

2009-0408 (4-9)

こ うんどう かつどう かん ぜんこくちょうさ
子どもの運動・スポーツ活動に関する全国調査

お願い

- この調査は「ご協力のお願い」のハガキをお送りした宛名のご本人様をお願いします。
- 答えは、あてはまる番号に○印をつけるか、[]内に数字やスポーツ名などを書いてください。
- 記入は、質問の番号や矢印(→)にそってお願いします。
- 記入は、エンピツまたは、黒か青のボールペンでお願いします。

【記入例 1】 1) 年齢 [6] 歳

【記入例 2】

1 1年間に	1回あたり
2 1か月に [2] 回	およそ [20] 分
③ 1週間に	

※最後のページに保護者の方にお答えいただく項目もございます。

月 日 時ごろに、受取りにうかがいます。それまでに記入くださいますよう、お願いいたします。

アンケート係

配布日 月 日 受取日 月 日

2009年6月

<調査企画> 笹川スポーツ財団(SSF)

東京都港区虎ノ門 1-15-16

記入する上でわからないことがありましたら、下記までご連絡ください。

<調査実施> 榊日本リサーチセンター

東京都中央区日本橋本町 2-7-1

TEL 0120-911-552 担当: 吉田・小野

問1 あなたは何歳ですか。[]の中に、数字でお書きください。

また、性別、学校などについては、あてはまる番号に○をつけてください。(○はそれぞれ1つずつ)

1) 年齢	[] 歳	4歳 (11.3)	5歳 (14.1)	6歳 (13.8)	7歳 (16.0)	8歳 (17.3)	9歳 (27.5)
2) 性別	1 男	621 (51.9)	2 女	575 (48.1)			
3) 学校	1 小学校	848 (70.9)					
	2 幼稚園	209 (17.5)					
	3 保育園	139 (11.6)					
	4 その他	[具体的に: -(-)]					
4) 学年	1 年少(3歳児クラス)	(0.1)	4 1年生	174 (14.5)	7 4年生	269 (22.5)	
	2 年中(4歳児クラス)	173 (14.5)	5 2年生	185 (15.5)			
	3 年長(5歳児クラス)	174 (14.5)	6 3年生	220 (18.4)			

【全員におたずねします。】

問2 あなたは、この1年間に運動・スポーツをしましたか(幼稚園や保育園・学校の休み時間の活動・部活動は含めるが、園や学校の授業や行事のマラソン大会などは含めない)。あてはまる運動・スポーツすべてに○をつけてください。(○はいくつでも)

一度もしなかった人は「99 この1年間、運動・スポーツはしなかった」に○をつけてください。

<球技やチームスポーツ>	43 柔道	9(0.8)	
1 サッカー	435(36.4)	44 相撲	36(3.0)
2 フットサル	13(1.1)	<海・マリンスポーツ>	
3 キックベースボール	100(8.4)	45 海水浴	317(26.5)
4 ゴルフ	37(3.1)	46 カヌー	8(0.7)
5 野球	240(20.1)	47 サーフィン	1(0.1)
6 ソフトボール	39(3.3)	49 シュノーケリング	15(1.3)
7 キャッチボール	269(22.5)	50 ボート	10(0.8)
8 バスケットボール	95(7.9)	52 ボディボード	7(0.6)
9 3on3(スリー・オンスリー・バスケットボール)	4(0.3)	53 ヨット	
10 バレーボール	47(3.9)	<野外・アウトドアスポーツ>	
11 ソフトバレーボール	15(1.3)	54 キャンプ	114(9.5)
12 ハンドボール	15(1.3)	55 釣り	176(14.7)
13 バドミントン	206(17.2)	56 ハイキング	59(4.9)
14 ラグビー	3(0.3)	57 登山	44(3.7)
15 タグラグビー	4(0.3)	58 ウォークラリー	36(3.0)
16 ボウリング	152(12.7)	59 オリエンテーリング	8(0.7)
17 卓球	85(7.1)	<冬・ウィンタースポーツ>	
18 ゲートボール	3(0.3)	61 スキー	124(10.4)
19 テニス(硬式)	41(3.4)	62 スノーボード	10(0.8)
20 ソフトテニス(軟式)	30(2.5)	63 スケート	99(8.3)
21 ドッジボール	453(37.9)	64 そり	153(12.8)
22 フライングディスク(frisbee)	56(4.7)	<車輪のあるスポーツ>	
<ロープを使うスポーツ>		65 一輪車	170(14.2)
23 ダブルダッチ(2本の長なわとびの一種)	8(0.7)	66 インラインスケート	52(4.3)
24 つなひき	88(7.4)	67 ローラースケート	68(5.7)
25 なわとび	591(49.4)	68 スケートボード(スケボー)	26(2.2)
<体操・ダンス・トレーニング>		69 キックボード	138(11.5)
26 エアロビクダンス	9(0.8)	70 サイクリング	192(16.1)
28 体操(軽い体操・ラジオ体操など)	226(18.9)	71 バイシクルモトクロス(BMX)	1(0.1)
29 体操競技	50(4.2)	<運動あそび>	
30 トランポリン	94(7.9)	72 おにごっこ	730(61.0)
31 バレエ	38(3.2)	73 かくれんぼ	591(49.4)
32 フォークダンス	4(0.3)	74 カンけり	129(10.8)
33 ジャズダンス	9(0.8)	75 木登り	186(15.6)
34 筋力トレーニング	46(3.8)	76 ゴムとび	73(6.1)
<走る・歩く・泳ぐ>		77 竹馬	178(14.9)
35 ウォーキング	127(10.6)	78 フィールドアスレチック	110(9.2)
36 ジョギング・ランニング	104(8.7)	<その他>	
37 陸上競技	30(2.5)	80 [具体的に: 鉄棒]	74(6.2)
38 かげっこ	511(42.7)	81 [具体的に: 自転車あそび]	25(2.1)
39 水泳(スイミング)	535(44.7)	82 [具体的に: ぶらんこ]	13(1.1)
<武道>		99 この1年間、運動・スポーツはしなかった	
40 空手	57(4.8)	5ページの問4へ進んでください	63(5.3)
41 弓道	-(-)		
42 剣道	16(1.3)		

【この1年間に運動・スポーツをしていた人におたずねします。】

問3 あなたが、この1年間にやった運動・スポーツを、回数の多いものから順に3つまで書き、それぞれ「イ」～「ト」に答えてください。
 (幼稚園や保育園・学校の休み時間での活動・部活動は含めるが、園や学校の授業や行事のマラソン大会などは含めない。)

運動・スポーツ名	イ. その運動・スポーツをした回数はどれくらいですか。(年、月、週のどれかの番号に0をかかずつけてください)	ロ. その運動・スポーツをした時間は1回何分くらいですか。(数字を書いてください。1時間30分の場合は90分と書いてください)	ハ. その運動・スポーツをした時の「きつさ」はだいたいどれくらいでしたか。(〇は1つ)	ニ. その運動・スポーツは主にだれとしていますか。(〇は1つ)
記入例: [ドッジボール]	記入例: 1 1年間に 2 1か月に [2]回 ③ 1週間に	記入例: 1回あたり おおよそ [20]分	記入例: 1 かなり楽である 2 楽である ③ 3 ややきつい 4 きつい 5 かなりきつい	記入例: 1 ひとりで 2 家族と ③ 3 友だちと 4 ペット(犬など)と 5 その他(具体的に:)
1番目によくやった運動・スポーツ名 [おにごっこ 355(31.3)]	1 1年間に 2 1か月に [126.3]回 3 1週間に	1回あたり おおよそ [22.1]分	1 かなり楽である 68(19.2) 2 楽である 213(60.0) 3 ややきつい 54(15.2) 4 きつい 17(4.8) 5 かなりきつい 3(0.8)	1 ひとりで —(—) 2 家族と 21(5.9) 3 友だちと 332(93.5) 4 ペット(犬など) —(—) 5 その他(具体的に: 幼稚園・保育園・学校のクラス、学年で 児童クラブや子ども会で 1(0.3))
2番目によくやった運動・スポーツ名 [水泳(スイミング) 335(29.6)]	1 1年間に 2 1か月に [60.1]回 3 1週間に	1回あたり おおよそ [63.0]分	1 かなり楽である 31(9.3) 2 楽である 143(42.7) 3 ややきつい 118(35.2) 4 きつい 29(8.7) 5 かなりきつい 14(4.2)	1 ひとりで 45(13.4) 2 家族と 58(17.3) 3 友だちと 151(45.1) 4 ペット(犬など) —(—) 5 その他(具体的に: サークル・クラブやスクールの仲間と 63(18.8) 親戚と・指導者やコーチと 6(1.8))
3番目によくやった運動・スポーツ名 [サッカー 288(25.4)]	1 1年間に 2 1か月に [129.9]回 3 1週間に	1回あたり おおよそ [55.6]分	1 かなり楽である 36(12.5) 2 楽である 115(39.9) 3 ややきつい 100(34.7) 4 きつい 32(11.1) 5 かなりきつい 5(1.7)	1 ひとりで 6(2.1) 2 家族と 41(14.2) 3 友だちと 214(74.3) 4 ペット(犬など) 1(0.3) 5 その他(具体的に: サークル・クラブやスクールの仲間と 16(5.6) スポーツ少年団で 7(2.4))

運動・スポーツをして いる場所はどこですか。 (詳しく名前を書いてください)	ヘ. その運動・スポーツは、学校の運動部、民間や地域のスポーツクラブなどに入っているのですか。(〇は1つ)	ト. その運動・スポーツをするときにコーチや監督など専門の指導者がいますか。(〇は1つ)
記入例: [港小学校の校庭]	記入例: 1 学校(幼稚園・保育園含む)の運動部やサークル 2 民間のスポーツクラブ(スイミングクラブ・体操クラブなど) 3 地域のスポーツクラブ(スポーツ少年団・教室など) ④ 4 どこにも入っていない 5 その他(具体的に:)	記入例: 1 いる ② 2 いない
園庭・校庭、学校のグラウンド 153(43.1) [公園 68(19.2)] 幼稚園・保育園・学校 36(10.1)	1 学校(幼稚園・保育園含む)の運動部やサークル 12(3.4) 2 民間のスポーツクラブ(スイミングクラブ・体操クラブなど) —(—) 3 地域のスポーツクラブ(スポーツ少年団・教室など) 2(0.6) 4 どこにも入っていない 338(95.2) 5 その他(具体的に: 児童クラブ・放課後クラブなど 2(0.6)) 地域のサークル(子ども会、育成会など含む) 1(0.3)	1 いる 18(5.1) 2 いない 337(94.9)
スイミングスクール(スイミングクラブ) 191(57.0) [スポーツクラブ(フィットネスクラブ)] 61(18.2) プール 44(13.1)	1 学校(幼稚園・保育園含む)の運動部やサークル 14(4.2) 2 民間のスポーツクラブ(スイミングクラブ・体操クラブなど) 253(75.5) 3 地域のスポーツクラブ(スポーツ少年団・教室など) 25(7.5) 4 どこにも入っていない 43(12.8) 5 その他(具体的に: —(—))	1 いる 301(89.9) 2 いない 34(10.1)
園庭・校庭、学校のグラウンド 128(44.4) [公園 53(18.4)] 幼稚園・保育園・学校 26(9.0)	1 学校(幼稚園・保育園含む)の運動部やサークル 39(13.5) 2 民間のスポーツクラブ(スイミングクラブ・体操クラブなど) 21(7.3) 3 地域のスポーツクラブ(スポーツ少年団・教室など) 50(17.4) 4 どこにも入っていない 178(61.8) 5 その他(具体的に: —(—))	1 いる 106(36.8) 2 いない 182(63.2)

【全員におたずねします。】

問4 あなたは、自分の体力についてどのように感じていますか。(〇は1つ)

1 たいへん優れている	164 (13.7)	4 どちらかというと劣っている	69 (5.8)
2 どちらかというと優れている	282 (23.6)	5 たいへん劣っている	6 (0.5)
3 体力は普通である	667 (55.8)		
		無回答	8 (0.7)

問5 あなたは、今、なにか習いごとをしていますか。(〇はいくつでも)

習いごとをしていない人は、「17 習いごとはしていない」に〇をつけてください。

1 ピアノ	214 (17.9)	7 水泳(スイミング)	276 (23.1)	13 野球	43 (3.6)
2 そろばん	64 (5.4)	8 サッカー	77 (6.4)	14 その他(具体的に:空手)	38 (3.2)
3 習字	136 (11.4)	9 バレエ(ダンス)	43 (3.6)	15 その他(具体的に:通信学習)	14 (1.2)
4 学習塾	135 (11.3)	10 体操	71 (5.9)	16 その他(具体的に:絵画)	12 (1.0)
5 家庭教師	3 (0.3)	11 剣道	8 (0.7)	17 習いごとはしていない	401 (33.5)
6 英会話	111 (9.3)	12 柔道	9 (0.8)		

問6 あなたは、外で運動・スポーツをすることが好きですか。(〇は1つ)

1 はい	1,009 (84.4)	2 いいえ	76 (6.4)	3 どちらともいえない	111 (9.3)
------	--------------	-------	----------	-------------	-----------

問7 あなたは、外で運動・スポーツをもっとしたいと思いませんか。(〇は1つ)

1 はい	868 (72.6)	2 いいえ	126 (10.5)	3 どちらともいえない	202 (16.9)
------	------------	-------	------------	-------------	------------

問8 あなたは、好きなスポーツ選手がいますか。いれば、名前を1人だけ書いてください。その選手の種目名も書いてください。

名前:	イチロー 100 (8.4)	種目名:	
	浅田 真央 77 (6.4)		
	北島 康介 50 (4.2)		
	中村 俊輔 28 (2.3)		
	ダルビッシュ 有 13 (1.1)		
		無回答	697 (58.3)

問9 あなたの、身長と体重をおしえてください。

身長 [121.6]cm	無回答12(1.0)	体重 [23.6]kg	無回答8(0.7)
----------------	------------	---------------	-----------

お子様ご自身への質問は以上です。ありがとうございました。
次のページは保護者の方への質問です⇒

【保護者の方におたずねします】

問10 あなたは、この調査をお願いしたお子様からみて、次のどなたにあてはまりますか。(〇は1つ)

1 父	139 (11.6)	3 祖父	7 (0.6)	5 その他 [具体的に:曾祖母	1 (0.1)
2 母	1,017 (85.0)	4 祖母	32 (2.7)		

問11 あなたのお子様は、今誰と一緒に住んでいますか。一緒に住んでいる人すべてに〇をつけてください。また、その方は普段運動・スポーツをしていますか。していれば〇をつけてください。(複数の兄弟姉妹がいる場合は、そのうちひとりでもスポーツをしていれば、そのお子様についてお答えください。兄弟姉妹によって頻度が違う場合は、頻度の高いお子様についてお答えください。)

お子様が同居されている方(〇はいくつでも)	運動・スポーツ活動の有無(〇は1つずつ)
1 父 1,111 (92.9)	→ 1 よくしている 196 (17.6) 2 時々している 386 (34.7) 3 ほとんどしていない 521 (46.9) 無回答 8 (0.7)
2 母 1,172 (98.0)	→ 1 よくしている 92 (7.8) 2 時々している 302 (25.8) 3 ほとんどしていない 770 (65.7) 無回答 8 (0.7)
3 祖父 242 (20.2)	→ 1 よくしている 23 (9.5) 2 時々している 47 (19.4) 3 ほとんどしていない 172 (71.1)
4 祖母 324 (27.1)	→ 1 よくしている 25 (7.7) 2 時々している 52 (16.0) 3 ほとんどしていない 244 (75.3) 無回答 3 (0.9)
5 兄 371 (31.0) ()歳 ()歳 ()歳	→ 1 よくしている 275 (74.1) 2 時々している 75 (20.2) 3 ほとんどしていない 20 (5.4) 無回答 1 (0.3)
6 姉 328 (27.4) ()歳 ()歳 ()歳	→ 1 よくしている 168 (51.2) 2 時々している 114 (34.8) 3 ほとんどしていない 45 (13.7) 無回答 1 (0.3)
7 弟 313 (26.2) ()歳 ()歳 ()歳	→ 1 よくしている 122 (39.0) 2 時々している 89 (28.4) 3 ほとんどしていない 100 (31.9) 無回答 2 (0.6)
8 妹 282 (23.6) ()歳 ()歳 ()歳	→ 1 よくしている 99 (35.1) 2 時々している 76 (27.0) 3 ほとんどしていない 106 (37.6) 無回答 1 (0.4)
9 その他の人 曾祖母 22 (1.8) [具体的に:おじ・おば 18 (1.5)]	→ 1 よくしている 4 (7.8) 2 時々している 64 (11.8) 3 ほとんどしていない 40 (78.4) 無回答 1 (2.0)

問12 あなたは、お子様が運動・スポーツをすること(はじめること)に何を期待していますか。(〇はいくつでも)

1 スポーツを楽しむ	839 (70.2)	9 体質の改善を図る	107 (8.9)
2 スポーツ技術を身につける	228 (19.1)	10 目標を見つけてがんばる	488 (40.8)
3 人間的に成長する	499 (41.7)	11 スポーツマンシップを身につける	158 (13.2)
4 達成感を味わう	380 (31.8)	12 運動神経を養う	353 (29.5)
5 体力をつける	852 (71.2)	13 運動不足を解消する	222 (18.6)
6 からだを動かす	415 (34.7)	14 礼儀・マナーを身につける	650 (54.3)
7 団体行動を身につける	411 (34.4)	15 友達をつくる	618 (51.7)
8 チームワークを身につける	421 (35.2)	16 その他 [具体的に:特に期待はない 3 (0.3) 集中力を身に付けるため 2 (0.2)]	

問13 現在、あなたのお子様にこれから新たにしてみたい運動・スポーツ種目はありますか。(〇は1つ) あればその種目名を1つだけ書いてください。

1 ある	550 (46.0)	種目名 [水泳(スイミング) 162 (29.5) 野球 77 (14.0) サッカー 44 (8.0)]
2 ない (現行の種目で十分な場合も含む)	645 (53.9)	無回答 1 (0.1)

問14 最後に、子どもをとりまくスポーツ環境やスポーツ政策等について、ご自由にご意見をお書きください。

長い時間ご協力ありがとうございました。