

2015-04021000(4-9)

# 4～9歳のスポーツライフに関する調査2015

(～子どもの運動・スポーツ・運動あそびに関する全国調査～)

お願い

- この調査の回答は「ご協力のおかげ」のハガキをお送りした宛名のご本人様をお願いします。
- 答えは、あてはまる番号に○をつけるか、[ ]内に数字やスポーツ名などを書いてください。
- 記入は、質問の番号や矢印(→)にそってお願いします。
- 記入は、エンピツまたは、黒か青のボールペンでお願いします。

【記入例 1】 1) 年齢 [ 6 ] 歳

【記入例 2】

1 1年間に	1回あたり
2 1カ月に [ 2 ]回	およそ [ 20 ]分
③ 1週間に	

＜保護者の皆様へ＞ お子様は調査にご協力いただくことに、ご同意いただきありがとうございます。

※最後に保護者の方にお答えいただく項目もございます。

が 月 日 時 ごろに、受取りにうかがいます。それまでにご記入くださいますよう、お願いいたします。

アンケート係					
--------	--	--	--	--	--

配布日 \_\_\_\_月\_\_日 受取日 \_\_\_\_月\_\_日

2015年6月・7月

＜調査企画＞ 公益財団法人 笹川スポーツ財団(SSF)  
東京都港区赤坂1-12-32

記入する上でわからないことがありましたら、下記までご連絡ください。

＜調査実施＞ (株)日本リサーチセンター  
東京都中央区日本橋本町2-7-1  
TEL 0120-911-552 担当: 蔵田・井川

問1 あなたは何歳ですか。[ ]の中に、数字でお書きください。

また、性別、学校などについては、あてはまる番号に○をつけてください。(○はそれぞれ1つずつ)

1) 年齢 n=1,123	[ ] 歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳							
2) 性別 n=1,123	1 男	574(51.1)	2 女	549(48.9)	(9.2)	(12.5)	(16.9)	(16.1)	(19.5)	(25.8)				
3) 学校 n=1,123	1 小学校	831(74.0)	2 幼稚園	167(14.9)	3 保育園	122(10.9)	4 その他 [ 具体的に: 2(0.2) ]	5 在学・在園していない	1(0.1)					
4) 学年 n=1,120	1 年少(3歳児クラス)	1(0.1)	2 年中(4歳児クラス)	135(12.1)	3 年長(5歳児クラス)	153(13.7)	4 1年生	187(16.7)	5 2年生	194(17.3)	6 3年生	219(19.6)	7 4年生	231(20.6)

【全員におたずねします】

問2 あなたは、この1年間に運動・スポーツ・運動あそびをしましたか(学校の休み時間の活動・部活動は含めますが、幼稚園や保育園・学校の授業や行事の運動会・マラソン大会などは含めません)。あてはまる運動・スポーツ・運動あそびすべてに○をつけてください。(○はいくつでも)  
一度もしなかった人は「99 この1年間、運動・スポーツはしなかった」に○をつけてください。 n=1,123

＜球技やチームスポーツ＞	44 柔道	6(0.5)	
1 サッカー	394(35.1)	45 相撲	24(2.1)
2 フットサル	29(2.6)	＜海・マリンスポーツ＞	
3 キックベースボール	53(4.7)	46 海水浴	193(17.2)
4 ゴルフ	24(2.1)	47 カヌー	12(1.1)
5 野球	129(11.5)	48 サーフィン	4(0.4)
6 ソフトボール	40(3.6)	49 シュノーケリング	11(1.0)
7 キャッチボール	221(19.7)	50 スクーバダイビング	1(0.1)
8 バスケットボール	103(9.2)	51 ボート	6(0.5)
9 3on3(スリー・オン・スリー・バスケットボール)	5(0.4)	52 ボディボード	5(0.4)
10 バレーボール	45(4.0)	＜野外・アウトドアスポーツ＞	
11 ソフトバレーボール	10(0.9)	53 キャンプ	99(8.8)
12 ハンドボール	12(1.1)	54 釣り	142(12.6)
13 バドミントン	184(16.4)	55 ハイキング	65(5.8)
14 ラグビー	-( )	56 登山	41(3.7)
15 タグラグビー	5(0.4)	57 ウォークラリー	34(3.0)
16 ボウリング	135(12.0)	58 オリエンテーリング	7(0.6)
17 卓球	100(8.9)	＜冬・ウィンタースポーツ＞	
18 ゲートボール	3(0.3)	59 スキー	108(9.6)
19 テニス(硬式)	47(4.2)	60 スノーボード	15(1.3)
20 ソフトテニス(軟式)	30(2.7)	61 スケート	67(6.0)
21 ドッジボール	445(39.6)	62 そり	122(10.9)
22 フライングディスク(フリスビー)	73(6.5)	＜車輪のあるスポーツ＞	
＜ロープを使うスポーツ＞		63 一輪車	139(12.4)
23 ダブルダッチ(2本の長なわとびの一種)	16(1.4)	64 インラインスケート	32(2.8)
24 つなひき	69(6.1)	65 ローラースケート	53(4.7)
25 なわとび(長なわとびを含む)	530(47.2)	66 スケートボード(スケボー)	70(6.2)
＜体操・ダンス・トレーニング＞		67 キックボード	184(16.4)
26 エアロビックダンス	6(0.5)	68 サイクリング	168(15.0)
27 体操(軽い体操・ラジオ体操など)	247(22.0)	＜運動あそび＞	
28 体操競技	45(4.0)	69 おにごっこ	738(65.7)
29 新体操	10(0.9)	70 かくれんぼ	539(48.0)
30 トランポリン	76(6.8)	71 カンけり	90(8.0)
31 パレエ	32(2.8)	72 木登り	154(13.7)
32 フォークダンス	4(0.4)	73 ゴムとび	57(5.1)
33 ジャズダンス	10(0.9)	74 自転車あそび	597(53.2)
34 ヒップホップダンス	47(4.2)	75 竹馬	128(11.4)
35 筋力トレーニング	58(5.2)	76 鉄棒	503(44.8)
＜走る・歩く・泳ぐ＞		77 フィールドアスレチック	155(13.8)
36 ウォーキング	113(10.1)	78 ぶらんこ	585(52.1)
37 ジョギング・ランニング	109(9.7)	＜その他＞	
38 陸上競技	32(2.8)	80 具体的に: ボール遊び	14(1.2)
39 かけっこ	446(39.7)	81 具体的に: 滑り台	12(1.1)
40 水泳(スイミング)	520(46.3)	82 具体的に: うんてい	10(0.9)
＜武道＞		99 この1年間、運動・スポーツ・運動あそびは	
41 空手	42(3.7)	しなかった	41(3.7)
42 弓道	2(0.2)		
43 剣道	27(2.4)		

→ 5ページの間4へ進んでください

【この1年間に運動・スポーツ・運動あそびをしていた人におたずねします】

問3 あなたが、この1年間に起こった運動・スポーツ・運動あそびを、回数の多いものから順に5つまで書き、それぞれ「ア」～「キ」に答えてください。  
(学校での休み時間の活動・部活動は含まれますが、幼稚園や保育園・学校の授業や行事の運動会・マラソン大会などは含めません)

運動・スポーツ・運動あそび名 n=1,082	ア. その運動・スポーツをした回数はどれくらいですか。 (年、月、週のどれかの番号に○をかならずつけてください)	イ. その運動・スポーツをした時間は1回分くらいですか。(数字を書いてください。1時間30分の場合は90分と書いてください)	ウ. その運動・スポーツをした時の「きつき」はだいたいどれくらいですか。 (○は1つ)	エ. その運動・スポーツは、主に学校の運動部、民間や地域のスポーツクラブなどに入っていますか。 (○は1つ)
記入例: [ドッジボール]	記入例: 1 1年間に 2 1か月に ③ 1週間に [ 2 ]回	記入例: 1回あたり およそ [20]分	記入例: 1 かなり楽である 2 楽である ③ ややきつい 4 きつい 5 かなりきつい	記入例: 1 学校の運動部やサークル 2 民間のスポーツクラブ(スイミングクラブ・体操クラブなど) ③ 地域のスポーツクラブ(スポーツ少年団・教室など) 4 どこにも入っていない 5 その他[具体的に:]
1番目によくやった運動・スポーツ・運動あそび名 [ おにごっこ 546(50.5) ]	① 1年間に 2 1か月に 3 1週間に [ 128.8 ]回	1回あたり およそ [20.5]分	1 かなり楽である 94(17.2) 2 楽である 278(50.9) 3 ややきつい 128(23.4) 4 きつい 37(6.8) 5 かなりきつい 9(1.6)	1 学校の運動部やサークル 25(4.6) 2 民間のスポーツクラブ(スイミングクラブ・体操クラブなど) —(—) 3 地域のスポーツクラブ(スポーツ少年団・教室など) —(—) 4 どこにも入っていない 515(94.3) 5 その他[具体的に: 幼稚園や保育園] 3(0.5)
2番目によくやった運動・スポーツ・運動あそび名 [ 自転車あそび 397(36.7) ]	① 1年間に 2 1か月に 3 1週間に [ 110.8 ]回	1回あたり およそ [27.1]分	1 かなり楽である 113(28.5) 2 楽である 236(59.4) 3 ややきつい 38(9.6) 4 きつい 8(2.0) 5 かなりきつい 2(0.5)	1 学校の運動部やサークル —(—) 2 民間のスポーツクラブ(スイミングクラブ・体操クラブなど) —(—) 3 地域のスポーツクラブ(スポーツ少年団・教室など) —(—) 4 どこにも入っていない 397(100.0) 5 その他[具体的に:] —(—)
3番目によくやった運動・スポーツ・運動あそび名 [ 水泳(スイミング) 368(34.0) ]	① 1年間に 2 1か月に 3 1週間に [ 59.0 ]回	1回あたり およそ [62.1]分	1 かなり楽である 27(7.3) 2 楽である 153(41.6) 3 ややきつい 143(38.9) 4 きつい 38(10.3) 5 かなりきつい 7(1.9)	1 学校の運動部やサークル 8(2.2) 2 民間のスポーツクラブ(スイミングクラブ・体操クラブなど) 278(75.5) 3 地域のスポーツクラブ(スポーツ少年団・教室など) 24(6.5) 4 どこにも入っていない 53(14.4) 5 その他[具体的に: 個人のレッスン] 2(0.5)
4番目によくやった運動・スポーツ・運動あそび名 [ ぶらんこ 317(29.3) ]	① 1年間に 2 1か月に 3 1週間に [ 102.5 ]回	1回あたり およそ [12.0]分	1 かなり楽である 152(47.9) 2 楽である 158(49.8) 3 ややきつい 6(1.9) 4 きつい 1(0.3) 5 かなりきつい —(—)	1 学校の運動部やサークル 3(0.9) 2 民間のスポーツクラブ(スイミングクラブ・体操クラブなど) —(—) 3 地域のスポーツクラブ(スポーツ少年団・教室など) —(—) 4 どこにも入っていない 311(98.1) 5 その他[具体的に: 幼稚園や保育園] 2(0.6)
5番目によくやった運動・スポーツ・運動あそび名 [ ドッジボール 311(28.7) ]	① 1年間に 2 1か月に 3 1週間に [ 114.6 ]回	1回あたり およそ [23.4]分	1 かなり楽である 49(15.8) 2 楽である 182(58.5) 3 ややきつい 67(21.5) 4 きつい 9(2.9) 5 かなりきつい 4(1.3)	1 学校の運動部やサークル 31(10.0) 2 民間のスポーツクラブ(スイミングクラブ・体操クラブなど) 2(0.6) 3 地域のスポーツクラブ(スポーツ少年団・教室など) 3(1.0) 4 どこにも入っていない 270(86.8) 5 その他[具体的に: 学童クラブ 子ども会] 2(0.6) 2(0.6)

オ. その運動・スポーツは主にだれとして いますか。 (○は1つ)	カ. その運動・スポーツを主にしている場所 はどこですか。 (○は1つ)	キ. その運動・スポーツを するときにコーチや監督 など専門の指導者がいます か。 (○は1つ)
記入例: 1 ひとりで 2 家族と ③ 友だちと 4 クラブやサークルの仲間と 5 その他[具体的に:]	記入例: 1 自分や友だちの家 ② 公園や広場・空き地 3 学校や保育園・幼稚園 4 (学校以外の)体育館やグラウンド 5 その他[具体的に:]	記入例: 1 いる ② いない
1 ひとりで 2(0.4) 2 家族と 33(6.0) 3 友だちと 510(93.4) 4 クラブやサークルの仲間と —(—) 5 その他[具体的に: 幼稚園・保育園・学校のクラス学年で] 1(0.2)	1 自分や友だちの家 46(8.4) 2 公園や広場・空き地 160(29.3) 3 学校や保育園・幼稚園 329(60.3) 4 (学校以外の)体育館やグラウンド 6(1.1) 5 その他[具体的に: 児童館・児童センター・学童] 3(0.5)	1 いる 23(4.2) 2 いない 523(95.8)
1 ひとりで 50(12.6) 2 家族と 177(44.6) 3 友だちと 169(42.6) 4 クラブやサークルの仲間と 1(0.3) 5 その他[具体的に:] —(—)	1 自分や友だちの家 94(23.7) 2 公園や広場・空き地 256(64.5) 3 学校や保育園・幼稚園 9(2.3) 4 (学校以外の)体育館やグラウンド 2(0.5) 5 その他[具体的に: 自分や友だちの家の周り] 19(4.8)	1 いる 9(2.3) 2 いない 388(97.7)
1 ひとりで 45(12.2) 2 家族と 51(13.9) 3 友だちと 63(17.1) 4 クラブやサークルの仲間と 202(54.9) 5 その他[具体的に: 幼稚園・保育園・学校のクラス学年で] 4(1.1)	1 自分や友だちの家 2(0.5) 2 公園や広場・空き地 2(0.5) 3 学校や保育園・幼稚園 28(7.6) 4 (学校以外の)体育館やグラウンド 80(21.7) 5 その他[具体的に: スイミングスクール(スイミングクラブ)] 139(37.8)	1 いる 322(87.5) 2 いない 46(12.5)
1 ひとりで 20(6.3) 2 家族と 66(20.8) 3 友だちと 230(72.6) 4 クラブやサークルの仲間と —(—) 5 その他[具体的に: 幼稚園・保育園・学校のクラス学年で] 1(0.3)	1 自分や友だちの家 3(0.9) 2 公園や広場・空き地 178(56.2) 3 学校や保育園・幼稚園 132(41.6) 4 (学校以外の)体育館やグラウンド 4(1.3) 5 その他[具体的に:] —(—)	1 いる 7(2.2) 2 いない 310(97.8)
1 ひとりで —(—) 2 家族と 8(2.6) 3 友だちと 297(95.5) 4 クラブやサークルの仲間と 5(1.6) 5 その他[具体的に: 幼稚園・保育園・学校のクラス学年で] 1(0.3)	1 自分や友だちの家 10(3.2) 2 公園や広場・空き地 41(13.2) 3 学校や保育園・幼稚園 247(79.4) 4 (学校以外の)体育館やグラウンド 9(2.9) 5 その他[具体的に: 児童館・児童センター・学童] 3(1.0)	1 いる 32(10.3) 2 いない 279(89.7)

【全員におたずねします】

問4 あなたは、今、なにか習いごとをしていますか。(〇はいくつでも)

また、その習いごとは何歳から始めましたか。

習いごとをしていない人は、「99 習いごとはしていない」に〇をつけてください。 n=1,123

1 ピアノ [4.8歳から] 204(18.2)	13 野球 [7.2歳から] 24(2.1)
2 そろばん [6.8歳から] 54(4.8)	14 空手 [6.0歳から] 37(3.3)
3 習字 [6.1歳から] 105(9.3)	15 テニス [6.8歳から] 30(2.7)
4 学習塾 [6.3歳から] 116(10.3)	16 ゴルフ [7.0歳から] 2(0.2)
5 絵画 [5.2歳から] 18(1.6)	17 バスケットボール [7.7歳から] 15(1.3)
6 英会話 [4.8歳から] 131(11.7)	18 バレーボール [7.3歳から] 13(1.2)
7 水泳(スイミング) [5.0歳から] 306(27.2)	19 陸上競技 [7.0歳から] 9(0.8)
8 サッカー [5.7歳から] 105(9.3)	20 その他 [具体的に: ダンス 14(1.2)] [5.5歳から]
9 パレエ [4.5歳から] 29(2.6)	21 その他 [具体的に: ソフトボール 9(0.8)] [7.0歳から]
10 体操 [4.6歳から] 86(7.7)	22 その他 [具体的に: 通信学習 9(0.8)] [4.4歳から]
11 剣道 [6.2歳から] 21(1.9)	22 その他 [具体的に: ヒップホップダンス 9(0.8)] [6.2歳から]
12 柔道 [7.0歳から] 3(0.3)	99 習いごとはしていない 328(29.2)

無回答 2(0.2)

問5 あなたは、運動やスポーツ、運動あそびをするのは好きですか。(〇は1つ) n=1,123

1 好き 778(69.3) 2 どちらかというとき好き 255(22.7) 3 どちらかというとき嫌い 61(5.4) 4 きらい 16(1.4)

無回答 13(1.2)

問6 あなたは、この1年間に直接スタジアムや体育館などに行きスポーツの試合をみたことがありますか。

(自分や自分のチームが出る試合などはのぞく)。(〇はいくつでも)

観戦していない場合は、「99 直接観戦したことはない」に〇をつけてください。 n=1,123

1 プロ野球(NPB) 131(11.7)	11 海外のプロバスケットボール(NBAなど) -(-)
2 メジャーリーグ(アメリカ大リーグ) 3(0.3)	12 バスケットボール(高校、大学、NBLなど) 15(1.3)
3 高校野球 22(2.0)	13 バレーボール(日本代表試合) -(-)
4 アマチュア野球(大学、社会人など) 25(2.2)	14 バレーボール(高校、大学、Vリーグなど) 8(0.7)
5 Jリーグ(J1、J2、J3) 72(6.4)	15 マラソン・駅伝 23(2.0)
6 海外のプロサッカー(ヨーロッパ、南米など) 1(0.1)	16 プロテニス 1(0.1)
7 サッカー日本代表試合(五輪代表を含む) 4(0.4)	17 フィギュアスケート 1(0.1)
8 サッカー日本女子代表試合(なでしこジャパン) 2(0.2)	18 その他 [具体的に: 剣道 6(0.5)]
9 サッカー(高校、大学、JFLなど) 21(1.9)	19 その他 [具体的に: 空手 4(0.4)、ラグビー 4(0.4)]
10 プロバスケットボール(bjリーグ) 14(1.2)	99 直接観戦したことはない 790(70.3)

無回答 7(0.6)

問7 あなたは、普段テレビでスポーツの試合をみていますか。(〇は1つ) n=1,123

1 よくみている 112(10.0) 2 時々みている 404(36.0) 3 ほとんどみていない 328(29.2) 4 まったくみていない 278(24.8)

無回答 1(0.1)

【全員におたずねします】

問8 あなたは、好きなスポーツ選手がいますか。いれば、名前を1人だけ書いてください。

その選手の種目名も書いてください。 n=1,123

名前: 本田 圭佑 65(5.8) リオネル・メッシ 16(1.4)	種目名:
錦織 圭 56(5.0) ネイマール 12(1.1)	
浅田 真央 54(4.8) 坂本 勇人 10(0.9)	
羽生 結弦 23(2.0)	

無回答 720(64.1)

問9 あなたは、今、学校の運動部やサークル、民間のスポーツクラブ(スイミングクラブや体操クラブなど)、

地域のスポーツクラブ(スポーツ少年団や地域のスポーツ教室など)などに入っていますか。(〇はいくつでも)

1 学校のクラブ活動・運動部活動 100(8.9)	n=1,123 問9 SQ1へ すすんでください 無回答 7(0.6)
2 民間のスポーツクラブ(スイミングクラブや体操クラブなど) 423(37.7)	
3 地域のスポーツクラブ(スポーツ少年団や地域のスポーツ教室、道場など) 174(15.5)	
4 その他 [具体的に: 幼稚園や保育園のサークル・教室・クラブ] 6(0.5)	
5 運動部・クラブなどに入っていない 528(47.0)	

【今、運動部・クラブ、サークルなどに入っている方におたずねします】

SQ1 今入っている運動部活動やスポーツクラブでの活動は楽しいですか。

問9で〇をつけた運動部・クラブについてお答えください。(〇は1つずつ)

	楽しい	どちらかというとき楽しい	どちらかというとき楽しくない	楽しくない	無回答
ア) 学校のクラブ活動・運動部活動 n=100	1 77(77.0)	2 15(15.0)	3 3(3.0)	4 1(1.0)	4 (4.0)
イ) 民間のスポーツクラブ(スイミングクラブや体操クラブなど) n=423	1 318(75.2)	2 76(18.0)	3 18(4.3)	4 1(0.2)	10 (2.4)
ウ) 地域のスポーツクラブ(スポーツ少年団や地域のスポーツ教室、道場など) n=174	1 129(74.1)	2 34(19.5)	3 7(4.0)	4 -(-)	4 (2.3)
エ) その他 幼稚園や保育園のサークル・教室・クラブ n=6	1 6(100.0)	2 -(-)	3 -(-)	4 -(-)	- (-)

【全員におたずねします】

問10 あなたの身長と体重をおしえてください。

身長 [ 121 . 8 ]cm (平均) 体重 [ 23 . 4 ]kg (平均)

お子様ご自身への質問は以上です。ありがとうございました。

次のページは保護者の方への質問です⇒

保護者用

お願いとお知らせ

お子様が調査に協力いただくことに、ご同意いただきありがとうございます。  
 以下の設問は、調査をお願いしたお子様の保護者様にお答えいただくものです。  
 ご回答に関しては任意となっておりますので、差しつかえのない範囲でお答えいただければ幸いです。  
 また、お子様の調査同様、回答はすべて統計データとして使用しますので、お名前が外部に出るなど、ご迷惑をおかけすることは決してございません。

問11 あなたは、この調査をお願いしたお子様からみて、次のどなたにあてはまりますか。(〇は1つ) n=1,123

1 父	179 (15.9)	3 祖父	4 (0.4)	5 その他〔具体的に: 1 (0.1) 〕	
2 母	930 (82.8)	4 祖母	9 (0.8)		無回答 - (-)

問12 あなたの主な職業はこの中のどれにあたりますか。(〇は1つ) n=1,123

1 自営業	66 (5.9)				
(農林漁業・小売店・飲食店・理髪店・団体の経営者・個人営業主などの商工サービス業、開業医、弁護士事務所経営者、芸術家、茶華道師匠など)					
2 家族従事者	23 (2.0)				
(農家や個人商店などで自分の家族が経営する事業を手伝っている者)					
3 勤め人	365 (32.5)				
(会社員、公務員、研究者、教員など)					
4 専業主婦・主夫	323 (28.8)				
(パートタイムをしていない方)					
5 パートタイムやアルバイト	315 (28.0)				
6 無職	25 (2.2)				
7 その他〔具体的に: 3 (0.3) 〕					無回答 3 (0.3)

問13 (1) 調査をお願いしたお子様は、現在どなたと一緒に住んでいますか。  
 一緒にお住まいの方に〇をつけてください。(注)お子様の兄弟・姉妹は除く  
 (2) また、その方は普段運動・スポーツをしていますか。 n=1,123

(1) お子様同居されている方 (〇はいくつでも)	(2) 運動・スポーツ活動状況(〇は1つずつ)	無回答
1 父 1,040 (92.6)	1 よくしている 148 (14.2) 2 時々している 305 (29.3) 3 ほとんどしていない 357 (34.3) 4 全くしていない 228 (21.9)	2 (0.2)
2 母 1,107 (98.6)	1 よくしている 75 (6.8) 2 時々している 223 (20.1) 3 ほとんどしていない 452 (40.8) 4 全くしていない 355 (32.1)	2 (0.2)
3 祖父 144 (12.8)	1 よくしている 17 (11.8) 2 時々している 34 (23.6) 3 ほとんどしていない 35 (24.3) 4 全くしていない 58 (40.3)	- (-)
4 祖母 192 (17.1)	1 よくしている 14 (7.3) 2 時々している 39 (20.3) 3 ほとんどしていない 53 (27.6) 4 全くしていない 86 (44.8)	- (-)
5 その他〔具体的に: おじ 7 (0.6) 曾祖母 7 (0.6) 〕	1 よくしている - (-) 2 時々している 3 (42.9) 3 ほとんどしていない 2 (28.6) 4 全くしていない 1 (14.3)	1 (14.3)
		1 (14.3)
		無回答 2 (0.2)

【全員におたずねします】

問14 あなたご自身を含め、ご家族<sup>※</sup>は、普段調査をお願いしたお子様と運動・スポーツ・運動あそびをしていますか。(〇は1つ) ※お子様の兄弟・姉妹は除く n=1,123

1 よくしている	148 (13.2)	2 時々している	570 (50.8)	3 ほとんどしていない	320 (28.5)	4 まったくしていない	84 (7.5)	無回答	1 (0.1)
----------	------------	----------	------------	-------------	------------	-------------	----------	-----	---------

問15 あなたご自身を含め、ご家族<sup>※</sup>は、調査をお願いしたお子様の運動・スポーツの試合や練習をみにいきますか。(〇は1つ) ※お子様の兄弟・姉妹は除く n=1,123

1 よく行く	333 (29.7)	2 時々行く	246 (21.9)	3 ほとんど行かない	107 (9.5)	4 まったく行かない	92 (8.2)	5 試合や練習はない	337 (30.0)	無回答	8 (0.7)
--------	------------	--------	------------	------------	-----------	------------	----------	------------	------------	-----	---------

問16 あなたは、過去1年間にお住まいの地域のスポーツイベントやスポーツ行事で、無償または実費程度の報酬を受け取って、以下のような活動をしたことがありますか。(〇はそれぞれ1つずつ)

n=1,123	はい	いいえ	無回答
a 受付や案内をしたことがある	1 75 (6.7)	2 1,036 (92.3)	12 (1.1)
b 飲料や食事の準備をしたことがある	1 89 (7.9)	2 1,023 (91.1)	11 (1.0)
c 会場の準備や撤収をしたことがある	1 122 (10.9)	2 989 (88.1)	12 (1.1)
d 駐車場等での車の誘導をしたことがある	1 44 (3.9)	2 1,067 (95.0)	12 (1.1)
e その他、スポーツイベントやスポーツ行事に関わったことがある	1 151 (13.4)	2 964 (85.8)	8 (0.7)

問17 あなたは、過去1年間にあなた自身や調査をお願いしたお子様が所属するスポーツ団体やクラブ等で、無償または実費程度の報酬を受け取って以下のような活動をしたことがありますか。(〇はそれぞれ1つずつ) (ただし、ご自身やご自身のお子様だけのための場合は含めません)

n=1,123	はい	いいえ	無回答
a 練習や大会等で、あなたのお子様以外の参加者の送迎をしたことがある	1 175 (15.6)	2 935 (83.3)	13 (1.2)
b 練習や大会等で、あなたのお子様以外の参加者の飲料や弁当の準備をしたことがある	1 98 (8.7)	2 1,012 (90.1)	13 (1.2)
c 活動場所・施設の準備や予約・手配をしたことがある	1 63 (5.6)	2 1,046 (93.1)	14 (1.2)
d 指導や審判員の補助をしたことがある	1 64 (5.7)	2 1,045 (93.1)	14 (1.2)
e 役員や会計係等として会の運営をしたことがある	1 67 (6.0)	2 1,042 (92.8)	14 (1.2)
f 夏祭り等の行事の準備や片付け、事務作業をしたことがある	1 139 (12.4)	2 970 (86.4)	14 (1.2)
g ウェブサイト(ブログ含む)の更新や、チラシの作成をしたことがある	1 19 (1.7)	2 1,090 (97.1)	14 (1.2)
h その他、団体やクラブ等の活動に関わったことがある	1 126 (11.2)	2 983 (87.5)	14 (1.2)

【全員におたずねします】

問18 調査をお願いしたお子様は平日(月～金)の5日間のうち、何日朝食を食べますか。(○は1つ) n=1,123

1 食べない	9(0.8)	3 2日食べる	3(0.3)	5 4日食べる	18(1.6)
2 1日食べる	1(0.1)	4 3日食べる	14(1.2)	6 5日食べる	1,075(95.7)

無回答 3(0.3)

問19 調査をお願いしたお子様とあなたご自身の、平日(月～金)と休日(土・日)の就寝時刻と起床時刻を24時間表記で教えてください。(例:午後10時⇒22時。午前0時⇒24時。)

お子様 n=1,123		就寝時刻		起床時刻	
		平日	休日	平日	休日
あなた n=1,123	平日	[ 21 ]時[ 18 ]分(平均)	[ 6 ]時[ 36 ]分(平均)	[ 23 ]時[ 06 ]分(平均)	[ 6 ]時[ 00 ]分(平均)
	休日	[ 21 ]時[ 36 ]分(平均)	[ 7 ]時[ 12 ]分(平均)	[ 23 ]時[ 18 ]分(平均)	[ 6 ]時[ 48 ]分(平均)

問20 調査をお願いしたお子様は、学校(幼稚園・保育園含む)の授業以外で、テレビやビデオ・DVDをみたり、パソコン、ゲーム(テレビ、パソコン、携帯式のゲーム機、携帯電話のゲーム、自宅・友人宅・ゲームセンターでのゲームを含む)、スマートフォンなどを使用したりする時間は1日あたりどのくらいですか。(○は1つずつ)

平日 (月～金) n=1,123	1 30分未満	221(19.7)	4 2～3時間未満	240(21.4)	7 5時間以上	9(0.8)
休日 (土・日) n=1,123	2 30分～1時間未満	266(23.7)	5 3～4時間未満	61(5.4)	8 わからない	19(1.7)
	3 1～2時間未満	289(25.7)	6 4～5時間未満	15(1.3)	無回答	3(0.3)
	1 30分未満	133(11.8)	4 2～3時間未満	293(26.1)	7 5時間以上	49(4.4)
	2 30分～1時間未満	150(13.4)	5 3～4時間未満	142(12.6)	8 わからない	24(2.1)
	3 1～2時間未満	264(23.5)	6 4～5時間未満	64(5.7)	無回答	4(0.4)

問21 調査をお願いしたお子様の普段の通園・通学の方法に○をつけ、通園・通学にかかる時間(片道)をご記入ください。(○はいくつでも) n=1,123

1 徒歩	[ 15.5 (平均) ]分	881(78.5)
2 自転車	[ 7.0 (平均) ]分	64(5.7)
3 バス・電車・自家用車	[ 12.7 (平均) ]分	248(22.1)
4 通学・通園はしていない		1(0.1) 無回答 1(0.1)

問22 あなたの家の周りは、子どもが外であそんだり、運動・スポーツをしたりする環境として「安全」であると思えますか。(○は1つ) n=1,123

1 そう思う	120(10.7)	2 ややそう思う	421(37.5)	3 あまりそう思わない	429(38.2)	4 そう思わない	152(13.5)
--------	-----------	----------	-----------	-------------	-----------	----------	-----------

無回答 1(0.1)

【全員におたずねします】

問23 調査をお願いしたお子様の生活やあそびに関して、普段あなたは次のa～fのようなことを行っていますか。(○はそれぞれ1つずつ)

n=1,123	あてはまる	まああてはまる	あまりあてはまらない	あてはまらない	無回答
a 少々のケガや危険が起こることには気にしないようにしている	1 309(27.5)	2 493(43.9)	3 213(19.0)	4 103(9.2)	5 (0.4)
b 砂場で土、石、砂であそばせている	1 398(35.4)	2 343(30.5)	3 233(20.7)	4 142(12.6)	7 (0.6)
c 大人の目の届く範囲であそばせるようにしている	1 484(43.1)	2 394(35.1)	3 184(16.4)	4 56(5.0)	5 (0.4)
d 一人では外にあそびに行かせないようにしている	1 478(42.6)	2 266(23.7)	3 215(19.1)	4 162(14.4)	2 (0.2)
e 友だちとあそぶときは、ケンカやいじめをせず、仲良くあそぶように注意したり、誘導してあげたりする	1 566(50.4)	2 446(39.7)	3 89(7.9)	4 18(1.6)	4 (0.4)
f 子どもがやりたいがことは、少々危なくてもやらせるようにしている	1 187(16.7)	2 524(46.7)	3 341(30.4)	4 67(6.0)	4 (0.4)

問24 あなたは、子どもの運動やスポーツの実施について、どのようなお考えをお持ちですか。(○はそれぞれ1つずつ)

n=1,123	そう思う	ややそう思う	あまりそう思わない	そう思わない	どちらとも言えない	無回答
a 男の子はスポーツ系を、女の子はピアノなどの芸術系の習いごとをしたほうがよいと思う	1 42(3.7)	2 136(12.1)	3 457(40.7)	4 396(35.3)	5 89(7.9)	3 (0.3)
b 男の子はサッカーや野球を、女の子はダンスや体操などのスポーツをしたほうがよいと思う	1 48(4.3)	2 148(13.2)	3 439(39.1)	4 398(35.4)	5 87(7.7)	3 (0.3)
c 男の子・女の子の性別で、スポーツを行う機会に違いがあると思う	1 110(9.8)	2 398(35.4)	3 339(30.2)	4 214(19.1)	5 57(5.1)	5 (0.4)
d 男の子・女の子に関係なく、本人がやりたいスポーツを実施すればよいと思う	1 894(79.6)	2 184(16.4)	3 19(1.7)	4 10(0.9)	5 14(1.2)	2 (0.2)
e スポーツ系の習いごとより、塾などの学習系の習いごとを優先させたほうがよいと思う	1 25(2.2)	2 78(6.9)	3 509(45.3)	4 397(35.4)	5 110(9.8)	4 (0.4)

問25 あなたご自身の運動・スポーツ活動歴についておうかがいします。これまでに運動・スポーツを主にどのように行ってきましたか。(学校の授業は除く)(○はそれぞれ1つずつ)

n=1,123	特に運動・スポーツをしていなかった	学校の運動部活動・クラブに所属して活動	地域や民間のスポーツクラブに所属して活動(学校サークルを含む)	いずれにも加入せずに活動	無回答
a 小学校時代	1 271(24.1)	2 467(41.6)	3 265(23.6)	4 116(10.3)	4 (0.4)
b 中学校時代	1 210(18.7)	2 810(72.1)	3 35(3.1)	4 65(5.8)	3 (0.3)
c 15～17歳ごろ・高校生時代(高専含む)	1 482(42.9)	2 468(41.7)	3 33(2.9)	4 135(12.0)	5 (0.4)
d 18～22歳ごろ・大学生時代(高専・短大含む)	1 626(55.7)	2 122(10.9)	3 146(13.0)	4 218(19.4)	11 (1.0)

