期 (n=234)		大学期 (n=149)		勤労者 (n=80)				
順位	施設の種類の種類	利用率(%)	順位	施設の種類の種類	利用率(%)	順位	施設の種類の種類	利用率(%)	順位	施設の種類の種類	利用率(%)
1	園庭・校庭・学校のグラウンド	53.1	1	園庭・校庭・学校のグラウンド	35.9	1	公園	32.2	1	公園	21.3
2	公園	33.7	2	公園	26.1	2	自宅や友人・知人などの家の周り	15.4	2	体育館	15.0
3	学校の体育館	24.3	3	学校の体育館	25.2	3	自宅や友人・知人などの家	14.1	2	道路	15.0
4	自宅や友人・知人などの家の周り	21.0	4	体育館	14.1	4	体育館	13.4	4	ボウリング場	11.3
5	自宅や友人・知人などの家	11.9	5	自宅や友人・知人などの家	13.2	5	園庭・校庭・学校のグラウンド	12.8	5	自宅や友人・知人などの家	10.0
6	体育館	11.5	5	道路	13.2	6	ボウリング場	12.1	5	スキー場	10.0
7	学校	7.8	6	学校	12.0	7	スキー場	10.7	7	学校の体育館	8.8
8	道路	7.0	7	自宅や友人・知人などの家の周り	9.0	7	道路	10.7	8	海・海岸・港	7.5
9	海・海岸・港	5.3	8	グラウンド・運動場	8.1	9	学校	9.4	8	園庭・校庭・学校のグラウンド	7.5
	自宅や友人・知人などの家の庭	5.3	9	海・海岸・港	5.1	9	学校の体育館	9.4		8	スポーツクラブ(フィットネスクラブ・少年団を含む)、トレーニングセンター・ジム
							スポーツクラブ(フィットネスクラブ・少年団を含む)、トレーニングセンター・ジム	9.4			

注) 利用率:過去1年間に「よく行った」運動・スポーツの上位5種目のうち、異なる種目でも同じ施設を利用した場合は1回とカウントし、重複分は含まない
実利用者数をサンプルサイズ(n)で除して算出

資料: 笹川スポーツ財団「4~11歳のスポーツライフに関する調査」2021、「12~21歳のスポーツライフに関する調査」2021

の周り]、「自宅や友人・知人などの家」が上位にあり、「園庭・校庭・学校のグラウンド」や「学校の体育館」など学校施設の利用は中学校期・高校期に比べると減少する。勤労者では「公園」「体育館」「道路」が上位にあった。また大学期や勤労者は「ボウリング場」や「スキー場」などの民間施設がランクインしている。

表2-5に示した女子においても、未就学児では「公園」65.5%の利用率が最も高いが、小学生になると「園庭・校庭・学校のグラウンド」が最も高くなり、男子と同様に小学校進学後は運動・スポーツ活動の場は学校施設

へと移行している。

中学生以上では「園庭・校庭・学校のグラウンド」は中学校期では1位であるが、高校期では「学校の体育館」が1位となり、「園庭・校庭・学校のグラウンド」は4位であった。未就学児や小学生で1~2位であった「公園」は、中学生以上においても3位以内にランクインしており、総じて利用率が高い。大学期と勤労者では、男子と同様に学校施設の利用率が低下し、「自宅や友人・知人などの家の周り」、「自宅や友人・知人などの家」、「公園」などの利用率が比較的に高くなる。

【表2-5】女子の運動・スポーツ施設の利用率(就学状況および学校期別:複数回答)

女子											
未就学児 (n=145)			小学1・2年 (n=165)			小学3・4年 (n=193)			小学5・6年 (n=221)		
順位	施設の種類	利用率(%)	順位	施設の種類	利用率(%)	順位	施設の種類	利用率(%)	順位	施設の種類	利用率(%)
1	公園	65.5	1	園庭・校庭・学校のグラウンド	49.7	1	園庭・校庭・学校のグラウンド	56.0	1	園庭・校庭・学校のグラウンド	57.9
2	自宅や友人・知人などの家の周り	32.4	2	公園	49.1	2	公園	40.9	2	公園	36.2
3	自宅や友人・知人などの家	22.8	3	自宅や友人・知人などの家の周り	33.3	3	自宅や友人・知人などの家の周り	31.6	3	自宅や友人・知人などの家の周り	27.6
4	幼稚園・保育園・学校	20.0	4	自宅や友人・知人などの家	17.6	4	スイミングスクール(スイミングクラブ)	20.2	4	幼稚園・保育園・学校の体育館	19.9
5	園庭・校庭・学校のグラウンド	17.2	5	スイミングスクール(スイミングクラブ)	17.0	5	自宅や友人・知人などの家	15.0	5	幼稚園・保育園・学校	11.3
6	自宅や友人・知人などの家の庭	13.1	6	自宅や友人・知人などの家の庭	13.3	6	幼稚園・保育園・学校	14.0	6	自宅や友人・知人などの家	10.9
7	スイミングスクール(スイミングクラブ)	12.4	7	幼稚園・保育園・学校	12.7	6	幼稚園・保育園・学校の体育館	14.0	7	自宅や友人・知人などの家の庭	10.0
8	スポーツクラブ(フィットネスクラブ・少年団を含む)、トレーニングセンター・ジム	8.3	8	道路	12.1	8	スポーツクラブ(フィットネスクラブ・少年団を含む)、トレーニングセンター・ジム	9.3	8	スイミングスクール(スイミングクラブ)	9.0
9	海・海岸・港	6.9	9	児童館・児童センター・学童	8.5	9	体育館	8.8	9	体育館	8.6
10	自宅や友人・知人などの家の中	6.2	10	スポーツクラブ(フィットネスクラブ・少年団を含む)、トレーニングセンター・ジム	7.9	10	自宅や友人・知人などの家の庭	8.3	10	道路	7.7

中学校期 (n=218)			高校期 (n=193)			大学期 (n=145)			勤労者 (n=50)		
順位	施設の種類	利用率(%)	順位	施設の種類	利用率(%)	順位	施設の種類	利用率(%)	順位	施設の種類	利用率(%)
1	園庭・校庭・学校のグラウンド	37.2	1	学校の体育館	25.9	1	自宅や友人・知人などの家の周り	31.7	1	公園	34.0
2	学校の体育館	33.9	2	自宅や友人・知人などの家の周り	24.4	2	自宅や友人・知人などの家	29.0	2	自宅や友人・知人などの家の周り	24.0
	公園	33.9	3	公園	22.3	3	公園	23.4	3	道路	14.0
4	自宅や友人・知人などの家の周り	18.8	4	園庭・校庭・学校のグラウンド	19.2	4	学校の体育館	18.6	4	自宅や友人・知人などの家	12.0
5	自宅や友人・知人などの家	13.3	5	自宅や友人・知人などの家	15.5	5	体育館	17.9	5	体育館	10.0
6	学校	12.4	6	体育館	13.0	6	ボウリング場	10.3	6	学校の体育館	8.0
7	体育館	11.9		道路	13.0	7	学校	9.0		6	自宅や友人・知人などの家の中
	道路	11.9	8	学校	12.4		道路	9.0	スキー場		8.0
9	自宅や友人・知人などの家の庭	6.9	9	自宅や友人・知人などの家の庭	9.8	9	園庭・校庭・学校のグラウンド	8.3	9	園庭・校庭・学校のグラウンド	6.0
10	スキー場	5.0	10	自宅や友人・知人などの家の中	7.3		スキー場	8.3		9	キャンプ場
										グラウンド・運動場	6.0
										ボウリング場	6.0

注) 利用率:過去1年間に「よく行った」運動・スポーツの上位5種目のうち、異なる種目でも同じ施設を利用した場合は1回とカウントし、重複分は含まない
実利用者数をサンプルサイズ(n)で除して算出

資料: 笹川スポーツ財団「4~11歳のスポーツライフに関する調査」2021、「12~21歳のスポーツライフに関する調査」2021

2-4

頻度群別にみる運動・スポーツ施設の利用状況

表2-6に4～11歳の運動・スポーツ施設の利用率を運動・スポーツ実施頻度群別に示した。

低頻度群では「公園」39.8%が最も高く、次いで「園庭・校庭・学校のグラウンド」29.9%、「自宅や友人・知人などの家の周り」22.4%、「スイミングスクール（スイミングクラブ）」13.8%であった。中頻度群と高頻度群では「園庭・校庭・学校のグラウンド」が54.5%、61.4%と最も高く、次いで「公園」が45.9%、42.6%、「自宅や友人・知人などの家の周り」が27.2%、32.4%、「スイミングスクール（スイミングクラブ）」が16.9%、15.8%で

あった。「園庭・校庭・学校のグラウンド」や「自宅や友人・知人などの家の周り」は、運動・スポーツの実施頻度が高くなるにつれて利用率も高くなる。

低頻度群や中頻度群では「海・海岸・港」や「キャンプ場」「山・高原・林」といった自然的な場所もいくつか上位15位以内にあがっているが、高頻度群ではほとんどみられない。一方、低・中頻度群ではみられなかった「児童館・児童センター・学童」や「ダンス教室・ダンスクラブ・ダンススタジオ」が上位15位以内にあがった。

【表2-6】4～11歳の運動・スポーツ施設の利用率（頻度群別：複数回答）

低頻度群 (n=254)			中頻度群 (n=514)			高頻度群 (n=679)		
順位	施設の種類の	利用率 (%)	順位	施設の種類の	利用率 (%)	順位	施設の種類の	利用率 (%)
1	公園	39.8	1	園庭・校庭・学校のグラウンド	54.5	1	園庭・校庭・学校のグラウンド	61.4
2	園庭・校庭・学校のグラウンド	29.9	2	公園	45.9	2	公園	42.6
3	自宅や友人・知人などの家の周り	22.4	3	自宅や友人・知人などの家の周り	27.2	3	自宅や友人・知人などの家の周り	32.4
4	スイミングスクール（スイミングクラブ）	13.8	4	スイミングスクール（スイミングクラブ）	16.9	4	スイミングスクール（スイミングクラブ）	15.8
5	自宅や友人・知人などの家	11.8	5	自宅や友人・知人などの家	14.2	5	幼稚園・保育園・学校	15.3
6	自宅や友人・知人などの家の庭	11.4	6	幼稚園・保育園・学校	12.3	6	自宅や友人・知人などの家	14.6
7	幼稚園・保育園・学校	10.6	7	幼稚園・保育園・学校の体育館	11.1	7	幼稚園・保育園・学校の体育館	13.0
8	海・海岸・港	7.9	8	自宅や友人・知人などの家の庭	10.3	8	自宅や友人・知人などの家の庭	10.9
	幼稚園・保育園・学校の体育館	7.9	9	体育館	6.4	9	道路	8.4
10	スポーツクラブ（フィットネスクラブ・少年団を含む）、トレーニングセンター・ジム	7.5	10	スポーツクラブ（フィットネスクラブ・少年団を含む）、トレーニングセンター・ジム	6.0	10	スポーツクラブ（フィットネスクラブ・少年団を含む）、トレーニングセンター・ジム	8.1
11	体育館	6.7	11	道路	5.8	11	体育館	7.1
12	自宅や友人・知人などの家の中	5.1	12	海・海岸・港	5.4	12	自宅や友人・知人などの家の中	6.6
13	キャンプ場	4.7	13	自宅や友人・知人などの家の中	5.1	13	児童館・児童センター・学童	5.2
	スキー場	4.7	14	公民館・コミュニティセンター・福祉会館	3.7	14	スキー場	2.7
15	道路	3.9	15	キャンプ場	3.1	15	ダンス教室・ダンスクラブ・ダンススタジオ	2.5
				山・高原・林	3.1			

注) 利用率：過去1年間に「よく行った」運動・スポーツの上位5種目のうち、異なる種目でも同じ施設を利用した場合は1回とカウントし、重複分は含まない実利用者数をサンプルサイズ(n)で除して算出

資料：笹川スポーツ財団「4～11歳のスポーツライフに関する調査」2021

2-5

レベル別にみる運動・スポーツ施設の利用状況

表2-7には12～21歳の運動・スポーツ施設の利用率を運動・スポーツ実施レベル別に示した。

「レベル1」と「レベル2」では「公園」が34.3%、27.5%と最も利用率が高く、「レベル3」以上では「園庭・校庭・学校のグラウンド」が32.4%、44.2%と最も高い。

「園庭・校庭・学校のグラウンド」の利用率は「レベル1」11.4%、「レベル2」18.5%、「レベル3」32.4%、「レ

ベル4」44.2%と実施レベルが上がるにつれて増加する。また「学校の体育館」も同様に「レベル1」6.9%、「レベル2」18.5%、「レベル3」21.7%、「レベル4」36.5%と実施レベルが上がるにつれて利用率が増加しており、運動・スポーツを高水準で実施している青少年ほど学校施設を多く利用している実態が確認できる。

【表2-7】 12～21歳の運動・スポーツ施設の利用率(レベル別:複数回答)

レベル1 (n=245)			レベル2 (n=357)		
順位	施設の種類	利用率 (%)	順位	施設の種類	利用率 (%)
1	公園	34.3	1	公園	27.5
2	自宅や友人・知人などの家の周り	12.2	2	自宅や友人・知人などの家の周り	20.7
3	体育館	11.8	3	園庭・校庭・学校のグラウンド	18.5
4	園庭・校庭・学校のグラウンド	11.4		学校の体育館	18.5
5	スキー場	10.6	5	自宅や友人・知人などの家	15.1
6	ボウリング場	9.0	6	体育館	14.3
7	学校の体育館	6.9	7	道路	10.1
	道路	6.9	8	学校	8.4
9	自宅や友人・知人などの家	5.7	9	ボウリング場	7.6
10	学校	5.3	10	自宅や友人・知人などの家の庭	5.3
	山・高原・林	5.3			

レベル3 (n=364)			レベル4 (n=362)		
順位	施設の種類	利用率 (%)	順位	施設の種類	利用率 (%)
1	園庭・校庭・学校のグラウンド	32.4	1	園庭・校庭・学校のグラウンド	44.2
2	公園	31.6	2	学校の体育館	36.5
3	自宅や友人・知人などの家	26.6	3	公園	24.0
4	自宅や友人・知人などの家の周り	23.1	4	自宅や友人・知人などの家の周り	16.9
5	学校の体育館	21.7	5	体育館	13.3
6	道路	15.4	6	道路	11.0
7	体育館	13.5	7	学校	10.8
8	学校	13.2	8	自宅や友人・知人などの家	9.9
9	自宅や友人・知人などの家の中	6.9	9	グラウンド・運動場	7.2
10	自宅や友人・知人などの家の庭	6.3	10	ボウリング場	5.2

注) 利用率:過去1年間に「よく行った」運動・スポーツの上位5種目のうち、異なる種目でも同じ施設を利用した場合は1回とカウントし、重複分は含まない実利用者数をサンプルサイズ(n)で除して算出

資料: 笹川スポーツ財団「12～21歳のスポーツライフに関する調査」2021

2-6 運動・スポーツ施設別にみる実施種目

表2-8に4～11歳の運動・スポーツ施設の利用率の上位である「園庭・校庭・学校のグラウンド」「公園」「自宅や友人・知人などの家の周り」「自宅や友人・知人などの家」「幼稚園・保育園・学校」において実施されている種目を、上位5種目まで性別・就学状況別に示した。

未就学児から小学3・4年までは、いずれの施設・場所、いずれの学年でも、おにごっこ、自転車あそび、ぶらんこといった運動あそびの種目が中心であるが、小学5・6年になると「園庭・校庭・学校のグラウンド」「自宅や友人・知人などの家」「幼稚園・保育園・学校」において男子を中心にサッカーや野球、卓球などのスポーツ系の種目があがる。

男子をみると、未就学児から小学5・6年にかけてサッカーは「園庭・校庭・学校のグラウンド」「公園」「幼稚園・保育園・学校」などさまざまな施設・場所で実施されているが、女子では男子のサッカーのように多くの学年、施設・場所でも実施されている種目はみられない。

「自宅や友人・知人などの家」ではトランポリン、かくれんぼ、なわとび（長なわとびを含む）などが行われ、小学3・4年以上になると筋力トレーニングも加わる。

表2-9に12～21歳の運動・スポーツ施設の利用率の上位である「公園」「園庭・校庭・学校のグラウンド」「学校の体育館」「自宅や友人・知人などの家の周り」「自宅や友人・知人などの家」において実施されている種目を、

【表2-8】4～11歳の運動・スポーツ施設別にみた実施種目（性別×就学状況別：複数回答）

未就学児																				
順位	園庭・校庭・学校のグラウンド		公園				自宅や友人・知人などの家の周り		自宅や友人・知人などの家		幼稚園・保育園・学校									
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子								
1	おにごっこ	19	おにごっこ	13	ぶらんこ	39	ぶらんこ	61	自転車あそび	30	自転車あそび	26	トランポリン	8	かくれんぼ	10	おにごっこ	11	おにごっこ	11
2	かけっこ	12	かくれんぼ	9	おにごっこ	30	おにごっこ	36	なわとび(長なわとびを含む)	10	ウォーキング	13	かくれんぼ	6	トランポリン	9	かけっこ	8	体操(軽い体操・ラジオ体操など)	8
3	サッカー	8	ぶらんこ	9	自転車あそび	28	鉄棒	29	かけっこ	9	なわとび(長なわとびを含む)	12	おにごっこ	4	おにごっこ	7	体操(軽い体操・ラジオ体操など)	6	かくれんぼ	7
	ぶらんこ	8	かけっこ	7	サッカー	18	自転車あそび	18	ウォーキング	7	かけっこ	10	サッカー	3	なわとび(長なわとびを含む)	7	鉄棒	6	鉄棒	6
5	かくれんぼ	6	鉄棒	6	かけっこ	16	かくれんぼ	14	おにごっこ	5	キックボード	6	キャッチボール	2	鉄棒	3	なわとび(長なわとびを含む)	5	かけっこ	5
													なわとび(長なわとびを含む)	2			ぶらんこ	5		

(人)

小学1・2年																								
順位	園庭・校庭・学校のグラウンド		公園				自宅や友人・知人などの家の周り		自宅や友人・知人などの家		幼稚園・保育園・学校													
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子												
1	おにごっこ	62	おにごっこ	41	おにごっこ	26	ぶらんこ	29	自転車あそび	25	自転車あそび	24	なわとび(長なわとびを含む)	5	なわとび(長なわとびを含む)	12	ドッジボール	6	鉄棒	7				
2	ドッジボール	33	鉄棒	32	自転車あそび	18	おにごっこ	23	なわとび(長なわとびを含む)	12	なわとび(長なわとびを含む)	18	体操(軽い体操・ラジオ体操など)	5	トランポリン	9	おにごっこ	4	なわとび(長なわとびを含む)	5				
3	サッカー	25	なわとび(長なわとびを含む)	20	ぶらんこ	16	自転車あそび	21	かけっこ	8	おにごっこ	10	おにごっこ	3	体操(軽い体操・ラジオ体操など)	4	かくれんぼ	3	おにごっこ	4				
4	かけっこ	20	ドッジボール	19	鉄棒	10	鉄棒	16	おにごっこ	6	ウォーキング	6	トランポリン	3	鉄棒	2	サッカー	3	ドッジボール	4				
5	ぶらんこ	15	ぶらんこ	18	サッカー	9	なわとび(長なわとびを含む)	12	かくれんぼ	6	かけっこ	6	自転車あそび	3	ウォーキング	1	なわとび(長なわとびを含む)	2	かくれんぼ	3				
																					キックボード	6	おにごっこ	1
																							かくれんぼ	1
																							ゴルフ	1
																							自転車あそび	1
		ドッジボール	1																					

(人)

■ はスポーツ系の種目

資料：笹川スポーツ財団「4～11歳のスポーツライフに関する調査」2021

上位5種目まで性別・学校期別に示した。

中学生以上になると、男女ともに公園や学校施設を中心にスポーツ系の種目の実施が増加する。「公園」ではサッカーのほか、野球やバドミントン、バスケットボールなどの種目が加わる。高校期・大学期では女子を中心にジョギング・ランニングやウォーキングも上位にあがっている。

「園庭・校庭・学校のグラウンド」は、サッカー、野球、陸上競技などスポーツ系の種目が多く実施されているが、中学校期ではおにごっこ、ドッジボールなどの運動あそびも上位にみられる。

「学校の体育館」では、バスケットボール、バレーボール、バドミントン、卓球などスポーツ系の種目を中心に行われており、筋力トレーニングやジョギング・ランニ

ングなどのエクササイズ系種目を除くと、いずれの学校期においても男女ともに上位5種目全てがスポーツ系の種目であった。

一方「自宅や友人・知人などの家の周り」では、いずれの学校期においても男女ともにジョギング・ランニングやウォーキングが上位にあがっている。また「自宅や友人・知人などの家」も筋力トレーニングや体操(軽い体操・ラジオ体操など)がいずれの学校期でも男女ともに上位にランクインした。特に、女子の大学期では上位5種目以内にスポーツ系の種目はみられない。

中学生から大学生年代においては、家の周辺や家の中といった身近な場所ではエクササイズ系の種目を中心に行われている実態が確認できる。

(人)

小学3・4年																				
順位	園庭・校庭・学校のグラウンド		公園				自宅や友人・知人などの家の周り		自宅や友人・知人などの家		幼稚園・保育園・学校									
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子								
1	おにごっこ	58	おにごっこ	59	おにごっこ	18	ぶらんこ	35	自転車あそび	14	自転車あそび	26	筋力トレーニング	4	トランポリン	8	ドッジボール	4	おにごっこ	12
2	ドッジボール	47	ドッジボール	34	ぶらんこ	14	おにごっこ	26	なわとび(長なわとびを含む)	9	なわとび(長なわとびを含む)	17	かくれんぼ	4	かくれんぼ	6	なわとび(長なわとびを含む)	3	なわとび(長なわとびを含む)	5
3	サッカー	36	鉄棒	31	自転車あそび	12	自転車あそび	15	おにごっこ	7	ウォーキング	10	卓球	3	体操(軽い体操・ラジオ体操など)	5	おにごっこ	3	ドッジボール	4
4	かくれんぼ	15	ぶらんこ	23	サッカー	10	鉄棒	15	ウォーキング	6	キックボード	10	トランポリン	3	なわとび(長なわとびを含む)	4	サッカー	2	かくれんぼ	3
5	鉄棒	14	なわとび(長なわとびを含む)	19	ドッジボール	8	なわとび(長なわとびを含む)	11	キックボード	5	おにごっこ	6	自転車あそび	2	ダンス/おどり	2	バスケットボール	2	一輪車	2
	なわとび(長なわとびを含む)	14							スケートボード(スケボー)	6			鉄棒	2					かけっこ	2
	ぶらんこ	14																	新体操	2
																			竹馬	2
																			バスケットボール	2
																			ぶらんこ	2

(人)

小学5・6年																				
順位	園庭・校庭・学校のグラウンド		公園				自宅や友人・知人などの家の周り		自宅や友人・知人などの家		幼稚園・保育園・学校									
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子								
1	おにごっこ	86	おにごっこ	77	おにごっこ	23	ぶらんこ	29	自転車あそび	16	なわとび(長なわとびを含む)	16	トランポリン	4	なわとび(長なわとびを含む)	7	おにごっこ	7	おにごっこ	7
2	ドッジボール	81	ドッジボール	48	サッカー	17	おにごっこ	24	ジョギング・ランニング	9	自転車あそび	14	筋力トレーニング	3	ヒップホップダンス	6	卓球	6	ドッジボール	4
3	サッカー	64	鉄棒	31	キャッチボール	12	自転車あそび	12	かけっこ	5	ウォーキング	7	かくれんぼ	2	筋力トレーニング	3	ドッジボール	6	かくれんぼ	3
4	鉄棒	23	なわとび(長なわとびを含む)	23	自転車あそび	12	かくれんぼ	11	ウォーキング	4	おにごっこ	6	キャッチボール	2	体操(軽い体操・ラジオ体操など)	2	かけっこ	4	水泳(スイミング)	3
5	野球	18	かけっこ	16	ぶらんこ	12	バドミントン	9	サイクリング	4	キックボード	6	自転車あそび	2	卓球	2	サッカー	3	バドミントン	3
			ぶらんこ	16					なわとび(長なわとびを含む)	4	スケートボード(スケボー)	6	体操(軽い体操・ラジオ体操など)	2	トランポリン	2				
									バドミントン	4	バドミントン	6	卓球	2	バレーボール	2				
													バスケットボール	2	バドミントン	2				
													バドミントン	2						

【表2-9】12～21歳の運動・スポーツ施設別にみた実施種目(性別×学校期別:複数回答)

(人)

中学校期																					
順位	公園		園庭・校庭・学校のグラウンド		学校の体育館		自宅や友人・知人などの家の周り		自宅や友人・知人などの家												
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子							
1	おにごっこ	22	おにごっこ	23	サッカー	52	おにごっこ	16	バスケットボール	21	バレーボール	27	ジョギング・ランニング	12	ジョギング・ランニング	15	筋力トレーニング	14	筋力トレーニング	13	
2	サッカー	19	ぶらんこ	19	野球	31	陸上競技	16	バレーボール	16	バスケットボール	23	なわとび(長なわとびを含む)	9	バドミントン	8	体操(軽い体操・ラジオ体操など)	3	体操(軽い体操・ラジオ体操など)	6	
3	ドッジボール	10	サッカー	10	おにごっこ	19	ジョギング・ランニング	15	卓球	13	バドミントン	19	キャッチボール	7	ウォーキング	7	卓球	3	かくれんぼ	3	
4	キャッチボール	9	バドミントン	10	ジョギング・ランニング	15	ドッジボール	12	バドミントン	8	卓球	7	バドミントン	7	なわとび(長なわとびを含む)	7	トランポリン	3	卓球	3	
5	バレーボール	9	キャッチボール	7	陸上競技	15	ソフトテニス(軟式)	10	空手	3	ジョギング・ランニング	6	ウォーキング	6	自転車あそび	4	バスケットボール	3	なわとび(長なわとびを含む)	3	
	ぶらんこ	9	なわとび(長なわとびを含む)	7					筋力トレーニング	3										ヒップホップダンス	3
	野球	9																			

(人)

高校期																					
順位	公園		園庭・校庭・学校のグラウンド		学校の体育館		自宅や友人・知人などの家の周り		自宅や友人・知人などの家												
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子							
1	サッカー	26	ぶらんこ	11	サッカー	40	陸上競技	10	バレーボール	18	バスケットボール	14	ジョギング・ランニング	12	ウォーキング	27	筋力トレーニング	24	筋力トレーニング	19	
2	野球	12	おにごっこ	10	野球	14	ソフトテニス(軟式)	5	バドミントン	17	バドミントン	14	ウォーキング	3	ジョギング・ランニング	12	卓球	3	体操(軽い体操・ラジオ体操など)	8	
3	バスケットボール	10	バドミントン	10	陸上競技	13	おにごっこ	4	バスケットボール	15	バレーボール	11	筋力トレーニング	2	なわとび(長なわとびを含む)	6	バスケットボール	2	なわとび(長なわとびを含む)	4	
4	おにごっこ	8	ウォーキング	5	ソフトテニス(軟式)	8	サッカー	4	筋力トレーニング	8	卓球	6	サイクリング	2	おにごっこ	4	バドミントン	2	エアロビクスダンス	3	
	ジョギング・ランニング	8	ジョギング・ランニング	5	ジョギング・ランニング	5	キャッチボール	3	卓球	6	筋力トレーニング	5	なわとび(長なわとびを含む)	2	バドミントン	4	体操(軽い体操・ラジオ体操など)	2	バドミントン	2	
			バレーボール	5	ソフトボール	5	ソフトボール	3												ヒップホップダンス	2
					テニス(硬式)	5	なわとび(長なわとびを含む)	3													

(人)

大学期																					
順位	公園		園庭・校庭・学校のグラウンド		学校の体育館		自宅や友人・知人などの家の周り		自宅や友人・知人などの家												
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子							
1	キャッチボール	16	ぶらんこ	11	サッカー	8	サッカー	5	バレーボール	7	バレーボール	8	ウォーキング	13	ウォーキング	32	筋力トレーニング	17	筋力トレーニング	30	
2	野球	8	ウォーキング	5	野球	8	キャッチボール	2	バスケットボール	4	バスケットボール	6	ジョギング・ランニング	11	ジョギング・ランニング	17	なわとび(長なわとびを含む)	2	体操(軽い体操・ラジオ体操など)	12	
3	サッカー	7	ジョギング・ランニング	5	キャッチボール	2	ソフトボール	2	バドミントン	2	バドミントン	6	サイクリング	2	なわとび(長なわとびを含む)	7	柔道	1	エアロビクスダンス	2	
4	バスケットボール	4	バドミントン	5	ソフトボール	2	おにごっこ	1	格闘技	1	卓球	3	おにごっこ	1	バドミントン	3	バドミントン	1	ウォーキング	1	
	バレーボール	4	おにごっこ	4	バレーボール	2	かけっこ	1	筋力トレーニング	1	なわとび(長なわとびを含む)	3	筋力トレーニング	1	自転車あそび	1	ヒップホップダンス	1	海水浴	1	
			バレーボール	4			ジョギング・ランニング	1	ハンドボール	1			剣道	1						かくれんぼ	1
							鉄棒	1	ムエタイ	1			散歩	1						タップダンス	1
							テニス(硬式)	1					スケートボード(スケボー)	1						ダンス/おどり	1
							なわとび(長なわとびを含む)	1					体操(軽い体操・ラジオ体操など)	1						トランポリン	1
							ハンドボール	1					なわとび(長なわとびを含む)	1						なわとび(長なわとびを含む)	1
							野球	1												ヨガ	1
							陸上競技	1													

はスポーツ系の種目

資料: 笹川スポーツ財団「12～21歳のスポーツライフに関する調査」2021