

2017-03052000(4-11)

4~11歳のスポーツライフに関する調査2017

(子どもの運動・スポーツ・運動あそびに関する全国調査)

お願い

- この調査の回答は「ご協力のおかげ」のハガキをお送りした宛名のご本人様をお願いします。
- 答えは、あてはまる番号に○印をつけるか、[]内に数字やスポーツ名などを書いてください。
- 記入は、質問の番号や矢印(→)にそってお願いします。
- 記入は、エンピツまたは、黒か青のボールペンでお願いします。

【記入例 1】 1) 年齢 [6] 歳

【記入例 2】

1 1年間に	1回あたり
2 1カ月に [2]回	およそ [20]分
③ 1週間に	

<保護者の皆様へ> お子様調査にご協力いただくことに、ご同意いただきありがとうございます。

※最後に保護者の方にお答えいただく項目もございます。

が 月 日 時 ころに、受取りにうかがいます。それまでにご記入くださいますよう、お願いいたします。

アンケート係

配布日 ____月__日 受取日 ____月__日

2017年6月・7月

<調査企画> 公益財団法人 笹川スポーツ財団(SSF)
東京都港区赤坂1-12-32

記入する上でわからないことがありましたら、下記までご連絡ください。

<調査実施> (株)日本リサーチセンター
東京都中央区日本橋本町 2-7-1
TEL 0120-925-225 担当:井川・蔵田

問1 あなたは何歳ですか。[]の中に、数字でお書きください。

また、性別、学校などについては、あてはまる番号に○をつけてください。(○はそれぞれ1つずつ)

1) 年齢 n=1,573	[] 歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	
2) 性別 n=1,573	1 男 838 (53.3)	2 女 735 (46.7)	(8.2)	(9.3)	(10.2)	(10.2)	(12.6)	(12.7)	(14.0)	(22.6)
3) 学校 n=1,573	1 小学校 1,255 (79.8)	2 幼稚園 163 (10.4)	3 保育園 142 (9.0)	4 その他 [具体的に: 8 (0.5)]	5 在学・在園していない 4 (0.3)					
4) 学年 n=1,560	1 年少(3歳児クラス) 1 (0.1)	2 年中(4歳児クラス) 155 (9.9)	3 年長(5歳児クラス) 149 (9.6)	4 1年生 170 (10.9)	5 2年生 153 (9.8)	6 3年生 209 (13.4)	7 4年生 208 (13.3)	8 5年生 227 (14.6)	9 6年生 288 (18.5)	

【全員におたずねします】

問2 あなたは、この1年間に運動・スポーツ・運動あそびをしましたか(幼稚園・保育園が終わった後の活動や自由あそび、学校の休み時間の活動・クラブ・部活動は含めますが、幼稚園・保育園・学校の授業や運動会・マラソン大会などの行事は含めません)。あてはまる運動・スポーツ・運動あそびすべてに○をつけてください。(○はいくつでも一度もしなかった人は「99 この1年間、運動・スポーツ・運動あそびはしなかった」に○をつけてください。n=1,573)

<球技やチームスポーツ>

1 サッカー	523 (33.2)
2 フットサル	47 (3.0)
3 キックベースボール	101 (6.4)
4 ゴルフ	35 (2.2)
5 野球	218 (13.9)
6 ソフトボール	67 (4.3)
7 キャッチボール	309 (19.6)
8 バスケットボール	254 (16.1)
9 3on3(スリー・オン・スリー・バスケットボール)	22 (1.4)
10 バレーボール	113 (7.2)
11 ソフトバレーボール	58 (3.7)
12 ハンドボール	19 (1.2)
13 バドミントン	335 (21.3)
14 ラグビー	21 (1.3)
15 タグラグビー	21 (1.3)
16 ボウリング	177 (11.3)
17 卓球	256 (16.3)
18 ゲートボール	9 (0.6)
19 テニス(硬式)	76 (4.8)
20 ソフトテニス(軟式)	43 (2.7)
21 ドッジボール	670 (42.6)
22 フライングディスク(frisbee)	109 (6.9)

<ロープを使うスポーツ>

23 ダブルダッチ(2本の長なわとびの一種)	27 (1.7)
24 つなひき	100 (6.4)
25 なわとび(長なわとびを含む)	703 (44.7)

<体操・ダンス・トレーニング>

26 エアロビクダンス	7 (0.4)
27 体操(軽い体操・ラジオ体操など)	285 (18.1)
28 体操競技	78 (5.0)
29 新体操	10 (0.6)
30 トランポリン	150 (9.5)
31 バレエ	37 (2.4)
32 フォークダンス	15 (1.0)
33 ジャズダンス	13 (0.8)
34 ヒップホップダンス	69 (4.4)
35 筋力トレーニング	116 (7.4)

<走る・歩く・泳ぐ>

36 ウォーキング	168 (10.7)
37 ジョギング・ランニング	184 (11.7)
38 陸上競技	106 (6.7)
39 かけっこ	527 (33.5)
40 水泳(スイミング)	745 (47.4)

<武道>

41 空手	54 (3.4)
42 弓道	3 (0.2)

43 剣道	28 (1.8)
44 柔道	12 (0.8)
45 相撲	59 (3.8)

<海・マリンスポーツ>

46 海水浴	304 (19.3)
47 カヌー	28 (1.8)
48 サーフィン	11 (0.7)
49 シュノーケリング	51 (3.2)
50 スクーバダイビング	2 (0.1)
51 ボート	13 (0.8)
52 ボディボード	12 (0.8)

<野外・アウトドアスポーツ>

53 キャンプ	189 (12.0)
54 釣り	231 (14.7)
55 ハイキング	78 (5.0)
56 登山	92 (5.8)
57 ウォークラリー	32 (2.0)
58 オリエンテーリング	20 (1.3)

<冬・ウィンタースポーツ>

59 スキー	162 (10.3)
60 スノーボード	28 (1.8)
61 スケート	123 (7.8)
62 そり	157 (10.0)

<車輪のあるスポーツ>

63 一輪車	153 (9.7)
64 インラインスケート	35 (2.2)
65 ローラースケート	58 (3.7)
66 スケートボード(スケボー)	137 (8.7)
67 キックボード	235 (14.9)
68 サイクリング	225 (14.3)

<運動あそび>

69 おにごっこ	1,021 (64.9)
70 かくれんぼ	665 (42.3)
71 カンけり	147 (9.3)
72 木登り	234 (14.9)
73 ゴムとび	56 (3.6)
74 自転車あそび	760 (48.3)
75 竹馬	152 (9.7)
76 鉄棒	640 (40.7)
77 フィールドアスレチック	186 (11.8)
78 ぶらんこ	759 (48.3)

<その他>

80 具体的に: うんてい	13 (0.8)
81 具体的に: ブレイブボード	13 (0.8)
82 具体的に: ボール遊び	11 (0.7)

99 この1年間、運動・スポーツ・運動あそびはしなかった	31 (2.0)
------------------------------	----------

5ページの問4へ進んでください

【この1年間に運動・スポーツ・運動あそびをしていた人におたずねします】

問3 あなたが、この1年間に起こった運動・スポーツ・運動あそびを、回数の多いものから順に5つまで書き、それぞれ「ア」～「キ」に教えてください。(幼稚園・保育園が終わった後の活動や自由あそび、学校の休み時間の活動・クラブ・部活動は含めますが、幼稚園・保育園・学校の授業や運動会・マラソン大会などの行事は含めません)

運動・スポーツ・運動あそび名 n=1,542	ア.その運動・スポーツをした回数はどれくらいですか。 (年、月、週のどれかの番号に○をかからずつけてください)	イ.その運動・スポーツをした時間は1回何分くらいですか。 (数字を書いてください。1時間30分の場合は90分と書いてください)	ウ.その運動・スポーツをした時の「きつさ」はだいたいどれくらいですか。 (○は1つ)	エ.その運動・スポーツは、主に学校の運動部やサークル、民間や地域のスポーツクラブなどに入っていますか。 (○は1つ)
【ドッジボール】	1 1年間に 2 1か月に ③ 1週間に [2]回	1回あたり およそ [20]分	1 かなり楽である 2 楽である ③ ややきつい 4 きつい 5 かなりきつい	1 学校の運動部やサークル 2 民間のスポーツクラブ(スイミングクラブ・体操クラブなど) ③ 地域のスポーツクラブ(スポーツ少年団・教室など) 4 どこにも入っていない 5 その他(具体的に:)
1番目によくやった運動・スポーツ・運動あそび名 【おにごっこ】 729(47.3)	① 1年間に 2 1か月に 3 1週間に [115.2]回	1回あたり およそ [22.3]分	1 かなり楽である 123(16.9) 2 楽である 366(50.2) 3 ややきつい 177(24.3) 4 きつい 49(6.7) 5 かなりきつい 無回答2(0.3) 12(1.6)	1 学校の運動部やサークル 36(4.9) 3(0.4) 2 民間のスポーツクラブ(スイミングクラブ・体操クラブなど) 3 地域のスポーツクラブ(スポーツ少年団・教室など) 3(0.4) 4 どこにも入っていない 681(93.4) 5 その他(具体的に: 幼稚園や保育園 3(0.4) 学童クラブ 3(0.4))
2番目によくやった運動・スポーツ・運動あそび名 【水泳(スイミング)】 528(34.2)	① 1年間に 2 1か月に 3 1週間に [59.6]回	1回あたり およそ [63.4]分	1 かなり楽である 35(6.6) 2 楽である 206(39.0) 3 ややきつい 219(41.5) 4 きつい 54(10.2) 5 かなりきつい 14(2.7)	1 学校の運動部やサークル 27(5.1) 364(68.9) 2 民間のスポーツクラブ(スイミングクラブ・体操クラブなど) 3 地域のスポーツクラブ(スポーツ少年団・教室など) 4 どこにも入っていない 88(16.7) 46(8.7) 5 その他(具体的に: 幼稚園や保育園 3(0.6))
3番目によくやった運動・スポーツ・運動あそび名 【ドッジボール】 469(30.4)	① 1年間に 2 1か月に 3 1週間に [111.0]回	1回あたり およそ [27.6]分 無回答2(0.4)	1 かなり楽である 93(19.8) 2 楽である 264(56.3) 3 ややきつい 89(19.0) 4 きつい 18(3.8) 5 かなりきつい 5(1.1)	1 学校の運動部やサークル 58(12.4) 4(0.9) 2 民間のスポーツクラブ(スイミングクラブ・体操クラブなど) 3 地域のスポーツクラブ(スポーツ少年団・教室など) 6(1.3) 4 どこにも入っていない 394(84.0) 5 その他(具体的に: 市町村の教室・サークル 3(0.6))
4番目によくやった運動・スポーツ・運動あそび名 【自転車あそび】 468(30.4)	① 1年間に 2 1か月に 3 1週間に [114.6]回 無回答1(0.2)	1回あたり およそ [28.9]分	1 かなり楽である 128(27.4) 2 楽である 270(57.7) 3 ややきつい 62(13.2) 4 きつい 6(1.3) 5 かなりきつい 無回答1(0.2) 1(0.2)	1 学校の運動部やサークル —(—) —(—) 2 民間のスポーツクラブ(スイミングクラブ・体操クラブなど) 3 地域のスポーツクラブ(スポーツ少年団・教室など) 1(0.2) 4 どこにも入っていない 465(99.4) 5 その他(具体的に: —(—))
5番目によくやった運動・スポーツ・運動あそび名 【ぶらんこ】 392(25.4)	① 1年間に 2 1か月に 3 1週間に [99.7]回	1回あたり およそ [12.3]分	1 かなり楽である 182(46.4) 2 楽である 200(51.0) 3 ややきつい 8(2.0) 4 きつい 2(0.5) 5 かなりきつい —(—)	1 学校の運動部やサークル 9(2.3) —(—) 2 民間のスポーツクラブ(スイミングクラブ・体操クラブなど) 3 地域のスポーツクラブ(スポーツ少年団・教室など) 1(0.3) 4 どこにも入っていない 378(96.4) 5 その他(具体的に: 幼稚園や保育園 2(0.5))

オ.その運動・スポーツは主にだれと していますか。 (○は1つ)	カ.その運動・スポーツを主にしている 場所はどこですか。 (○は1つ)	キ.その運動・スポーツを するときにコーチや監督 など専門の指導者がい ますか。 (○は1つ)
1 ひとりで 2 家族と ③ 友だちと 4 クラブやサークルの仲間と 5 その他(具体的に:)	1 自分や友だちの家 ② 公園や広場・空き地 3 学校や保育園・幼稚園 4 (学校以外の)体育館やグラウンド 5 その他(具体的に:)	1 いる ② いない
1 ひとりで —(—) 2 家族と 51(7.0) 3 友だちと 672(92.2) 4 クラブやサークルの仲間と 6(0.8) 5 その他(具体的に: —(—))	1 自分や友だちの家 65(8.9) 2 公園や広場・空き地 256(35.1) 3 学校や保育園・幼稚園 391(53.6) 4 (学校以外の)体育館やグラウンド 7(1.0) 5 その他(具体的に: 児童館・児童センター・学童 2(0.3) 自分や友だちの家の周り 2(0.3) 無回答2(0.3))	1 いる 19(2.6) 2 いない 710(97.4)
1 ひとりで 56(10.6) 2 家族と 83(15.7) 3 友だちと 110(20.8) 4 クラブやサークルの仲間と 277(52.5) 5 その他(具体的に: 幼稚園・保育園・学校のクラス学年で 1(0.2) 無回答1(0.2))	1 自分や友だちの家 1(0.2) 2 公園や広場・空き地 1(0.2) 3 学校や保育園・幼稚園 58(11.0) 4 (学校以外の)体育館やグラウンド 127(24.1) 5 その他(具体的に: スイミングスクール(スイミングクラブ) 153(29.0))	1 いる 445(84.3) 2 いない 83(15.7)
1 ひとりで —(—) 2 家族と 7(1.5) 3 友だちと 440(93.8) 4 クラブやサークルの仲間と 21(4.5) 5 その他(具体的に: 指導者やコーチと 1(0.2))	1 自分や友だちの家 13(2.8) 2 公園や広場・空き地 59(12.6) 3 学校や保育園・幼稚園 364(77.6) 4 (学校以外の)体育館やグラウンド 26(5.5) 5 その他(具体的に: 児童館・児童センター・学童 3(0.6))	1 いる 48(10.2) 2 いない 421(89.8)
1 ひとりで 62(13.2) 2 家族と 191(40.8) 3 友だちと 213(45.5) 4 クラブやサークルの仲間と —(—) 5 その他(具体的に: 親戚と 2(0.4))	1 自分や友だちの家 118(25.2) 2 公園や広場・空き地 287(61.3) 3 学校や保育園・幼稚園 8(1.7) 4 (学校以外の)体育館やグラウンド 1(0.2) 5 その他(具体的に: 自分や友だちの家の周り 29(6.2) 無回答2(0.4))	1 いる 4(0.9) 2 いない 464(99.1)
1 ひとりで 28(7.1) 2 家族と 91(23.2) 3 友だちと 273(69.6) 4 クラブやサークルの仲間と —(—) 5 その他(具体的に: —(—))	1 自分や友だちの家 11(2.8) 2 公園や広場・空き地 252(64.3) 3 学校や保育園・幼稚園 127(32.4) 4 (学校以外の)体育館やグラウンド 1(0.3) 5 その他(具体的に: 児童館・児童センター・学童 1(0.3))	1 いる 5(1.3) 2 いない 387(98.7)

【全員におたずねします】

問4 あなたは、今、なにか習いごとをしていますか。(○はいくつでも)
習いごとをしていない人は、「99 習いごとはしていない」に○をつけてください。 n=1,573

1 ピアノ	233 (14.8)	13 野球	64 (4.1)
2 そろばん	81 (5.1)	14 空手	47 (3.0)
3 習字	172 (10.9)	15 テニス	46 (2.9)
4 学習塾	248 (15.8)	16 ゴルフ	2 (0.1)
5 絵画	25 (1.6)	17 バスケットボール	48 (3.1)
6 英会話	200 (12.7)	18 バレーボール	25 (1.6)
7 水泳(スイミング)	388 (24.7)	19 陸上競技	26 (1.7)
8 サッカー	126 (8.0)	20 その他〔具体的に: ヒップホップダンス	21 (1.3)〕
9 バレエ	30 (1.9)	21 その他〔具体的に: ダンス	17 (1.1)〕
10 体操	90 (5.7)	22 その他〔具体的に: ソフトボール	14 (0.9)〕
11 剣道	19 (1.2)	99 習いごとはしていない	440 (28.0)
12 柔道	9 (0.6)		無回答 2 (0.1)

問5 あなたは、運動やスポーツ、運動あそびをするのは好きですか。(○は1つ) n=1,573

1 好き	1,020 (64.8)	2 どちらかというとき	378 (24.0)	3 どちらかというときらい	146 (9.3)	4 きらい	27 (1.7)	
							無回答	2 (0.1)

SQ1 あなたが、運動やスポーツ、運動あそびがきらいな理由は何ですか。(○はいくつでも) n=173

1 苦手だから	91 (52.6)	2 面倒だから	25 (14.5)	3 つまらないから	20 (11.6)	4 疲れるから	71 (41.0)
5 その他〔具体的に: 病気や障害のため運動ができないから	2 (1.2)						

【全員におたずねします】

問6 あなたは、好きなスポーツ選手がいますか。いれば、名前を1人だけ書いてください。
その選手の種目名も書いてください。 n=1,573

名前: 錦織 圭	42 (2.7)	本田 圭佑	27 (1.7)	種目名:	
浅田 真央	35 (2.2)	ウサイン・ボルト	19 (1.2)		
福原 愛	35 (2.2)	クリスティアーノ・ロナウド	19 (1.2)		
大谷 翔平	30 (1.9)				
				無回答	1,002 (63.7)

【全員におたずねします】

問7 あなたは、この1年間に直接スタジアムや体育館などに行きスポーツの試合をみたことがありますか。
(自分や自分のチームが出る試合などはのぞく)。(○はいくつでも)
みていない場合は、「99 直接みたことはない」に○をつけてください。 n=1,573

1 プロ野球(NPB)	183 (11.6)	14 バレーボール女子日本代表試合(火の鳥NIPPON)	3 (0.2)	
2 メジャーリーグ(アメリカ大リーグ)	1 (0.1)	15 バレーボール(高校、大学、Vリーグなど)	10 (0.6)	
3 高校野球	36 (2.3)	16 大相撲	2 (0.1)	
4 アマチュア野球(大学、社会人など)	20 (1.3)	17 マラソン・駅伝	26 (1.7)	
5 Jリーグ(J1、J2、J3)	100 (6.4)	18 ラグビー	14 (0.9)	
6 海外のプロサッカー(ヨーロッパ、南米など)	3 (0.2)	19 プロテニス	3 (0.2)	
7 サッカー日本代表試合(五輪代表を含む)	16 (1.0)	20 プロゴルフ	37 (2.4)	
8 サッカー日本女子代表試合(なでしこジャパン)	3 (0.2)	21 フィギュアスケート	1 (0.1)	
9 サッカー(高校、大学、JFLなど)	28 (1.8)	22 格闘技(ボクシング、総合格闘技など)	27 (1.7)	
10 プロバスケットボール(Bリーグ、bjリーグ)	37 (2.4)	23 F1やNASCARなど自動車レース	1 (0.1)	
11 海外のプロバスケットボール(NBAなど)	1 (0.1)	24 その他〔具体的に: 空手	5 (0.3)〕	
12 バスケットボール(高校、大学、NBL、WJBL)	36 (2.3)	25 その他〔具体的に: 剣道	5 (0.3)〕	
13 バレーボール日本代表試合(龍神NIPPON)	1 (0.1)	99 直接みたことはない	1,086 (69.0)	
			無回答	12 (0.8)

問8 あなたは、普段テレビでスポーツの試合をみていますか。(○は1つ) n=1,573

1 よくみている	176 (11.2)	2 時々みている	549 (34.9)	3 ほとんどみていない	467 (29.7)	4 まったくみていない	379 (24.1)	
							無回答	2 (0.1)

問9 あなたは、今、学校の運動部やサークル、民間のスポーツクラブ(スイミングクラブや体操クラブなど)、地域のスポーツクラブ(スポーツ少年団や地域のスポーツ教室など)などに入っていますか。(○はいくつでも) n=1,573

1 学校のクラブ活動・運動部活動	202 (12.8)		
2 民間のスポーツクラブ(スイミングクラブや体操クラブなど)	547 (34.8)		
3 地域のスポーツクラブ(スポーツ少年団や地域のスポーツ教室、道場など)	319 (20.3)		
4 その他〔具体的に: 個人のレッスン	3 (0.2)		
5 運動部・クラブなどに入っていない	647 (41.1)	無回答	15 (1.0)

【全員におたずねします】

問10 あなたの、身長と体重をおしえてください。 n=1,573

身長	[平均 128.5]cm	無回答	37 (2.4)	体重	[平均 27.8]kg	無回答	41 (2.6)
----	----------------	-----	----------	----	---------------	-----	----------

お子様ご自身への質問は以上です。ありがとうございました。
次のページは保護者の方への質問です⇒

保護者用

お願いとお知らせ

お子様が調査に協力いただくことにご同意いただきありがとうございます。
 以下の設問は、調査をお願いしたお子様の保護者様にお答えいただくものです。
 ご回答に関しては任意となっておりますので、差しつかえのない範囲でお答えいただければ幸いです。
 また、お子様の調査同様、回答はすべて統計データとして使用しますので、お名前が外部に出るなど、ご迷惑をおかけすることは決してございません。

問11 あなたは、この調査をお願いしたお子様からみて、次のどなたにあてはまりますか。(○は1つ) n=1,573

1 父	226 (14.4)	3 祖父	5 (0.3)	5 その他〔具体的に: 曾祖母 1 (0.1) 〕
2 母	1,317 (83.7)	4 祖母	24 (1.5)	無回答 - (-)

問12 あなたの主な職業はこの中のどれにあたりますか。(○は1つ) n=1,573

1 自営業	86 (5.5)	(農林漁業、小売店・飲食店・理髪店・団体の経営者・個人営業主などの商工サービス業、開業医、弁護士事務所経営者、芸術家、茶華道師匠など)
2 家族従事者	34 (2.2)	(農家や個人商店などで自分の家族が経営する事業を手伝っている者)
3 勤め人	501 (31.8)	(会社員、公務員、研究者、教員など)
4 専業主婦・主夫	387 (24.6)	(パートタイムをしていない方)
5 パートタイムやアルバイト	518 (32.9)	
6 無職	37 (2.4)	
7 その他〔具体的に: 3 (0.2) 〕		無回答 7 (0.4)

問13 (1) 調査をお願いしたお子様は、現在どなたと一緒に住んでいますか。一緒に住まいの方に○をつけてください。(注)お子様の兄弟・姉妹は除く
 (2) また、その方は普段運動・スポーツをしていますか。 n=1,573

(1) お子様がお住みされている方 (○はいくつでも)	(2) 運動・スポーツ活動状況(○は1つずつ)	無回答
1 父 1,412 (89.8)	1 よくしている 186 (13.2) 2 時々している 428 (30.3) 3 ほとんどしていない 415 (29.4) 4 全くしていない 375 (26.6)	8 (0.6)
2 母 1,560 (99.2)	1 よくしている 78 (5.0) 2 時々している 321 (20.6) 3 ほとんどしていない 616 (39.5) 4 全くしていない 534 (34.2)	11 (0.7)
3 祖父 209 (13.3)	1 よくしている 17 (8.1) 2 時々している 33 (15.8) 3 ほとんどしていない 50 (23.9) 4 全くしていない 106 (50.7)	3 (1.4)
4 祖母 298 (18.9)	1 よくしている 25 (8.4) 2 時々している 47 (15.8) 3 ほとんどしていない 74 (24.8) 4 全くしていない 150 (50.3)	2 (0.7)
5 その他〔具体的に: おじ 11 (0.7) おば 11 (0.7) 〕	1 よくしている 1 (9.1) 2 時々している 1 (9.1) 3 ほとんどしていない 4 (36.4) 4 全くしていない 5 (45.5)	- (-)
		無回答 - (-)

【全員におたずねします】

問14 調査をお願いしたお子様は、あなたご自身を含めご家族[※]と、普段、運動・スポーツ・運動あそびをしていますか。(○は1つ) ※お子様の兄弟・姉妹は除く n=1,573

1 よくしている	208 (13.2)	2 時々している	728 (46.3)	3 ほとんどしていない	478 (30.4)	4 まったくしていない	156 (9.9)	無回答	3 (0.2)
----------	------------	----------	------------	-------------	------------	-------------	-----------	-----	---------

問15 あなたご自身を含め、ご家族[※]は、調査をお願いしたお子様の運動・スポーツの試合や練習をみにいきますか。(○は1つ) ※お子様の兄弟・姉妹は除く n=1,573

1 よく行く	520 (33.1)	2 時々行く	333 (21.2)	3 ほとんど行かない	148 (9.4)	4 まったく行かない	157 (10.0)	5 試合や練習はない	407 (25.9)	無回答	8 (0.5)
--------	------------	--------	------------	------------	-----------	------------	------------	------------	------------	-----	---------

問16 あなたは、お子様と一緒にからだを動かして遊んだり、運動・スポーツをしたりすることは好きですか。(○は1つ) n=1,573

1 好き	392 (24.9)	2 どちらかという好き	765 (48.6)	3 どちらかというきらい	371 (23.6)	4 きらい	42 (2.7)	無回答	3 (0.2)
------	------------	-------------	------------	--------------	------------	-------	----------	-----	---------

問17 あなたご自身は、運動・スポーツをすることは得意ですか。(○は1つ) n=1,573

1 得意	193 (12.3)	2 どちらかという得意	599 (38.1)	3 どちらかという不得意	626 (39.8)	4 不得意	151 (9.6)	無回答	4 (0.3)
------	------------	-------------	------------	--------------	------------	-------	-----------	-----	---------

問18 あなたは、過去1年間にお住まいの地域のスポーツイベントやスポーツ行事で、無償または実費程度の報酬を受け取って、以下のような活動をしたことがありますか。(○はそれぞれ1つずつ) n=1,573

	はい	いいえ	無回答
a 受付や案内をしたことがある	1 125 (7.9)	2 1,432 (91.0)	16 (1.0)
b 飲料や食事の準備をしたことがある	1 172 (10.9)	2 1,385 (88.0)	16 (1.0)
c 会場の準備や撤収をしたことがある	1 221 (14.0)	2 1,338 (85.1)	14 (0.9)
d 駐車場等での車の誘導をしたことがある	1 82 (5.2)	2 1,474 (93.7)	17 (1.1)
e その他、スポーツイベントやスポーツ行事に関わったことがある	1 238 (15.1)	2 1,321 (84.0)	14 (0.9)

問19 あなたは、過去1年間に、あなた自身や調査をお願いしたお子様が所属するスポーツ団体やクラブ等で、無償または実費程度の報酬を受け取って以下のような活動をしたことがありますか。(ただし、ご自身やご自身のお子様だけのための場合は含めません) (○はそれぞれ1つずつ) n=1,573

	はい	いいえ	無回答
a 練習や大会等で、あなたのお子様以外の参加者の送迎をしたことがある	1 291 (18.5)	2 1,271 (80.8)	11 (0.7)
b 練習や大会等で、あなたのお子様以外の参加者の飲料や弁当の準備をしたことがある	1 199 (12.7)	2 1,363 (86.6)	11 (0.7)
c 活動場所・施設の準備や予約・手配をしたことがある	1 119 (7.6)	2 1,438 (91.4)	16 (1.0)
d 指導や審判員の補助をしたことがある	1 99 (6.3)	2 1,460 (92.8)	14 (0.9)
e 役員や会計係等として会の運営をしたことがある	1 134 (8.5)	2 1,424 (90.5)	15 (1.0)
f 夏祭り等の行事の準備や片付け、事務作業をしたことがある	1 221 (14.0)	2 1,338 (85.1)	14 (0.9)
g ウェブサイト(ブログ含む)の更新やチラシの作成をしたことがある	1 40 (2.5)	2 1,518 (96.5)	15 (1.0)
h その他、団体やクラブ等の活動に関わったことがある	1 207 (13.2)	2 1,351 (85.9)	15 (1.0)

【全員におたずねします】

問20 調査をお願いしたお子様は平日(月~金)の5日間のうち、何日朝食を食べますか。(○は1つ) n=1,573

1 食べない	15 (1.0)	3 2日食べる	11 (0.7)	5 4日食べる	31 (2.0)
2 1日食べる	3 (0.2)	4 3日食べる	24 (1.5)	6 毎日食べる	1,484 (94.3)
無回答 5 (0.3)					

問21 調査をお願いしたお子様とあなたご自身の、平日(月~金)と休日(土・日)の就寝時刻と起床時刻を24時間表記で教えてください。(例:午後10時⇒22時。午前0時⇒24時。)

お子様 n=1,573		就寝時刻		起床時刻	
		平均 [時] 分	無回答	平均 [時] 分	無回答
あなた n=1,573	平日	平均 [21] 時 [30] 分	無回答 13 (0.8)	平均 [6] 時 [36] 分	無回答 13 (0.8)
	休日	平均 [21] 時 [48] 分	無回答 17 (1.1)	平均 [7] 時 [12] 分	無回答 18 (1.1)
あなた n=1,573	平日	平均 [23] 時 [12] 分	無回答 18 (1.1)	平均 [6] 時 [00] 分	無回答 18 (1.1)
	休日	平均 [23] 時 [18] 分	無回答 23 (1.5)	平均 [6] 時 [48] 分	無回答 24 (1.5)

問22 調査をお願いしたお子様は、学校(幼稚園・保育園含む)の授業以外で、テレビやDVDをみたり、パソコン、ゲーム(テレビ、パソコン、携帯式のゲーム機などを含む)、スマートフォンなどを使用したりする時間は1日あたりどのくらいですか。(○は1つずつ)

平日 (月~金) n=1,573	1 30分未満			4 2~3時間未満			7 5時間以上		
	2 30分~1時間未満	194 (12.3)	344 (21.9)	470 (29.9)	394 (25.0)	99 (6.3)	28 (1.8)	18 (1.1)	17 (1.1)
休日 (土・日) n=1,573	1 30分未満	111 (7.1)	175 (11.1)	347 (22.1)	452 (28.7)	236 (15.0)	83 (5.3)	25 (1.6)	16 (1.0)
	2 30分~1時間未満	111 (7.1)	175 (11.1)	347 (22.1)	452 (28.7)	236 (15.0)	83 (5.3)	25 (1.6)	16 (1.0)

問23 調査をお願いしたお子様の普段の通園・通学の方法に○をつけ、通園・通学にかかる時間(片道)をご記入ください。(○はいくつでも) n=1,573 無回答 3 (0.2)

1 徒歩	[平均 15.4] 分	1,276 (81.1)	無回答 1 (0.1)
2 自転車(お子様自身が運転)	[平均 10.2] 分	28 (1.8)	無回答 2 (7.1)
3 自転車(ご家族が運転)	[平均 8.4] 分	93 (5.9)	無回答 1 (1.1)
4 バス・電車	[平均 21.8] 分	130 (8.3)	無回答 3 (2.3)
5 自家用車・バイク	[平均 8.0] 分	200 (12.7)	無回答 1 (0.5)
6 通学・通園はしていない		3 (0.2)	

【全員におたずねします】

問24 あなたご自身の運動・スポーツ活動歴についておうかがいします。これまでに運動・スポーツを主にご自身がおこなってききましたか。(学校の授業は除く)(○はそれぞれ1つずつ) n=1,573

	特に運動・スポーツをしていなかった	学校の運動部活動・クラブに所属して活動	地域や民間のスポーツクラブに所属して活動(学校サークルを含む)	いずれにも加入せずに活動	無回答
a 小学校時代	1 435 (27.7)	2 587 (37.3)	3 401 (25.5)	4 137 (8.7)	13 (0.8)
b 中学校時代	1 313 (19.9)	2 1,121 (71.3)	3 52 (3.3)	4 76 (4.8)	11 (0.7)
c 15~17歳ごろ・高校生時代(高専含む)	1 699 (44.4)	2 612 (38.9)	3 50 (3.2)	4 194 (12.3)	18 (1.1)
d 18~22歳ごろ・大学生時代(高専・短大含む)	1 903 (57.4)	2 171 (10.9)	3 158 (10.0)	4 300 (19.1)	41 (2.6)

問25 あなたは、調査をお願いしたお子様の生活や運動、あそびについて、どのようなお考えや態度をお持ちですか。(○はそれぞれ1つずつ) n=1,573

	あてはまる	まああてはまる	あまりあてはまらない	あてはまらない	無回答
a お子様楽しく体を動かしてあそべるよう工夫している	1 245 (15.6)	2 748 (47.6)	3 454 (28.9)	4 117 (7.4)	9 (0.6)
b お子様体が動かせる施設や場所へ連れて行くようにしている	1 431 (27.4)	2 709 (45.1)	3 342 (21.7)	4 84 (5.3)	7 (0.4)
c お子様の今の時期に運動・スポーツをすることは重要だと思う	1 1,068 (67.9)	2 441 (28.0)	3 37 (2.4)	4 18 (1.1)	9 (0.6)
d お子様歩ける距離であれば、できるだけ車や自転車などの乗り物を使わないように心がけている	1 369 (23.5)	2 513 (32.6)	3 547 (34.8)	4 135 (8.6)	9 (0.6)
e お子様の今の時期に勉強をすることは重要だと思う	1 744 (47.3)	2 617 (39.2)	3 169 (10.7)	4 35 (2.2)	8 (0.5)
f お子様に掃除や配膳、片付けなどの手伝いを積極的にさせるようにしている	1 658 (41.8)	2 703 (44.7)	3 180 (11.4)	4 24 (1.5)	8 (0.5)

問26 あなたは、お子様が運動・スポーツをすること(はじめること)に何を期待していますか。(○はいくつでも) n=1,573

1 スポーツを楽しむ	1,195 (76.0)	9 運動能力を高める	701 (44.6)
2 スポーツ技術を身につける	358 (22.8)	10 運動不足を解消する	420 (26.7)
3 達成感を味わう	673 (42.8)	11 礼儀・マナーを身につける	919 (58.4)
4 体力をつける	1,212 (77.1)	12 友達をつくる	842 (53.5)
5 からだを動かす	715 (45.5)	13 コミュニケーション能力を身につける	739 (47.0)
6 チームワークを身につける	688 (43.7)	14 自分で考える力を身につける	601 (38.2)
7 目標を見つけてがんばる	743 (47.2)	15 その他(具体的に: 特になし/期待していない 5 (0.3))	
8 スポーツマンシップを身につける	217 (13.8)		無回答 6 (0.4)

【全員におたずねします】

問27 あなたのご家庭の世帯年収（税込）はおおよそどれくらいですか。（○は1つ） n=1,573

※差しつかえなければお知らせください

1 200万円未満	62 (3.9)	5 500～600万円未満	191 (12.1)	9 900～1,000万円未満	39 (2.5)
2 200～300万円未満	71 (4.5)	6 600～700万円未満	115 (7.3)	10 1,000万円以上	63 (4.0)
3 300～400万円未満	152 (9.7)	7 700～800万円未満	83 (5.3)	11 わからない	246 (15.6)
4 400～500万円未満	127 (8.1)	8 800～900万円未満	59 (3.8)		
					無回答 365 (23.2)

問28 最後に、子どもたちをとりまくスポーツ環境やスポーツ政策等について、ご自由にご意見をお書きください。

長い時間ご協力ありがとうございました。

アンケート係 記入欄							
---------------	--	--	--	--	--	--	--

子ども・青少年の
スポーツライフ調査の
歩み

