

2013-04031000(10-19)

# 10代のスポーツライフに関する調査 2013

(～青少年の運動・スポーツ活動に関する全国調査～)

お願い

- この調査は「ご協力のおかげ」のハガキをお送りした宛名のご本人様をお願いします。
- 答えは、あてはまる番号に○をつけるか、[ ]内に数字やスポーツ名などを書いてください。
- 記入は、質問の番号や矢印(→)にそってお願いします。
- 記入は、エンピツまたは、黒か青のボールペンでお願いします。

【記入例 1】 1) 年齢 [ 11 ] 歳

【記入例 2】

1 1年間に	1回あたり
2 1か月に [ 3 ]回	およそ [ 30 ]分
③ 1週間に	

＜保護者の皆様へ＞ お子様調査にご協力いただくこと、ご同意いただきありがとうございます。

※保護者の方にお答えいただく項目(別紙)もございます。

月 日 時ごろに、受取りにうかがいます。それまでに記入くださいますよう、お願いいたします。

アンケート係

配布日 月 日 受取日 月 日

2013年6月・7月

＜調査企画＞ 公益財団法人 笹川スポーツ財団(SSF)  
東京都港区赤坂1-12-32

記入する上でわからないことがありましたら、下記までご連絡ください。

＜調査実施＞ 株式会社日本リサーチセンター  
東京都中央区日本橋本町 2-7-1  
TEL 0120-911-552 担当: 蔵田・高田

問1 あなたは何歳ですか。[ ]の中に、数字でお書きください。

また、性別、学校などについては、あてはまる番号に○をつけてください。(○はそれぞれ1つずつ)

1) 年齢	[ ] 歳	10歳 11歳 12歳 13歳 14歳 15歳 16歳 17歳 18歳 19歳 138 200 187 192 200 197 165 208 187 174 (7.5) (10.8) (10.1) (10.4) (10.8) (10.7) (8.9) (11.3) (10.1) (9.4)
2) 性別	1 男 966 (52.3) 2 女 882 (47.7)	
3) 学校	1 小学校 390 (21.1) 5 専門学校 45 (2.4) 2 中学校 586 (31.7) 6 大学 121 (6.5) 3 高校 558 (30.2) 7 進学予備校 14 (0.8) 4 短大・高専 33 (1.8) 8 その他の学校 (0.4) [具体的に:]	9 在学していない 94 (5.1)
4) 学年	1 1年生 504 (28.7) 4 4年生 6 (0.3) 2 2年生 449 (25.6) 5 5年生 195 (11.1) 3 3年生 403 (23.0) 6 6年生 197 (11.2)	1 働いている(フルタイム) 64 (68.1) 2 働いている(パートタイムやアルバイト) 23 (24.5) 3 働いていない(できれば働きたい) 5 (5.3) 4 働いていない(今のところ働きたいとは思わない) 1 (1.1) 5 進学準備中 1 (1.1)

(注: 進学予備校生は何年目という意味でご回答ください)

【全員におたずねします。】

問2 あなたは、この1年間に運動・スポーツ・運動あそびをしましたか(学校の部活動や休み時間の活動は含めませんが、学校の授業や学校行事の運動会やマラソン大会などは含めません)。あてはまる運動・スポーツ・運動あそびすべてに○をつけてください。(○はいくつでも)

一度もしなかった人は「99 この1年間、運動・スポーツはしなかった」に○をつけてください。 n=1,848

＜球技やチームスポーツ＞	42 剣道 55 (3.0)
1 サッカー 574 (31.1)	43 柔道 44 (2.4)
2 フットサル 123 (6.7)	44 相撲 23 (1.2)
3 キックベースボール 106 (5.7)	＜海・マリンスポーツ＞
4 ゴルフ 45 (2.4)	45 海水浴 200 (10.8)
5 野球 346 (18.7)	46 カヌー 24 (1.3)
6 ソフトボール 135 (7.3)	48 サーフィン 7 (0.4)
7 キャッチボール 349 (18.9)	49 スクーバダイビング 5 (0.3)
8 バスケットボール 479 (25.9)	50 ボート 17 (0.9)
9 3on3(スリー・オン・スリー・バスケットボール) 87 (4.7)	51 ボディボード 10 (0.5)
10 バレーボール 305 (16.5)	＜野外・アウトドアスポーツ＞
11 ソフトバレーボール 77 (4.2)	52 キャンプ 121 (6.5)
12 ハンドボール 54 (2.9)	53 釣り 202 (10.9)
13 バドミントン 413 (22.3)	54 ハイキング 73 (4.0)
14 ラグビー 22 (1.2)	55 登山 94 (5.1)
15 タグラグビー 12 (0.6)	56 ウォークラリー 43 (2.3)
16 ボウリング 304 (16.5)	57 オリエンテーリング 40 (2.2)
17 卓球 341 (18.5)	＜冬・ウィンタースポーツ＞
18 ゲートボール 8 (0.4)	58 スキー 152 (8.2)
19 テニス(硬式) 136 (7.4)	59 スノーボード 45 (2.4)
20 ソフトテニス(軟式) 180 (9.7)	60 スケート 88 (4.8)
21 ドッジボール 443 (24.0)	61 そり 59 (3.2)
22 フライングディスク(frisbee) 87 (4.7)	＜車輪のあるスポーツ＞
＜ロープを使うスポーツ＞	62 一輪車 106 (5.7)
23 ダブルダッチ(2本の長なわとびの一種) 29 (1.6)	63 インラインスケート 33 (1.8)
24 つなひき 68 (3.7)	64 ローラースケート 61 (3.3)
25 なわとび(長なわとびを含む) 426 (23.1)	65 スケートボード(スケボー) 102 (5.5)
＜体操・ダンス・トレーニング＞	66 キックボード 110 (6.0)
26 エアロビクスダンス 12 (0.6)	67 サイクリング 210 (11.4)
27 体操(軽い体操・ラジオ体操など) 282 (15.3)	＜運動あそび＞
28 体操競技 46 (2.5)	68 おにごっこ 554 (30.0)
29 トランポリン 47 (2.5)	69 かくれんぼ 290 (15.7)
30 パレエ 34 (1.8)	70 カンけり 175 (9.5)
31 フォークダンス 22 (1.2)	71 木登り 120 (6.5)
32 ジャズダンス 21 (1.1)	72 ゴムとび 35 (1.9)
33 ヒップホップダンス 95 (5.1)	73 自転車あそび 318 (17.2)
34 筋力トレーニング 382 (20.7)	74 竹馬 84 (4.5)
＜走る・歩く・泳ぐ＞	75 鉄棒 282 (15.3)
35 ウォーキング 307 (16.6)	76 フィールドアスレチック 84 (4.5)
36 ジョギング・ランニング 488 (26.4)	77 ぶらんこ 373 (20.2)
37 陸上競技 206 (11.1)	＜その他＞
38 かけっこ 279 (15.1)	80 [具体的に:] 警ドロ 17 (0.9)
39 水泳(スイミング) 467 (25.3)	81 [具体的に:] 少林寺拳法 6 (0.3)
＜武道＞	82 [具体的に:] ダンス 6 (0.3)
40 空手 60 (3.2)	99 この1年間、運動・スポーツはしなかった 240 (13.0)
41 弓道 25 (1.4)	

5ページの間6へ進んでください

【この1年間に運動・スポーツ・運動あそびをしていた人におたずねします】

問3 あなたが、この1年間に起こった運動・スポーツ・運動あそびを、回数の多いものから順に5つまで書き、それぞれ「ア」～「ク」に答えてください。  
 (学校の部活動や休み時間の活動は含めますが、学校の授業や学校行事の運動会やマラソン大会などは含めません)

運動・スポーツ・運動あそび名 n=1,608	ア. その運動・スポーツをした回数はどれくらいですか。 (年、月、週のどれかの番号に○をかならずつけてください)	イ. その運動・スポーツをした時間は1回何分くらいですか。 (数字を書いてください。1時間30分の場合は90分と書いてください)	ウ. その運動・スポーツをした時の「きつさ」はだいたいどれくらいでしたか。 (○は1つ)	エ. その運動・スポーツは主にだれとしてしていますか。 (○は1つ)
ドッジボール	1年間に [2] 回 2カ月に [2] 回 3週間に [3] 回	1回あたり およそ [20] 分	1 かなり楽である 2 楽である 3 ややきつい 4 きつい 5 かなりきつい	1 ひとりで 2 家族と 3 友だちと 4 クラブやサークルの仲間と 5 その他 [具体的に]
1番目によくやった運動・スポーツ・運動あそび名 [ サッカー 454 (28.2) ]	1年間に [1] 回 2カ月に [128.5] 回 3週間に [ ] 回	1回あたり およそ [74.4] 分	1 かなり楽である 53 (11.7) 2 楽である 132 (29.1) 3 ややきつい 175 (38.5) 4 きつい 65 (14.3) 5 かなりきつい 29 (6.4)	1 ひとりで 7 (1.5) 2 家族と 19 (4.2) 3 友だちと 277 (61.0) 4 クラブやサークルの仲間と 150 (33.0) 5 その他 [具体的に: 親戚と 1 (0.2)]
2番目によくやった運動・スポーツ・運動あそび名 [ バスケットボール 345 (21.5) ]	1年間に [1] 回 2カ月に [120.0] 回 3週間に [ ] 回	1回あたり およそ [80.9] 分	1 かなり楽である 35 (10.1) 2 楽である 97 (28.1) 3 ややきつい 123 (35.7) 4 きつい 59 (17.1) 5 かなりきつい 31 (9.0)	1 ひとりで 5 (1.4) 2 家族と 7 (2.0) 3 友だちと 208 (60.3) 4 クラブやサークルの仲間と 121 (35.1) 5 その他 [具体的に: 学校のクラス・学年で 3 (0.9)]
3番目によくやった運動・スポーツ・運動あそび名 [ おにごっこ 342 (21.3) ]	1年間に [1] 回 2カ月に [73.4] 回 3週間に [ ] 回	1回あたり およそ [26.2] 分	1 かなり楽である 65 (19.0) 2 楽である 131 (38.3) 3 ややきつい 95 (27.8) 4 きつい 38 (11.1) 5 かなりきつい 13 (3.8)	1 ひとりで - (-) 2 家族と 8 (2.3) 3 友だちと 317 (92.7) 4 クラブやサークルの仲間と 14 (4.1) 5 その他 [具体的に: 親戚と、他2種 1 (0.3)]
4番目によくやった運動・スポーツ・運動あそび名 [ ジョギング・ランニング 310 (19.3) ]	1年間に [1] 回 2カ月に [122.1] 回 3週間に [ ] 回	1回あたり およそ [32.9] 分	1 かなり楽である 12 (3.9) 2 楽である 59 (19.0) 3 ややきつい 135 (43.5) 4 きつい 73 (23.5) 5 かなりきつい 31 (10.0)	1 ひとりで 133 (42.9) 2 家族と 26 (8.4) 3 友だちと 60 (19.4) 4 クラブやサークルの仲間と 89 (28.7) 5 その他 [具体的に: 学校のクラス・学年で 2 (0.6)]
5番目によくやった運動・スポーツ・運動あそび名 [ 水泳(スイミング) 275 (17.1) ]	1年間に [1] 回 2カ月に [63.8] 回 3週間に [ ] 回	1回あたり およそ [87.2] 分	1 かなり楽である 24 (8.7) 2 楽である 95 (34.5) 3 ややきつい 92 (33.5) 4 きつい 48 (17.5) 5 かなりきつい 16 (5.8)	1 ひとりで 20 (7.3) 2 家族と 49 (17.8) 3 友だちと 96 (34.9) 4 クラブやサークルの仲間と 95 (34.5) 5 その他 [具体的に: 習いごとの仲間と 10 (3.6)]

オ. その運動・スポーツをするときにコーチや監督など専門の指導者がいますか。 (○は1つ)	カ. その運動・スポーツを主にしている場所はどこですか。(○は1つ)	キ. その運動・スポーツを主にしている場所には、自分の家からどうやって行くことが多いですか。(○はひとつ)	ク. 片道、自分の家からどのくらいかかりますか。(○はひとつ)
1 いる 2 いない	1 自分や友だちの家 2 公園や広場・空き地 3 学校 4 (学校以外の) 体育館やグラウンド 5 その他 [具体的に]	1 歩いて 2 自転車で 3 その他 [具体的に: ]	[15] 分
1 いる 161 (35.5) 2 いない 293 (64.5)	1 自分や友だちの家 8 (1.8) 2 公園や広場・空き地 135 (29.7) 3 学校 247 (54.4) 4 (学校以外の) 体育館やグラウンド 57 (12.6) 5 その他 [具体的に: 自分や友だちの家の周り 2 (0.4)]	n=446 1 歩いて 190 (42.6) 2 自転車で 174 (39.0) 3 その他 [具体的に: 電車/車で 32 (7.2)]	[15.9] 分
1 いる 123 (35.7) 2 いない 222 (64.3)	1 自分や友だちの家 11 (3.2) 2 公園や広場・空き地 37 (10.7) 3 学校 233 (67.5) 4 (学校以外の) 体育館やグラウンド 62 (18.0) 5 その他 [具体的に: 自分や友だちの家の周り・他1種 1 (0.3)]	n=334 1 歩いて 147 (44.0) 2 自転車で 117 (35.0) 3 その他 [具体的に: 電車で 38 (11.4)]	[20.3] 分
1 いる 4 (1.2) 2 いない 338 (98.8)	1 自分や友だちの家 14 (4.1) 2 公園や広場・空き地 136 (39.8) 3 学校 176 (51.5) 4 (学校以外の) 体育館やグラウンド 6 (1.8) 5 その他 [具体的に: 自分や友だちの家の周り 6 (1.8)]	n=328 1 歩いて 215 (65.5) 2 自転車で 84 (25.6) 3 その他 [具体的に: 電車で 15 (4.6)]	[13.6] 分
1 いる 77 (24.8) 2 いない 233 (75.2)	1 自分や友だちの家 18 (5.8) 2 公園や広場・空き地 99 (31.9) 3 学校 97 (31.3) 4 (学校以外の) 体育館やグラウンド 15 (4.8) 5 その他 [具体的に: 道路 50 (16.1)]	n=292 1 歩いて 184 (63.0) 2 自転車で 50 (17.1) 3 その他 [具体的に: 走って 19 (6.5)]	[13.9] 分
1 いる 154 (56.0) 2 いない 121 (44.0)	1 自分や友だちの家 - (-) 2 公園や広場・空き地 6 (2.2) 3 学校 57 (20.7) 4 (学校以外の) 体育館やグラウンド 37 (13.5) 5 その他 [具体的に: プール 92 (33.5)]	1 歩いて 50 (18.2) 2 自転車で 79 (28.7) 3 その他 [具体的に: 車で 103 (37.5)]	[21.7] 分



【この1年間に運動・スポーツ・運動あそびをしていた人におたずねします】

問4 あなたが、この1年間に運動・スポーツ・運動あそびをした理由は何ですか。(〇はいくつでも)  
(ここでの運動・スポーツは、学校の授業や学校行事の運動会・マラソン大会などは含めません。) n=1,608

1 健康でいたいから	400 (24.9)	12 進学や就職にいかせそうだから	112 (7.0)
2 新しい友だちと知り合えそうだから	159 (9.9)	13 体力をつけたいから	731 (45.5)
3 目標を達成したいから	382 (23.8)	14 周りの人(友だちや先生、家族など)に「すごい」と言われたいから	107 (6.7)
4 みんながやっているから	259 (16.1)	15 ライバルに勝ちたいから	211 (13.1)
5 からだを動かしたいから	795 (49.4)	16 運動部活動やクラブに所属しているから	685 (42.6)
6 友だちにさそわれたから	440 (27.4)	17 楽しいから	1,021 (63.5)
7 あきらめない気持ちを持ちたいから	173 (10.8)	18 友だちと一緒に活動したいから	427 (26.6)
8 家族や先生にすすめられたから	105 (6.5)	19 試合で勝ちたいから	498 (31.0)
9 うまくなりたいから	722 (44.9)	20 他にすることがないから(ヒマだから)	167 (10.4)
10 仲のいい友だちがいるから	456 (28.4)	21 その他〔具体的に: やせたいから/ダイエット〕	13 (0.8)
11 自信をもちたいから	196 (12.2)		

無回答 14(0.9)

問5 あなたは、この1年間に運動・スポーツをしていて、1週間以上その活動を休むようなケガをしたことがありますか。  
ケガをしたことがある人は、ケガの様子を具体的に記入ください。(〇は1つ) n=1,608

1 ある	244 (15.2)		
↳ どの部分ですか(例えば、手の指、足首など):	n=244		
↳ 足首	62 (25.4)	↳ 手の指	42 (17.2)
↳ ひざ	33 (13.5)	↳ ひざ	33 (13.5)
↳ 無回答	6 (2.5)		
↳ どんなケガでしたか(例えば、ねんざ、骨折、疲労骨折など):			
↳ ねんざ	69 (28.3)	↳ 骨折	42 (17.2)
↳ 打撲	14 (5.7)	↳ 打撲	14 (5.7)
↳ 無回答	11 (4.5)		
2 ない	1,357 (84.4)		
		↳ 無回答	7 (0.4)

【全員におたずねします】

問6 あなたは、好きなスポーツ選手はいますか。いれば名前を1人だけ書いてください。その選手の種目名も書いてください。 n=1,848

名前:	本田圭佑 75 (4.1)	香川真司 44 (2.4)	種目名:	
	浅田真央 66 (3.6)	坂本勇人 42 (2.3)		
	イチロー 60 (3.2)			
			無回答	790 (42.7)

問7 あなたは、今後も続けたい、または新たにはじめたいと思う運動・スポーツがありますか。(〇は1つ)  
「ある」人は、その運動・スポーツをいくつでも書いてください。 n=1,848

1 ある	→ 1,103 (59.7)	運動・スポーツ名:	サッカー 160 (14.5)	野球 122 (11.1)
			バスケットボール 147 (13.3)	水泳(スイミング) 97 (8.8)
			テニス(硬式) 125 (11.3)	バドミントン 94 (8.5)
2 ない	737 (39.9)			
			無回答	8 (0.4)
				無回答
				3 (0.3)

【全員におたずねします】

問8 あなたは、この1年間に直接スタジアムや体育館などに行ってスポーツの試合をみたことがありますか  
(自分や自分のチームが出る試合などはのぞく)。(A)のあてはまる番号すべてに〇をつけ、  
種目ごとに(B)だれとみに行ったかをお答えください。ない場合は「99 直接みたことはない」に  
〇をつけてください。また、(C)今後直接みたいスポーツに〇をつけてください。(〇はいくつでも) n=1,848

スポーツ名	(A)この1年間に、直接みたスポーツ(〇はいくつでも)	【直接みた方に】 (B)だれとみに行きましたか(〇はいくつでも)	【全員の方に】 (C)今後、直接みたいスポーツ(〇はいくつでも)
プロ野球(NPB)	1 251 (13.6)	1 父親 155 (61.8) 2 母親 124 (49.4) 3 きょうだい 94 (37.5) 4 友だち 75 (29.9) 5 その他〔具体的に: 祖父 8 (3.2)〕 無回答 2 (0.8)	1 409 (22.1)
メジャーリーグ(アメリカ大リーグ)	2 7 (0.4)	1 父親 6 (85.7) 2 母親 2 (28.6) 3 きょうだい 2 (28.6) 4 友だち (-) 5 その他〔具体的に: ひとり 1 (14.3)〕	2 211 (11.4)
高校野球	3 145 (7.8)	1 父親 29 (20.0) 2 母親 23 (15.9) 3 きょうだい 11 (7.6) 4 友だち 89 (61.4) 5 その他〔具体的に: 園・学校の友だち 9 (6.2)〕 無回答 1 (0.7)	3 246 (13.3)
アマチュア野球(大学、社会人など)	4 27 (1.5)	1 父親 7 (25.9) 2 母親 6 (22.2) 3 きょうだい 2 (7.4) 4 友だち 12 (44.4) 5 その他〔具体的に: 部活の仲間 2 (7.4)〕	4 52 (2.8)
Jリーグ(J1、J2)	5 118 (6.4)	1 父親 65 (55.1) 2 母親 52 (44.1) 3 きょうだい 46 (39.0) 4 友だち 47 (39.8) 5 その他〔具体的に: クラブチームのチームメイト 7 (5.9)〕 無回答 1 (0.8)	5 228 (12.3)
海外のプロサッカー(ヨーロッパ、南米など)	6 7 (0.4)	1 父親 7 (100.0) 2 母親 2 (28.6) 3 きょうだい 2 (28.6) 4 友だち (-) 5 その他〔具体的に: - (-)〕	6 250 (13.5)
サッカー日本代表試合(五輪代表含む)	7 14 (0.8)	1 父親 7 (50.0) 2 母親 4 (28.6) 3 きょうだい 2 (14.3) 4 友だち 6 (42.9) 5 その他〔具体的に: - (-)〕	7 460 (24.9)
サッカー日本女子代表試合(なでしこジャパン)	8 9 (0.5)	1 父親 2 (22.2) 2 母親 (-) 3 きょうだい 2 (22.2) 4 友だち 5 (55.6) 5 その他〔具体的に: クラブチームのチームメイト 1 (11.1)〕 無回答 1 (11.1)	8 236 (12.8)
サッカー(高校、大学、JFLなど)	9 64 (3.5)	1 父親 13 (20.3) 2 母親 16 (25.0) 3 きょうだい 9 (14.1) 4 友だち 38 (59.4) 5 その他〔具体的に: ひとり 2 (3.1)〕 無回答 2 (3.1)	9 136 (7.4)
プロバスケットボール(bjリーグ)	10 37 (2.0)	1 父親 8 (21.6) 2 母親 10 (27.0) 3 きょうだい 13 (35.1) 4 友だち 17 (45.9) 5 その他〔具体的に: クラブチームのチームメイト 6 (16.2)〕	10 157 (8.5)
海外のプロバスケットボール(NBAなど)	11 4 (0.2)	1 父親 2 (50.0) 2 母親 3 (75.0) 3 きょうだい 1 (25.0) 4 友だち (-) 5 その他〔具体的に: - (-)〕	11 140 (7.6)
バスケットボール(高校、大学、JBLなど)	12 70 (3.8)	1 父親 10 (14.3) 2 母親 12 (17.1) 3 きょうだい 7 (10.0) 4 友だち 52 (74.3) 5 その他〔具体的に: 部活の仲間 3 (4.3)〕 無回答 1 (1.4)	12 130 (7.0)
バレーボール(日本代表試合)	13 15 (0.8)	1 父親 5 (33.3) 2 母親 8 (53.3) 3 きょうだい 2 (13.3) 4 友だち 7 (46.7) 5 その他〔具体的に: 先輩 1 (6.7)〕 無回答 1 (6.7)	13 199 (10.8)
バレーボール(高校、大学、Vリーグなど)	14 52 (2.8)	1 父親 4 (7.7) 2 母親 13 (25.0) 3 きょうだい 5 (9.6) 4 友だち 32 (61.5) 5 その他〔具体的に: 部活の仲間 5 (9.6)〕	14 72 (3.9)
マラソン・駅伝	15 61 (3.3)	1 父親 21 (34.4) 2 母親 31 (50.8) 3 きょうだい 22 (36.1) 4 友だち 15 (24.6) 5 その他〔具体的に: 祖母 5 (8.2)〕 無回答 3 (4.9)	15 96 (5.2)
プロテニス	16 8 (0.4)	1 父親 6 (75.0) 2 母親 5 (62.5) 3 きょうだい 4 (50.0) 4 友だち 2 (25.0) 5 その他〔具体的に: - (-)〕	16 170 (9.2)
フィギュアスケート	17 4 (0.2)	1 父親 1 (25.0) 2 母親 3 (75.0) 3 きょうだい 2 (50.0) 4 友だち 1 (25.0) 5 その他〔具体的に: - (-)〕	17 239 (12.9)
その他〔具体的に: ラグビー〕	18 9 (0.5)	1 父親 6 (66.7) 2 母親 4 (44.4) 3 きょうだい 3 (33.3) 4 友だち 3 (33.3) 5 その他〔具体的に: 家族 他2種 1 (11.1)〕	18 4 (0.2)
		99 直接みたことはない	1,153 (62.4)
		99 特にない	637 (34.5)

無回答 22(1.2) 無回答 66(3.6)

【全員におたずねします】

問9 ア. あなたは、この1年間にテレビでスポーツをみましたか。あてはまる番号に○をつけてください。(○はいくつでも)  
ない場合は「99 テレビでみたことはない」に○をつけてください。 n=1,848

1 プロ野球(NPB)	978 (52.9)	11 海外のプロバスケットボール(NBAなど)	124 (6.7)
2 メジャーリーグ(アメリカ大リーグ)	285 (15.4)	12 バスケットボール(高校、大学、JBLなど)	88 (4.8)
3 高校野球	683 (37.0)	13 バレーボール(日本代表試合)	452 (24.5)
4 アマチュア野球(大学、社会人など)	48 (2.6)	14 バレーボール(高校、大学、Vリーグなど)	88 (4.8)
5 Jリーグ(J1、J2)	403 (21.8)	15 マラソン・駅伝	546 (29.5)
6 海外のプロサッカー(ヨーロッパ、南米など)	310 (16.8)	16 プロテニス	297 (16.1)
7 サッカー日本代表試合(五輪代表を含む)	1,117 (60.4)	17 フィギュアスケート	699 (37.8)
8 サッカー日本女子代表試合(なでしこジャパン)	710 (38.4)	18 その他〔具体的に: 卓球	24 (1.3)〕
9 サッカー(高校、大学、JFLなど)	178 (9.6)	19 その他〔具体的に: 水泳	19 (1.0)〕
10 プロバスケットボール(bjリーグ)	118 (6.4)	99 テレビでみたことはない	224 (12.1)

無回答 4 (0.2)

イ. 今後、テレビでみたいスポーツがあれば○をつけてください。(○はいくつでも)  
ない場合は「20 特になし」に○をつけてください。 n=1,848

1 プロ野球(NPB)	415 (22.5)	11 海外のプロバスケットボール(NBAなど)	196 (10.6)
2 メジャーリーグ(アメリカ大リーグ)	222 (12.0)	12 バスケットボール(高校、大学、JBLなど)	138 (7.5)
3 高校野球	363 (19.6)	13 バレーボール(日本代表試合)	265 (14.3)
4 アマチュア野球(大学、社会人など)	61 (3.3)	14 バレーボール(高校、大学、Vリーグなど)	86 (4.7)
5 Jリーグ(J1、J2)	239 (12.9)	15 マラソン・駅伝	183 (9.9)
6 海外のプロサッカー(ヨーロッパ、南米など)	237 (12.8)	16 プロテニス	225 (12.2)
7 サッカー日本代表試合(五輪代表を含む)	554 (30.0)	17 フィギュアスケート	284 (15.4)
8 サッカー日本女子代表試合(なでしこジャパン)	357 (19.3)	18 その他〔具体的に: 卓球	16 (0.9)〕
9 サッカー(高校、大学、JFLなど)	144 (7.8)	19 その他〔具体的に: 水泳	12 (0.6)〕
10 プロバスケットボール(bjリーグ)	184 (10.0)	99 特になし	626 (33.9)

無回答 9 (0.5)

問10 あなたは、運動やスポーツ、運動あそびをするのが好きですか。(○は1つ) n=1,848

1 好き	970 (52.5)	2 どちらかという好き	555 (30.0)	3 どちらかというときらい	237 (12.8)	4 きらい	82 (4.4)
------	------------	-------------	------------	---------------	------------	-------	----------

問11 あなたは、運動やスポーツ、運動あそびをもっとしたいですか。(○は1つ) n=1,848

1 いっぱいしているけど、もっとしたい	489 (26.5)
2 いっぱいしているの、今のままでよい	460 (24.9)
3 いっぱいしているの、今よりもへらしたい	34 (1.8)
4 あまりしていないの、もっとしたい	470 (25.4)
5 あまりしていないけど、今のままでよい	366 (19.8)
6 あまりしていないけど、今よりもへらしたい	24 (1.3)

無回答 5 (0.3)

【全員におたずねします】

問12 あなたは、今、学校の運動部やサークル、民間のスポーツクラブ(スイミングクラブや体操クラブなど)、地域のスポーツクラブ(スポーツ少年団や地域のスポーツ教室など)などに入っていますか。  
また、これまでに入っていたことがありますか。(○は1つ) n=1,848

1 入っている	919 (49.7)	やめた理由: 引退・卒業・進学したから 136 (26.6) 勉強や習いごとでいそがしいから 60 (11.7) 時間がない、いそがしいから 45 (8.8)
2 前は入っていたが、今は入っていない	511 (27.7)	
3 これまでに入ったことはない	391 (21.2)	

無回答 27 (1.5)

問13へ進んでください

ア. どのような運動部やスポーツクラブに入っていますか。(○はいくつでも) n=919

1 小学校のクラブ活動・運動部活動	100 (10.9)
2 中学・高校の運動部活動	503 (54.7)
3 大学(短大・高専を含む)の運動部活動	18 (2.0)
4 大学(短大・高専を含む)のサークルや同好会	29 (3.2)
5 民間のスポーツクラブ(スイミングクラブや体操クラブなど)	153 (16.6)
6 地域のスポーツクラブ(スポーツ少年団や地域のスポーツ教室、道場など)	175 (19.0)
7 その他〔具体的に: 個人で集まったクラブ/社会人が集まったクラブ〕	4 (0.4)
8 わからない	66 (7.2)

イ. あなたは今、入っている運動部活動やスポーツクラブでの活動は楽しいですか。(○は1つ) n=919

1 楽しい	649 (70.6)	2 どちらかという楽しい	213 (23.2)	3 どちらかという楽しくない	40 (4.4)	4 楽しくない	5 (0.5)
-------	------------	--------------	------------	----------------	----------	---------	---------

無回答 12 (1.3)

【全員におたずねします】

問13 あなたは、今、なにか習いごとをしていますか。(○はいくつでも)  
習いごとをしていない人は、「99 習いごとはしていない」に○をつけてください。 n=1,848

1 ピアノ	163 (8.8)	9 バレエ(ダンス)	37 (2.0)	17 バスケットボール	26 (1.4)
2 そろばん	43 (2.3)	10 体操	14 (0.8)	18 バレーボール	14 (0.8)
3 習字	139 (7.5)	11 剣道	20 (1.1)	19 陸上競技	18 (1.0)
4 学習塾	444 (24.0)	12 柔道	11 (0.6)	20 その他〔具体的に: 絵画/通信教育	10 (0.5)〕
5 家庭教師	27 (1.5)	13 野球	42 (2.3)	21 その他〔具体的に: 太鼓(和太鼓)/	7 (0.4)〕
6 英会話	111 (6.0)	14 空手	38 (2.1)	22 その他〔具体的に: 卓球	6 (0.3)〕
7 水泳(スイミング)	91 (4.9)	15 テニス	36 (1.9)	99 習いごとはしていない	919 (49.7)
8 サッカー	75 (4.1)	16 ゴルフ	3 (0.2)		無回答 3 (0.2)



【全員におたずねします】

問14 あなたは、この1年間に他の人がおこなう運動・スポーツ活動の手伝いや世話など、スポーツ活動をささえるボランティア活動(スポーツボランティアといいます)をおこなったことがありますか。(〇は1つ) n=1,848

1 ある 237 (12.8)      2 ない 1,609 (87.1) → 問15へ進んでください

無回答 2 (0.1)

ア. あなたがおこなったことのある運動・スポーツ活動の手伝いや世話などのスポーツボランティア活動とはどんなものですか。(〇はいくつでも)

- 1 スポーツの指導や指導の手伝い 64 (27.0)    3 スポーツイベントの手伝い 100 (42.2)  
 2 スポーツの審判や審判の手伝い 104 (43.9)    4 その他〔具体的に: マネージャー 4 (1.7)〕

イ. あなたがおこなった運動・スポーツ活動の手伝いや世話のきっかけは何ですか。(〇はいくつでも)

- 1 先生や指導者に言われたから 149 (62.9)    4 友だちに誘われたから 24 (10.1)  
 2 家族に言われたから 15 (6.3)    5 覚えていない 11 (4.6)  
 3 自分でやりたいと思ったから 72 (30.4)    6 その他〔具体的に: 部活の関係で 5 (2.1)〕

ウ. あなたは、スポーツボランティア活動をして楽しかったですか。(〇は1つ)

- 1 楽しかった 104 (43.9)    2 どちらかという楽しかった 95 (40.1)    3 どちらかという楽しなかった 32 (13.5)    4 楽しなかった 5 (2.1)
- 無回答 1 (0.4)

エ. あなたがスポーツボランティア活動をしてよかったと思うことは何ですか。(〇はいくつでも)

- 1 人の役に立っていると感じた 118 (49.8)    7 スポーツを支えていると感じることができた 42 (17.7)  
 2 スポーツをもっとやってみたくと思った 47 (19.8)    8 自分の知識や経験がいかせた 63 (26.6)  
 3 おもいやりの気持ちを持てた 43 (18.1)    9 もっとスポーツをみたいと思った 38 (16.0)  
 4 スポーツに対する知識や技能が得られた 70 (29.5)    10 その他〔具体的に: 子どもと関わった後輩の成長が見られたキーホルダーをもらった 1 (0.4)〕  
 5 自分自身の成長を感じた 46 (19.4)  
 6 いろんな人と出会えた 75 (31.6)    99 特にない 20 (8.4)
- 無回答 1 (0.4)

【全員におたずねします】

問15 あなたは、今後、スポーツボランティアをやってみたくと思いますか。また、おこなっている人は続けたいと思いますか。(〇は1つ) n=1,848

1 非常にそう思う 172 (9.3)    3 あまりそう思わない 533 (28.8)    5 わからない 338 (18.3)  
 2 ややそう思う 553 (29.9)    4 まったくそう思わない 252 (13.6)

【全員におたずねします】

問16 あなたは、自分の体力についてどのように感じていますか。(〇は1つ) n=1,848

1 とてもあると思う 197 (10.7)    4 あまりないと思う 410 (22.2)  
 2 少しはあると思う 634 (34.3)    5 まったくないと思う 128 (6.9)  
 3 普通だと思う 479 (25.9)

問17 あなたは、自分が運動不足だと感じますか。(〇は1つ) n=1,848

1 とても感じる 350 (18.9)    2 少しは感じる 665 (36.0)    3 あまり感じない 534 (28.9)    4 まったく感じない 299 (16.2)

問18 あなたは、自分の健康についてどのように感じていますか。(〇は1つ) n=1,848

1 とても健康であると思う 452 (24.5)    3 あまり健康ではない 277 (15.0)  
 2 健康だと思う 1,074 (58.1)    4 健康ではない 43 (2.3)    無回答 2 (0.1)

問19 あなたは、自分の体型についてどう思いますか。(〇は1つ) n=1,848

1 太っている 159 (8.6)    2 少し太っている 384 (20.8)    3 ふつう 865 (46.8)    4 少しやせている 312 (16.9)    5 やせている 128 (6.9)

問20 あなたは平日(月曜日から金曜日)の5日間のうち、何日朝食を食べますか。(〇は1つ) n=1,848

1 食べない 78 (4.2)    3 2日食べる 50 (2.7)    5 4日食べる 73 (4.0)  
 2 1日食べる 12 (0.6)    4 3日食べる 94 (5.1)    6 5日食べる 1,538 (83.2)

無回答 3 (0.2)

問21 あなたは平日(月曜日から金曜日)、朝食で何を食べますか。(〇はいくつでも) n=1,767

1 ごはん・パン・めん 1,717 (97.2)    3 肉・魚・たまご・大豆製品 872 (49.3)    5 果物 469 (26.5)  
 2 野菜・海藻 507 (28.7)    4 牛乳・乳製品(チーズ・ヨーグルトなど) 807 (45.7)    6 その他〔具体的に: (果汁100%以外)ジュース 3 (0.2)〕

無回答 2 (0.1)

【全員におたずねします】

問22 あなたの平日(月曜日から金曜日)の、寝る時刻と起きる時刻を24時間表記で教えてください。(例: 午後10時→22時。午前0時→24時。) n=1,848

寝る時刻 [ 23 ] 時 [ 12 ] 分    起きる時刻 [ 6 ] 時 [ 36 ] 分

問23 あなたの身長と体重をおしえてください。 n=1,848

身長 [ 157 . 6 ] cm    体重 [ 49 . 1 ] kg

長い時間ご協力ありがとうございました。

アンケート係 記入欄

保護者用

2013-04031000(10-19)

# 10代のスポーツライフに関する調査 2013

(～青少年の運動・スポーツ活動に関する全国調査～)

## お願いとお知らせ

以下の設問は、調査をお願いしたお子様の保護者様にお答えいただくものです。ご回答に関しては任意となっておりますので、差しつかえない範囲でお答えいただければ幸いです。また、お子様の調査同様、回答はすべて統計データとして使用しますので、お名前が外部に出るなど、ご迷惑をおかけすることは決してございません。

問1 あなたは、この調査をお願いしたお子様からみて、次のどなたにあてはまりますか。(○は1つ) n=1,848

1 父 285(15.4)	3 祖父 3(0.2)	5 その他〔具体的に: きょうだい 2(0.1)〕
2 母 1,510(81.7)	4 祖母 24(1.3)	無回答 23(1.2)

問2 調査をお願いしたお子様は、普段家族と一緒に運動・スポーツ・運動あそびをしていますか。(○は1つ)※兄弟・姉妹は除く n=1,848

1 よくしている 75(4.1)	3 ほとんどしていない 734(39.7)
2 時々している 363(19.6)	4 まったくしていない 641(34.7)
無回答 35(1.9)	

ア. 主に家族のどれと一緒に運動・スポーツ・運動あそびをしていますか。(○は1つ)※兄弟・姉妹は除く n=438

1 主に父親 211(48.2)	3 父親と母親の両方 89(20.3)
2 主に母親 107(24.4)	4 その他〔具体的に: 祖父 4(0.9)〕
無回答 24(5.5)	

問3 調査をお願いしたお子様は、普段テレビでスポーツの中継をみていますか。(○は1つ) n=1,848

1 よくみている 255(13.8)	3 ほとんどみていない 587(31.8)
2 時々みている 719(38.9)	4 まったくみていない 258(14.0)
無回答 29(1.6)	

ア. だれと一緒にみていますか。(○はいくつでも) n=974

1 父親 603(61.9)	3 きょうだい 516(53.0)	5 ひとりで 176(18.1)	無回答 3(0.3)
2 母親 591(60.7)	4 友だち 27(2.8)	6 その他〔具体的に: 祖父 34(3.5)〕	

問4 あなたご自身の運動・スポーツ活動歴についておうかがいします。これまでに運動・スポーツを主にどのようにおこなってきましたか。あてはまるものに○をつけてください。(○はそれぞれ1つ)

n=1,848	特に運動・スポーツをしていなかった	学校の運動部活動に所属して活動	地域や民間のスポーツクラブに所属して活動(学校サークルを含む)	いずれにも加入せずに活動	無回答
a 小学校時代	→ 1 688(37.2)	2 542(29.3)	3 401(21.7)	4 175(9.5)	42(2.3)
b 中学校時代	→ 1 382(20.7)	2 1,319(71.4)	3 52(2.8)	4 64(3.5)	31(1.7)
c 15～17歳ごろ・高校生時代(高専含む)	→ 1 816(44.2)	2 761(41.2)	3 70(3.8)	4 140(7.6)	61(3.3)
d 18～22歳ごろ・大学生時代(高専・短大含む)	→ 1 1,067(57.7)	2 159(8.6)	3 280(15.2)	4 237(12.8)	105(5.7)

問5 調査をお願いしたお子様は、現在どなたと一緒に住んでいますか。

(1) 一緒にお住まいの方すべてに○をつけてください。※兄弟・姉妹は除く(○はいくつでも)

(2) お子様と一緒に住まいの方それぞれの就労状況について、あてはまるものに○をつけてください。(○はそれぞれ1つずつ)

(3) お子様と一緒に住まいの方の、普段の運動・スポーツの実施状況について、あてはまるものに○をつけてください。(○はそれぞれ1つずつ)

n=1,848

(1)同居している方(○はいくつでも) ↓ お子様からみて	(2)お子様が同居している方それぞれの就労状況(○はそれぞれ1つずつ)	(3)お子様が同居している方それぞれの運動・スポーツの実施状況(○はそれぞれ1つずつ)
1 父 → 1,590(86.0)	1 自営業(農林漁業・商工サービス業・個人事業主等含む) 254(16.0) 2 家族従事者(農業や個人商店などで自分の家族が経営する事業を手伝っている者) 20(1.3) 3 勤め人(会社員・公務員等) 1,272(80.0) 4 専業主婦・主夫(パートタイムをしていない) - (-) 5 パートタイムやアルバイト 8(0.5) 6 無職 17(1.1) 7 その他〔具体的に: 2(0.1)〕 無回答 17(1.1)	1 よくしている 223(14.0) 2 時々している 447(28.1) 3 ほとんどしていない 465(29.2) 4 まったくしていない 435(27.4) 無回答 20(1.3)
2 母 → 1,786(96.6)	1 自営業(農林漁業・商工サービス業・個人事業主等含む) 67(3.8) 2 家族従事者(農業や個人商店などで自分の家族が経営する事業を手伝っている者) 76(4.3) 3 勤め人(会社員・公務員等) 427(23.9) 4 専業主婦・主夫(パートタイムをしていない) 360(20.2) 5 パートタイムやアルバイト 781(43.7) 6 無職 55(3.1) 7 その他〔具体的に: 3(0.2)〕 無回答 17(1.0)	1 よくしている 124(6.9) 2 時々している 333(18.6) 3 ほとんどしていない 649(36.3) 4 まったくしていない 654(36.6) 無回答 26(1.5)
3 祖父 → 335(18.1)	1 自営業(農林漁業・商工サービス業・個人事業主等含む) 74(22.1) 2 家族従事者(農業や個人商店などで自分の家族が経営する事業を手伝っている者) 16(4.8) 3 勤め人(会社員・公務員等) 30(9.0) 4 専業主婦・主夫(パートタイムをしていない) 1(0.3) 5 パートタイムやアルバイト 15(4.5) 6 無職 196(58.5) 7 その他〔具体的に: - (-)〕 無回答 3(0.9)	1 よくしている 21(6.3) 2 時々している 52(15.5) 3 ほとんどしていない 75(22.4) 4 まったくしていない 179(53.4) 無回答 8(2.4)
4 祖母 → 465(25.2)	1 自営業(農林漁業・商工サービス業・個人事業主等含む) 48(10.3) 2 家族従事者(農業や個人商店などで自分の家族が経営する事業を手伝っている者) 29(6.2) 3 勤め人(会社員・公務員等) 14(3.0) 4 専業主婦・主夫(パートタイムをしていない) 39(8.4) 5 パートタイムやアルバイト 46(9.9) 6 無職 281(60.4) 7 その他〔具体的に: 3(0.6)〕 無回答 5(1.1)	1 よくしている 30(6.5) 2 時々している 64(13.8) 3 ほとんどしていない 88(18.9) 4 まったくしていない 274(58.9) 無回答 9(1.9)
5 その他(具体的に: おば 8(0.4)) ※兄弟・姉妹は除く	1 自営業(農林漁業・商工サービス業・個人事業主等含む) - (-) 2 家族従事者(農業や個人商店などで自分の家族が経営する事業を手伝っている者) - (-) 3 勤め人(会社員・公務員等) 2(25.0) 4 専業主婦・主夫(パートタイムをしていない) 1(12.5) 5 パートタイムやアルバイト 5(62.5) 6 無職 - (-) 7 その他〔具体的に: 〕	1 よくしている 1(14.3) 2 時々している - (-) 3 ほとんどしていない 1(14.3) 4 まったくしていない 5(71.4)

無回答24(1.3)

問6 あなたご自身の平日(月曜日から金曜日)の就寝時刻と起床時間を24時間表記で教えてください。

(例:午後10時→22時。午前0時→24時) n=1,848

【就寝時刻】 [ 23 ] 時 [ 30 ] 分 【起床時刻】 [ 5 ] 時 [ 54 ] 分

問7 調査をお願いしたお子様のスポーツ活動に、1ヵ月平均でどれくらいの費用(月謝・用具代・交通費など含む)を支出していますか。(○は1つ) n=1,848

※差しつかえなければお知らせください。

1 1,000円未満	264 (14.3)	4 5,000～1万円未満	323 (17.5)	7 3万円以上	26 (1.4)
2 1,000～3,000円未満	211 (11.4)	5 1～2万円未満	111 (6.0)	8 支出していない	568 (30.7)
3 3,000～5,000円未満	170 (9.2)	6 2～3万円未満	36 (1.9)	9 答えたくない	116 (6.3)

無回答 23 (1.2)

問7 あなたのご家庭の世帯収入(税込)はおおよそどれくらいですか。(○は1つ) n=1,848

※差しつかえなければお知らせください。

1 200万円未満	58 (3.1)	4 600～800万円未満	245 (13.3)	7 1,500万円以上	17 (0.9)
2 200～400万円未満	238 (12.9)	5 800～1,000万円未満	147 (8.0)	8 わからない	112 (6.1)
3 400～600万円未満	281 (15.2)	6 1,000～1,500万円未満	70 (3.8)	9 答えたくない	657 (35.6)

無回答 23 (1.2)

問8 最後に、子どもをとりまくスポーツ環境やスポーツ政策等について、ご自由にご意見をお書きください。

ご協力ありがとうございました。この回答用紙は封筒に入れて  
お子さまの回答用紙と一緒にならないようご注意ください。

アンケート係 記入欄					-		
---------------	--	--	--	--	---	--	--