

2010 - 04063

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

## スポーツ活動に関する全国調査2010 【第10回】

この調査は、1992年から隔年で実施しており、日頃のスポーツ活動や観戦の状況、好きなスポーツ選手など、スポーツ全般について幅広く皆様からのご意見をお伺いするものです。  
アンケート結果は、報告書にまとめ、行政や教育の場で活用できる統計資料とさせていただきます。新聞等では12月ごろに発表する予定です。

お忙しいところ、誠に恐れ入りますが、アンケートの趣旨をご理解の上、ぜひともご協力くださいますよう、心よりお願い申し上げます。

●調査票は、       月        日        曜        時頃に、受け取りにお伺いします。  
それまでにご記入くださいますよう、お願い申し上げます。

2010年5月・6月

【調査企画】 笹川スポーツ財団  
東京都港区虎ノ門1-15-16  
ホームページ <http://www.ssf.or.jp>

なお、調査の実施は、下記の調査機関が行いますので、不明な点などがございましたら、下記までご連絡ください。

(株)日本リサーチセンターは、個人情報保護法、及び社団法人日本マーケティング・リサーチ協会の「マーケティング・リサーチ綱領」を遵守して、世論調査・市場調査を行っています。



株式会社 日本リサーチセンター  
ギャラップ・インターナショナル・アソシエーション・メンバー  
調査部 担当：榎本・西村(康)

〒103-0023 東京都中央区日本橋本町2-7-1  
NOF日本橋本町ビル  
ホームページ <http://www.nrc.co.jp>

フリーダイヤル 0120-911-552(平日10:00~17:00)



JIS Q 9001, ISO 9001  
JSAQ 473  
国際標準化機構が認証している品質の国際規格です。弊社は2000年に取得いたしました。



12390009(05)  
JISQ15001:2006準拠  
「たいせつにしますプライバシーマーク」は、個人情報について十分な保護を講じている企業・団体に対して(財)日本情報処理開発協会が与えているマークです。

|        |  |  |  |  |  |  |  |
|--------|--|--|--|--|--|--|--|
| アンケート係 |  |  |  |  |  |  |  |
|--------|--|--|--|--|--|--|--|

|      |  |  |  |  |  |  |  |
|------|--|--|--|--|--|--|--|
| 検票者名 |  |  |  |  |  |  |  |
|------|--|--|--|--|--|--|--|

### 過去1年間おこなに行った運動・スポーツ

問1 あなたは、過去1年の間に運動・スポーツ(学校の授業は除きますが、学校や職場でのクラブ活動は含む)を行いましたか。下の種目一覧のあてはまる番号すべてに○印をつけてください。(○はいくつでも)  
あてはまる種目名がない場合は「その他」に具体的にご記入ください。  
一度も行わなかった人は、「99 この1年間に運動・スポーツは行わなかった」に○印をつけてください。

#### ＜運動・スポーツ種目一覧＞

|    |    |                      |           |    |     |                     |                      |           |
|----|----|----------------------|-----------|----|-----|---------------------|----------------------|-----------|
| ア行 | 01 | アイススケート              | 38(1.9)   | タ行 | 34  | 太極拳                 | 19(1.0)              |           |
|    | 02 | アクアエクササイズ(水中歩行・運動など) | 39(2.0)   |    | 35  | 体操(軽い体操、ラジオ体操など)    | 370(18.5)            |           |
|    | 03 | インディアカ               | 1(0.1)    |    | 36  | 体操競技(器械体操)          | 4(0.2)               |           |
|    | 04 | インラインスケート            | 3(0.2)    |    | 37  | 卓球                  | 89(4.5)              |           |
|    | 05 | ウォーキング               | 490(24.5) |    | 38  | つな引き                | 36(1.8)              |           |
|    | 06 | エアロビックダンス            | 41(2.1)   |    | 39  | 釣り                  | 170(8.5)             |           |
| カ行 | 07 | 海水浴                  | 143(7.2)  |    | 40  | テニス(硬式テニス)          | 75(3.8)              |           |
|    | 08 | カヌー                  | 10(0.5)   |    | 41  | 登山                  | 98(4.9)              |           |
|    | 09 | 空手                   | 8(0.4)    | ナ行 | 42  | なわとび                | 109(5.5)             |           |
|    | 10 | キャッチボール              | 161(8.1)  | ハ行 | 43  | ハイキング               | 94(4.7)              |           |
|    | 11 | キャンプ                 | 80(4.0)   |    | 44  | バスケットボール            | 40(2.0)              |           |
|    | 12 | 筋力トレーニング             | 229(11.5) |    | 45  | バドミントン              | 135(6.8)             |           |
|    | 13 | グラウンドゴルフ             | 66(3.3)   |    | 46  | バレーボール              | 63(3.2)              |           |
|    | 14 | ゲートボール               | 10(0.5)   |    | 47  | ハンドボール              | 2(0.1)               |           |
|    | 15 | 剣道                   | 7(0.4)    |    | 48  | フットサル               | 39(2.0)              |           |
|    | 16 | ゴルフ(コース)             | 180(9.0)  |    | 49  | フライングディスク(フリスビー)    | 19(1.0)              |           |
|    | 17 | ゴルフ(練習場)             | 163(8.2)  |    | 50  | ボウリング               | 266(13.3)            |           |
| サ行 | 18 | サイクリング               | 144(7.2)  |    | 51  | ボクシング               | 2(0.1)               |           |
|    | 19 | サッカー                 | 92(4.6)   |    | 52  | ボート・漕艇              | 5(0.3)               |           |
|    | 20 | サーフィン                | 13(0.7)   |    | 53  | ボードセーリング(ウィンドサーフィン) | 1(0.1)               |           |
|    | 21 | 散歩(ぶらぶら歩き)           | 696(34.8) | ヤ行 | 54  | 野球                  | 90(4.5)              |           |
|    | 22 | 柔道                   | 6(0.3)    |    | 55  | ヨーガ                 | 80(4.0)              |           |
|    | 23 | 乗馬                   | 4(0.2)    |    | 56  | ヨット                 | 1(0.1)               |           |
|    | 24 | ジョギング・ランニング          | 169(8.5)  | ラ行 | 57  | ラグビー                | 8(0.4)               |           |
|    | 25 | 水泳                   | 143(7.2)  |    | 58  | 陸上競技                | 11(0.6)              |           |
|    | 26 | 水上バイク(ジェットスキーなど)     | 6(0.3)    |    | 59  | ロードレース(駅伝・マラソンなど)   | 18(0.9)              |           |
|    | 27 | 社交ダンス                | 12(0.6)   |    | 60  | ローラースケート            | 2(0.1)               |           |
|    | 28 | スキー                  | 81(4.1)   |    | その他 | 61                  | (フラダンス)              | 9(0.5)    |
|    | 29 | スクーバダイビング            | 13(0.7)   |    |     | 62                  | (パークゴルフ)             | 7(0.4)    |
|    | 30 | スノーボード               | 67(3.4)   |    |     | 63                  | (エアロバイク/ピラティス)       | 5(0.3)    |
|    | 31 | ソフトテニス(軟式テニス)        | 20(1.0)   |    |     | 99                  | この1年間に運動・スポーツは行わなかった | 481(24.1) |
|    | 32 | ソフトバレー               | 44(2.2)   |    |     |                     |                      |           |
|    | 33 | ソフトボール               | 66(3.3)   |    |     |                     |                      |           |

3 ページの間4へお進みください。

【過去1年間に運動・スポーツを「行った」方におうかがいします】

問2 問1でお答えになった運動・スポーツ種目について、実施回数の多いものから順に、**A**～**G**までの問いにお答えください。(※問1で5つ以上の種目をお答えになった方は、実施回数の多いものを5つ選んでお答えください。)

| A 実施した運動・スポーツのうち、回数の多いものから順に、左一覧表の「種目番号」と「種目名」をご記入ください。 | B この1年間に何回くらい、その運動・スポーツを行いましたか。      | C 1日に平均何分くらい、その運動・スポーツを行いましたか。(分を数字で記入) | D その運動・スポーツを行った時の「きつさ」は平均してどれくらいでしたか。(〇はひとつ)   |
|---|--------------------------------------|---|--|
| 記入例：<br>05<br>(ウォーキング)                                  | 記入例：<br>年月週 004回<br>(ひとつに〇) 回数を数字で記入 | 記入例：<br>平均 045分                         | 記入例：<br>1 かなり楽である<br>2 楽である<br>3 ややきつい<br>4 きつい<br>5 かなりきつい                                    |
| a.<br>21<br>(散歩(ぶらぶら歩き))                                | 年月週 128.6回<br>(ひとつに〇) 回数を数字で記入       | 平均 42.8分                                | 1 かなり楽である 128(20.2)<br>2 楽である 429(67.8)<br>3 ややきつい 69(10.9)<br>4 きつい 7(1.1)<br>5 かなりきつい -(-)   |
| b.<br>05<br>(ウォーキング)                                    | 年月週 157.9回<br>(ひとつに〇) 回数を数字で記入       | 平均 52.3分                                | 1 かなり楽である 33(7.3)<br>2 楽である 258(56.7)<br>3 ややきつい 145(31.9)<br>4 きつい 17(3.7)<br>5 かなりきつい 2(0.4) |
| c.<br>35<br>(体操(軽い体操・ラジオ体操))                            | 年月週 152.5回<br>(ひとつに〇) 回数を数字で記入       | 平均 19.1分                                | 1 かなり楽である 56(16.8)<br>2 楽である 196(58.7)<br>3 ややきつい 79(23.7)<br>4 きつい 3(0.9)<br>5 かなりきつい -(-)    |
| d.<br>50<br>(ボウリング)                                     | 年月週 6.9回<br>(ひとつに〇) 回数を数字で記入         | 平均 89.1分                                | 1 かなり楽である 32(15.7)<br>2 楽である 117(57.4)<br>3 ややきつい 51(25.0)<br>4 きつい 3(1.5)<br>5 かなりきつい 1(0.5)  |
| e.<br>12<br>(筋力トレーニング)                                  | 年月週 142.2回<br>(ひとつに〇) 回数を数字で記入       | 平均 35.1分                                | 1 かなり楽である 7(3.5)<br>2 楽である 38(18.8)<br>3 ややきつい 118(58.4)<br>4 きつい 31(15.3)<br>5 かなりきつい 8(4.0)  |

| E その運動・スポーツを主に誰と行いましたか。(〇はひとつ)   | F 主としてその運動・スポーツを行っている施設を、右の施設一覧*から選び、その番号をご記入ください。                        | G 主として利用している施設は、以下のどのタイプですか。(〇はひとつ)   |
|--|---|---|
| 記入例：<br>1 ひとりで<br>2 家族と<br>3 友人と<br>4 ペット(犬等)と<br>5 その他<br>( )                           | 記入例：<br>18<br>一覧表にない場合は( )内に具体的に記入  | 記入例：<br>① 公共の施設<br>2 小・中・高校の学校施設<br>3 大学・高専等の学校施設<br>4 民間の施設<br>5 職場の施設<br>6 施設は利用していない<br>7 その他(具体的に)  |
| 1 ひとりで 289(45.7)<br>2 家族と 199(31.4)<br>3 友人と 46(7.3)<br>4 ペット(犬等)と 93(14.7)<br>5 その他 ( ) | 道路 447(70.6)<br>公園 131(20.7)<br>河川敷 24(3.8)<br>一覧表にない場合は( )内に具体的に記入       | 1 公共の施設 125(19.7)<br>2 小・中・高校の学校施設 -(-)<br>3 大学・高専等の学校施設 -(-)<br>4 民間の施設 3(0.5)<br>5 職場の施設 3(0.5)<br>6 施設は利用していない 502(79.3)<br>7 その他(具体的に)        |
| 1 ひとりで 272(59.8)<br>2 家族と 113(24.8)<br>3 友人と 42(9.2)<br>4 ペット(犬等)と 26(5.7)<br>5 その他 ( )  | 道路 316(69.5)<br>公園 68(14.9)<br>河川敷 31(6.8)<br>一覧表にない場合は( )内に具体的に記入        | 1 公共の施設 93(20.4)<br>2 小・中・高校の学校施設 -(-)<br>3 大学・高専等の学校施設 -(-)<br>4 民間の施設 9(2.0)<br>5 職場の施設 1(0.2)<br>6 施設は利用していない 352(77.4)<br>7 その他(具体的に)         |
| 1 ひとりで 187(56.0)<br>2 家族と 38(11.4)<br>3 友人と 47(14.1)<br>4 ペット(犬等)と 1(0.3)<br>5 その他 ( )   | 自宅 183(54.8)<br>体育館 31(9.3)<br>職場・勤務先 28(8.4)<br>一覧表にない場合は( )内に具体的に記入     | 1 公共の施設 57(17.1)<br>2 小・中・高校の学校施設 14(4.2)<br>3 大学・高専等の学校施設 1(0.3)<br>4 民間の施設 14(4.2)<br>5 職場の施設 41(12.3)<br>6 施設は利用していない 207(62.0)<br>7 その他(具体的に) |
| 1 ひとりで -(-)<br>2 家族と 68(33.8)<br>3 友人と 120(58.8)<br>4 ペット(犬等)と -(-)<br>5 その他 ( )         | ボウリング場 203(99.5)<br>公園 1(0.5)<br>一覧表にない場合は( )内に具体的に記入                     | 1 公共の施設 25(12.3)<br>2 小・中・高校の学校施設 -(-)<br>3 大学・高専等の学校施設 -(-)<br>4 民間の施設 178(87.3)<br>5 職場の施設 1(0.5)<br>6 施設は利用していない -(-)<br>7 その他(具体的に)           |
| 1 ひとりで 169(83.7)<br>2 家族と 12(5.9)<br>3 友人と 17(8.4)<br>4 ペット(犬等)と -(-)<br>5 その他 ( )       | 自宅 116(57.4)<br>トレーニングルーム 61(30.2)<br>体育館 10(5.0)<br>一覧表にない場合は( )内に具体的に記入 | 1 公共の施設 25(12.4)<br>2 小・中・高校の学校施設 1(0.5)<br>3 大学・高専等の学校施設 1(0.5)<br>4 民間の施設 50(24.8)<br>5 職場の施設 6(3.0)<br>6 施設は利用していない 119(58.9)<br>7 その他(具体的に)   |

※F 施設・場所一覧

- 01 体育館
- 02 屋内プール
- 03 屋外プール
- 04 陸上競技場
- 05 グラウンド
- 06 野球・ソフトボール場
- 07 武道場
- 08 ダンススタジオ
- 09 トレーニングルーム
- 10 テニスコート
- 11 ゴルフ場(コース)
- 12 ゴルフ場(練習場)
- 13 ボウリング場
- 14 スキー場
- 15 ゲートボール場
- 16 サイクリングコース
- 17 道路
- 18 公園
- 19 河川敷
- 20 自宅(庭・室内等)
- 21 海・海岸
- 22 高原・山



【過去1年間に運動・スポーツを「行った」方におうかがいします。】

問3 あなたは、過去7日間にレクリエーション、スポーツ、レジャー活動で、どのくらいからだを動かしましたか。(○はひとつ)

- 1 かなり動かした 334 (22.0)
- 2 少しは動かした 684 (45.0)
- 3 ほとんど動かしていない 258 (17.0)
- 4 まったく動かしていない 238 (15.7)
- 無回答 5 (0.3)

【全員におうかがいします。】

スポーツへの取り組み

問4 あなたのここ1ヶ月間の運動・スポーツへの取り組みについておうかがいします。あなたの取り組みに最も近いものを選んでください。(○はひとつ)

- 1 ここ1ヶ月間、運動・スポーツを行っていない。また、これから先もするつもりはない。 529 (26.5)
- 2 ここ1ヶ月間、運動・スポーツを行っていない。しかし、近い将来(6ヶ月以内)に始めようと思っている。 388 (19.4)
- 3 ここ1ヶ月間、運動・スポーツを行っている。しかし、週2回未満である。 441 (22.1)
- 4 ここ1ヶ月間、週2回以上、運動・スポーツを行っている。しかし、始めてから6ヶ月以内である。 118 (5.9)
- 5 ここ1ヶ月間、週2回以上、運動・スポーツを行っている。また、6ヶ月以上継続している。 518 (25.9)

無回答 6 (0.3)

スポーツ活動歴

問5 あなたの運動・スポーツ活動歴についておうかがいします。これまでに加入していた(「している」を含む)運動部やスポーツクラブ、同好会、チームについて、あてはまる番号すべてに○印をつけてください。(○はいくつでも)

|                                | どこにも加入してなかった      | 加入していた(加入している)    |                 |   |  |             | 無回答 |
|--------------------------------|-------------------|-------------------|-----------------|---|--|-------------|-----|
|                                |                   | 学校の運動部<br>体育会運動部  | 学校の同好会<br>・サークル | 民間のスポーツクラブ<br>(スイミングスクール、<br>フィットネスクラブなど) | 地域のスポーツクラブ<br>(スポーツ少年団、道<br>場、野球チームなど) |             |     |
| a. 未就学時代<br>(小学校入学前)           | 1 1,819<br>(91.0) | 2 31<br>(1.6)     | 3 2<br>(0.1)    | 4 102<br>(5.1)                            | 5 45<br>(2.3)                          | 14<br>(0.7) |     |
| b. 小学生時代                       | 1 1,113<br>(55.7) | 2 466<br>(23.3)   | 3 42<br>(2.1)   | 4 173<br>(8.7)                            | 5 334<br>(16.7)                        | 12<br>(0.6) |     |
| c. 中学生時代                       | 1 664<br>(32.2)   | 2 1,242<br>(62.1) | 3 68<br>(3.4)   | 4 33<br>(1.7)                             | 5 69<br>(3.5)                          | 4<br>(0.2)  |     |
| d. 15~17歳ごろ・<br>高校生時代(高専含む)    | 1 1,057<br>(52.9) | 2 795<br>(39.8)   | 3 100<br>(5.0)  | 4 27<br>(1.4)                             | 5 4.3<br>(2.2)                         | 16<br>(0.8) |     |
| e. 18~22歳ごろ・<br>大学生時代(高専・短大含む) | 1 1,431<br>(71.6) | 2 148<br>(7.4)    | 3 169<br>(8.5)  | 4 108<br>(5.4)                            | 5 134<br>(6.7)                         | 50<br>(2.5) |     |

好きなスポーツ選手

問6 あなたの好きなスポーツ選手の名前を1名だけ書いてください。あわせてその選手の種目名もお書きください。(現役かどうか、選手の国籍など一切問いません)。

|     |                 |      |  |
|-----|-----------------|------|--|
| 名前： | イチロー 331 (16.6) | 種目名： |  |
|     | 浅田真央 139 (7.0)  |      |  |
|     | 石川 遼 133 (6.7)  |      |  |
|     | 無回答 430 (21.5)  |      |  |

【全員におうかがいします。】

今後行いたい運動・スポーツ

問7 あなたは、今後行いたいと思う運動・スポーツ(現在行っている運動・スポーツも含めて)がありますか。下の一覧のあてはまる番号すべてに○印をつけてください。(○はいくつでも) 行いたいと思う種目がない人は、下の「99 今後、行いたいと思う運動・スポーツはない」に○印をつけてください。

＜運動・スポーツ種目一覧＞

|    |    |                      |             |     |    |                      |            |
|----|----|----------------------|-------------|-----|----|----------------------|------------|
| ア行 | 01 | アイススケート              | 56 (2.8)    | タ行  | 34 | 太極拳                  | 103 (5.2)  |
|    | 02 | アクアエクササイズ(水中歩行・運動など) | 110 (5.5)   |     | 35 | 体操(軽い体操、ラジオ体操など)     | 261 (13.1) |
|    | 03 | インディアカ               | 2 (0.1)     |     | 36 | 体操競技(器械体操)           | 5 (0.3)    |
|    | 04 | インラインスケート            | 18 (0.9)    |     | 37 | 卓球                   | 131 (6.6)  |
|    | 05 | ウォーキング               | 49.3 (24.7) |     | 38 | つな引き                 | 4 (0.2)    |
|    | 06 | エアロビックダンス            | 59 (3.0)    |     | 39 | 釣り                   | 264 (13.2) |
| カ行 | 07 | 海水浴                  | 116 (5.8)   |     | 40 | テニス(硬式テニス)           | 138 (6.9)  |
|    | 08 | カヌー                  | 43 (2.2)    |     | 41 | 登山                   | 165 (8.3)  |
|    | 09 | 空手                   | 32 (1.6)    | ナ行  | 42 | なわとび                 | 59 (3.0)   |
|    | 10 | キャッチボール              | 100 (5.0)   | ハ行  | 43 | ハイキング                | 181 (9.1)  |
|    | 11 | キャンプ                 | 135 (6.8)   |     | 44 | バスケットボール             | 50 (2.5)   |
|    | 12 | 筋力トレーニング             | 286 (14.3)  |     | 45 | バドミントン               | 151 (7.6)  |
|    | 13 | グラウンドゴルフ             | 60 (3.0)    |     | 46 | バレーボール               | 79 (4.0)   |
|    | 14 | ゲートボール               | 25 (1.3)    |     | 47 | ハンドボール               | 2 (0.1)    |
|    | 15 | 剣道                   | 18 (0.9)    |     | 48 | フットサル                | 55 (2.8)   |
|    | 16 | ゴルフ(コース)             | 278 (13.9)  |     | 49 | フライングディスク(frisbee)   | 7 (0.4)    |
|    | 17 | ゴルフ(練習場)             | 211 (10.6)  |     | 50 | ボウリング                | 211 (10.6) |
| サ行 | 18 | サイクリング               | 160 (8.0)   |     | 51 | ボクシング                | 17 (0.9)   |
|    | 19 | サッカー                 | 74 (3.7)    |     | 52 | ボート・漕艇               | 10 (0.5)   |
|    | 20 | サーフィン                | 48 (2.4)    | マ行  | 53 | ボードセーリング(ウインドサーフィン)  | 8 (0.4)    |
|    | 21 | 散歩(ぶらぶら歩き)           | 540 (27.0)  | ヤ行  | 54 | 野球                   | 107 (5.4)  |
|    | 22 | 柔道                   | 11 (0.6)    |     | 55 | ヨーガ                  | 220 (11.0) |
|    | 23 | 乗馬                   | 69 (3.5)    |     | 56 | ヨット                  | 17 (0.9)   |
|    | 24 | ジョギング・ランニング          | 209 (10.5)  | ラ行  | 57 | ラグビー                 | 9 (0.5)    |
|    | 25 | 水泳                   | 235 (11.8)  |     | 58 | 陸上競技                 | 12 (0.6)   |
|    | 26 | 水上バイク(ジェットスキーなど)     | 48 (2.4)    |     | 59 | ロードレース(駅伝・マラソンなど)    | 27 (1.4)   |
|    | 27 | 社交ダンス                | 45 (2.3)    |     | 60 | ローラースケート             | 5 (0.3)    |
|    | 28 | スキー                  | 139 (7.0)   |     |    |                      |            |
|    | 29 | スクーバダイビング            | 63 (3.2)    | その他 | 61 | (パークゴルフ)             | 10 (0.5)   |
|    | 30 | スノーボード               | 128 (6.4)   |     | 62 | (フラダンス)              | 6 (0.3)    |
|    | 31 | ソフトテニス(軟式テニス)        | 36 (1.8)    |     | 63 | (弓道/少林寺拳法)           | 3 (0.2)    |
|    | 32 | ソフトバレー               | 34 (1.7)    |     | 99 | 今後、行いたいと思う運動・スポーツはない | 349 (17.5) |
|    | 33 | ソフトボール               | 63 (3.2)    |     |    |                      | 次ページの間8へ   |

SQ1 一覧で○をつけた種目のうち、今後最も行いたい運動・スポーツ種目名を具体的にひとつご記入ください。

| 種目名    |            |
|--------|------------|
| ウォーキング | 204 (12.4) |
| 散歩     | 122 (7.4)  |

無回答 8 (0.5)

【全員におうかがいします。】

スポーツクラブ・同好会・チーム

問8 あなたは、現在、スポーツクラブや同好会・チームに加入していますか。(○はひとつ)

|   |                       |              |               |
|---|-----------------------|--------------|---------------|
| 1 | 加入している                | 376 (18.8)   |               |
| 2 | 過去に加入していたが、現在は加入していない | 612 (30.6)   | 下のSQ3へお進みください |
| 3 | これまでに加入したことはない        | 1,011 (50.6) |               |
|   | 無回答                   | 1 (0.1)      |               |

【「加入している」方におうかがいします。】

SQ1 そのスポーツクラブや同好会・チームは、主にどのような人たちの集まりですか。(○はひとつ)

|   |  |            |
|---|--|------------|
| 1 | 地域住民が中心となったクラブ・同好会・チーム                       | 177 (47.1) |
| 2 | 民間の会員制スポーツクラブやフィットネスクラブ                      | 77 (20.5)  |
| 3 | 学校のOB・OGなどが中心となったクラブ・同好会・チーム                 | 37 (9.8)   |
| 4 | 職場の仲間を中心としたクラブ・同好会・チーム                       | 49 (13.0)  |
| 5 | その他(具体的に: 趣味の同好会 18(4.8) 友人と作ったチーム 10(2.7) ) |            |

SQ2 現在加入しているスポーツクラブや同好会・チームに、どの程度満足していますか。(○はひとつ)

|   |             |            |
|---|-------------|------------|
| 1 | とても満足している   | 143 (38.0) |
| 2 | ある程度満足している  | 211 (56.1) |
| 3 | あまり満足していない  | 19 (5.1)   |
| 4 | まったく満足していない | 3 (0.8)    |

【「加入していない」方におうかがいします。】

SQ3 今後、あなたは何か条件が整えば、スポーツクラブや同好会・チームに加入したいと思いますか。(○はひとつ)

|   |                     |              |                 |
|---|---------------------|--------------|-----------------|
| 1 | 条件が整っても、加入したいとは思わない | 1,092 (67.3) | 次ページの問9へお進みください |
| 2 | 条件が整えば、加入したいと思う     | 529 (32.6)   | 無回答 2 (0.1)     |

【「加入したい」と思う方におうかがいします。】

SQ4 あなたは、今後、どのような条件が整えば、スポーツクラブや同好会・チームに加入したいと思いますか。ご自由にお書きください。

|   |             |            |
|---|-------------|------------|
| 1 | 時間的に余裕ができれば | 204 (38.6) |
| 2 | 日程や時間が合えば   | 95 (18.0)  |
| 3 | 通いや場所があれば   | 83 (15.7)  |
| 4 | 経済的に余裕ができれば | 73 (13.8)  |
|   | 無回答         | 9 (1.7)    |

【全員におうかがいします。】

スポーツの直接観戦

問9 あなたは、過去1年間に競技場やグラウンドなどで、直接スポーツの試合を観戦したことがありますか。(○はひとつ)

|   |    |              |               |
|---|----|--------------|---------------|
| 1 | ある | 669 (33.5)   |               |
| 2 | ない | 1,331 (66.6) | SQ1 Dへお進みください |

【スポーツを観戦したことが「ある」方におうかがいします。】

SQ1 あなたがこの1年間に直接観戦したスポーツ種目は何ですか。

Aのスポーツ種目のあてはまる番号すべてに○印をつけ、種目ごとにB~Dにお答えください。また、種目名がない場合は「その他」に具体的にご記入ください。

| スポーツ種目名            | <観戦した方に>                             |                                    |  |            |           | <全員の方に>    |           |   |            |  |
|--------------------|--------------------------------------|------------------------------------|--|------------|-----------|------------|-----------|---|------------|--|
|                    | A<br>過去1年間に観戦した種目<br>(あてはまる番号すべてに○印) | B<br>この1年間に何回観戦に行きましたか。<br>(回数を記入) | C<br>観戦した試合の情報はどこから入手しましたか。<br>(あてはまる番号すべてに○印) | この中にはない    |           |            |           | D<br>今後観戦してみたい種目<br>(現在観戦している今後も継続して観戦したい種目も含めて)<br>(あてはまる番号すべてに○印) | 無回答        |  |
|                    |                                      | 記入例:<br>年 2 回                      |  | テレビ・ラジオ    | 新聞・雑誌     | インターネット・携帯 | 友人・知人等    | この中にはない   |            |  |
| プロ野球               | 1 323 (48.3)                         | 年 2.2 回                            | 77 (23.8)                                      | 104 (32.2) | 58 (18.0) | 121 (37.5) | 34 (10.5) | 1 704 (35.2)  | 5 (1.5)    |  |
| 大相撲                | 2 26 (3.9)                           | 年 1.3 回                            | 8 (30.8)                                       | 10 (38.5)  | 3 (11.5)  | 15 (57.7)  | 1 (3.8)   | 2 239 (12.0)  | (-)        |  |
| Jリーグ               | 3 88 (13.2)                          | 年 2.3 回                            | 17 (19.3)                                      | 21 (23.9)  | 27 (30.7) | 29 (33.0)  | 12 (13.6) | 3 252 (12.6)  | 1 (1.1)    |  |
| サッカー(日本代表試合(五輪含む)) | 4 13 (1.9)                           | 年 1.1 回                            | 1 (7.7)  | 1 (7.7)    | 6 (46.2)  | 6 (46.2)   | (-)       | 4 216 (10.8)  | 1 (7.7)    |  |
| マラソン・駅伝            | 5 83 (12.4)                          | 年 1.5 回                            | 31 (37.3)                                      | 39 (47.0)  | (-)       | 20 (24.1)  | 10 (12.0) | 5 181 (9.1)   | 3 (3.6)    |  |
| プロゴルフ              | 6 44 (6.6)                           | 年 1.8 回                            | 15 (34.1)                                      | 17 (38.6)  | 8 (18.2)  | 16 (36.4)  | (-)       | 6 231 (11.6)  | 2 (4.5)    |  |
| バレーボール             | 7 39 (5.8)                           | 年 4.1 回                            | 4 (10.3)                                       | 2 (5.1)    | 2 (5.1)   | 20 (51.3)  | 11 (28.2) | 7 197 (9.9)   | 2 (5.1)    |  |
| 野球(プロ野球以外)         | 8 128 (19.1)                         | 年 5.2 回                            | 11 (8.6)                                       | 28 (21.9)  | 5 (3.9)   | 54 (42.2)  | 40 (31.3) | 8 146 (7.8)   | 4 (3.1)    |  |
| サッカー(プロサッカー以外)     | 9 66 (9.9)                           | 年 8.8 回                            | 8 (12.1)                                       | 9 (13.6)   | 8 (12.1)  | 20 (30.3)  | 25 (37.9) | 9 82 (4.1)  | 3 (4.5)    |  |
| 陸上競技               | 10 30 (4.5)                          | 年 2.3 回                            | 4 (13.3)                                       | 3 (10.0)   | (-)       | 7 (23.3)   | 17 (56.7) | 10 71 (3.6)   | 1 (3.3)    |  |
| ラグビー               | 11 23 (3.4)                          | 年 6.7 回                            | 4 (17.4)                                       | 4 (17.4)   | 4 (17.4)  | 12 (52.2)  | 3 (13.0)  | 11 51 (2.6)   | (-)        |  |
| フィギュアスケート          | 12 13 (1.9)                          | 年 1.1 回                            | 4 (30.8)                                       | 4 (30.8)   | 3 (23.1)  | 1 (7.7)    | 2 (15.4)  | 12 413 (20.7)   | 1 (7.7)    |  |
| K-1など格闘技           | 13 17 (2.5)                          | 年 1.9 回                            | 4 (23.5)                                       | 4 (23.5)   | 3 (17.6)  | 9 (52.9)   | (-)       | 13 157 (7.9)  | 1 (5.9)    |  |
| 競馬                 | 14 30 (4.5)                          | 年 5.4 回                            | 12 (40.0)                                      | 15 (50.0)  | 6 (20.0)  | 8 (26.7)   | 2 (6.7)   | 14 125 (6.3)  | 1 (3.3)    |  |
| 競艇                 | 15 11 (1.6)                          | 年 11.5 回                           | 4 (36.4)                                       | 3 (27.3)   | 3 (27.3)  | 4 (36.4)   | 1 (9.1)   | 15 32 (1.6)   | (-)        |  |
| その他( バスケットボール )    | 16 19 (2.8)                          | 年 4.2 回                            | 1 (5.3)  | 1 (5.3)    | 3 (15.8)  | 9 (47.4)   | 7 (36.8)  | 16 19 (1.0)   | (-)        |  |
| その他( テニス )         | 17 9 (1.3)                           | 年 4.5 回                            | (-)  | 2 (22.2)   | (-)       | 2 (22.2)   | 4 (44.4)  | 17 15 (0.8)   | 1 (11.1)   |  |
| その他( ソフトボール )      | 18 8 (1.2)                           | 年 8.1 回                            | (-)  | (-)        | (-)       | 4 (50.0)   | 4 (50.0)  | 18 6 (0.3)  | (-)        |  |
| その他( 剣道 )          | 19 7 (1.0)                           | 年 12.4 回                           | (-)  | (-)        | (-)       | 2 (28.6)   | 5 (71.4)  | 19 7 (0.4)  | (-)        |  |
| その他( )             | 20                                   | 年 回                                |  |            |           |            |           | 20  |            |  |
|                    |                                      |                                    |  |            |           |            |           | 99 観戦したい種目はない   | 605 (30.3) |  |



【全員におうかがいします。】

テレビでのスポーツの観戦

問10 あなたがこの1年間に、テレビで観戦したことのあるスポーツ中継番組は何ですか。

Aのあてはまる番号すべてに○印をつけ、種目ごとにBにお答えください。

| スポーツ種目名             | A<br>過去1年間にテレビで観戦した種目<br>(あてはまる番号すべてに○印) | B その種目を主にみるチャンネルは何ですか。<br>(あてはまる番号1~5すべてに○) |                    |             |            | わからない      |
|---------------------|--|---|--------------------|-------------|------------|------------|
|                     |  | 地上波<br>(アナログ、デジタル、ワンセグ)                     | BS<br>(アナログ、デジタル、) | CS          | インターネット    |            |
| プロ野球                | 1 1,302 (65.1)                           | 1 1,171 (89.9)                              | 2 311 (23.9)       | 3 75 (5.8)  | 4 21 (1.6) | 5 18 (1.4) |
| アメリカ大リーグ            | 2 501 (25.1)                             | 1 258 (51.5)                                | 2 296 (59.1)       | 3 31 (6.2)  | 4 5 (1.0)  | 5 4 (0.8)  |
| 高校野球                | 3 1,078 (53.9)                           | 1 999 (92.7)                                | 2 140 (13.0)       | 3 15 (1.4)  | 4 5 (0.5)  | 5 14 (1.3) |
| 野球の国際試合(五輪、アジアリーグ等) | 4 514 (25.7)                             | 1 444 (86.4)                                | 2 122 (23.7)       | 3 18 (3.5)  | 4 2 (0.4)  | 5 11 (2.1) |
| 大相撲                 | 5 896 (44.8)                             | 1 824 (92.0)                                | 2 127 (14.2)       | 3 7 (0.8)   | 4 3 (0.3)  | 5 15 (1.7) |
| Jリーグ                | 6 588 (27.9)                             | 1 490 (87.8)                                | 2 117 (21.0)       | 3 26 (4.7)  | 4 4 (0.7)  | 5 8 (1.4)  |
| サッカー日本代表試合(五輪代表含む)  | 7 765 (38.3)                             | 1 697 (91.1)                                | 2 134 (17.5)       | 3 15 (2.0)  | 4 3 (0.4)  | 5 10 (1.3) |
| 海外プロサッカー(欧州、南米など)   | 8 225 (11.3)                             | 1 124 (55.1)                                | 2 102 (45.3)       | 3 33 (14.7) | 4 3 (1.3)  | 5 2 (0.9)  |
| 高校サッカー              | 9 268 (13.4)                             | 1 253 (94.4)                                | 2 20 (7.5)         | 3 3 (1.1)   | 4 2 (0.7)  | 5 4 (1.5)  |
| マラソン・駅伝             | 10 1,011 (50.6)                          | 1 939 (92.9)                                | 2 97 (9.6)         | 3 6 (0.6)   | 4 2 (0.2)  | 5 14 (1.4) |
| ラグビー                | 11 145 (7.3)                             | 1 135 (93.1)                                | 2 18 (12.4)        | 3 10 (6.9)  | 4 1 (0.7)  | 5 1 (0.7)  |
| プロゴルフ               | 12 795 (39.8)                            | 1 713 (89.7)                                | 2 172 (21.6)       | 3 45 (5.7)  | 4 4 (0.5)  | 5 10 (1.3) |
| プロバスケットボール(NBAなど)   | 13 115 (5.8)                             | 1 60 (52.2)                                 | 2 61 (53.0)        | 3 9 (7.8)   | 4 1 (0.9)  | 5 1 (0.9)  |
| フィギュアスケート           | 14 1,178 (58.9)                          | 1 1,088 (92.4)                              | 2 177 (15.0)       | 3 12 (1.0)  | 4 5 (0.4)  | 5 17 (1.4) |
| K-1など格闘技            | 15 551 (27.6)                            | 1 509 (92.4)                                | 2 50 (9.1)         | 3 11 (2.0)  | 4 4 (0.7)  | 5 10 (1.8) |
| F1やNASCARなど自動車レース   | 16 242 (12.1)                            | 1 212 (87.6)                                | 2 34 (14.0)        | 3 19 (7.9)  | 4 2 (0.8)  | 5 (-)      |
| 競馬                  | 17 301 (15.1)                            | 1 268 (89.0)                                | 2 41 (13.6)        | 3 12 (4.0)  | 4 9 (3.0)  | 5 6 (2.0)  |
| 競艇                  | 18 36 (1.8)                              | 1 28 (77.8)                                 | 2 4 (11.1)         | 3 6 (16.7)  | 4 5 (13.9) | 5 1 (2.8)  |
| その他(バレーボール)         | 19 58 (2.9)                              | 1 52 (89.7)                                 | 2 12 (20.7)        | 3 (-)       | 4 (-)      | 5 2 (3.4)  |
| その他(卓球)             | 20 35 (1.8)                              | 1 30 (85.7)                                 | 2 5 (14.3)         | 3 3 (8.6)   | 4 (-)      | 5 1 (2.9)  |
| その他(テニス)            | 21 21 (1.1)                              | 1 10 (47.6)                                 | 2 14 (66.7)        | 3 1 (4.8)   | 4 (-)      | 5 1 (4.8)  |
| その他(オリンピック)         | 22 16 (0.8)                              | 1 13 (81.3)                                 | 2 4 (25.0)         | 3 (-)       | 4 (-)      | 5 (-)      |

99 テレビで観戦した種目はない 111 (5.6)

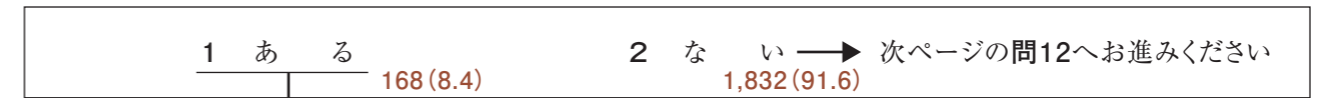
【全員におうかがいします。】

スポーツボランティア

問11 スポーツにかかわるボランティア活動についておうかがいします。

ここでいうボランティア活動とは、報酬を目的としないで、自分の労力・技術・時間を提供して地域社会や個人・団体のスポーツ推進のために行う活動のことを意味します。ただし、活動に必要な交通費等の実費程度の方の金額の受取りは報酬に含めません。

あなたは、過去1年間に何らかのスポーツにかかわるボランティア活動を行ったことがありますか。  
(○はひとつ)



【スポーツボランティア活動を行ったことが「ある」方におうかがいします。】

SQ1 過去1年間にあなたが行ったことのあるスポーツ・ボランティア活動は何ですか。

あてはまる番号すべてに○印をつけ、活動ごとにBにお答えください。

| ボランティア活動の種類 | A 過去1年間に行った活動<br>(あてはまる番号すべてに○印) | B この1年間に何回くらい行いましたか。<br>(回数を記入) |
|-------------|----------------------------------|---------------------------------|
| 日常的な活動      | 1 スポーツの指導                        | 年 38.6 回                        |
|             | 2 スポーツの審判                        | 年 17.9 回                        |
|             | 3 団体・クラブの運営や世話                   | 年 24.6 回                        |
|             | 4 スポーツ施設の管理の手伝い                  | 年 12.6 回                        |
|             | 5 その他( )                         | 年 回                             |
| 地域のスポーツイベント | 6 スポーツの審判                        | 年 8.4 回                         |
|             | 7 大会・イベントの運営や世話                  | 年 5.4 回                         |
|             | 8 その他( )                         | 年 回                             |
| 全国・国際的イベント  | 9 スポーツの審判                        | 年 3.3 回                         |
|             | 10 大会・イベントの運営や世話                 | 年 3.4 回                         |
|             | 11 その他( )                        | 年 回                             |

【全員におうかがいします。】

問12 今後、あなたはスポーツにかかわるボランティア活動を行いたいと思いますか。(○はひとつ)

|            |           |              |           |
|------------|-----------|--------------|-----------|
| 1 ぜひ行いたい   | 47(2.4)   | 3 あまり行いたくない  | 661(30.6) |
| 2 できれば行いたい | 270(13.5) | 4 まったく行いたくない | 500(25.0) |
|            |           | 5 わからない      | 572(28.6) |

→ 問13へお進みください

SQ1 それはどのようなボランティア活動ですか。(○はいくつでも)

|                     |           |                         |           |
|---------------------|-----------|-------------------------|-----------|
| 1 日常的なスポーツの指導       | 79(24.9)  | 6 地域のスポーツイベントの運営や世話     | 153(48.3) |
| 2 日常的なスポーツの審判       | 39(12.3)  | 7 全国・国際的なスポーツイベントでの審判   | 6(1.9)    |
| 3 日常的な団体・クラブの運営や世話  | 102(32.2) | 8 全国・国際的なスポーツイベントの運営や世話 | 40(12.6)  |
| 4 日常的なスポーツ施設の管理の手伝い | 46(14.5)  | 9 スポーツ情報誌やホームページ作成の手伝い  | 20(6.3)   |
| 5 地域のスポーツイベントでの審判   | 39(12.3)  | 10 その他( )               |           |

無回答 3(0.9)

日常生活習慣・健康

問13 あなたの日常生活習慣についておうかがいします。

1) あなたは、ふだん朝食を食べますか。(○はひとつ)

|         |             |           |           |        |          |
|---------|-------------|-----------|-----------|--------|----------|
| 1 毎日食べる | 1,656(82.8) | 2 ときどき食べる | 238(11.9) | 3 食べない | 106(5.3) |
|---------|-------------|-----------|-----------|--------|----------|

2) あなたは、ふだん間食をしますか。(○はひとつ)

|          |           |            |             |         |           |
|----------|-----------|------------|-------------|---------|-----------|
| 1 毎日間食する | 460(23.0) | 2 ときどき間食する | 1,227(61.4) | 3 間食しない | 313(15.7) |
|----------|-----------|------------|-------------|---------|-----------|

3) あなたの睡眠時間は、平均して何時間ぐらいですか。(○はひとつ)

|         |             |              |           |         |         |
|---------|-------------|--------------|-----------|---------|---------|
| 1 7時間未満 | 1,236(61.8) | 2 7時間以上9時間未満 | 736(36.8) | 3 9時間以上 | 28(1.4) |
|---------|-------------|--------------|-----------|---------|---------|

4) あなたは、ご自分の体力についてどのように感じていますか。(○はひとつ)

|                 |          |             |             |                 |           |
|-----------------|----------|-------------|-------------|-----------------|-----------|
| 1 たいへん優れている     | 51(2.6)  | 3 体力は普通である  | 1,093(54.7) | 4 どちらかというと劣っている | 584(29.2) |
| 2 どちらかというと優れている | 145(7.3) | 5 たいへん劣っている | 127(6.4)    |                 |           |

5) あなたはタバコを吸いますか。(○はひとつ)

|      |           |               |           |                |           |
|------|-----------|---------------|-----------|----------------|-----------|
| 1 吸う | 524(26.2) | 2 以前吸っていたが止めた | 492(24.6) | 3 これまで吸ったことがない | 984(49.2) |
|------|-----------|---------------|-----------|----------------|-----------|

6) あなたはお酒を飲みますか。(○はひとつ)

|        |           |          |           |        |           |
|--------|-----------|----------|-----------|--------|-----------|
| 1 毎日飲む | 464(23.2) | 2 ときどき飲む | 801(40.1) | 3 飲まない | 735(36.8) |
|--------|-----------|----------|-----------|--------|-----------|

7) 医療機関<sup>\*</sup>(病院、診療所など)で、治療または薬の処方を受けていますか。(○はひとつ)

<sup>\*</sup>リラクゼーションを目的とするマッサージや美容整形などは含めない。

|           |           |             |           |          |             |
|-----------|-----------|-------------|-----------|----------|-------------|
| 1 よく受けている | 415(20.8) | 2 ときどき受けている | 442(22.1) | 3 受けていない | 1,140(57.0) |
|-----------|-----------|-------------|-----------|----------|-------------|

無回答 3(0.2)

8) 病気やけがなどの影響で、からだに痛みを感じることがありますか。(○はひとつ)

|        |           |          |           |      |             |
|--------|-----------|----------|-----------|------|-------------|
| 1 よくある | 199(10.0) | 2 ときどきある | 684(34.2) | 3 ない | 1,117(55.9) |
|--------|-----------|----------|-----------|------|-------------|

9) 精神的に大きく落ち込んだり、強い不快感(不安、イライラなど)を感じることがありますか。(○はひとつ)

|        |          |          |           |      |           |
|--------|----------|----------|-----------|------|-----------|
| 1 よくある | 145(7.3) | 2 ときどきある | 863(43.2) | 3 ない | 992(49.6) |
|--------|----------|----------|-----------|------|-----------|

【全員におうかがいします。】

あなたご自身のことについておうかがいします。

|       |        |       |               |                 |
|-------|--------|-------|---------------|-----------------|
| F1 年齢 | 49.3 歳 | F2 性別 | 1 男 983(49.2) | 2 女 1,017(50.9) |
|-------|--------|-------|---------------|-----------------|

|       |          |       |         |
|-------|----------|-------|---------|
| F3 身長 | 162.2 cm | F4 体重 | 59.5 kg |
|-------|----------|-------|---------|

F5 家族構成。現在一緒に住んでいるご家族の番号に○印をつけてください。(○はいくつでも)

|               |             |                |          |                |          |
|---------------|-------------|----------------|----------|----------------|----------|
| 1 父           | 331(16.6)   | 5 祖父           | 27(1.4)  | 8 孫( 1.8 人)    | 93(4.7)  |
| 2 母           | 470(23.5)   | 6 祖母           | 75(3.8)  | 9 一人暮らし        | 101(5.1) |
| 3 配偶者         | 1,484(74.2) | 7 兄弟姉妹( 1.4 人) | 163(8.2) | 10 その他( 1.2 人) | 79(4.0)  |
| 4 子ども( 1.8 人) | 1,127(56.4) |                |          |                |          |

(1番下のお子様の年齢: 16.6 歳)

無回答 1(0.1)

F6 あなたの主な職業はこの中のどれにあたりますか。(○はひとつ)

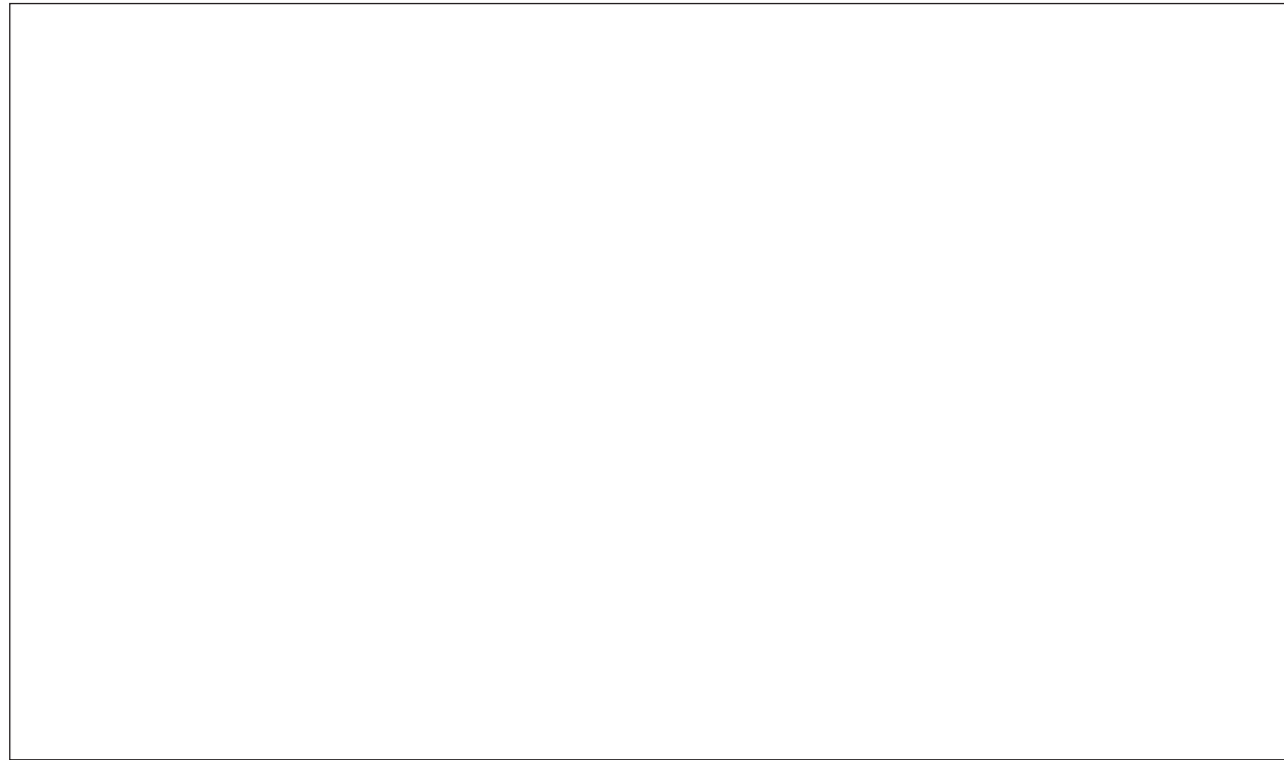
|       |  |           |
|-------|--|-----------|
| 自営業   | 1 農林漁業(植木職、造園師を含む)                     | 24(1.2)   |
|       | 2 商工サービス業(小売店、飲食店、理髪店、団体の経営者、個人営業主など)  | 200(10.0) |
|       | 3 その他の自営業(開業医、弁護士事務所経営者、芸術家、茶華道師匠など)   | 38(1.9)   |
| 家族従業者 | 4 農家や個人商店などで自分の家族が経営する事業を手伝っている者       | 70(3.5)   |
|       | 5 管理的職業(官庁、会社の課長以上、ただし経営者を除く)          | 82(4.1)   |
| 勤め人   | 6 専門的・技術的職業(研究者、教員、技術者、弁護士、病院勤務医師など)   | 135(6.8)  |
|       | 7 事務的職業(事務系会社員・公務員、営業職など)              | 221(11.1) |
|       | 8 技能的・労務的職業(大工、運転手、修理工、生産工程作業員など)      | 219(11.0) |
|       | 9 サービス職業(販売店の店員、守衛、家政婦、スポーツインストラクターなど) | 102(5.1)  |
| その他   | 10 専業主婦・主夫(パートタイムをしていない)               | 330(16.5) |
|       | 11 パートタイムやアルバイト                        | 232(11.6) |
|       | 12 学生                                  | 46(2.3)   |
|       | 13 無職                                  | 298(14.9) |
|       | 14 その他( )                              | 1(0.1)    |

無回答 2(0.1)

F7 昨年1年間のあなたご自身の年収はおよそどれくらいでしたか。税金や社会保険料などを引く前の金額でお答えください。\*差し支えなければお知らせください。(○はひとつ)

|                |           |                |           |                  |           |
|----------------|-----------|----------------|-----------|------------------|-----------|
| 1 収入はなかった      | 304(15.2) | 4 200万~400万円未満 | 417(20.9) | 7 800万~1,000万円未満 | 45(2.3)   |
| 2 100万円未満      | 303(15.2) | 5 400万~600万円未満 | 212(10.6) | 8 1,000万円以上      | 25(1.3)   |
| 3 100万~200万円未満 | 233(11.7) | 6 600万~800万円未満 | 91(4.6)   | 9 答えたくない         | 370(18.5) |

最後に、「あなたのスポーツに対する思い」や、「スポーツの普及や発展に対するご意見」などについて、ご自由にお書きください。



長い時間ご協力ありがとうございました