

2 6 - -

スポーツ活動に関する全国調査2006 【第8回】

この調査は、日頃のスポーツ活動や観戦の状況や好きなスポーツ選手など、スポーツ全般について幅広く皆様からのご意見をお伺いするもので、アンケート結果は、報告書にとりまとめ、行政や教育の場で活用できる統計資料とさせていただきます。

新聞等では、10月ごろに発表する予定です。

お忙しいところ、誠に恐れ入りますが、アンケートの趣旨をご理解の上、ぜひともご協力下さいますよう、心よりお願い申し上げます。

●調査票は、 月 日 曜 時頃に、受け取りにお伺いします。
それまでにご記入くださいますよう、お願い申し上げます。

2006年6月

【調査企画】笹川スポーツ財団
東京都港区虎ノ門1-15-16

なお、調査の実施は、下記の調査機関が行ないますので、不明な点がございましたら、下記までご連絡ください。



株式会社日本リサーチセンター
ギャラップ・インターナショナル・アソシエーション・メンバー
調査部 担当:望月・平野・林

〒103-0023 東京都中央区日本橋本町2-7-1
イトーピア日本橋本町ビル
フリーダイヤル 0120-911-552(平日10:00~17:00)



国際標準化機構が認定している品質の国際規格です。弊社は1999年に取得いたしました。



「たいせつにしますプライバシーマーク」は、個人情報について十分な保護を講じている企業・団体に対して(財)日本経団連が発給しているマークです。

アンケート係

検票者名

過去1年間に行なった運動・スポーツ n=1,867

問1 あなたは、過去1年の間に運動・スポーツ(学校の授業は除きますが、学校や職場でのクラブ活動は含めます)を行ないましたか。下の<運動・スポーツ種目一覧>のあてはまる種目の番号すべてに○印をつけてください。あてはまる種目名がない場合は「その他」に具体的にご記入ください。
また、一度も行なわなかった人は「99 この1年間に運動・スポーツは行なわなかった」に○印をつけてください。

<運動・スポーツ種目一覧>

| | | | | | | | |
|----|----|----------------------|-----------|-----|----|-----------------------|-----------|
| ア行 | 01 | アイススケート | 28(1.5) | タ行 | 34 | 太極拳 | 15(0.8) |
| | 02 | アクアエクササイズ(水中歩行・運動など) | 38(2.0) | | 35 | 体操(軽い体操、ラジオ体操など) | 300(16.1) |
| | 03 | インディアカ | 8(0.4) | | 36 | 体操競技(器械体操) | 4(0.2) |
| | 04 | インラインスケート | 7(0.4) | | 37 | 卓球 | 86(4.6) |
| | 05 | ウォーキング | 368(19.7) | | 38 | つな引き | 30(1.6) |
| | 06 | エアロビックダンス | 37(2.0) | | 39 | 釣り | 127(6.8) |
| カ行 | 07 | 海水浴 | 129(6.9) | | 40 | テニス(硬式テニス) | 61(3.3) |
| | 08 | カヌー | 4(0.2) | | 41 | 登山 | 81(4.3) |
| | 09 | 空手 | 4(0.2) | ナ行 | 42 | なわとび | 65(3.5) |
| | 10 | キャッチボール | 127(6.8) | ハ行 | 43 | ハイキング | 87(4.7) |
| | 11 | キャンプ | 55(2.9) | | 44 | バスケットボール | 31(1.7) |
| | 12 | 筋力トレーニング | 157(8.4) | | 45 | バドミントン | 85(4.6) |
| | 13 | グラウンドゴルフ | 55(2.9) | | 46 | バレーボール | 55(2.9) |
| | 14 | ゲートボール | 21(1.1) | | 47 | ハンドボール | 1(0.1) |
| | 15 | 剣道 | 7(0.4) | | 48 | フットサル | 26(1.4) |
| | 16 | ゴルフ(コース) | 151(8.1) | | 49 | フライングディスク(frisbee) | 12(0.6) |
| | 17 | ゴルフ(練習場) | 134(7.2) | | 50 | ボウリング | 276(14.8) |
| サ行 | 18 | サイクリング | 109(5.8) | | 51 | ボクシング | 4(0.2) |
| | 19 | サッカー | 64(3.4) | | 52 | ボート・漕艇 | 3(0.2) |
| | 20 | サーフィン | 14(0.7) | | 53 | ボードセーリング(ウィンドサーフィン) | -(-) |
| | 21 | 散歩(ぶらぶら歩き) | 546(29.2) | ヤ行 | 54 | 野球 | 52(2.8) |
| | 22 | 柔道 | 4(0.2) | | 55 | ヨガ | 50(2.7) |
| | 23 | 乗馬 | 2(0.1) | | 56 | ヨット | 1(0.1) |
| | 24 | ジョギング・ランニング | 111(5.9) | ラ行 | 57 | ラグビー | 1(0.1) |
| | 25 | 水泳 | 140(7.5) | | 58 | 陸上競技 | 14(0.7) |
| | 26 | 水上バイク(ジェットスキーなど) | 6(0.3) | | 59 | ロードレース(駅伝・マラソンなど) | 12(0.6) |
| | 27 | 社交ダンス | 21(1.1) | | 60 | ローラースケート | 6(0.3) |
| | 28 | スキー | 70(3.7) | その他 | 61 | (パークゴルフ) | 8(0.4) |
| | 29 | スクーバダイビング | 9(0.5) | | 62 | (フォークダンス) | 6(0.3) |
| | 30 | スノーボード | 54(2.9) | | 63 | (3B体操/マレットゴルフ) | 4(0.2) |
| | 31 | ソフトテニス(軟式テニス) | 26(1.4) | | 99 | この1年間に運動・スポーツは行なわなかった | 591(31.7) |
| | 32 | ソフトバレー | 50(2.7) | | | | |
| | 33 | ソフトボール | 87(4.7) | | | | |

4 ページの問4 へお進みください

【過去1年間に運動・スポーツを「行なった」方におうかがいします。】

問2 それでは、問1でお答えになった運動・スポーツ種目のうち、実施回数の多いものから順に、5つ以内で選んで、A～Fまでの問いにお答えください。

| A 実施した運動・スポーツのうち、回数の多いものから順に、左一覧表の「種目番号」と「種目名」をご記入ください。 | B この1年間に何回くらい、その運動・スポーツを行いましたか。 | C 1日に平均何分くらい、その運動・スポーツを行ないましたか。 | D その運動・スポーツを行なった時の「きつさ」は平均してどれくらいでしたか。(〇はひとつ) |
|---|---------------------------------|---------------------------------|--|
| 記入例： 05 (ウォーキング) | 記入例： 1年 2月 3週 004回 | 記入例： 平均 045分 | 記入例： 1 かなり楽である 2 楽である 3 ややきつい 4 きつい 5 かなりきつい |
| a. 21 (散歩(ぶらぶら歩き)) | 1年 2月 3週 141.1回 | 平均 43.8分 | 1 かなり楽である 92(18.9) 2 楽である 313(64.3) 3 ややきつい 62(12.7) 4 きつい 10(2.1) 5 かなりきつい 1(0.2) 無回答 9(1.8) |
| b. 05 (ウォーキング) | 1年 2月 3週 155.2回 | 平均 57.3分 | 1 かなり楽である 25(7.4) 2 楽である 175(52.1) 3 ややきつい 120(35.7) 4 きつい 13(3.9) 5 かなりきつい -() 無回答 3(0.9) |
| c. 35 (体操(軽い体操、ラジオ体操)) | 1年 2月 3週 153.4回 | 平均 20.7分 | 1 かなり楽である 45(16.9) 2 楽である 154(57.7) 3 ややきつい 58(21.7) 4 きつい 4(1.5) 5 かなりきつい 1(0.4) 無回答 5(1.9) |
| d. 50 (ボウリング) | 1年 2月 3週 8.2回 | 平均 84.1分 | 1 かなり楽である 33(14.3) 2 楽である 151(65.4) 3 ややきつい 44(19.0) 4 きつい 3(0.3) 5 かなりきつい -() 無回答 -() |
| e. 12 (筋力トレーニング) | 1年 2月 3週 127.7回 | 平均 44.1分 | 1 かなり楽である 5(3.8) 2 楽である 14(10.7) 3 ややきつい 74(56.5) 4 きつい 30(22.9) 5 かなりきつい 7(5.3) 無回答 1(0.8) |

<※E. 施設一覧>

| E 主としてその運動・スポーツを行なっている具体的な施設を、右の施設一覧*から選びその番号をご記入ください。 | F 主として利用している具体的なスポーツ施設は、以下のどのタイプですか。(〇はひとつ) |
|---|---|
| 記入例： 18 一覧表にない場合は()内に具体的に記入 | 記入例： 1 公共の施設 2 小・中・高校の学校施設 3 大学・高専等の学校施設 4 民間の施設 5 職場の施設 6 その他(具体的に) |
| 道路 341(70.0) 公園 79(16.2) 河川敷 28(5.7) | 1 公共の施設 97(19.9) 2 小・中・高校の学校施設 1(0.2) 3 大学・高専等の学校施設 -() 4 民間の施設 2(0.4) 5 職場の施設 2(0.4) 6 その他(具体的に) |
| 道路 234(72.3) 公園 44(13.1) 河川敷 19(5.7) | 1 公共の施設 70(20.8) 2 小・中・高校の学校施設 -() 3 大学・高専等の学校施設 -() 4 民間の施設 7(2.1) 5 職場の施設 1(0.3) 6 その他(具体的に) |
| 自宅 154(57.7) (庭・室内等) 体育館 29(10.9) 駐車場 25(9.4) | 1 公共の施設 62(23.2) 2 小・中・高校の学校施設 7(2.6) 3 大学・高専等の学校施設 -() 4 民間の施設 6(2.2) 5 職場の施設 28(10.5) 6 その他(具体的に) |
| ボウリング場 223(96.5) 陸上競技場 5(2.2) | 1 公共の施設 37(16.0) 2 小・中・高校の学校施設 -() 3 大学・高専等の学校施設 -() 4 民間の施設 189(81.8) 5 職場の施設 1(0.4) 6 その他(具体的に) |
| 自宅 64(48.9) (庭・室内等) トレーニングルーム 46(35.1) 体育館 12(9.2) | 1 公共の施設 33(25.2) 2 小・中・高校の学校施設 -() 3 大学・高専等の学校施設 2(1.5) 4 民間の施設 28(21.4) 5 職場の施設 2(1.5) 6 その他(具体的に) |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------------|----------|----------|----------|----------|---------------|--------|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|-----------|---------|------------|--------------|-------|-------|--------|--------------|---------|---------|
| 01 体育館 | 02 屋内プール | 03 屋外プール | 04 陸上競技場 | 05 グラウンド | 06 野球・ソフトボール場 | 07 武道場 | 08 ダンススタジオ | 09 トレーニングルーム | 10 テニスコート | 11 ゴルフ場(コース) | 12 ゴルフ場(練習場) | 13 ボウリング場 | 14 スキー場 | 15 ゲートボール場 | 16 サイクリングコース | 17 道路 | 18 公園 | 19 河川敷 | 20 自宅(庭・室内等) | 21 海・海岸 | 22 高原・山 |
| 施設は利用していない 375(77.0) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 無回答 10(0.1) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 施設は利用していない 253(75.3) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 無回答 5(1.5) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 施設は利用していない 136(50.9) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 無回答 28(10.5) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 施設は利用していない -() | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 無回答 4(1.7) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 施設は利用していない 60(45.8) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 無回答 6(4.6) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

【過去1年間に運動・スポーツを「行なった」方におうかがいします。】

問3 あなたが運動やスポーツを行なっているのはどのような理由からですか。あてはまる番号すべてに○印をつけてください。(○はいくつでも)

| | | | |
|------------------------|-----------|-------------------|-----------|
| 1 友人・仲間との交流のため | 535(41.9) | 9 好きだから | 447(35.0) |
| 2 楽しいから | 493(38.6) | 10 運動不足解消のため | 577(45.2) |
| 3 体力保持・増進のため | 507(39.7) | 11 仕事の一環として | 67(5.3) |
| 4 健康のため | 680(53.3) | 12 レクリエーション、娯楽として | 193(15.1) |
| 5 趣味だから | 310(24.3) | 13 地区や学校の行事として | 84(6.6) |
| 6 減量や体重維持のため | 256(20.1) | 14 犬の散歩のため | 118(9.2) |
| 7 ストレス解消・気分転換のため | 447(35.0) | 15 その他 | |
| 8 子どもや家族とのコミュニケーションのため | 220(17.2) | (具体的に：リハビリ・治療のため | 5(0.4) |

無回答 10(0.8)

【過去1年間に運動・スポーツを「行なわなかった」方におうかがいします。】

問4 あなたが運動やスポーツを行っていないのはどのような理由からですか。あてはまる理由をいくつでもあげてください。(○はいくつでも)

| | | | |
|------------------|-----------|------------------------|-----------|
| 1 好きではない、興味がないから | 98(16.6) | 8 高齢だから | 103(17.4) |
| 2 病気のため、体調不良だから | 117(19.8) | 9 生活の中で自然にからだを動かしているから | 109(18.4) |
| 3 子どもに手がかかるから | 27(4.6) | 10 スポーツ以外のことをしているから | 32(5.4) |
| 4 時間がないから | 232(39.3) | 11 お金がかかるから | 27(4.6) |
| 5 疲れる、体力がないから | 86(14.6) | 12 仲間がいないから | 26(4.4) |
| 6 機会がないから | 127(21.5) | 13 特に理由はない | 38(6.4) |
| 7 やる気がない、面倒くさいから | 71(12.0) | 14 その他(具体的に：腰が悪い | 6(1.0) |

無回答 1(0.2)

現在の取り組み

【全員におうかがいします。】

問5 あなたの現在の運動・スポーツへの取り組みについておたずねします。あなたの取り組みに最も近いものを選んでください。(○はひとつ)

| | |
|----------------------------|-----------|
| 1 運動・スポーツを行なっており、満足している | 395(21.2) |
| 2 運動・スポーツを行なっているが、もっと行ないたい | 363(19.4) |
| 3 運動・スポーツを行ないたいと思うができない | 746(40.0) |
| 4 特に運動やスポーツに関心はない | 354(19.0) |

無回答 9(0.5)

好きなスポーツ選手

問6 あなたの好きなスポーツ選手の名前を1名だけ書いてください。あわせてその選手の種目名もお書きください(現役かどうか、選手の国籍など一切問いません)。

| | | | |
|-----|------|-----------|------|
| 名前： | イチロー | 291(15.6) | 種目名： |
| | 松井秀喜 | 70(3.7) | |
| | 中田英寿 | 57(3.1) | |

今後、行ないたい運動・スポーツ

【全員におうかがいします。】

問7 あなたは、今後行ないたいと思う運動・スポーツ(現在行なっている運動・スポーツも含めて)がありますか。下の<種目一覧>のあてはまる番号すべてに○印をつけてください。また、今後最も行ないたい種目をひとつ一覧から選び、その種目名を下の□にご記入ください。なお、今後行ないたいと思う種目がない人は、下の「99」に○印をつけてください。

<運動・スポーツ種目一覧>

| | | | | | | | |
|----|----|----------------------|-----------|-----|----|------------------------|-----------|
| ア行 | 01 | アイススケート | 58(3.1) | タ行 | 34 | 太極拳 | 95(5.1) |
| | 02 | アクアエクササイズ(水中歩行・運動など) | 108(5.8) | | 35 | 体操(軽い体操、ラジオ体操など) | 250(13.4) |
| | 03 | インディアカ | 11(0.6) | | 36 | 体操競技(器械体操) | 10(0.5) |
| | 04 | インラインスケート | 15(0.8) | | 37 | 卓球 | 135(7.2) |
| | 05 | ウォーキング | 417(22.3) | | 38 | つな引き | 9(0.5) |
| | 06 | エアロビックダンス | 100(5.4) | | 39 | 釣り | 223(11.9) |
| カ行 | 07 | 海水浴 | 120(6.4) | | 40 | テニス(硬式テニス) | 133(7.1) |
| | 08 | カヌー | 46(2.5) | | 41 | 登山 | 172(9.2) |
| | 09 | 空手 | 38(2.0) | ナ行 | 42 | なわとび | 42(2.2) |
| | 10 | キャッチボール | 97(5.2) | ハ行 | 43 | ハイキング | 170(9.1) |
| | 11 | キャンプ | 133(7.1) | | 44 | バスケットボール | 64(3.4) |
| | 12 | 筋力トレーニング | 238(12.7) | | 45 | バドミントン | 153(8.2) |
| | 13 | グラウンドゴルフ | 65(3.5) | | 46 | バレーボール | 87(4.7) |
| | 14 | ゲートボール | 37(2.0) | | 47 | ハンドボール | 6(0.3) |
| | 15 | 剣道 | 22(1.2) | | 48 | フットサル | 62(3.3) |
| | 16 | ゴルフ(コース) | 204(10.9) | | 49 | フライングディスク(フリスビー) | 11(0.6) |
| | 17 | ゴルフ(練習場) | 165(8.8) | | 50 | ボウリング | 263(14.1) |
| サ行 | 18 | サイクリング | 134(7.2) | | 51 | ボクシング | 28(1.5) |
| | 19 | サッカー | 74(4.0) | | 52 | ボート・漕艇 | 6(0.3) |
| | 20 | サーフィン | 44(2.4) | | 53 | ボードセーリング(ウィンドサーフィン) | 13(0.7) |
| | 21 | 散歩(ぶらぶら歩き) | 489(26.2) | ヤ行 | 54 | 野球 | 106(5.7) |
| | 22 | 柔道 | 14(0.7) | | 55 | ヨガ | 206(11.0) |
| | 23 | 乗馬 | 68(3.6) | | 56 | ヨット | 16(0.9) |
| | 24 | ジョギング・ランニング | 137(7.3) | ラ行 | 57 | ラグビー | 5(0.3) |
| | 25 | 水泳 | 305(16.3) | | 58 | 陸上競技 | 16(0.9) |
| | 26 | 水上バイク(ジェットスキーなど) | 45(2.4) | | 59 | ロードレース(駅伝・マラソンなど) | 24(1.3) |
| | 27 | 社交ダンス | 98(5.2) | | 60 | ローラースケート | 8(0.4) |
| | 28 | スキー | 145(7.8) | その他 | 61 | (ゴルフ) | 33(1.8) |
| | 29 | スクーバダイビング | 86(4.6) | | 62 | (パークゴルフ) | 8(0.4) |
| | 30 | スノーボード | 106(5.7) | | 63 | (ダンス/マレットゴルフ/弓道) | 4(0.2) |
| | 31 | ソフトテニス(軟式テニス) | 51(2.7) | | 99 | 今後、行ないたいと思う運動・スポーツはない→ | 次ページの問8へ |
| | 32 | ソフトバレー | 46(2.5) | | | | |
| | 33 | ソフトボール | 70(3.7) | | | | |

388(20.8)

SQ1 一覧で○をつけた種目のうち、今後最も行ないたい運動・スポーツ種目名を具体的にひとつ記入ください。

| | | |
|-----|--------|----------|
| 種目名 | ウォーキング | 109(7.4) |
| | 無回答 | 23(1.6) |

スポーツクラブ・同好会・チーム

【全員におうかがいします。】

問8 あなたは、現在、スポーツクラブや同好会・チームに加入していますか。(○はひとつ)

| | | |
|-------------------------|-----------|-------------|
| 1 加入している | | |
| 2 過去に加入していたが、現在は加入していない | 343(18.4) | SQ3へお進みください |
| 3 これまでに加入したことはない | 376(20.1) | |
| | | 1,144(61.3) |

【スポーツクラブや同好会・チームに「加入している」方におうかがいします。】

無回答 4(0.2)

SQ1 そのスポーツクラブや同好会・チームは、主にどのような人たちの集まりですか。(○はひとつ)

| | | |
|--------------------------------|-----------|------------|
| 1 地域住民が中心となったクラブ・同好会・チーム | 186(54.2) | |
| 2 民間の会員制スポーツクラブやフィットネスクラブ | 70(20.4) | |
| 3 学校のOB・OGなどが中心となったクラブ・同好会・チーム | 23(6.7) | |
| 4 職場の仲間を中心としたクラブ・同好会・チーム | 40(11.7) | |
| 5 その他(具体的に: | 23(6.7) | 無回答 1(0.3) |

SQ2 そのスポーツクラブや同好会・チームには、誰と加入していますか。(○はいくつでも)

| | | | | | |
|-------|----------|--------|--------|--------|-------------|
| 1 父 | 2(0.6) | 5 祖父 | -(-) | 9 ひとりで | 136(39.7) |
| 2 母 | 2(0.6) | 6 祖母 | -(-) | 10 友人 | 172(50.1) |
| 3 配偶者 | 41(12.0) | 7 兄弟姉妹 | 8(2.3) | 11 その他 | (|
| 4 子ども | 27(7.9) | 8 孫 | -(-) | | 職場の人 3(0.9) |

【スポーツクラブや同好会・チームに「加入していない」方におうかがいします。】

SQ3 今後、あなたは何か条件が整えば、スポーツクラブや同好会・チームに加入したいと思いますか。(○はひとつ)

| | | |
|-----------------------|-----------|-----------------|
| 1 条件が整っても、加入したいとは思わない | 918(60.4) | 次ページの間9へお進みください |
| 2 条件が整えば、加入したいと思う | 600(39.5) | |

【スポーツクラブや同好会・チームに「加入したい」と思う方におうかがいします。】

SQ4 あなたは、今後、どのような条件が整えば、スポーツクラブや同好会・チームに入りたいと思いますか。あてはまる番号すべてに○印をつけてください。(○はいくつでも)

| | |
|--|-----------------|
| 1 スポーツ以外のプログラムが楽しめるスポーツクラブや同好会・チームがあれば | 40(6.7) |
| 2 時間的に余裕ができれば | 447(74.5) |
| 3 近くにスポーツクラブや同好会・チームがあれば | 205(34.2) |
| 4 スポーツの専門指導を受けることができれば | 60(10.0) |
| 5 健康に関する専門指導を受けることができれば | 116(19.3) |
| 6 家族みんなで入れるスポーツクラブや同好会・チームがあれば | 49(8.2) |
| 7 家族の理解が得られれば | 61(10.2) |
| 8 会費(入会金、月会費)が安くなれば | 291(48.5) |
| 9 複数の種目が実施できれば | 17(2.8) |
| 10 一緒に加入する仲間がいれば | 182(30.3) |
| 11 託児施設が利用できれば | 39(6.5) |
| 12 その他(具体的に: | 体調が良くなれば 6(1.0) |

無回答 2(0.3)

直接スポーツ観戦

【全員におうかがいします。】

問9 あなたは、過去1年間に直接スポーツの試合を観戦したことがありますか。

| | | |
|------|-------------|---------------|
| 1 ある | 555(29.7) | |
| 2 ない | 1,304(69.8) | SQ1のDへお進みください |

【スポーツを観に行ったことの「ある」方におうかがいします。】

無回答 8(0.4)

SQ1 あなたがこの1年間に観戦したことの「ある」スポーツ種目は何ですか。

【Aのスポーツ種目のあてはまる番号すべてに○印をつけ、種目ごとに[B]~[D]に
お答えください。また、種目名がない場合は「その他」に具体的にご記入ください。
<観戦に行った方に> <全員の方に>

| スポーツ種目名 | A 過去1年間に観戦した種目。 (あてはまる番号すべてに○印) | B この1年間に何回観戦に行きましたか。 (回数を記入) | | | C 観戦チケット(入場券)はどうしましたか。 (○はいくつでも) | | | D 今後観戦してみたい種目(現在観戦している今後も継続して観戦したい種目も含めて) (あてはまる番号すべてに○印) |
|--------------------|------------------------------------|---------------------------------|-------------|-------------|-------------------------------------|-----------|--------------|--|
| | | 購入した | もらった | 観戦も無料と | 観戦も無料と | 観戦も無料と | 観戦も無料と | |
| プロ野球 | 1 283(51.0) | 年 2.0 回 | 1 148(52.3) | 2 157(55.5) | 3 1(1.1) | 2 2(0.7) | 1 678(36.3) | |
| 大相撲 | 2 28(5.0) | 年 1.1 回 | 1 14(50.0) | 2 12(42.9) | 3 1(3.6) | 1 1(3.6) | 2 255(13.7) | |
| Jリーグ | 3 85(15.3) | 年 3.1 回 | 1 52(61.2) | 2 40(47.1) | 3 1(1.2) | 1 1(1.2) | 3 257(13.8) | |
| サッカー日本代表試合(五輪代表含む) | 4 15(2.7) | 年 1.7 回 | 1 11(73.3) | 2 5(33.3) | 3 1(6.7) | 1 1(6.7) | 4 310(16.6) | |
| マラソン・駅伝 | 5 59(10.6) | 年 1.6 回 | 1 1(1.7) | 2 1(1.7) | 3 57(96.6) | 1 1(1.7) | 5 158(8.5) | |
| プロゴルフ | 6 27(4.9) | 年 1.3 回 | 1 15(55.6) | 2 12(44.4) | 3 1(3.7) | 1 1(3.7) | 6 160(8.6) | |
| バレーボール | 7 27(4.9) | 年 2.9 回 | 1 6(22.2) | 2 4(14.8) | 3 18(66.7) | 1 1(3.7) | 7 195(10.4) | |
| 野球(プロ野球以外) | 8 108(19.5) | 年 4.3 回 | 1 37(34.3) | 2 16(14.8) | 3 59(54.8) | 1 1(0.9) | 8 138(7.4) | |
| サッカー(プロサッカー以外) | 9 45(8.1) | 年 4.7 回 | 1 8(17.8) | 2 4(8.9) | 3 31(75.6) | 1 1(2.3) | 9 82(4.4) | |
| 陸上競技 | 10 24(4.3) | 年 1.7 回 | 1 3(12.5) | 2 3(12.5) | 3 19(79.2) | 1 1(4.3) | 10 65(3.5) | |
| ラグビー | 11 15(2.7) | 年 2.1 回 | 1 4(26.7) | 2 5(33.3) | 3 7(46.7) | 1 1(6.7) | 11 57(3.1) | |
| K-1など格闘技 | 12 13(2.3) | 年 11.5 回 | 1 6(46.2) | 2 7(53.8) | 3 3(23.1) | 1 1(7.7) | 12 205(11.0) | |
| 競馬 | 13 50(9.0) | 年 4.7 回 | 1 34(68.0) | 2 2(4.0) | 3 14(28.0) | 1 1(2.0) | 13 129(6.9) | |
| 競艇 | 14 19(3.4) | 年 4.6 回 | 1 15(78.9) | 2 1(5.3) | 3 3(15.8) | 1 1(5.3) | 14 32(1.7) | |
| その他(バスケットボール) | 15 12(2.2) | 年 4.7 回 | 1 1(7.7) | 2 1(7.7) | 3 9(75.6) | 1 1(8.3) | 15 16(0.9) | |
| その他(卓球) | 16 7(1.3) | 年 4.8 回 | 1 1(14.3) | 2 1(14.3) | 3 5(71.4) | 1 1(14.3) | 16 5(0.3) | |
| その他(F1などの自動車レース) | 17 6(1.1) | 年 1.0 回 | 1 3(33.3) | 2 1(16.7) | 3 2(33.3) | 1 1(16.7) | 17 11(0.6) | |
| その他() | 18 | 年 回 | 1 2 | 2 3 | 3 | 1 2 | 18 | |
| その他() | 19 | 年 回 | 1 2 | 2 3 | 3 | 1 2 | 19 | |

99 観戦したい種目はない

587(31.4)
無回答 42(2.2)

テレビでのスポーツ観戦

【全員におうかがいします。】

問10 あなたがこの1年間に、テレビで観戦したことのあるスポーツ中継番組は何ですか。
 [A]のあてはまる番号すべてに○印をつけ、種目ごとに[B]にお答えください。

「BS」:衛星放送 (NHK衛星第一、NHK衛星第二、WOWOWなど)
 なお、NHKハイビジョン、BS日テレ、BS朝日、BS-i、BSジャパン、BSフジ、などのBSデジタルも含まれます。
 「CS」:CS放送衛星による放送 (J SPORTS 1、J SPORTS 2、J SPORTS ESPN、J SPORTS Plus、GAORA、
 ザ・ゴルフ・チャンネル、G+SPORTS&NEWS、スカイAなど)。なお、ケーブル放送(CATV)によるCSの観戦も含まれます。
 「地上波」:上記以外の以前からあるチャンネル(UHFを含む)です。
 「地上デジタル」:2003年12月から開始されたデジタル放送。デジタルハイビジョンの高画質・高音質番組や双方向番組
 を提供しています。
 「インターネット放送」:インターネットのサイトが提供(Jリーグサイトによるリーグ入れ替え戦の中継、ソフトバンクホークス
 のサイトによる日本シリーズ、ヤフーによるWBCの放送など)

| スポーツ種目名 | A 過去1年間にテレビで観戦した種目。 (あてはまる番号すべてに○印) | B その種目を主にみるチャンネルは何ですか。 (○はいくつでも) | | | | | | 無回答 |
|-----------------------|--|-------------------------------------|--------------|-------------|------------|-----------|------------|---------|
| | | 地上波 | B S | C S | 地上デジタル | インターネット | わからない | |
| プロ野球 | 1 1,307 (70.0) | 1 1,157 (88.5) | 2 188 (14.4) | 3 58 (4.4) | 4 62 (4.7) | 5 8 (0.6) | 6 35 (2.7) | 2 (0.2) |
| アメリカ大リーグ | 2 589 (31.5) | 1 312 (53.0) | 2 293 (49.7) | 3 30 (5.1) | 4 13 (2.2) | 5 5 (0.8) | 6 16 (2.7) | — |
| 高校野球 | 3 997 (53.4) | 1 900 (90.3) | 2 68 (6.8) | 3 10 (1.0) | 4 35 (3.5) | 5 1 (0.1) | 6 29 (2.9) | 6 (0.6) |
| 野球の国際試合 (WBC、アジアリーグ等) | 4 610 (32.7) | 1 500 (82.0) | 2 123 (20.2) | 3 18 (3.0) | 4 20 (3.3) | 5 3 (0.5) | 6 16 (2.6) | 3 (0.5) |
| 大相撲 | 5 893 (47.8) | 1 804 (90.0) | 2 78 (8.7) | 3 9 (1.0) | 4 30 (3.4) | 5 1 (0.1) | 6 19 (2.1) | 6 (0.7) |
| Jリーグ | 6 578 (31.0) | 1 494 (85.5) | 2 98 (17.0) | 3 18 (3.1) | 4 23 (4.0) | 5 2 (0.3) | 6 11 (1.9) | 3 (0.5) |
| サッカー日本代表試合 (五輪代表含む) | 7 1,135 (60.8) | 1 967 (85.2) | 2 209 (18.4) | 3 26 (2.3) | 4 54 (4.8) | 5 3 (0.3) | 6 41 (3.6) | 3 (0.3) |
| 海外プロサッカー (欧州、南米など) | 8 251 (13.4) | 1 151 (60.2) | 2 85 (33.9) | 3 29 (11.6) | 4 6 (2.4) | 5 6 (2.4) | 6 11 (4.4) | 2 (0.8) |
| 高校サッカー | 9 216 (11.6) | 1 201 (93.1) | 2 8 (3.7) | 3 3 (1.4) | 4 4 (1.9) | 5 — | 6 3 (1.4) | 3 (1.4) |
| マラソン・駅伝 | 10 969 (51.9) | 1 882 (91.0) | 2 48 (5.0) | 3 10 (1.0) | 4 29 (3.0) | 5 1 (0.1) | 6 30 (3.1) | 3 (0.3) |
| ラグビー | 11 168 (9.0) | 1 154 (91.7) | 2 15 (8.9) | 3 7 (4.2) | 4 3 (1.8) | 5 — | 6 — | 1 (0.6) |
| プロゴルフ | 12 569 (30.5) | 1 498 (87.5) | 2 91 (16.0) | 3 24 (4.2) | 4 23 (4.0) | 5 3 (0.5) | 6 10 (1.8) | 3 (0.5) |
| プロバスケットボール (NBAなど) | 13 121 (6.5) | 1 48 (39.7) | 2 71 (58.7) | 3 11 (9.1) | 4 2 (1.7) | 5 — | 6 3 (2.5) | 2 (1.7) |
| K-1 など格闘技 | 14 603 (32.3) | 1 537 (89.1) | 2 23 (3.8) | 3 15 (2.5) | 4 23 (3.8) | 5 3 (0.5) | 6 27 (4.5) | 4 (0.7) |
| F1 やNASCAR など自動車レース | 15 244 (13.1) | 1 204 (83.6) | 2 26 (10.7) | 3 15 (6.1) | 4 8 (3.3) | 5 3 (1.2) | 6 8 (3.3) | 2 (0.8) |
| 競馬 | 16 321 (17.2) | 1 290 (90.3) | 2 13 (4.0) | 3 11 (3.4) | 4 10 (3.1) | 5 2 (0.6) | 6 9 (2.8) | 2 (0.6) |
| 競艇 | 17 56 (3.0) | 1 37 (66.1) | 2 3 (5.4) | 3 11 (19.6) | 4 4 (7.1) | 5 1 (1.8) | 6 4 (7.1) | 1 (1.8) |
| その他 (バレーボール) | 18 51 (2.7) | 1 42 (82.4) | 2 3 (5.9) | 3 5 (9.8) | 4 — | 5 — | 6 5 (9.8) | 1 (2.0) |
| その他 (テニス) | 19 34 (1.8) | 1 25 (73.5) | 2 6 (17.6) | 3 2 (5.9) | 4 — | 5 1 (2.9) | 6 1 (2.9) | — |
| その他 (フィギュアスケート) | 20 32 (1.7) | 1 29 (90.6) | 2 6 (18.8) | 3 1 (3.1) | 4 — | 5 — | 6 1 (3.1) | — |
| その他 (オリンピック) | 21 17 (0.9) | 1 16 (94.1) | 2 6 (35.3) | 3 — | 4 2 (11.8) | 5 — | 6 — | — |

99 テレビで観戦した種目はない

116 (6.2)

無回答 3 (0.2)

スポーツ・ボランティア

問11 スポーツにかかわるボランティア活動についておうかがいします。

ここでいうボランティア活動とは、報酬を目的としないで、自分の労力・技術・時間を提供して地域社会や個人・団体のスポーツ推進のために行なう活動のことを意味します。ただし、活動に必要な交通費等の実費程度の金額の受け取りは報酬に含めません。

あなたは、過去1年間に何らかのスポーツにかかわるボランティア活動を行なったことがありますか。
 (○はひとつ)

1 ある 137 (7.3) 2 ない 1,727 (92.5) 無回答 3 (0.2)

次ページのSQ2へお進みください

【何らかのスポーツ・ボランティア活動を行なったことが「ある」方におうかがいします。】

SQ1 過去1年間にあなたが行なったことのあるスポーツ・ボランティア活動は何ですか。あてはまる番号すべてに○印をつけ、活動ごとに[B]、[C]にお答えください。

| ボランティア活動の種類 | A 過去1年間に 行なった活動。 (あてはまる番号 すべてに○印) | B この1年間に何 回くらい行ないま したか。 (回数を記入) | C 活動に対する報酬。 (○はひとつ) | | 無回答 |
|-------------|--|--|------------------------|------------------------|---------|
| | | | 無償 | 実費程度 (交通費・ 弁当費等) | |
| 日常的な活動 | 1 36 (26.3) | 年 39.0 回 | 1 29 (80.6) | 2 7 (19.4) | — |
| | 2 40 (29.2) | 年 7.2 回 | 1 31 (77.5) | 2 9 (22.5) | — |
| | 3 48 (35.0) | 年 19.1 回 | 1 41 (85.4) | 2 6 (12.5) | 1 (2.1) |
| | 4 13 (9.5) | 年 17.3 回 | 1 10 (76.9) | 2 3 (23.1) | — |
| | 5 2 (1.5) | 年 回 | 1 2 | — | — |
| 地域のスポーツイベント | 6 13 (9.5) | 年 11.6 回 | 1 10 (76.9) | 2 3 (23.1) | — |
| | 7 51 (37.2) | 年 3.7 回 | 1 42 (82.4) | 2 9 (17.6) | — |
| | 8 6 (4.4) | 年 回 | 1 2 | — | — |
| 全国・国際的イベント | 9 1 (0.7) | 年 3.0 回 | 1 1 (100.0) | 2 — | — |
| | 10 6 (4.4) | 年 1.3 回 | 1 3 (50.0) | 2 3 (50.0) | — |
| | 11 1 (0.7) | 年 回 | 1 2 | — | — |

【全員におうかがいします。】

SQ2 今後、あなたはスポーツにかかわるボランティア活動を行ないたいと思いますか。(○はひとつ)

| | | | | | |
|---|-----------|-----------|---|-------------|-----------|
| 1 | ぜひ行ないたい | 37(2.0) | 3 | あまり行ないたくない | 539(28.9) |
| 2 | できれば行ないたい | 228(12.2) | 4 | まったく行ないたくない | 525(28.1) |
| | | | 5 | わからない | 535(28.7) |

無回答 3(0.2)

問12へお進みください

SQ3 それほどのようなボランティア活動ですか。(○はいくつでも)

| | | | | | |
|---|-------------------|----------|----|-----------------------|-----------|
| 1 | 日常的なスポーツの指導 | 69(26.0) | 6 | 地域のスポーツイベントの運営や世話 | 109(41.1) |
| 2 | 日常的なスポーツの審判 | 23(8.7) | 7 | 全国・国際的なスポーツイベントでの審判 | -(-) |
| 3 | 日常的な団体・クラブの運営や世話 | 70(26.4) | 8 | 全国・国際的なスポーツイベントの運営や世話 | |
| 4 | 日常的なスポーツ施設の管理の手伝い | 54(20.4) | 9 | スポーツ情報誌やホームページ作成の手伝い | 28(10.6) |
| 5 | 地域のスポーツイベントでの審判 | 25(9.4) | 10 | その他(子どもの指導) | 3(1.1) |

無回答 4(1.5)

日常生活習慣・健康

【全員におうかがいします。】

問12 あなたの日常生活習慣についておうかがいします。

1) 日頃から日常生活の中で、健康の維持・増進のために意識的にからだを動かすようにしていますか。(○はひとつ)

| | | | | | |
|---|----------|-----------|---|------------------|-----------|
| 1 | いつもしている | 578(31.0) | 3 | 以前はしていたが現在はしていない | 278(14.9) |
| 2 | ときどきしている | 785(42.0) | 4 | まったくしたことがない | 224(12.0) |

無回答 2(0.1)

2) あなたは、ご自分でふだん健康だと感じていますか。(○はひとつ)

| | | | | | |
|---|-----------|-------------|---|-----------|-----------|
| 1 | 非常に健康だと思う | 151(8.1) | 3 | あまり健康ではない | 387(20.7) |
| 2 | 健康なほうだと思う | 1,214(65.0) | 4 | 健康ではない | 112(6.0) |

無回答 3(0.2)

3) 現在、あなたはご自分の体力についてどのように感じていますか。(○はひとつ)

| | | | | | |
|---|-----------|-----------|---|-----------|-------------|
| 1 | 体力には自信がある | 190(10.2) | 2 | 体力は普通である | 1,149(61.5) |
| | | | 3 | 体力には自信がない | 522(28.0) |

無回答 6(0.3)

4) あなたは、通勤・通学も含めて1日平均どれくらい歩く時間がありますか。

歩く時間: 1日 約 61.4 分

無回答 3(0.2)

5) あなたは、ふだん朝食を食べますか。(○はひとつ)

| | | | | | |
|---|-------|-------------|---|---------|-----------|
| 1 | 毎日食べる | 1,530(81.9) | 2 | ときどき食べる | 222(11.9) |
| | | | 3 | 食べない | 113(6.1) |

無回答 2(0.1)

6) あなたは、ふだん間食をしますか。(○はひとつ)

| | | | | | |
|---|--------|-----------|---|----------|-------------|
| 1 | 毎日間食する | 383(20.5) | 2 | ときどき間食する | 1,065(57.0) |
| | | | 3 | 間食しない | 416(22.3) |

無回答 3(0.2)

7) あなたの睡眠時間は、平均して何時間ぐらいですか。(○はひとつ)

| | | | | | |
|---|-------|-------------|---|------------|-----------|
| 1 | 7時間未満 | 1,099(58.9) | 2 | 7時間以上9時間未満 | 704(37.7) |
| | | | 3 | 9時間以上 | 60(3.2) |

無回答 4(0.2)

8) あなたはタバコを吸いますか。(○はひとつ)

| | | | | | |
|---|----|-----------|---|--------------|-----------|
| 1 | 吸う | 536(28.7) | 2 | 以前吸っていたが止めた | 393(21.0) |
| | | | 3 | これまで吸ったことがない | 936(50.1) |

無回答 2(0.1)

9) あなたはお酒を飲みますか。(○はひとつ)

| | | | | | |
|---|------|-----------|---|--------|-----------|
| 1 | 毎日飲む | 447(23.9) | 2 | ときどき飲む | 697(37.3) |
| | | | 3 | 飲まない | 720(38.6) |

無回答 3(0.2)

スポーツ関連団体の認知度

問13 あなたは、以下のスポーツを推進する団体をご存知ですか。各団体ごとにあてはまる番号ひとつに○印をつけてください。(○はひとつ)

| スポーツ推進関連団体名 | 知っている | 聞いたことがある | 知らない | 無回答 |
|---|----------------|--------------|----------------|----------|
| 日本オリンピック委員会(JOC) オリンピック運動を推進し、スポーツ選手の育成・強化を図っている団体 | 1 1,090 (58.4) | 2 551 (29.5) | 3 222 (11.9) | 4 (0.2) |
| 日本体育協会 生涯スポーツを推進しており、47都道府県にも各体育協会がある | 1 644 (34.5) | 2 635 (34.0) | 3 580 (31.1) | 8 (0.4) |
| 笹川スポーツ財団(SSF) 生涯スポーツを推進している団体(日本財団やB&G財団とは異なる) | 1 426 (22.8) | 2 578 (31.0) | 3 853 (45.7) | 10 (0.5) |
| 日本レクリエーション協会 レクリエーション活動を推進しており、47都道府県にも各協会がある | 1 209 (11.2) | 2 442 (23.7) | 3 1,202 (64.4) | 14 (0.7) |

あなたご自身のことについておうかがいします。

F1 年齢 50.9 歳 F2 性別 1 男 ⁸⁹⁴(47.9) 2 女 ⁹⁷³(52.1)

F3 身長 161.3 cm F4 体重 58.6 kg

F5 家族構成。現在一緒に住んでいるご家族の番号に○印をつけてください。(○はいくつでも)

| | | | | | |
|-------|----------------------|-----------------|---------|-----------------|----------|
| 1 父 | 367(19.7) | 5 祖父 | 37(2.0) | 8 孫 (1.7 人) | 141(7.6) |
| 2 母 | 492(26.4) | 6 祖母 | 81(4.3) | 9 一人暮らし | 128(6.9) |
| 3 配偶者 | 1,293(69.3) | 7 兄弟姉妹 (1.3 人) | | 10 その他 (1.3 人) | 81(4.3) |
| 4 子ども | (1.7 人) 1,010(54.1) | 156(8.4) | | | |

(1番下のお子さんの年齢は 19.3 歳) 無回答 3(0.2)