

2012-05031

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

スポーツライフに関する調査2012

～スポーツ活動に関する全国調査～

【第11回】

この調査は、1992年から隔年で実施しており、日頃のスポーツ活動や観戦の状況、好きなスポーツ選手など、スポーツ全般について幅広く皆様からのご意見をお伺いするものです。

アンケート結果は、報告書にまとめ、行政や教育の場で活用できる統計資料とさせていただきます。新聞等では12月ごろに発表する予定です。

お忙しいところ、誠に恐れ入りますが、アンケートの趣旨をご理解の上、ぜひともご協力くださいますよう、心よりお願い申し上げます。

●調査票は、 月 日 曜 時頃に、受け取りにお伺いします。それまでにご記入くださいますよう、お願い申し上げます。

2012年6月・7月

【調査企画】 笹川スポーツ財団
東京都港区赤坂1-12-32
ホームページ <http://www.ssf.or.jp>

なお、調査の実施は、下記の調査機関が行いますので、不明な点などがございましたら、下記までご連絡ください。

(株)日本リサーチセンターは、個人情報保護法、及び社団法人日本マーケティング・リサーチ協会の「マーケティング・リサーチ綱領」を遵守して、世論調査・市場調査を行っています。

NR 株式会社 日本リサーチセンター
ギャラップ・インターナショナル・アソシエーション・メンバー
調査部 担当：遠藤・榎本

〒103-0023 東京都中央区日本橋本町2-7-1
NOF日本橋本町ビル
ホームページ <http://www.nrc.co.jp>

フリーダイヤル 0120-911-552(平日10:00～17:00)



QMS
JIS Q 9001, ISO 9001
JSAO 473

国際標準化機構が認証している品質の国際規格です。弊社は2000年に取得いたしました。



12390009(05)
JISQ15001:2006準拠

「たいせつにしますプライバシー」マークは、個人情報について十分な保護策を講じている企業・団体に対して(財)日本情報処理開発協会が与えているマークです。

アンケート係

検票者名

過去1年間に行った運動・スポーツ ^{おこな} n=2,000

問1 あなたは、過去1年の間に運動・スポーツ(学校の授業は除きますが、学校や職場でのクラブ活動は含む)を行いましたか。下の種目一覧のあてはまる番号すべてに○印をつけてください。あてはまる種目名がない場合は「その他」に具体的にご記入ください。(○はいくつでも)一度も行わなかった人は、「99 この1年間に運動・スポーツは行わなかった」に○印をつけてください。

<運動・スポーツ種目一覧>

ア行	01	アイススケート	31(1.6)	タ行	34	太極拳	20(1.0)
	02	アクアエクササイズ(水中歩行・運動など)	35(1.8)		35	体操(軽い体操、ラジオ体操など)	409(20.5)
	03	インディアカ	9(0.5)		36	体操競技(器械体操)	5(0.3)
	04	インラインスケート	3(0.2)		37	卓球	93(4.7)
	05	ウォーキング	500(25.0)		38	つな引き	33(1.7)
	06	エアロビックダンス	47(2.4)		39	釣り	149(7.5)
カ行	07	海水浴	144(7.2)		40	テニス(硬式テニス)	57(2.9)
	08	カヌー	7(0.4)		41	登山	93(4.7)
	09	空手	6(0.3)	ナ行	42	なわとび	85(4.3)
	10	キャッチボール	150(7.5)	ハ行	43	ハイキング	95(4.8)
	11	キャンプ	57(2.9)		44	バスケットボール	39(2.0)
	12	筋力トレーニング	244(12.2)		45	バドミントン	99(5.0)
	13	グラウンドゴルフ	70(3.5)		46	バレーボール	80(4.0)
	14	ゲートボール	14(0.7)		47	ハンドボール	4(0.2)
	15	剣道	4(0.2)		48	フットサル	58(2.9)
	16	ゴルフ(コース)	166(8.3)		49	フライングディスク(フリスビー)	10(0.5)
	17	ゴルフ(練習場)	160(8.0)		50	ボウリング	260(13.0)
サ行	18	サイクリング	147(7.4)		51	ボクシング	4(0.2)
	19	サッカー	111(5.6)		52	ボート・漕艇	2(0.1)
	20	サーフィン	19(1.0)		53	ボードセーリング(ウインドサーフィン)	2(0.1)
	21	散歩(ぶらぶら歩き)	698(34.9)	ヤ行	54	野球	92(4.6)
	22	柔道	5(0.3)		55	ヨガ	92(4.6)
	23	乗馬	5(0.3)		56	ヨット	2(0.1)
	24	ジョギング・ランニング	193(9.7)	ラ行	57	ラグビー	5(0.3)
	25	水泳	141(7.1)		58	陸上競技	8(0.4)
	26	水上バイク(ジェットスキーなど)	5(0.3)		59	ロードレース(駅伝・マラソンなど)	14(0.7)
	27	社交ダンス	18(0.9)		60	ローラースケート	4(0.2)
	28	スキー	74(3.7)	その他	61	(パークゴルフ)	13(0.7)
	29	スクーバダイビング	12(0.6)		62	(フラダンス)	10(0.5)
	30	スノーボード	53(2.7)		63	(カーヴィーダンス/ダンス/ピラティス)	4(0.2)
	31	ソフトテニス(軟式テニス)	19(1.0)		99	この1年間に運動・スポーツは行わなかった	512(25.6)
	32	ソフトバレー	50(2.5)				
	33	ソフトボール	72(3.6)				

【過去1年間に運動・スポーツを「行った」方におうかがいします。】 n=1,488

問2 問1でお答えになった運動・スポーツ種目について、実施回数の多いものから順に、A～Gまでの問いにお答えください。(※問1で5つ以上の種目をお答えになった方は、実施回数の多いものを5つ選んでお答えください。)

A 実施した運動・スポーツのうち、回数の多いものから順に、左一覧表の「種目番号」と「種目名」をご記入ください。	B この1年間に何回くらい、その運動・スポーツを行いましたか。	C 1日に平均何分くらい、その運動・スポーツを行いましたか。(分を数字で記入)	D その運動・スポーツを行った時の「きつさ」は平均してどれくらいでしたか。(〇はひとつ)
記入例: 05 (ウォーキング)	記入例: 年月週 004回 (ひとつに〇 回数を数字で記入)	記入例: 平均 045分	記入例: 1 かなり楽である 2 楽である 3 ややきつい 4 きつい 5 かなりきつい
1番目に多く実施した種目 21 (散歩(ぶらぶら歩き))	年月週 126.6回 (ひとつに〇 回数を数字で記入)	平均 44.6分	1 かなり楽である 134(21.3) 2 楽である 425(67.5) 3 ややきつい 66(10.5) 4 きつい 4(0.6) 5 かなりきつい 1(0.2)
2番目に多く実施した種目 05 (ウォーキング)	年月週 142.0回 (ひとつに〇 回数を数字で記入)	平均 54.3分	1 かなり楽である 40(8.6) 2 楽である 272(58.2) 3 ややきつい 149(31.9) 4 きつい 6(1.3) 5 かなりきつい -(-)
3番目に多く実施した種目 35 (体操(軽い体操・ラジオ体操など))	年月週 147.0回 (ひとつに〇 回数を数字で記入)	平均 20.2分	1 かなり楽である 58(16.2) 2 楽である 215(59.9) 3 ややきつい 83(23.1) 4 きつい 2(0.6) 5 かなりきつい 1(0.3)
4番目に多く実施した種目 12 (筋力トレーニング)	年月週 118.9回 (ひとつに〇 回数を数字で記入)	平均 35.5分	1 かなり楽である -(-) 2 楽である 29(13.8) 3 ややきつい 127(60.5) 4 きつい 41(19.5) 5 かなりきつい 13(6.2)
5番目に多く実施した種目 50 (ボウリング)	年月週 6.1回 (ひとつに〇 回数を数字で記入)	平均 94.9分	1 かなり楽である 28(13.7) 2 楽である 131(63.9) 3 ややきつい 39(19.0) 4 きつい 6(2.9) 5 かなりきつい 1(0.5)

E 主としてその運動・スポーツを行っている施設・場所を、右の施設一覧※から選び、その番号をご記入ください。	F 主としてその運動・スポーツを行っている施設・場所の具体的な名称をご記入ください。	G 主として利用している施設は、以下のどのタイプですか。(〇はひとつ)
記入例: 17 一覧表にない場合は()内に具体的に記入	記入例①: 近くの国道(20号線)	記入例: ① 公共の施設 ② 小・中・高校の学校施設 ③ 大学・高専等の学校施設 ④ 民間の施設 ⑤ 職場の施設 ⑥ 施設は利用していない ⑦ その他(具体的に)
一覧表にない場合は()内に具体的に記入	具体的な施設・場所の名前	1 公共の施設 238(37.8) 2 小・中・高校の学校施設 -(-) 3 大学・高専等の学校施設 -(-) 4 民間の施設 3(0.5) 5 職場の施設 2(0.3) 6 施設は利用していない 387(61.4) 7 その他(具体的に)
一覧表にない場合は()内に具体的に記入	具体的な施設・場所の名前	1 公共の施設 183(39.2) 2 小・中・高校の学校施設 2(0.4) 3 大学・高専等の学校施設 -(-) 4 民間の施設 16(3.4) 5 職場の施設 2(0.4) 6 施設は利用していない 264(56.5) 7 その他(具体的に)
一覧表にない場合は()内に具体的に記入	具体的な施設・場所の名前	1 公共の施設 63(17.5) 2 小・中・高校の学校施設 12(3.3) 3 大学・高専等の学校施設 5(1.4) 4 民間の施設 14(3.9) 5 職場の施設 28(7.8) 6 施設は利用していない 237(66.0) 7 その他(具体的に)
一覧表にない場合は()内に具体的に記入	具体的な施設・場所の名前	1 公共の施設 34(16.2) 2 小・中・高校の学校施設 -(-) 3 大学・高専等の学校施設 6(2.9) 4 民間の施設 52(24.8) 5 職場の施設 3(1.4) 6 施設は利用していない 115(54.8) 7 その他(具体的に)
一覧表にない場合は()内に具体的に記入	具体的な施設・場所の名前	1 公共の施設 8(3.9) 2 小・中・高校の学校施設 -(-) 3 大学・高専等の学校施設 -(-) 4 民間の施設 197(96.1) 5 職場の施設 -(-) 6 施設は利用していない -(-) 7 その他(具体的に)

※E 施設・場所一覧

- 01 体育館
- 02 屋内プール
- 03 屋外プール
- 04 陸上競技場
- 05 グラウンド
- 06 野球・ソフトボール場
- 07 武道場
- 08 ダンススタジオ
- 09 トレーニングルーム
- 10 テニスコート
- 11 ゴルフ場(コース)
- 12 ゴルフ場(練習場)
- 13 ボウリング場
- 14 スキー場
- 15 ゲートボール場
- 16 サイクリングコース
- 17 道路
- 18 公園
- 19 河川敷
- 20 自宅(庭・室内等)
- 21 海・海岸
- 22 高原・山

【過去1年間に運動・スポーツを「行った」方におうかがいします。】

スポーツを行う目的 n=1,488

問3 あなたが運動・スポーツを行っている目的は何ですか。以下のa)～l)について、あてはまるものをひとつずつ選んでください。(それぞれ○はひとつ)

	とてもあてはまる	ややあてはまる	あまりあてはまらない	まったくあてはまらない	無回答
a) 記録への挑戦のため	1 38 (2.6)	2 155 (10.4)	3 261 (17.5)	4 1,021 (68.6)	13 (0.9)
b) 精神的な成長のため	1 68 (4.6)	2 315 (21.2)	3 462 (31.0)	4 624 (41.9)	19 (1.3)
c) 気晴らしのため	1 445 (29.9)	2 708 (47.6)	3 159 (10.7)	4 164 (11.0)	12 (0.8)
d) 勝負に勝ちたいから	1 67 (4.5)	2 192 (12.9)	3 312 (21.0)	4 902 (60.6)	15 (1.0)
e) 家族や仲間との交流のため	1 473 (31.8)	2 496 (33.3)	3 171 (11.5)	4 335 (22.5)	13 (0.9)
f) 職場や学校などの付き合いとして	1 147 (9.9)	2 246 (16.5)	3 225 (15.1)	4 850 (57.1)	20 (1.3)
g) 体型の維持・改善のため	1 465 (31.3)	2 543 (36.5)	3 252 (16.9)	4 213 (14.3)	15 (1.0)
h) 身体を動かすのが気持ちいいから	1 547 (36.8)	2 664 (44.6)	3 163 (11.0)	4 100 (6.7)	14 (0.9)
i) 医師から指導を受けているから	1 48 (3.2)	2 163 (11.0)	3 228 (15.3)	4 1,031 (69.3)	18 (1.2)
j) 体力や健康の維持・増進のため	1 625 (42.0)	2 598 (40.2)	3 136 (9.1)	4 121 (8.1)	8 (0.5)
k) その他(具体的に) (好きだから)	1 9 (90.0)	2 1 (10.0)	3 - (-)	4 - (-)	
l) その他(具体的に) (仕事として)	1 7 (87.5)	2 1 (12.5)	3 - (-)	4 - (-)	

最も好きな運動・スポーツ n=1,488

問4 問1、問2で「行った」とお答えになった運動・スポーツの中で、あなたが最も好きな運動・スポーツ種目をひとつ選び、番号と種目名をご記入ください。

番号 :		種目名 :	散歩(ぶらぶら歩き) 203(13.6)
			ウォーキング 178(12.0)
			ゴルフ(コース) 107(7.2)
		無回答	26(1.7)

【全員におうかがいします。】

スポーツに対する意識・取り組み n=2,000

問5 あなたの現在の運動・スポーツへの取り組みについて、最も近いものを選んでください。(○はひとつ)

1 運動・スポーツを行っており、満足している	416(20.8)
2 運動・スポーツを行っているが、もっと行いたい	442(22.1)
3 運動・スポーツを行いたいと思うができない	824(41.2)
4 特に運動・スポーツに関心はない	312(15.6)

無回答 6(0.3)

好きなスポーツ選手 n=2,000

問6 あなたの好きなスポーツ選手の名前をフルネームで1名だけ書いてください。あわせてその選手の種目名もお書きください。(現役かどうか、選手の国籍など一切問いません。)

名前 :	イチロー 191(9.6)	種目名 :	
	浅田真央 134(6.7)		
	石川 遼 64(3.2)		
	無回答 473(23.7)		

【全員におうかがいします。】

今後行いたい運動・スポーツ n=2,000

問7 あなたは、今後行いたいと思う運動・スポーツ(現在行っている運動・スポーツも含めて)がありますか。下の一覧のあてはまる番号すべてに○印をつけてください。(○はいくつでも) 行いたいと思う種目がない人は、下の「99 今後、行いたいと思う運動・スポーツはない」に○印をつけてください。

<運動・スポーツ種目一覧>

ア行	01	アイススケート	51(2.6)	タ行	34	太極拳	76(3.8)
	02	アクアエクササイズ(水中歩行・運動など)	101(5.1)		35	体操(軽い体操、ラジオ体操など)	273(13.7)
	03	インディアカ	11(0.6)		36	体操競技(器械体操)	14(0.7)
	04	インラインスケート	7(0.4)		37	卓球	106(5.3)
	05	ウォーキング	462(23.1)		38	つな引き	5(0.3)
	06	エアロビックダンス	88(4.4)		39	釣り	227(11.4)
カ行	07	海水浴	124(6.2)		40	テニス(硬式テニス)	144(7.2)
	08	カヌー	56(2.8)		41	登山	216(10.8)
	09	空手	34(1.7)	ナ行	42	なわとび	42(2.1)
	10	キャッチボール	102(5.1)	ハ行	43	ハイキング	198(9.9)
	11	キャンプ	159(8.0)		44	バスケットボール	56(2.8)
	12	筋力トレーニング	300(15.0)		45	バドミントン	135(6.8)
	13	グラウンドゴルフ	72(3.6)		46	バレーボール	89(4.5)
	14	ゲートボール	15(0.8)		47	ハンドボール	10(0.5)
	15	剣道	19(1.0)		48	フットサル	73(3.7)
	16	ゴルフ(コース)	237(11.9)		49	フライングディスク(フリスビー)	12(0.6)
	17	ゴルフ(練習場)	150(7.5)		50	ボウリング	208(10.4)
サ行	18	サイクリング	155(7.8)		51	ボクシング	29(1.5)
	19	サッカー	114(5.7)		52	ボート・漕艇	8(0.4)
	20	サーフィン	62(3.1)		53	ボードセーリング(ウインドサーフィン)	19(1.0)
	21	散歩(ぶらぶら歩き)	508(25.4)	ヤ行	54	野球	121(6.1)
	22	柔道	9(0.5)		55	ヨガ	253(12.7)
	23	乗馬	86(4.3)		56	ヨット	14(0.7)
	24	ジョギング・ランニング	206(10.3)	ラ行	57	ラグビー	9(0.5)
	25	水泳	249(12.5)		58	陸上競技	17(0.9)
	26	水上バイク(ジェットスキーなど)	40(2.0)		59	ロードレース(駅伝・マラソンなど)	31(1.6)
	27	社交ダンス	54(2.7)		60	ローラースケート	7(0.4)
	28	スキー	136(6.8)	その他	61	(フラダンス)	9(0.5)
	29	スクーバダイビング	75(3.8)		62	(パークゴルフ)	7(0.4)
	30	スノーボード	108(5.4)		63	(弓道/ダンス)	6(0.3)
	31	ソフトテニス(軟式テニス)	49(2.5)		99	今後、行いたいと思う運動・スポーツはない	359(18.0)
	32	ソフトバレー	39(2.0)			次ページの問8へ	
	33	ソフトボール	71(3.6)				

SQ1	一覧で○をつけた種目のうち、今後最も行いたい運動・スポーツ種目名と番号を具体的にひとつご記入ください。	番号	種目名
			ウォーキング 147(9.0)
			散歩 123(7.5)
		無回答	11(0.7)

【全員におうかがいします。】

スポーツクラブ・同好会・チーム

問8 あなたは、現在、スポーツクラブや同好会・チームに加入していますか。(○はひとつ) n=2,000

1	加入している	394 (19.7)	下のSQ3へお進みください
2	過去に加入していたが、現在は加入していない	513 (25.7)	
3	これまでに加入したことはない	1,093 (54.7)	

【「加入している」方におうかがいします。】

SQ1 そのスポーツクラブや同好会・チームは、主にどのような人たちの集まりですか。(○はひとつ) n=394

1	地域住民が中心となったクラブ・同好会・チーム	195 (49.5)
2	民間の会員制スポーツクラブやフィットネスクラブ	90 (22.8)
3	学校のOB・OGなどが中心となったクラブ・同好会・チーム	29 (7.4)
4	職場の仲間を中心としたクラブ・同好会・チーム	42 (10.7)
5	その他(具体的に: 友人と作ったチーム 13 (3.3) 競技者の団体・クラブ 7 (1.8))	

SQ2 現在加入しているスポーツクラブや同好会・チームに、どの程度満足していますか。(○はひとつ) n=394

1	とても満足している	156 (39.6)
2	ある程度満足している	223 (56.6)
3	あまり満足していない	15 (3.8)
4	まったく満足していない	- (-)

【「加入していない」方におうかがいします。】

SQ3 今後、あなたはスポーツクラブや同好会・チームに加入したいと思いますか。(○はひとつ) n=1,606

1	加入したいと思う	359 (22.4)
2	加入したいとは思わない	1,238 (77.1)
		無回答 9 (0.6)

【全員におうかがいします。】

総合型地域スポーツクラブ

問9 あなたは、「総合型地域スポーツクラブ」をご存知ですか。(○はひとつ) n=2,000

1	よく知っている	68 (3.4)	2	知っている	211 (10.6)	3	聞いたことがある	348 (17.4)	4	知らない	1,373 (68.7)
---	---------	----------	---	-------	------------	---	----------	------------	---	------	--------------

問10 あなたは、「総合型地域スポーツクラブ」に加入していますか。(○はひとつ) n=2,000

1	加入している	16 (0.8)	3	これまでに加入したことはない	1,474 (73.7)
2	過去に加入していたが、現在は加入していない	73 (3.7)	4	わからない	437 (21.9)

【全員におうかがいします。】

スポーツの直接観戦・テレビ観戦

問11 あなたは、過去1年間に競技場やグラウンドなどで、直接スポーツの試合を観戦したことがありますか。(○はひとつ) n=2,000

1	ある	634 (31.7)	2	ない	1,366 (68.3)
---	----	------------	---	----	--------------

→ SQ1 [C][D] へお進みください

【スポーツを観戦したことが「ある」方におうかがいします。】

SQ1 あなたがこの1年間に直接観戦したスポーツ種目は何ですか。

[A]のスポーツ種目のあてはまる番号すべてに○印をつけ、種目ごとに[B]~[D]に
お答えください。また、種目名がない場合は「その他」に具体的にご記入ください。

n=634

スポーツ種目名	[A] 過去1年間に観戦した種目 (あてはまる番号すべてに○)
プロ野球(NPB)	1 315 (49.7)
メジャーリーグ(アメリカ大リーグ)	2 6 (0.9)
高校野球	3 127 (20.0)
アマチュア野球(大学、社会人など)	4 50 (7.9)
Jリーグ(J1、J2)	5 103 (16.2)
海外プロサッカー(欧州、南米など)	6 10 (1.6)
サッカー-日本代表試合(五輪代表含む)	7 27 (4.3)
サッカー-日本女子代表試合(なでしこジャパン)	8 9 (1.4)
その他サッカー(高校、大学、JFLなど)	9 47 (7.4)
プロバスケットボール(bjリーグ)	10 11 (1.7)
海外プロバスケットボール(NBAなど)	11 1 (0.2)
その他バスケットボール(高校、大学、JBLなど)	12 23 (3.6)
バレーボール(日本代表試合)	13 13 (2.1)
その他バレーボール(高校、大学、Vリーグなど)	14 24 (3.8)
大相撲	15 20 (3.2)
マラソン・駅伝	16 94 (14.8)
ラグビー	17 25 (3.9)
プロテニス	18 4 (0.6)
プロゴルフ	19 41 (6.5)
フィギュアスケート	20 11 (1.7)
格闘技(ボクシング、総合格闘技など)	21 21 (3.3)
F1やNASCARなど自動車レース	22 10 (1.6)
その他(バドミントン)	23 9 (1.4)
その他(剣道)	24 6 (0.9)

<観戦した方へ>

[B] この1年間に何回観戦に行きましたか。 (回数を記入)
記入例: 年 2 回
年 2.4 回
年 2.5 回
年 2.8 回
年 5.5 回
年 2.9 回
年 3.2 回
年 1.7 回
年 1.4 回
年 8.5 回
年 2.4 回
年 1.0 回
年 4.7 回
年 1.9 回
年 3.4 回
年 5.0 回
年 1.4 回
年 3.0 回
年 1.5 回
年 1.8 回
年 1.2 回
年 2.6 回
年 1.4 回
年 3.8 回
年 4.7 回

n=2,000

<全員の方へ>

[C] 今後、直接観戦してみたい種目 (現在観戦していて今後も継続して観戦したい種目も含めて) (あてはまる番号すべてに○)	[D] 過去1年間にテレビで観戦した種目 (あてはまる番号すべてに○)
1 620 (31.0)	1 1,229 (61.5)
2 237 (11.9)	2 609 (30.5)
3 283 (14.2)	3 981 (49.1)
4 46 (2.3)	4 121 (6.1)
5 267 (13.4)	5 600 (30.0)
6 235 (11.8)	6 465 (23.3)
7 459 (23.0)	7 1,134 (56.7)
8 293 (14.7)	8 990 (49.5)
9 60 (3.0)	9 171 (8.6)
10 77 (3.9)	10 83 (4.2)
11 82 (4.1)	11 82 (4.1)
12 27 (1.4)	12 41 (2.1)
13 298 (14.9)	13 1,041 (52.1)
14 42 (2.1)	14 122 (6.1)
15 246 (12.3)	15 766 (38.3)
16 157 (7.9)	16 958 (47.9)
17 59 (3.0)	17 157 (7.9)
18 132 (6.6)	18 412 (20.6)
19 191 (9.6)	19 624 (31.2)
20 404 (20.2)	20 1,016 (50.8)
21 165 (8.3)	21 553 (27.7)
22 146 (7.3)	22 236 (11.8)
23 9 (0.5)	23 6 (0.3)
24 4 (0.2)	24 5 (0.3)

99 直接観戦したい種目はない 559 (28.0)

99 テレビで観戦した種目はない 131 (6.6)

【全員におうかがいします。】

スポーツボランティア

問12 スポーツにかかわるボランティア活動についておうかがいします。 n=2,000

ここでいうボランティア活動とは、報酬を目的としないで、自分の労力・技術・時間を提供して地域社会や個人・団体のスポーツ推進のために行う活動のことを意味します。ただし、活動に必要な交通費等の実費程度の金額の受け取りは報酬に含めません。

あなたは、過去1年間に何らかのスポーツにかかわるボランティア活動を行ったことがありますか。(○はひとつ)

1 ある 154(7.7) 2 ない 1,846(92.3) → 次ページの間13へお進みください

【スポーツボランティア活動を行ったことが「ある」方におうかがいします。】

SQ1 過去1年間にあなたが行ったことのあるスポーツボランティア活動は何ですか。あてはまる番号すべてに○印をつけ、活動ごとに[B]にお答えください。

n=154

ボランティア活動の種類	A 過去1年間に行った活動 (あてはまる番号すべてに○印)		→	B この1年間に何回くらい 行いましたか。 (回数を記入)	
	番号	人数(%)		回数	回数
日常的な活動	1 スポーツの指導	64(41.6)	→	年 40.3 回	
	2 スポーツの審判	46(29.9)	→	年 13.2 回	
	3 団体・クラブの運営や世話	61(39.6)	→	年 23.2 回	
	4 スポーツ施設の管理の手伝い	19(12.3)	→	年 11.4 回	
	5 その他()		→	年 回	
地域のスポーツイベント	6 スポーツの審判	33(21.4)	→	年 6.8 回	
	7 大会・イベントの運営や世話	71(46.1)	→	年 2.9 回	
	8 その他()	1(0.6)	→	年 4.0 回	
全国・国際的なイベント	9 スポーツの審判	6(3.9)	→	年 3.2 回	
	10 大会・イベントの運営や世話	15(9.7)	→	年 1.9 回	
	11 その他()		→	年 回	

【全員におうかがいします。】

問13 あなたは過去1年間に、お住まいの地域のスポーツイベントやスポーツ行事で、以下のような活動を無償または実費程度の報酬を受け取って行ったことがありますか。(それぞれ○はひとつ) n=2,000

	はい	いいえ	無回答
a) 受付や案内をしたことがある	1 84(4.2)	2 1,914(95.7)	2(0.1)
b) 飲料や食事の準備をしたことがある	1 82(4.1)	2 1,917(95.9)	1(0.1)
c) 会場の準備や撤収をしたことがある	1 173(8.7)	2 1,826(91.3)	1(0.1)
d) 駐車場等での車の誘導をしたことがある	1 57(2.9)	2 1,941(97.1)	2(0.1)
e) その他、スポーツイベントやスポーツ行事に関わったことがある	1 149(7.5)	2 1,849(92.5)	2(0.1)

問14 あなたは過去1年間に、あなた自身やお子様が所属するスポーツ団体やクラブ等で、以下のような活動を無償または実費程度の報酬を受け取って行ったことがありますか。(それぞれ○はひとつ) n=2,000 (ただし、ご自身やご自身のお子様だけのための場合は含めません)

	はい	いいえ	無回答
a) 練習や大会等で送迎をしたことがある	1 245(12.3)	2 1,751(87.6)	4(0.2)
b) 練習や大会等で飲料や弁当の準備をしたことがある	1 157(7.9)	2 1,838(91.9)	5(0.3)
c) 活動場所・施設の準備や予約・手配をしたことがある	1 117(5.9)	2 1,875(93.8)	8(0.4)
d) 指導や審判員の補助をしたことがある	1 125(6.3)	2 1,869(93.5)	6(0.3)
e) 役員や会計係等として会の運営をしたことがある	1 113(5.7)	2 1,877(93.9)	10(0.5)
f) 夏祭り等の行事の準備や片付け、事務作業をしたことがある	1 210(10.5)	2 1,783(89.2)	7(0.4)
g) ウェブサイト(ブログ含む)の更新やチラシの作成をしたことがある	1 34(1.7)	2 1,959(98.0)	7(0.4)
h) その他、団体やクラブ等の活動に関わったことがある	1 162(8.1)	2 1,826(91.3)	12(0.6)

【全員におうかがいします。】

問15 今後、あなたはスポーツにかかわるボランティア活動を行いたいと思いますか。(○はひとつ) n=2,000

1 ぜひ行いたい 31(1.6) 3 あまり行いたくない 711(35.6)
 2 できれば行いたい 264(13.2) 4 まったく行いたくない 463(23.2)
 5 わからない 531(26.6) 5 わからない 531(26.6)

→ 次ページ 問16へお進みください

SQ1 それはどのようなボランティア活動ですか。(○はいくつでも) n=295

1 日常的なスポーツの指導	64(21.7)	6 地域のスポーツイベントの運営や世話	168(56.9)
2 日常的なスポーツの審判	34(11.5)	7 全国・国際的なスポーツイベントでの審判	5(1.7)
3 日常的な団体・クラブの運営や世話	89(30.2)	8 全国・国際的なスポーツイベントの運営や世話	45(15.3)
4 日常的なスポーツ施設の管理の手伝い	55(18.6)	9 スポーツ情報誌やホームページ作成の手伝い	13(4.4)
5 地域のスポーツイベントでの審判	21(7.1)	10 その他()	1(0.3)

【全員におうかがいします。】

スポーツ活動歴 n=2,000

問16 あなたの運動・スポーツ活動歴についておうかがいします。
 これまでに加入していた(「している」を含む)運動部やスポーツクラブ、同好会、チームについて、
 あてはまる番号すべてに○印をつけてください。(○はいくつでも)

	どこにも加入 してなかった	加入していた(加入している)		無 回 答
		学校の運動部 体育会運動部	その他のサークル・クラブ (スポーツ少年団、地域や民間の教室など)	
記入例	→ 1	② → 主に実施していた種目 [サッカー]	3 → 主に実施していた種目 []	
a. 未就学時代 (小学校入学前)	→ 1 1,851 (92.6)	2 34 (1.7) → 主に実施していた種目 [野球/体操 6(17.6) (特定なし) 無回答1(2.9)]	3 78 (3.9) → 主に実施していた種目 [水泳 45(57.7) 無回答1(1.3)]	41 (2.1)
b. 小学生時代	→ 1 1,238 (61.9)	2 463 (23.2) → 主に実施していた種目 [野球 86(18.6)]	3 368 (18.4) → 主に実施していた種目 [野球 93(25.3)]	18 (0.9)
c. 中学生時代	→ 1 736 (36.8)	2 1,190 (59.5) → 主に実施していた種目 [バレーボール 169(14.2) 無回答3(0.3)]	3 108 (5.4) → 主に実施していた種目 [野球 22(20.4)]	11 (0.6)
d. 15~17歳ごろ・ 高校生時代(高専含む)	→ 1 1,126 (56.3)	2 782 (39.1) → 主に実施していた種目 [野球 88(11.3) 無回答1(0.1)]	3 71 (3.6) → 主に実施していた種目 [バレーボール/野球 10(14.1)]	39 (2.0)
e. 18~22歳ごろ・ 大学生時代(高専・短大含む)	→ 1 1,433 (71.7)	2 241 (12.1) → 主に実施していた種目 [テニス 29(12.0) (特定なし) 無回答2(0.8)]	3 205 (10.3) → 主に実施していた種目 [野球 40(19.5) 無回答1(0.5)]	134 (6.7)

スポーツ基本法、スポーツ振興くじなど

問17 あなたは、2011年8月に施行された「スポーツ基本法」をご存知ですか。(○はひとつ) n=2,000

1 内容までよく知っている 10(0.5)	2 概要は知っている 63(3.2)	3 名称は聞いたことがある 467(23.4)	4 知らない 1,459(73.0)
無回答 1(0.1)			

問18 あなたは、文部科学省が2012年3月に発表した「スポーツ基本計画」をご存知ですか。(○はひとつ) n=2,000

1 内容までよく知っている 5(0.3)	2 概要は知っている 50(2.5)	3 名称は聞いたことがある 283(14.2)	4 知らない 1,661(83.1)
無回答 1(0.1)			

問19 あなたは、過去1年間に「宝くじ」(ジャンボ、スクラッチ、ナンバーズ、ロト6など)を購入したことがありますか。n=2,000
(○はひとつ)

1 ある 864(43.2)	2 過去1年間ではないが、買ったことがある 304(15.2)	3 ない 832(41.6)
----------------	---------------------------------	----------------

問20 あなたは、過去1年間に「スポーツ振興くじ」(愛称:toto【トト】)を購入したことがありますか。(○はひとつ)

1 ある 129(6.5)	2 過去1年間ではないが、買ったことがある 147(7.4)	3 ない 1,724(86.2)
---------------	--------------------------------	------------------

スポーツ関連支出 n=2,000

問21 あなたはご自身の運動・スポーツ活動やスポーツ観戦など、運動・スポーツに1ヵ月平均で
 どれくらいの費用(月謝・用具代・チケット代・交通費・宿泊費など含む)を支出していますか。(○はひとつ)

1 月平均支出金額→(9,073.4)円 631(31.6)	2 支出していない 1,266(63.3)	3 答えたくない 103(5.2)
--------------------------------	-----------------------	-------------------

【全員におうかがいします。】

日常生活習慣・健康 n=2,000

問22 あなたの日常生活習慣や健康についておうかがいします。

1) あなたは、ふだん朝食を食べますか。(○はひとつ)

1 毎日食べる 1,648(82.4)	2 ときどき食べる 236(11.8)	3 食べない 116(5.8)
---------------------	---------------------	-----------------

2) あなたは、ふだん間食をしますか。(○はひとつ)

1 毎日間食する 509(25.5)	2 ときどき間食する 1,155(57.8)	3 間食しない 335(16.8)
無回答 1(0.1)		

3) あなたの睡眠時間は、平均して何時間ぐらいですか。(○はひとつ)

1 7時間未満 1,235(61.8)	2 7時間以上9時間未満 732(36.6)	3 9時間以上 31(1.6)
無回答 2(0.1)		

4) あなたは、ご自分の体力についてどのように感じていますか。(○はひとつ)

1 たいへん優れている 40(2.0)	3 体力は普通である 1,063(53.2)	4 どちらかというと劣っている 645(32.3)
2 どちらかというと優れている 112(5.6)	5 たいへん劣っている 140(7.0)	

5) あなたはタバコを吸いますか。(○はひとつ)

1 吸う 474(23.7)	2 以前吸っていたが止めた 506(25.3)	3 これまで吸ったことがない 1,020(51.0)
----------------	-------------------------	----------------------------

6) あなたはお酒を飲みますか。(○はひとつ)

1 毎日飲む 466(23.3)	2 ときどき飲む 815(40.8)	3 飲まない 719(36.0)
------------------	--------------------	------------------

7) 医療機関^{*}(病院、診療所など)で、治療または薬の処方を受けていますか。(○はひとつ)

*リラクゼーションを目的とするマッサージや美容整形などは含めない。

1 よく受けている 436(21.8)	2 ときどき受けている 410(20.5)	3 受けていない 1,152(57.6)
無回答 2(0.1)		

8) 病気やけがなどの影響で、からだに痛みを感じることがありますか。(○はひとつ)

1 よくある 197(9.9)	2 ときどきある 696(34.8)	3 ない 1,106(55.3)
無回答 1(0.1)		

9) 精神的に大きく落ち込んだり、強い不快感(不安、イライラなど)を感じることがありますか。(○はひとつ)

1 よくある 164(8.2)	2 ときどきある 918(45.9)	3 ない 918(45.9)
-----------------	--------------------	----------------

10) あなたは、現在健康であると思いますか。(○はひとつ)

1 非常に健康だと思う 171(8.6)	3 あまり健康ではない 405(20.3)
2 健康な方だと思う 1,345(67.3)	4 健康ではない 75(3.8)
無回答 4(0.2)	

11) あなたは日頃、ストレスを感じますか。(○はひとつ)

1 とてもストレスを感じる 230(11.5)	3 どちらともいえない 409(20.5)	4 あまりストレスを感じない 482(24.1)
2 ややストレスを感じる 810(40.5)	5 まったくストレスを感じない 69(3.5)	

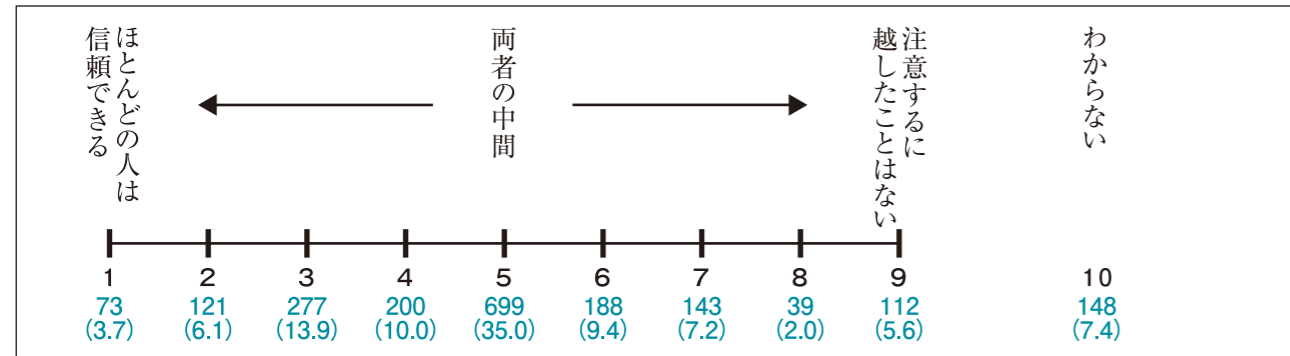
12) あなたは、過去1年間に健診(健康診断、健康診査、人間ドックなど)を受けたことがありますか。(○はひとつ)

1 ある 1,511(75.6)	2 ない 489(24.5)
------------------	----------------

【全員におうかがいします。】

地域や人との日常的なかかわり

問23 あなたは、ほとんどの人は信頼できると思いますか。それとも信頼できないので注意するに越したことはないと思いますか。あなたの考えに近い数値を1つ選び、その数値に○印をつけてください。(○はひとつ) n=2,000



問24 あなたは現在、下表A～Dのような団体・組織に所属して活動していますか。(○はいくつでも) n=2,000

	活動している	過去に活動していたが現在は活動していない	これまで活動したことはない	無回答
A. 地縁的な団体・組織 (自治体、町内会、婦人会、老人会、青年団、子ども会、PTA、幼稚園・保育園の父母会等)	1 629 (31.5)	2 571 (28.6)	3 788 (39.4)	12 (0.6)
B. (スポーツ以外の)趣味・娯楽に関する団体・組織 (芸術文化活動、生涯学習等)	1 242 (12.1)	2 313 (15.7)	3 1,427 (71.4)	18 (0.9)
C. ボランティア・NPO・市民活動に関する団体・組織 (まちづくり、高齢者・障害者福祉や子育て、美化、防犯・防災、環境、国際協力、提言活動等)	1 184 (9.2)	2 212 (10.6)	3 1,583 (79.2)	21 (1.1)
D. その他の団体・組織 (商工会・業種組合、宗教、政治等)	1 171 (8.6)	2 105 (5.3)	3 1,696 (84.8)	28 (1.4)

あなたご自身のことについておうかがいします。

F1 年齢 **49.5** 歳 n=2,000
 F2 性別 1 男 **990 (49.5)** 2 女 **1,010 (50.5)** n=2,000

F3 身長 **162** **7** cm n=1,993
 F4 体重 **60** **1** kg n=1,961

F5 家族構成。現在一緒に住んでいるご家族の番号に○印をつけてください。(○はいくつでも) n=2,000

1 父	331 (16.6)	5 祖父	45 (2.3)	8 孫(1.8 人)	113 (5.7)
2 母	458 (22.9)	6 祖母	98 (4.9)	9 一人暮らし	131 (6.6)
3 配偶者	1,453 (72.7)	7 兄弟姉妹(1.3 人)	164 (8.2)	10 その他(1.3 人)	90 (4.5)
4 子ども(1.8 人)	1,115 (55.8)				

(1番下のお子様の年齢: **16.6** 歳)

【全員におうかがいします。】

F6 あなたの主な職業はこの中のどれにあたりますか。(○はひとつ) n=2,000

自営業	1 農林漁業(植木職、造園師を含む)	31 (1.6)
308 (15.4)	2 商工サービス業(小売店、飲食店、理髪店、団体の経営者、個人営業主など)	179 (9.0)
	3 その他の自営業(開業医、弁護士事務所経営者、芸術家、茶華道師匠など)	39 (2.0)
家族従業者	4 農家や個人商店などで自分の家族が経営する事業を手伝っている者	59 (3.0)
勤め人	5 管理的職業(官庁、会社の課長以上、ただし経営者を除く)	68 (3.4)
779 (39.0)	6 専門的・技術的職業(研究者、教員、技術者、弁護士、病院勤務医師など)	156 (7.8)
	7 事務的職業(事務系会社員・公務員、営業職など)	207 (10.4)
	8 技能的・労務的職業(大工、運転手、修理工、生産工程作業員など)	230 (11.5)
	9 サービス職業(販売店の店員、守衛、家政婦、スポーツインストラクターなど)	118 (5.9)
その他	10 専業主婦・主夫(パートタイムをしていない)	333 (16.7)
911 (45.6)	11 パートタイムやアルバイト	235 (11.8)
	12 学生	52 (2.6)
	13 無職	291 (14.6)
	14 その他()	-()

無回答 2 (0.1)

F7 あなたのご家庭の世帯年収(税込)はおおよそどれくらいですか。 n=2,000

※差し支えなければお知らせください。(○はひとつ)

1 収入はなかった	12 (0.6)	4 200万～400万円未満	369 (18.5)	7 800万～1,000万円未満	99 (5.0)
2 100万円未満	30 (1.5)	5 400万～600万円未満	313 (15.7)	8 1,000万円以上	63 (3.2)
3 100万～200万円未満	102 (5.1)	6 600万～800万円未満	177 (8.9)	9 答えたくない	835 (41.8)

最後に、「あなたのスポーツに対する思い」や、「スポーツの普及や発展に対するご意見」などについて、ご自由にお書きください。

長い時間ご協力ありがとうございました