

2015-04021000(10-19)

10代のスポーツライフに関する調査 2015

(～青少年の運動・スポーツ活動に関する全国調査～)

お願い

- この調査の回答は「ご協力のおかげ」のハガキをお送りした宛名のご本人様をお願いします。
- 答えは、あてはまる番号に○をつけるか、[]内に数字やスポーツ名などを書いてください。
- 記入は、質問の番号や矢印(→)にそってお願いします。
- 記入は、エンピツまたは、黒か青のボールペンでお願いします。

【記入例 1】 1) 年齢 [11] 歳

【記入例 2】

1 1年間に	1回あたり
2 1カ月に [3] 回	およそ [30] 分
③ 1週間に	

<保護者の皆様へ> お子様調査にご協力いただくこと、ご同意いただきありがとうございます。

※保護者の方にお答えいただく項目(別紙)もございます。

月 日 時ごろに、受取りにうかがいます。それまでにご記入くださいますよう、お願いいたします。

アンケート係

配布日 ____月__日 受取日 ____月__日

2015年6月・7月

<調査企画> 公益財団法人 笹川スポーツ財団(SSF)
東京都港区赤坂1-12-32

記入する上でわからないことがありましたら、下記までご連絡ください。

<調査実施> ㈱日本リサーチセンター
東京都中央区日本橋本町 2-7-1
TEL 0120-911-552 担当: 蔵田・井川

問1 あなたは何歳ですか。[]の中に、数字でお書きください。

また、性別、学校などについては、あてはまる番号に○をつけてください。(○はそれぞれ1つずつ)

1) 年齢 [] 歳
n=1,712
10歳 11歳 12歳 13歳 14歳 15歳 16歳 17歳 18歳 19歳
101 158 195 149 174 177 157 198 163 240
(5.9) (9.2) (11.4) (8.7) (10.2)(10.3) (9.2) (11.6) (9.5) (14.0)

2) 性別 1 男 864(50.5) 2 女 848(49.5)

3) 学校 n=1,712
1 小学校 311 (18.2) 5 専門学校 58 (3.4)
2 中学校 515 (30.1) 6 大学 151 (8.8)
3 高校 533 (31.1) 7 進学予備校 15 (0.9)
4 短大・高专 18 (1.1) 8 その他の学校 5 (0.3)
(具体的に:)

4) 学年 n=1,606
1 1年生 508(31.6) 4 4年生 6(0.4)
2 2年生 415(25.8) 5 5年生 149(9.3)
3 3年生 369(23.0) 6 6年生 159(9.9)

(注: 進学予備校生は何年目という意味でご回答ください)

9 在学していない 106(6.2)

1 働いている(フルタイム) 65(61.3)
2 働いている(パートタイムやアルバイト) 25(23.6)
3 働いていない(できれば働きたい) 7(6.6)
4 働いていない(今のところ働きたいとは思わない) 3(2.8)
5 進学準備中 6(5.7)

【全員におたずねします】

問2 あなたは、この1年間に運動・スポーツ・運動あそびをしましたか(学校の部活動や休み時間の活動は含めませんが、学校の授業や学校行事の運動会・マラソン大会などは含めません)。あてはまる運動・スポーツ・運動あそびすべてに○をつけてください。(○はいくつでも)

一度もしなかった人は「99 この1年間、運動・スポーツはしなかった」に○をつけてください。 n=1,712

<球技やチームスポーツ>

- 1 サッカー 503(29.4)
- 2 フットサル 121(7.1)
- 3 キックベースボール 94(5.5)
- 4 ゴルフ 38(2.2)
- 5 野球 281(16.4)
- 6 ソフトボール 129(7.5)
- 7 キャッチボール 343(20.0)
- 8 バスケットボール 481(28.1)
- 9 3on3(スリー・オン・スリー・バスケットボール) 103(6.0)
- 10 バレーボール 321(18.8)
- 11 ソフトバレーボール 68(4.0)
- 12 ハンドボール 76(4.4)
- 13 バドミントン 422(24.6)
- 14 ラグビー 26(1.5)
- 15 タグラグビー 16(0.9)
- 16 ボウリング 262(15.3)
- 17 卓球 335(19.6)
- 18 ゲートボール 4(0.2)
- 19 テニス(硬式) 141(8.2)
- 20 ソフトテニス(軟式) 176(10.3)
- 21 ドッジボール 428(25.0)
- 22 フライングディスク(frisbee) 84(4.9)

<ロープを使うスポーツ>

- 23 ダブルダッチ(2本の長なわとびの一種) 37(2.2)
- 24 つなひき 63(3.7)
- 25 なわとび(長なわとびを含む) 375(21.9)

<体操・ダンス・トレーニング>

- 26 エアロビックダンス 11(0.6)
- 27 体操(軽い体操・ラジオ体操など) 266(15.5)
- 28 体操競技 33(1.9)
- 29 新体操 13(0.8)
- 30 トランポリン 36(2.1)
- 31 バレエ 21(1.2)
- 32 フォークダンス 19(1.1)
- 33 ジャズダンス 18(1.1)
- 34 ヒップホップダンス 87(5.1)
- 35 筋力トレーニング 344(20.1)

<走る・歩く・泳ぐ>

- 36 ウォーキング 287(16.8)
- 37 ジョギング・ランニング 427(24.9)
- 38 陸上競技 171(10.0)
- 39 かけっこ 236(13.8)
- 40 水泳(スイミング) 396(23.1)

<武道>

- 41 空手 55(3.2)
- 42 弓道 28(1.6)
- 43 剣道 61(3.6)

44 柔道 37(2.2)

45 相撲 17(1.0)

<海・マリンスポーツ>

- 46 海水浴 192(11.2)
- 47 カヌー 30(1.8)
- 48 サーフィン 7(0.4)
- 49 シュノーケリング 32(1.9)
- 50 スケーバダイビング 5(0.3)
- 51 ボート 19(1.1)
- 52 ボディボード 7(0.4)

<野外・アウトドアスポーツ>

- 53 キャンプ 102(6.0)
- 54 釣り 154(9.0)
- 55 ハイキング 71(4.1)
- 56 登山 105(6.1)
- 57 ウォークラリー 38(2.2)
- 58 オリエンテーリング 32(1.9)

<冬・ウィンタースポーツ>

- 59 スキー 181(10.6)
- 60 スノーボード 83(4.8)
- 61 スケート 94(5.5)
- 62 そり 47(2.7)

<車輪のあるスポーツ>

- 63 一輪車 95(5.5)
- 64 インラインスケート 34(2.0)
- 65 ローラースケート 66(3.9)
- 66 スケートボード(スケボー) 106(6.2)
- 67 キックボード 86(5.0)
- 68 サイクリング 213(12.4)

<運動あそび>

- 69 おにごっこ 491(28.7)
- 70 かくれんぼ 238(13.9)
- 71 カンけり 130(7.6)
- 72 木登り 98(5.7)
- 73 ゴムとび 27(1.6)
- 74 自転車あそび 269(15.7)
- 75 竹馬 72(4.2)
- 76 鉄棒 266(15.5)
- 77 フィールドアスレチック 76(4.4)
- 78 ぶらんこ 340(19.9)

<その他>

- ボクシング 6(0.4)
- 合気道 5(0.3)
- ダンス 5(0.3)
- パントワリング 5(0.3)
- マラソン 5(0.3)
- ヨガ 5(0.3)

99 この1年間、運動・スポーツ・運動あそびはしなかった 226(13.2)

5ページの問4へ進んでください

【この1年間に運動・スポーツ・運動あそびをしていた人におたずねします】

問3 あなたが、この1年間に起こった運動・スポーツ・運動あそびを、回数の多いものから順に5つまで書き、それぞれ「ア」～「キ」に答えてください。
(学校の部活動や休み時間の活動は含めますが、学校の授業や学校行事の運動会・マラソン大会などは含めません)

運動・スポーツ・運動あそび名 n=1,486	アその運動・スポーツをした回数はどれくらいですか。 (年、月、週のどれかの番号に○をかならずつけてください)	イその運動・スポーツをした時間は1回何分くらいですか。(数字を書きください。1時間30分の場合は90分と書いてください)	ウその運動・スポーツをした時の「きつさ」はどれくらいですか。 (○は1つ)	エその運動・スポーツは、主に学校の運動部、民間や地域のスポーツクラブなどに入っていますか。 (○は1つ)
記入例: [ドッジボール]	1 1年間に 2 1か月に ③ 1週間に [2]回	1回あたり おおよそ[20]分	1 かなり楽である 2 楽である ③ ややきつい 4 きつい 5 かなりきつい	1 学校の運動部やサークル 2 民間のスポーツクラブ(スイミングクラブ・体操クラブなど) ③ 地域のスポーツクラブ(スポーツ少年団・教室など) 4 どこにも入っていない 5 その他[具体的に:]
1番目によくやった運動・スポーツ・運動あそび名 [サッカー 380(25.6)]	① 1年間に 2 1か月に 3 1週間に [136.9]回	1回あたり おおよそ[86.9]分	1 かなり楽である 35(9.2) 2 楽である 118(31.1) 3 ややきつい 138(36.3) 4 きつい 66(17.4) 5 かなりきつい 23(6.1)	1 学校の運動部やサークル 102(26.8) 2 民間のスポーツクラブ(スイミングクラブ・体操クラブなど) 18(4.7) 3 地域のスポーツクラブ(スポーツ少年団・教室など) 51(13.4) 4 どこにも入っていない 206(54.2) 5 その他[具体的に:自主的なサークル 3(0.8)]
2番目によくやった運動・スポーツ・運動あそび名 [バスケットボール 348(23.4)]	① 1年間に 2 1か月に 3 1週間に [115.9]回	1回あたり おおよそ[79.2]分	1 かなり楽である 33(9.5) 2 楽である 99(28.4) 3 ややきつい 109(31.3) 4 きつい 78(22.4) 5 かなりきつい 29(8.3)	1 学校の運動部やサークル 124(35.6) 2 民間のスポーツクラブ(スイミングクラブ・体操クラブなど) 6(1.7) 3 地域のスポーツクラブ(スポーツ少年団・教室など) 19(5.5) 4 どこにも入っていない 197(56.6) 5 その他[具体的に:自主的なサークル 1(0.3) 児童館 1(0.3)]
3番目によくやった運動・スポーツ・運動あそび名 [おにごっこ 293(19.7)]	① 1年間に 2 1か月に 3 1週間に [63.9]回	1回あたり おおよそ[26.7]分	1 かなり楽である 51(17.4) 2 楽である 121(41.3) 3 ややきつい 89(30.4) 4 きつい 24(8.2) 5 かなりきつい 8(2.7)	1 学校の運動部やサークル 17(5.8) 2 民間のスポーツクラブ(スイミングクラブ・体操クラブなど) -(-) 3 地域のスポーツクラブ(スポーツ少年団・教室など) -(-) 4 どこにも入っていない 275(93.9) 5 その他[具体的に:] -(-)
4番目によくやった運動・スポーツ・運動あそび名 [バドミントン 271(18.2)]	① 1年間に 2 1か月に 3 1週間に [84.6]回	1回あたり おおよそ[70.0]分	1 かなり楽である 41(15.1) 2 楽である 114(42.1) 3 ややきつい 68(25.1) 4 きつい 38(14.0) 5 かなりきつい 10(3.7)	1 学校の運動部やサークル 75(27.7) 2 民間のスポーツクラブ(スイミングクラブ・体操クラブなど) 2(0.7) 3 地域のスポーツクラブ(スポーツ少年団・教室など) 11(4.1) 4 どこにも入っていない 182(67.2) 5 その他[具体的に:児童館 1(0.4)]
5番目によくやった運動・スポーツ・運動あそび名 [ジョギング・ランニング 261(17.6)]	① 1年間に 2 1か月に 3 1週間に [112.5]回	1回あたり おおよそ[36.5]分	1 かなり楽である 8(3.1) 2 楽である 39(14.9) 3 ややきつい 117(44.8) 4 きつい 70(26.8) 5 かなりきつい 27(10.3)	1 学校の運動部やサークル 76(29.1) 2 民間のスポーツクラブ(スイミングクラブ・体操クラブなど) 3(1.1) 3 地域のスポーツクラブ(スポーツ少年団・教室など) 6(2.3) 4 どこにも入っていない 174(66.7) 5 その他[具体的に:職場のサークル 1(0.4) 個人のレッスン 1(0.4)]

オその運動・スポーツは主にだれとして いますか。 (○は1つ)	カその運動・スポーツを主にしている場所 はどこですか。 (○は1つ)	キその運動・スポーツを するときにコーチや監督 など専門の指導者がいます か。 (○は1つ)
記入例: 1 ひとりで 2 家族と ③ 友だちと 4 クラブやサークルの仲間と 5 その他[具体的に:]	記入例: 1 自分や友だちの家 ② 公園や広場・空き地 3 学校や保育園・幼稚園 4 (学校以外の)体育館やグラウンド 5 その他[具体的に:]	記入例: 1 いる ② いない
1 ひとりで 6(1.6) 2 家族と 11(2.9) 3 友だちと 226(59.5) 4 クラブやサークルの仲間と 137(36.1) 5 その他[具体的に:] -(-)	1 自分や友だちの家 7(1.8) 2 公園や広場・空き地 101(26.6) 3 学校や保育園・幼稚園 204(53.7) 4 (学校以外の)体育館やグラウンド 67(17.6) 5 その他[具体的に:駐車場 1(0.3)]	1 いる 154(40.5) 2 いない 226(59.5)
1 ひとりで 4(1.1) 2 家族と 7(2.0) 3 友だちと 228(65.5) 4 クラブやサークルの仲間と 107(30.7) 5 その他[具体的に:恋人と 1(0.3) 学校のクラス・学年で 1(0.3)]	1 自分や友だちの家 8(2.3) 2 公園や広場・空き地 40(11.5) 3 学校や保育園・幼稚園 230(66.1) 4 (学校以外の)体育館やグラウンド 67(19.3) 5 その他[具体的に:アミューズメント施設 3(0.9)]	1 いる 133(38.2) 2 いない 215(61.8)
1 ひとりで 1(0.3) 2 家族と 6(2.0) 3 友だちと 276(94.2) 4 クラブやサークルの仲間と 5(1.7) 5 その他[具体的に:学校のクラス・学年で 4(1.4)]	1 自分や友だちの家 19(6.5) 2 公園や広場・空き地 108(36.9) 3 学校や保育園・幼稚園 155(52.9) 4 (学校以外の)体育館やグラウンド 6(2.0) 5 その他[具体的に:道路 3(1.0)]	1 いる 2(0.7) 2 いない 291(99.3)
1 ひとりで 1(0.4) 2 家族と 55(20.3) 3 友だちと 146(53.9) 4 クラブやサークルの仲間と 68(25.1) 5 その他[具体的に:学童クラブや子ども会で 1(0.4)]	1 自分や友だちの家 43(15.9) 2 公園や広場・空き地 66(24.4) 3 学校や保育園・幼稚園 93(34.3) 4 (学校以外の)体育館やグラウンド 64(23.6) 5 その他[具体的に:アミューズメント施設 2(0.7) 自分や友だちの家の周り 2(0.7)]	1 いる 69(25.5) 2 いない 202(74.5)
1 ひとりで 106(40.6) 2 家族と 26(10.0) 3 友だちと 51(19.5) 4 クラブやサークルの仲間と 76(29.1) 5 その他[具体的に:会社・職場の人と 1(0.4)]	1 自分や友だちの家 3(1.1) 2 公園や広場・空き地 95(36.4) 3 学校や保育園・幼稚園 83(31.8) 4 (学校以外の)体育館やグラウンド 23(8.8) 5 その他[具体的に:道路 23(8.8)]	1 いる 55(21.1) 2 いない 206(78.9)

【全員におたずねします】

問4 あなたは、今、学校の運動部やサークル、民間のスポーツクラブ(スイミングクラブや体操クラブなど)、地域のスポーツクラブ(スポーツ少年団や地域のスポーツ教室、道場など)などに入っていますか。(〇はいくつでも)

1 学校のクラブ活動・運動部活動	765 (44.7)	} 問4 SQ1へ すす 進んでください	n=1,712
2 民間のスポーツクラブ(スイミングクラブや体操クラブなど)	176 (10.3)		
3 地域のスポーツクラブ(スポーツ少年団や地域のスポーツ教室、道場など)	181 (10.6)		
4 その他(具体的に: 自主的なサークル	9 (0.5)		
5 運動部・クラブなどに入っていない	731 (42.7)		

【今、運動部・クラブ、サークルなどに入っている方におたずねします】

SQ1 今入っている運動部活動やスポーツクラブでの活動は楽しいですか。
問4で〇をつけた運動部・クラブについてお答えください。(〇は1つずつ)

	楽しい	どちらかという と楽しい	どちらかという と楽しくない	楽しくない	無回答
ア) 学校のクラブ活動・運動部活動 n=765	1 529 (69.2)	2 160 (20.9)	3 32 (4.2)	4 13 (1.7)	31 (4.1)
イ) 民間のスポーツクラブ(スイミングクラブや体操クラブなど) n=176	1 132 (75.0)	2 31 (17.6)	3 3 (1.7)	4 3 (1.7)	7 (4.0)
ウ) 地域のスポーツクラブ(スポーツ少年団や地域のスポーツ教室、道場など) n=181	1 139 (76.8)	2 33 (18.2)	3 5 (2.8)	4 2 (1.1)	2 (1.1)
エ) その他 自主的なサークル n=9	1 7 (77.8)	2 1 (11.1)	3 — (—)	4 — (—)	1 (11.1)

【全員におたずねします】

問5 あなたは、好きなスポーツ選手がいますか。いれば、名前を1人だけ書いてください。
その選手の種目名も書いてください。 n=1,712

名前:	錦織 圭 124 (7.2)	本田 圭佑 36 (2.1)	種目名:
	浅田 真央 48 (2.8)	リオネル・メッシ 27 (1.6)	
	イチロー 39 (2.3)	坂本 勇人 26 (1.5)	
	羽生 結弦 39 (2.3)	ネイマール 25 (1.5)	無回答 781 (45.6)

問6 あなたは、今後も続けたい、または新たにはじめたいと思う運動・スポーツがありますか。(〇は1つ)
「ある」人は、その運動・スポーツをいくつでも書いてください。 n=1,712

1 ある → 1,018 (59.5)	運動・スポーツ名: バスケットボール 152 (14.9)	バドミントン 109 (10.7)
	サッカー 147 (14.4)	野球 106 (10.4)
	テニス(硬式) 142 (13.9)	バレーボール 77 (7.6)
2 ない 680 (39.7)	無回答 14 (0.8)	

【全員におたずねします】

問7 (A)あなたは、この1年間に直接スタジアムや体育館などに行ってスポーツの試合をみたことがありますか。
(B)また、今後(も)、直接みたいスポーツはありますか(自分や自分のチームが出る試合などはのぞく)。
ない場合は、「99 直接みたことはない」「99 特になし」に〇をつけてください。(〇はいくつでも)

n=1,712 スポーツ名	直接スポーツ観戦	
	(A) この1年間に、 直接みたスポーツ (〇はいくつでも)	(B) 今後(も)、 直接みたいスポーツ (〇はいくつでも)
プロ野球(NPB)	1 263 (15.4)	1 361 (21.1)
メジャーリーグ(アメリカ大リーグ)	2 13 (0.8)	2 157 (9.2)
高校野球	3 192 (11.2)	3 264 (15.4)
アマチュア野球(大学、社会人など)	4 29 (1.7)	4 63 (3.7)
Jリーグ(J1、J2、J3)	5 120 (7.0)	5 197 (11.5)
海外のプロサッカー(ヨーロッパ、南米など)	6 7 (0.4)	6 188 (11.0)
サッカー(日本代表試合(五輪代表を含む))	7 34 (2.0)	7 317 (18.5)
サッカー(日本女子代表試合(なでしこジャパン))	8 16 (0.9)	8 205 (12.0)
サッカー(高校、大学、JFLなど)	9 87 (5.1)	9 118 (6.9)
プロバスケットボール(bjリーグ)	10 35 (2.0)	10 159 (9.3)
海外のプロバスケットボール(NBAなど)	11 6 (0.4)	11 164 (9.6)
バスケットボール(高校、大学、NBLなど)	12 84 (4.9)	12 143 (8.4)
バレーボール(日本代表試合)	13 13 (0.8)	13 188 (11.0)
バレーボール(高校、大学、Vリーグなど)	14 62 (3.6)	14 112 (6.5)
マラソン・駅伝	15 80 (4.7)	15 107 (6.3)
プロテニス	16 14 (0.8)	16 245 (14.3)
フィギュアスケート	17 17 (1.0)	17 246 (14.4)
その他 [具体的に:]	18 剣道 12 (0.7)	18 バドミントン 15 (0.9)
	99 直接みたことはない 974 (56.9)	99 特になし 648 (37.9)
	無回答 21 (1.2)	無回答 16 (0.9)

【全員におたずねします】

問8 (A)あなたは、この1年間にテレビでスポーツの試合をみましたか。
 (B)また、今後(も)、テレビでみたいスポーツの試合はありますか。
 ない場合は、「99 テレビでみたことはない」「99 特になし」に○をつけてください。(○はいくつでも)
 ※ニュース番組などのスポーツコーナーはのぞく

n=1,712 スポーツ名	テレビスポーツ観戦	
	(A) この1年間に、テレビでみた スポーツの試合 (○はいくつでも)	(B) 今後(も)、テレビでみたい スポーツの試合 (○はいくつでも)
プロ野球(NPB)	1 828 (48.4)	1 479 (28.0)
メジャーリーグ(アメリカ大リーグ)	2 240 (14.0)	2 199 (11.6)
高校野球	3 663 (38.7)	3 439 (25.6)
アマチュア野球(大学、社会人など)	4 55 (3.2)	4 69 (4.0)
Jリーグ(J1、J2、J3)	5 369 (21.6)	5 265 (15.5)
海外のプロサッカー(ヨーロッパ、南米など)	6 302 (17.6)	6 264 (15.4)
サッカー日本代表試合(五輪代表を含む)	7 819 (47.8)	7 565 (33.0)
サッカー日本女子代表試合(なでしこジャパン)	8 779 (45.5)	8 507 (29.6)
サッカー(高校、大学、JFLなど)	9 212 (12.4)	9 164 (9.6)
プロバスケットボール(bjリーグ)	10 108 (6.3)	10 173 (10.1)
海外のプロバスケットボール(NBAなど)	11 114 (6.7)	11 168 (9.8)
バスケットボール(高校、大学、NBLなど)	12 90 (5.3)	12 130 (7.6)
バレーボール(日本代表試合)	13 388 (22.7)	13 329 (19.2)
バレーボール(高校、大学、Vリーグなど)	14 107 (6.3)	14 117 (6.8)
マラソン・駅伝	15 465 (27.2)	15 226 (13.2)
プロテニス	16 579 (33.8)	16 393 (23.0)
フィギュアスケート	17 695 (40.6)	17 430 (25.1)
その他 [具体的に:]	18 卓球 18 (1.1)	18 卓球 15 (0.9)

99 テレビでみたことはない 254 (14.8) 無回答 3 (0.2)
 99 特になし 489 (28.6) 無回答 13 (0.8)

【全員におたずねします】

問9 あなたは、この1年間に他の人がおこなう運動・スポーツ活動の手伝いや世話など、スポーツ活動をささえるボランティア活動(スポーツボランティアといいます)をおこなったことはありますか。(○は1つ) n=1,712

1 ある 257 (15.0) 2 ない 1,451 (84.8) 無回答 4 (0.2)
 問10(9ページ)へ進んでください

ア. あなたがおこなったことのある運動・スポーツ活動の手伝いや世話などのスポーツボランティア活動とはどんなものですか。(○はいくつでも)

1 スポーツの指導や指導の手伝い 87 (33.9) 3 スポーツイベントの手伝い 107 (41.6)
 2 スポーツの審判や審判の手伝い 127 (49.4) 4 その他[具体的に: 応援] 4 (1.6)

イ. あなたがおこなったスポーツボランティア活動のきっかけは何ですか。

問9のAで○をつけた活動について、あてはまる番号に○をつけてください。(○は1つずつ)

	先生や指導者に いわれたから	家族に いわれたから	自分で やりたいと 思ったから	友達に 誘われた から	おぼえて いない	無回答
ア) スポーツの指導や指導の手伝い n=87	1 50 (57.5)	2 3 (3.4)	3 27 (31.0)	4 5 (5.7)	5 2 (2.3)	— (—)
イ) スポーツの審判や審判の手伝い n=127	1 89 (70.1)	2 4 (3.1)	3 21 (16.5)	4 8 (6.3)	5 4 (3.1)	1 (0.8)
ウ) スポーツイベントの手伝い n=107	1 73 (68.2)	2 5 (4.7)	3 16 (15.0)	4 7 (6.5)	5 2 (1.9)	4 (3.7)
エ) その他 応援 n=4	1 3 (75.0)	2 — (—)	3 1 (25.0)	4 — (—)	5 — (—)	— (—)

ウ. あなたがおこなったスポーツボランティア活動は楽しかったですか。

問9のAで○をつけた活動について、あてはまる番号に○をつけてください。(○は1つずつ)

	楽しかった	どちらかという 楽しかった	どちらかという 楽しなかった	楽しなかった	無回答
ア) スポーツの指導や指導の手伝い n=87	1 63 (72.4)	2 18 (20.7)	3 5 (5.7)	4 1 (1.1)	— (—)
イ) スポーツの審判や審判の手伝い n=127	1 50 (39.4)	2 46 (36.2)	3 21 (16.5)	4 8 (6.3)	2 (1.6)
ウ) スポーツイベントの手伝い n=107	1 50 (46.7)	2 30 (28.0)	3 20 (18.7)	4 3 (2.8)	4 (3.7)
エ) その他 応援 n=4	1 3 (75.0)	2 1 (25.0)	3 — (—)	4 — (—)	— (—)

【全員におたずねします】

問10 あなたは、今後、他の人がおこなう運動・スポーツ活動の手伝いや世話など、スポーツ活動をささえるボランティア活動(スポーツボランティア)をおこないたいと思いますか。また、おこなっている人は続けたいと思いますか。(○は1つ) n=1,712

1 非常にそう思う	143 (8.4)	3 あまりそう思わない	499 (29.1)	5 わからない	318 (18.6)
2 ややそう思う	512 (29.9)	4 まったくそう思わない	240 (14.0)	無回答	— (—)

問11 あなたは、今、なにか習いごとをしていますか。(○はいくつでも)

また、その習いごとは何歳から始めましたか。

習いごとをしていない人は、「99 習いごとはしていない」に○をつけてください。 n=1,712

1 ピアノ	[5.9 歳から]	156 (9.1)	13 野球	[8.3 歳から]	66 (3.9)
2 そろばん	[7.7 歳から]	45 (2.6)	14 空手	[7.2 歳から]	38 (2.2)
3 習字	[7.7 歳から]	100 (5.8)	15 テニス	[10.2 歳から]	37 (2.2)
4 学習塾	[10.7 歳から]	310 (18.1)	16 ゴルフ	[9.3 歳から]	3 (0.2)
5 絵画	[8.3 歳から]	18 (1.1)	17 バスケットボール	[9.9 歳から]	48 (2.8)
6 英会話	[8.3 歳から]	120 (7.0)	18 バレーボール	[10.0 歳から]	23 (1.3)
7 水泳(スイミング)	[6.5 歳から]	115 (6.7)	19 陸上競技	[11.3 歳から]	30 (1.8)
8 サッカー	[7.9 歳から]	107 (6.3)	20 その他[具体的に: ダンス	18 (1.1)] [8.4 歳から]	
9 バレエ	[5.4 歳から]	19 (1.1)	21 その他[具体的に: バドミントン	14 (0.8)] [10.5 歳から]	
10 体操	[6.0 歳から]	13 (0.8)	22 その他[具体的に: 卓球	9 (0.5)] [9.6 歳から]	
11 剣道	[9.9 歳から]	28 (1.6)	99 習いごとはしていない	874 (51.1)	
12 柔道	[7.1 歳から]	8 (0.5)	無回答	11 (0.6)	

問12 あなたは、運動やスポーツ、運動あそびをするのは好きですか。(○は1つ) n=1,712

1 好き	907 (53.0)	2 どちらかというとき好き	498 (29.1)	3 どちらかというとき嫌い	209 (12.2)	4 嫌い	92 (5.4)
無回答	6 (0.4)						

問13 「オリンピック」や「パラリンピック」から、あなたはどんなことを思い浮かべたりイメージしたりしますか。思い浮かぶものから順に2つまで書いてください。

オリンピック	①	
	②	
パラリンピック	①	
	②	

【全員におたずねします】

問14 2020年に東京でオリンピック大会と障がい者によるパラリンピック大会が開催されます。あなたは、2020年東京オリンピックを直接スタジアムや体育館などの会場でみたいと思いますか。(○は1つ) n=1,712

1 そう思う	655 (38.3)	2 ややそう思う	361 (21.1)	3 あまりそう思わない	294 (17.2)	4 そう思わない	261 (15.2)	5 わからない	139 (8.1)
無回答	2 (0.1)								

問15 あなたは、2020年東京パラリンピックを直接スタジアムや体育館などの会場でみたいと思いますか。(○は1つ) n=1,712

1 アーチェリー	73 (7.2)	11 セーリング	9 (0.9)	21 ハンドボール	79 (7.8)
2 ウエイトリフティング	17 (1.7)	12 体操	245 (24.1)	22 フェンシング	80 (7.9)
3 カヌー	33 (3.2)	13 卓球	170 (16.7)	23 ボート競技	26 (2.6)
4 近代五種競技	37 (3.6)	14 テコンドー	21 (2.1)	24 ボクシング	67 (6.6)
5 ゴルフ	28 (2.8)	15 テニス	352 (34.6)	25 ホッケー	38 (3.7)
6 サッカー	460 (45.3)	16 トライアスロン	29 (2.9)	26 ラグビー(7人制)	49 (4.8)
7 自転車競技	62 (6.1)	17 馬術	46 (4.5)	27 陸上競技	298 (29.3)
8 射撃	84 (8.3)	18 バスケットボール	281 (27.7)	28 レスリング	67 (6.6)
9 柔道	103 (10.1)	19 バドミントン	180 (17.7)	29 開会式	384 (37.8)
10 水泳	281 (27.7)	20 バレーボール	296 (29.1)	30 閉会式	238 (23.4)
無回答	2 (0.2)				

【全員におたずねします】

問15 あなたは、2020年東京パラリンピックを直接スタジアムや体育館などの会場でみたいと思いますか。(○は1つ) n=1,712

1 そう思う	286 (16.7)	2 ややそう思う	349 (20.4)	3 あまりそう思わない	511 (29.8)	4 そう思わない	358 (20.9)	5 わからない	201 (11.7)
無回答	7 (0.4)								

問16 あなたは、2020年東京オリンピックで大会開催の手伝いや世話などのボランティア活動をおこないたいと思いますか。(○は1つ) n=1,712

1 アーチェリー	48 (7.6)	9 射撃	63 (9.9)	17 馬術	25 (3.9)
2 カヌー	23 (3.6)	10 自転車競技	52 (8.2)	18 ボッチャ	7 (1.1)
3 車いすテニス	288 (45.4)	11 卓球	81 (12.8)	19 ボート	24 (3.8)
4 車椅子バスケットボール	253 (39.8)	12 テコンドー	17 (2.7)	20 柔道	38 (6.0)
5 車いすフェンシング	49 (7.7)	13 トライアスロン	27 (4.3)	21 水泳	130 (20.5)
6 車いすラグビー	51 (8.0)	14 パワーリフティング	13 (2.0)	22 陸上競技	136 (21.4)
7 ゴールボール	28 (4.4)	15 バドミントン	97 (15.3)	23 開会式	140 (22.0)
8 視覚障害者5人制サッカー(ブラインドサッカー)	127 (20.0)	16 シットティングバレーボール	44 (6.9)	24 閉会式	99 (15.6)
無回答	4 (0.6)				

【全員におたずねします】

問16 あなたは、2020年東京オリンピックで大会開催の手伝いや世話などのボランティア活動をおこないたいと思いますか。(○は1つ) n=1,712

1 そう思う	218 (12.7)	2 ややそう思う	343 (20.0)	3 あまりそう思わない	456 (26.6)	4 そう思わない	461 (26.9)	5 わからない	228 (13.3)
無回答	6 (0.4)								

問17 あなたは、2020年東京パラリンピックで大会開催の手伝いや世話などのボランティア活動をおこないたいと思いますか。(○は1つ) n=1,712

1 そう思う	168 (9.8)	2 ややそう思う	333 (19.5)	3 あまりそう思わない	486 (28.4)	4 そう思わない	485 (28.3)	5 わからない	232 (13.6)
無回答	8 (0.5)								

【全員におたずねします】

問18 あなたは、自分が運動不足だと感じますか。(〇は1つ) n=1,712

1 とても感じる 404(23.6)	2 少し感じる 581(33.9)	3 あまり感じない 399(23.3)	4 まったく感じない 326(19.0)
-----------------------	----------------------	------------------------	-------------------------

無回答 2(0.1)

問19 あなたは、自分の健康についてどのように感じていますか。(〇は1つ) n=1,712

1 とても健康であると思う 436(25.5)	2 健康だと思う 940(54.9)	3 あまり健康ではない 290(16.9)	4 健康ではない 45(2.6)
----------------------------	-----------------------	--------------------------	---------------------

無回答 1(0.1)

問20 あなたは平日(月～金)の5日間のうち、何日朝食を食べますか。(〇は1つ) n=1,712

1 食べない 80(4.7)	2 1日食べる 13(0.8)	3 2日食べる 46(2.7)	4 3日食べる 83(4.8)	5 4日食べる 61(3.6)	6 5日食べる 1,429(83.5)
-------------------	--------------------	--------------------	--------------------	--------------------	------------------------

問21 あなたの平日(月～金)と休日(土・日)の、寝る時刻と起きる時刻を24時間表記で書いてください。
(例:午後10時⇒22時。午前0時⇒24時。)

	寝る時刻	起きる時刻
平日(月～金) n=1,712	[23]時[12]分(平均)	[6]時[36]分(平均)
休日(土・日) n=1,712	[23]時[30]分(平均)	[7]時[54]分(平均)

問22 あなたの普段の通学・通勤の方法に〇をつけ、通学・通勤にかかる時間(片道)を書いてください。
(〇はいくつでも) n=1,712

1 徒歩 [15.5 (平均)]分 931(54.4)	2 自転車 [19.4 (平均)]分 549(32.1)	3 バス・電車・自家用車 [36.1 (平均)]分 683(39.9)	4 通学・通勤はしていない 21(1.2)
-------------------------------	--------------------------------	---------------------------------------	-----------------------

無回答 7(0.4)

問23 あなたは、学校の授業や仕事以外で、テレビやビデオ・DVDをみたり、パソコン、ゲーム(テレビ、パソコン、携帯式的ゲーム機、携帯電話のゲーム、自宅・友人宅・ゲームセンターでのゲームを含む)、スマートフォンなどを使用したりする時間は1日あたりどのくらいですか。(〇は1つずつ)

平日(月～金) n=1,712	1 30分未満	2 30分～1時間未満	3 1～2時間未満	4 2～3時間未満	5 3～4時間未満	6 4～5時間未満	7 5時間以上	8 わからない
	164(9.6)	235(13.7)	383(22.4)	428(25.0)	196(11.4)	106(6.2)	94(5.5)	104(6.1)
休日(土・日) n=1,712	94(5.5)	127(7.4)	242(14.1)	366(21.4)	298(17.4)	198(11.6)	253(14.8)	127(7.4)

無回答 2(0.1) / 7(0.4)

問24 あなたの身長と体重をおしえてください。 n=1,712

身長 [158 . 2]cm (平均)	体重 [49 . 4]kg (平均)
-----------------------	----------------------

長い時間ご協力ありがとうございました。

アンケート係 記入欄

保護者用

2015-04021000(10-19)

10代のスポーツライフに関する調査 2015

(～青少年の運動・スポーツ活動に関する全国調査～)

お願いとお知らせ

以下の設問は、調査をお願いしたお子様の保護者様にお答えいただくものです。ご回答に関しては任意となっておりますので、差しつかえない範囲でお答えいただければ幸いです。また、お子様の調査同様、回答はすべて統計データとして使用しますので、お名前が外部に出るなど、ご迷惑をおかけすることは決してございません。

問1 あなたは、この調査をお願いしたお子様からみて、次のどなたにあてはまりますか。(〇は1つ) n=1,712

1 父 307(17.9)	2 母 1,350(78.9)	3 祖父 5(0.3)	4 祖母 22(1.3)	5 その他[具体的に: おじ 2(0.1)]	無回答 25(1.5)
---------------	-----------------	-------------	--------------	------------------------	-------------

問2 あなたの主な職業はこの中のどれにあたりますか。(〇は1つ) n=1,712

- 1 自営業 91(5.3)
(農林漁業、小売店・飲食店・理髪店・団体の経営者・個人営業主などの商工サービス業、開業医、弁護士事務所経営者、芸術家、茶華道師匠など)
 - 2 家族従事者 39(2.3)
(農家や個人商店などで自分の家族が経営する事業を手伝っている者)
 - 3 勤め人 607(35.5)
(会社員、公務員、研究者、教員など)
 - 4 専業主婦・主夫 318(18.6)
(パートタイムをしていない方)
 - 5 パートタイムやアルバイト 588(34.3)
 - 6 無職 36(2.1)
 - 7 その他[具体的に: 3(0.2)]
- 無回答 30(1.8)

問3 (1)調査をお願いしたお子様は、現在どなたと一緒に住んでいますか。一緒にお住まいの方に〇をつけてください。(注)お子様の兄弟・姉妹は除く
(2)また、その方は普段運動・スポーツをしていますか。 n=1,712

(1)お子様が同居されている方 (〇はいくつでも)	(2)運動・スポーツ活動状況(〇は1つずつ)	無回答
1 父 1,438(84.0)	1 よくしている 165(11.5) 2 時々している 396(27.5) 3 ほとんどしていない 467(32.5) 4 全くしていない 408(28.4)	2(0.1)
2 母 1,625(94.9)	1 よくしている 99(6.1) 2 時々している 308(19.0) 3 ほとんどしていない 614(37.8) 4 全くしていない 600(36.9)	4(0.2)
3 祖父 221(12.9)	1 よくしている 20(9.0) 2 時々している 43(19.5) 3 ほとんどしていない 51(23.1) 4 全くしていない 106(48.0)	1(0.5)
4 祖母 338(19.7)	1 よくしている 19(5.6) 2 時々している 48(14.2) 3 ほとんどしていない 90(26.6) 4 全くしていない 179(53.0)	2(0.6)
5 その他[具体的に: おば 9(0.5)]	1 よくしている -(-) 2 時々している -(-) 3 ほとんどしていない 3(33.3) 4 全くしていない 5(55.6)	1(11.1)

無回答 33(1.9)

【全員におたずねします】

問4 あなたご自身を含め、ご家族^{*}は、普段調査をお願いしたお子様と運動・スポーツ・運動あそびをしていますか。(〇は1つ) ※お子様の兄弟・姉妹は除く n=1,712

1 よくしている 74 (4.3)	2 時々している 354 (20.7)	3 ほとんどしていない 634 (37.0)	4 まったくしていない 624 (36.4)
無回答 26 (1.5)			

問5 あなたご自身を含め、ご家族^{*}は、調査をお願いしたお子様の運動・スポーツの試合や練習をみにいきますか。(〇は1つ) ※お子様の兄弟・姉妹は除く n=1,712

1 よく行く 396 (23.1)	2 時々行く 418 (24.4)	3 ほとんど行かない 236 (13.8)	4 まったく行かない 181 (10.6)	5 試合や練習はない 449 (26.2)
無回答 32 (1.9)				

問6 あなたは、過去1年間にお住まいの地域のスポーツイベントやスポーツ行事で、無償または実費程度の報酬を受け取って以下のような活動をしたことがありますか。(〇はそれぞれ1つずつ)

n=1,712		はい	いいえ	無回答
a 受付や案内をしたことがある	→	1 146 (8.5)	2 1,525 (89.1)	41 (2.4)
b 飲料や食事の準備をしたことがある	→	1 227 (13.3)	2 1,445 (84.4)	40 (2.3)
c 会場の準備や撤収をしたことがある	→	1 280 (16.4)	2 1,396 (81.5)	36 (2.1)
d 駐車場等での車の誘導をしたことがある	→	1 96 (5.6)	2 1,576 (92.1)	40 (2.3)
e その他、スポーツイベントやスポーツ行事に関わったことがある	→	1 298 (17.4)	2 1,377 (80.4)	37 (2.2)

問7 あなたは、過去1年間にあなた自身や調査をお願いしたお子様が所属するスポーツ団体やクラブ等で、無償または実費程度の報酬を受け取って以下のような活動をしたことがありますか。(〇はそれぞれ1つずつ)(ただし、ご自身やご自身のお子様だけのための場合は含めません)

n=1,712		はい	いいえ	無回答
a 練習や大会等であなたのお子様以外の参加者の送迎をしたことがある	→	1 509 (29.7)	2 1,172 (68.5)	31 (1.8)
b 練習や大会等であなたのお子様以外の参加者の飲料や弁当の準備をしたことがある	→	1 297 (17.3)	2 1,379 (80.5)	36 (2.1)
c 活動場所・施設の準備や予約・手配をしたことがある	→	1 157 (9.2)	2 1,518 (88.7)	37 (2.2)
d 指導や審判員の補助をしたことがある	→	1 127 (7.4)	2 1,550 (90.5)	35 (2.0)
e 役員や会計係等として会の運営をしたことがある	→	1 222 (13.0)	2 1,455 (85.0)	35 (2.0)
f 夏祭り等の行事の準備や片付け、事務作業をしたことがある	→	1 280 (16.4)	2 1,394 (81.4)	38 (2.2)
g ウェブサイト(ブログ含む)の更新やチラシの作成をしたことがある	→	1 35 (2.0)	2 1,639 (95.7)	38 (2.2)
h その他、団体やクラブ等の活動に関わったことがある	→	1 303 (17.7)	2 1,373 (80.2)	36 (2.1)

【全員におたずねします】

問8 あなたご自身の運動・スポーツ活動歴についておうかがいします。これまでに運動・スポーツを主にどのようにおこなってきましたか。(学校の授業は除く)(〇はそれぞれ1つずつ)

n=1,712		特に運動・スポーツをしていなかった	学校の運動部活動・クラブに所属して活動	地域や民間のスポーツクラブに所属して活動(学校サークルを含む)	いずれにも加入せずに活動	無回答
	a 小学校時代	1 528 (30.8)	2 667 (39.0)	3 345 (20.2)	4 133 (7.8)	39 (2.3)
	b 中学校時代	1 343 (20.0)	2 1,235 (72.1)	3 42 (2.5)	4 62 (3.6)	30 (1.8)
	c 15~17歳ごろ・高校生時代(高専含む)	1 711 (41.5)	2 772 (45.1)	3 27 (1.6)	4 160 (9.3)	42 (2.5)
	d 18~22歳ごろ・大学生時代(高専・短大含む)	1 946 (55.3)	2 204 (11.9)	3 221 (12.9)	4 270 (15.8)	71 (4.1)

問9 あなたは、過去1年間に直接スタジアムや体育館などに行ってスポーツの試合を観戦したことがありますか。(お子様自身やお子様のチームが出る試合などは除く)(〇は1つ) n=1,712

1 ある 555 (32.4)	2 ない 1,127 (65.8)	問10へ進んでください	無回答 30 (1.8)
--------------------	----------------------	-------------	--------------

SQ1 直接観戦したスポーツに〇をつけてください。(〇はいくつでも)

1 プロ野球(NPB)	265 (47.7)	11 海外のプロバスケットボール(NBAなど)	- (-)
2 メジャーリーグ(アメリカ大リーグ)	2 (0.4)	12 バスケットボール(高校、大学、NBLなど)	34 (6.1)
3 高校野球	115 (20.7)	13 バレーボール(日本代表試合)	16 (2.9)
4 アマチュア野球(大学、社会人など)	25 (4.5)	14 バレーボール(高校、大学、Vリーグなど)	44 (7.9)
5 Jリーグ(J1、J2、J3)	100 (18.0)	15 マラソン・駅伝	70 (12.6)
6 海外のプロサッカー(ヨーロッパ、南米など)	- (-)	16 プロテニス	6 (1.1)
7 サッカー日本代表試合(五輪代表を含む)	13 (2.3)	17 フィギュアスケート	17 (3.1)
8 サッカー日本女子代表試合(なでしこジャパン)	1 (0.2)	18 その他〔具体的に: ラグビー〕	10 (1.8)
9 サッカー(高校、大学、JFLなど)	35 (6.3)	19 その他〔具体的に: 陸上競技〕	7 (1.3)
10 プロバスケットボール(bjリーグ)	37 (6.7)		無回答 2 (0.4)

【全員におたずねします】

問10 あなたご自身の平日(月~金)と休日(土・日)の、就寝時刻と起床時刻を24時間表記で教えてください。(例: 午後10時⇒22時。午前0時⇒24時。)

	就寝時刻	起床時刻
平日(月~金) n=1,712	[23]時[30]分(平均)	[5]時[54]分(平均)
休日(土・日) n=1,712	[23]時[36]分(平均)	[6]時[42]分(平均)

【全員におたずねします】

問11 あなたのご家庭の世帯年収(税込)はおおよそどれくらいですか。(〇は1つ) n=1,712

※差しつかえなければお知らせください。

1 200万円未満	63 (3.7)	4 600～800万円未満	203 (11.9)	7 1,500万円以上	23 (1.3)
2 200～400万円未満	176 (10.3)	5 800～1,000万円未満	107 (6.3)	8 わからない	99 (5.8)
3 400～600万円未満	246 (14.4)	6 1,000～1,500万円未満	70 (4.1)	9 答えたくない	725 (42.3)

問12 最後に、子どもたちをとりまくスポーツ環境やスポーツ政策等について、ご自由にご意見をお書きください。

ご協力ありがとうございました。この回答用紙は封筒に入れて
お子さまの回答用紙と一緒にならないようご注意ください。

アンケート係 記入欄				-		
---------------	--	--	--	---	--	--