

# 10代の運動・スポーツ活動に関する全国調査

お願い

- この調査は 様にお願ひします。
- 答えは、あてはまる番号に○印をつけるか、[ ]内に数字やスポーツ名などを書いてください。
- 記入は、質問の番号や矢印(→)にそつてお願ひします。
- 記入は、エンピツまたは、黒か青のボールペンでお願ひします。

【記入例 1】 1) 年齢 [ 11 ] 歳

【記入例 2】

1 1年間に	1回あたり
2 1か月に [ 3 ]回	およそ [ 30 ]分
③ 1週間に	

月 日 時ごろに、取りにうかがいます。それまでにご記入くださいますよう、お願ひいたします。

2005年6月

<調査企画> 笹川スポーツ財団(SSF)

東京都港区虎ノ門 1-15-16

記入する上でわからないことがありましたら、下記までご連絡ください。

<調査実施> (社)新情報センター

東京都渋谷区恵比寿 1-13-6 ISビル 4階

TEL (03)3473-8833 担当: 溝淵、飯田

(1)~(4) (5)(6)

問1 あなたはおいくつですか。[ ]の中に、数字でお書きください。

また、性別、学校などについては、あてはまる番号に○をつけてください。(○はそれぞれ1つずつ)

1) 年齢	[ ] 歳	10歳 11歳 12歳 13歳 14歳 15歳 16歳 17歳 18歳 19歳	(7)(8)
2) 性別	1 男 894(49.5) 2 女 912(50.5)	167(9.2) 193(10.7) 224(12.4) 179(9.9) 170(9.4) 193(10.7) 190(10.5) 181(10.0) 167(9.2) 142(7.9)	(9)
3) 学校	1 小学校 399(22.1) 5 専門学校 55(3.0) 2 中学校 573(31.7) 6 大学 86(4.8) 3 高校 556(30.8) 7 進学予備校 11(0.6) 4 短大・高専 26(1.4) 8 その他の学校 7(0.4) 9 在学していない 93(5.1)	1 働いている(フルタイム) 47(50.5) 2 働いている(パートタイムやアルバイト) 23(24.7) 3 働いていない(できれば働きたい) 15(16.1) 4 働いていない(今のところ働きたいとは思わない) 4(4.3) 5 進学準備中 4(4.3)	(10) (11)
4) 学年	1 1年生 546(31.9) 4 4年生 33(1.9) 2 2年生 422(24.6) 5 5年生 189(11.0) 3 3年生 345(20.1) 6 6年生 178(10.4)		(12)

(注: 進学予備校生は何年目という意味でご回答ください)

【全員におたずねします。】

問2 あなたは、この1年間に運動・スポーツをしましたか(学校の部活動や休み時間の活動は含めるが、学校の授業や学校行事のキャンプなどは含めない)。あてはまるスポーツすべてに○をつけてください。

一度もしなかった人は「99 この1年間、運動・スポーツはしなかった」に○をつけてください。

<球技やチームスポーツなど>	40 弓道 14(0.8)
1 サッカー 523(29.0)	41 剣道 61(3.4)
2 フットサル 109(6.0)	42 柔道 53(2.9)
3 キックベースボール 132(7.2)	43 相撲 21(1.2)
4 野球 377(20.9)	<海・マリンスポーツ>
5 ソフトボール 175(9.7)	44 海水浴 218(12.1)
6 キャッチボール 409(22.6)	45 カヌー 16(0.9)
7 バスケットボール 516(28.6)	46 サーフィン 5(0.3)
8 3on3(スリー・オン・スリー・バスケットボール) 83(4.6)	47 スクーバダイビング 10(0.6)
9 バレーボール 379(21.0)	48 ボート 10(0.6)
10 ソフトバレーボール 97(5.4)	49 ボードセーリング(ウインドサーフィン) 2(0.1)
11 ハンドボール 56(3.1)	50 ボディボード 11(0.6)
12 バドミントン 448(24.8)	51 ヨット 4(0.2)
13 ラグビー 21(1.2)	<野外・アウトドアスポーツ>
14 タグラグビー 13(0.7)	52 キャンプ 123(6.8)
15 ボウリング 424(23.5)	53 釣り 168(9.3)
16 卓球 391(21.7)	54 ハイキング 73(4.0)
17 テニス(硬式) 175(9.7)	55 登山 86(4.8)
18 ソフトテニス(軟式) 184(10.2)	56 ウォークラリー 40(2.2)
19 ドッジボール 439(24.3)	57 オリエンテーリング 43(2.4)
20 フライングディスク(frisbee) 45(2.5)	58 ハンググライダー 2(0.1)
<ひとりでするスポーツ・ダンスなど>	<冬・ウィンタースポーツ>
21 エアロビクダグス 26(1.4)	59 スキー 213(11.8)
22 アクアビクス 4(0.2)	60 スノーボード 66(3.7)
23 筋力トレーニング 402(22.3)	61 スケート 90(5.0)
24 水泳 433(24.0)	62 そり 78(4.3)
25 ゴルフ 48(2.7)	<車輪のあるスポーツ>
26 体操(軽い体操・ラジオ体操など) 338(18.7)	63 一輪車 147(8.1)
27 体操競技 44(2.4)	64 インラインスケート 62(3.4)
28 ダブルダッチ(2本の長なわとびの一種) 47(2.6)	65 ローラースケート 66(3.7)
29 つなひき 76(4.2)	66 スケートボード(スケボー) 60(3.3)
30 トランポリン 44(2.4)	67 キックボード 145(8.0)
31 なわとび 435(24.1)	68 サイクリング 234(13.0)
32 パレエ 17(0.9)	69 バイシクルモトクロス(BMX) 5(0.3)
33 フォークダンス 20(1.1)	<その他>
34 ジャズダンス 20(1.1)	70 (具体的に: ダンス 8(0.4))
<走る・歩く>	71 (具体的に: 少林寺拳法 7(0.4))
35 ウォーキング 267(14.8)	72 (具体的に: ヒップホップダンス/エアロビクス/ジョギング 5(0.3))
36 ジョギング・ランニング 393(21.8)	99 この1年間、運動・スポーツはしなかった 212(11.7)
37 陸上競技 216(12.0)	5ページの問8へ進んでください
38 かけっこ 313(17.3)	
<武道>	
39 空手 31(1.7)	



【問2で運動・スポーツをしていた人におたずねします。】

問3 あなたが、この1年間によくした運動・スポーツはなんですか(学校の部活動や休み時間の活動は含めるが、学校の授業や学校行事のキャンプなどは含めない)。回数の多いものから順に3つ選んで、それぞれ「イ」～「へ」に教えてください。

運動・スポーツ名	イ. その運動・スポーツをした回数はどれくらいですか。(年、月、週のどれかの番号に○をかならずつけてください)	ロ. その運動・スポーツをした時間は1回何分くらいですか。(数字を書いてください。1時間30分の場合は90分と書いてください)	ハ. その運動・スポーツをした時の「きつさ」はだいたいどれくらいでしたか。(○は1つ)
記入例: [ サッカー ]	記入例: 1 1年間に 2 1か月に ③ 1週間に [ 4 ] 回	記入例: 1回あたり およそ [ 120 ] 分	記入例: 1 かなり楽である 2 楽である ③ ややきつい 4 きつい 5 かなりきつい
1番目によくやった運動・スポーツ名 [ サッカー 324 (20.3) ]	① 1年間に 2 1か月に 3 1週間に [ 156.2 ] 回	1回あたり およそ [ 100.5 ] 分	1 かなり楽である 35 (10.8) 2 楽である 89 (27.5) 3 ややきつい 133 (41.0) 4 きつい 54 (16.7) 5 かなりきつい 13 (4.0)
2番目によくやった運動・スポーツ名 [ バスケットボール 271 (17.0) ]	① 1年間に 2 1か月に 3 1週間に [ 156.0 ] 回	1回あたり およそ [ 97.2 ] 分	1 かなり楽である 26 (9.6) 2 楽である 64 (23.6) 3 ややきつい 104 (38.4) 4 きつい 57 (21.0) 5 かなりきつい 20 (7.4)
3番目によくやった運動・スポーツ名 [ 野球 231 (14.5) ]	① 1年間に 2 1か月に 3 1週間に [ 166.3 ] 回	1回あたり およそ [ 164.6 ] 分	1 かなり楽である 18 (7.8) 2 楽である 51 (22.1) 3 ややきつい 97 (42.0) 4 きつい 50 (21.6) 5 かなりきつい 15 (6.5)

(23)~(31)

(32)~(43)

(44)~(55)

(56)~(58)



二. その運動・スポーツをしている場所はどこですか。(詳しく書いてください)	ホ. その運動・スポーツは、学校の運動部、民間や地域のスポーツクラブなどに入っているのですか。(○は1つ)	ヘ. その運動・スポーツをするときにコーチや監督などの指導者がいますか。
記入例: [ 港中学校校庭 ]	記入例: 1 学校の運動部やサークル 2 民間のスポーツクラブ(スイミングクラブ、体操クラブなど) ③ 地域のスポーツクラブ(スポーツ少年団・教室など) 4 どこにも入っていない 5 その他( )	記入例: ① いる 2 いない
[ 学校校庭 グラウンド 200 (61.7) ]	1 学校の運動部やサークル 119 (36.7) 2 民間のスポーツクラブ(スイミングクラブ、体操クラブなど) 14 (4.3) 3 地域のスポーツクラブ(スポーツ少年団・教室など) 33 (10.2) 4 どこにも入っていない 158 (48.8) 5 その他( -(-) )	1 いる 155 (47.8) 2 いない 169 (52.2)
[ 学校体育館 アリーナ 143 (52.8) ]	1 学校の運動部やサークル 127 (46.9) 2 民間のスポーツクラブ(スイミングクラブ、体操クラブなど) 2 (0.7) 3 地域のスポーツクラブ(スポーツ少年団・教室など) 13 (4.8) 4 どこにも入っていない 129 (47.6) 5 その他( -(-) )	1 いる 146 (53.9) 2 いない 125 (46.1)
[ 学校校庭 グラウンド 115 (49.8) ]	1 学校の運動部やサークル 90 (39.0) 2 民間のスポーツクラブ(スイミングクラブ、体操クラブなど) 4 (1.7) 3 地域のスポーツクラブ(スポーツ少年団・教室など) 55 (23.8) 4 どこにも入っていない 82 (35.5) 5 その他( -(-) )	1 いる 148 (64.1) 2 いない 83 (35.9)

(59)~(61)

(62)~(64)



【この1年間に運動・スポーツをしていた人におたずねします。】

問4 あなたが、この1年間に運動・スポーツをした理由はなんですか(学校の授業はのぞく)。(〇はいくつでも)

1 楽しいから	1,141 (71.6)	11 やせたいから	219 (13.7)
2 好きだから	1,032 (64.7)	12 自分を認めてもらいたいから	100 (6.3)
3 うまくなりたいから	897 (56.3)	13 進学・就職にいかせそうだから	82 (5.1)
4 練習をしたから	402 (25.2)	14 他にすることがないから(ひまだから)	127 (8.0)
5 勝ちたいから	550 (34.5)	15 友達にさそわれたから	294 (18.4)
6 からだを動かしたいから	739 (46.4)	16 親にすすめられたから	89 (5.6)
7 みんなで集まりたいから	327 (20.5)	17 兄弟姉妹がやっているから	72 (4.5)
8 新しい友達と知りあえそうだから	162 (10.2)	18 先生にすすめられたから	21 (1.3)
9 自分の得意なことをやりたいから	326 (20.5)	19 その他	具体的に: 部活だから 10(0.6) 体力をつけたい 5(0.3) 無回答 7(0.4)
10 ストレス解消(気ばらし、リフレッシュ)をしたから	423 (26.5)		

問5 あなたは、運動・スポーツを、いつまで続けたいですか。(〇は1つ)

1 小学校まで	35 (2.2)	6 今すぐ、やめたい	8 (0.5)
2 中学校まで	115 (7.2)	→ やめたい理由:	
3 高校まで	220 (13.8)	7 わからない	357 (22.4)
4 大学まで	64 (4.0)		
5 大人になっても、続けたい	789 (49.5)		無回答 6(0.4)

問6 あなたは、この1年間に運動・スポーツをしていて、1週間以上その活動を休むようなケガをしたことがありますか。

1 ある →	どの部分ですか (例えば、手の指、足首など):		
224 (14.1)	足首 64 (28.6)	手の指 27 (12.1)	ひざ 26 (11.6)
	どんなケガでしたか (例えば、ねんざ、骨折、疲労骨折など):		
	ねんざ 71 (31.7)	骨折 41 (18.3)	打撲 9 (4.0)
2 ない	1,366 (85.7)		無回答 4(0.3)

問7 あなたは、現在、学校の授業以外で運動・スポーツをしていますか(学校の部活動や休み時間の活動は含める)。

1 している	1,248 (78.3)	→ 問9へ
2 前はしていたが、今はしていない	331 (20.8)	→ 問8へ
		無回答 15(0.9)

【今、運動・スポーツをしていない人におたずねします。】

問8 あなたが、運動・スポーツをしない理由はなんですか。(〇はいくつでも)

1 下手だから	68 (12.5)	8 仲間がいないから	35 (6.4)
2 きらいだから	57 (10.5)	9 お金がかかるから	32 (5.9)
3 つまらないから	19 (3.5)	10 勉強や習いごとで忙しいから	152 (28.0)
4 疲れるから	90 (16.6)	11 からだの調子が悪くてスポーツができないから	20 (3.7)
5 面倒だから	89 (16.4)	12 自分のやりたいと思う運動・スポーツがないから	63 (11.6)
6 するところがないから	68 (12.5)	13 その他	具体的に: 時間がなから 29(5.3) 引退したから 12(2.2)
7 運動・スポーツより他にしたいことがあるから	66 (12.2)		
→ 具体的に:			無回答 52(9.6)

【全員におたずねします。】

問9 あなたは、運動・スポーツをすることが好きですか。(〇は1つ)

1 好き	1,029 (57.0)	2 どちらかという好き	537 (29.7)	3 どちらかというきらい	197 (10.9)	4 きらい	40 (2.2)
							無回答 3(0.2)

問10 あなたは、今後も続けていきたい、あるいは新たにはじめてみたいと思う運動・スポーツがありますか。

「ある」人は、その運動・スポーツをいくつでも書いてください。

1 ある →	運動・スポーツ名:			
1,118 (61.9)	サッカー 175 (15.7)	バスケットボール 165 (14.8)	テニス(硬式) 160 (14.3)	野球 157 (14.0)
	バレーボール 153 (13.7)	バドミントン 106 (9.5)		
2 ない	677 (37.5)			無回答 11(0.6)

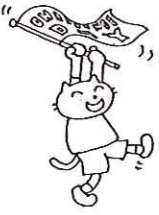
問11 あなたは、今、学校の運動部やサークル、民間のスポーツクラブ(スイミングクラブや体操クラブなど)、地域のスポーツクラブ(スポーツ少年団や地域のスポーツ教室など)などに入っていますか。また、これまでに入っていたことがありますか。(〇は1つ)

1 入っている	828 (45.8)	
2 前は入っていたが、今は入っていない	495 (27.4)	
3 これまでに入ったことはない	478 (26.5)	
	→ やめた理由:	進学・卒業した 82 (16.6)
		受験勉強のため 53 (10.7)
		忙しくて時間がない 50 (10.1)
		無回答 5(0.3)



【全員におたずねします。】


問 12 あなたは、現在入っているクラブも含めて、今後、どのような運動部やスポーツクラブに入りたいと思いますか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。  
入りたいと思わない人は、「11 運動部やスポーツクラブに入りたいとは思わない」に○をつけてください。

1 いろいろな運動・スポーツができるクラブ	604 (33.4)		(75)
2 子どもからお年寄まで、いろいろな年齢の人が参加できるクラブ	126 (7.0)		
3 同じくらいの年齢の仲間が集まるクラブ	614 (34.0)		
4 勝ち負けにこだわらないクラブ	352 (19.5)		
5 種目で競技力の向上を目指すクラブ	293 (16.2)		
6 専門の指導が受けられるクラブ	396 (21.9)		
7 運動・スポーツ以外の活動(音楽・芸術など)もできるクラブ	204 (11.3)		
8 芝生の運動場や広場を持っているクラブ	201 (11.1)		
9 みんなで集まることのできる、クラブハウスを持っているクラブ	139 (7.7)		
10 その他(具体的に:)	34 (1.9)		
11 運動部やスポーツクラブに入りたいとは思わない	419 (23.2)	無回答 9(0.5)	

問 13 あなたは、この1年間に他の人がおこなう運動・スポーツ活動の手伝いや世話など、スポーツ活動をささえるボランティア活動(スポーツ・ボランティアといいます)をおこなったことがありますか。(○は1つ)

1 ある 240 (13.3)	2 ない 1,562 (86.5)	無回答 4(0.2)	(76)
	「口」へ		

イ. あなたがおこなったことのある運動・スポーツ活動の手伝いや世話などのスポーツ・ボランティア活動とはどんなものですか。(○はいくつでも)

1 スポーツの指導や指導の手伝い	66 (27.5)		(77)
2 スポーツの審判や審判の手伝い	100 (41.7)		
3 スポーツイベントの手伝い	58 (24.2)		
4 グラウンドなどの会場の整備や用具の後片付の手伝い	136 (56.7)		
5 その他(具体的に:)	8 (3.3)		
		無回答 1(0.4)	

ロ. あなたは、今後、他の人がおこなう運動やスポーツ活動の手伝いや世話をするなど、スポーツ活動をささえるボランティア活動(スポーツ・ボランティア)をおこないたい、または続けたいと思いますか。(○は1つ)

1 ぜひおこないたい	80 (4.4)	4 まったくおこないたいとは思わない	178 (9.9)	(78)
2 できればおこないたい	413 (22.9)	5 わからない	698 (38.6)	
3 あまりおこないたいとは思わない	403 (22.3)		無回答 34 (1.9)	

【全員におたずねします。】

問 14 あなたは、この1年間に直接スタジアムや体育館などに行き、スポーツの試合をみたことがありますか。(自分や自分のチームが出る試合などはのぞく。「ある」人は「イ」~「ハ」に、「ない」人は「ロ」と「ハ」に答えてください。

1 ある 737 (40.8)	2 ない 1,067 (59.1)	無回答 2(0.1)	(79)
-----------------	-------------------	------------	------

【全員におたずねします】

スポーツ名	イ. この1年間に直接みたスポーツの番号に○をつけてください。(○はいくつでも)	ロ. 今後、直接みたいスポーツがあれば○をつけてください。(○はいくつでも) ない場合は「16. 特にない」に○をつけてください。	ハ. テレビでみたいスポーツ中継があれば○をつけてください。(○はいくつでも) ない場合は「16. 特にない」に○をつけてください。
プロ野球	235 1 (31.9)	465 1 (25.7)	419 1 (23.2)
アメリカ大リーグ	2 2 (0.3)	196 2 (10.9)	209 2 (11.6)
野球(高校、大学など)	152 3 (20.6)	231 3 (12.8)	254 3 (14.1)
Jリーグ	128 4 (17.4)	291 4 (16.1)	339 4 (18.8)
サッカー(日本代表試合(五輪代表を含む))	36 5 (4.9)	478 5 (26.5)	595 5 (32.9)
海外のプロサッカー(ヨーロッパ、南米など)	11 6 (1.5)	215 6 (11.9)	260 6 (14.4)
サッカー(高校、大学など)	91 7 (12.3)	142 7 (7.9)	158 7 (8.7)
海外のプロバスケット(NBA など)	2 8 (0.3)	211 8 (11.7)	230 8 (12.7)
バスケットボール(高校、大学など)	102 9 (13.8)	200 9 (11.1)	167 9 (9.2)
バレーボール	104 10 (14.1)	356 10 (19.7)	432 10 (23.9)
マラソン・駅伝	48 11 (6.5)	73 11 (4.0)	158 11 (8.7)
陸上競技	69 12 (9.4)	133 12 (7.4)	190 12 (10.5)
水泳	20 13 (2.7)	169 13 (9.4)	240 13 (13.3)
その他( バドミントン )	19 14 (2.6)	11 14 (0.6)	10 14 (0.6)
その他( 剣道 )	13 15 (1.8)	4 15 (0.2)	5 15 (0.3)
		16 特にない	16 特にない

(80)(81)

(82)(83)

(84)(85)



【全員におたずねします。】

問 15 あなたの好きなスポーツ選手の名前を1人だけ書いてください。その選手の種目名も書いてください。

名前:	イチロー	156 (8.6)	種目名:	
	松井秀喜	57 (3.2)		
	中田英寿	56 (3.1)		
	マリア・シャラポバ	47 (2.6)		
	福原愛	46 (2.5)		
			無回答	543 (30.1)

問 16 あなたは、サッカーくじ(toto、スポーツ振興くじ)を知っていますか。(○は1つ)

1 よく知っている	97 (5.4)	2 知っている	507 (28.1)	3 聞いたことがある	476 (26.4)	4 知らない	720 (39.9)
							無回答 6 (0.3)

問 17 あなたは、同じ歳の同性(男子は男子、女子は女子)とくらべて、自分の体力についてどのように感じていますか。(○は1つ)

1 たいへん優れている	90 (5.0)	4 どちらかというかと劣っている	358 (19.8)
2 どちらかというかと優れている	377 (20.9)	5 たいへん劣っている	114 (6.3)
3 体力は普通である	866 (48.0)		
			無回答 1 (0.1)

問 18 あなたは、自分が運動不足だと感じますか。(○は1つ)

1 おおいに感じる	290 (16.1)	2 あるていど感じる	573 (31.7)	3 あまり感じない	598 (33.1)	4 まったく感じない	339 (18.8)
							無回答 6 (0.3)

問 19 あなたは、今、なにか習いごとをしていますか。(○はいくつでも)

習いごとをしていない人は、「15 習いごとはしていない」に○をつけてください。

1 ピアノ	179 (9.9)	6 英会話	111 (6.1)	11 剣道	25 (1.4)
2 そろばん	41 (2.3)	7 スイミング(水泳)	77 (4.3)	12 柔道	13 (0.7)
3 習字	145 (8.0)	8 サッカー	54 (3.0)	13 野球	70 (3.9)
4 学習塾	400 (22.1)	9 バレエ(ダンス)	19 (1.1)	14 その他(具体的に:	138 (7.6) )
5 家庭教師	39 (2.2)	10 体操	5 (0.3)	15 習いごとはしていない	906 (50.2)
					無回答 23 (1.3)

問 20 あなたは、これから始めたいと思っている習いごとがありますか。あればその習いごとをすべて書いてください。

1 ある →	具体的に:	英会話	64 (17.9)	学習塾	41 (11.5)	スイミング	37 (10.3)
		ピアノ	36 (10.1)	テニス	23 (6.4)	サッカー	19 (5.3)
2 ない	1,419 (78.6)						無回答 5 (1.4)

【全員におたずねします。】

問 21 あなたの保護者(お父さん、お母さんなど)で、現在、運動・スポーツをしている人がいますか。

1 はい	528 (29.2)	2 いいえ	1,274 (70.5)	無回答	4 (0.2)
------	------------	-------	--------------	-----	---------

問 22 あなたは、今、誰と一緒に住んでいますか。一緒に住んでいる人すべてに○印をつけてください。

1 お父さん	1,603 (88.8)	
2 お母さん	1,749 (96.8)	
3 おじいさん	349 (19.3)	
4 おばあさん	508 (28.1)	
5 兄弟姉妹	1441 (79.8)	兄( )人 姉( )人 弟( )人 妹( )人
6 おじさん	27 (1.5)	( )人
7 おばさん	34 (1.9)	( )人
8 その他の人(具体的に:	29 (1.6)	)
9 ひとり暮らし	18 (1.0)	
		無回答 5 (0.3)

問 23 あなたの身長と体重をおしえてください。

身長 [	156.9	]cm	体重 [	48.8	]kg
------	-------	-----	------	------	-----

【現在、学校に通っている方におたずねします】

問 24 あなたは、今、学校の体育の授業が楽しいですか。(○は1つ)

1 楽しい	795 (46.4)	3 どちらかというかつまらない	248 (14.5)
2 どちらかという楽しい	526 (30.7)	4 つまらない →	その理由は:
	89 (5.2)		授業がない、取っていない 21 (23.6)
			運転が苦手、嫌だから 15 (16.9)
			無回答 55 (3.2)

問 25 あなたは、今、学校が楽しいですか。(○は1つ)

1 楽しい	851 (49.7)	2 どちらかという楽しい	584 (34.1)	3 どちらかというかつまらない	193 (11.3)	4 つまらない	66 (3.9)
							無回答 19 (1.1)

最後に「あなたのスポーツにたいする思いや考え」を自由に書いてください。



長い時間ご協力ありがとうございました。