

2020-07026

				-		
--	--	--	--	---	--	--

スポーツライフに関する調査2020

～スポーツ活動に関する全国調査～

【第15回】

この調査は、1992年から隔年で実施しており、日頃のスポーツ活動や観戦の状況、好きなスポーツ選手など、スポーツ全般について幅広く皆様からのご意見をおうかがいするものです。

アンケート結果は、報告書にまとめ、行政や教育の場で活用できる統計資料とさせていただきます。新聞等では2021年2月ごろに発表する予定です。

お忙しいところ、誠に恐れ入りますが、アンケートの趣旨をご理解の上、ぜひともご協力くださいますよう、心よりお願い申し上げます。

●調査票は、 月 日 曜 時頃に、受け取りにお伺いします。
それまでにご記入くださいますよう、お願い申し上げます。

2020年8月・9月

【調査企画】 笹川スポーツ財団
東京都港区赤坂1-2-2
ホームページ <http://www.ssf.or.jp>

なお、調査の実施は、下記の調査機関が行いますので、不明な点などがございましたら、下記までご連絡ください。

(株)日本リサーチセンターは、個人情報保護法、及び一般社団法人日本マーケティング・リサーチ協会の「マーケティング・リサーチ綱領」を遵守して、世論調査・市場調査を行っています。



株式会社 日本リサーチセンター
ギャラップ・インターナショナル・アソシエーション・メンバー
調査部
担当：今田・薫品

〒130-0022 東京都墨田区江東橋4-26-5
ホームページ <http://www.nrc.co.jp>
フリーダイヤル 0120-911-552(平日10:00~12:00/13:00~17:00)



JMAQA-2418
国際標準化機構が認証している品質の国際規格です。弊社は2000年に取得いたしました。



「たいせつにしますプライバシーマーク」は、個人情報について十分な保護を講じている企業・団体に対して(一財)日本情報経済社会推進協会が与えているマークです。

アンケート係

--	--	--	--	--	--

--	--	--	--

【全員におうかがいします。】

過去1年間に^{おこな}行った運動・スポーツ n=3,000

問1 あなたは、過去1年の間に運動・スポーツ(学校の授業は除きますが、学校や職場でのクラブ活動は含む)を行いましたか。下の種目一覧のあてはまる番号すべてに○印をつけてください。

あてはまる種目名がない場合は「その他」に具体的にご記入ください。(○はいくつでも)

一度も行わなかった人は、「99 この1年間に運動・スポーツは行わなかった」に○印をつけてください。

<運動・スポーツ種目一覧>

ア行	01	アイススケート	21 (0.7)	タ行	36	卓球	124 (4.1)
	02	アクアエクササイズ(水中歩行・運動など)	54 (1.8)	(続き)	37	つな引き	12 (0.4)
	03	ウォーキング	849 (28.3)		38	釣り	233 (7.8)
	04	エアロビックダンス	57 (1.9)		39	テニス(硬式テニス)	69 (2.3)
カ行	05	海水浴	145 (4.8)		40	登山	134 (4.5)
	06	カヌー	11 (0.4)	ナ行	41	なわとび	190 (6.3)
	07	空手	7 (0.2)	ハ行	42	ハイキング	126 (4.2)
	08	キャッチボール	166 (5.5)		43	バイシクルモトクロス(BMX)	1 (0.0)
	09	キャンプ	108 (3.6)		44	バスケットボール	66 (2.2)
	10	筋力トレーニング	539 (18.0)		45	バドミントン	154 (5.1)
	11	グラウンドゴルフ	56 (1.9)		46	バレーボール	87 (2.9)
	12	ゲートボール	4 (0.1)		47	ハンドボール	2 (0.1)
	13	剣道	11 (0.4)		48	パークゴルフ	11 (0.4)
	14	ゴルフ(コース)	193 (6.4)		49	ピラティス	28 (0.9)
	15	ゴルフ(練習場)	176 (5.9)		50	フットサル	46 (1.5)
サ行	16	サイクリング	197 (6.6)		51	フライングディスク(フリスビー)	9 (0.3)
	17	サッカー	118 (3.9)		52	フラダンス	18 (0.6)
	18	サーフィン	24 (0.8)		53	ボウリング	204 (6.8)
	19	散歩(ぶらぶら歩き)	987 (32.9)		54	ボクシング	12 (0.4)
	20	社交ダンス	12 (0.4)		55	ボッチャ	14 (0.5)
	21	柔道	4 (0.1)		56	ボルダリング	21 (0.7)
	22	乗馬	5 (0.2)		57	ボート・漕艇	3 (0.1)
	23	ジョギング・ランニング	317 (10.6)		58	ボードセーリング(ウインドサーフィン)	- (-)
	24	水泳	163 (5.4)	ヤ行	59	野球	97 (3.2)
	25	スキー	53 (1.8)		60	ヨーガ	155 (5.2)
	26	スクーバダイビング	2 (0.1)		61	ヨット	3 (0.1)
	27	スケートボード	21 (0.7)	ラ行	62	ラグビー	4 (0.1)
	28	スノーボード	56 (1.9)		63	陸上競技	7 (0.2)
	29	3×3(スリーバイスリー)バスケットボール	14 (0.5)		64	ロードレース(駅伝・マラソンなど)	21 (0.7)
	30	ソフトテニス(軟式テニス)	29 (1.0)	その他	71	(ストレッチ)	10 (0.3)
	31	ソフトバレー	31 (1.0)		72	(ダンス)	8 (0.3)
	32	ソフトボール	45 (1.5)		73	(エアロバイク)	7 (0.2)
タ行	33	太極拳	22 (0.7)		99	この1年間に運動・スポーツは行わなかった	800 (26.7)
	34	体操(軽い体操、ラジオ体操など)	583 (19.4)				
	35	体操競技(器械体操)	- (-)				

3ページの間3へお進みください。

【過去1年間に運動・スポーツを「行った」方におうかがいします。】

問2 問1でお答えになった運動・スポーツ種目について、実施回数の多いものから順に、**A**～**H**までの問いにお答えください。

※問1で5つ以上の種目をお答えになった方は、実施回数の多いものを5つ選んでお答えください。

A 実施した運動・スポーツのうち、回数の多いものから順に、左一覧表の「種目番号」と「種目名」をご記入ください。	B この1年間に何回くらい、その運動・スポーツを行いましたか。	C 1日に平均何分くらい、その運動・スポーツを行いましたか。(分を数字で記入)	D その運動・スポーツを行った時の「きつさ」は平均してどれくらいでしたか。(〇はひとつ)	E その運動・スポーツを主に誰と行いましたか。(〇はひとつ)
記入例： 03 (ウォーキング)	記入例： 年 月 週 004回 回数に数字で記入	記入例： 平均 045分	記入例： 1 かなり楽である 2 楽である 3 ややきつい 4 きつい 5 かなりきつい	記入例： 1 ひとりで 2 家族と 3 友人と 4 職場の人と 5 クラブ・同好会・チームの人と 6 その他()
1番目に多く実施した種目 19 (散歩(ぶらぶら歩き))	年 月 週 117.1回 回数に数字で記入	平均 41.0分	1 かなり楽である 204(22.5) 2 楽である 577(63.7) 3 ややきつい 117(12.9) 4 きつい 8(0.9) 5 かなりきつい -(-)	1 ひとりで 487(53.8) 2 家族と 333(36.8) 3 友人と 55(6.1) 4 職場の人と 5(0.6) 5 クラブ・同好会・チームの人と 4(0.4) 6 その他(ペットと 22(2.4))
2番目に多く実施した種目 03 (ウォーキング)	年 月 週 137.7回 回数に数字で記入	平均 49.8分	1 かなり楽である 57(7.2) 2 楽である 411(52.2) 3 ややきつい 298(37.8) 4 きつい 18(2.3) 5 かなりきつい 4(0.5)	1 ひとりで 519(65.9) 2 家族と 196(24.9) 3 友人と 58(7.4) 4 職場の人と 3(0.4) 5 クラブ・同好会・チームの人と 6(0.8) 6 その他(ペットと 6(0.8))
3番目に多く実施した種目 34 (体操(軽い体操、ラジオ体操など))	年 月 週 145.1回 回数に数字で記入	平均 19.9分	1 かなり楽である 103(19.4) 2 楽である 298(56.1) 3 ややきつい 113(21.3) 4 きつい 14(2.6) 5 かなりきつい 3(0.6)	1 ひとりで 308(58.0) 2 家族と 72(13.6) 3 友人と 24(4.5) 4 職場の人と 61(11.5) 5 クラブ・同好会・チームの人と 50(9.4) 6 その他(地域の人と 9(1.7))
4番目に多く実施した種目 10 (筋力トレーニング)	年 月 週 137.9回 回数に数字で記入	平均 34.8分	1 かなり楽である 5(1.0) 2 楽である 59(11.7) 3 ややきつい 304(60.3) 4 きつい 114(22.6) 5 かなりきつい 22(4.4)	1 ひとりで 414(82.1) 2 家族と 30(6.0) 3 友人と 19(3.8) 4 職場の人と 7(1.4) 5 クラブ・同好会・チームの人と 33(6.5) 6 その他(ペットと 1(0.2))
5番目に多く実施した種目 23 (ジョギング・ランニング)	年 月 週 90.6回 回数に数字で記入	平均 46.2分	1 かなり楽である 4(1.4) 2 楽である 32(11.4) 3 ややきつい 161(57.5) 4 きつい 73(26.1) 5 かなりきつい 10(3.6)	1 ひとりで 225(80.4) 2 家族と 41(14.6) 3 友人と 9(3.2) 4 職場の人と 2(0.7) 5 クラブ・同好会・チームの人と 2(0.7) 6 その他(ペットと 1(0.4))

F その運動・スポーツは主に平日と休日どちらに行いましたか。(〇はひとつ)	G 主としてその運動・スポーツを行っている施設・場所を、右の一覧*から選び、その番号をご記入ください。	H 主として利用している施設は、以下のどのタイプですか。(〇はひとつ)
記入例： ①主に平日に行った ※平日…主に仕事(家事や学業も含む)を行う日 ②主に休日に行った ※休日…仕事を行わない休養日 ③平日と休日どちらも行った	記入例： 17 一覧表にない場合は()内に具体的に記入	記入例： 1 公共の施設 2 小・中・高校の学校施設 3 大学・高専等の学校施設 4 民間の施設 5 職場の施設 ⑥施設は利用していない 7 その他(具体的に)
1 主に平日に行った ※平日…主に仕事(家事や学業も含む)を行う日 282(31.1) 2 主に休日に行った ※休日…仕事を行わない休養日 267(29.5) 3 平日と休日どちらも行った 357(39.4)	道路 708(78.1) 公園 112(12.4) 河川敷 41(4.5)	1 公共の施設 60(6.6) 2 小・中・高校の学校施設 1(0.1) 3 大学・高専等の学校施設 -(-) 4 民間の施設 11(1.2) 5 職場の施設 -(-) 6 施設は利用していない 828(91.4) 7 その他(具体的に 6(0.7))
1 主に平日に行った ※平日…主に仕事(家事や学業も含む)を行う日 311(39.5) 2 主に休日に行った ※休日…仕事を行わない休養日 175(22.2) 3 平日と休日どちらも行った 302(38.3)	道路 573(72.7) 公園 91(11.5) 河川敷 44(5.6)	1 公共の施設 60(7.6) 2 小・中・高校の学校施設 -(-) 3 大学・高専等の学校施設 -(-) 4 民間の施設 25(3.2) 5 職場の施設 3(0.4) 6 施設は利用していない 699(88.7) 7 その他(具体的に 1(0.1))
1 主に平日に行った ※平日…主に仕事(家事や学業も含む)を行う日 289(54.4) 2 主に休日に行った ※休日…仕事を行わない休養日 49(9.2) 3 平日と休日どちらも行った 193(36.3)	自宅(庭・室内等) 342(64.4) 体育館 40(7.5) 職場・勤務先 32(6.0)	1 公共の施設 68(12.8) 2 小・中・高校の学校施設 7(1.3) 3 大学・高専等の学校施設 1(0.2) 4 民間の施設 23(4.3) 5 職場の施設 42(7.9) 6 施設は利用していない 388(73.1) 7 その他(具体的に 2(0.4))
1 主に平日に行った ※平日…主に仕事(家事や学業も含む)を行う日 209(41.5) 2 主に休日に行った ※休日…仕事を行わない休養日 58(11.5) 3 平日と休日どちらも行った 237(47.0)	自宅(庭・室内等) 311(61.7) トレーニングルーム 145(28.8) 体育館 21(4.2)	1 公共の施設 61(12.1) 2 小・中・高校の学校施設 3(0.6) 3 大学・高専等の学校施設 6(1.2) 4 民間の施設 120(23.8) 5 職場の施設 4(0.8) 6 施設は利用していない 307(60.9) 7 その他(具体的に 3(0.6))
1 主に平日に行った ※平日…主に仕事(家事や学業も含む)を行う日 83(29.6) 2 主に休日に行った ※休日…仕事を行わない休養日 100(35.7) 3 平日と休日どちらも行った 97(34.6)	道路 187(66.8) 公園 30(10.7) 河川敷 27(9.6)	1 公共の施設 28(10.0) 2 小・中・高校の学校施設 1(0.4) 3 大学・高専等の学校施設 -(-) 4 民間の施設 16(5.7) 5 職場の施設 1(0.4) 6 施設は利用していない 231(82.5) 7 その他(具体的に 3(1.1))

※G 施設・場所一覧

- 01 体育館
- 02 屋内プール
- 03 屋外プール
- 04 陸上競技場
- 05 グラウンド
- 06 野球・ソフトボール場
- 07 武道場
- 08 ダンススタジオ
- 09 トレーニングルーム
- 10 テニスコート
- 11 ゴルフ場(コース)
- 12 ゴルフ場(練習場)
- 13 ボウリング場
- 14 スキー場
- 15 ゲートボール場
- 16 サイクリングコース
- 17 道路
- 18 公園
- 19 河川敷
- 20 自宅(庭・室内等)
- 21 海・海岸
- 22 高原・山

【全員におうかがいします。】

今後行いたい運動・スポーツ ^{おこな} n=3,000

問3 あなたは、今後行いたいと思う運動・スポーツ（現在行っている運動・スポーツも含めて）がありますか。下の一覧のあてはまる番号すべてに○印をつけてください。（○はいくつでも）
行いたいと思う種目がない人は、下の「99 今後、行いたいと思う運動・スポーツはない」に○印をつけてください。

<運動・スポーツ種目一覧>

ア行	01	アイススケート	65 (2.2)	タ行	36	卓球	161 (5.4)
	02	アクアエクササイズ (水中歩行・運動など)	128 (4.3)	(続き)	37	つな引き	7 (0.2)
	03	ウォーキング	720 (24.0)		38	釣り	383 (12.8)
	04	エアロビックダンス	72 (2.4)		39	テニス (硬式テニス)	152 (5.1)
カ行	05	海水浴	150 (5.0)		40	登山	290 (9.7)
	06	カヌー	58 (1.9)	ナ行	41	なわとび	102 (3.4)
	07	空手	31 (1.0)	ハ行	42	ハイキング	270 (9.0)
	08	キャッチボール	122 (4.1)		43	バイシクルモトクロス (BMX)	13 (0.4)
	09	キャンプ	319 (10.6)		44	バスケットボール	85 (2.8)
	10	筋力トレーニング	585 (19.5)		45	バドミントン	217 (7.2)
	11	グラウンドゴルフ	66 (2.2)		46	バレーボール	89 (3.0)
	12	ゲートボール	11 (0.4)		47	ハンドボール	11 (0.4)
	13	剣道	18 (0.6)		48	パークゴルフ	32 (1.1)
	14	ゴルフ (コース)	251 (8.4)		49	ピラティス	89 (3.0)
	15	ゴルフ (練習場)	211 (7.0)		50	フットサル	68 (2.3)
サ行	16	サイクリング	234 (7.8)		51	フライングディスク (frisbee)	19 (0.6)
	17	サッカー	86 (2.9)		52	フラダンス	65 (2.2)
	18	サーフィン	80 (2.7)		53	ボウリング	256 (8.5)
	19	散歩 (ぶらぶら歩き)	748 (24.9)		54	ボクシング	38 (1.3)
	20	社交ダンス	32 (1.1)		55	ボッチャ	13 (0.4)
	21	柔道	9 (0.3)		56	ボルダリング	108 (3.6)
	22	乗馬	79 (2.6)		57	ボート・漕艇	19 (0.6)
	23	ジョギング・ランニング	298 (9.9)		58	ボードセーリング (ウインドサーフィン)	19 (0.6)
	24	水泳	285 (9.5)	ヤ行	59	野球	131 (4.4)
	25	スキー	143 (4.8)		60	ヨーガ	348 (11.6)
	26	スクーバダイビング	78 (2.6)		61	ヨット	22 (0.7)
	27	スケートボード	34 (1.1)	ラ行	62	ラグビー	14 (0.5)
	28	スノーボード	143 (4.8)		63	陸上競技	10 (0.3)
	29	3×3 (スリーパイスリー) バスケットボール	19 (0.6)		64	ロードレース (駅伝・マラソンなど)	39 (1.3)
	30	ソフトテニス (軟式テニス)	75 (2.5)				
	31	ソフトバレー	40 (1.3)	その他	71	(キックボクシング)	7 (0.2)
	32	ソフトボール	49 (1.6)		72	(ダンス)	6 (0.2)
タ行	33	太極拳	75 (2.5)		73	(トランポリン)	6 (0.2)
	34	体操 (軽い体操、ラジオ体操など)	452 (15.1)		99	今後、行いたいと思う運動・スポーツはない	592 (19.7)
	35	体操競技 (器械体操)	9 (0.3)				→ 次ページの間4へ

SQ1 一覧で○をつけた種目のうち、今後最も行いたい運動・スポーツ種目名と番号を具体的にひとつご記入ください。
n=2,408

番号	種目名	
	ウォーキング	240 (10.0)
	筋力トレーニング	172 (7.1)
		無回答 2 (0.1)

【全員におうかがいします。】

スポーツクラブ・同好会・チーム

問4 あなたは、現在、スポーツクラブや同好会・チームに加入していますか。ただし、小学校、中学校、高校時代の部活動は含めないでお答えください。（○はひとつ） n=3,000

1	加入している	519 (17.3)	→ 下のSQ2へお進みください
2	過去に加入していたが、現在は加入していない	724 (24.1)	
3	これまでに加入したことはない	1,749 (58.3)	
			無回答 8 (0.3)

【「加入している」方におうかがいします。】

SQ1 そのスポーツクラブや同好会・チームは、主にどのような人たちの集まりですか。（○はひとつ） n=519

1	地域住民が中心となったクラブ・同好会・チーム	181 (34.9)	→ 問5へお進みください
2	民間の会員制スポーツクラブやフィットネスクラブ	131 (25.2)	
3	学校のOB・OGなどが中心となったクラブ・同好会・チーム	25 (4.8)	
4	職場の仲間を中心としたクラブ・同好会・チーム	33 (6.4)	
5	友人・知人が中心のクラブ・同好会・チーム	130 (25.0)	
6	その他 (具体的に: 趣味の同好会 学校のクラブ・サークル)	5 (1.0)	

【「過去に加入していたが、現在は加入していない」「これまでに加入したことはない」方におうかがいします。】

SQ2 今後、あなたはスポーツクラブや同好会・チームに加入したいと思いますか。（○はひとつ） n=2,473

1	加入したいと思う	339 (13.7)	→ 問5へお進みください
2	加入したいとは思わない	2,097 (84.8)	
			無回答 37 (1.5)

【「加入したいと思う」方におうかがいします。】

SQ3 それはどのようなスポーツクラブや同好会・チームですか。（○はいくつでも） n=339

1	地域住民が中心となったクラブ・同好会・チーム	122 (36.0)	→ 無回答 2 (0.6)
2	民間の会員制スポーツクラブやフィットネスクラブ	152 (44.8)	
3	学校のOB・OGなどが中心となったクラブ・同好会・チーム	24 (7.1)	
4	職場の仲間を中心としたクラブ・同好会・チーム	28 (8.3)	
5	友人・知人が中心のクラブ・同好会・チーム	122 (36.0)	
6	その他 (具体的に: 趣味の同好会 学校のクラブ・サークル 市など公共の教室やジム)	1 (0.3)	

【全員におうかがいします。】

スポーツへの取り組み

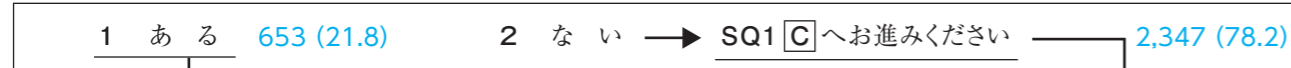
問5 あなたのここ1ヶ月間の運動・スポーツへの取り組みについておうかがいします。新型コロナウイルス感染症拡大の影響も含めて、あなたの取り組みに最も近いものを選んでください。（○はひとつ） n=3,000

1	ここ1ヶ月間、運動・スポーツを行っていない。また、これから先もするつもりはない。	778 (25.9)
2	ここ1ヶ月間、運動・スポーツを行っていない。しかし、近い将来 (6ヶ月以内) に始めようと思っている。	765 (25.5)
3	ここ1ヶ月間、運動・スポーツを行っている。しかし、週2回未満である。	580 (19.3)
4	ここ1ヶ月間、週2回以上、運動・スポーツを行っている。しかし、始めてから6ヶ月以内である。	218 (7.3)
5	ここ1ヶ月間、週2回以上、運動・スポーツを行っている。また、6ヶ月以上継続している。	649 (21.6)
		無回答 10 (0.3)

【全員におうかがいします。】

スポーツの直接観戦

問6 あなたは、過去1年間にスタジアムや体育館などで、直接スポーツの試合を観戦したことがありますか。(○はひとつ) n=3,000



【スポーツを観戦したことが「ある」方におうかがいします。】

SQ1 あなたがこの1年間に直接観戦したスポーツ種目は何ですか。

[A]のスポーツ種目のあてはまる番号すべてに○印をつけ、種目ごとに[B]~[C]にお答えください。また、種目名がない場合は「その他」に具体的にご記入ください。

<全員の方に>

<観戦した方に>

スポーツ種目名	A 過去1年間に直接観戦した種目 (あてはまる番号すべてに○)		B この1年間に何回観戦に行きましたか。 (回数を記入) 記入例: 年 2 回		C 今後、直接観戦してみたい種目 (現在観戦していて今後も継続して観戦したい種目も含めて) (あてはまる番号すべてに○)	
	n=653				n=3,000	
プロ野球 (NPB)	289	1 (44.3)	年 2.5 回	→	909	1 (30.3)
高校野球	85	2 (13.0)	年 2.9 回	→	413	2 (13.8)
アマチュア野球 (大学、社会人など)	24	3 (3.7)	年 1.7 回	→	56	3 (1.9)
Jリーグ (J1、J2、J3)	100	4 (15.3)	年 2.9 回	→	310	4 (10.3)
海外プロサッカー (欧州、南米など)	5	5 (0.8)	年 1.0 回	→	179	5 (6.0)
サッカー日本代表試合 (五輪代表含む)	8	6 (1.2)	年 1.0 回	→	322	6 (10.7)
サッカー日本女子代表試合 (なでしこジャパン)	3	7 (0.5)	年 1.0 回	→	84	7 (2.8)
サッカー (高校、大学、JFLなど)	41	8 (6.3)	年 6.5 回	→	78	8 (2.6)
プロバスケットボール (Bリーグ)	29	9 (4.4)	年 2.2 回	→	235	9 (7.8)
バスケットボール (高校、大学、WJBLなど)	30	10 (4.6)	年 5.8 回	→	87	10 (2.9)
バレーボール日本代表試合 (龍神NIPPON)	6	11 (0.9)	年 1.7 回	→	167	11 (5.6)
バレーボール日本女子代表試合 (火の鳥NIPPON)	10	12 (1.5)	年 1.5 回	→	193	12 (6.4)
バレーボール (高校、大学、Vリーグなど)	23	13 (3.5)	年 2.8 回	→	72	13 (2.4)
ラグビー日本代表試合	15	14 (2.3)	年 1.7 回	→	284	14 (9.5)
ラグビー (高校、大学、トップリーグなど)	21	15 (3.2)	年 2.4 回	→	106	15 (3.5)
Tリーグ (卓球)	4	16 (0.6)	年 3.0 回	→	63	16 (2.1)
大相撲	20	17 (3.1)	年 1.2 回	→	310	17 (10.3)
マラソン・駅伝	47	18 (7.2)	年 1.3 回	→	190	18 (6.3)
プロテニス	5	19 (0.8)	年 1.8 回	→	188	19 (6.3)
プロゴルフ	16	20 (2.5)	年 1.4 回	→	150	20 (5.0)
フィギュアスケート	6	21 (0.9)	年 1.2 回	→	428	21 (14.3)
格闘技 (ボクシング、総合格闘技など)	18	22 (2.8)	年 1.8 回	→	208	22 (6.9)
F1やNASCARなど自動車レース	12	23 (1.8)	年 1.6 回	→	175	23 (5.8)
その他 (陸上競技)	9	24 (1.4)	年 2.9 回	→	4	24 (0.1)
その他 (水泳)	8	25 (1.2)	年 3.1 回	→	8	25 (0.3)
バドミントン	8	(1.2)	2.5	→	99	直接観戦したい種目はない 998 (33.3)
無回答	1	(0.2)	10	→	無回答	8 (0.3)

【全員におうかがいします。】

スポーツのテレビ観戦

問7 あなたは、過去1年間にテレビでスポーツの試合を観戦したことがありますか。(○はひとつ) ※ただし、インターネットによる視聴は含みません。 n=3,000



【スポーツを観戦したことが「ある」方におうかがいします。】

無回答 4 (0.1)

SQ1 あなたがこの1年間にテレビで観戦したスポーツ種目は何ですか。

[A]のスポーツ種目のあてはまる番号すべてに○印をつけ、種目ごとに[B]にお答えください。また、種目名がない場合は「その他」に具体的にご記入ください。

<全員の方に>

<観戦した方に>

スポーツ種目名	A 過去1年間にテレビ観戦した種目 (あてはまる番号すべてに○)		B 今後、テレビ観戦してみたい種目 (現在観戦していて今後も継続して観戦したい種目も含めて) (あてはまる番号すべてに○)	
	n=2,400		n=3,000	
プロ野球 (NPB)	1,460	1 (60.8)	1,289	1 (43.0)
メジャーリーグ (アメリカ大リーグ)	414	2 (17.3)	406	2 (13.5)
高校野球	1,091	3 (45.5)	1,009	3 (33.6)
アマチュア野球 (大学、社会人など)	49	4 (2.0)	68	4 (2.3)
Jリーグ (J1、J2、J3)	466	5 (19.4)	438	5 (14.6)
海外プロサッカー (欧州、南米など)	208	6 (8.7)	258	6 (8.6)
サッカー日本代表試合 (五輪代表含む)	606	7 (25.3)	647	7 (21.6)
サッカー日本女子代表試合 (なでしこジャパン)	210	8 (8.8)	249	8 (8.3)
サッカー (高校、大学、JFLなど)	165	9 (6.9)	163	9 (5.4)
プロバスケットボール (Bリーグ)	141	10 (5.9)	205	10 (6.8)
バレーボール日本代表試合 (龍神NIPPON)	314	11 (13.1)	371	11 (12.4)
バレーボール日本女子代表試合 (火の鳥NIPPON)	354	12 (14.8)	407	12 (13.6)
バレーボール (高校、大学、Vリーグなど)	102	13 (4.3)	127	13 (4.2)
ラグビー日本代表試合	742	14 (30.9)	612	14 (20.4)
ラグビー (高校、大学、トップリーグなど)	147	15 (6.1)	168	15 (5.6)
Tリーグ (卓球)	217	16 (9.0)	207	16 (6.9)
大相撲	841	17 (35.0)	703	17 (23.4)
マラソン・駅伝	902	18 (37.6)	778	18 (25.9)
プロテニス	638	19 (26.6)	565	19 (18.8)
プロゴルフ	534	20 (22.3)	442	20 (14.7)
フィギュアスケート	905	21 (37.7)	882	21 (29.4)
格闘技 (ボクシング、総合格闘技など)	392	22 (16.3)	391	22 (13.0)
F1やNASCARなど自動車レース	139	23 (5.8)	184	23 (6.1)
その他 (バドミントン)	10	24 (0.4)	13	24 (0.4)
その他 (水泳)	9	25 (0.4)	10	25 (0.3)
無回答	4	(0.2)	99	テレビ観戦したい種目はない 468 (15.6)
			無回答	72 (2.4)

【全員におうかがいします。】

スポーツのインターネット観戦

問8 あなたは、過去1年間にインターネットでスポーツの試合を観戦したことがありますか。(○はひとつ)
 ※DAZN (ダゾーン)、スカパー! オンデマンド、パ・リーグTV、NBA Rakutenなど。n=3,000

1 ある 417 (13.9) 2 ない → SQ1 [B]へお進みください 2,579 (86.0)

【スポーツを観戦したことが「ある」方におうかがいします。】

SQ1 あなたがこの1年間にインターネットで観戦したスポーツ種目は何ですか。

[A]のスポーツ種目のあてはまる番号すべてに○印をつけ、種目ごとに[B]にお答えください。また、種目名がない場合は「その他」に具体的にご記入ください。

<全員の方に>

＜観戦した方に＞		n=3,000	
スポーツ種目名	A 過去1年間にインターネットで観戦した種目 (あてはまる番号すべてに○)	B 今後、インターネットで観戦してみたい種目 (現在観戦していて今後も継続して観戦したい種目も含めて) (あてはまる番号すべてに○)	
プロ野球 (NPB)	149 1 (35.7)	335 1 (11.2)	→
メジャーリーグ (アメリカ大リーグ)	58 2 (13.9)	169 2 (5.6)	→
高校野球	39 3 (9.4)	143 3 (4.8)	→
アマチュア野球 (大学、社会人など)	7 4 (1.7)	21 4 (0.7)	→
Jリーグ (J1、J2、J3)	69 5 (16.5)	135 5 (4.5)	→
海外プロサッカー (欧州、南米など)	73 6 (17.5)	192 6 (6.4)	→
サッカー日本代表試合 (五輪代表含む)	26 7 (6.2)	159 7 (5.3)	→
サッカー日本女子代表試合 (なでしこジャパン)	8 8 (1.9)	62 8 (2.1)	→
プロバスケットボール (Bリーグ)	23 9 (5.5)	91 9 (3.0)	→
海外プロバスケットボール (NBAなど)	17 10 (4.1)	117 10 (3.9)	→
バスケットボール (高校、大学、WJBLなど)	12 11 (2.9)	50 11 (1.7)	→
バレーボール日本女子代表試合 (火の鳥NIPPON)	7 12 (1.7)	88 12 (2.9)	→
バレーボール (高校、大学、Vリーグなど)	7 13 (1.7)	45 13 (1.5)	→
ラグビー日本代表試合	13 14 (3.1)	112 14 (3.7)	→
ラグビー (高校、大学、トップリーグなど)	8 15 (1.9)	45 15 (1.5)	→
Tリーグ (卓球)	5 16 (1.2)	47 16 (1.6)	→
大相撲	14 17 (3.4)	73 17 (2.4)	→
マラソン・駅伝	10 18 (2.4)	83 18 (2.8)	→
プロテニス	35 19 (8.4)	135 19 (4.5)	→
プロゴルフ	40 20 (9.6)	119 20 (4.0)	→
フィギュアスケート	15 21 (3.6)	154 21 (5.1)	→
格闘技 (ボクシング、総合格闘技など)	79 22 (18.9)	156 22 (5.2)	→
F1やNASCARなど自動車レース	42 23 (10.1)	132 23 (4.4)	→
その他 (自転車ロードレース)	4 24 (1.0)	4 24 (0.1)	→
その他 (陸上競技)	4 25 (1.0)	4 25 (0.1)	→

99 インターネット観戦したい種目はない 1,941 (64.7)
 無回答 21 (0.7)

【全員におうかがいします。】

スポーツボランティア

問9 スポーツにかかわるボランティア活動についておうかがいします。

ここでいうボランティア活動とは、報酬を目的としないで、自分の労力・技術・時間を提供して地域社会や個人・団体のスポーツ推進のために行う活動のことを意味します。ただし、活動に必要な交通費等の実費程度の金額の受け取りは報酬に含めません。

あなたは、過去1年間に何らかのスポーツにかかわるボランティア活動を行ったことがありますか。(○はひとつ) n=3,000

1 ある 158 (5.3) 2 ない → 問10へお進みください 2,837 (94.6)

SQ1 過去1年間にあなたが行ったことのあるスポーツボランティア活動は何ですか。

[A]の活動のあてはまる番号すべてに○印をつけ、活動ごとに[B]にお答えください。

ボランティア活動の種類	A 過去1年間に行った活動 (あてはまる番号すべてに○印)		B この1年間に何回くらい行いましたか。 (回数を記入)
	n=158		
日常的な活動	スポーツの指導	46 1 (29.1)	→ 年 47.6 回
	スポーツの審判	33 2 (20.9)	→ 年 9.5 回
	団体・クラブの運営や世話	59 3 (37.3)	→ 年 15.3 回
	スポーツ施設の管理の手伝い	13 4 (8.2)	→ 年 3.8 回
	その他 ()	3 5 (1.9)	→ 年 9.3 回
地域のスポーツイベント	スポーツの審判	27 6 (17.1)	→ 年 5.0 回
	大会・イベントの運営や世話	63 7 (39.9)	→ 年 2.6 回
	その他 ()	3 8 (1.9)	→ 年 1.7 回
全国・国際的イベント	スポーツの審判	5 9 (3.2)	→ 年 2.6 回
	大会・イベントの運営や世話	10 10 (6.3)	→ 年 5.2 回
	その他 ()	- 11 (-)	→ 年 - 回

【全員におうかがいします。】

問10 今後、あなたはスポーツにかかわるボランティア活動を行いたいと思いますか。(○はひとつ) n=3,000

1 ぜひ行いたい 50 (1.7)
 2 できれば行いたい 323 (10.8)
 3 あまり行いたくない 898 (29.9)
 4 まったく行いたくない 931 (31.0) → 次ページ問11へお進みください
 5 わからない 790 (26.3)
 無回答 8 (0.3)

SQ1 それはどのようなボランティア活動ですか。(○はいくつでも) n=373

1 日常的なスポーツの指導	76 (20.4)	6 地域のスポーツイベントの運営や世話	193 (51.7)
2 日常的なスポーツの審判	38 (10.2)	7 全国・国際的なスポーツイベントでの審判	11 (2.9)
3 日常的な団体・クラブの運営や世話	97 (26.0)	8 全国・国際的なスポーツイベントの運営や世話	91 (24.4)
4 日常的なスポーツ施設の管理の手伝い	62 (16.6)	9 スポーツ情報誌やホームページ作成の手伝い	16 (4.3)
5 地域のスポーツイベントでの審判	33 (8.8)	10 その他 ()	6 (1.6)

無回答 4 (1.1)

【全員におうかがいします。】

問11~16は、あなたが**普段の1週間**に行っている様々な身体活動についておたずねするものです。普段、身体を動かしていると思う人もそうでない人も、以下の質問にお答えください。
※これまでの質問と重複する内容もありますが、改めてお答えください。また、「普段の1週間」は新型コロナウイルスが流行している現在の状況としてお考えください。

仕事の身体活動

最初に、「仕事」の時間について考えてください。「仕事」とは、給料の有無にかかわらずあなたが行っている仕事、ボランティア活動、アルバイト、学業、家事、介護、農作業、漁業、求職活動などを含みます。
(通勤、通学などのための時間は「問13 移動の身体活動」で、余暇時間に行う農作業は「問14~15 余暇時間の身体活動」でおたずねしますので、ここでは含めないでください。)

注) 以下の質問文中、「**強度の高い**身体活動」「**中程度の強さの**身体活動」とは以下の通りです。

「**強度の高い**身体活動」…身体に**かなり**負担がかかり、呼吸または心拍数が**大幅に**増加する活動。

「**中程度の強さの**身体活動」…身体に**多少の**負担がかかり、呼吸または心拍数が**少し**増加する活動。

問11 あなたは**仕事**中に、呼吸または心拍数が**大幅に**増加し、少なくとも10分間続くような「**強度の高い**身体活動」(例:きつい肉体力労働、重い荷物の運搬、畑を耕すなど)を行っていますか。(○はひとつ) n=3,000

1 はい 299(10.0) 2 いいえ → 問12へお進みください 2,695(89.8) 無回答 6(0.2)

【「**仕事**中に**強度の高い**身体活動を行っている」方におうかがいします。】 n=299

SQ1 **普段の1週間**では、何日くらい**仕事**中に「**強度の高い**身体活動」を行っていますか。 1週間あたり [3.8] 日

SQ2 その日は、何分くらい**仕事**中に「**強度の高い**身体活動」を行っていますか。 1日あたり [3] 時間 [2] 分

【全員におうかがいします。】

問12 あなたは**仕事**中に、呼吸または心拍数が**少し**増加し、少なくとも10分間続くような「**中程度の強さの**身体活動」(例:速歩き、軽い荷物の運搬など)を行っていますか。(○はひとつ) n=3,000

1 はい 751(25.0) 2 いいえ → 問13へお進みください 2,244(74.8) 無回答 5(0.2)

【「**仕事**中に**中程度の強さの**身体活動を行っている」方におうかがいします。】 n=751

SQ1 **普段の1週間**では、何日くらい**仕事**中に「**中程度の強さの**身体活動」を行っていますか。 1週間あたり [3.9] 日

SQ2 その日は、何分くらい**仕事**中に「**中程度の強さの**身体活動」を行っていますか。 1日あたり [2] 時間 [34] 分

【全員におうかがいします。】

移動の身体活動

次に、移動の身体活動、すなわち、通勤、通学、買い物、子どもや高齢者の送り迎えなど、ある場所からある場所への「移動」についてお答えください。

※「問11~12 仕事の身体活動」で答えた時間は除いてお答えください。

問13 あなたは「**移動**」のために、少なくとも10分間続けて、歩いたり自転車に乗ったりしていますか。(○はひとつ) n=3,000

1 はい 1,399(46.6) 2 いいえ → 次ページ問14へお進みください 1,595(53.2) 無回答 6(0.2)

【「**移動**のために歩いたり自転車に乗ったりしている」方におうかがいします。】 n=1,399

SQ1 **普段の1週間**では何日くらい、「**移動**」のために、少なくとも10分間続けて歩いたり自転車に乗ったりしていますか。 1週間あたり [4.5] 日

SQ2 その日は何分くらい、「**移動**」のために歩いたり自転車に乗ったりしていますか。 1日あたり [] 時間 [44] 分

【全員におうかがいします。】

余暇時間の身体活動

次に、余暇時間の身体活動(スポーツ、運動、レクリエーション、体を動かす趣味など)についてお答えください。

※「問11~12 仕事の身体活動」「問13 移動の身体活動」で答えた時間は除いてお答えください。

問14 あなたは余暇時間に、呼吸または心拍数が**大幅に**増加し、少なくとも10分間続くような**強度の高い**スポーツ、運動、レクリエーション(例:ランニング、サッカー、速く泳ぐなど)を行っていますか。(○はひとつ) n=3,000

1 はい 393(13.1) 2 いいえ → 問15へお進みください 2,601(86.7) 無回答 6(0.2)

【「余暇時間に**強度の高い**スポーツ、運動、レクリエーションを行っている」方におうかがいします。】 n=393

SQ1 **普段の1週間**では、何日くらい**強度の高い**スポーツ、運動、レクリエーションを行っていますか。 1週間あたり [2.5] 日

SQ2 その日は何分くらい、**強度の高い**スポーツ、運動、レクリエーションを行っていますか。 1日あたり [1] 時間 [21] 分

【全員におうかがいします。】

問15 あなたは余暇時間に、呼吸または心拍数が**少し**増加し、少なくとも10分間続くような**中程度の強さの**スポーツ、運動、レクリエーション(例:ウォーキング、サイクリング、ゆっくり泳ぐ、バレーボール、テニス、ゴルフ、ハイキング、余暇に行う農作業など)を行っていますか。(○はひとつ) n=3,000

1 はい 945(31.5) → 問16へお進みください 2,048(68.3) 無回答 7(0.2)

【「余暇時間に**中程度の強さの**スポーツ、運動、レクリエーションを行っている」方におうかがいします。】 n=945

SQ1 **普段の1週間**では、何日くらい**中程度の強さの**スポーツ、運動、レクリエーションを行っていますか。 1週間あたり [2.7] 日

SQ2 その日は何分くらい、**中程度の強さの**スポーツ、運動、レクリエーションを行っていますか。 1日あたり [1] 時間 [9] 分

【全員におうかがいします。】

座位時間

最後は、**仕事**中、家にいるとき、移動中、友達といるときなどで、座ったり、横になったりする時間(例:机に向かう、車・バス・電車で座る、読書、テレビを見る)についてお答えください。ただし、睡眠時間は含めないでください。

問16 **普段の1日**の中では、何分くらい座ったり、横になったりして過ごしていますか。 n=3,000

1日あたり [5] 時間 [48] 分

1日の生活時間

問17 直近1週間の平日と休日における時間の過ごし方をお伺いします。あなたは1日のうち、以下の行動におおよそどれくらいの時間を使いますか。※通勤・通学や買い物時の移動時間も含めてお答えください。 n=3,000

	平日 (主に仕事や学業を行う曜日)	休日 (仕事や学業を行わない曜日)
仕事や学業の時間 (例:通勤・通学のための移動、自宅での仕事や授業の受講を含むが、家事は除く)	[6] 時間 [12] 分	[] 時間 [48] 分
家事の時間 (例:炊事・掃除・洗濯、買い物やその前後の移動、育児や介護などを含む)	[2] 時間 [30] 分	[3] 時間 [0] 分
自由に過ごせる時間 (例:趣味やくつろぎのための休息を含むが、入浴や睡眠、食事は除く)	[3] 時間 [42] 分	[6] 時間 [36] 分

【全員におうかがいします。】

自由時間の過ごし方 n=3,000

問18 現在、あなたは自由時間のうち、行う頻度が多い順に何を行っていますか。また、自由な時間ができたとき、現在行っている活動も含めて、何をして過ごしたいですか。

□□□□ 枠の中から自由時間に行う、または行いたい活動を、それぞれ3つずつ選んで番号を書いてください。
※新型コロナウイルスが流行している現在の状況で行っていることや行いたいことを、現実的かどうかは気にせず率直にお答えください。

	1位(枠から番号を1つ記入)	2位(枠から番号を1つ記入)	3位(枠から番号を1つ記入)	
自由時間に行っている活動	新聞・テレビ・ラジオを見たり聞いたりする 1,627(54.2)	何もしずに休む 1,373(45.8)	パソコン・スマートフォンの利用 1,291(43.0)	無回答 20(0.7)
自由時間に行いたい活動	何もしずに休む 1,279(42.6)	旅行 1,187(39.6)	外出 1,160(38.7)	無回答 52(1.7)

- | | |
|--|--|
| 1 何もしずに休む(ゆっくり過ごす、寝る) | 9 スポーツに関連した活動を行う(運動・スポーツ実施、スタジアムやアリーナ、テレビ・インターネットでの観戦、スポーツ指導やイベント手伝いなどのボランティア) |
| 2 新聞・テレビ・ラジオを見たり聞いたりする | 10 勉強やスポーツ以外の習い事(語学や資格取得、料理教室、趣味の習い事など) |
| 3 読書(書籍、雑誌、漫画など) | 11 外出(ショッピング、飲食、カラオケ、アミューズメント施設など) |
| 4 音楽や映画・ドラマ・アニメ、美術作品などの鑑賞(ライブ・映画館・美術館での鑑賞、CD・DVD・ブルーレイやテレビ・インターネットを通じた鑑賞を含む) | 12 旅行(ドライブ、帰省、日帰り旅行、国内外の旅行など) |
| 5 芸術・手芸・工芸などの創作(絵を描く、手芸、日曜大工など) | 13 パチンコ・麻雀・競馬などの娯楽活動 |
| 6 庭や家庭菜園の手入れ | 14 地域や社会のための活動(地域の祭りや行事、スポーツ以外のボランティア活動など) |
| 7 家族や友人と会話、メッセージのやりとり | 15 仕事や家事(副業、掃除、洗濯、家族の世話など) |
| 8 パソコン・スマートフォンの利用(ネットサーフィン、インターネットによる買い物、ソーシャルネットワークサービスの利用、ゲームなど) | 16 その他(具体的に:) |

【全員におうかがいします。】

好きなスポーツ選手 n=3,000

問19 あなたの好きなスポーツ選手の名前をフルネームで1名だけお書きください。あわせて、その選手の種目名もお書きください。(※現役かどうか、選手の国籍など一切問いません。また、漢字がわからない場合は、ひらがなでもかまいません。)

名前:	羽生 結弦 176(5.9)	イチロー 168(5.6)	大谷 翔平 115(3.8)	種目名:	無回答 754(25.1)
-----	----------------	---------------	----------------	------	---------------

eスポーツ

「eスポーツ」とは、エレクトロニック・スポーツの略語であり、電子機器を使ったコンピューターゲームやビデオゲームなどの対戦をスポーツ競技として捉える際の名称です。近年、新しいスポーツのジャンルとして世界的にもその動向が注目されています。

問20 あなたは、eスポーツをご存知でしたか。(○はひとつ) n=3,000

1 内容までよく知っていた	2 概要は知っていた	3 名称は聞いたことがあった	4 知らなかった	1,034(34.5)
229(7.6)	704(23.5)	1,022(34.1)		

次ページ問21へお進みください
無回答 11(0.4)

【eスポーツを「内容までよく知っていた」「概要は知っていた」「名称は聞いたことがあった」方におうかがいします。】

SQ1 あなたは、eスポーツに参加または観戦したことがありますか。(○はいくつでも)
※eスポーツの参加は、対戦人数などの規模の大小は問いません。eスポーツの観戦には、会場での直接観戦、テレビやインターネットを通じたリアルタイム観戦(ライブストリーミング配信など)等が含まれます。ただし、eスポーツのテレビ番組やインターネット動画(プレイ実況や解説)の視聴は除きます。 n=1,955

1 直接会場で、またはインターネットを通じてeスポーツにプレイヤーとして参加したことがある	8(0.4)
2 eスポーツを直接会場で観戦したことがある	12(0.6)
3 eスポーツをテレビやインターネットで観戦したことがある	179(9.2)
4 eスポーツに参加・観戦ともにしたことがない	1,745(89.3) 無回答 19(1.0)

【全員におうかがいします。】

日常生活習慣・健康

問21 あなたの現在の日常生活習慣や健康についておうかがいします。

1) あなたは、1週間(7日)のうち、何日くらい朝食を食べますか。(○はひとつ) n=3,000

1 毎日(7日)食べる	2,252(75.1)	5 3日食べる	105(3.5)
2 6日食べる	103(3.4)	6 2日食べる	84(2.8)
3 5日食べる	154(5.1)	7 1日食べる	39(1.3)
4 4日食べる	64(2.1)	8 食べない	195(6.5) 無回答 4(0.1)

2) あなたの平日(月～金)と休日(土・日)の、寝る時刻と起きる時刻を24時間表記で書いてください。

(例:午後10時⇒22時/午前0時⇒24時) n=3,000

	寝る時刻	起きる時刻
平日(月～金)	[23]時 [12]分 無回答 19(0.6)	[6]時 [18]分 無回答 20(0.7)
休日(土・日)	[23]時 [24]分 無回答 25(0.8)	[7]時 [12]分 無回答 26(0.9)

3) あなたの最近の睡眠状況を教えてください。(選択肢2～5は、あてはまるものすべてを選択してください。) n=3,000

1 問題ない	2 朝起きられない	3 寝つきが悪い	4 夜中に目が覚めやすい	5 日中眠くなる
1,459(48.6)	288(9.6)	412(13.7)	775(25.8)	599(20.0)

無回答 8(0.3)

4) あなたは、ご自分の体力についてどのように感じていますか。(○はひとつ) n=3,000

1 たいへん優れている	102(3.4)	3 体力は普通である	1,587(52.9)	4 どちらかという劣っている	973(32.4)
2 どちらかという優れている	163(5.4)			5 たいへん劣っている	169(5.6)

無回答 6(0.2)

5) あなたは、現在健康であると思いますか。(○はひとつ) n=3,000

1 非常に健康だと思う	319(10.6)	3 あまり健康ではない	614(20.5)
2 健康な方だと思う	1,969(65.6)	4 健康ではない	92(3.1) 無回答 6(0.2)

6) あなたは、学校の授業や仕事以外で、テレビやDVDをみたり、パソコン、ゲーム(テレビ、パソコン、携帯式のゲーム機を含む)、スマートフォンなどを使用したりする時間は1日あたりどのくらいですか。(それぞれ○はひとつ) n=3,000

平日(月～金)	1 30分未満	212(7.1)	3 1～2時間未満	953(31.8)	5 3～4時間未満	731(24.4)	7 5時間以上	347(11.6)
	2 30分～1時間未満	116(3.9)	4 2～3時間未満	339(11.3)	6 4～5時間未満	214(7.1)	8 わからない	70(2.3) 無回答 18(0.6)
休日(土・日)	1 30分未満	185(6.2)	3 1～2時間未満	586(19.5)	5 3～4時間未満	873(29.1)	7 5時間以上	601(20.0)
	2 30分～1時間未満	84(2.8)	4 2～3時間未満	240(8.0)	6 4～5時間未満	321(10.7)	8 わからない	86(2.9) 無回答 24(0.8)

【全員におうかがいします。】

あなたご自身のことについておうかがいします

F1 年齢 n=3,000	49.9 歳	F2 性別 n=3,000	1 男 1,493 (49.8) 2 女 1,507 (50.2)
F3 身長 n=3,000	1 6 3 . 3 cm 無回答 21 (0.7)	F4 体重 n=3,000	6 0 . 6 kg 無回答 76 (2.5)

F5 あなたは現在、結婚していますか。(○はひとつ) n=3,000

1 未婚(結婚したことはない)	537 (17.9)	2 既婚(事実婚を含む)	2,174 (72.5)	3 離別	143 (4.8)	4 死別	115 (3.8)	無回答	31 (1.0)
-----------------	------------	--------------	--------------	------	-----------	------	-----------	-----	----------

F6 家族構成。現在一緒に住んでいるご家族の番号に○印をつけてください。(○はいくつでも) n=3,000

1 父	479 (16.0)	5 祖父	27 (0.9)	8 孫 (1.8 人)	103 (3.4)
2 母	683 (22.8)	6 祖母	73 (2.4)	9 一人暮らし	207 (6.9)
3 配偶者	2,115 (70.5)	7 兄弟姉妹 (1.3 人)	296 (9.9) 無回答 4 (1.4)	10 その他 (1.3 人)	68 (2.3) 無回答 7 (10.3)
4 子ども (1.8 人) → (1番下のお子様の年齢: 16.4 歳)	1,566 (52.2) 無回答 20 (1.3)		無回答 84 (5.4)		無回答 4 (0.1)

F7 あなたのお住まいは、どのようなタイプですか。(○はひとつ) n=3,000

1 一戸建て	2,426 (80.9)	3 4~12階建ての集合住宅	245 (8.2)	5 その他	2 (0.1)
2 2~3階建ての集合住宅	288 (9.6)	4 13階建て以上の集合住宅	25 (0.8)	[具体的に: 無回答 14 (0.5)]	

F8 あなたの主な職業はこの中のどれにあたりますか。(○はひとつ) n=3,000

自営業 380 (12.7)	1 農林漁業(植木職、造園師を含む)	41 (1.4)
	2 商工サービス業(小売店、飲食店、理髪店、団体の経営者、個人営業主など)	209 (7.0)
	3 その他の自営業(開業医、弁護士事務所経営者、芸術家、茶華道師匠など)	74 (2.5)
家族従業者	4 農家や個人商店などで自分の家族が経営する事業を手伝っている者	56 (1.9)
	5 管理的職業(官庁、会社の課長以上、ただし経営者を除く)	122 (4.1)
	6 専門的・技術的職業(研究者、教員、技術者、弁護士、病院勤務医師など)	215 (7.2)
勤め人 1,211 (40.4)	7 事務的職業(事務系会社員・公務員、営業職など)	352 (11.7)
	8 技能的・労務的職業(大工、運転手、修理工、生産工程作業員など)	318 (10.6)
	9 サービス職業(販売店の店員、守衛、家政婦、スポーツインストラクターなど)	204 (6.8)
その他 1,396 (46.5)	10 専業主婦・主夫(パートタイムをしていない)	448 (14.9)
	11 パートタイムやアルバイト	423 (14.1)
	12 学生	142 (4.7)
	13 無職	379 (12.6)
	14 その他()	4 (0.1) 無回答 13 (0.4)

F9 あなたが最後に卒業した学校はどれですか。(○はひとつ) n=3,000

1 中学校	173 (5.8)	3 短大・高専	299 (10.0)	5 大学	737 (24.6)	7 その他の学校	3 (0.1)
2 高校	1,317 (43.9)	4 専門学校	393 (13.1)	6 大学院	58 (1.9)	[具体的に: 無回答 20 (0.7)]	

F10 あなたのご家庭の世帯年収(税込)はおおよそどれくらいですか。(○はひとつ) n=3,000

1 収入はなかった	19 (0.6)	5 400万~500万円未満	358 (11.9)	9 800万~900万円未満	144 (4.8)
2 200万円未満	195 (6.5)	6 500万~600万円未満	290 (9.7)	10 900万~1,000万円未満	109 (3.6)
3 200万~300万円未満	317 (10.6)	7 600万~700万円未満	220 (7.3)	11 1,000万円以上	178 (5.9)
4 300万~400万円未満	358 (11.9)	8 700万~800万円未満	172 (5.7)	12 わからない	640 (21.3)

最後に「あなたのスポーツに対する思い」や、「スポーツの普及や発展に対するご意見」などについて、ご自由にお書きください。

長い時間ご協力ありがとうございました。