

2018-04016

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

スポーツライフに関する調査2018

～スポーツ活動に関する全国調査～

【第14回】

この調査は、1992年から隔年で実施しており、日頃のスポーツ活動や観戦の状況、好きなスポーツ選手など、スポーツ全般について幅広く皆様からのご意見をおうかがいするものです。

アンケート結果は、報告書にまとめ、行政や教育の場で活用できる統計資料とさせていただきます。新聞等では12月ごろに発表する予定です。

お忙しいところ、誠に恐れ入りますが、アンケートの趣旨をご理解の上、ぜひともご協力くださいますよう、心よりお願い申し上げます。

●調査票は、 月 日 曜 時頃に、受け取りにお伺いします。
それまでにご記入くださいますよう、お願い申し上げます。

2018年7月

【調査企画】 笹川スポーツ財団
東京都港区赤坂1-2-2
ホームページ <http://www.ssf.or.jp>

なお、調査の実施は、下記の調査機関が行いますので、不明な点などがございましたら、下記までご連絡ください。

(株)日本リサーチセンターは、個人情報保護法、及び一般社団法人日本マーケティング・リサーチ協会の「マーケティング・リサーチ綱領」を遵守して、世論調査・市場調査を行っています。



株式会社 日本リサーチセンター
ギャラップ・インターナショナル・アソシエーション・メンバー
ソーシャルリサーチグループ
担当：蔵田・江沢

〒103-0023 東京都中央区日本橋本町2-7-1
ホームページ <http://www.nrc.co.jp>
フリーダイヤル 0120-911-552(平日10:00～17:00)



JMAQA-2418
国際標準化機構が認証している品質の国際規格です。弊社は2000年に取得いたしました。



「たいせつにしますプライバシーマーク」マークは、個人情報について十分な保護を講じている企業・団体に対して(一財)日本情報経済社会推進協会が与えているマークです。

アンケート係							
--------	--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--

【全員におうかがいします。】

過去1年間に^{おこな}行った運動・スポーツ n=3,000

問1 あなたは、過去1年の間に運動・スポーツ(学校の授業は除きますが、学校や職場でのクラブ活動は含む)を行いましたか。下の種目一覧のあてはまる番号すべてに○印をつけてください。
あてはまる種目名がない場合は「その他」に具体的にご記入ください。(○はいくつでも)
一度も行わなかった人は、「99 この1年間に運動・スポーツは行わなかった」に○印をつけてください。

<運動・スポーツ種目一覧>

ア行	01	アイススケート	49 (1.6)	タ行	34	卓球	178 (5.9)
	02	アクアエクササイズ(水中歩行・運動など)	58 (1.9)	(続き)	35	つな引き	36 (1.2)
	03	ウォーキング	761 (25.4)		36	釣り	215 (7.2)
	04	エアロビックダンス	38 (1.3)		37	テニス(硬式テニス)	82 (2.7)
カ行	05	海水浴	192 (6.4)		38	登山	127 (4.2)
	06	カヌー	14 (0.5)	ナ行	39	なわとび	136 (4.5)
	07	空手	12 (0.4)	ハ行	40	ハイキング	110 (3.7)
	08	キャッチボール	172 (5.7)		41	バスケットボール	73 (2.4)
	09	キャンプ	111 (3.7)		42	バドミントン	157 (5.2)
	10	筋力トレーニング	457 (15.2)		43	バレーボール	93 (3.1)
	11	グラウンドゴルフ	78 (2.6)		44	ハンドボール	7 (0.2)
	12	ゲートボール	12 (0.4)		45	パークゴルフ	28 (0.9)
	13	剣道	11 (0.4)		46	ピラティス	34 (1.1)
	14	ゴルフ(コース)	242 (8.1)		47	フットサル	70 (2.3)
	15	ゴルフ(練習場)	197 (6.6)		48	フライングディスク(フリスビー)	8 (0.3)
サ行	16	サイクリング	178 (5.9)		49	フラダンス	25 (0.8)
	17	サッカー	141 (4.7)		50	ボウリング	297 (9.9)
	18	サーフィン	21 (0.7)		51	ボクシング	7 (0.2)
	19	散歩(ぶらぶら歩き)	927 (30.9)		52	ボルダリング	21 (0.7)
	20	柔道	6 (0.2)		53	ボート・漕艇	3 (0.1)
	21	乗馬	6 (0.2)		54	ボードセーリング(ウインドサーフィン)	1 (0.0)
	22	ジョギング・ランニング	289 (9.6)	ヤ行	55	野球	113 (3.8)
	23	水泳	208 (6.9)		56	ヨガ	165 (5.5)
	24	社交ダンス	14 (0.5)		57	ヨット	2 (0.1)
	25	スキー	92 (3.1)	ラ行	58	ラグビー	2 (0.1)
	26	スクーバダイビング	7 (0.2)		59	陸上競技	19 (0.6)
	27	スノーボード	73 (2.4)		60	ロードレース(駅伝・マラソンなど)	39 (1.3)
	28	ソフトテニス(軟式テニス)	29 (1.0)	その他	61	(ストレッチ)	8 (0.3)
	29	ソフトバレー	53 (1.8)		62	(体育クラブ・スポーツクラブ)	5 (0.2)
	30	ソフトボール	83 (2.8)		63	(ダンス)	5 (0.2)
タ行	31	太極拳	17 (0.6)		99	この1年間に運動・スポーツは行わなかった	781 (26.0)
	32	体操(軽い体操、ラジオ体操など)	587 (19.6)				
	33	体操競技(器械体操)	2 (0.1)				

3ページの間3へお進みください。

【過去1年間に運動・スポーツを「行った」方におうかがいします。】

問2 問1でお答えになった運動・スポーツ種目について、実施回数の多いものから順に、**A**～**G**までの問いにお答えください。（※問1で5つ以上の種目をお答えになった方は、実施回数の多いものを5つ選んでお答えください。）

A 実施した運動・スポーツのうち、回数の多いものから順に、左一覧表の「種目番号」と「種目名」をご記入ください。	B この1年間に何回くらい、その運動・スポーツを行いましたか。	C 1日に平均何分くらい、その運動・スポーツを行いましたか。（分を数字で記入）	D その運動・スポーツを行った時の「きつさ」は平均してどれくらいでしたか。（〇はひとつ）
記入例： 03 (ウォーキング)	記入例： 年 月 週 004回 回数 回数	記入例： 平均 045分	記入例： 1 かなり楽である 2 楽である 3 ややきつい 4 きつい 5 かなりきつい
1番目に多く実施した種目 19 (散歩(ぶらぶら歩き))	年 月 週 113.4回 回数	平均 42.1分	1 かなり楽である 190(22.5) 2 楽である 550(65.2) 3 ややきつい 99(11.7) 4 きつい 3(0.4) 5 かなりきつい 1(0.1)
2番目に多く実施した種目 03 (ウォーキング)	年 月 週 139.4回 回数	平均 51.5分	1 かなり楽である 54(7.7) 2 楽である 364(52.1) 3 ややきつい 260(37.2) 4 きつい 19(2.7) 5 かなりきつい 2(0.3)
3番目に多く実施した種目 32 (体操(軽い体操、ラジオ体操など))	年 月 週 136.7回 回数	平均 19.7分	1 かなり楽である 107(20.0) 2 楽である 299(56.0) 3 ややきつい 121(22.7) 4 きつい 4(0.7) 5 かなりきつい 3(0.6)
4番目に多く実施した種目 10 (筋力トレーニング)	年 月 週 121.5回 回数	平均 35.4分	1 かなり楽である 4(1.0) 2 楽である 54(13.3) 3 ややきつい 231(56.9) 4 きつい 94(23.2) 5 かなりきつい 23(5.7)
5番目に多く実施した種目 22 (ジョギング・ランニング)	年 月 週 94.6回 回数	平均 43.5分	1 かなり楽である 5(2.0) 2 楽である 51(20.4) 3 ややきつい 143(57.2) 4 きつい 41(16.4) 5 かなりきつい 10(4.0)

E その運動・スポーツを主に誰と行いましたか。（〇はひとつ）	F 主としてその運動・スポーツを行っている施設・場所を、右の一覧*から選び、その番号をご記入ください。	G 主として利用している施設は、以下のどのタイプですか。（〇はひとつ）
記入例： 1 ひとりで 2 家族と 3 友人と 4 職場の人と 5 クラブ・同好会・チームの人と 6 その他()	記入例： 17 一覧表にない場合は()内に具体的に記入	記入例： 1 公共の施設 2 小・中・高校の学校施設 3 大学・高専等の学校施設 4 民間の施設 5 職場の施設 6 施設は利用していない 7 その他(具体的に)
1 ひとりで 471(55.9) 2 家族と 270(32.0) 3 友人と 65(7.7) 4 職場の人と 3(0.4) 5 クラブ・同好会・チームの人と 1(0.1) 6 その他(ペットと 32(3.8))	道路 637(75.6) 公園 123(14.6) 河川敷 42(5.0)	1 公共の施設 51(6.0) 2 小・中・高校の学校施設 -(-) 3 大学・高専等の学校施設 -(-) 4 民間の施設 5(0.6) 5 職場の施設 2(0.2) 6 施設は利用していない 780(92.5) 7 その他(具体的に 5(0.6))
1 ひとりで 484(69.2) 2 家族と 147(21.0) 3 友人と 46(6.6) 4 職場の人と 3(0.4) 5 クラブ・同好会・チームの人と 16(2.3) 6 その他(ペットと 1(0.1))	道路 492(70.4) 公園 80(11.4) 河川敷 50(7.2)	1 公共の施設 51(7.3) 2 小・中・高校の学校施設 1(0.1) 3 大学・高専等の学校施設 -(-) 4 民間の施設 24(3.4) 5 職場の施設 1(0.1) 6 施設は利用していない 618(88.4) 7 その他(具体的に 4(0.6))
1 ひとりで 274(51.3) 2 家族と 61(11.4) 3 友人と 25(4.7) 4 職場の人と 91(17.0) 5 クラブ・同好会・チームの人と 63(11.8) 6 その他(地域の人と 10(1.9))	自宅(庭・室内等) 275(51.5) 職場・勤務先 61(11.4) 体育館 56(10.5)	1 公共の施設 84(15.7) 2 小・中・高校の学校施設 18(3.4) 3 大学・高専等の学校施設 1(0.2) 4 民間の施設 25(4.7) 5 職場の施設 69(12.9) 6 施設は利用していない 330(61.8) 7 その他(具体的に 7(1.3))
1 ひとりで 317(78.1) 2 家族と 22(5.4) 3 友人と 25(6.2) 4 職場の人と 8(2.0) 5 クラブ・同好会・チームの人と 32(7.9) 6 その他(ペットと 1(0.2))	自宅(庭・室内等) 202(49.8) トレーニングルーム 135(33.3) 体育館 28(6.9)	1 公共の施設 61(15.0) 2 小・中・高校の学校施設 2(0.5) 3 大学・高専等の学校施設 6(1.5) 4 民間の施設 104(25.6) 5 職場の施設 14(3.4) 6 施設は利用していない 219(53.9) 7 その他(具体的に -(-))
1 ひとりで 208(83.2) 2 家族と 22(8.8) 3 友人と 13(5.2) 4 職場の人と 1(0.4) 5 クラブ・同好会・チームの人と 5(2.0) 6 その他(ペットと 1(0.4))	道路 147(58.8) 公園 33(13.2) トレーニングルーム 25(10.0)	1 公共の施設 34(13.6) 2 小・中・高校の学校施設 3(1.2) 3 大学・高専等の学校施設 2(0.8) 4 民間の施設 24(9.6) 5 職場の施設 4(1.6) 6 施設は利用していない 182(72.8) 7 その他(具体的に 1(0.4))

※F 施設・場所一覧

- 01 体育館
- 02 屋内プール
- 03 屋外プール
- 04 陸上競技場
- 05 グラウンド
- 06 野球・ソフトボール場
- 07 武道場
- 08 ダンススタジオ
- 09 トレーニングルーム
- 10 テニスコート
- 11 ゴルフ場(コース)
- 12 ゴルフ場(練習場)
- 13 ボウリング場
- 14 スキー場
- 15 ゲートボール場
- 16 サイクリングコース
- 17 道路
- 18 公園
- 19 河川敷
- 20 自宅(庭・室内等)
- 21 海・海岸
- 22 高原・山

【全員におうかがいします。】

今後行いたい運動・スポーツ ^{おこな} n=3,000

問3 あなたは、今後行いたいと思う運動・スポーツ（現在行っている運動・スポーツも含めて）がありますか。
 下の一覧のあてはまる番号すべてに○印をつけてください。（○はいくつでも）
 行いたいと思う種目がない人は、下の「99 今後、行いたいと思う運動・スポーツはない」に○印をつけてください。

<運動・スポーツ種目一覧>

ア行	01	アイススケート	93 (3.1)	タ行	34	卓球	243 (8.1)
	02	アクアエクササイズ (水中歩行・運動など)	154 (5.1)	(続き)	35	つな引き	14 (0.5)
	03	ウォーキング	734 (24.5)		36	釣り	322 (10.7)
	04	エアロビックダンス	72 (2.4)		37	テニス (硬式テニス)	183 (6.1)
カ行	05	海水浴	193 (6.4)		38	登山	248 (8.3)
	06	カヌー	65 (2.2)	ナ行	39	なわとび	69 (2.3)
	07	空手	38 (1.3)	ハ行	40	ハイキング	252 (8.4)
	08	キャッチボール	127 (4.2)		41	バスケットボール	107 (3.6)
	09	キャンプ	296 (9.9)		42	バドミントン	203 (6.8)
	10	筋力トレーニング	548 (18.3)		43	バレーボール	110 (3.7)
	11	グラウンドゴルフ	63 (2.1)		44	ハンドボール	12 (0.4)
	12	ゲートボール	18 (0.6)		45	パークゴルフ	49 (1.6)
	13	剣道	25 (0.8)		46	ピラティス	122 (4.1)
	14	ゴルフ (コース)	273 (9.1)		47	フットサル	94 (3.1)
	15	ゴルフ (練習場)	200 (6.7)		48	フライングディスク (フリスビー)	16 (0.5)
サ行	16	サイクリング	241 (8.0)		49	フラダンス	67 (2.2)
	17	サッカー	124 (4.1)		50	ボウリング	265 (8.8)
	18	サーフィン	89 (3.0)		51	ボクシング	39 (1.3)
	19	散歩 (ぶらぶら歩き)	680 (22.7)		52	ボルダリング	163 (5.4)
	20	柔道	14 (0.5)		53	ボート・漕艇	18 (0.6)
	21	乗馬	75 (2.5)		54	ボードセーリング (ウインドサーフィン)	14 (0.5)
	22	ジョギング・ランニング	309 (10.3)	ヤ行	55	野球	141 (4.7)
	23	水泳	373 (12.4)		56	ヨーガ	407 (13.6)
	24	社交ダンス	50 (1.7)		57	ヨット	22 (0.7)
	25	スキー	179 (6.0)	ラ行	58	ラグビー	12 (0.4)
	26	スクーバダイビング	91 (3.0)		59	陸上競技	21 (0.7)
	27	スノーボード	162 (5.4)		60	ロードレース (駅伝・マラソンなど)	47 (1.6)
	28	ソフトテニス (軟式テニス)	74 (2.5)	その他	61	(ダンス)	4 (0.1)
	29	ソフトバレー	54 (1.8)		62	(弓道)	3 (0.1)
	30	ソフトボール	68 (2.3)		63	(体育クラブ・スポーツクラブ)	3 (0.1)
タ行	31	太極拳	104 (3.5)		99	今後、行いたいと思う運動・スポーツはない	559 (18.6)
	32	体操 (軽い体操、ラジオ体操など)	472 (15.7)				→ 次ページの間4へ
	33	体操競技 (器械体操)	14 (0.5)				

SQ1 一覧で○をつけた種目のうち、今後最も行いたい運動・スポーツ種目名と番号を具体的にひとつご記入ください。

番号	種目名
	ウォーキング 244 (10.0)
	ヨーガ 183 (7.5)

n=2,441

無回答 6 (0.2)

【全員におうかがいします。】

スポーツの直接観戦 n=3,000

問4 あなたは、過去1年間に競技場やグラウンドなどで、直接スポーツの試合を観戦したことがありますか。(○はひとつ)

1 ある 955 (31.8) 2 ない → SQ1 [C] へお進みください 2,045 (68.2)

【スポーツを観戦したことが「ある」方におうかがいします。】

SQ1 あなたがこの1年間に直接観戦したスポーツ種目は何ですか。
 [A]のスポーツ種目のあてはまる番号すべてに○印をつけ、種目ごとに[B]~[C]にお答えください。また、種目名がない場合は「その他」に具体的にご記入ください。

<観戦した方に>

スポーツ種目名	A 過去1年間に直接観戦した種目 (あてはまる番号すべてに○)		B この1年間に何回観戦に行きましたか。(回数を記入)		C 今後、直接観戦してみたい種目 (現在観戦している種目も含めて) (あてはまる番号すべてに○)	
	番号	割合	年	回	番号	割合
プロ野球 (NPB)	411	1 (43.0)	年	2.1 回	788	1 (26.3)
メジャーリーグ (アメリカ大リーグ)	2	2 (0.2)	年	2.5 回	205	2 (6.8)
高校野球	174	3 (18.2)	年	3.0 回	392	3 (13.1)
アマチュア野球 (大学、社会人など)	48	4 (5.0)	年	3.4 回	69	4 (2.3)
Jリーグ (J1、J2、J3)	164	5 (17.2)	年	2.8 回	344	5 (11.5)
海外プロサッカー (欧州、南米など)	5	6 (0.5)	年	1.4 回	199	6 (6.6)
サッカー日本代表試合 (五輪代表含む)	17	7 (1.8)	年	2.2 回	481	7 (16.0)
サッカー日本女子代表試合 (なでしこジャパン)	3	8 (0.3)	年	2.3 回	115	8 (3.8)
サッカー (高校、大学、JFLなど)	56	9 (5.9)	年	7.1 回	94	9 (3.1)
プロバスケットボール (Bリーグ)	52	10 (5.4)	年	1.7 回	166	10 (5.5)
海外プロバスケットボール (NBAなど)	1	11 (0.1)	年	1.0 回	85	11 (2.8)
バスケットボール (高校、大学、WJBLなど)	45	12 (4.7)	年	3.4 回	90	12 (3.0)
バレーボール日本代表試合 (龍神NIPPON)	7	13 (0.7)	年	1.0 回	128	13 (4.3)
バレーボール日本女子代表試合 (火の鳥NIPPON)	9	14 (0.9)	年	1.0 回	172	14 (5.7)
バレーボール (高校、大学、Vリーグなど)	34	15 (3.6)	年	3.3 回	63	15 (2.1)
大相撲	44	16 (4.6)	年	1.4 回	312	16 (10.4)
マラソン・駅伝	113	17 (11.8)	年	1.3 回	214	17 (7.1)
ラグビー	30	18 (3.1)	年	3.1 回	107	18 (3.6)
プロテニス	12	19 (1.3)	年	1.0 回	199	19 (6.6)
プロゴルフ	36	20 (3.8)	年	1.3 回	141	20 (4.7)
フィギュアスケート	14	21 (1.5)	年	1.0 回	480	21 (16.0)
格闘技 (ボクシング、総合格闘技など)	31	22 (3.2)	年	2.1 回	163	22 (5.4)
F1やNASCARなど自動車レース	14	23 (1.5)	年	2.3 回	154	23 (5.1)
その他 (陸上競技)	12	24 (1.3)	年	4.3 回	6	24 (0.2)
その他 (アメリカンフットボール)	10	25 (1.0)	年	2.9 回	6	25 (0.2)

99 直接観戦したい種目はない 991 (33.0)

【全員におうかがいします。】

スポーツのテレビ観戦 n=3,000

問5 あなたは、過去1年間にテレビでスポーツの試合を観戦したことがありますか。(○はひとつ)
※ただし、インターネットによる視聴は含みません。

1 ある 2,697 (89.9) 2 ない → SQ1 [B]へお進みください 303 (10.1)

【スポーツを観戦したことが「ある」方におうかがいします。】

SQ1 あなたがこの1年間にテレビで観戦したスポーツ種目は何ですか。

[A]のスポーツ種目のあてはまる番号すべてに○印をつけ、種目ごとに[B]にお答えください。また、種目名がない場合は「その他」に具体的にご記入ください。

<全員の方に>

＜観戦した方に＞		n=3,000	
スポーツ種目名	[A] 過去1年間にテレビ観戦した種目 (あてはまる番号すべてに○)	[B] 今後、テレビ観戦してみたい種目 (現在観戦していて今後も継続して観戦したい種目も含めて) (あてはまる番号すべてに○)	
プロ野球 (NPB)	1,555 1 (57.7)	1,344 1 (44.8)	→
メジャーリーグ (アメリカ大リーグ)	603 2 (22.4)	594 2 (19.8)	
高校野球	1,343 3 (49.8)	1,180 3 (39.3)	
アマチュア野球 (大学、社会人など)	83 4 (3.1)	89 4 (3.0)	
Jリーグ (J1、J2、J3)	596 5 (22.1)	559 5 (18.6)	
海外プロサッカー (欧州、南米など)	410 6 (15.2)	429 6 (14.3)	
サッカー日本代表試合 (五輪代表含む)	1,919 7 (71.2)	1,575 7 (52.5)	
サッカー日本女子代表試合 (なでしこジャパン)	413 8 (15.3)	430 8 (14.3)	
サッカー (高校、大学、JFLなど)	231 9 (8.6)	219 9 (7.3)	
プロバスケットボール (Bリーグ)	176 10 (6.5)	203 10 (6.8)	
海外プロバスケットボール (NBAなど)	76 11 (2.8)	132 11 (4.4)	
バスケットボール (高校、大学、WJBLなど)	70 12 (2.6)	84 12 (2.8)	
バレーボール日本代表試合 (龍神NIPPON)	436 13 (16.2)	417 13 (13.9)	
バレーボール日本女子代表試合 (火の鳥NIPPON)	518 14 (19.2)	500 14 (16.7)	
バレーボール (高校、大学、Vリーグなど)	168 15 (6.2)	165 15 (5.5)	
大相撲	1,071 16 (39.7)	856 16 (28.5)	
マラソン・駅伝	1,224 17 (45.4)	1,043 17 (34.8)	
ラグビー	319 18 (11.8)	294 18 (9.8)	
プロテニス	894 19 (33.1)	763 19 (25.4)	
プロゴルフ	590 20 (21.9)	504 20 (16.8)	
フィギュアスケート	1,445 21 (53.6)	1,248 21 (41.6)	
格闘技 (ボクシング、総合格闘技など)	551 22 (20.4)	485 22 (16.2)	
F1やNASCARなど自動車レース	168 23 (6.2)	193 23 (6.4)	
その他 (オリンピック)	12 24 (0.4)	7 24 (0.2)	
その他 (水泳)	12 25 (0.4)	11 25 (0.4)	
無回答	1 (0.0)	99 テレビ観戦したい 種目はない 無回答 36 (1.2)	

【全員におうかがいします。】

スポーツのインターネット観戦 n=3,000

問6 あなたは、過去1年間にインターネットでスポーツの試合を観戦したことがありますか。(○はひとつ)
※DAZN (ダゾーン)、スポナビライブ、パ・リーグTV、gorin.jpなど。

1 ある 344 (11.5) 2 ない → SQ1 [B]へお進みください 2,656 (88.5)

【スポーツを観戦したことが「ある」方におうかがいします。】

SQ1 あなたがこの1年間にインターネットで観戦したスポーツ種目は何ですか。

[A]のスポーツ種目のあてはまる番号すべてに○印をつけ、種目ごとに[B]にお答えください。また、種目名がない場合は「その他」に具体的にご記入ください。

<全員の方に>

＜観戦した方に＞		n=3,000	
スポーツ種目名	[A] 過去1年間にインターネット観戦した種目 (あてはまる番号すべてに○)	[C] 今後、インターネットで観戦してみたい種目 (現在観戦していて今後も継続して観戦したい種目も含めて) (あてはまる番号すべてに○)	
プロ野球 (NPB)	103 1 (29.9)	215 1 (7.2)	→
メジャーリーグ (アメリカ大リーグ)	67 2 (19.5)	179 2 (6.0)	
高校野球	52 3 (15.1)	115 3 (3.8)	
アマチュア野球 (大学、社会人など)	8 4 (2.3)	23 4 (0.8)	
Jリーグ (J1、J2、J3)	66 5 (19.2)	126 5 (4.2)	
海外プロサッカー (欧州、南米など)	69 6 (20.1)	163 6 (5.4)	
サッカー日本代表試合 (五輪代表含む)	84 7 (24.4)	216 7 (7.2)	
サッカー日本女子代表試合 (なでしこジャパン)	15 8 (4.4)	50 8 (1.7)	
サッカー (高校、大学、JFLなど)	6 9 (1.7)	22 9 (0.7)	
プロバスケットボール (Bリーグ)	19 10 (5.5)	53 10 (1.8)	
海外プロバスケットボール (NBAなど)	15 11 (4.4)	51 11 (1.7)	
バスケットボール (高校、大学、WJBLなど)	9 12 (2.6)	24 12 (0.8)	
バレーボール日本代表試合 (龍神NIPPON)	6 13 (1.7)	49 13 (1.6)	
バレーボール日本女子代表試合 (火の鳥NIPPON)	7 14 (2.0)	58 14 (1.9)	
バレーボール (高校、大学、Vリーグなど)	6 15 (1.7)	21 15 (0.7)	
大相撲	23 16 (6.7)	54 16 (1.8)	
マラソン・駅伝	20 17 (5.8)	75 17 (2.5)	
ラグビー	12 18 (3.5)	40 18 (1.3)	
プロテニス	33 19 (9.6)	103 19 (3.4)	
プロゴルフ	18 20 (5.2)	61 20 (2.0)	
フィギュアスケート	27 21 (7.8)	121 21 (4.0)	
格闘技 (ボクシング、総合格闘技など)	49 22 (14.2)	120 22 (4.0)	
F1やNASCARなど自動車レース	31 23 (9.0)	78 23 (2.6)	
その他 (バドミントン)	6 24 (1.7)	5 24 (0.2)	
その他 (卓球)	5 25 (1.5)	4 25 (0.1)	
無回答		99 インターネット観戦したい 種目はない 無回答 5 (0.2)	

【全員におうかがいします。】

スポーツのボランティア

問7 スポーツにかかわるボランティア活動についておうかがいします。n=3,000

ここでいうボランティア活動とは、報酬を目的としないで、自分の労力・技術・時間を提供して地域社会や個人・団体のスポーツ推進のために行う活動のことを意味します。ただし、活動に必要な交通費等の実費程度^{おこな}の金額の受け取りは報酬に含めません。

あなたは、過去1年間に何らかのスポーツにかかわるボランティア活動を行ったことがありますか。(○はひとつ)

1 ある 202 (6.7) 2 ない → 問8へお進みください 2,798 (93.3)

SQ1 過去1年間にあなたが行ったことのあるスポーツボランティア活動は何ですか。

【A】の活動のあてはまる番号すべてに○印をつけ、活動ごとに【B】～【C】にお答えください。

ボランティア活動の種類		A 過去1年間に 行った活動 (あてはまる番号 すべてに○印)	B この1年間に 何回くらい行 いましたか。 (回数を記入)	C その活動を行った 主なきさつ(経緯) は何ですか。 (下の一覧*からもっ ともあてはまる番号を ひとつご記入ください)
n=202				
日常的な活動	スポーツの指導	53 1 (26.2)	年 43.3 回	15 (2) (28.3)
	スポーツの審判	50 2 (24.8)	年 11.1 回	21 (4) (42.0)
	団体・クラブの運営や世話	64 3 (31.7)	年 25.0 回	18 (4) (28.1)
	スポーツ施設の管理の手伝い	15 4 (7.4)	年 13.4 回	4 (3・4) (26.7)
	その他()	4 5 (2.0)	年 7.8 回	2 (5) (50.0)
地域のスポーツイベント	スポーツの審判	38 6 (18.8)	年 8.3 回	16 (4) (42.1)
	大会・イベントの運営や世話	72 7 (35.6)	年 3.3 回	23 (2) (31.9) 無回答 2(0.8)
	その他()	8 8 (4.0)	年 1.4 回	2 (1・4) (25.0) 無回答 1(12.5)
全国・国際的イベント	スポーツの審判	2 9 (1.0)	年 2.5 回	2 (4) (100.0)
	大会・イベントの運営や世話	9 10 (4.5)	年 1.4 回	3 (4) (33.3)
	その他()	1 11 (0.5)	年 1.0 回	1 (6) (100.0)

※【C】活動を行った主なきさつ(経緯)一覧 無回答 1 (0.5)

複数ある場合には、もっともあてはまる番号をそれぞれひとつ選び、ご記入ください

1 自ら応募・立候補して自主的に行った	4 スポーツ関係の団体や連盟から頼まれて行った
2 地域のグループから頼まれて行った	5 友人や知人から個人的に頼まれて行った
3 職場や学校のグループから頼まれて行った	6 その他

スポーツ以外のボランティア

問8 あなたは、過去1年間にスポーツ以外のボランティア活動^{おこな}を行ったことがありますか。(○はひとつ) n=3,000

1 ある 741 (24.7) 2 ない → 次ページの間9へお進みください 2,259 (75.3)

SQ1 過去1年間にあなたが行ったことのあるスポーツ以外のボランティア活動は何ですか。(○はいくつでも) n=741

1 健康・医療関連の活動(献血、入院患者の話相手など) 69(9.3)	7 安全な生活を守る活動(防犯、防災、交通安全運動など) 149(20.1)
2 高齢者対象の活動(日常生活の手助けなど) 90(12.1)	8 自然や環境を守る活動(森林保護、リサイクル活動など) 74(10.0)
3 障害者対象の活動(手話、社会参加の協力など) 37(5.0)	9 災害関連の活動(支援物資の提供、炊き出しなど) 44(5.9)
4 子ども対象の活動(子ども会や学校行事の手伝いなど) 310(41.8)	10 国際協力活動(海外支援協力、難民支援など) 19(2.6)
5 文化・芸術・学術関連の活動(美術館ガイドなど) 22(3.0)	11 その他() 2(0.3)
6 まちづくりの活動(清掃活動、まちおこしなど) 377(50.9)	無回答 1 (0.1)

【全員におうかがいします。】

問9 あなたは過去1年間に、お住まいの地域のスポーツイベントやスポーツ行事で、無償または実費程度の報酬を受け取って以下のような活動をしたことがありますか。(それぞれ○はひとつ) n=3,000

	はい	いいえ	無回答
a) 受付や案内をしたことがある	108 1 (3.6)	2,873 2 (95.8)	19(0.6)
b) 飲料や食事の準備をしたことがある	122 1 (4.1)	2,858 2 (95.3)	20(0.7)
c) 会場の準備や撤収をしたことがある	212 1 (7.1)	2,770 2 (92.3)	18(0.6)
d) 駐車場等での車の誘導をしたことがある	61 1 (2.0)	2,917 2 (97.2)	22(0.7)
e) その他、スポーツイベントやスポーツ行事に関わったことがある	194 1 (6.5)	2,787 2 (92.9)	19(0.6)

問10 あなたは過去1年間に、あなた自身やお子様^{おこな}が所属するスポーツ団体やクラブ等で、無償または実費程度の報酬を受け取って以下のような活動をしたことがありますか。(それぞれ○はひとつ) (※ただし、ご自身やご自身のお子様だけのための場合は含めません) n=3,000

	はい	いいえ	無回答
a) 練習や大会等で、あなたのお子さん以外の参加者の送迎をしたことがある	247 1 (8.2)	2,736 2 (91.2)	17(0.6)
b) 練習や大会等で、あなたのお子さん以外の参加者の飲料や弁当の準備をしたことがある	169 1 (5.6)	2,813 2 (93.8)	18(0.6)
c) 活動場所・施設の準備や予約・手配をしたことがある	145 1 (4.8)	2,837 2 (94.6)	18(0.6)
d) 指導や審判員の補助をしたことがある	146 1 (4.9)	2,838 2 (94.6)	16(0.5)
e) 役員や会計係等として会の運営をしたことがある	151 1 (5.0)	2,832 2 (94.4)	17(0.6)
f) 夏祭り等の行事の準備や片付け、事務作業をしたことがある	259 1 (8.6)	2,723 2 (90.8)	18(0.6)
g) ウェブサイト(ブログ含む)の更新やチラシの作成をしたことがある	44 1 (1.5)	2,938 2 (97.9)	18(0.6)
h) その他、団体やクラブ等の活動に関わったことがある	227 1 (7.6)	2,748 2 (91.6)	25(0.8)

問11 今後、あなたはスポーツにかかわるボランティア活動^{おこな}を行いたいと思いますか。(○はひとつ) n=3,000

1 ぜひ行いたい	66(2.2)
2 できれば行いたい	375(12.5)
3 あまり行いたくない	1,073(35.8)
4 まったく行いたくない	728(24.3)
5 わからない	758(25.3)

→ 次ページ問12へお進みください

SQ1 それほどどのようなボランティア活動ですか。(○はいくつでも) n=441

1 日常的なスポーツの指導 97(22.0)	6 地域のスポーツイベントの運営や世話 219(49.7)
2 日常的なスポーツの審判 45(10.2)	7 全国・国際的なスポーツイベントでの審判 13(2.9)
3 日常的な団体・クラブの運営や世話 117(26.5)	8 全国・国際的なスポーツイベントの運営や世話 92(20.9)
4 日常的なスポーツ施設の管理の手伝い 71(16.1)	9 スポーツ情報誌やホームページ作成の手伝い 24(5.4)
5 地域のスポーツイベントでの審判 42(9.5)	10 その他() 7(1.6)

無回答 3(0.7)

【全員におうかがいします。】

東京オリンピックの観戦希望

問12 2020年に開催される東京オリンピックでチケットを購入して、会場に行って直接観戦したい種目はありますか。(○はひとつ) n=3,000

1 ある	1,302 (43.4)	2 ない	→ 問13へお進みください	1,695 (56.5)	無回答	3 (0.1)
------	--------------	------	---------------	--------------	-----	---------

【観戦したい種目が「ある」方におうかがいします。】 n=1,302

SQ1 それほどの種目ですか。観戦したい順に最大5種目までお選びください。(5種目以内でいくつでも)

1番目に観戦したい	サッカー	479 (36.8)	01 アーチェリー	17 (1.3)	19 テコンドー	14 (1.1)
2番目に観戦したい	開会式	457 (35.1)	02 ウェイトリフティング	8 (0.6)	20 テニス	229 (17.6)
3番目に観戦したい	体操	435 (33.4)	03 カヌー	20 (1.5)	21 トライアスロン	22 (1.7)
4番目に観戦したい	陸上競技	397 (30.5)	04 空手	51 (3.9)	22 馬術	30 (2.3)
5番目に観戦したい	野球	376 (28.9)	05 近代五種競技	15 (1.2)	23 バスケットボール	129 (9.9)
			06 ゴルフ	80 (6.1)	24 バドミントン	153 (11.8)
			07 サーフィン	57 (4.4)	25 バレーボール	297 (22.8)
			08 サッカー	479 (36.8)	26 ハンドボール	17 (1.3)
			09 自転車競技	20 (1.5)	27 フェンシング	24 (1.8)
			10 射撃	19 (1.5)	28 ボート競技	8 (0.6)
			11 柔道	179 (13.7)	29 ボクシング	36 (2.8)
			12 水泳	331 (25.4)	30 ホッケー	11 (0.8)
			13 スケートボード	67 (5.1)	31 野球	376 (28.9)
			14 スポーツクライミング	41 (3.1)	32 ラグビー(7人制)	67 (5.1)
			15 セーリング	10 (0.8)	33 陸上競技	397 (30.5)
			16 ソフトボール	91 (7.0)	34 レスリング	56 (4.3)
			17 体操	435 (33.4)	35 開会式	457 (35.1)
			18 卓球	251 (19.3)	36 閉会式	197 (15.1)

【全員におうかがいします。】

東京パラリンピックの観戦希望

問13 2020年に開催される東京パラリンピックでチケットを購入して、会場に行って直接観戦したい種目はありますか。(○はひとつ) n=3,000

1 ある	611 (20.4)	2 ない	→ 次ページの問14へお進みください	2,386 (79.5)	無回答	3 (0.1)
------	------------	------	--------------------	--------------	-----	---------

【観戦したい種目が「ある」方におうかがいします。】 n=611

SQ1 それほどの種目ですか。観戦したい順に最大5種目までお選びください。(5種目以内でいくつでも)

1番目に観戦したい	車いすバスケットボール	284 (46.5)	01 アーチェリー	43 (7.0)	15 テコンドー	3 (0.5)
2番目に観戦したい	車いすテニス	283 (46.3)	02 ウィルチェアラグビー	29 (4.7)	16 トライアスロン	34 (5.6)
3番目に観戦したい	陸上競技	187 (30.6)	03 カヌー	11 (1.8)	17 馬術	25 (4.1)
4番目に観戦したい	水泳	169 (27.7)	04 車いすフェンシング	19 (3.1)	18 バドミントン	53 (8.7)
5番目に観戦したい	開会式	159 (26.0)	05 車いすテニス	283 (46.3)	19 パワーリフティング	8 (1.3)
			06 車いすバスケットボール	284 (46.5)	20 ボート	7 (1.1)
			07 ゴールボール	22 (3.6)	21 ボッチャ	40 (6.5)
			08 視覚障害者5人制サッカー	80 (13.1)	22 陸上競技	187 (30.6)
			09 シットイングバレーボール	25 (4.1)	23 開会式	159 (26.0)
			10 自転車競技	29 (4.7)	24 閉会式	87 (14.2)
			11 射撃	32 (5.2)		
			12 柔道	35 (5.7)		
			13 水泳	169 (27.7)		
			14 卓球	61 (10.0)		

【全員におうかがいします。】

東京オリンピックでのボランティア実施希望

問14 あなたは、2020年に開催される東京オリンピックでボランティアを行いたいと思いますか。(○はひとつ) n=3,000

1 ぜひ行いたい	45 (1.5)	2 できれば行いたい	257 (8.6)	3 あまり行いたくない	678 (22.6)	4 まったく行いたくない	1,472 (49.1)	5 わからない	548 (18.3)
----------	----------	------------	-----------	-------------	------------	--------------	--------------	---------	------------

SQ1 どのような活動をボランティアとして行ってみたいですか。(○はいくつでも) n=302

1 案内(会場内等での観客・関係者の案内、チケットチェック、セキュリティチェックサポート)	125 (41.4)
2 競技(各競技・練習会場での競技運営等のサポート)	111 (36.8)
3 移動サポート(関係者が会場間を移動する際の車の運転)	20 (6.6)
4 アテンド(海外要人の ^{せつごう} 接遇、選手へのインタビュー時の外国語でのコミュニケーションサポート)	22 (7.3)
5 運営サポート(競技会場、選手村、車両運行等の運営サポート)	64 (21.2)
6 ヘルスキア(ケガ人の搬送やドーピング検査などのサポート)	27 (8.9)
7 テクノロジー(通信機器等の貸し出しや回収、会場内での競技結果の入力や表示)	17 (5.6)
8 メディア(記録用写真・動画編集サポート、取材・記者会見などのメディアサポート)	27 (8.9)
9 式典(表彰式での選手・関係者の案内、メダル・記念品の運搬等の式典運営サポート)	66 (21.9)
10 どの役割・活動内容でもよい	75 (24.8)

【全員におうかがいします。】

東京パラリンピックでのボランティア実施希望

問15 あなたは、2020年に開催される東京パラリンピックでボランティアを行いたいと思いますか。(○はひとつ) n=3,000

1 ぜひ行いたい	32 (1.1)	2 できれば行いたい	224 (7.5)	3 あまり行いたくない	697 (23.2)	4 まったく行いたくない	1,485 (49.5)	5 わからない	562 (18.7)
----------	----------	------------	-----------	-------------	------------	--------------	--------------	---------	------------

SQ1 どのような活動をボランティアとして行ってみたいですか。(○はいくつでも) n=256

1 案内(会場内等での観客・関係者の案内、チケットチェック、セキュリティチェックサポート)	89 (34.8)
2 競技(各競技・練習会場での競技運営等のサポート)	76 (29.7)
3 移動サポート(関係者が会場間を移動する際の車の運転)	23 (9.0)
4 アテンド(海外要人の ^{せつごう} 接遇、選手へのインタビュー時の外国語でのコミュニケーションサポート)	13 (5.1)
5 運営サポート(競技会場、選手村、車両運行等の運営サポート)	41 (16.0)
6 ヘルスキア(ケガ人の搬送やドーピング検査などのサポート)	24 (9.4)
7 テクノロジー(通信機器等の貸し出しや回収、会場内での競技結果の入力や表示)	16 (6.3)
8 メディア(記録用写真・動画編集サポート、取材・記者会見などのメディアサポート)	21 (8.2)
9 式典(表彰式での選手・関係者の案内、メダル・記念品の運搬等の式典運営サポート)	49 (19.1)
10 どの役割・活動内容でもよい	82 (32.0)

【全員におうかがいします。】

スポーツクラブ・同好会・チーム

問16 あなたは、現在、スポーツクラブや同好会・チームに加入していますか。
ただし、小学校、中学校、高校時代の部活動は含めないでお答えください。(○はひとつ) n=3,000

1 加入している	553(18.4)	下のSQ2へお進みください
2 過去に加入していたが、現在は加入していない	715(23.8)	
3 これまでに加入したことはない	1,724(57.5)	
		無回答 8 (0.3)

【「加入している」方におうかがいします。】

SQ1 そのスポーツクラブや同好会・チームは、主にどのような人たちの集まりですか。(○はひとつ) n=553

1 地域住民が中心となったクラブ・同好会・チーム	190(34.4)	問17へ お進みください
2 民間の会員制スポーツクラブやフィットネスクラブ	112(20.3)	
3 学校のOB・OGなどが中心となったクラブ・同好会・チーム	33(6.0)	
4 職場の仲間を中心としたクラブ・同好会・チーム	58(10.5)	
5 友人・知人が中心のクラブ・同好会・チーム	142(25.7)	
6 その他(具体的に: 趣味の同好会)	4 (0.7)	
		無回答 5 (0.9)

【「過去に加入していたが、現在は加入していない」「これまでに加入したことはない」方におうかがいします。】

SQ2 今後、あなたはスポーツクラブや同好会・チームに加入したいと思いますか。(○はひとつ) n=2,439

1 加入したいと思う	406(16.6)	問17へお進みください
2 加入したいとは思わない	2,009(82.4)	
		無回答 24 (1.0)

【「加入したいと思う」方におうかがいします。】

SQ3 それはどのようなスポーツクラブや同好会・チームですか。(○はいくつでも) n=406

1 地域住民が中心となったクラブ・同好会・チーム	161(39.7)	無回答 1 (0.2)
2 民間の会員制スポーツクラブやフィットネスクラブ	145(35.7)	
3 学校のOB・OGなどが中心となったクラブ・同好会・チーム	40(9.9)	
4 職場の仲間を中心としたクラブ・同好会・チーム	61(15.0)	
5 友人・知人が中心のクラブ・同好会・チーム	191(47.0)	
6 その他(具体的に: ショップ主催のクラブ・チーム)	1 (0.2)	

【全員におうかがいします。】

スポーツ活動歴

問17 あなたの運動・スポーツ活動歴についておうかがいします。
それぞれの年代ごとにこれまでに加入していた運動部やスポーツクラブ、同好会、チームについて、
あてはまる番号すべてに○印をつけてください。(○はいくつでも) n=3,000

	どこにも 加入して いなかった	加入していた		無回答
		学校の運動部 体育会運動部	その他のサークル・クラブ (スポーツ少年団、地域や民間の教室など)	
記入例	1	② 主に実施していた種目 [サッカー]	③ 主に実施していた種目 [スイミング]	
a. 小学生時代	1 1,683(56.1)	2 823(27.4) 主に実施していた種目 野球 157(19.1) 無回答 3(0.4)	3 699(23.3) 主に実施していた種目 水泳 229(32.8) 無回答 2(0.3)	28 (0.9)
b. 中学生時代	1 1,026(34.2)	2 1,890(63.0) 主に実施していた種目 バレーボール 270(14.3) 無回答 5(0.3)	3 184(6.1) 主に実施していた種目 野球 29(15.8) 無回答 1(0.5)	17 (0.6)
c. 15~17歳ごろ・ 高校生時代 (高専含む)	1 1,659(55.3)	2 1,250(41.7) 主に実施していた種目 野球 140(11.2) 無回答 6(0.5)	3 143(4.8) 主に実施していた種目 野球 12(8.4) 無回答 1(0.7)	25 (0.8)

【全員におうかがいします。】

好きなスポーツ選手

問18 あなたの好きなスポーツ選手の名前をフルネームで1名だけお書きください。n=3,000
あわせて、その選手の種目名もお書きください。
(※現役かどうか、選手の国籍など一切問いません。また、漢字がわからない場合は、ひらがなでもかまいません。)

名前:	羽生 結弦 247(8.2)	大谷 翔平 179(6.0)	イチロー 168(5.6)	種目名:	無回答 663(22.1)
-----	-------------------	-------------------	------------------	------	---------------

eスポーツ

「eスポーツ」とは、エレクトロニック・スポーツの略語であり、電子機器を使ったコンピューターゲームやビデオゲームなどの対戦をスポーツ競技として捉える際の名称です。
近年、新しいスポーツのジャンルとして世界的にもその動向が注目されています。

問19 あなたは、eスポーツをご存知でしたか。(○はひとつ) n=3,000

1 内容までよく知っていた	2 概要は知っていた	3 名称は聞いたことがあった	4 知らなかった
130(4.3)	435(14.5)	630(21.0)	1,805(60.2)

問20 あなたは、eスポーツをスポーツだと思いますか。(○はひとつ) n=3,000

1 思う	2 どちらかと思う	3 どちらかと思うわない	4 思わない	5 わからない
80(2.7)	182(6.1)	579(19.3)	854(28.5)	1,305(43.5)

近隣の環境

問21 あなたの自宅から10~15分程度で歩いて行くことができる範囲内の環境についておうかがいします。
a) ~i) の近隣環境に、もっともあてはまるものに○印をつけてください。(それぞれ○はひとつ) n=3,000

	非常によく あてはまる	ややあて はまる	ややあて はまらない	まったくあて はまらない	無回答
a) 日用品を買うためのお店や、スーパーマーケット、商店街などが、自宅から簡単に歩いていける範囲にたくさんある	1,108 1 (36.9)	1,076 2 (35.9)	451 3 (15.0)	350 4 (11.7)	15 (0.5)
b) バス停、駅などが自宅から歩いて10~15分以内にある	1,824 1 (60.8)	806 2 (26.9)	185 3 (6.2)	171 4 (5.7)	14 (0.5)
c) 近所のほとんどの道路には歩道がある	1,039 1 (34.6)	928 2 (30.9)	739 3 (24.6)	280 4 (9.3)	14 (0.5)
d) 近所には、自転車専用レーン、歩道兼用の自転車レーンなどのように自転車が通行できるレーンがある	336 1 (11.2)	583 2 (19.4)	853 3 (28.4)	1,207 4 (40.2)	21 (0.7)
e) 近所には、公園、広場、ウォーキング道路、自転車道路、グラウンド、公営プール、体育館など、無料あるいは安価に利用できるレクリエーション施設がいくつかある	616 1 (20.5)	1,134 2 (37.8)	785 3 (26.2)	446 4 (14.9)	19 (0.6)
f) 近所では犯罪の危険が高く、夜間に外を歩くのは安全とはいえない	142 1 (4.7)	635 2 (21.2)	1,522 3 (50.7)	686 4 (22.9)	15 (0.5)
g) 近所では交通量が多く、外を歩くことに危険を感じたり、歩くことが楽しくなかったりする	136 1 (4.5)	732 2 (24.4)	1,506 3 (50.2)	610 4 (20.3)	16 (0.5)
h) 近所では運動したり、体を動かしている人を多く見かける(ここで「運動」や「体を動かす」とは、買い物、通勤などで歩いたり、ウォーキング、ジョギング、サイクリングや、その他のスポーツをすることを意味します)	554 1 (18.5)	1,457 2 (48.6)	759 3 (25.3)	216 4 (7.2)	14 (0.5)
i) 近所を歩くと、興味をひかれるもの(きれいな景観、楽しい景観など)がたくさんある	229 1 (7.6)	920 2 (30.7)	1,347 3 (44.9)	493 4 (16.4)	11 (0.4)

【全員におうかがいします。】

身近なスポーツ観戦

問22 あなたは過去1年間に子どもや孫、兄弟姉妹、親などの親族や、友人・知人、会社の同僚など、あなたの身近な方が出場する以下のようなスポーツの試合やダンスなどの発表会を観戦したことがありますか。また、今後、それらの活動を観に行ってみたいと思いますか。

AとBのそれぞれにお答えください。
n=3,000

あなたの身近な方が出場する活動	無回答	A 過去1年間に、観に行っていたことがある (それぞれ○はひとつ)		B 今後、観に行ってみたい (それぞれ○はひとつ)		無回答
		ある	ない	思う	思わない	
a) 幼稚園・保育園、小学校、中学校、高校の運動会	31 (1.0)	1,280 1 (42.7)	1,689 2 (56.3)	1,574 1 (52.5)	1,331 2 (44.4)	95 (3.2)
b) 地域の運動会	46 (1.5)	436 1 (14.5)	2,518 2 (83.9)	668 1 (22.3)	2,216 2 (73.9)	116 (3.9)
c) 運動部活動の試合(幼稚園・保育園、小学校、中学校、高校・大学を含む/ダンスやチアなどの発表会も含む)	37 (1.2)	670 1 (22.3)	2,293 2 (76.4)	1,118 1 (37.3)	1,772 2 (59.1)	110 (3.7)
d) 地域や民間の子どものスポーツチーム・スポーツ教室などの試合(ダンスやバレエ・チアなどの発表会も含む)	39 (1.3)	372 1 (12.4)	2,589 2 (86.3)	671 1 (22.4)	2,212 2 (73.7)	117 (3.9)
e) 地域や民間の大人のスポーツチーム・スポーツ教室などの試合(ダンスやバレエ・チアなどの発表会も含む)	40 (1.3)	236 1 (7.9)	2,724 2 (90.8)	464 1 (15.5)	2,422 2 (80.7)	114 (3.8)
f) あなたの身近な方が出場する、実業団チームや会社のクラブ・サークルのスポーツの試合(ダンスやバレエ・チアなどの発表会も含む)	33 (1.1)	301 1 (10.0)	2,666 2 (88.9)	782 1 (26.1)	2,119 2 (70.6)	99 (3.3)

スポーツ以外の活動

問23 あなたは、日常の生活で、どのくらい身体を動かしていますか。

以下のa)～c)の活動内容について、平日の1日あたりの平均的な活動時間をお答えください。

(それぞれ○はひとつ) n=3,000

活動の内容	していない	1～14分	15～29分	30～44分	45～59分	60分以上	無回答	
								a) 移動手段
	イ. 通勤・通学時の自転車	2,489 1 (83.0)	305 2 (10.2)	112 3 (3.7)	54 4 (1.8)	10 5 (0.3)	11 6 (0.4)	19 (0.6)
	ウ. 買い物時の徒歩	1,335 1 (44.5)	927 2 (30.9)	469 3 (15.6)	144 4 (4.8)	48 5 (1.6)	47 6 (1.6)	30 (1.0)
	エ. 買い物時の自転車	2,092 1 (69.7)	566 2 (18.9)	227 3 (7.6)	54 4 (1.8)	13 5 (0.4)	8 6 (0.3)	40 (1.3)
	オ. 仕事での歩行	1,206 1 (40.2)	362 2 (12.1)	352 3 (11.7)	234 4 (7.8)	88 5 (2.9)	740 6 (24.7)	18 (0.6)
b) 家での活動	カ. 掃除や洗濯	862 1 (28.7)	583 2 (19.4)	603 3 (20.1)	415 4 (13.8)	170 5 (5.7)	350 6 (11.7)	17 (0.6)
	キ. 子どもとの遊び	2,168 1 (72.3)	237 2 (7.9)	216 3 (7.2)	146 4 (4.9)	53 5 (1.8)	166 6 (5.5)	14 (0.5)
	ク. 家族の介護・介助	2,731 1 (91.0)	75 2 (2.5)	52 3 (1.7)	28 4 (0.9)	11 5 (0.4)	72 6 (2.4)	31 (1.0)
	ケ. 庭での作業	1,729 1 (57.6)	537 2 (17.9)	326 3 (10.9)	167 4 (5.6)	60 5 (2.0)	157 6 (5.2)	24 (0.8)
c) 労働	コ. 重い荷物の運搬	2,127 1 (70.9)	383 2 (12.8)	151 3 (5.0)	84 4 (2.8)	36 5 (1.2)	196 6 (6.5)	23 (0.8)
	サ. 重機の操作	2,812 1 (93.7)	46 2 (1.5)	26 3 (0.9)	15 4 (0.5)	6 5 (0.2)	66 6 (2.2)	29 (1.0)
	シ. 農作業	2,687 1 (89.6)	81 2 (2.7)	50 3 (1.7)	22 4 (0.7)	19 5 (0.6)	116 6 (3.9)	25 (0.8)

【全員におうかがいします。】

日常の生活習慣・健康

問24 あなたの日常生活習慣や健康についておうかがいします。

1) あなたは、1週間(7日)のうち、何日くらい朝食を食べますか。(○はひとつ) n=3,000

1 毎日(7日)食べる	2,301 (76.7)	3 5日食べる	176 (5.9)	5 3日食べる	131 (4.4)	7 1日食べる	36 (1.2)
2 6日食べる	50 (1.7)	4 4日食べる	43 (1.4)	6 2日食べる	78 (2.6)	8 食べない	180 (6.0)

無回答 5 (0.2)

2) あなたはタバコを吸いますか。(○はひとつ) n=3,000

1 毎日吸っている	556 (18.5)	2 時々吸う日がある	62 (2.1)	3 以前は吸っていたが1ヵ月以上吸っていない	228 (7.6)	4 吸わない	2,133 (71.1)	無回答	21 (0.7)
-----------	------------	------------	----------	------------------------	-----------	--------	--------------	-----	----------

3) あなたの平日(月～金)と休日(土・日)の、寝る時刻と起きる時刻を24時間表記で書いてください。

(例：午後10時⇒22時/午前0時⇒24時) n=3,000

	寝る時刻	起きる時刻
平日(月～金)	[23]時 [12]分 無回答 20 (0.7)	[6]時 [18]分 無回答 17 (0.6)
休日(土・日)	[23]時 [30]分 無回答 33 (1.1)	[7]時 [6]分 無回答 29 (1.0)

4) あなたの最近の睡眠状況を教えてください。(選択肢2～5は、あてはまるものすべてを選択してください) n=3,000

1 問題ない	1,404 (46.8)	2 朝起きられない	359 (12.0)	3 寝つきが悪い	394 (13.1)	4 夜中に目が覚めやすい	731 (24.4)	5 日中眠くなる	706 (23.5)
--------	--------------	-----------	------------	----------	------------	--------------	------------	----------	------------

無回答 13 (0.4)

5) あなたは、ご自分の体力についてどのように感じていますか。(○はひとつ) n=3,000

1 たいへん優れている	90 (3.0)	3 体力は普通である	1,556 (51.9)	4 どちらかという劣っている	991 (33.0)
2 どちらかという優れている	169 (5.6)	5 たいへん劣っている	190 (6.3)		

無回答 4 (0.1)

6) あなたは、平日に、どのくらいの時間、座ったり、寝転んだりして過ごしますか。

たとえば、学校の授業や職場・自宅で机に向かう、座ったり寝転んだりしながらテレビをみる友人のおしゃべり・読書などの時間は含めます。(※ただし、睡眠時間は含めないでください。) n=3,000

1日合計 [5]時間 [00]分 くらい	無回答 45 (1.5)
--------------------------	--------------

7) インターネットを使用して以下のような状況になることがありますか。(それぞれ○はひとつ)

対象となる機器は、パソコン、携帯電話、スマートフォン、ゲーム機など、オンラインで使用するものすべてを含みます。 n=3,000

	はい	いいえ	無回答
a) インターネットに夢中になっていると感じますか	833 1 (27.8)	2,151 2 (71.7)	16 (0.5)
b) 満足を得るために、ネットを使う時間を長くしていかなければならないと感じますか	245 1 (8.2)	2,740 2 (91.3)	15 (0.5)
c) 使用時間を減らしたり、やめようとしたりしたが、うまくいかなかったことが度々ありましたか	362 1 (12.1)	2,620 2 (87.3)	18 (0.6)
d) ネットの使用をやめようとした時、落ち込みやイライラなどを感じますか	143 1 (4.8)	2,838 2 (94.6)	19 (0.6)
e) 意図していたよりも、インターネットを長時間利用していること(ネット閲覧やSNS、オンラインゲームをしている状態)がありますか	1,113 1 (37.1)	1,873 2 (62.4)	14 (0.5)
f) ネットのため、大切な人間関係、仕事、学校のことを危うくしたことがありますか	84 1 (2.8)	2,902 2 (96.7)	14 (0.5)
g) 熱中しすぎていることを隠すため、家族や周りの人にうそをついたことがありますか	94 1 (3.1)	2,892 2 (96.4)	14 (0.5)
h) 嫌な気持ちや不安、落ち込みから逃げるためネットを使いますか	264 1 (8.8)	2,721 2 (90.7)	15 (0.5)

【全員におうかがいします。】

あなたご自身のことについておうかがいします

F1 年齢 n=3,000	49.4 歳	F2 性別 n=3,000	1 男 1,491 (49.7) 2 女 1,509 (50.3)
F3 身長 n=3,000	1 6 3 . 0 cm 無回答 16 (0.5)	F4 体重 n=3,000	6 0 . 7 kg 無回答 68 (2.3)

F5 あなたは現在、結婚していますか。(○はひとつ) n=3,000

1 未婚(結婚したことはない)	556 (18.5)	2 既婚(事実婚を含む)	2,190 (73.0)	3 離別	102 (3.4)	4 死別	123 (4.1)	無回答	29 (1.0)
-----------------	------------	--------------	--------------	------	-----------	------	-----------	-----	----------

F6 家族構成。現在一緒に住んでいるご家族の番号に○印をつけてください。(○はいくつでも) n=3,000

1 父	532 (17.7)	5 祖父	48 (1.6)	8 孫 (1.9 人)	122 (4.1)
2 母	730 (24.3)	6 祖母	90 (3.0)	9 一人暮らし	227 (7.6)
3 配偶者	2,120 (70.7)	7 兄弟姉妹 (1.4 人)	267 (8.9) 無回答 2 (0.7)	10 その他 (1.2 人)	81 (2.7)
4 子ども (1.8 人) → (1番下のお子様の年齢: 16.4 歳)	1,549 (51.6) 無回答 18 (1.2)		無回答 70 (4.5)		無回答 2 (2.5)
					無回答 5 (0.2)

F7 あなたのお住まいは、どのようなタイプですか。(○はひとつ) n=3,000

1 一戸建て	2,407 (80.2)	3 4~12階建ての集合住宅	244 (8.1)	5 その他	21 (0.7)
2 2~3階建ての集合住宅	292 (9.7)	4 13階建て以上の集合住宅	28 (0.9)	[具体的に: 無回答 8 (0.3)]	

F8 あなたの主な職業はこの中のどれにあたりますか。(○はひとつ) n=3,000

自営業 423 (14.1)	1 農林漁業(植木職、造園師を含む)	37 (1.2)
	2 商工サービス業(小売店、飲食店、理髪店、団体の経営者、個人営業主など)	258 (8.6)
	3 その他の自営業(開業医、弁護士事務所経営者、芸術家、茶華道師匠など)	64 (2.1)
家族従業者	4 農家や個人商店などで自分の家族が経営する事業を手伝っている者	64 (2.1)
	5 管理的職業(官庁、会社の課長以上、ただし経営者を除く)	107 (3.6)
勤め人 1,155 (38.5)	6 専門的・技術的職業(研究者、教員、技術者、弁護士、病院勤務医師など)	237 (7.9)
	7 事務的職業(事務系会社員・公務員、営業職など)	339 (11.3)
	8 技能的・労務的職業(大工、運転手、修理工、生産工程作業員など)	317 (10.6)
	9 サービス職業(販売店の店員、守衛、家政婦、スポーツインストラクターなど)	155 (5.2)
その他 1,420 (47.3)	10 専業主婦・主夫(パートタイムをしていない)	484 (16.1)
	11 パートタイムやアルバイト	382 (12.7)
	12 学生	141 (4.7)
	13 無職	411 (13.7)
	14 その他()	2 (0.1) 無回答 2 (0.1)

F9 あなたが最後に卒業した学校はどれですか。※差し支えなければお知らせください。(○はひとつ) n=3,000

1 中学校	168 (5.6)	3 短大・高専	314 (10.5)	5 大学	699 (23.3)	7 その他の学校	11 (0.4)
2 高校	1,341 (44.7)	4 専門学校	390 (13.0)	6 大学院	50 (1.7)	[具体的に: 無回答 27 (0.9)]	

F10 あなたのご家庭の世帯年収(税込)はおおよそどれくらいですか。

※差し支えなければお知らせください。(○はひとつ) n=3,000

1 収入はなかった	24 (0.8)	5 400万~500万円未満	313 (10.4)	9 800万~900万円未満	116 (3.9)
2 200万円未満	173 (5.8)	6 500万~600万円未満	276 (9.2)	10 900万~1,000万円未満	86 (2.9)
3 200万~300万円未満	269 (9.0)	7 600万~700万円未満	172 (5.7)	11 1,000万円以上	135 (4.5)
4 300万~400万円未満	318 (10.6)	8 700万~800万円未満	144 (4.8)	12 わからない	974 (32.5)

最後に「あなたのスポーツに対する思い」や、「スポーツの普及や発展に対するご意見」などについて、ご自由にお書きください。

長い時間ご協力ありがとうございました。