

2019-03046000 (4-11)

4～11歳のスポーツライフに関する調査2019

(子どもの運動・スポーツ・運動あそびに関する全国調査)

お願い

- この調査の回答は「ご協力のおかげ」のハガキをお送りした宛名のご本人様をお願いします。
- 答えは、あてはまる番号に○印をつけるか、[]内に数字やスポーツ名などを書いてください。
- 記入は、質問の番号や矢印(→)にそってお願いします。
- 記入は、エンピツまたは、黒か青のボールペンでお願いします。

【記入例 1】 1) 年齢 [6] 歳

【記入例 2】

1 1年間に	1回あたり
2 1か月に [2]回	およそ [20]分
③ 1週間に	

<保護者の皆様へ> お子様は調査にご協力いただくことに、ご同意いただきありがとうございます。

※最後に保護者の方にお答えいただく項目もございます。

が 月 日 時 ころに、受取りにうかがいます。それまでに記入くださいますよう、お願いいたします。

アンケート係					
--------	--	--	--	--	--

配布日 2019年 6月 7日 受取日 月 日

<調査企画> 公益財団法人 笹川スポーツ財団(SSF)
東京都港区赤坂1-2-2

記入する上でわからないことが
ありましたら、下記までご連絡ください。

<調査実施> (株)日本リサーチセンター
東京都中央区日本橋本町2-7-1
東京都墨田区江東橋4-26-5 (7/1～移転)
TEL 0120-923-840 担当: 吉田・酒井

問1 あなたは何歳ですか。[]の中に、数字でお書きください。

また、性別、学校などについては、あてはまる番号に○をつけてください。(○はそれぞれ1つずつ)

1) 年齢 n=1,538	[] 歳	4歳 121 (7.9)	5歳 175 (11.4)	6歳 158 (10.3)	7歳 168 (10.9)	8歳 181 (11.8)	9歳 210 (13.7)	10歳 202 (13.1)	11歳 323 (21.0)							
2) 性別 n=1,538	1 男	792 (51.5)	2 女	746 (48.5)												
3) 学校 n=1,538	1 小学校	1,197 (77.8)	2 保育園	147 (9.6)	3 幼稚園	155 (10.1)	4 認定こども園	32 (2.1)	5 その他 [具体的に: 6 (0.4)]							
4) 学年 n=1,537	1 年中(4歳児クラス)	161 (10.5)	2 年長(5歳児クラス)	177 (11.5)	3 1年生	159 (10.3)	4 2年生	169 (11.0)	5 3年生	200 (13.0)	6 4年生	207 (13.5)	7 5年生	209 (13.6)	8 6年生	255 (16.6)

【全員におたずねします】

問2 あなたは、この1年間に運動・スポーツ・運動あそびをしましたか(幼稚園・保育園が終わった後の活動や自由あそび、学校の休み時間の活動・クラブ・部活動は含めますが、幼稚園・保育園・学校の授業や運動会・マラソン大会などの行事は含めません)。あてはまる運動・スポーツ・運動あそびすべてに○をつけてください。(○はいくつでも) 一度もしなかった人は「99 この1年間、運動・スポーツ・運動あそびはしなかった」に○をつけてください。n=1,538

<球技やチームスポーツ>

1 サッカー	532 (34.6)
2 フットサル	40 (2.6)
3 キックベースボール	74 (4.8)
4 ゴルフ	33 (2.1)
5 野球	162 (10.5)
6 ソフトボール	61 (4.0)
7 キャッチボール	249 (16.2)
8 バスケットボール	244 (15.9)
9 3on3(スリー・オン・スリー・バスケットボール)	23 (1.5)
10 バレーボール	87 (5.7)
11 ソフトバレーボール	39 (2.5)
12 ハンドボール	17 (1.1)
13 バドミントン	320 (20.8)
14 ラグビー	12 (0.8)
15 タグラグビー	24 (1.6)
16 ボウリング	178 (11.6)
17 卓球	195 (12.7)
18 ゲートボール	6 (0.4)
19 テニス(硬式)	70 (4.6)
20 ソフトテニス(軟式)	36 (2.3)
21 ドッジボール	636 (41.4)
22 フライングディスク(frisbee)	113 (7.3)

<ロープを使うスポーツ>

23 ダブルダッチ(2本の長なわとびの一種)	22 (1.4)
24 つなひき	78 (5.1)
25 なわとび(長なわとびを含む)	685 (44.5)

<体操・ダンス・トレーニング>

26 エアロビックダンス	1 (0.1)
27 体操(軽い体操・ラジオ体操など)	310 (20.2)
28 体操競技	81 (5.3)
29 新体操	15 (1.0)
30 トランポリン	196 (12.7)
31 パレエ	41 (2.7)
32 フォークダンス	8 (0.5)
33 ジャズダンス	14 (0.9)
34 ヒップホップダンス	76 (4.9)
35 筋力トレーニング	105 (6.8)

<走る・歩く・泳ぐ>

36 ウォーキング	169 (11.0)
37 ジョギング・ランニング	173 (11.2)
38 陸上競技	78 (5.1)
39 かけっこ	574 (37.3)
40 水泳(スイミング)	709 (46.1)

<武道>

41 空手	60 (3.9)
42 弓道	2 (0.1)

43 剣道	26 (1.7)
44 柔道	13 (0.8)
45 相撲	53 (3.4)

<海・マリンスポーツ>

46 海水浴	230 (15.0)
47 カヌー	24 (1.6)
48 サーフィン	5 (0.3)
49 シュノーケリング	35 (2.3)
50 スクーバダイビング	- (-)
51 ボート	4 (0.3)
52 ボディボード	8 (0.5)

<野外・アウトドアスポーツ>

53 キャンプ	158 (10.3)
54 釣り	205 (13.3)
55 ハイキング	89 (5.8)
56 登山	74 (4.8)
57 ウォークラリー	33 (2.1)
58 オリエンテーリング	15 (1.0)

<冬・ウィンタースポーツ>

59 スキー	138 (9.0)
60 スノーボード	23 (1.5)
61 スケート	98 (6.4)
62 そり	133 (8.6)

<車輪のあるスポーツ>

63 一輪車	155 (10.1)
64 インラインスケート	21 (1.4)
65 ローラースケート	56 (3.6)
66 スケートボード(スケボー)	119 (7.7)
67 キックボード	205 (13.3)
68 サイクリング	180 (11.7)

<運動あそび>

69 おにごっこ	999 (65.0)
70 かくれんぼ	617 (40.1)
71 カンけり	86 (5.6)
72 木登り	172 (11.2)
73 ゴムとび	46 (3.0)
74 自転車あそび	675 (43.9)
75 竹馬	143 (9.3)
76 鉄棒	607 (39.5)
77 フィールドアスレチック	179 (11.6)
78 ぶらんこ	721 (46.9)

<その他>

80 具体的に: うんてい	24 (1.6)
81 具体的に: 警ドリ	15 (1.0)
82 具体的に: チアダンス	15 (1.0)

99 この1年間、運動・スポーツ・運動あそびはしなかった 47 (3.1)

5ページの問4へ進んでください

【この1年間に運動・スポーツ・運動あそびをしていた人におたずねします】

問3 あなたが、この1年間にこなした運動・スポーツ・運動あそびを、回数の多いものから順に5つまで書き、それぞれ「ア」～「キ」に答えてください。(幼稚園・保育園が終わった後の活動や自由あそび、学校の休み時間の活動・クラブ・部活動は含めますが、幼稚園・保育園・学校の授業や運動会・マラソン大会などの行事は含めません)

Table with 5 columns: Activity Name, Frequency (A-E), Difficulty (1-5), Time of Day, and Gender. Rows include Dodgeball, Swimming, Soccer, etc.

Table with 3 columns: Where (O-K), Frequency (1-5), and Gender. Rows include various locations like school grounds, home, and parks.

【全員におたずねします】

問4 あなたは、今、学校の課外活動のクラブや運動部、民間のスポーツクラブ(スイミングクラブや体操クラブなど)、地域のスポーツクラブ(スポーツ少年団や地域のスポーツ教室など)などに入っていますか。(〇はいくつでも)

1 学校のクラブ活動・運動部活動	187 (12.2)	n=1,538
2 民間のスポーツクラブ(スイミングクラブや体操クラブなど)	580 (37.7)	
3 地域のスポーツクラブ(スポーツ少年団や地域のスポーツ教室、道場など)	266 (17.3)	
4 その他〔具体的に: 幼稚園や保育園のサークル・教室・クラブ〕	6 (0.4)	
5 運動部・クラブなどに入っていない	651 (42.3)	

問5 あなたは、今、なにか習いごとをしていますか。(〇は1つ) n=1,538

1 している	1,092 (71.0)	2 していない ⇒ 6ページの間6へ進んでください	445 (28.9)	無回答	1 (0.1)
--------	--------------	---------------------------	------------	-----	---------

SQ1 どのような習いごとをしていますか。枠の中からしている習いごとすべてに〇をつけてください。(〇はいくつでも) n=1,092

(学習や文化・芸術)		(球技やチームスポーツ)		(球技以外のスポーツ)	
1 ピアノ	218 (20.0)	9 野球	47 (4.3)	17 水泳(スイミング)	370 (33.9)
2 そろばん	71 (6.5)	10 サッカー	135 (12.4)	18 バレエ	34 (3.1)
3 習字	153 (14.0)	11 バスケットボール	48 (4.4)	19 剣道	22 (2.0)
4 学習塾	270 (24.7)	12 テニス	50 (4.6)	20 空手	49 (4.5)
5 絵画	12 (1.1)	13 バレーボール	15 (1.4)	21 体操	96 (8.8)
6 英会話	183 (16.8)	14 卓球	6 (0.5)	22 ダンス(ヒップホップダンス・ジャズダンスなど)	71 (6.5)
7 プログラミング	13 (1.2)	15 パドミントン	14 (1.3)	23 陸上競技	27 (2.5)
8 その他		16 その他		24 その他	
[具体的に: 通信学習 14 (1.3)]		[具体的に: フットサル ラグビー 5 (0.5)]		[具体的に: 柔道 6 (0.5)]	

SQ2 習いごとをしている曜日と時間帯はいつですか。あてはまる曜日と時間帯すべてに〇をつけてください。(〇はいくつでも)

注)月に1回などの不定期な習いごとはのぞき、週1回以上などの定期的に行っている習いごとについてお答えください。活動時間が午前中から午後までの場合は「朝～昼」「昼～夕方」のどちらにも〇を、午後から夜までの場合は「昼～夕方」「夜」のどちらにも〇をつけてください。 n=1,092

	月曜日 377 ↓ (34.5)	火曜日 422 ↓ (38.6)	水曜日 442 ↓ (40.5)	木曜日 475 ↓ (43.5)	金曜日 468 ↓ (42.9)	土曜日 508 ↓ (46.5)	日曜日 266 ↓ (24.4)
朝～昼	344 (31.5)	1 6 (0.5)	1 6 (0.5)	1 10 (0.9)	1 7 (0.6)	1 8 (0.7)	1 267 (24.5)
昼～夕方	934 (85.5)	2 274 (25.1)	2 322 (29.5)	2 325 (29.8)	2 362 (33.2)	2 358 (32.8)	2 305 (27.9)
夜	371 (34.0)	3 136 (12.5)	3 132 (12.1)	3 157 (14.4)	3 151 (13.8)	3 157 (14.4)	3 73 (6.7)

無回答 715 (65.5) 670 (61.4) 650 (59.5) 617 (56.5) 624 (57.1) 584 (53.5) 826 (75.6)

【全員におたずねします】

問6 あなたは、今やっていることもふくめて、何をやってもいい時間ができたとき、何をして過ごしたいですか。やりたいことを□の中から3つ(1位～3位)を選んで番号を書いてください。 n=1,538

1位	2位	3位
1 からだを動かしてあそぶ 712 (46.3)	7 屋内で遊ぶ 633 (41.2)	11 その他 芸術、創作活動 [具体的に: 14 (0.9)]
2 運動・スポーツをする 430 (28.0)	(ぬりえ、ブロック、パズルなど)	
3 本を読む 373 (24.3)	8 ゲーム機、スマートフォン、タブレット、	12 その他 友達や家族と遊ぶ [具体的に: 12 (0.8)]
4 勉強をする 148 (9.6)	パソコンであそぶ 968 (62.9)	
5 音楽をきく 146 (9.5)	9 寝る 134 (8.7)	13 その他 楽器の演奏 [具体的に: 8 (0.5)]
6 テレビ・DVDなどをみる 773 (50.3)	10 何もしない 55 (3.6)	無回答 3 (0.2)

問7 最近7日間のあなたの身体活動についておたずねします。

ここでいう身体活動とは、心臓がドキドキしたり息切れしたりするようなすべての活動のことで、スポーツや友達と遊ぶこと、学校に徒歩や自転車で通うことも入ります。例えば、ランニング、速歩き、ローラースケート、自転車にのる、ダンス、水泳、サッカー、バスケットボールなどがあります。

あなたは、最近の7日間に、心臓がドキドキしたり息切れしたりするような身体活動を1日あたり少なくとも合計60分間した日は何日ありましたか。(〇は1つ) n=1,538

1 1日	190 (12.4)	2 2日	176 (11.4)	3 3日	162 (10.5)	4 4日	83 (5.4)	5 5日	105 (6.8)	6 6日	26 (1.7)	7 7日	45 (2.9)	8 なし	742 (48.2)
------	------------	------	------------	------	------------	------	----------	------	-----------	------	----------	------	----------	------	------------

無回答 9 (0.6)

問8 あなたは、運動やスポーツ、運動あそびをするのは好きですか。(〇は1つ) n=1,538

1 好き	1,010 (65.7)	2 どちらかという好き	362 (23.5)	3 どちらかというときらい	121 (7.9)	4 きらい	40 (2.6)
------	--------------	-------------	------------	---------------	-----------	-------	----------

無回答 5 (0.3)

問9 あなたは運動やスポーツ(習いごとのスポーツもふくむ)についてどのように感じていますか。あなたが感じていることをすべて選んで〇をつけてください。(〇はいくつでも) n=1,538

1 からだを動かすので気持ちがいい	842 (54.7)	11 失敗することが多い	160 (10.4)
2 上手にできる・得意	533 (34.7)	12 できないと恥ずかしい	237 (15.4)
3 うまくできない・苦手	196 (12.7)	13 やる気がでない	78 (5.1)
4 勝ち負けが決まるのがおもしろい	385 (25.0)	14 一緒にできる友だちがいる	765 (49.7)
5 汗をかくのが気持ち悪い	174 (11.3)	15 先生やコーチにほめられる	485 (31.5)
6 友だちの様子が気になる	165 (10.7)	16 友だちにほめられる	360 (23.4)
7 楽しい	1,137 (73.9)	17 友だちが応援してくれる	435 (28.3)
8 タイムを計るのが嫌だ	125 (8.1)	18 上手な人と一緒に運動をしなければならぬ	79 (5.1)
9 注意されることが多い	95 (6.2)	19 あきらめずに練習すればできる	538 (35.0)
10 疲れる	480 (31.2)	20 その他〔具体的に: 面倒 2 (0.1)〕	無回答 8 (0.5)

【小学生の人におたずねします】

問10 あなたは学校の体育の授業についてどのように感じていますか。あなたが感じていることをすべて選んで○をつけてください。(○はいくつでも) n=1,199

1 からだを動かすので気持ちがいい 641 (53.5)	11 失敗することが多い 113 (9.4)
2 上手にできる・得意 470 (39.2)	12 できないと恥ずかしい 205 (17.1)
3 うまくできない・苦手 167 (13.9)	13 やる気が出ない 70 (5.8)
4 勝ち負けが決まるのがおもしろい 304 (25.4)	14 一緒にできる友だちがいる 580 (48.4)
5 汗をかくのが気持ち悪い 122 (10.2)	15 先生にほめられる 379 (31.6)
6 友だちの様子が気になる 133 (11.1)	16 友だちにほめられる 328 (27.4)
7 楽しい 843 (70.3)	17 友だちが応援してくれる 396 (33.0)
8 タイムを計るのが嫌だ 136 (11.3)	18 上手な人と一緒に運動をしなければならない 76 (6.3)
9 注意されることが多い 44 (3.7)	19 あきらめずに練習すればできる 419 (34.9)
10 疲れる 334 (27.9)	20 その他〔具体的に：特になし 2 (0.2)〕

無回答 8 (0.7)

お子様ご自身への質問は以上です。ありがとうございました。
次のページは保護者の方への質問です⇒

保護者用

お願いとお知らせ

お子様が調査に協力いただくことに、ご同意いただきありがとうございます。
以下の設問は、調査をお願いしたお子様の保護者様にお答えいただくものです。
ご回答に関しては任意となっておりますので、差しつかえのない範囲でお答えいただければ幸いです。また、お子様の調査同様、回答はすべて統計データとして使用しますので、お名前が外部に公開されることは決してございません。

問11 あなたは、この調査をお願いしたお子様からみて、次のどなたにあてはまりますか。(○は1つ) n=1,538

1 父 262 (17.0)	3 祖父 6 (0.4)	5 その他〔具体的に：きょうだい 1 (0.1)〕
2 母 1,258 (81.8)	4 祖母 11 (0.7)	無回答 - (-)

問12 あなたの主な職業はこの中のどれにあたりますか。(○は1つ) n=1,538

1 自営業 77 (5.0) (農林漁業、小売店・飲食店・理髪店・団体の経営者・個人営業主などの商工サービス業、開業医、弁護士事務所経営者、芸術家、茶華道師匠など)	
2 家族従事者 35 (2.3) (農家や個人商店などで自分の家族が経営する事業を手伝っている者)	
3 勤め人 562 (36.5) (会社員、公務員、研究者、教員など)	
4 専業主婦・主夫 333 (21.7) (パートタイムをしていない方)	
5 パートタイムやアルバイト 487 (31.7)	
6 無職 34 (2.2)	
7 その他〔具体的に： 4 (0.3)〕	無回答 6 (0.4)

問13 調査をお願いしたお子様の家族についておたずねします。
何人家族ですか。調査をお願いしたお子様を含めた、ご家族(世帯員)の人数をご記入ください。
また、家族構成についてお子様からみた続柄でお答えください。きょうだいがいる場合は人数もご記入ください。
n=1,538

家族の人数 [平均 4.4] 人	無回答 8 (0.5)
ご家族(父母)は普段、運動・スポーツをしていますか(○は1つずつ)	無回答
1 父 1,410 (91.7)	1 よくしている 2 時々している 3 ほとんどしていない 4 全くしていない 43 (3.0)
2 母 1,520 (98.8)	1 よくしている 2 時々している 3 ほとんどしていない 4 全くしていない 46 (3.0)
3 祖父 137 (8.9)	72 (4.7) 299 (19.7) 633 (41.6) 470 (30.9)
4 祖母 204 (13.3)	
5 きょうだい 1,283 (83.4)	1 兄(平均 1.2)人 441 (28.7) 2 姉(1.2)人 440 (28.6) 3 弟(1.1)人 440 (28.6) 4 妹(1.1)人 420 (27.3) 無回答 1 (0.1)
6 その他〔曾祖母 16 (1.0)〕	無回答 5 (0.3)

【全員におたずねします】

問14 調査をお願いしたお子様は、現在学校のクラブや運動部(課外活動)、民間のスポーツクラブ(スイミングクラブや体操クラブなど)、地域のスポーツクラブ(スポーツ少年団や地域のスポーツ教室など)に加入していますか。(○は1つ)

1 はい 850(55.3) 2 いいえ ⇒ SQ4へ 681(44.3) n=1,538

無回答 7(0.5)

SQ1 調査をお願いしたお子様のスポーツ活動のサポートとして、あなたご自身を含めご家族はa～fの活動をしていますか。また、その活動を主にしている人は誰ですか。「している」と回答した活動に対して、主に行っている人は負担に感じていますか。(○はそれぞれ1つずつ)

	ご家族の誰かがしていますか		「はい」に○をつけた活動について			
	はい	いいえ	主に行っている人は誰ですか (○はひとつ)		その活動を負担に感じますか	
a 練習場所までの送迎	1 726 (85.4)	2 115 (13.5)	父・母・その他 126(17.4) 571(78.7) 21(2.9)		1 181 (24.9)	2 536 (73.8)
b お弁当や飲み物の準備	1 569 (66.9)	2 245 (28.8)	父・母・その他 15(2.6) 538(94.6) 9(1.6)		1 94 (16.5)	2 469 (82.4)
c ユニフォームや練習着の洗濯	1 725 (85.3)	2 100 (11.8)	父・母・その他 29(4.0) 665(91.7) 16(2.2)		1 68 (9.4)	2 650 (89.7)
d お茶当番などの運営の手伝い	1 219 (25.8)	2 567 (66.7)	父・母・その他 23(10.5) 193(88.1) -(-)		1 93 (42.5)	2 123 (56.2)
e 指導や審判員の補助	1 110 (12.9)	2 670 (78.8)	父・母・その他 68(61.8) 40(36.4) -(-)		1 26 (23.6)	2 82 (74.5)
f 練習や試合の付き添い、見学	1 615 (72.4)	2 203 (23.9)	父・母・その他 145(23.6) 444(72.2) 10(1.6)		1 125 (20.3)	2 484 (78.7)

SQ2 調査をお願いしたお子様のスポーツの習いごとや学校の運動部などに、1ヵ月平均でどれだけの費用(月謝・用具代・交通費など含む)を支払っていますか。(○は1つ) n=850

1 1,000円未満 29(3.4) 4 5,000～1万円未満 397(46.7) 7 3万円以上 9(1.1)
 2 1,000～3,000円未満 79(9.3) 5 1～2万円未満 172(20.2) 8 支出していない ⇒ 問15へ 16(1.9)
 3 3,000～5,000円未満 99(11.6) 6 2～3万円未満 35(4.1) 9 わからない ⇒ 問15へ 12(1.4)

無回答 2(0.2)

SQ3 SQ2で回答した、調査をお願いしたお子様のスポーツ活動に関する支出を負担に感じますか。(○は1つ) n=850

1 感じる 49(5.8) 2 どちらかというと感じる 245(28.8) 3 どちらかというと感じない 290(34.1) 4 感じない 235(27.6) 無回答 31(3.6)

【問14で「2 いいえ」に○をつけた方におたずねします】

SQ4 調査をお願いしたお子様がスポーツ団体やクラブ、運動部等に加入していない理由は何ですか。(○はいくつでも) n=681

1 ご家族が送迎できる日とクラブの開催日が合わない 167 (24.5) 7 近隣にどのような団体やクラブがあるか知らない 72 (10.6)
 2 お子様にさせたいと思う運動・スポーツがない 27(4.0) 8 お子様がかからの調子が悪くてスポーツができない 13(1.9)
 3 お子様の体力・運動能力のレベルに合うクラブがない 31(4.6) 9 お金がかかる 126(18.5)
 4 団体やクラブのお世話が負担に感じる 62(9.1) 10 お子様ご本人が希望しない 312(45.8)
 5 運動・スポーツより他にさせたいことがある 28(4.1) 11 特になし 86(12.6)
 6 お子様勉強や習いごとで忙しい 48(7.0) 12 その他 [具体的に: まだ小さい] 10(1.5)

無回答 4(0.6)

【全員におたずねします】

問15 調査をお願いしたお子様の芸術・文化・学習関係の習いごとに、1ヵ月平均でどれだけの費用(月謝・用具代・交通費など含む)を支払っていますか。(○は1つ) n=1,538

1 1,000円未満 37(2.4) 4 5,000～1万円未満 371(24.1) 7 3万円以上 50(3.3)
 2 1,000～3,000円未満 58(3.8) 5 1～2万円未満 237(15.4) 8 支出していない ⇒ 問17へ 561(36.5)
 3 3,000～5,000円未満 112(7.3) 6 2～3万円未満 67(4.4) 9 わからない ⇒ 問17へ 35(2.3)

無回答 10(0.7)

問16 問15で回答した、調査をお願いしたお子様の芸術・文化・学習関係の支出を負担に感じますか。(○は1つ) n=932

1 感じる 87(9.3) 2 どちらかというと感じる 294(31.5) 3 どちらかというと感じない 326(35.0) 4 感じない 222(23.8) 無回答 3(0.3)

問17 調査をお願いしたお子様は、あなたご自身を含めご家族*と、普段、運動・スポーツ・運動あそびをしていますか。(○は1つ) ※お子様の兄弟・姉妹は除く n=1,538

1 よくしている 201(13.1) 2 時々している 784(51.0) 3 ほとんどしていない 433(28.2) 4 まったくしていない 111(7.2) 無回答 9(0.6)

問18 調査をお願いしたお子様は、1週間に朝食をどのくらい食べますか。(○は1つ) n=1,538

1 ほとんど毎日食べる 1,445(94.0) 2 週4～5日食べる 43(2.8) 3 週2～3日食べる 25(1.6) 4 ほとんど食べない 19(1.2) 無回答 6(0.4)

SQ1 調査をお願いしたお子様は、朝、食欲がありますか。(○は1つ) n=1,513

1 よく食べる 425(28.1) 2 普通 802(53.0) 3 あまり食べない 272(18.0) 4 ほとんど食べない 8(0.5) 無回答 6(0.4)

問19 調査をお願いしたお子様は、どのくらいの頻度で排便をしますか。(○は1つ) n=1,538

1 ほぼ毎日 1,086(70.6) 2 2日に1回 333(21.7) 3 3日に1回 65(4.2) 4 3日に1回未満 7(0.5) 5 不規則である 31(2.0) 無回答 16(1.0)

問20 調査をお願いしたお子様の普段の通園・通学の方法に○をつけ、通園・通学にかかる時間(片道)をご記入ください。(○はいくつでも) n=1,538

1 徒歩 [平均 15.7]分 1,214(78.9) 4 バス・電車 [平均 20.7]分 104(6.8)
 2 自転車(お子様自身が運転) [平均 10.8]分 4(0.3) 5 自家用車・バイク [平均 8.4]分 212(13.8)
 3 自転車(ご家族が運転) [平均 8.8]分 70(4.6) 6 通学・通勤はしていない 1(0.1)

無回答 6(0.4)

問21 あなたご自身と配偶者の方の運動・スポーツ活動歴についておたずねします。中学・高校生の頃は学校の運動部活動に加入していましたか。(○はそれぞれ1つずつ)

	加入していた	途中でやめた	加入してなかった	無回答
あなた n=1,538	1 1,059(68.9)	2 113(7.3)	3 357(23.2)	9(0.6)
	15～17歳ごろ・高校生時代(高専含む)	2 149(9.7)	3 755(49.1)	22(1.4)
配偶者 n=1,538	1 1,119(72.8)	2 64(4.2)	3 198(12.9)	27(1.8)
	15～17歳ごろ・高校生時代(高専含む)	2 110(7.2)	3 507(33.0)	36(2.3)
				配偶者はいない 4(0.3) 130(8.5)

問22 調査をお願いしたお子様とあなたご自身の、平日（月～金）と休日（土・日）の就寝時刻と起床時刻を24時間表記で教えてください。（例：午後10時⇒22時。午前0時⇒24時。） n=1,538

		就寝時刻			起床時刻		
お子様	平日	平均 [21]時[30]分	無回答 11(0.7)	平均 [6]時[30]分	無回答 11(0.7)		
	休日	平均 [21]時[48]分	無回答 13(0.8)	平均 [7]時[18]分	無回答 12(0.8)		
あなた	平日	平均 [23]時[06]分	無回答 16(1.0)	平均 [6]時[00]分	無回答 16(1.0)		
	休日	平均 [23]時[18]分	無回答 18(1.2)	平均 [6]時[54]分	無回答 19(1.2)		

問23 調査をお願いしたお子様は、学校（幼稚園・保育園含む）の授業以外で、テレビやDVDをみたり、パソコン、ゲーム（テレビ、パソコン、携帯式のゲーム機を含む）、スマートフォンなどを使用したりする時間は1日あたりどのくらいですか。（○は1つずつ） n=1,538

平日 (月～金)	1 30分未満	212(13.8)	4 2～3時間未満	343(22.3)	7 5時間以上	14(0.9)
	2 30分～1時間未満	348(22.6)	5 3～4時間未満	109(7.1)	8 わからない	29(1.9)
	3 1～2時間未満	440(28.6)	6 4～5時間未満	30(2.0)	無回答	13(0.8)
休日 (土・日)	1 30分未満	99(6.4)	4 2～3時間未満	415(27.0)	7 5時間以上	109(7.1)
	2 30分～1時間未満	159(10.3)	5 3～4時間未満	250(16.3)	8 わからない	47(3.1)
	3 1～2時間未満	329(21.4)	6 4～5時間未満	115(7.5)	無回答	15(1.0)

問24 あなたのご家庭の世帯年収（税込）はおおよそどれくらいですか。（○は1つ） n=1,538

1 200万円未満	36(2.3)	5 500～600万円未満	247(16.1)	9 900～1,000万円未満	45(2.9)
2 200～300万円未満	86(5.6)	6 600～700万円未満	176(11.4)	10 1,000万円以上	98(6.4)
3 300～400万円未満	125(8.1)	7 700～800万円未満	123(8.0)	11 わからない	254(16.5)
4 400～500万円未満	173(11.2)	8 800～900万円未満	72(4.7)	無回答	103(6.7)

問25 最後に、お子様のスポーツに関する悩み、お子様のスポーツ環境がより良くなるために取り組んでいることやアイデアなどがあればご自由にお書きください。

長い時間ご協力ありがとうございました。

子ども・青少年のスポーツライフ調査の歩み

2002

青少年のスポーツライフ・データ2002
10代のスポーツライフに関する調査報告書



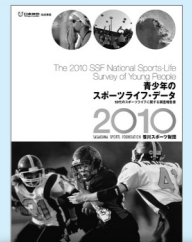
2006

青少年のスポーツライフ・データ2006
10代のスポーツライフに関する調査報告書



2010

青少年のスポーツライフ・データ2010
10代のスポーツライフに関する調査報告書



2012

青少年のスポーツライフ・データ2012
10代のスポーツライフに関する調査報告書



2013

青少年のスポーツライフ・データ2013
10代のスポーツライフに関する調査報告書



2015

青少年のスポーツライフ・データ2015
10代のスポーツライフに関する調査報告書



2017

子ども・青少年のスポーツライフ・データ2017
4～21歳のスポーツライフに関する調査報告書



子どものスポーツライフ・データ2010
4～9歳のスポーツライフに関する調査報告書



子どものスポーツライフ・データ2012
4～9歳のスポーツライフに関する調査報告書



子どものスポーツライフ・データ2013
4～9歳のスポーツライフに関する調査報告書



子どものスポーツライフ・データ2015
4～9歳のスポーツライフに関する調査報告書