

2013-04031000(4-9)

# 4～9歳のスポーツライフに関する調査2013

(～子どもの運動・スポーツ・運動あそびに関する全国調査～)

お願い

- この調査は「ご協力のおかげ」のハガキをお送りした宛名のご本人様をお願いします。
- 答えは、あてはまる番号に○をつけるか、[ ]内に数字やスポーツ名などを書いてください。
- 記入は、質問の番号や矢印(→)にそってお願いします。
- 記入は、エンピツまたは、黒か青のボールペンでお願いします。

【記入例 1】 1) 年齢 [ 6 ] 歳

【記入例 2】

1 1年間に	1回あたり
2 1か月に [ 2 ]回	およそ [ 20 ]分
③ 1週間に	

＜保護者の皆様へ＞ お子様調査にご協力いただくこと、ご同意いただきありがとうございます。

※最後に保護者の方にお答えいただく項目もございます。

が 月 日 時 ごろに、受取りにうかがいます。それまでにご記入くださいますよう、お願いいたします。

アンケート係

配布日 \_\_\_\_月\_\_日 受取日 \_\_\_\_月\_\_日

2013年6月・7月

＜調査企画＞ 公益財団法人 笹川スポーツ財団(SSF)  
東京都港区赤坂1-12-32

記入する上でわからないことがありましたら、下記までご連絡ください。

＜調査実施＞ (株)日本リサーチセンター  
東京都中央区日本橋本町2-7-1  
TEL 0120-911-552 担当: 蔵田・高田

問1 あなたは何歳ですか。[ ]の中に、数字でお書きください。

また、性別、学校などについては、あてはまる番号に○をつけてください。(○はそれぞれ1つずつ)

1) 年齢	[ ] 歳	4歳 99 (8.2)	5歳 180 (14.9)	6歳 197 (16.3)	7歳 195 (16.1)	8歳 243 (20.1)	9歳 297 (24.5)
2) 性別	1 男 623 (51.4)	2 女 588 (48.6)					
3) 学校	1 小学校 880 (72.7)	2 幼稚園 197 (16.3)	3 保育園 130 (10.7)	4 その他 [ 具体的に: 2 (0.2) ]	5 在学・在園していない 2 (0.2)		
4) 学年	1 年少(3歳児クラス) --(--)	2 年中(4歳児クラス) 132 (10.9)	3 年長(5歳児クラス) 195 (16.2)	4 1年生 198 (16.4)	5 2年生 209 (17.3)	6 3年生 249 (20.6)	7 4年生 224 (18.6)

【全員におたずねします】

問2 あなたは、この1年間に運動・スポーツ・運動あそびをしましたか(学校の休み時間の活動・部活動は含めませんが、幼稚園や保育園・学校の授業や行事の運動会・マラソン大会などは含めません)。あてはまる運動・スポーツ・運動あそびすべてに○をつけてください。(○はいくつでも)  
一度もしなかった人は「99 この1年間、運動・スポーツはしなかった」に○をつけてください。n=1,211

＜球技やチームスポーツ＞	44 柔道 8 (0.7)
1 サッカー 461 (38.1)	45 相撲 34 (2.8)
2 フットサル 29 (2.4)	＜海・マリンスポーツ＞
3 キックベースボール 51 (4.2)	46 海水浴 268 (22.1)
4 ゴルフ 27 (2.2)	47 カヌー 13 (1.1)
5 野球 133 (11.0)	49 シュノーケリング 28 (2.3)
6 ソフトボール 36 (3.0)	51 ボート 10 (0.8)
7 キャッチボール 212 (17.5)	52 ボディボード 8 (0.7)
8 バスケットボール 117 (9.7)	＜野外・アウトドアスポーツ＞
10 バレーボール 43 (3.6)	53 キャンプ 130 (10.7)
11 ソフトバレーボール 24 (2.0)	54 釣り 176 (14.5)
12 ハンドボール 13 (1.1)	55 ハイキング 63 (5.2)
13 バドミントン 197 (16.3)	56 登山 56 (4.6)
14 ラグビー 3 (0.2)	57 ウォークラリー 29 (2.4)
15 タグラグビー 9 (0.7)	58 オリエンテーリング 13 (1.1)
16 ボウリング 159 (13.1)	＜冬・ウィンタースポーツ＞
17 卓球 110 (9.1)	59 スキー 142 (11.7)
18 ゲートボール 6 (0.5)	60 スノーボード 18 (1.5)
19 テニス(硬式) 40 (3.3)	61 スケート 92 (7.6)
20 ソフトテニス(軟式) 25 (2.1)	62 そり 151 (12.5)
21 ドッジボール 481 (39.7)	＜車輪のあるスポーツ＞
22 フライングディスク(フリスビー) 78 (6.4)	63 一輪車 196 (16.2)
＜ロープを使うスポーツ＞	64 インラインスケート 44 (3.6)
23 ダブルダッチ(2本の長なわとびの一種) 7 (0.6)	65 ローラースケート 54 (4.5)
24 つなひき 73 (6.0)	66 スケートボード(スケボー) 52 (4.3)
25 なわとび(長なわとびを含む) 587 (48.5)	67 キックボード 195 (16.1)
＜体操・ダンス・トレーニング＞	68 サイクリング 184 (15.2)
26 エアロビクダンス 4 (0.3)	＜運動あそび＞
27 体操(軽い体操・ラジオ体操など) 273 (22.5)	69 おにごっこ 821 (67.8)
28 体操競技 57 (4.7)	70 かくれんぼ 604 (49.9)
29 新体操 11 (0.9)	71 カンけり 122 (10.1)
30 トランポリン 98 (8.1)	72 木登り 183 (15.1)
31 パレエ 31 (2.6)	73 ゴムとび 59 (4.9)
32 フォークダンス 4 (0.3)	74 自転車あそび 666 (55.0)
33 ジャズダンス 11 (0.9)	75 竹馬 146 (12.1)
34 ヒップホップダンス 53 (4.4)	76 鉄棒 564 (46.6)
35 筋力トレーニング 56 (4.6)	77 フィールドアスレチック 161 (13.3)
＜走る・歩く・泳ぐ＞	78 ぶらんこ 663 (54.7)
36 ウォーキング 118 (9.7)	＜その他＞
37 ジョギング・ランニング 117 (9.7)	80 [ 具体的に: うんてい 21 (1.7) ]
38 陸上競技 33 (2.7)	81 [ 具体的に: 体操 15 (1.2) ]
39 かげっこ 501 (41.4)	82 [ 具体的に: フラフープ 12 (1.0) ]
40 水泳(スイミング) 618 (51.0)	
＜武道＞	99 この1年間、運動・スポーツはしなかった
41 空手 47 (3.9)	→ 5ページの間4へ選んでください 22 (1.8)
43 剣道 18 (1.5)	

【この1年間に運動・スポーツ・運動あそびをしていた人におたずねします】

問3 あなたが、この1年間にやった運動・スポーツ・運動あそびを、回数の多いものから順に5つまで書き、それぞれ「ア」～「エ」に答えてください。  
(学校での休み時間の活動・部活動は含めますが、幼稚園や保育園・学校の授業や行事の運動会・マラソン大会などは含めません)

運動・スポーツ・運動あそび名 n=1,189	ア. その運動・スポーツをした回数はどれくらいですか。 (年、月、週のどれかの番号に0をかならずつけてください)	イ. その運動・スポーツをした時間は1回あたりどれくらいですか。 (数字を書いてください。1時間30分の場合は90分と書いてください)	ウ. その運動・スポーツをした時の「きつさ」はだいたいどれくらいですか。 (○は1つ)	エ. その運動・スポーツは主にだれとしていますか。 (○は1つ)
記入例: [ドッジボール]	記入例: 1 1年間に 2 1か月に [2] 回 ③ 1週間に	記入例: 1回あたり おおよそ [20] 分	記入例: 1 かなり楽である 2 楽である ③ ややきつい 4 きつい 5 かなりきつい	記入例: 1 ひとりで 2 家族と ③ 友だちと 4 クラブやサークルの仲間と 5 その他 [具体的に:]
1番目によくやった運動・スポーツ・運動あそび名 [おにごっこ 593 (49.9)]	① 1年間に 2 1か月に [116.5] 回 3 1週間に	1回あたり おおよそ [21.1] 分	1 かなり楽である 98 (16.5) 2 楽である 299 (50.4) 3 ややきつい 146 (24.6) 4 きつい 44 (7.4) 5 かなりきつい 6 (1.0)	1 ひとりで — (—) 2 家族と 56 (9.4) 3 友だちと 534 (90.1) 4 クラブやサークルの仲間と — (—) 5 その他 [具体的に: 親戚と1 (0.2) 他2種]
2番目によくやった運動・スポーツ・運動あそび名 [水泳(スイミング) 448 (37.7)]	① 1年間に 2 1か月に [58.9] 回 3 1週間に	1回あたり おおよそ [63.9] 分	1 かなり楽である 31 (6.9) 2 楽である 192 (42.9) 3 ややきつい 161 (35.9) 4 きつい 42 (9.4) 5 かなりきつい 22 (4.9)	1 ひとりで 23 (5.1) 2 家族と 60 (13.4) 3 友だちと 60 (13.4) 4 クラブやサークルの仲間と 274 (61.2) 5 その他 [具体的に: 習いごとの仲間と 26 (5.8)]
3番目によくやった運動・スポーツ・運動あそび名 [自転車あそび 423 (35.6)]	① 1年間に 2 1か月に [115.4] 回 3 1週間に	1回あたり おおよそ [26.4] 分	1 かなり楽である 123 (29.1) 2 楽である 238 (56.3) 3 ややきつい 52 (12.3) 4 きつい 7 (1.7) 5 かなりきつい 3 (0.7)	1 ひとりで 59 (13.9) 2 家族と 186 (44.0) 3 友だちと 178 (42.1) 4 クラブやサークルの仲間と — (—) 5 その他 [具体的に: — (—)]
4番目によくやった運動・スポーツ・運動あそび名 [ぶらんこ 354 (29.8)]	① 1年間に 2 1か月に [109.7] 回 3 1週間に	1回あたり おおよそ [12.9] 分	1 かなり楽である 162 (45.8) 2 楽である 181 (51.1) 3 ややきつい 10 (2.8) 4 きつい 1 (0.3) 5 かなりきつい — (—)	1 ひとりで 45 (12.7) 2 家族と 83 (23.4) 3 友だちと 224 (63.3) 4 クラブやサークルの仲間と 1 (0.3) 5 その他 [具体的に: 指導者やコーチと 1 (0.3)]
5番目によくやった運動・スポーツ・運動あそび名 [サッカー 343 (28.8)]	① 1年間に 2 1か月に [127.5] 回 3 1週間に	1回あたり おおよそ [51.8] 分	1 かなり楽である 34 (9.9) 2 楽である 165 (48.1) 3 ややきつい 99 (28.9) 4 きつい 38 (11.1) 5 かなりきつい 7 (2.0)	1 ひとりで 7 (2.0) 2 家族と 57 (16.6) 3 友だちと 166 (48.4) 4 クラブやサークルの仲間と 109 (31.8) 5 その他 [具体的に: 親戚と1 (0.3) 他3種]

オ. その運動・スポーツをするときにコーチや監督など専門の指導者がいますか。(○は1つ)	カ. その運動・スポーツを主にしている場所はどこですか。(○は1つ)	キ. その運動・スポーツを主にしている場所には、自分の家からどうやって行くことが多いですか。(○は1つ)	ク. 片道、自分の家からどのくらいかかりますか。
記入例: 1 いる ② いない	記入例: 1 自分や友だちの家 ② 公園や広場・空き地 3 学校や保育園・幼稚園 4 (学校以外の) 体育館やグラウンド 5 その他 [具体的に:]	記入例: ① ある 1 歩いて 2 自転車で 3 その他 [具体的に:]	記入例: [15] 分
1 いる 20 (3.4) 2 いない 573 (96.6)	1 自分や友だちの家 63 (10.6) 2 公園や広場・空き地 184 (31.0) 3 学校や保育園・幼稚園 328 (55.3) 4 (学校以外の) 体育館やグラウンド 9 (1.5) 5 その他 [具体的に: 道路 3 (0.5)]	n=530 1 ある 歩いて 403 (76.0) 2 自転車で 65 (12.3) 3 その他 車で [具体的に:] 39 (7.4)	[10.4] 分
1 いる 392 (87.5) 2 いない 56 (12.5)	1 自分や友だちの家 1 (0.2) 2 公園や広場・空き地 — (—) 3 学校や保育園・幼稚園 35 (7.8) 4 (学校以外の) 体育館やグラウンド 67 (15.0) 5 その他 [具体的に: スイミングスクール 188 (42.0)]	n=447 1 ある 歩いて 53 (11.9) 2 自転車で 62 (13.9) 3 その他 車で [具体的に:] 250 (55.9)	[13.8] 分
1 いる 8 (1.9) 2 いない 415 (98.1)	1 自分や友だちの家 140 (33.1) 2 公園や広場・空き地 229 (54.1) 3 学校や保育園・幼稚園 7 (1.7) 4 (学校以外の) 体育館やグラウンド 3 (0.7) 5 その他 [具体的に: 道路 20 (4.7)]	n=283 1 ある 歩いて 59 (20.8) 2 自転車で 207 (73.1) 3 その他 車で [具体的に:] 15 (5.3)	[5.6] 分
1 いる 7 (2.0) 2 いない 347 (98.0)	1 自分や友だちの家 4 (1.1) 2 公園や広場・空き地 217 (61.3) 3 学校や保育園・幼稚園 133 (37.6) 4 (学校以外の) 体育館やグラウンド — (—) 5 その他 [具体的に: — (—)]	n=350 1 ある 歩いて 240 (68.6) 2 自転車で 63 (18.0) 3 その他 車で [具体的に:] 40 (11.4)	[9.0] 分
1 いる 133 (38.8) 2 いない 210 (61.2)	1 自分や友だちの家 34 (9.9) 2 公園や広場・空き地 95 (27.7) 3 学校や保育園・幼稚園 154 (44.9) 4 (学校以外の) 体育館やグラウンド 53 (15.5) 5 その他 [具体的に: 自分や友だちの家の周り 3 (0.9)]	n=309 1 ある 歩いて 176 (57.0) 2 自転車で 50 (16.2) 3 その他 車で [具体的に:] 68 (22.1)	[11.0] 分

【この1年間に運動・スポーツ・運動あそびをしなかった人におたずねします】

問4 あなたが、運動・スポーツ・運動あそびをしない理由は何ですか。(〇はいくつでも) n=22

1 下手だから	—(—)	9 自分のやりたいと思う運動・スポーツがないから	2(9.1)
2 きらいだから	2(9.1)	10 一緒にする友だちがないから	—(—)
3 つまらないから	—(—)	11 苦手だから	—(—)
4 疲れるから	1(4.5)	12 勉強や習いごとでいそがしいから	—(—)
5 面倒だから	—(—)	13 する場所や機会がないから	7(31.8)
6 してみたいと思わないから	2(9.1)	14 はいりたい運動部や地域のスポーツクラブがないから	3(13.6)
7 自信がないから	—(—)	15 からだの調子が悪いから	1(4.5)
8 他にしたいことがあるから	3(13.6)	16 その他(具体的に: 特に理由はない3(13.6) まだ幼いから1(4.5) 経済的な事情 1(4.5) 障害児を受け入れてくれるところがないから1(4.5))	無回答 2(9.1)

ア. 運動・スポーツ・運動あそびより他にしたいことはなんですか。具体的に書いてください。

特になし 2(66.7)  
バッタとり(昆虫) 1(33.3)

【全員におたずねします】

問5 あなたは、今、なにか習いごとをしていますか。(〇はいくつでも)

習いごとをしていない人は、「99 習いごとはしていない」に〇をつけてください。 n=1,211

1 ピアノ	198(16.4)	9 バレエ(ダンス)	45(3.7)	17 バスケットボール	25(2.1)
2 そろばん	79(6.5)	10 体操	82(6.8)	18 バレーボール	5(0.4)
3 習字	141(11.6)	11 剣道	15(1.2)	19 陸上競技	10(0.8)
4 学習塾	155(12.8)	12 柔道	6(0.5)	20 その他(具体的に: 通信学習)	9(0.7)
5 絵画	14(1.2)	13 野球	24(2.0)	21 その他(具体的に: チアリーディング、チアダンス)	7(0.6)
6 英会話	135(11.1)	14 空手	38(3.1)	22 その他(具体的に: 理科実験クラブ)	7(0.6)
7 水泳(スイミング)	348(28.7)	15 テニス	17(1.4)	99 習いごとはしていない	352(29.1)
8 サッカー	108(8.9)	16 ゴルフ	2(0.2)		

問6 あなたは、好きなスポーツ選手がいますか。いれば、名前を1人だけ書いてください。その選手の種目名も書いてください。 n=1,211

名前: 浅田 真央 65(5.4) 本田 圭佑 62(5.1) 香川 真司 31(2.6)	イチロー 内村航平 北島康介 リオネル・メッシ 15(1.2)	種目名:    無回答 774(63.9)
---	--	-----------------------------------

問7 あなたは、運動やスポーツ、運動あそびをするのは好きですか。(〇は1つ) n=1,211

1 好き	827(68.3)	2 どちらかという好き	290(23.9)	3 どちらかというときらい	70(5.8)	4 きらい	22(1.8)
無回答 2(0.2)							

【全員におたずねします】

問8 あなたは、運動やスポーツ、運動あそびをもっとしたいですか。(〇は1つ) n=1,211

1 いっぱいしているけど、もっとしたい	508(41.9)
2 いっぱいしているのに、今のままでよい	361(29.8)
3 いっぱいしているのに、今よりもへらしたい	18(1.5)
4 あまりしていないので、もっとしたい	189(15.6)
5 あまりしていないけど、今のままでよい	109(9.0)
6 あまりしていないけど、今よりもへらしたい	6(0.5)
無回答 20(1.7)	

問9 あなたの、身長と体重をおしえてください。 n=1,211

身長 [ 121.4 ]cm	体重 [ 23.5 ]kg
----------------	---------------

お子様ご自身への質問は以上です。ありがとうございました。

次のページは保護者の方への質問です⇒



保護者用

お願いとお知らせ

お子様が調査に協力いただくことに、ご同意いただきありがとうございます。  
 以下の設問は、調査をお願いしたお子様の保護者様にお答えいただくものです。  
 ご回答に関しては任意となっておりますので、差しつかえのない範囲でお答えいただければ幸いです。また、お子様の調査同様、回答はすべて統計データとして使用しますので、お名前が外部に出るなど、ご迷惑をおかけすることは決してございません。

問10 調査をお願いしたお子様は、普段家族と一緒に運動・スポーツ・運動あそびをしていますか。(〇は1つ)

※兄弟・姉妹は除く n=1,211

1 よくしている 180 (14.9)	2 時々している 642 (53.0)	3 ほとんどしていない 332 (27.4)	4 まったくしていない 48 (4.0)
------------------------	------------------------	---------------------------	-------------------------

無回答 9 (0.7)

ア. 主に家族のだれと一緒に運動・スポーツ・運動あそびをしていますか。(〇は1つ) ※兄弟・姉妹は除く n=822

1 主に父親 341 (41.5)	2 主に母親 183 (22.3)	3 父親と母親の両方 259 (31.5)	4 その他〔具体的に: 祖父 10 (1.2)〕
----------------------	----------------------	--------------------------	--------------------------

無回答 13 (1.6)

問11 調査をお願いしたお子様は、普段家族と運動・スポーツについて話をしますか。(〇は1つ) ※兄弟・姉妹は除く n=1,211

1 よくしている 221 (18.2)	2 時々している 600 (49.5)	3 ほとんどしていない 334 (27.6)	4 まったくしていない 52 (4.3)
------------------------	------------------------	---------------------------	-------------------------

無回答 4 (0.3)

ア. 家族のだれと運動・スポーツについての話をしていますか。(〇は1つ) ※兄弟・姉妹は除く n=821

1 主に父親 152 (18.5)	2 主に母親 268 (32.6)	3 父親と母親の両方 382 (46.5)	4 その他〔具体的に: 祖父母 4 (0.5)〕
----------------------	----------------------	--------------------------	--------------------------

無回答 8 (1.0)

問12 ご家族は、調査をお願いしたお子様に運動・スポーツ・運動あそびをすることを勧めていますか。(〇は1つ)

※兄弟・姉妹は除く n=1,211

1 よく勧めている 441 (36.4)	2 時々勧めている 504 (41.6)	3 ほとんど勧めない 239 (19.7)	4 まったく勧めない 24 (2.0)
-------------------------	-------------------------	--------------------------	------------------------

無回答 3 (0.2)

ア. 主に家族のだれと一緒に運動・スポーツ・運動あそびをしていますか。(〇は1つ) ※兄弟・姉妹は除く n=945

1 主に父親 140 (14.8)	2 主に母親 320 (33.9)	3 父親と母親の両方 467 (49.4)	4 その他〔具体的に: 祖母 5 (0.5)〕
----------------------	----------------------	--------------------------	-------------------------

無回答 7 (0.7)

問13 調査をお願いしたお子様は、普段テレビでスポーツの中継をみていますか。(〇は1つ) n=1,211

1 よくみている 76 (6.3)	2 時々みている 400 (33.0)	3 ほとんどみていない 477 (39.4)	4 まったくみていない 255 (21.1)
----------------------	------------------------	---------------------------	---------------------------

無回答 3 (0.2)

ア. だれと一緒にみえていますか。(〇はいくつでも) n=476

1 父親 33 (69.3)	2 母親 274 (57.6)	3 きょうだい 242 (50.8)	4 友だち 5 (1.1)	5 ひとりで 26 (5.5)	6 その他〔具体的に: 祖父 20 (4.2)〕
-------------------	--------------------	-----------------------	------------------	--------------------	--------------------------

問14 あなたご自身を含め、ご家族は、調査をお願いしたお子様の運動・スポーツの試合や練習をみにいきますか。(〇は1つ) n=1,211

1 よく行く 413 (34.1)	2 時々行く 279 (23.0)	3 ほとんど行かない 114 (9.4)	4 まったく行かない 90 (7.4)	5 試合や練習はない 310 (25.6)
----------------------	----------------------	-------------------------	------------------------	--------------------------

無回答 5 (0.4)

【全員におたずねします】

問15 調査をお願いしたお子様は、過去1年間に直接スタジアムや体育館などに行つてスポーツの試合をみたことがありますか(お子様自身やお子様のチームが出る試合などはのぞく)。あてはまる番号全てに〇をつけ、種目ごとに(B)だれとみに行ったかをお答えください。種目名がない場合は「その他」に具体的に記入ください。

(〇はいくつでも)

観戦していない場合は、「99 直接観戦したことはない」に〇をつけてください。n=1,211

スポーツ名	(A)この1年間に、 お子様が直接 みたスポーツの 番号に〇をつけ てください。 (〇はいくつでも)	(B)お子様は、だれと観戦しましたか。 (〇はいくつでも)
プロ野球(NPB)	1 16.2 (13.4)	1 父親 134 (82.7) 2 母親 115 (71.0) 3 きょうだい 91 (56.2) 4 友だち 10 (6.2) 5 その他〔具体的に: 祖父 13 (8.0)〕
高校野球	2 28 (2.3)	1 父親 21 (75.0) 2 母親 18 (64.3) 3 きょうだい 12 (42.9) 4 友だち (-) 5 その他〔具体的に: 祖母 2 (7.1)〕
アマチュア野球 (大学、社会人など)	3 16 (1.3)	1 父親 11 (68.8) 2 母親 11 (68.8) 3 きょうだい 10 (62.5) 4 友だち 3 (18.8) 5 その他〔具体的に: 祖父 2 (12.5)〕
Jリーグ(J1、J2)	4 93 (7.7)	1 父親 69 (74.2) 2 母親 60 (64.5) 3 きょうだい 50 (53.8) 4 友だち 17 (18.3) 5 その他〔具体的に: 祖父/祖母 3 (3.2)〕
サッカー日本代表試合 (五輪代表を含む)	5 25 (2.1)	1 父親 21 (84.0) 2 母親 17 (68.0) 3 きょうだい 7 (28.0) 4 友だち 2 (8.0) 5 その他〔具体的に: -(-)〕
サッカー日本女子代表試合 (なでしこジャパン)	6 7 (0.6)	1 父親 5 (71.4) 2 母親 6 (85.7) 3 きょうだい (-) 4 友だち (-) 5 その他〔具体的に: -(-)〕
サッカー (高校、大学、JFLなど)	7 24 (2.0)	1 父親 16 (66.7) 2 母親 18 (75.0) 3 きょうだい 11 (45.8) 4 友だち 5 (20.8) 5 その他〔具体的に: 友だちの家族 1 (4.2)〕
プロバスケットボール (bjリーグ)	8 14 (1.2)	1 父親 11 (78.6) 2 母親 10 (71.4) 3 きょうだい 6 (42.9) 4 友だち 2 (14.3) 5 その他〔具体的に: 祖父/祖母 1 (7.1)〕
バスケットボール (高校、大学、JBLなど)	9 22 (1.8)	1 父親 10 (45.5) 2 母親 17 (77.3) 3 きょうだい 13 (59.1) 4 友だち 3 (13.6) 5 その他〔具体的に: 祖父 他6種 1 (4.5)〕
バレーボール (日本代表試合)	10 6 (0.5)	1 父親 2 (33.3) 2 母親 4 (66.7) 3 きょうだい 2 (33.3) 4 友だち (-) 5 その他〔具体的に: -(-)〕
バレーボール (高校、大学、Vリーグなど)	11 13 (1.1)	1 父親 7 (53.8) 2 母親 12 (92.3) 3 きょうだい 7 (53.8) 4 友だち 1 (7.7) 5 その他〔具体的に: 家族 1 (7.7)〕
マラソン・駅伝	12 54 (4.5)	1 父親 30 (55.6) 2 母親 40 (74.1) 3 きょうだい 29 (53.7) 4 友だち 3 (5.6) 5 その他〔具体的に: 祖父 2 (3.7)〕
プロテニス	13 4 (0.3)	1 父親 (-) 2 母親 4 (100.0) 3 きょうだい 3 (75.0) 4 友だち (-) 5 その他〔具体的に: 祖父/祖母 1 (25.0)〕
フィギュアスケート	14 14 (1.2)	1 父親 2 (14.3) 2 母親 10 (71.4) 3 きょうだい 5 (35.7) 4 友だち 1 (7.1) 5 その他〔具体的に: 祖母/家族 1 (7.1)〕
その他 空手 〔具体的に: 小学生野球・中学野球〕	15 5 (0.4)	1 父親 3 (60.0) 2 母親 5 (100.0) 3 きょうだい 3 (60.0) 4 友だち (-) 5 その他〔具体的に: -(-)〕

99 直接観戦したことはない 805 (66.5)

【全員におたずねします】

問16 調査をお願いしたお子様は平日(月曜日から金曜日)の5日間のうち、何日朝食を食べますか。(〇は1つ) n=1,211

1 食べない	5 (0.4)	3 2日食べる	4 (0.3)	5 4日食べる	15 (1.2)
2 1日食べる	— (—)	4 3日食べる	20 (1.7)	6 5日食べる	1,166 (96.3)
無回答 1 (0.1)					

問17 調査をお願いしたお子様は平日(月曜日から金曜日)、朝食で何を食べますか。(〇はいくつでも) n=1,205

1 ごはん・パン・麺	1,202 (99.8)	3 肉・魚・たまご・大豆製品	732 (60.7)	5 果物	434 (36.0)
2 野菜・海藻	383 (31.8)	4 牛乳・乳製品(チーズ・ヨーグルトなど)	724 (60.1)	6 その他(具体的に: スープ コーヒーゼリー・ こんにゃくゼリー)	2 (0.2)
無回答 1 (0.1)					

【全員におたずねします】

問18 調査をお願いしたお子様とあなたご自身の、平日(月曜日から金曜日)の就寝時刻と起床時刻を24時間表記で教えてください。(例:午後10時⇒22時。午前0時⇒24時。) n=1,211

お子様:【就寝時刻】	[ 21 ] 時 [ 18 ] 分	【起床時刻】	[ 6 ] 時 [ 42 ] 分
あなた:【就寝時刻】	[ 23 ] 時 [ 12 ] 分	【起床時刻】	[ 6 ] 時 [ 0 ] 分

問19 調査をお願いしたお子様の、平日(月曜日から金曜日)の睡眠の状況を教えてください。(〇はいくつでも) n=1,211

1 特に問題ない	930 (76.8)	3 寝付きが悪い	68 (5.6)	5 日中、ボーッとしている	8 (0.7)
2 朝起きられない	220 (18.2)	4 夜中に目が覚めやすい	18 (1.5)	6 その他(具体的に: 寝る時間が遅い 昼寝をする)	2 (0.2)
無回答 4 (0.3)					

問20 あなたは、お子様の運動・スポーツについてどのようなお考えをお持ちですか。(〇はそれぞれ1つ) n=1,211

	そう思う	ややそう思う	あまりそう 思わない	そう思わない	無回答
a 親子で一緒にからだを動かすことは大切だと思う	1 895 (73.9)	2 286 (23.6)	3 28 (2.3)	4 2 (0.2)	— (—)
b 自分の子どもにスポーツの観戦をさせたいと思う	1 438 (36.2)	2 495 (40.9)	3 248 (20.5)	4 30 (2.5)	— (—)
c 親子でスポーツ観戦をしたいと思う	1 485 (40.0)	2 466 (38.5)	3 223 (18.4)	4 37 (3.1)	— (—)
d 親子でスポーツ観戦をすることは、子どもがスポーツに興味を持つきっかけになると思う	1 641 (52.9)	2 472 (39.0)	3 89 (7.3)	4 8 (0.7)	1 (0.1)
e 自分の子どもの運動・スポーツの機会を増やすためには親子で行うのはよいと思う	1 745 (61.5)	2 391 (32.3)	3 69 (5.7)	4 5 (0.4)	1 (0.1)
f 自分の子どもは、運動・スポーツを専門の指導者に習うほうがよいと思う	1 448 (37.0)	2 483 (39.9)	3 243 (20.1)	4 36 (3.0)	1 (0.1)
g 自分の子どもがからだを動かす機会をもっと増やしたいと思う	1 649 (53.6)	2 428 (35.3)	3 124 (10.2)	4 8 (0.7)	2 (0.2)
h 子どもは1日何分くらい運動・スポーツ、運動あそびを するとよいと思いますか	1日に [ 67.2 ] 分くらい				

【全員におたずねします】

問21 調査をお願いしたお子様は、現在どなたと一緒に住んでいますか。

- (1) 一緒にお住まいの方すべてに〇をつけてください。※兄弟・姉妹は除く(〇はいくつでも)
- (2) お子様と一緒に住まいの方それぞれの就労状況について、あてはまるものに〇をつけてください。(〇はそれぞれ1つずつ)
- (3) お子様と一緒に住まいの方の、普段の運動・スポーツの実施状況について、あてはまるものに〇をつけてください。(〇はそれぞれ1つずつ) ※子どもと一緒に体を動かして遊ぶことも含めてお答えください。

n=1,211

(1)同居している方 (〇はいくつでも) ↓ お子様からみて	(2)お子様が同居している方それぞれの就労状況 (〇はそれぞれ1つずつ)	(3)お子様が同居している方 それぞれの運動・スポーツの 実施状況(〇はそれぞれ1つずつ)
1 父 → 1,131 (93.4)	1 自営業(農林漁業・商工サービス業・個人事業主等含む) 159 (14.1) 2 家族従事者(農業や個人商店などで自分の家族が経営する事業を手伝っている者) 14 (1.2) 3 勤め人(会社員、公務員等) 942 (83.3) 4 専業主婦・主夫(パートタイムをしていない) — (—) 5 パートタイムやアルバイト 1 (0.1) 6 無職 7 (0.6) 7 その他〔具体的に: — (—)〕 無回答 8 (0.7)	1 よくしている 176 (15.6) 2 時々している 402 (35.5) 3 ほとんどしていない 346 (30.6) 4 まったくしていない 193 (17.1) 無回答 14 (1.2)
2 母 → 1,205 (99.5)	1 自営業(農林漁業・商工サービス業・個人事業主等含む) 36 (3.0) 2 家族従事者(農業や個人商店などで自分の家族が経営する事業を手伝っている者) 40 (3.3) 3 勤め人(会社員、公務員等) 245 (20.3) 4 専業主婦・主夫(パートタイムをしていない) 435 (36.1) 5 パートタイムやアルバイト 393 (32.6) 6 無職 44 (3.7) 7 その他〔具体的に: 3 (0.2)〕 無回答 9 (0.7)	1 よくしている 56 (4.6) 2 時々している 322 (26.7) 3 ほとんどしていない 502 (41.7) 4 まったくしていない 309 (25.6) 無回答 16 (1.3)
3 祖父 → 221 (18.2)	1 自営業(農林漁業・商工サービス業・個人事業主等含む) 54 (24.4) 2 家族従事者(農業や個人商店などで自分の家族が経営する事業を手伝っている者) 8 (3.6) 3 勤め人(会社員、公務員等) 44 (19.9) 4 専業主婦・主夫(パートタイムをしていない) 1 (0.5) 5 パートタイムやアルバイト 24 (10.9) 6 無職 90 (40.7) 7 その他〔具体的に: — (—)〕	1 よくしている 28 (12.7) 2 時々している 51 (23.1) 3 ほとんどしていない 54 (24.4) 4 まったくしていない 84 (38.0) 無回答 4 (1.8)
4 祖母 → 283 (23.4)	1 自営業(農林漁業・商工サービス業・個人事業主等含む) 39 (13.8) 2 家族従事者(農業や個人商店などで自分の家族が経営する事業を手伝っている者) 23 (8.1) 3 勤め人(会社員、公務員等) 23 (8.1) 4 専業主婦・主夫(パートタイムをしていない) 42 (14.8) 5 パートタイムやアルバイト 50 (17.7) 6 無職 106 (37.5) 7 その他〔具体的に: — (—)〕	1 よくしている 22 (7.8) 2 時々している 52 (18.4) 3 ほとんどしていない 75 (26.5) 4 まったくしていない 131 (46.3) 無回答 3 (1.1)
5 その他 → (具体的に: おじ 11 (0.9) )	1 自営業(農林漁業・商工サービス業・個人事業主等含む) 1 (9.1) 2 家族従事者(農業や個人商店などで自分の家族が経営する事業を手伝っている者) 1 (9.1) 3 勤め人(会社員、公務員等) 6 (54.5) 4 専業主婦・主夫(パートタイムをしていない) — (—) 5 パートタイムやアルバイト 1 (9.1) 6 無職 2 (18.2) 7 その他〔具体的に: — (—)〕	1 よくしている 2 (18.2) 2 時々している 3 (27.3) 3 ほとんどしていない 5 (45.5) 4 まったくしていない 1 (9.1)

※兄弟・姉妹は除く  
無回答 1 (0.1)

【全員におたずねします】

問22 あなたは、この調査をお願いしたお子様からみて、次のどなたにあてはまりますか。(○は1つ) n=1,211

1 父	155 (12.8)	3 祖父	4 (0.3)	5 その他〔具体的に：－(－)〕
2 母	1,040 (85.9)	4 祖母	12 (1.0)	

問23 あなたご自身の運動・スポーツ活動歴についておうかがいします。これまでに運動・スポーツを主にどのようにおこなってきましたか。あてはまるものに○をつけてください。(○はそれぞれ1つずつ)

n=1,211	特に運動・スポーツをしていなかった	学校の運動部活動に所属して活動	地域や民間のスポーツクラブに所属して活動(学校サークルを含む)	いずれにも加入せずに活動	無回答
a 小学校時代	1 366 (30.2)	2 418 (34.5)	3 296 (24.4)	4 126 (10.4)	5 (0.4)
b 中学校時代	1 252 (20.8)	2 865 (71.4)	3 49 (4.0)	4 40 (3.3)	5 (0.4)
c 15~17歳ごろ・高校生時代(高専含む)	1 567 (46.8)	2 477 (39.4)	3 45 (3.7)	4 115 (9.5)	7 (0.6)
d 18~22歳ごろ・大学生時代(高専・短大含む)	1 707 (58.4)	2 103 (8.5)	3 175 (14.5)	4 187 (15.4)	39 (3.2)

問24 調査をお願いしたお子様のスポーツ活動に、1ヵ月平均でどれくらいの費用(月謝・用具代・交通費など含む)を支出していますか。(○は1つ) n=1,211 ※差しつかえなければお知らせください。

1 1,000円未満	99 (8.2)	4 5,000~1万円未満	375 (31.0)	7 3万円以上	5 (0.4)
2 1,000~3,000円未満	99 (8.2)	5 1~2万円未満	105 (8.7)	8 支出していない	352 (29.1)
3 3,000~5,000円未満	109 (9.0)	6 2~3万円未満	7 (0.6)	9 答えたくない	60 (5.0)

問25 あなたのご家庭の世帯収入(税込)はおおよそどれくらいですか。(○は1つ) n=1,211 ※差しつかえなければお知らせください。

1 200万円未満	41 (3.4)	4 600~800万円未満	150 (12.4)	7 1,500万円以上	11 (0.9)
2 200~400万円未満	156 (12.9)	5 800~1,000万円未満	61 (5.0)	8 わからない	99 (8.2)
3 400~600万円未満	239 (19.7)	6 1,000~1,500万円未満	29 (2.4)	9 答えたくない	425 (35.1)

問26 最後に、子どもをとりまくスポーツ環境やスポーツ政策等について、ご自由にご意見をお書きください。

長い時間ご協力ありがとうございました。

アンケート係 記入欄									
---------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--