

2019-03046000 (12-21)

12~21歳のスポーツライフに関する調査2019

(青少年の運動・スポーツ活動に関する全国調査)

お願い

- この調査の回答は「ご協力のおかげ」のハガキをお送りした宛名のご本人様をお願いします。
- 答えは、あてはまる番号に○印をつけるか、[]内に数字やスポーツ名などを書いてください。
- 記入は、質問の番号や矢印(→)にそってお願いします。
- 記入は、エンピツまたは、黒か青のボールペンでお願いします。

【記入例 1】 1) 年齢 [15] 歳

【記入例 2】

1 1年間に	1回あたり
2 1カ月に [3] 回	およそ [30] 分
③ 1週間に	

＜保護者の皆様へ＞ お子様は調査にご協力いただくことに、ご同意いただきありがとうございます。

※保護者の方にお答えいただく項目(別紙)もございます。

月 日 時ごろに、受取りにうかがいます。それまでにご記入くださいますよう、お願いいたします。

アンケート係

配布日 月 日 受取日 月 日

2019年 6月・7月

＜調査企画＞ 公益財団法人 笹川スポーツ財団(SSF)
東京都港区赤坂1-2-2

記入する上でわからないことがありましたら、下記までご連絡ください。

＜調査実施＞ 株日本リサーチセンター
東京都中央区日本橋本町2-7-1
東京都墨田区江東橋4-26-5 (7/1~移転)
TEL 0120-923-840 担当：吉田・酒井

問1 あなたは何歳ですか。[]の中に、数字でお書きください。

また、性別、学校などについては、あてはまる番号に○をつけてください。(○はそれぞれ1つずつ)

1) 年齢	[] 歳	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳	18歳	19歳	20歳	21歳	
n=1,675		128	204	167	196	171	171	145	148	125	220	
2) 性別	1 男 (52.2)	2 女 (47.8)	(7.6)	(12.2)	(10.0)	(11.7)	(10.2)	(10.2)	(8.7)	(8.8)	(7.5)	(13.1)
3) 学校	1 中学校 (33.9)	5 大学 (16.9)	8 在学していない 216 (12.9)									
	2 高校 (30.4)	6 進学予備校 (0.8)										
	3 短大・高専 (1.5)	7 その他の学校 (0.2)										
	4 専門学校 (3.4)	[具体的に]										
4) 学年	1 1年生 481 (33.0)	4 4年生 70 (4.8)										
	2 2年生 475 (32.6)	5 5年生 3 (0.2)										
	3 3年生 430 (29.5)	6 6年生 - (-)										

(注：進学予備校生は何年目という意味でご回答ください)

【全員におたずねします】

問2 あなたは、この1年間に運動・スポーツ・運動あそびをしましたか(学校の部活動・サークルや休み時間の活動は含めますが、学校の授業や学校行事の運動会・マラソン大会などは含めません)。あてはまる運動・スポーツ・運動あそびすべてに○をつけてください。(○はいくつでも)

一度もしなかった人は「99 この1年間、運動・スポーツ・運動あそびはしなかった」に○をつけてください。n=1,675

＜球技やチームスポーツ＞

1 サッカー	361 (21.6)	43 剣道	41 (2.4)
2 フットサル	95 (5.7)	44 柔道	34 (2.0)
3 キックベースボール	28 (1.7)	45 相撲	12 (0.7)
4 ゴルフ	31 (1.9)	＜海・マリンスポーツ＞	
5 野球	186 (11.1)	46 海水浴	106 (6.3)
6 ソフトボール	54 (3.2)	47 カヌー	10 (0.6)
7 キャッチボール	177 (10.6)	48 サーフィン	4 (0.2)
8 バスケットボール	338 (20.2)	49 シュノーケリング	14 (0.8)
9 3on3(スリー・オン・スリー・バスケットボール)	69 (4.1)	50 スクーバダイビング	5 (0.3)
10 バレーボール	239 (14.3)	51 ボート	5 (0.3)
11 ソフトバレーボール	34 (2.0)	52 ボディボード	4 (0.2)
12 ハンドボール	41 (2.4)	＜野外・アウトドアスポーツ＞	
13 バドミントン	301 (18.0)	53 キャンプ	70 (4.2)
14 ラグビー	13 (0.8)	54 釣り	95 (5.7)
15 タグラグビー	3 (0.2)	55 ハイキング	34 (2.0)
16 ボウリング	206 (12.3)	56 登山	49 (2.9)
17 卓球	269 (16.1)	57 ウォークラリー	12 (0.7)
18 ゲートボール	2 (0.1)	58 オリエンテーリング	15 (0.9)
19 テニス(硬式)	100 (6.0)	＜冬・ウィンタースポーツ＞	
20 ソフトテニス(軟式)	126 (7.5)	59 スキー	85 (5.1)
21 ドッジボール	166 (9.9)	60 スノーボード	71 (4.2)
22 フライングディスク(フリスビー)	38 (2.3)	61 スケート	36 (2.1)
		62 そり	21 (1.3)

＜ロープを使うスポーツ＞

23 ダブルダッチ(2本の長なわとびの一種)	12 (0.7)	63 一輪車	26 (1.6)
24 つなひき	33 (2.0)	64 インラインスケート	9 (0.5)
25 なわとび(長なわとびを含む)	196 (11.7)	65 ローラースケート	23 (1.4)

＜体操・ダンス・トレーニング＞

26 エアロビクダンス	9 (0.5)	66 スケートボード(スケボー)	48 (2.9)
27 体操(軽い体操・ラジオ体操など)	115 (6.9)	67 キックボード	26 (1.6)
28 体操競技	23 (1.4)	68 サイクリング	127 (7.6)
29 新体操	4 (0.2)	＜運動あそび＞	

＜走る・歩く・泳ぐ＞

30 トランポリン	41 (2.4)	69 おにごっこ	259 (15.5)
31 パレエ	15 (0.9)	70 かくれんぼ	110 (6.6)
32 フォークダンス	3 (0.2)	71 カンけり	35 (2.1)
33 ジャズダンス	15 (0.9)	72 木登り	27 (1.6)
34 ヒップホップダンス	63 (3.8)	73 ゴムとび	7 (0.4)
35 筋力トレーニング	250 (14.9)	74 自転車あそび	107 (6.4)
36 ウォーキング	241 (14.4)	75 竹馬	17 (1.0)
37 ジョギング・ランニング	334 (19.9)	76 鉄棒	94 (5.6)
38 陸上競技	133 (7.9)	77 フィールドアスレチック	45 (2.7)
39 かけっこ	133 (7.9)	78 ぶらんこ	162 (9.7)
40 水泳(スイミング)	206 (12.3)	＜その他＞	

＜武道＞

41 空手	25 (1.5)	80 具体的に：クライミング	7 (0.4)
42 弓道	15 (0.9)	81 具体的に：ダンス/おどり	7 (0.4)
		82 具体的に：ボクシング	4 (0.2)

99 この1年間、運動・スポーツ・運動あそびはしなかった 363 (21.7)

5ページの問4へ進んでください

【この1年間に運動・スポーツ・運動あそびをしていた人におたずねします】

問3 あなたが、この1年間に起こった運動・スポーツ・運動あそびを、回数の多いものから順に5つまで書き、それぞれ「ア」～「キ」に答えてください。(学校の部活動・サークルや休み時間の活動は含めますが、学校の授業や学校行事の運動会・マラソン大会などの行事は含めません)

運動・スポーツ・運動あそび名	ア.その運動・スポーツをした回数はどれくらいですか。(年、月、週のどれかの番号に○をかからずつけてください)	イ.その運動・スポーツをした時間は1回何分くらいですか。(数字を書いてください。1時間30分の場合は90分と書いてください)	ウ.その運動・スポーツをした時の「きつさ」はどれくらいですか。(○は1つ)	エ.その運動・スポーツは、主に何時ごろに行っていますか。24時間表記で書いてください。(例:午後1時⇒13時)
サッカー n=1,675	③ 1週間に [2] 回	おおよそ [20] 分	③ ややきつい	[13 : 00 ~ 13 : 20]
1番目によくやった運動・スポーツ・運動あそび名 [サッカー 282 (16.8)]	① 1年間に [132.4] 回	おおよそ [78.4] 分	1 かなり楽である 29 (10.3) 2 楽である 96 (34.0) 3 ややきつい 88 (31.2) 4 きつい 54 (19.1) 5 かなりきつい 14 (5.0) 無回答 1 (0.4)	平均 [14 : 54 ~ 16 : 18] 無回答 2 (0.7) 無回答 2 (0.7)
2番目によくやった運動・スポーツ・運動あそび名 [バスケットボール 263 (15.7)]	① 1年間に [130.0] 回	おおよそ [86.3] 分	1 かなり楽である 22 (8.4) 2 楽である 60 (22.8) 3 ややきつい 91 (34.6) 4 きつい 63 (24.0) 5 かなりきつい 20 (7.6) 無回答 7 (2.7)	平均 [14 : 48 ~ 16 : 18] 無回答 5 (1.9) 無回答 5 (1.9)
3番目によくやった運動・スポーツ・運動あそび名 [ジョギング・ランニング 230 (13.7)]	① 1年間に [89.2] 回	おおよそ [34.8] 分	1 かなり楽である 6 (2.6) 2 楽である 40 (17.4) 3 ややきつい 109 (47.4) 4 きつい 53 (23.0) 5 かなりきつい 20 (8.7) 無回答 2 (0.9)	平均 [15 : 54 ~ 16 : 36] 無回答 3 (1.3) 無回答 4 (1.7)
4番目によくやった運動・スポーツ・運動あそび名 [バドミントン 216 (12.9)]	① 1年間に [79.8] 回	おおよそ [79.3] 分	1 かなり楽である 26 (12.0) 2 楽である 77 (35.6) 3 ややきつい 69 (31.9) 4 きつい 30 (13.9) 5 かなりきつい 12 (5.6) 無回答 2 (0.9)	平均 [15 : 18 ~ 16 : 36] 無回答 4 (1.9) 無回答 4 (1.9)
5番目によくやった運動・スポーツ・運動あそび名 [バレーボール 177 (10.6)]	① 1年間に [112.7] 回	おおよそ [87.1] 分	1 かなり楽である 22 (12.4) 2 楽である 64 (36.2) 3 ややきつい 61 (34.5) 4 きつい 22 (12.4) 5 かなりきつい 7 (4.0) 無回答 1 (0.6)	平均 [14 : 48 ~ 16 : 18] 無回答 2 (1.1) 無回答 2 (1.1)

オ.その運動・スポーツは主にだれとしていますか。(○は1つ)	カ.その運動・スポーツを主にしている場所はどこですか。	キ.その運動・スポーツをするときにコーチや監督など専門の指導者がいますか。(○は1つ)
③ 友だちと ⇒ 主に [同性・異性・両方]	[中学校の校庭]	① いる 2 いない
1 ひとりで 6 (2.1) 2 家族と 11 (3.9) 3 友だちと ⇒ 主に [同性・異性・両方] 156 (55.3) 4 クラブやサークルの仲間と 108 (38.3) 5 その他 [具体的に: 幼稚園・保育園・学校のクラス・学年で 1 (0.4)]	同性 137 (87.8) 異性 2 (1.3) 両方 8 (5.1) 無回答 9 (5.8) [園庭・校庭・学校のグラウンド 144 (51.1)] 公園 53 (18.8)	1 いる 119 (42.2) 2 いない 163 (57.8)
1 ひとりで 8 (3.0) 2 家族と 6 (2.3) 3 友だちと ⇒ 主に [同性・異性・両方] 136 (51.7) 4 クラブやサークルの仲間と 109 (41.4) 5 その他 [具体的に: 幼稚園・保育園・学校のクラス・学年で 2 (0.8)]	同性 107 (78.7) 異性 1 (0.7) 両方 20 (14.7) 無回答 8 (5.9) [学校の体育館 114 (43.3)] 体育館 67 (25.5)	1 いる 104 (39.5) 2 いない 159 (60.5)
1 ひとりで 109 (47.4) 2 家族と 39 (17.0) 3 友だちと ⇒ 主に [同性・異性・両方] 30 (13.0) 4 クラブやサークルの仲間と 51 (22.2) 5 その他 [具体的に: ペット(犬など)と 1 (0.4)]	同性 26 (86.7) 異性 - (-) 両方 2 (6.7) 無回答 2 (6.7) [自宅や友人・知人などの家の周り 74 (32.2)] 道路 44 (19.1)	1 いる 31 (13.5) 2 いない 199 (86.5)
1 ひとりで 2 (0.9) 2 家族と 49 (22.7) 3 友だちと ⇒ 主に [同性・異性・両方] 91 (42.1) 4 クラブやサークルの仲間と 70 (32.4) 5 その他 [具体的に: 幼稚園・保育園・学校のクラス・学年で 2 (0.9)]	同性 58 (63.7) 異性 4 (4.4) 両方 23 (25.3) 無回答 6 (6.6) [学校の体育館 69 (31.9)] 体育館 61 (28.2)	1 いる 60 (27.8) 2 いない 156 (72.2)
1 ひとりで 1 (0.6) 2 家族と 5 (2.8) 3 友だちと ⇒ 主に [同性・異性・両方] 83 (46.9) 4 クラブやサークルの仲間と 81 (45.8) 5 その他 [具体的に: 会社・職場の人と 2 (1.1)] 幼稚園・保育園・学校のクラス・学年で	同性 58 (69.9) 異性 - (-) 両方 24 (28.9) 無回答 1 (1.2) [学校の体育館 90 (50.8)] 体育館 44 (24.9)	1 いる 85 (48.0) 2 いない 92 (52.0)

【全員におたずねします】

問4 あなたは、今、学校の運動部やサークル、民間のスポーツクラブ(スイミングクラブや体操クラブなど)、地域のスポーツクラブ(スポーツ少年団や地域のスポーツ教室など)などに入っていますか。(〇はいくつでも) n=1,675

1 学校の運動部活動	⇒ SQ2 へ	621 (37.1)	} 問5へ進んで ください
2 学校のスポーツサークル		80 (4.8)	
3 民間のスポーツクラブ(スイミングクラブや体操クラブなど)		80 (4.8)	
4 地域のスポーツクラブ(スポーツ少年団や地域のスポーツ教室、道場など)		99 (5.9)	
5 その他(具体的に: 自主的なサークル)		9 (0.5)	
6 運動部・サークル・クラブなどに入っていない		858 (51.2)	

SQ1 運動部・サークル・クラブなどに入らなかったのはなぜですか。(〇はいくつでも) n=858

1 競技レベルが合っていないから	48 (5.6)	6 勉強やアルバイトなど他にやりたいことがあったから	235 (27.4)
2 仲の良い友達がいなかったから	33 (3.8)	7 自由な時間が欲しかったから	213 (24.8)
3 休みが少ないから	120 (14.0)	8 文化系の部活・サークル・クラブに入りたかったから	210 (24.5)
4 練習が厳しいと思ったから	68 (7.9)	9 やりたい運動・スポーツがないから	234 (27.3)
5 先輩後輩の上下関係が厳しいと思ったから	36 (4.2)	10 その他:(仕事をしている、仕事が忙しい)	31 (3.6)
			無回答 33 (3.8)

【問4で「1 学校の運動部活動」に〇をつけた方におたずねします】

SQ2 今入っている運動部活動の種目は何ですか。また、学期中の週あたりの活動日数と1日あたりの活動時間はどのくらいですか。 ※大会期間中やテスト期間中の活動状況はのぞく n=621

活動種目名	[バasketボール(12.7) サッカー(11.0) 野球(11.0)] ※複数の場合は主な種目	無回答 1 (0.2)
週あたりの活動日数	週 [5.3] 日	無回答 1 (0.2)
1日あたりの活動時間	平日(月～金) [2.4] 時間	無回答 3 (0.5)
	休日(土・日) [3.9] 時間	無回答 4 (0.7)
土日の活動状況(〇はひとつ)	1 土日も活動している 206 (33.2)	2 土日のどちらか1日は活動している 354 (57.0)
	3 土日も活動していない 53 (8.5)	無回答 8 (1.3)

【全員におたずねします】

問5 あなたは、今やっていることもふくめて、何をやってもいい時間ができたとき、何をして過ごしたいですか。やりたいことを、枠の中から3つ(1位～3位)を選んで番号を書いてください。 n=1,675

1位	2位	3位
1 からだを動かしてあそぶ 317 (18.9)	7 屋内で遊ぶ 155 (9.3)	11 その他 芸術・創作活動 [具体的に: 36 (2.1)]
2 運動・スポーツをする 418 (25.0)	(カードゲーム・ボードゲームなど)	
3 本を読む 300 (17.9)	8 ゲーム機、スマートフォン、タブレット、パソコンであそぶ 1,002 (59.8)	12 その他 友達や家族と遊ぶ [具体的に: 35 (2.1)]
4 勉強をする 266 (15.9)		
5 音楽をきく 657 (39.2)	9 寝る 838 (50.0)	13 その他 ショッピング [具体的に: 35 (2.1)]
6 テレビ・DVDなどをみる 648 (38.7)	10 何もしない 118 (7.0)	無回答 4 (0.2)

【全員におたずねします】

問6 あなたは、今、学校の部活動以外に、なにか習いごとをしていますか。(〇は1つ) n=1,675

1 している 535 (31.9) 2 していない ⇒ 問7へ進んでください 1,140 (68.1)

SQ1 どのような習いごとをしていますか。枠の中からしている習いごとすべてに〇をつけてください。(〇はいくつでも) n=535

〈学習や文化・芸術〉	〈球技やチームスポーツ〉	〈球技以外のスポーツ〉
1 ピアノ 63 (11.8)	9 野球 18 (3.4)	17 水泳(スイミング) 19 (3.6)
2 そろばん 5 (0.9)	10 サッカー 23 (4.3)	18 バレエ 8 (1.5)
3 習字 45 (8.4)	11 バasketボール 7 (1.3)	19 剣道 7 (1.3)
4 学習塾 291 (54.4)	12 テニス 17 (3.2)	20 空手 15 (2.8)
5 絵画 5 (0.9)	13 バレーボール 4 (0.7)	21 体操 - (-)
6 英会話 43 (8.0)	14 卓球 7 (1.3)	22 ダンス(ヒップホップダンス・ジャズダンスなど) 26 (4.9)
7 プログラミング 2 (0.4)	15 バドミントン 7 (1.3)	23 陸上競技 4 (0.7)
8 その他 [具体的に: 家庭教師 6 (1.1)]	16 その他 [具体的に: フットサル 2 (0.4)]	24 その他 [具体的に: 柔道 5 (0.9)]

SQ2 習いごとをしている曜日と時間帯はいつですか。あてはまる曜日と時間帯すべてに〇をつけてください。(〇はいくつでも)

注)月に1回などの不定期な習いごとはのぞき、週1回以上などの定期的に行っている習いごとについてお答えください。活動時間が午前中から午後までの場合は「朝～昼」「昼～夕方」のどちらにも〇を、午後から夜までの場合は「昼～夕方」「夜」のどちらにも〇をつけてください。 n=535

	月曜日 195 ↓ (36.4)	火曜日 204 ↓ (38.1)	水曜日 223 ↓ (41.7)	木曜日 200 ↓ (37.4)	金曜日 205 ↓ (38.3)	土曜日 239 ↓ (44.7)	日曜日 124 ↓ (23.2)
朝～昼	93 (17.4)	1 6 (1.1)	1 5 (0.9)	1 5 (0.9)	1 5 (0.9)	1 65 (12.1)	1 66 (12.3)
昼～夕方	209 (39.1)	2 34 (6.4)	2 41 (7.7)	2 47 (8.8)	2 38 (7.1)	2 119 (22.2)	2 80 (15.0)
夜	424 (79.3)	3 170 (31.8)	3 174 (32.5)	3 189 (35.3)	3 176 (32.9)	3 184 (34.4)	3 37 (6.9)
	無回答 340 (63.6)	331 (61.9)	312 (58.2)	335 (62.6)	330 (61.7)	296 (55.3)	411 (76.8)

問7 あなたは、運動やスポーツ、運動あそびをするのは好きですか。(〇は1つ) n=1,675

1 好き 781 (46.6)	2 どちらかという好き 515 (30.7)	3 どちらかというときらい 275 (16.4)	4 きらい 97 (5.8)	無回答 7 (0.4)
-----------------	------------------------	--------------------------	----------------	-------------

問8 あなたは学校の運動部活動に対して、どのようなことを思い浮かべたりイメージしたりしますか。加入している・していないにかかわらず、思いつくものを書いてください。

【全員におたずねします】

問9 あなたが入ってみたい・こんな部活動だったらいいと思う理想の運動部活動はどのような部活動ですか。加入している・していないにかかわらず、あてはまる番号すべてに○をつけてください。(○はいくつでも) n=1,675

1 複数の種目ができる	176 (10.5)	9 ひとつの種目を専門的にこなう	202 (12.1)
2 体を動かすことを楽しむ	796 (47.5)	10 競技力の向上を目指す	375 (22.4)
3 自分の決めたペースで活動できる	594 (35.5)	11 ほぼ毎日活動する	159 (9.5)
4 運動・スポーツ以外の文化活動もする	146 (8.7)	12 他の運動部とかけもちができる	119 (7.1)
5 勝ち負けにこだわらない	342 (20.4)	13 勝ち負けにこだわる	260 (15.5)
6 生徒同士が相談しながら運営する	309 (18.4)	14 専門の指導が受けられる	476 (28.4)
7 学業や他の活動と両立できる	550 (32.8)	15 その他 [具体的に: みんな仲が良い 平和、いじめがない]	9 (0.5)
8 全員が試合に出られる	321 (19.2)	16 特になし	239 (14.3) 無回答 7 (0.4)

問10 あなたは、この1年間に他の人がおこなう運動・スポーツ活動の手伝いや世話など、スポーツ活動をささえるボランティア活動(スポーツボランティアといいます)をおこなったことはありますか。(○は1つ) n=1,675

1 ある	209 (12.5)	2 ない ⇒ 問11へ進んでください	1,463 (87.3)	無回答 3 (0.2)
------	------------	--------------------	--------------	-------------

ア. あなたがおこなったことのある運動・スポーツ活動の手伝いや世話などのスポーツボランティア活動とはどんなものですか。(○はいくつでも) n=209

1 スポーツの指導や指導の手伝い	65 (31.1)	3 スポーツイベントの手伝い	81 (38.8)
2 スポーツの審判や審判の手伝い	114 (54.5)	4 その他 [具体的に: マネージャー]	3 (1.4)

無回答 - (-)

イ. あなたがおこなったスポーツボランティア活動のきっかけは何ですか。(○はいくつでも) n=209

1 先生や指導者に言われたから	121 (57.9)	4 友だちに誘われたから	25 (12.0)
2 家族に言われたから	11 (5.3)	5 覚えていない	3 (1.4)
3 自分でやりたいと思ったから	67 (32.1)	6 その他 [具体的に: 所属団体の活動の一環として]	11 (5.3)

無回答 1 (0.5)

ウ. あなたがおこなったスポーツボランティア活動は楽しかったですか。(○は1つ) n=209

1 楽しかった	106 (50.7)	2 どちらかという楽しかった	84 (40.2)	3 どちらかという楽しなかった	14 (6.7)	4 楽しなかった	4 (1.9)
---------	------------	----------------	-----------	-----------------	----------	----------	---------

無回答 1 (0.5)

【全員におたずねします】

問11 あなたは、今後、他の人がおこなう運動・スポーツ活動の手伝いや世話など、スポーツ活動をささえるボランティア活動(スポーツボランティア)をおこないたいと思いますか。また、おこなっている人は続けたいと思いますか。(○は1つ) n=1,675

1 非常にそう思う	140 (8.4)	2 ややそう思う	488 (29.1)	3 あまりそう思わない	525 (31.3)	4 まったくそう思わない	263 (15.7)	5 わからない	257 (15.3)
-----------	-----------	----------	------------	-------------	------------	--------------	------------	---------	------------

無回答 2 (0.1)

【全員におたずねします】

問12 (A) あなたは、この1年間に直接スタジアムや体育館などに行きスポーツの試合をみたことがありますか。(B) また、今後(も)、直接みたいスポーツはありますか(自分や自分のチームが出る試合などはのぞく)。ない場合は、「99 直接みたことはない」「99 特になし」に○をつけてください。(○はいくつでも) n=1,675

スポーツ名	直接スポーツ観戦	
	(A) この1年間に、 直接みたスポーツ (○はいくつでも)	(B) 今後(も)、 直接みたいスポーツ (○はいくつでも)
プロ野球(NPB)	1 200 (11.9)	1 351 (21.0)
メジャーリーグ(アメリカ大リーグ)	2 9 (0.5)	2 165 (9.9)
高校野球	3 168 (10.0)	3 262 (15.6)
アマチュア野球(大学、社会人など)	4 29 (1.7)	4 50 (3.0)
Jリーグ(J1、J2、J3)	5 103 (6.1)	5 172 (10.3)
海外のプロサッカー(ヨーロッパ、南米など)	6 10 (0.6)	6 171 (10.2)
サッカー日本代表試合(五輪代表を含む)	7 27 (1.6)	7 244 (14.6)
サッカー日本女子代表試合(なでしこジャパン)	8 5 (0.3)	8 66 (3.9)
サッカー(高校、大学、JFL など)	9 62 (3.7)	9 93 (5.6)
プロバスケットボール(Bリーグ、bjリーグ)	10 58 (3.5)	10 190 (11.3)
海外のプロバスケットボール(NBA など)	11 4 (0.2)	11 176 (10.5)
バスケットボール(高校、大学、NBL、WJBL など)	12 73 (4.4)	12 139 (8.3)
バレーボール日本代表試合(龍神 NIPPON)	13 5 (0.3)	13 115 (6.9)
バレーボール女子日本代表試合(火の鳥 NIPPON)	14 6 (0.4)	14 141 (8.4)
バレーボール(高校、大学、Vリーグなど)	15 46 (2.7)	15 104 (6.2)
おおずもう	16 5 (0.3)	16 51 (3.0)
マラソン・駅伝	17 56 (3.3)	17 93 (5.6)
ラグビー	18 21 (1.3)	18 54 (3.2)
プロテニス	19 10 (0.6)	19 132 (7.9)
プロゴルフ	20 4 (0.2)	20 22 (1.3)
フィギュアスケート	21 7 (0.4)	21 188 (11.2)
格闘技(ボクシング、総合格闘技など)	22 13 (0.8)	22 97 (5.8)
F1やNASCARなど自動車レース	23 7 (0.4)	23 60 (3.6)
eスポーツ	24 10 (0.6)	24 121 (7.2)
その他 [具体的に:]	25 バドミントン 10 (0.6)	25 卓球 13 (0.8)

99 直接みたことはない	1,045 (62.4)	99 特になし	638 (38.1)
--------------	--------------	---------	------------

無回答 10 (0.6) 無回答 10 (0.6)

【全員におたずねします】

問13 (A) あなたは、この1年間にテレビやスマートフォン、パソコン、タブレットでスポーツをみましたか。

(B) またどのような映像や動画をみましたか。

ない場合は、「99 みたことはない」に○をつけてください。(○はいくつでも) n=1,675

スポーツ名	(A)		(B) (○はいくつでも)					無回答				
	この1年間に、テレビやスマートフォン、パソコン、タブレットでみたスポーツ (○はいくつでも)		生中継の試合 (DVDを含む)	試合の録画映像	ニュースなどのスポーツコーナー	ウェブ上の動画	生中継を除くウェブ上の動画					
プロ野球(NPB)	1	638 (38.1)	1	448 (70.2)	2	93 (14.6)	3	335 (52.5)	4	104 (16.3)	4	0.6
メジャーリーグ(アメリカ大リーグ)	2	311 (18.6)	1	113 (36.3)	2	59 (19.0)	3	199 (64.0)	4	75 (24.1)	2	0.6
高校野球	3	541 (32.3)	1	380 (70.2)	2	82 (15.2)	3	238 (44.0)	4	87 (16.1)	3	0.6
アマチュア野球(大学、社会人など)	4	65 (3.9)	1	23 (35.4)	2	11 (16.9)	3	32 (49.2)	4	18 (27.7)	3	4.6
Jリーグ(J1、J2、J3)	5	288 (17.2)	1	157 (54.5)	2	69 (24.0)	3	153 (53.1)	4	54 (18.8)	5	1.7
海外のプロサッカー(ヨーロッパ、南米など)	6	301 (18.0)	1	119 (39.5)	2	85 (28.2)	3	153 (50.8)	4	97 (32.2)	5	1.7
サッカー日本代表試合(五輪代表を含む)	7	498 (29.7)	1	338 (67.9)	2	94 (18.9)	3	222 (44.6)	4	72 (14.5)	6	1.2
サッカー日本女子代表試合(なでしこジャパン)	8	186 (11.1)	1	81 (43.5)	2	35 (18.8)	3	114 (61.3)	4	25 (13.4)	1	0.5
サッカー(高校、大学、JFL など)	9	166 (9.9)	1	78 (47.0)	2	43 (25.9)	3	73 (44.0)	4	29 (17.5)	2	1.2
プロバスケットボール(Bリーグ、bjリーグ)	10	208 (12.4)	1	64 (30.8)	2	58 (27.9)	3	114 (54.8)	4	50 (24.0)	4	1.9
海外のプロバスケットボール(NBA など)	11	197 (11.8)	1	33 (16.8)	2	57 (28.9)	3	98 (49.7)	4	79 (40.1)	2	1.0
バスケットボール(高校、大学、NBL、WJBL など)	12	119 (7.1)	1	34 (28.6)	2	47 (39.5)	3	46 (38.7)	4	40 (33.6)	1	0.8
バレーボール日本代表試合(龍神 NIPPON)	13	157 (9.4)	1	94 (59.9)	2	27 (17.2)	3	70 (44.6)	4	22 (14.0)	1	0.6
バレーボール女子日本代表試合(火の鳥 NIPPON)	14	201 (12.0)	1	137 (68.2)	2	34 (16.9)	3	75 (37.3)	4	25 (12.4)	1	0.5
バレーボール(高校、大学、Vリーグなど)	15	110 (6.6)	1	35 (31.8)	2	34 (30.9)	3	41 (37.3)	4	31 (28.2)	1	0.9
大相撲	16	245 (14.6)	1	144 (58.8)	2	14 (5.7)	3	123 (50.2)	4	12 (4.9)	7	2.9
マラソン・駅伝	17	365 (21.8)	1	279 (76.4)	2	34 (9.3)	3	131 (35.9)	4	26 (7.1)	5	1.4
ラグビー	18	115 (6.9)	1	39 (33.9)	2	22 (19.1)	3	73 (63.5)	4	7 (6.1)	—	—
プロテニス	19	382 (22.8)	1	190 (49.7)	2	74 (19.4)	3	216 (56.5)	4	41 (10.7)	8	2.1
プロゴルフ	20	111 (6.6)	1	54 (48.6)	2	12 (10.8)	3	62 (55.9)	4	4 (3.6)	—	—
フィギュアスケート	21	414 (24.7)	1	290 (70.0)	2	82 (19.8)	3	193 (46.6)	4	40 (9.7)	3	0.7
格闘技(ボクシング、総合格闘技など)	22	210 (12.5)	1	113 (53.8)	2	48 (22.9)	3	72 (34.3)	4	49 (23.3)	5	2.4
F1やNASCARなど自動車レース	23	52 (3.1)	1	16 (30.8)	2	16 (30.8)	3	17 (32.7)	4	19 (36.5)	—	—
eスポーツ	24	120 (7.2)	1	44 (36.7)	2	33 (27.5)	3	34 (28.3)	4	56 (46.7)	4	3.3
その他 [具体的に: 卓球]	25	24 (1.4)	1	12 (50.0)	2	11 (45.8)	3	13 (54.2)	4	9 (37.5)	—	—
みたことはない	99	461 (27.5)										

無回答 4(0.2)

【全員におたずねします】

問14 あなたは、自分の健康についてどのように感じていますか。(○は1つ) n=1,675

1 とても健康であると思う 390 (23.3)	2 健康だと思う 984 (58.7)	3 あまり健康ではない 248 (14.8)	4 健康ではない 48 (2.9)	無回答 5(0.3)
-----------------------------	------------------------	---------------------------	----------------------	------------

問15 あなたは、自分の体力についてどのように感じていますか。(○は1つ) n=1,675

1 とてもあると思う 216 (12.9)	2 少しはあると思う 513 (30.6)	3 普通だと思う 475 (28.4)	4 あまりないと思う 347 (20.7)	5 まったくないと思う 119 (7.1)	無回答 5(0.3)
--------------------------	--------------------------	------------------------	--------------------------	--------------------------	------------

問16 あなたは、1週間に朝食をどのくらい食べますか。(○は1つ) n=1,675

1 ほとんど毎日食べる 1,258 (75.1)	2 週4~5日食べる 157 (9.4)	3 週2~3日食べる 108 (6.4)	4 ほとんど食べない 150 (9.0)	無回答 2(0.1)
-----------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	------------

SQ1 あなたは、朝、食欲がありますか。(○は1つ) n=1,523

1 とてもある 456 (29.9)	2 どちらかというところ 685 (45.0)	3 どちらかというところ 331 (21.7)	4 ほとんどない 46 (3.0)	無回答 5(0.3)
-----------------------	----------------------------	----------------------------	----------------------	------------

問17 あなたは、どのくらいの頻度で排便をしますか。(○は1つ) n=1,675

1 ほぼ毎日 1,131 (67.5)	2 2日に1回 339 (20.2)	3 3日に1回 87 (5.2)	4 3日に1回未満 23 (1.4)	5 不規則である 84 (5.0)	無回答 11(0.7)
------------------------	-----------------------	---------------------	-----------------------	----------------------	-------------

問18 あなたの平日(月~金)と休日(土・日)の、寝る時刻と起きる時刻を24時間表記で書いてください。

(例: 午後10時⇒22時。午前0時⇒24時。)

	寝る時刻	起きる時刻
平日(月~金) n=1,675	平均 [23]時 [30]分 無回答 14(0.8)	平均 [6]時 [42]分 無回答 14(0.8)
休日(土・日) n=1,675	平均 [23]時 [54]分 無回答 21(1.3)	平均 [8]時 [12]分 無回答 25(1.5)

問19 あなたの普段の通学・通勤の方法に○をつけ、通学・通勤にかかる時間(片道)を書いてください。

(○はいくつでも) n=1,675

1 徒歩 [平均 17.4]分 745 (44.5)	4 自家用車・バイク [平均 20.6]分 288 (17.2)
2 自転車 [平均 19.3]分 589 (35.2)	5 通学・通勤はしていない 23 (1.4)
3 バス・電車 [平均 43.0]分 605 (36.1)	無回答 8(0.5)

問20 あなたは、学校の授業や仕事以外で、テレビやDVDをみたり、パソコン、ゲーム(テレビ、パソコン、携帯)のゲーム機などを含む、スマートフォンなどを使用したりする時間は1日あたりどのくらいですか。

(○は1つずつ)

平日(月~金) n=1,675	休日(土・日) n=1,675
1 30分未満 68 (4.1)	1 30分未満 28 (1.7)
2 30分~1時間未満 168 (10.0)	2 30分~1時間未満 63 (3.8)
3 1~2時間未満 335 (20.0)	3 1~2時間未満 177 (10.6)
4 2~3時間未満 448 (26.7)	4 2~3時間未満 317 (18.9)
5 3~4時間未満 254 (15.2)	5 3~4時間未満 321 (19.2)
6 4~5時間未満 145 (8.7)	6 4~5時間未満 270 (16.1)
7 5時間以上 156 (9.3)	7 5時間以上 375 (22.4)
8 わからない 98 (5.9)	8 わからない 118 (7.0)
無回答 3(0.2)	無回答 6(0.4)

問21 最近7日間のあなたの身体活動についておたずねします。

ここでいう身体活動とは、心臓がドキドキしたり息切れしたりするようなすべての活動のことで、スポーツや友だちと遊ぶこと、学校に徒歩や自転車で通うことも入ります。例えばランニング、速歩き、ローラースケート、自転車、ダンス、水泳、サッカー、バスケットボールなどがあります。

あなたは、最近の7日間に、1日あたり少なくとも合計60分間の身体活動をした日は何日ありましたか。

(○は1つ) n=1,675

1 1日 137 (8.2) 2 2日 157 (9.4) 3 3日 140 (8.4) 4 4日 110 (6.6) 5 5日 216 (12.9) 6 6日 180 (10.7) 7 7日 248 (14.8) 8 なし 480 (28.7)

無回答 7 (0.4)

問22 あなたは、好きなスポーツ選手がいますか。いれば、名前を1人だけ書いてください。

その選手の種目名も書いてください。n=1,675

名前:	大谷 翔平 54 (3.2)	大坂 なおみ 49 (2.9)	種目名:	
	羽生 結弦 50 (3.0)	錦織 圭 39 (2.3)		無回答 769 (45.9)

問23 あなたは運動・スポーツ、学校の体育の授業についてどのように感じていますか。しているしていないにかかわらず、あなたが感じていることを [] 枠のA～Dの中から最大3つまで選び、回答例のように、より強く感じるものから順に高い点数をつけてください。なお、選んだ内容の点数の合計は10点となるように回答してください。(選ぶカタカナは1つでも2つでもかまいません。それぞれにつける点数は自由です)。n=1,675

〈回答例〉 運動・スポーツ		運動・スポーツ		学校の体育の授業	
カタカナ	点数	カタカナ	点数	カタカナ	点数
ア	5点	ア	平均 4.3 点	キ	平均 4.0 点
キ	3点	キ	平均 3.8 点	ア	平均 4.1 点
チ	2点	コ	平均 3.6 点	セ	平均 3.5 点
合計	10点	無回答 63 (3.8)	合計 10点	無回答 100 (6.0)	合計 10点

スポーツ		体育		スポーツ		体育	
1	からだを動かすので気持ちがいい	884 (52.8)・619 (37.0)	11	失敗することが多い	95 (5.7)・108 (6.4)		
2	上手にできる・得意	267 (15.9)・220 (13.1)	12	できないと恥ずかしい	78 (4.7)・294 (17.6)		
3	うまくできない・苦手	262 (15.6)・302 (18.0)	13	やる気が出ない	155 (9.3)・232 (13.9)		
4	勝ち負けが決まるのがおもしろい	313 (18.7)・141 (8.4)	14	一緒にできる友だちがいる	400 (23.9)・482 (28.8)		
5	汗をかくのが気持ち悪い	119 (7.1)・123 (7.3)	15	先生やコーチにほめられる	70 (4.2)・67 (4.0)		
6	友だちの様子が気になる	33 (2.0)・95 (5.7)	16	友だちにほめられる	28 (1.7)・71 (4.2)		
7	楽しい	883 (52.7)・671 (40.1)	17	友だちが応援してくれる	104 (6.2)・146 (8.7)		
8	タイムを計るのが嫌だ	45 (2.7)・175 (10.4)	18	上手な人と一緒に運動をしなければならない	31 (1.9)・124 (7.4)		
9	注意されることが多い	27 (1.6)・47 (2.8)	19	あきらめずに練習すればできる	233 (13.9)・100 (6.0)		
10	疲れる	406 (24.2)・321 (19.2)	20	その他〔具体的に: 気分転換になる面白くない、つまらない〕	1 (0.1) 4 (0.2)		

無回答 63 (3.8)・100 (6.0)

長い時間ご協力ありがとうございました。

2019-03046000 (12-21)

保護者用

12～21歳のスポーツライフに関する調査2019

(青少年の運動・スポーツ活動に関する全国調査)

お願いとお知らせ

以下の設問は、調査をお願いしたお子様の保護者様にお答えいただくものです。ご回答に関しては任意となっておりますので、差しつかえのない範囲でお答えいただければ幸いです。また、お子様の調査同様、回答はすべて統計データとして使用しますので、お名前が外部に公開されることは決してございません。

問1 あなたは、この調査をお願いしたお子様からみて、次のどなたにあてはまりますか。(○は1つ) n=1,675

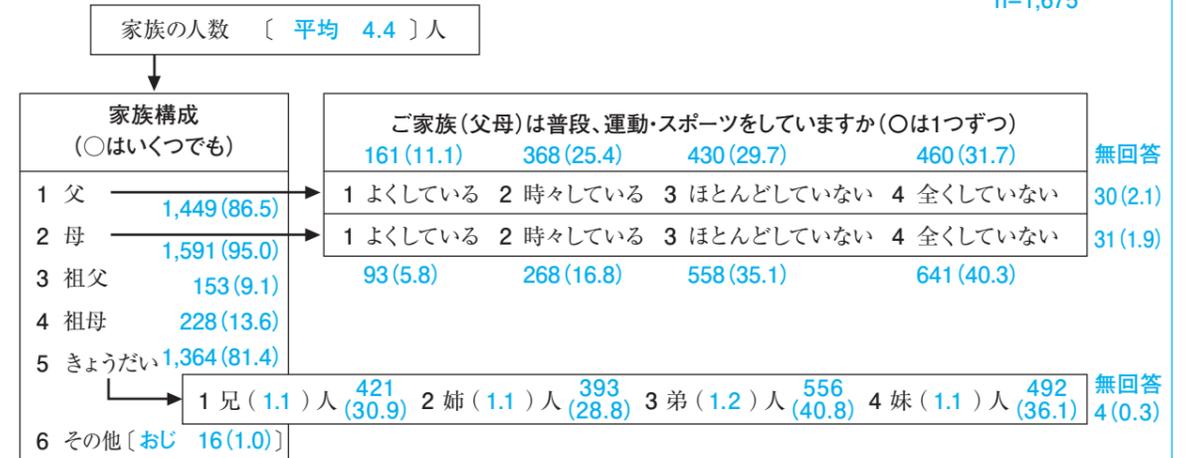
1 父 299 (17.9) 3 祖父 4 (0.2) 5 その他〔具体的に: おば 2 (0.1) きょうだい 2 (0.1) 〕
2 母 1,306 (78.0) 4 祖母 19 (1.1) 無回答 43 (2.6)

問2 あなたの主な職業はこの中のどれにあたりますか。(○は1つ) n=1,675

1 自営業 95 (5.7)
(農林漁業、小売店・飲食店・理髪店・団体の経営者・個人営業主などの商工サービス業、開業医、弁護士事務所経営者、芸術家、茶華道師匠など)
2 家族従事者(農家や個人商店などで自分の家族が経営する事業を手伝っている者) 34 (2.0)
3 勤め人(会社員、公務員、研究者、教員など) 617 (36.8)
4 専業主婦・主夫(パートタイムをしていない方) 229 (13.7)
5 パートタイムやアルバイト 614 (36.7)
6 無職 36 (2.1)
7 その他〔具体的に: - (-) 〕 無回答 50 (3.0)

問3 調査をお願いしたお子様の家族についておたずねします。

何人家族ですか。調査をお願いしたお子様を含めた、ご家族(世帯員)の人数をご記入ください。また、家族構成についてお子様からみた続柄でお答えください。きょうだいがいる場合は人数もご記入ください。n=1,675



問4 調査をお願いしたお子様は、現在学校のクラブや運動部(課外活動)、民間のスポーツクラブ(スイミングクラブや体操クラブなど)、地域のスポーツクラブ(スポーツ少年団や地域のスポーツ教室など)に加入していますか。(○は1つ)

1 はい 761(45.4) 2 いいえ ⇒ SQ4へ 865(51.6) n=1,675

SQ1 調査をお願いしたお子様のスポーツ活動のサポートとして、あなたご自身を含めご家族はa～fの活動をしていますか。また、その活動を主にしている人は誰ですか。「している」と回答した活動に対して、主に行っている人は負担に感じていますか。(○はそれぞれ1つずつ) n=761

	ご家族の誰かがしていますか		「はい」に○をつけた活動について			
	はい	いいえ	主に行っている人は誰ですか(○はひとつ)		その活動を負担に感じますか	
a 練習場所までの送迎	1 342(44.9)	2 391(51.4)	父・母・その他	1 83(24.3)	2 254(74.3)	85(24.9) 251(73.4) 4(1.2)
b お弁当や飲み物の準備	1 598(78.6)	2 145(19.1)	父・母・その他	1 115(19.2)	2 468(78.3)	8(1.3) 571(95.5) 9(1.5)
c ユニフォームや練習着の洗濯	1 667(87.6)	2 82(10.8)	父・母・その他	1 93(13.9)	2 553(82.9)	13(1.9) 620(93.0) 20(3.0)
d お茶当番などの運営の手伝い	1 162(21.3)	2 554(72.8)	父・母・その他	1 63(38.9)	2 95(58.6)	10(6.2) 144(88.9) 2(1.2)
e 指導や審判員の補助	1 50(6.6)	2 661(86.9)	父・母・その他	1 9(18.0)	2 38(76.0)	34(68.0) 15(30.0) - (-)
f 練習や試合の付き添い、見学	1 395(51.9)	2 334(43.9)	父・母・その他	1 64(16.2)	2 321(81.3)	97(24.6) 279(70.6) 3(0.8)

SQ2 調査をお願いしたお子様のスポーツの習いごとや学校の運動部活動などに、1ヵ月平均でどれくらいの費用(月謝・用具代・交通費など含む)を支出していますか。(○は1つ) n=761

1 1,000円未満 93(12.2) 4 5,000～1万円未満 168(22.1) 7 3万円以上 26(3.4)
 2 1,000～3,000円未満 136(17.9) 5 1～2万円未満 80(10.5) 8 支出していない ⇒ 問15へ 51(6.7)
 3 3,000～5,000円未満 120(15.8) 6 2～3万円未満 35(4.6) 9 わからない ⇒ 問15へ 50(6.6)

無回答 2(0.3)

SQ3 SQ2で回答した、調査をお願いしたお子様のスポーツ活動に関する支出を負担に感じますか。(○は1つ) n=761

1 感じる 38(5.0) 2 どちらかというと感じる 165(21.7) 3 どちらかというと感じない 235(30.9) 4 感じない 215(28.3) 無回答 108(14.2)

【問4で「2 いいえ」に○をつけた方におたずねします】

SQ4 調査をお願いしたお子様がスポーツ団体やクラブ、運動部等に加入していない理由は何ですか。(○はいくつでも) n=865

1 ご家族が送迎できる日とクラブの開催日が合わない 21(2.4)	7 近隣にどのような団体やクラブがあるか知らない 28(3.2)
2 お子様にさせたいと思う運動・スポーツがない 20(2.3)	8 お子様がかからの調子が悪くてスポーツができない 23(2.7)
3 お子様の体力・運動能力のレベルに合うクラブがない 19(2.2)	9 お金がかかる 70(8.1)
4 団体やクラブのお世話が負担に感じる 24(2.8)	10 お子様ご本人が希望しない 493(57.0)
5 運動・スポーツより他にさせたいことがある 29(3.4)	11 特にない 160(18.5)
6 お子様勉強や習いごとで忙しい 133(15.4)	12 その他〔具体的に: 仕事が忙しい 34(3.9)〕

無回答 6(0.7)

【全員におたずねします】

問5 調査をお願いしたお子様の芸術・文化・学習関係の習いごとや学校の文化系の部活動に、1ヵ月平均でどれくらいの費用(月謝・用具代・交通費など含む)を支出していますか。(○は1つ) n=1,675

1 1,000円未満 131(7.8) 4 5,000～1万円未満 171(10.2) 7 3万円以上 123(7.3)
 2 1,000～3,000円未満 67(4.0) 5 1～2万円未満 174(10.4) 8 支出していない ⇒ 問6へ 612(36.5)
 3 3,000～5,000円未満 67(4.0) 6 2～3万円未満 138(8.2) 9 わからない ⇒ 問6へ 136(8.1)

無回答 56(3.3)

SQ1 問15で回答した、調査をお願いしたお子様の芸術・文化・学習関係の支出を負担に感じますか。(○は1つ) n=871

1 感じる 111(12.7) 2 どちらかというと感じる 256(29.4) 3 どちらかというと感じない 232(26.6) 4 感じない 267(30.7) 無回答 5(0.6)

問6 あなたご自身と配偶者の方の運動・スポーツ活動歴についておたずねします。中学・高校生時代の頃は学校の運動部活動に加入していましたか。(○はそれぞれ1つずつ)

		加入状況			無回答
		加入していた	途中でやめた	加入していません	
あなた n=1,675	中学生時代	1 1,050(62.7)	2 171(10.2)	3 398(23.8)	56(3.3)
	15～17歳ごろ・高校生時代(高専含む)	1 583(34.8)	2 182(10.9)	3 836(49.9)	74(4.4)
配偶者 n=1,675	中学生時代	1 1,078(64.4)	2 81(4.8)	3 243(14.5)	82(4.9)
	15～17歳ごろ・高校生時代(高専含む)	1 732(43.7)	2 132(7.9)	3 537(32.1)	83(5.0)

配偶者はいない 4 191(11.4)

問7 あなたのご家庭の世帯年収(税込)はおおよそどれくらいですか。(○は1つ) n=1,675

1 200万円未満 55(3.3) 5 500～600万円未満 191(11.4) 9 900～1,000万円未満 89(5.3)
 2 200～300万円未満 93(5.6) 6 600～700万円未満 135(8.1) 10 1,000万円以上 146(8.7)
 3 300～400万円未満 128(7.6) 7 700～800万円未満 133(7.9) 11 わからない 289(17.3)
 4 400～500万円未満 166(9.9) 8 800～900万円未満 106(6.3) 無回答 144(8.6)

問8 最後に、お子様のスポーツに関する悩み、お子様のスポーツ環境がより良くなるために取り組んでいることやアイデアなどがあればご自由にお書きください。

ご協力ありがとうございました。この回答用紙は封筒に入れてお子さまの回答用紙と一緒にならないようご注意ください。