

参考文献

厚生労働省 健康づくりのための身体活動・運動ガイド 2023.

<https://www.mhlw.go.jp/content/001194020.pdf> (最終閲覧日:2024年7月31日)

世界保健機関(WHO) 身体活動および座位行動に関するガイドライン.

<https://apps.who.int/iris/handle/10665/336656> (最終閲覧日:2024年7月31日)

笹川スポーツ財団(2022) スポーツライフ・データ 2022 ―スポーツライフに関する調査報告書―.

スポーツ庁 スポーツ実施率向上のための行動計画. (最終閲覧日:2024年7月31日)

https://www.mext.go.jp/prev_sports/comp/b_menu/shingi/toushin/_icsFiles/afieldfile/2018/10/02/1408815_01.pdf

2024年11月発行

発行者 公益財団法人 笹川スポーツ財団

〒107-0052 東京都港区赤坂1-2-2 日本財団ビル3階

TEL 03-6229-5300 FAX 03-6229-5340

E-mail info@ssf.or.jp URL <http://www.ssf.or.jp/>

無断転載、複製および転載を禁止します。引用の際は本書が出典であることを明記してください。

本事業は、ポートルースの交付金による日本財団の助成金を受けて実施しました。