

2009-0408(10-19)

10代の運動・スポーツ活動に関する全国調査

～子どもの運動・スポーツ活動に関する全国調査プロジェクト～

お願い

- この調査は「ご協力のおかげ」のハガキをお送りした宛名のご本人様をお願いします。
- 答えは、あてはまる番号に○印をつけるか、[]内に数字やスポーツ名などを書いてください。
- 記入は、質問の番号や矢印(→)にそってお願いします。
- 記入は、エンピツまたは、黒か青のボールペンでお願いします。

【記入例 1】 1) 年齢 [11] 歳

【記入例 2】

1 1年間に	1回あたり
2 1か月に [3] 回	およそ [30] 分
③ 1週間に	

が 月 日 時 ごろに、受取りにうかがいます。それまでにご記入くださいますよう、お願いいたします。

アンケート係

配布日 ____月__日 受取日 ____月__日

2009年6月

＜調査企画＞ 笹川スポーツ財団(SSF)
東京都港区虎ノ門 1-15-16

記入する上でわからないことがありましたら、下記までご連絡ください。

＜調査実施＞ ㈱日本リサーチセンター
東京都中央区日本橋本町 2-7-1
TEL 0120-911-552 担当: 吉田・小野

問1 あなたは何歳ですか。[]の中に、数字でお書きください。

また、性別、学校などについては、あてはまる番号に○をつけてください。(○はそれぞれ1ずつ)

1) 年齢	[] 歳	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳
		137 (6.9)	214 (10.8)	205 (10.3)	197 (9.9)	218 (11.0)	205 (10.3)	213 (10.7)
2) 性別	1 男 1,000 (50.3)	2 女 989 (49.7)				17歳	18歳	19歳
						208 (10.5)	182 (9.2)	210 (10.6)
3) 学校	1 小学校 410 (20.6)	5 専門学校 65 (3.3)	9 在学していない					
	2 中学校 625 (31.4)	6 大学 123 (6.2)		114 (5.7)				
	3 高校 600 (30.2)	7 進学予備校 13 (0.7)						
	4 短大・高専 35 (1.8)	8 その他の学校 4 (0.2)						
		【具体的に:】						
4) 学年	1 1年生 536 (28.6)	4 4年生 3 (0.2)						
	2 2年生 491 (26.2)	5 5年生 195 (10.4)						
	3 3年生 435 (23.2)	6 6年生 215 (11.5)						

(注: 進学予備校生は何年目という意味でご回答ください)

【全員におたずねします。】

問2 あなたは、この1年間に運動・スポーツをしましたか(学校の部活動や休み時間の活動は含めるが、学校の授業や学校行事のキャンプやマラソン大会などは含めない)。あてはまる運動・スポーツすべてに○をつけてください。(○はいくつでも)

一度もしなかった人は「99 この1年間、運動・スポーツはしなかった」に○をつけてください。

＜球技やチームスポーツ＞		＜武道＞	
1 サッカー	525 (26.4)	40 空手	44 (2.2)
2 フットサル	110 (5.5)	41 弓道	24 (1.2)
3 キックベースボール	160 (8.0)	42 剣道	59 (3.0)
4 ゴルフ	51 (2.6)	43 柔道	56 (2.8)
5 野球	444 (22.3)	44 相撲	25 (1.3)
6 ソフトボール	184 (9.3)	＜海・マリンスポーツ＞	
7 キャッチボール	427 (21.5)	45 海水浴	205 (10.3)
8 バスケットボール	523 (26.3)	46 カヌー	21 (1.1)
9 3on3 (スリー・オン・スリー・バスケットボール)	93 (4.7)	47 サーフィン	6 (0.3)
10 バレーボール	364 (18.3)	48 スクーバダイビング	2 (0.1)
11 ソフトバレーボール	102 (5.1)	50 ボート	12 (0.6)
12 ハンドボール	50 (2.5)	51 ボードセーリング (ウィンドサーフィン)	— (—)
13 バドミントン	453 (22.8)	52 ボディボード	10 (0.5)
14 ラグビー	25 (1.3)	53 ヨット	— (—)
15 タグラグビー	13 (0.7)	＜野外・アウトドアスポーツ＞	
16 ボウリング	381 (19.2)	54 キャンプ	109 (5.5)
17 卓球	365 (18.4)	55 釣り	173 (8.7)
18 ゲートボール	11 (0.6)	56 ハイキング	72 (3.6)
19 テニス(硬式)	137 (6.9)	57 登山	102 (5.1)
20 ソフトテニス(軟式)	194 (9.8)	58 ウォークラリー	42 (2.1)
21 ドッジボール	444 (22.3)	59 オリエンテーリング	38 (1.9)
22 フライングディスク (frisbee)	57 (2.9)	60 ハンググライダー	1 (0.1)
＜ロープを使うスポーツ＞		＜冬・ウィンタースポーツ＞	
23 ダブルダッチ (2本の長なわとびの一種)	48 (2.4)	61 スキー	193 (9.7)
24 つなひき	86 (4.3)	62 スノーボード	62 (3.1)
25 なわとび	450 (22.6)	63 スケート	74 (3.7)
＜体操・ダンス・トレーニング＞		64 そり	59 (3.0)
26 エアロビクスダンス	25 (1.3)	＜車輪のあるスポーツ＞	
27 アクアビクス	1 (0.1)	65 一輪車	144 (7.2)
28 体操(軽い体操・ラジオ体操など)	279 (14.0)	66 インラインスケート	29 (1.5)
29 体操競技	35 (1.8)	67 ローラースケート	70 (3.5)
30 トランポリン	37 (1.9)	68 スケートボード (スケボー)	55 (2.8)
31 バレエ	20 (1.0)	69 キックボード	86 (4.3)
32 フォークダンス	22 (1.1)	70 サイクリング	226 (11.4)
33 ジャズダンス	29 (1.5)	71 バイシクルモトクロス (BMX)	3 (0.2)
34 筋力トレーニング	408 (20.5)	＜その他＞	
＜走る・歩く・泳ぐ＞		80 【具体的に: おにごっこ】	15 (0.8)
35 ウォーキング	356 (17.9)	81 【具体的に: 小林寺拳法】	7 (0.4)
36 ジョギング・ランニング	466 (23.4)	82 【具体的に: 合気道・バドミントン・ハンドベースボール・ヒップホップダンス・マラソン】	6 (0.3)
37 陸上競技	218 (11.0)	99 この1年間、運動・スポーツはしなかった	
38 かいっこ	289 (14.5)		284 (14.3)
39 水泳(スイミング)	418 (21.0)		

6ページの問7へ進んでください

【この1年間に運動・スポーツをしていた人におたずねします。】

問3 あなたが、この1年間にこなった運動・スポーツを、回数の多い順に5つまで書き、それぞれ「イ」～「ト」に答えてください。
(学校の部活動や休み時間の活動は含めるが、学校の授業や学校行事のキャンプやマラソン大会などは含めない)

運動・スポーツ名	イ. その運動・スポーツをした回数はどれくらいですか。 (年、月、週のどれかの番号に0をかならずつけてください)	ロ. その運動・スポーツをした時間は1回何分くらいですか。 (数字を書いてください。1時間30分の場合は90分と書いてください)	ハ. その運動・スポーツをした時の「きつさ」はだいたいどれくらいでしたか。 (○は1つ)	ニ. その運動・スポーツは主にだれとしていますか。 (○は1つ)
記入例: [サッカー]	記入例: 1 1年間に 2 1か月に 3 1週間に ③ [4]回	記入例: 1回あたり おおよそ [120]分	記入例: 1 かなり楽である 2 楽である 3 ③ ややきつい 4 きつい 5 かなりきつい	記入例: 1 ひとりで 2 家族と 3 ③ 友達と 4 ペット(犬など)と 5 その他(具体的に:)
1番目によくやった運動・スポーツ名 [サッカー 415 (24.4)]	① 1年間に 2 1か月に 3 1週間に [123.9]回	1回あたり おおよそ [80.4]分	1 かなり楽である 41 (9.9) 2 楽である 148 (35.7) 3 ややきつい 141 (34.0) 4 きつい 67 (16.1) 5 かなりきつい 18 (4.3)	1 ひとりで 7 (1.7) 2 家族と 11 (2.7) 3 友達と 357 (86.0) 4 ペット(犬など) — (—) 5 その他(具体的に: サークル・クラブや学校の仲間と 33 (8.0) 親戚と 4 (1.0))
2番目によくやった運動・スポーツ名 [バスケットボール 383 (22.5)]	① 1年間に 2 1か月に 3 1週間に [136.2]回	1回あたり おおよそ [82.8]分	1 かなり楽である 38 (9.9) 2 楽である 105 (27.4) 3 ややきつい 125 (32.6) 4 きつい 75 (19.6) 5 かなりきつい 40 (10.4)	1 ひとりで 1 (0.3) 2 家族と 8 (2.1) 3 友達と 344 (89.8) 4 ペット(犬など) — (—) 5 その他(具体的に: サークル・クラブや学校の仲間と 24 (6.3) 親戚と・スポーツ少年団で・先輩や後輩と 2 (0.5))
3番目によくやった運動・スポーツ名 [野球 360 (21.1)]	① 1年間に 2 1か月に 3 1週間に [146.0]回	1回あたり おおよそ [132.8]分	1 かなり楽である 54 (15.0) 2 楽である 117 (32.5) 3 ややきつい 123 (34.2) 4 きつい 52 (14.4) 5 かなりきつい 14 (3.9)	1 ひとりで 7 (1.9) 2 家族と 19 (5.3) 3 友達と 285 (79.2) 4 ペット(犬など) — (—) 5 その他(具体的に: サークル・クラブや学校の仲間と 42 (11.7) 親戚と 5 (1.4))
4番目によくやった運動・スポーツ名 [バドミントン 314 (18.4)]	① 1年間に 2 1か月に 3 1週間に [70.1]回	1回あたり おおよそ [64.0]分	1 かなり楽である 53 (16.9) 2 楽である 141 (44.9) 3 ややきつい 81 (25.8) 4 きつい 29 (9.2) 5 かなりきつい 10 (3.2)	1 ひとりで — (—) 2 家族と 70 (22.3) 3 友達と 224 (71.3) 4 ペット(犬など) — (—) 5 その他(具体的に: サークル・クラブや学校の仲間と 14 (4.5) 先輩や後輩と 3 (0.6))
5番目によくやった運動・スポーツ名 [ジョギング・ランニング 284 (16.7)]	① 1年間に 2 1か月に 3 1週間に [119.3]回	1回あたり おおよそ [32.9]分	1 かなり楽である 8 (2.8) 2 楽である 60 (21.1) 3 ややきつい 124 (43.7) 4 きつい 60 (21.1) 5 かなりきつい 32 (11.3)	1 ひとりで 130 (45.8) 2 家族と 25 (8.8) 3 友達と 108 (38.0) 4 ペット(犬など) 1 (0.4) 5 その他(具体的に: サークル・クラブや学校の仲間と 17 (6.0) ペット(犬など)・親戚と・幼稚園・保育園・学校のクラス、 学年で・近所や地域の人と・先輩や後輩と 1 (0.4))

ホ. その運動・スポーツをしている場所はどこですか。 (詳しく名前を書いてください)	ヘ. その運動・スポーツは、学校の運動部、民間や地域のスポーツクラブなどに入っているのですか。 (○は1つ)	ト. その運動・スポーツをするときにコーチや監督など専門の指導者がいますか。 (○は1つ)
記入例: [港中学校校庭]	記入例: 1 学校の運動部やサークル 2 民間のスポーツクラブ(スイミングクラブ・体操クラブなど) 3 ③ 地域のスポーツクラブ(スポーツ少年団・教室など) 4 どこにも入っていない 5 その他(具体的に:)	記入例: ① いる 2 いない
園庭・校庭、学校のグラウンド 237 (57.1) [公園 55 (13.3)] 幼稚園・保育園・学校 45 (10.8)	1 学校の運動部やサークル 107 (25.8) 2 民間のスポーツクラブ(スイミングクラブ・体操クラブなど) 12 (2.9) 3 地域のスポーツクラブ(スポーツ少年団・教室など) 41 (9.9) 4 どこにも入っていない 254 (61.2) 5 その他(具体的に: 会社で 1 (0.2))	1 いる 154 (37.1) 2 いない 261 (62.9)
幼稚園・保育園・学校の体育館 198 (51.7) [園庭・校庭、学校のグラウンド 56 (14.6)] 幼稚園・保育園・学校 44 (11.5)	1 学校の運動部やサークル 150 (39.2) 2 民間のスポーツクラブ(スイミングクラブ・体操クラブなど) 4 (1.0) 3 地域のスポーツクラブ(スポーツ少年団・教室など) 19 (5.0) 4 どこにも入っていない 208 (54.3) 5 その他(具体的に: 地域のサークル(子ども会、育成会など含む) 1 (0.3) 会社で 1 (0.3))	1 いる 154 (40.2) 2 いない 229 (59.8)
園庭・校庭、学校のグラウンド 165 (45.8) [公園 75 (20.8)] 幼稚園・保育園・学校 35 (9.7)	1 学校の運動部やサークル 122 (33.9) 2 民間のスポーツクラブ(スイミングクラブ・体操クラブなど) 4 (1.1) 3 地域のスポーツクラブ(スポーツ少年団・教室など) 46 (12.8) 4 どこにも入っていない 185 (51.4) 5 その他(具体的に: 地域のサークル(子ども会、育成会など含む) 2 (0.6) 会社で 1 (0.3))	1 いる 163 (45.3) 2 いない 197 (54.7)
幼稚園・保育園・学校の体育館 98 (28.6) [公園 47 (15.0)] 自宅や友人・知人などの家の周り 46 (14.6)	1 学校の運動部やサークル 78 (24.8) 2 民間のスポーツクラブ(スイミングクラブ・体操クラブなど) — (—) 3 地域のスポーツクラブ(スポーツ少年団・教室など) 14 (4.5) 4 どこにも入っていない 221 (70.4) 5 その他(具体的に: 会社で 1 (0.3))	1 いる 72 (22.9) 2 いない 242 (77.1)
自宅や友人・知人などの家の周り 72 (25.4) [道路 48 (16.9)] 園庭・校庭・学校のグラウンド 45 (15.8)	1 学校の運動部やサークル 72 (25.4) 2 民間のスポーツクラブ(スイミングクラブ・体操クラブなど) 2 (0.7) 3 地域のスポーツクラブ(スポーツ少年団・教室など) 8 (2.8) 4 どこにも入っていない 201 (70.8) 5 その他(具体的に: 地域のサークル(子ども会、育成会など含む) 1 (0.4))	1 いる 56 (19.7) 2 いない 228 (80.3)

【この1年間に運動・スポーツをしていた人におたずねします。】

問4 あなたが、この1年間に運動・スポーツをした理由はなんですか（学校の部活動や休み時間の活動は含めるが、学校の授業や学校行事のキャンプやマラソン大会などは含めない）。（〇はいくつでも）

1 楽しいから	1,264 (74.1)	11 やせたいから	289 (17.0)
2 好きだから	1,150 (67.4)	12 自分を認めてもらいたいから	108 (6.3)
3 うまくなりたいから	924 (54.4)	13 進学・就職にいかせそうだから	96 (5.6)
4 練習をしたいから	431 (25.3)	14 他にすることがないから（ひまだから）	138 (8.1)
5 勝ちたいから	611 (35.8)	15 友だちに誘われたから	361 (21.2)
6 からだを動かしたいから	811 (47.6)	16 親にすすめられたから	114 (6.7)
7 みんなで集まりたいから	340 (19.9)	17 兄弟姉妹がやっているから	67 (3.9)
8 新しい友だちと知りあえそうだから	152 (8.9)	18 先生にすすめられたから	38 (2.2)
9 自分の得意なことをやりたいから	358 (21.0)	19 その他	
10 ストレス解消（気ばらし、リフレッシュ）をしたいから	481 (28.2)	具体的に： 部活・クラブだから 9 (0.5) 健康増進のため 6 (0.4)	
		無回答	2 (0.1)

問5 あなたは、この1年間に運動・スポーツをしていて、1週間以上その活動を休むようなケガをしたことがありますか。
ケガをしたことがある人は、ケガの様子を具体的に記入ください。（〇は1つ）

1 ある	267 (15.7)	
↳ どの部分ですか（例えば、手の指、足首など）：		
	足首 66 (24.7)	手の指 52 (19.5) ひざ 48 (18.0)
↳ どんなケガでしたか（例えば、ねんざ、骨折、疲労骨折など）：		
	ねんざ 75 (28.1)	骨折 63 (23.6) 靭帯損傷 18 (6.7) 無回答 12 (4.5)
2 ない	1,437 (84.3)	無回答 1 (0.1)

問6 あなたは、今、運動・スポーツをしていますか（学校の部活動や休み時間の活動は含めるが、学校の授業や学校行事のキャンプやマラソン大会などは含めない）。（〇は1つ）

1 している	1,245 (73.0)	→	6ページの間8へ進んでください
2 前はしていたが、今はしていない	460 (27.0)	→	6ページの間7へ進んでください

【今、運動・スポーツをしていない人におたずねします。】

問7 あなたが、運動・スポーツをしない理由はなんですか。（〇はいくつでも）

1 下手だから	92 (12.4)	10 恥ずかしいから	10 (1.3)
2 きらいだから	90 (12.1)	11 仲間（友だち）がいないから	32 (4.3)
3 つまらないから	56 (7.5)	12 お金がかかるから	47 (6.3)
4 疲れるから	151 (20.3)	13 勉強や習いごとでいそがしいから	145 (19.5)
5 面倒だから	153 (20.6)	14 からだの調子が悪くてスポーツができないから	32 (4.3)
6 場所がないから	68 (9.1)	15 自分のやりたいと思う運動・スポーツがないから	89 (12.0)
7 時間がないから	334 (44.9)	16 その他	
8 施設がないから	38 (5.1)	具体的に：サークルや部活を引退したから	40 (5.4)
9 運動・スポーツより他にしたいことがあるから	165 (22.2)	その他	
		無回答	12 (1.6)

【全員におたずねします。】

問8 あなたは、今後も続けたい、または新たにはじめたいと思う運動・スポーツがありますか。（〇は1つ）
「ある」人は、その運動・スポーツをいくつでも書いてください。


1 ある	→	運動・スポーツ名：	野球 214 (17.0)	バスケットボール 179 (14.2)
	1,258 (63.2)		サッカー 170 (13.5)	バレーボール 131 (10.4)
			バドミントン 120 (9.5)	水泳(スイミング) 119 (9.5)
2 ない	730 (36.7)			
無回答 1 (0.1)				

問9 あなたは、今、学校の運動部やサークル、民間のスポーツクラブ（スイミングクラブや体操クラブなど）、地域のスポーツクラブ（スポーツ少年団や地域のスポーツ教室など）などに入っていますか。
また、これまでに入っていたことがありますか。（〇は1つ）

1 入っている	980 (49.3)	
2 前は入っていたが、今は入っていない	623 (31.3)	→ やめた理由：引退・卒業・進学したから、年齢制限 173 (27.8)
		時間がない、いそがしいから 94 (15.1)
		勉強や習いごとでいそがしいから 50 (8.0)
3 これまでに入ったことはない	386 (19.4)	

【全員におたずねします。】

問 10 あなたは、今、入っているクラブも含めて、今後、どのような運動部やスポーツクラブに入りたいと思いますか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。(○はいくつでも)
入りたいと思わない人は、「11 運動部やスポーツクラブに入りたいとは思わない」に○をつけてください。

1 いろいろな運動・スポーツができるクラブ	570 (28.7)	
2 子どもからお年寄まで、いろいろな年齢の人が参加できるクラブ	122 (6.1)	
3 同じくらいの年齢の人達が集まるクラブ	636 (32.0)	
4 勝ち負けにこだわらないクラブ	372 (18.7)	
5 1種目で競技力の向上を目指すクラブ	308 (15.5)	
6 専門の指導が受けられるクラブ	401 (20.2)	
7 運動・スポーツ以外の活動(音楽・芸術など)もできるクラブ	218 (11.0)	
8 芝生の運動場や広場を持っているクラブ	210 (10.6)	
9 みんなで集まることのできる、クラブハウスを持っているクラブ	173 (8.7)	
10 その他〔具体的に: 勝ち負けにこだわらないクラブ 11 (0.6) 楽しいクラブ 6 (0.3)〕		
11 運動部やスポーツクラブに入りたいとは思わない	533 (26.8)	無回答 1 (0.1)

問 11 あなたは、この1年間に他の人がおこなう運動・スポーツ活動の手伝いや世話など、スポーツ活動をささえるボランティア活動(スポーツボランティアといいます)をおこなったことがありますか。(○は1つ)

1 ある	253 (12.7)	2 ない	1,736 (87.3)	このページの問11「ニ。」へ進んでください
------	------------	------	--------------	-----------------------

イ. あなたがおこなったことのある運動・スポーツ活動の手伝いや世話などのスポーツボランティア活動とはどんなものですか。(○はいくつでも)

1 スポーツの指導や指導の手伝い	77 (30.4)	3 スポーツイベントの手伝い	96 (37.9)
2 スポーツの審判や審判の手伝い	138 (54.5)	4 その他〔具体的に: 会場の整備 7 (2.8)〕	

ロ. あなたがおこなった運動・スポーツ活動の手伝いや世話のきっかけはなんですか。(○はいくつでも)

1 先生や指導者に言われたから	169 (66.8)	4 友だちに誘われたから	36 (14.2)
2 家族に言われたから	14 (5.5)	5 覚えていない	9 (3.6)
3 自分でやりたいと思ったから	71 (28.1)	6 その他〔具体的に: 先輩や上司に言われたから 3 (1.2)〕	

ハ. あなたは、スポーツボランティア活動をして楽しかったですか。(○は1つ)

1 楽しかった	116 (45.8)	2 どちらかという楽しかった	92 (36.4)	3 どちらかという楽しなかった	34 (13.4)	4 楽しなかった	11 (4.3)
---------	------------	----------------	-----------	-----------------	-----------	----------	----------

【全員におたずねします。】

ニ. あなたは、今後、スポーツボランティアをやってみたいと思いますか。また、おこなっている人は続けたいと思いますか。(○は1つ)

1 はい	396 (19.9)	2 いいえ	662 (33.3)	3 わからない	931 (46.8)
------	------------	-------	------------	---------	------------

【全員におたずねします。】

問 12 イ. あなたは、この1年間に直接スタジアムや体育館などに行きスポーツの試合をみたことがありますか(自分や自分のチームが出る試合などはのぞく)。(○はいくつでも)
ない場合は「17 直接みたことはない」に○をつけてください。

1 プロ野球	299 (15.0)	10 バレーボール	129 (6.5)
2 メジャーリーグ(アメリカ大リーグ)	5 (0.3)	11 マラソン・駅伝	58 (2.9)
3 野球(高校、大学など)	231 (11.6)	12 陸上競技	72 (3.6)
4 Jリーグ	116 (5.8)	13 水泳	19 (1.0)
5 サッカー日本代表試合(五輪代表を含む)	18 (0.9)	14 フィギュアスケート	3 (0.2)
6 海外のプロサッカー(ヨーロッパ、南米など)	9 (0.5)	15 その他〔具体的に: 剣道 18 (0.9)〕	
7 サッカー(高校、大学など)	87 (4.4)	16 その他〔具体的に: ハンドボール 15 (0.8)〕	
8 海外のプロバスケット(NBAなど)	5 (0.3)	17 直接みたことはない	1,071 (53.8)
9 バスケットボール(高校、大学など)	145 (7.3)		無回答 1 (0.1)

ロ. 今後、直接みたいスポーツがあれば○をつけてください。(○はいくつでも)
ない場合は「17 特にない」に○をつけてください。

1 プロ野球	574 (28.9)	10 バレーボール	303 (15.2)
2 メジャーリーグ(アメリカ大リーグ)	340 (17.1)	11 マラソン・駅伝	79 (4.0)
3 野球(高校、大学など)	336 (16.9)	12 陸上競技	173 (8.7)
4 Jリーグ	249 (12.5)	13 水泳	175 (8.8)
5 サッカー日本代表試合(五輪代表を含む)	340 (17.1)	14 フィギュアスケート	349 (17.5)
6 海外のプロサッカー(ヨーロッパ、南米など)	241 (12.1)	15 その他〔具体的に: バドミントン 27 (1.4)〕	
7 サッカー(高校、大学など)	141 (7.1)	16 その他〔具体的に: 卓球 19 (1.0)〕	
8 海外のプロバスケット(NBAなど)	266 (13.4)	17 特にない	508 (25.5)
9 バスケットボール(高校、大学など)	274 (13.8)		

ハ. 今後、テレビでみたいスポーツ中継があれば○をつけてください。(○はいくつでも)
ない場合は「17 特にない」に○をつけてください。

1 プロ野球	526 (26.4)	10 バレーボール	399 (20.1)
2 メジャーリーグ(アメリカ大リーグ)	305 (15.3)	11 マラソン・駅伝	136 (6.8)
3 野球(高校、大学など)	370 (18.6)	12 陸上競技	182 (9.2)
4 Jリーグ	244 (12.3)	13 水泳	234 (11.8)
5 サッカー日本代表試合(五輪代表を含む)	400 (20.1)	14 フィギュアスケート	379 (19.1)
6 海外のプロサッカー(ヨーロッパ、南米など)	246 (12.4)	15 その他〔具体的に: バドミントン 21 (1.1)〕	
7 サッカー(高校、大学など)	147 (7.4)	16 その他〔具体的に: 卓球 21 (1.1)〕	
8 海外のプロバスケット(NBAなど)	275 (13.8)	17 特にない	517 (26.0)
9 バスケットボール(高校、大学など)	237 (11.9)		

【全員におたずねします。】

問 13 あなたの好きなスポーツ選手の名前を1人だけ書いてください。その選手の種目名も書いてください。

名前:	イチロー 254 (12.8)	種目名:	
	浅田 真央 139 (7.0)		
	中村 俊輔 57 (2.9)		
	福原 愛 32 (1.6)		
	坂本 勇人 28 (1.4)		
			無回答 509 (25.6)

問 14 あなたは、2016年に日本でオリンピック*をおこなってほしいと思いますか。(○は1つ)

*夏季オリンピック・パラリンピック(東京大会)

1 思う	960 (48.3)	2 どちらかと思う	594 (29.9)	3 どちらかと思うわない	211 (10.6)	4 思わない	210 (10.6)	無回答	14 (0.7)
------	------------	-----------	------------	--------------	------------	--------	------------	-----	----------

問 15 あなたは、今、なにか習いごとをしていますか。(○はいくつでも)

習いごとをしていない人は、「17 習いごとはしていない」に○をつけてください。

1 ピアノ	176 (8.8)	7 水泳(スイミング)	78 (3.9)	13 野球	62 (3.1)
2 そろばん	40 (2.0)	8 サッカー	62 (3.1)	14 その他〔具体的に: 空手	28 (1.4)〕
3 習字	129 (6.5)	9 バレエ(ダンス)	28 (1.4)	15 その他〔具体的に: バスケットボール	21 (1.1)〕
4 学習塾	442 (22.2)	10 体操	14 (0.7)	16 その他〔具体的に: バレーボール	21 (1.1)〕
5 家庭教師	21 (1.1)	11 剣道	25 (1.3)	17 習いごとはしていない	1,025 (51.5)
6 英会話	97 (4.9)	12 柔道	9 (0.5)		

問 16 あなたは、これからはじめたいと思っている習いごとがありますか。(○は1つ)

あればその習いごとをすべて書いてください。

1 ある →	具体的に: 学習塾 61 (16.1)	ピアノ 47 (12.4)	スイミング 36 (9.5)
380 (19.1)	英会話 33 (8.7)	ダンス 33 (8.7)	野 球 30 (7.9)
2 ない	1,608 (80.8)		
			無回答 1 (0.1)

問 17 あなたの学習時間は、平均すると一日どれくらいですか。学校に通っている人は、学校以外での学習時間を教えてください。平日と土曜日・日曜日・祝日に分けてご記入ください。

イ. 平日 (月曜日～金曜日)	→	[1] 時間 [21] 分 くらい	無回答 60 (3.0)
ロ. 土曜日・日曜日・祝日	→	[1] 時間 [37.5] 分 くらい	無回答 96 (4.8)

問 18 あなたは、困ったことや悩みごとを主にだれに相談しますか。(○はいくつでも)

1 お父さん	432 (21.7)	4 おじいさん・おばあさん	106 (5.3)	7 友だち	1,302 (65.5)
2 お母さん	1,009 (50.7)	5 学校の先生	219 (11.0)	8 その他の人〔具体的に: 先輩や上司	18 (0.9)〕
3 兄弟姉妹	260 (13.1)	6 スポーツの指導者	45 (2.3)	9 だれにも相談しない	287 (14.4)
					無回答 1 (0.1)

【全員におたずねします。】

問 19 あなたは将来の夢や希望がありますか。(○は1つ)

1 ある	1,586 (79.7)	2 ない	398 (20.0)	無回答	5 (0.3)
------	--------------	------	------------	-----	---------

問 20 あなたは、自分の体力についてどのように感じていますか。(○は1つ)

1 たいへん優れている	80 (4.0)	4 どちらかというと劣っている	429 (21.6)
2 どちらかというと優れている	395 (19.9)	5 たいへん劣っている	201 (10.1)
3 体力は普通である	884 (44.4)		

問 21 あなたは、自分が運動不足だと感じますか。(○は1つ)

1 おおいに感じる	406 (20.4)	2 あるていど感じる	662 (33.3)	3 あまり感じない	605 (30.4)	4 まったく感じない	314 (15.8)	無回答	2 (0.1)
-----------	------------	------------	------------	-----------	------------	------------	------------	-----	---------

問 22 あなたは、自分の体型についてどう思いますか。(○は1つ)

1 太っている	231 (11.6)	2 少し太っている	423 (21.3)	3 ふつう	899 (45.2)	4 少しやせている	284 (14.3)	5 やせている	147 (7.4)	無回答	5 (0.3)
---------	------------	-----------	------------	-------	------------	-----------	------------	---------	-----------	-----	---------

問 23 あなたは、今だれと一緒に住んでいますか。一緒に住んでいる人すべてに○をつけてください。(○はいくつでも)

1 お父さん	1,713 (86.1)	6 おじさん→[]人	34 (1.7)
2 お母さん	1,910 (96.0)	7 おばさん→[]人	41 (2.1)
3 おじいさん	358 (18.0)	8 その他の人〔具体的に: 曾祖母・寮生活	7 (0.4) 7 (0.4) 3 (0.2) 3 (0.2)〕
4 おばあさん	538 (27.0)	9 ひとり暮らし	17 (0.9)
5 兄弟姉妹→兄[]人、姉[]人、弟[]人、妹[]人	1,604 (80.6)		

問 24 あなたの保護者(お父さん、お母さんなど)で、今、定期的に運動・スポーツをしている人がいますか。(○は1つ)

1 はい	623 (31.3)	2 いいえ	1,364 (68.6)	無回答	2 (0.1)
------	------------	-------	--------------	-----	---------

問 25 あなたの、身長と体重をおしえてください。

身長 [158 . 1]cm	無回答 29 (1.5)	体重 [49 . 6]kg	無回答 54 (2.7)
------------------	--------------	-----------------	--------------

【今、学校に通っている方におたずねします】

問 26 あなたは、今、学校が楽しいですか。(○は1つ)

1 楽しい	939 (50.1)	2 どちらかという楽しい	670 (35.7)	3 どちらかというつまらない	166 (8.9)	4 つまらない	93 (5.0)	無回答	7 (0.4)
-------	------------	--------------	------------	----------------	-----------	---------	----------	-----	---------

問 27 あなたは、授業がきっかけとなって、さらに詳しいことを知りたくなることがありますか。(○は1つ)

1 ある	1,179 (62.9)	2 ない	692 (36.9)	無回答	4 (0.2)
------	--------------	------	------------	-----	---------

長い時間ご協力ありがとうございました。