

2011-06057000(10-19)

# 10代の運動・スポーツ活動に関する全国調査

(～「子ども・青少年の運動・スポーツ活動に関する全国調査」プロジェクト～)

お願い

- この調査は「ご協力をお願い」のハガキをお送りした宛名のご本人様をお願いします。
- 答えは、あてはまる番号に○印をつけるか、[ ]内に数字やスポーツ名などを書いてください。
- 記入は、質問の番号や矢印(→)にそってお願いします。
- 記入は、エンピツまたは、黒か青のボールペンでお願いします。

【記入例 1】 1) 年齢 [ 11 ] 歳

【記入例 2】

1 1年間に	1回あたり
2 1か月に [ 3 ]回	およそ [ 30 ]分
③ 1週間に	

<保護者の皆様へ> お子様調査にご協力いただくことに、ご同意いただきありがとうございます。

※保護者の方にお答えいただく項目(別紙)もございます。

月 日 時ごろに、受取りにうかがいます。それまでにご記入くださいますよう、お願いいたします。

アンケート係							
--------	--	--	--	--	--	--	--

配布日 月 日 受取日 月 日

2011年9月 <調査企画> 公益財団法人 笹川スポーツ財団(SSF)  
東京都港区虎ノ門 1-15-16

記入する上でわからないことがありましたら、下記までご連絡ください。  
<調査実施> ㈱日本リサーチセンター  
東京都中央区日本橋本町 2-7-1  
TEL 0120-911-552 担当: 蔵田・亀山

問1 あなたは何歳ですか。[ ]の中に、数字でお書きください。

また、性別、学校などについては、あてはまる番号に○をつけてください。(○はそれぞれ1つずつ)

1) 年齢	[ ] 歳	10歳 11歳 12歳 13歳 14歳 15歳 16歳 17歳 18歳 19歳												
2) 性別	1 男 980(50.2) 2 女 971(49.8)													
3) 学校	<table border="1"> <tr> <td>1 小学校 (19.2)</td> <td>5 専門学校 (3.1)</td> <td>9 在学していない 94(4.8)</td> </tr> <tr> <td>2 中学校 (30.4)</td> <td>6 大学 (7.7)</td> <td></td> </tr> <tr> <td>3 高校 (32.6)</td> <td>7 進学予備校 (0.7)</td> <td></td> </tr> <tr> <td>4 短大・高専 24(1.2)</td> <td>8 その他の学校 (0.2)</td> <td></td> </tr> </table>	1 小学校 (19.2)	5 専門学校 (3.1)	9 在学していない 94(4.8)	2 中学校 (30.4)	6 大学 (7.7)		3 高校 (32.6)	7 進学予備校 (0.7)		4 短大・高専 24(1.2)	8 その他の学校 (0.2)		
1 小学校 (19.2)	5 専門学校 (3.1)	9 在学していない 94(4.8)												
2 中学校 (30.4)	6 大学 (7.7)													
3 高校 (32.6)	7 進学予備校 (0.7)													
4 短大・高専 24(1.2)	8 その他の学校 (0.2)													
4) 学年	<table border="1"> <tr> <td>1 1年生 522(28.1)</td> <td>4 4年生 3(0.2)</td> </tr> <tr> <td>2 2年生 484(26.1)</td> <td>5 5年生 210(11.3)</td> </tr> <tr> <td>3 3年生 472(25.4)</td> <td>6 6年生 166(8.9)</td> </tr> </table>	1 1年生 522(28.1)	4 4年生 3(0.2)	2 2年生 484(26.1)	5 5年生 210(11.3)	3 3年生 472(25.4)	6 6年生 166(8.9)							
1 1年生 522(28.1)	4 4年生 3(0.2)													
2 2年生 484(26.1)	5 5年生 210(11.3)													
3 3年生 472(25.4)	6 6年生 166(8.9)													

(注: 進学予備校生は何年目という意味でご回答ください)

【全員におたずねします。】

問2 あなたは、この1年間に運動・スポーツをしましたか(学校の部活動や休み時間の活動は含めますが、学校の授業や学校行事のキャンプやマラソン大会などは含めません)。あてはまる運動・スポーツすべてに○をつけてください。(○はいくつでも)

一度もしなかった人は「99 この1年間、運動・スポーツはしなかった」に○をつけてください。

<球技やチームスポーツ>	42 柔道 37(1.9)
1 サッカー 524(26.9)	43 相撲 21(1.1)
2 フットサル 113(5.8)	<海・マリンスポーツ>
3 キックベースボール 107(5.5)	44 海水浴 249(12.8)
4 ゴルフ 55(2.8)	45 カヌー 29(1.5)
5 野球 342(17.5)	46 サーフィン 13(0.7)
6 ソフトボール 142(7.3)	48 スクーバダイビング 3(0.2)
7 キャッチボール 311(15.9)	49 ボート 13(0.7)
8 バスケットボール 464(23.8)	50 ボディボード 12(0.6)
9 3on3(スリー・オンスリー・バスケットボール) 108(5.5)	<野外・アウトドアスポーツ>
10 バレーボール 273(14.0)	51 キャンプ 122(6.3)
11 ソフトバレーボール 65(3.3)	52 釣り 195(10.0)
12 ハンドボール 45(2.3)	53 ハイキング 48(2.5)
13 パドミントン 375(19.2)	54 登山 66(3.4)
14 ラグビー 25(1.3)	55 ウォークラリー 34(1.7)
15 タグラグビー 9(0.5)	56 オリエンテーリング 21(1.1)
16 ボウリング 312(16.0)	<冬・ウィンタースポーツ>
17 卓球 297(15.2)	57 スキー 161(8.3)
18 ゲートボール 8(0.4)	58 スノーボード 56(2.9)
19 テニス(硬式) 125(6.4)	59 スケート 60(3.1)
20 ソフトテニス(軟式) 160(8.2)	60 そり 55(2.8)
21 ドッジボール 366(18.8)	<車輪のあるスポーツ>
22 フライングディスク(frisbee) 56(2.9)	61 一輪車 106(5.4)
<ロープを使うスポーツ>	62 インラインスケート 31(1.6)
23 ダブルダッチ(2本の長なわとびの一種) 37(1.9)	63 ローラースケート 61(3.1)
24 つなひき 73(3.7)	64 スケートボード(スケボー) 79(4.0)
25 なわとび(長なわとびを含む) 373(19.1)	65 キックボード 90(4.6)
<体操・ダンス・トレーニング>	66 サイクリング 197(10.1)
26 エアロビックダンス 29(1.5)	67 パイシクルモトクロス(BMX) 3(0.2)
27 体操(軽い体操・ラジオ体操など) 285(14.6)	<運動あそび>
28 体操競技 35(1.8)	68 おにごっこ 444(22.8)
29 トランポリン 36(1.8)	69 かくれんぼ 238(12.2)
30 バレエ 21(1.1)	70 カン作り 130(6.7)
31 フォークダンス 15(0.8)	71 木登り 89(4.6)
32 ジャズダンス 31(1.6)	72 ゴムとび 25(1.3)
33 筋力トレーニング 368(18.9)	73 自転車あそび 287(14.7)
<走る・歩く・泳ぐ>	74 竹馬 67(3.4)
34 ウォーキング 311(15.9)	75 鉄棒 232(11.9)
35 ジョギング・ランニング 459(23.5)	76 フィールドアスレチック 66(3.4)
36 陸上競技 184(9.4)	77 ぶらんこ 304(15.6)
37 かけっこ 240(12.3)	<その他>
38 水泳(スイミング) 443(22.7)	80 具体的に: ヒップホップダンス 12(0.6)
<武道>	81 具体的に: マラソン 10(0.5)
39 空手 46(2.4)	82 具体的に: ダンス・少林寺拳法 8(0.4)
40 弓道 24(1.2)	99 この1年間、運動・スポーツはしなかった 283(14.5)
41 剣道 55(2.8)	

5ページの問7へ進んでください

【この1年間に運動・スポーツをしていた人におたずねします。】

問3 あなたが、この1年間にこなした運動・スポーツを、回数の多いものから順に5つまで書き、それぞれ「イ」～「ト」に答えてください。  
 (学校の部活動や休み時間の活動は含めますが、学校の授業や学校行事のキャンプやマラソン大会などは含めません)

運動・スポーツ名	イ. その運動・スポーツをした回数はどれくらいですか。(年、月、週のどれかの番号に〇をかならずつけてください)	ロ. その運動・スポーツをした時間は1回何分くらいですか。(数字を書いてください。1時間30分の場合は90分と書いてください)	ハ. その運動・スポーツをした時の「きつさ」はだいたいどれくらいでしたか。(〇は1つ)	ニ. その運動・スポーツは主にだれとしていますか。(〇は1つ)
[ サッカー ]	1 1年間に [ 4 ] 回 2 1か月に [ 4 ] 回 3 1週間に [ 3 ] 回	1 回あたり およそ [ 120 ] 分	1 かなり楽である 2 楽である 3 ややきつい 4 きつい 5 かなりきつい	1 ひとりで 2 家族と 3 友達と 4 クラブやサークルの仲間と 5 その他【具体的に】
1番目によくやった運動・スポーツ名 [ サッカー 396 (23.7) ]	1 1年間に [ 1 ] 回 2 1か月に [ 131.3 ] 回 3 1週間に [ 3 ] 回	1 回あたり およそ [ 90.3 ] 分	1 かなり楽である 35 (8.8) 2 楽である 116 (29.3) 3 ややきつい 143 (36.1) 4 きつい 77 (19.4) 5 かなりきつい 25 (6.3)	1 ひとりで 2 (0.5) 2 家族と 4 (1.0) 3 友達と 237 (59.8) 4 クラブやサークルの仲間と 147 (37.1) 5 その他【具体的に: 親せきと、クラス・学年で 2 (0.5)]
2番目によくやった運動・スポーツ名 [ バスケットボール 353 (21.2) ]	1 1年間に [ 1 ] 回 2 1か月に [ 133.9 ] 回 3 1週間に [ 3 ] 回	1 回あたり およそ [ 90.0 ] 分	1 かなり楽である 24 (6.8) 2 楽である 95 (26.9) 3 ややきつい 122 (34.6) 4 きつい 81 (22.9) 5 かなりきつい 31 (8.8)	1 ひとりで 5 (1.4) 2 家族と 4 (1.1) 3 友達と 209 (59.2) 4 クラブやサークルの仲間と 132 (37.4) 5 その他【具体的に: 1 (0.3) クラス・学年で、スポーツ少年団で、先輩・後輩と
3番目によくやった運動・スポーツ名 [ ジョギング・ランニング 284 (17.0) ]	1 1年間に [ 1 ] 回 2 1か月に [ 109.1 ] 回 3 1週間に [ 3 ] 回	1 回あたり およそ [ 37.0 ] 分	1 かなり楽である 7 (2.5) 2 楽である 60 (21.1) 3 ややきつい 132 (46.5) 4 きつい 60 (21.1) 5 かなりきつい 25 (8.8)	1 ひとりで 134 (47.2) 2 家族と 28 (9.9) 3 友達と 53 (18.7) 4 クラブやサークルの仲間と 67 (23.6) 5 その他【具体的に: スポーツ少年団で、恋人と 1 (0.4)]
4番目によくやった運動・スポーツ名 [ 水泳(スイミング) 268 (16.1) ]	1 1年間に [ 1 ] 回 2 1か月に [ 69.7 ] 回 3 1週間に [ 3 ] 回	1 回あたり およそ [ 88.3 ] 分	1 かなり楽である 32 (11.9) 2 楽である 90 (33.6) 3 ややきつい 94 (35.1) 4 きつい 35 (13.1) 5 かなりきつい 17 (6.3)	1 ひとりで 22 (8.2) 2 家族と 34 (12.7) 3 友達と 114 (42.5) 4 クラブやサークルの仲間と 87 (32.5) 5 その他【具体的に: クラス・学年で、習い事 3 (1.1)]
5番目によくやった運動・スポーツ名 [ 野球 256 (15.3) ]	1 1年間に [ 1 ] 回 2 1か月に [ 143.2 ] 回 3 1週間に [ 3 ] 回	1 回あたり およそ [ 142.7 ] 分	1 かなり楽である 24 (9.4) 2 楽である 72 (28.1) 3 ややきつい 83 (32.4) 4 きつい 56 (21.9) 5 かなりきつい 21 (8.2)	1 ひとりで 2 (0.8) 2 家族と 10 (3.9) 3 友達と 121 (47.3) 4 クラブやサークルの仲間と 120 (46.9) 5 その他【具体的に: 1 (0.4) 親せきと、クラス・学年で、スポーツ少年団で

運動・スポーツを主にしている場所はどこですか。(詳しく名前を書いてください)	ヘ. その運動・スポーツは、学校の運動部、民間や地域のスポーツクラブなど、主にどこで行っていますか。(〇は1つ)	ト. その運動・スポーツをするときにコーチや監督など専門の指導者がいますか。(〇は1つ)
[ 港中学校校庭 ]	1 学校の運動部やサークル 2 民間のスポーツクラブ(スイミングクラブ・体操クラブなど) 3 地域のスポーツクラブ(スポーツ少年団・スポーツ教室など) 4 どこにも入っていない 5 その他【具体的に: ]	1 いる 2 いない
学校のグラウンド 218 (55.1) [ 公園 68 (17.2) ] 学校 37 (9.3)	1 学校の運動部やサークル 119 (30.1) 2 民間のスポーツクラブ(スイミングクラブ・体操クラブなど) 13 (3.3) 3 地域のスポーツクラブ(スポーツ少年団・スポーツ教室など) 46 (11.6) 4 どこにも入っていない 218 (55.1) 5 その他【具体的に: - (-)	1 いる 162 (40.9) 2 いない 234 (59.1)
学校の体育館 171 (48.4) [ 体育館 43 (12.2) ] 学校のグラウンド 42 (11.9)	1 学校の運動部やサークル 147 (41.6) 2 民間のスポーツクラブ(スイミングクラブ・体操クラブなど) 4 (1.1) 3 地域のスポーツクラブ(スポーツ少年団・スポーツ教室など) 17 (4.8) 4 どこにも入っていない 185 (52.4) 5 その他【具体的に: - (-)	1 いる 158 (44.8) 2 いない 195 (55.2)
自宅や友人・知人などの家の周り 84 (29.6) [ 学校のグラウンド 44 (15.5) ] 道路 43 (15.1)	1 学校の運動部やサークル 74 (26.1) 2 民間のスポーツクラブ(スイミングクラブ・体操クラブなど) 2 (0.7) 3 地域のスポーツクラブ(スポーツ少年団・スポーツ教室など) 5 (1.8) 4 どこにも入っていない 202 (71.1) 5 その他【具体的に: 学童クラブ・放課後クラブなど 1 (0.4)]	1 いる 48 (16.9) 2 いない 236 (83.1)
プール 87 (32.5) スイミングスクール (スイミングクラブ) 59 (22.0) 学校のプール 46 (17.2)	1 学校の運動部やサークル 34 (12.7) 2 民間のスポーツクラブ(スイミングクラブ・体操クラブなど) 98 (36.6) 3 地域のスポーツクラブ(スポーツ少年団・スポーツ教室など) 16 (6.0) 4 どこにも入っていない 119 (44.4) 5 その他【具体的に: 地域のサークル 1 (0.4)]	1 いる 151 (56.3) 2 いない 117 (43.7)
学校のグラウンド 130 (50.8) [ 公園 43 (16.8) ] グラウンド 29 (11.3)	1 学校の運動部やサークル 95 (37.1) 2 民間のスポーツクラブ(スイミングクラブ・体操クラブなど) 6 (2.3) 3 地域のスポーツクラブ(スポーツ少年団・スポーツ教室など) 46 (18.0) 4 どこにも入っていない 109 (42.6) 5 その他【具体的に: - (-)	1 いる 133 (52.0) 2 いない 123 (48.0)



【この1年間に運動・スポーツをしていた人におたずねします】

問4 あなたは、この1年間に運動・スポーツをしていて、1週間以上その活動を休むようなケガをしたことがありますか。  
ケガをしたことがある人は、ケガの様子を具体的に記入ください。(〇は1つ)

1 あり	280 (16.8)				
		どの部分ですか (例えば、手の指、足首など) :			
		足首	97 (34.6)	手の指	39 (13.9)
		ひざ	33 (11.8)	無回答	2 (0.7)
		どんなケガでしたか (例えば、ねんざ、骨折、疲労骨折など) :			
		ねんざ	104 (37.1)	骨折	39 (13.9)
		靭帯損傷	21 (7.5)	無回答	11 (3.9)
2 ない	1,372 (82.3)	無回答 16 (1.0)			

問5 あなたは、運動・スポーツをやったよかったと思うことはありますか。(〇は1つ)

1 はい	1,443 (86.5)	2 いいえ	52 (3.1)	3 わからない	166 (10.0)
このページの「問7」に進んでください ← 無回答 7 (0.4)					

イ. あなたは、運動・スポーツをやったよかったと思うことはなんですか。(〇は1つ)

1 友だちができた	942 (65.3)	6 何ごとにもあきらめずがんばれるようになった	494 (34.2)
2 体力がついた	1,111 (77.0)	7 運動やスポーツが楽しいと思えるようになった	771 (53.4)
3 足が速くなった	478 (33.1)	8 早寝早起になった	187 (13.0)
4 進学に役立った	97 (6.7)	9 気分がすっきりするようになった	478 (33.1)
5 礼儀が身についた	485 (33.6)	10 その他 [具体的に: やせた 13 (0.9) スポーツが上達した 13 (0.9) 生活が充実し、夢が持てるようになった 1 (0.8)]	

問6 あなたが今行っているスポーツ種目で、あこがれている人はいますか。(〇は1つ)

いれば名前を1人だけ書いてください。その選手の種目名も書いてください。

1 いる	→	名前: (フルネームで書いてください)	種目名:
391 (27.1)		リオネル・メッシ	20 (5.1)
2 いない		長友 佑都	16 (4.1)
1,049 (72.7)		イチロー	15 (3.8)
		北島 康介	14 (3.6)
		坂本 勇人	11 (2.8)
無回答 3 (0.8)			

無回答 3 (0.2)

【全員におたずねします】

問7 あなたは好きなスポーツ選手がいますか。(〇は1つ)

いれば名前を1人だけ書いてください。その選手の種目名も書いてください。

1 いる	→	名前: (フルネームで書いてください)	種目名:
740 (37.9)		イチロー	63 (8.5)
2 いない		長友 佑都	36 (4.9)
1,204 (61.7)		ウサイン・ボルト	33 (4.5)
		坂本 勇人	29 (3.9)
		浅田 真央	27 (3.6)
無回答 5 (0.7)			

無回答 7 (0.4)

【全員におたずねします】

問8 あなたは、今後も続けたい、または新たにはじめたいと思う運動・スポーツがありますか。(〇は1つ)  
「ある」人は、その運動・スポーツをいくつでも書いてください。

1 あり	→	運動・スポーツ名:	サッカー	172 (15.5)	バスケットボール	150 (13.5)
1,111 (56.9)			野球	136 (12.2)	バドミントン	111 (10.0)
			テニス(硬式)	107 (9.6)	水泳(スイミング)	87 (7.8)
2 ない	830 (42.5)	無回答 5 (0.5)				

無回答 10 (0.5)

問9 あなたは、今、学校の運動部やサークル、民間のスポーツクラブ(スイミングクラブや体操クラブなど)、地域のスポーツクラブ(スポーツ少年団や地域のスポーツ教室など)などに入っていますか。  
また、これまでに入っていたことがありますか。(〇は1つ)

1 入っている	778 (39.9)			
2 前は入っていたが、今は入っていない	→	やめた理由:	引退・卒業・進学したから	233 (34.5)
676 (34.6)			勉強や習い事で忙しいから	91 (13.5)
			時間がない、忙しいから	5.3 (7.8)
3 これまでに入ったことはない	490 (25.1)	無回答 28 (4.1)		

無回答 7 (0.4)

【学校の運動部に入っている中学生・高校生の方におたずねします。それ以外の方は、次のページの問11へ進んでください。】

問10 イ. あなたが今、入っている学校の運動部活動の種目は、あなたが一番やりたかった種目ですか。(〇は1つ)

1 はい	→	このページの「ニ。」へ進んでください	413 (83.8)
2 いいえ	→	このページの「ロ。」へ進んでください	56 (11.4)
無回答 24 (4.9)			

ロ. あなたが一番入りたかった運動部活動の種目はなんですか。

種目名:	野球	8 (14.3)	サッカー	7 (12.5)	テニス・硬式テニス	7 (12.5)	無回答	5 (8.9)
------	----	----------	------	----------	-----------	----------	-----	---------

ハ. あなたが一番入りたかった種目の運動部活動に入らなかった理由はなんですか。(〇はいくつでも)

1 その種目の運動部がなかったから	24 (42.9)	5 一緒に入部する仲間がいなかったから	3 (5.4)
2 実技指導のできる指導者がいなかった	— (—)	6 他にやりたい種目をみつけたから	10 (17.9)
3 競技レベルが合っていないから	9 (16.1)	7 その他 [具体的に: 性別が違う 3 (5.4) 運動が苦手だった 2 (3.6)]	
4 先輩後輩の上下関係が厳しいと思ったから	4 (7.1)	無回答	5 (8.9)

【学校の運動部に入っている中学生・高校生の方全員におたずねします。】

ニ. あなたは今、入っている運動部活動が楽しいですか。(〇は1つ)

1 楽しい	2 どちらかという楽しい	3 どちらかという楽しくない	4 楽しくない
279 (56.6)	113 (22.9)	17 (3.4)	4 (0.8)
無回答 80 (16.2)			

【全員におたずねします】

問11 あなたは、今、入っているクラブも含めて、今後、どのような運動部やスポーツクラブに入りたいと思いますか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。(○はいくつでも)  
入りたいと思わない人は、「11 運動部やスポーツクラブに入りたいとは思わない」に○をつけてください。

1 いろいろな運動・スポーツができるクラブ	548 (28.1)	
2 子どもからお年寄まで、いろいろな年齢の人が参加できるクラブ	130 (6.7)	
3 同じくらいの年齢の人達が集まるクラブ	597 (30.6)	
4 勝ち負けにこだわらないクラブ	389 (19.9)	
5 1種目で競技力の向上を目指すクラブ	250 (12.8)	
6 専門の指導が受けられるクラブ	380 (19.5)	
7 運動・スポーツ以外の活動(音楽・芸術など)もできるクラブ	258 (13.2)	
8 芝生の運動場や広場を持っているクラブ	229 (11.7)	
9 みんなで集まることのできる、クラブハウスを持っているクラブ	188 (9.6)	
10 その他〔具体的に: 他のイベントや遊びができる〕	28 (1.4)	時間などの制約が少なく楽しいクラブ 11 (0.6)
11 運動部やスポーツクラブに入りたいとは思わない	542 (27.8)	わからない 10 (0.5)



問12 あなたは、この1年間に他の人がおこなう運動・スポーツ活動の手伝いや世話など、スポーツ活動をささえるボランティア活動(スポーツボランティアといいます)をおこなったことがありますか。(○は1つ)

1 ある	270 (13.8)	2 ない	1,672 (85.7)
------	------------	------	--------------

このページの問12「ニ。」へ進んでください  
無回答 9 (0.5)

イ. あなたがおこなったことのある運動・スポーツ活動の手伝いや世話などのスポーツボランティア活動とはどんなものですか。(○はいくつでも)

1 スポーツの指導や指導の手伝い	83 (30.7)	3 スポーツイベントの手伝い	100 (37.0)
2 スポーツの審判や審判の手伝い	149 (55.2)	4 その他〔具体的に: 清掃活動〕	8 (3.0)

ロ. あなたがおこなった運動・スポーツ活動の手伝いや世話のきっかけはなんですか。(○はいくつでも)

1 先生や指導者に言われたから	174 (64.4)	4 友だちに誘われたから	47 (17.4)
2 家族に言われたから	17 (6.3)	5 覚えていない	7 (2.6)
3 自分でやりたいと思ったから	70 (25.9)	6 その他〔具体的に: 部活の関係で〕	5 (1.9)

ハ. あなたは、スポーツボランティア活動をして楽しかったですか。(○は1つ)

1 楽しかった	128 (47.4)	2 どちらかという楽しかった	100 (37.0)	3 どちらかという楽しくなかった	29 (10.7)	4 楽しくなかった	12 (4.4)
---------	------------	----------------	------------	------------------	-----------	-----------	----------

無回答 1 (0.4)

【全員におたずねします】

二. あなたは、今後、スポーツボランティアをやってみたいと思いますか。また、おこなっている人は続けたいと思いますか。(○は1つ)

1 はい	429 (22.0)	2 いいえ	604 (31.0)	3 わからない	906 (46.4)
------	------------	-------	------------	---------	------------

無回答 12 (0.6)

【全員におたずねします】

問13 イ. あなたは、この1年間に直接スタジアムや体育館などに行ってスポーツの試合をみたことがありますか(自分や自分のチームが出る試合などはのぞく)。(○はいくつでも)  
ない場合は「20 直接みたことはない」に○をつけてください。

1 プロ野球	297 (15.2)	11 マラソン・駅伝	58 (3.0)
2 メジャーリーグ(アメリカ大リーグ)	7 (0.4)	12 陸上競技	58 (3.0)
3 野球(高校、大学など)	227 (11.6)	13 水泳	25 (1.3)
4 Jリーグ	141 (7.2)	14 フィギュアスケート	4 (0.2)
5 サッカー日本代表試合(五輪代表を含む)	32 (1.6)	15 バドミントン	25 (1.3)
6 海外のプロサッカー(ヨーロッパ、南米など)	6 (0.3)	16 卓球	27 (1.4)
7 サッカー(高校、大学など)	80 (4.1)	17 テニス	46 (2.4)
8 海外のプロバスケット(NBAなど)	5 (0.3)	18 その他〔具体的に: ハンドボール〕	14 (0.7)
9 バスケットボール	165 (8.5)	19 その他〔具体的に: ソフトボール、剣道〕	9 (0.5)
10 バレーボール	95 (4.9)	20 直接みたことはない	1,024 (52.5)

無回答 8 (0.4)

ロ. 今後、直接みたいスポーツがあれば○をつけてください。(○はいくつでも)  
ない場合は「20 特にない」に○をつけてください。

1 プロ野球	463 (23.7)	11 マラソン・駅伝	84 (4.3)
2 メジャーリーグ(アメリカ大リーグ)	231 (11.8)	12 陸上競技	190 (9.7)
3 野球(高校、大学など)	258 (13.2)	13 水泳	144 (7.4)
4 Jリーグ	278 (14.2)	14 フィギュアスケート	287 (14.7)
5 サッカー日本代表試合(五輪代表を含む)	520 (26.7)	15 バドミントン	119 (6.1)
6 海外のプロサッカー(ヨーロッパ、南米など)	276 (14.1)	16 卓球	90 (4.6)
7 サッカー(高校、大学など)	145 (7.4)	17 テニス	177 (9.1)
8 海外のプロバスケット(NBAなど)	195 (10.0)	18 その他〔具体的に: ラグビー〕	10 (0.5)
9 バスケットボール	259 (13.3)	19 その他〔具体的に: アメリカンフットボール〕	9 (0.5)
10 バレーボール	239 (12.3)	20 特にない	533 (27.3)

無回答 7 (0.4)

ハ. 今後、テレビでみたいスポーツ中継があれば○をつけてください。(○はいくつでも)  
ない場合は「20 特にない」に○をつけてください。

1 プロ野球	425 (21.8)	11 マラソン・駅伝	135 (6.9)
2 メジャーリーグ(アメリカ大リーグ)	189 (9.7)	12 陸上競技	256 (13.1)
3 野球(高校、大学など)	332 (17.0)	13 水泳	214 (11.0)
4 Jリーグ	251 (12.9)	14 フィギュアスケート	320 (16.4)
5 サッカー日本代表試合(五輪代表を含む)	626 (32.1)	15 バドミントン	119 (6.1)
6 海外のプロサッカー(ヨーロッパ、南米など)	286 (14.7)	16 卓球	105 (5.4)
7 サッカー(高校、大学など)	160 (8.2)	17 テニス	173 (8.9)
8 海外のプロバスケット(NBAなど)	177 (9.1)	18 その他〔具体的に: ラグビー〕	15 (0.8)
9 バスケットボール	258 (13.2)	19 その他〔具体的に: 剣道〕	12 (0.6)
10 バレーボール	287 (14.7)	20 特にない	490 (25.1)

無回答 8 (0.4)

【全員におたずねします】

問14 イ. あなたは、今、なにか習いごとをしていますか。(〇はいくつでも)  
習いごとをしていない人は、「23 習いごとはしていない」に〇をつけてください。

1 ピアノ	172 (8.8)	9 バレエ(ダンス)	28 (1.4)	17 バスケットボール	32 (1.6)
2 そろばん	33 (1.7)	10 体操	9 (0.5)	18 バレーボール	21 (1.1)
3 習字	122 (6.3)	11 剣道	15 (0.8)	19 陸上競技	16 (0.8)
4 学習塾	432 (22.1)	12 柔道	5 (0.3)	20 その他〔具体的に: エレクトーン	10 (0.5)〕
5 家庭教師	23 (1.2)	13 野球	58 (3.0)	21 その他〔具体的に: 少林寺拳法・歌	6 (0.3)〕
6 英会話	106 (5.4)	14 空手	32 (1.6)	22 その他〔具体的に: 太鼓(和太鼓)	6 (0.3)〕
7 水泳(スイミング)	71 (3.6)	15 テニス	28 (1.4)	23 習いごとはしていない	1,027 (52.6)
8 サッカー	70 (3.6)	16 ゴルフ	1 (0.1)		無回答 9 (0.5)

ロ. あなたは、これから始めたいと思っている習いごとがありますか。(〇は1つ)  
あればその習いごとをすべて書いてください。

1 ある	→	〔具体的に: ピアノ	48 (15.9)	英会話	32 (10.6)	学習塾	29 (9.6)
2 ない	1,609 (82.5)	ダンス	27 (8.9)	水泳(スイミング)	16 (5.3)	サッカー	16 (5.3)
							無回答 40 (2.1)

問15 イ. あなたは普段、どのくらいゲーム(Wii・PS3・DS・PSP・携帯電話のゲームなど)をしていますか。(〇は1つ)

1 週に4回以上	700 (35.9)	4 2週に1回程度	116 (5.9)	7 まったくしない	335 (17.2)
2 週に2~3回程度	314 (16.1)	5 1か月に1回程度	119 (6.1)		→ 問16へ進んでください
3 週に1回程度	184 (9.4)	6 年に数回程度	174 (8.9)		無回答 9 (0.5)

【ゲームを「している」方におたずねします】

ロ. 過去1年間にしたゲームの中に、スポーツをテーマにしたものはありますか。(〇は1つ)

1 ある	→	〔具体的なソフト名: Wii Sports (Sports Resort)	198 (25.4)
2 ない	811 (50.5)	ウイニングイレブン	191 (24.5)
		実況パワフルプロ野球(メジャーリーグ)	126 (16.2)
			無回答 18 (2.3)
			無回答 16 (1.0)

【全員におたずねします】

問16 イ. あなたは普段、どのくらいマンガを読みますか。(〇は1つ)

1 週に4回以上	431 (22.1)	4 2週に1回程度	142 (7.3)	7 まったく読まない	335 (17.2)
2 週に2~3回程度	337 (17.3)	5 1か月に1回程度	219 (11.2)		→ 問17へ進んでください
3 週に1回程度	251 (12.9)	6 年に数回程度	230 (11.8)		無回答 6 (0.3)

【マンガを「読んでいる」方におたずねします】

ロ. 過去1年間に読んだマンガの中に、スポーツをテーマにしたものはありますか。(〇は1つ)

1 ある	→	〔具体的なタイトル名: SLAM DUNK	111 (15.6)
2 ない	895 (55.6)	MAJOR	107 (15.1)
		テニスの王子様	83 (11.7)
			無回答 19 (2.7)
			無回答 5 (0.3)

【全員におたずねします】

問17 あなたは、自分の体力についてどのように感じていますか。(〇は1つ)

1 とてもあると思う	153 (7.8)	4 あまりないと思う	467 (23.9)
2 少しはあると思う	625 (32.0)	5 まったくないと思う	177 (9.1)
3 普通だと思う	526 (27.0)		無回答 3 (0.2)

問18 あなたは、自分が運動不足だと感じますか。(〇は1つ)

1 とても感じる	453 (23.2)	2 少しは感じる	727 (37.3)	3 あまり感じない	494 (25.3)	4 まったく感じない	275 (14.1)
							無回答 2 (0.1)

問19 あなたは、自分の体型についてどう思いますか。(〇は1つ)

1 太っている	188 (9.6)	2 少し太っている	385 (19.7)	3 ふつう	894 (45.8)	4 少しやせている	297 (15.2)	5 やせている	178 (9.1)
									無回答 9 (0.5)

問20 あなたは、今だれと一緒に住んでいますか。一緒に住んでいる人すべてに〇をつけてください。(〇はいくつでも)

1 お父さん	1,615 (82.8)	6 おじさん	→ [ 1.0 ] 人	27 (1.4)
2 お母さん	1,852 (94.9)	7 おばさん	→ [ 1.0 ] 人	32 (1.6)
3 おじいさん	340 (17.4)	8 その他の人〔具体的に: 曾祖母	11 (0.6)	
4 おばあさん	555 (28.4)	9 ひとり暮らし	24 (1.2)	
5 兄弟姉妹	→ 兄 [ 0.3 ] 人、姉 [ 0.3 ] 人、弟 [ 0.4 ] 人、妹 [ 0.4 ] 人		1,510 (77.4)	
			無回答 3 (0.2)	

問21 あなたの身長と体重をおしえてください。

身長 [ 158 . 6 ] cm	体重 [ 49 . 6 ] kg
-------------------	------------------

【小学生・中学生・高校生の方におたずねします】

問22 あなたの現在の学校の成績は、同じ学年の友だちと比べておおよそどのくらいですか。(〇は1つ)

1 上の方	282 (17.6)	3 真ん中くらい	465 (29.0)	5 下の方	172 (10.7)
2 真ん中より上	300 (18.7)	4 真ん中より下	197 (12.3)	6 答えたくない	183 (11.4)
					無回答 5 (0.3)

問23 あなたの現在のスポーツテストの成績は、同じ学年の友だちと比べておおよそどのくらいですか。(〇は1つ)

1 上の方	295 (18.4)	3 真ん中くらい	460 (28.7)	5 下の方	172 (10.7)
2 真ん中より上	296 (18.5)	4 真ん中より下	240 (15.0)	6 答えたくない	135 (8.4)
					無回答 6 (0.4)

長い時間ご協力ありがとうございました。

アンケート係 記入欄									
---------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--



2011-06057000(10-19)

**保護者用**

# 10代の運動・スポーツ活動に関する全国調査

(～『子ども・青少年の運動・スポーツ活動に関する全国調査』プロジェクト～)

## お願いとお知らせ

以下の設問は、調査をお願いしたお子様の保護者様にお答えいただくものです。ご回答に関しては任意となっておりますので、差しつかえのない範囲でお答えいただければ幸いです。また、お子様の調査同様、回答はすべて統計データとして使用しますので、お名前が外部に出るなど、ご迷惑をおかけすることは決してございません。

問1 あなたは、この調査をお願いしたお子様からみて、次のどなたにあてはまりますか。(〇は1つ)

1 父 317(16.2)	3 祖父 8(0.4)	5 その他〔具体的に: 姉 3(0.2) おば 2(0.1) おじ 1(0.1) 無回答 21(1.1)〕
2 母 1,573(80.6)	4 祖母 26(1.3)	

問2 調査をお願いしたお子様は、現在どなたと一緒に住んでいますか。一緒に住まいの方すべてに〇をつけて、年齢をご記入ください。

また、その方は普段運動・スポーツをしていますか。していれば〇をつけてください。

※兄弟・姉妹は除く

(1)お子様が同居されている方 (〇はいくつでも)	(2)年齢 (数字を記入)	(3)運動・スポーツ活動の有無(〇は1つずつ)	無回答
1 父 1,627(83.4)	→ 46.7 歳	→ 1 よくしている 214(13.2) 2 時々している 485(29.8) 3 ほとんどしていない 913(56.1)	15(0.9)
2 母 1,853(95.0)	→ 44.0 歳	→ 1 よくしている 122(6.6) 2 時々している 384(20.7) 3 ほとんどしていない 1,333(71.9)	14(0.8)
3 祖父 339(17.4)	→ 73.6 歳	→ 1 よくしている 42(12.4) 2 時々している 54(15.9) 3 ほとんどしていない 241(71.1)	2(0.6)
4 祖母 548(28.1)	→ 72.4 歳	→ 1 よくしている 38(6.9) 2 時々している 67(12.2) 3 ほとんどしていない 436(79.6)	7(1.3)
5 その他 おば 15(0.8) おじ 12(0.6) (具体的に: 無回答 36(1.8))	→ 53.4 歳	→ 1 よくしている 2(5.0) 2 時々している 7(17.5) 3 ほとんどしていない 29(72.5)	2(5.0)

問3 あなたやあなたの配偶者は、調査をお願いしたお子様と合計で普段どれくらい一緒に運動・スポーツをしていますか。(〇は1つ)

1 週に4回以上 30(1.5)	4 2週に1回程度 61(3.1)	7 まったくしない 971(49.8)
2 週に2～3回程度 67(3.4)	5 1ヵ月に1回程度 146(7.5)	
3 週に1回程度 120(6.2)	6 年に数回程度 534(27.4)	無回答 22(1.1)

問4 調査をお願いしたお子様のスポーツ活動に、1ヵ月平均でどれくらいの費用(月謝・用具代・交通費など含む)を支出していますか。(〇は1つ)

※差しつかえなければお知らせください。

1 1,000円未満 219(11.2)	4 5,000～1万円未満 297(15.2)	7 3万円以上 23(1.2)
2 1,000～3,000円未満 216(11.1)	5 1～2万円未満 121(6.2)	8 支出していない 731(37.5)
3 3,000～5,000円未満 187(9.6)	6 2～3万円未満 30(1.5)	9 答えたくない 106(5.4)
無回答 21(1.1)		

問5 あなたが最後に卒業した学校は、どれですか。(〇は1つ)

※差しつかえなければお知らせください。

1 中学校 69(3.5)	5 大学 272(13.9)	9 答えたくない 177(9.1)
2 高校 826(42.3)	6 大学院 13(0.7)	
3 短大・高専 313(16.0)	7 その他の学校〔具体的に 3(0.2)〕	
4 専門学校 256(13.1)	8 わからない 1(0.1)	無回答 21(1.1)

問6 あなたの配偶者が最後に卒業した学校は、どれですか。(〇は1つ)

※差しつかえなければお知らせください。

1 中学校 60(3.1)	5 大学 497(25.5)	9 答えたくない 225(11.5)
2 高校 712(36.5)	6 大学院 27(1.4)	10 配偶者はいない 164(8.4)
3 短大・高専 83(4.3)	7 その他の学校〔具体的に 3(0.2)〕	
4 専門学校 144(7.4)	8 わからない 15(0.8)	無回答 21(1.1)

問7 あなたのご家庭の世帯収入(税込)はおおよそどれくらいですか。(〇は1つ)

※差しつかえなければお知らせください。

1 200万円未満 75(3.8)	4 600～800万円未満 263(13.5)	7 1,500万円以上 18(0.9)
2 200～400万円未満 222(11.4)	5 800～1,000万円未満 148(7.6)	8 わからない 146(7.5)
3 400～600万円未満 261(13.4)	6 1,000～1,500万円未満 76(3.9)	9 答えたくない 721(37.0)
無回答 21(1.1)		

問8 最後に、子どもをとりまくスポーツ環境やスポーツ政策等について、ご自由にご意見をお書きください。

ご協力ありがとうございました。この回答用紙は封筒に入れてお子さまの回答用紙と一緒にならないようご注意ください。

アンケート係 記入欄     -