

スポーツ活動に関する全国調査2004

お忙しいところ誠に恐れ入りますが、本調査の趣旨をご理解のうえ、ご協力くださいますようお願い申し上げます。

【記入上の注意】

- この調査は _____ 様にご記入をお願いいたします。
- お答えは、あてはまる番号を○印で囲むか、 内に数字をご記入ください。
- ご記入は、質問の番号や矢印(→)の指示にそってお願いします。
- ご記入は、鉛筆または、黒・青のボールペンでお願いします。

【記入例1】

C 1回に平均何分くらい、その運動・スポーツを行なっていましたか。	D その運動・スポーツを行なった時の「きつさ」は平均してどれくらいでしたか。(○はひとつ)
平均 <input style="width: 40px; border: 1px solid black;" type="text" value="045"/> 分	記入例: 1 かなり楽である 2 楽である 3 <input style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px 5px;" type="text" value="3"/> ややきつい 4 きつい 5 かなりきつい

※回答に迷う場合は、あなたもお気持ち、お考えにできるだけ近いものを選ぶようにしてください。

_____ 月 _____ 日 _____ 時頃に、回収におうかがいします。
 それまでにご記入くださいますようお願い申し上げます。

2004年5月 〈調査企画〉 笹川スポーツ財団 (SSF)
 東京都港区虎ノ門1-15-16

なお、調査の実施は、下記調査機関が行ないますので、記入上不明な点などがございましたら、下記宛てご連絡ください。

〈調査実施〉 (社)新情報センター
 東京都渋谷区恵比寿1-13-6
 ISビル4階
 TEL (03) 3479-8833
 担当：溝 渕、田 島

No.4326

地点No.	対象No.	調査員氏名
①~④	⑤⑥	⑦⑧=01

過去1年間に行なった運動・スポーツ

問1 あなたは、過去1年の間に運動・スポーツ(学校の授業は除きますが、学校や職場でのクラブ活動は含めます)を行ないましたか。下の〈運動・スポーツ種目一覧〉のあてはまる種目の番号すべてに○印をつけてください。あてはまる種目名がない場合「その他」に具体的に記入ください。

また、一度も行なわなかった人は「99運動・スポーツは行なわなかった」に○印をつけてください。

〈運動・スポーツ種目一覧〉

ア行 01 アイススケート 55 (2.4) 02 アクアエクササイズ(水中歩行・運動など) 77 (3.4) 03 インディアカ 12 (0.5) 04 インラインスケート 5 (0.2) 05 ウォーキング 495 (21.6) 06 エアロビックダンス 56 (2.4) カ行 07 海水浴 218 (9.5) 08 カヌー 4 (0.2) 09 空手 12 (0.5) 10 キャッチボール 171 (7.5) 11 キャンプ 89 (3.9) 12 筋力トレーニング 219 (9.6) 13 グラウンドゴルフ 83 (3.6) 14 ゲートボール 29 (1.3) 15 剣道 20 (0.9) 16 ゴルフ(コース) 211 (9.2) 17 ゴルフ(練習場) 185 (8.1) サ行 18 サイクリング 175 (7.6) 19 サッカー 85 (3.7) 20 サーフィン 13 (0.6) 21 散歩(ぶらぶら歩き) 777 (34.0) 22 柔道 7 (0.3) 23 乗馬 11 (0.5) 24 ジョギング・ランニング 150 (6.6) 25 水泳 212 (9.3) 26 水上バイク(ジェットスキーなど) 12 (0.5) 27 社交ダンス 36 (1.6) 28 スキー 121 (5.3) 29 スクーバダイビング 11 (0.5) 30 スノーボード 78 (3.4) 31 ソフトテニス(軟式テニス) 30 (1.3) 32 ソフトバレー 68 (3.0) 33 ソフトボール 98 (4.3)	タ行 34 太極拳 16 (0.7) 35 体操(軽い体操、ラジオ体操など) 425 (18.6) 36 体操競技(器械体操) 7 (0.3) 37 卓球 138 (6.0) 38 つな引き 54 (2.4) 39 釣り 219 (9.6) 40 テニス(硬式テニス) 85 (3.7) 41 登山 96 (4.2) ナ行 42 なわとび 116 (5.1) ハ行 43 ハイキング 139 (6.1) 44 バスケットボール 46 (2.0) 45 バドミントン 139 (6.1) 46 バレーボール 85 (3.7) 47 ハンドボール - (-) 48 フットサル 37 (1.6) 49 フライングディスク(フリスビー) 19 (0.8) 50 ボウリング 375 (16.4) 51 ボクシング 6 (0.3) 52 ボート・漕艇 2 (0.1) 53 ボードセーリング(ウインドサーフィン) - (-) ヤ行 54 野球 104 (4.5) 55 ヨーガ 36 (1.6) 56 ヨット 1 (0.1)※ ラ行 57 ラグビー 4 (0.2) 58 陸上競技 13 (0.6) 59 ロードレース(駅伝・マラソンなど) 18 (0.8) 60 ローラースケート 5 (0.2)
その他 61 (ミニバレー) 9 (0.4)) 62 (パークゴルフ) 7 (0.3)) 63 (ストレッチ/マレットゴルフ) 4 (0.2)) 99 この1年間に運動・スポーツは行なわなかった 608 (26.6)	

※小数点第2位を切り上げて表示

4ページの間3へお進みください

⑨~⑮
⑩~⑳
㉑~㉓
㉔~㉕
㉖~㉗
㉘~㉙

【過去1年間に運動・スポーツを行なった方におうかがいします。】

運動・スポーツの実施回数・時間・強度・施設

問2 それでは、問1でお答えになった、運動・スポーツ種目のうち、実施回数の多いものから順に、5つ以内で

A 実施した運動・スポーツのうち、回数の多いものから順に、左一覧表の「種目番号」と「種目名」をご記入ください。	B この1年間に何回くらい、その運動・スポーツを行ないましたか。	C 1回に平均何分くらい、その運動・スポーツを行ないましたか。	D その運動・スポーツを行なった時の「きつさ」は平均してどれくらいでしたか。(〇はひとつ)
記入例： <input type="text" value="05"/> ()	記入例： 年月週 <input type="text" value="003"/> 回	平均 <input type="text" value="045"/> 分	記入例： 1 かなり楽である 2 楽である 3 <input checked="" type="radio"/> ややきつい 4 きつい 5 かなりきつい
21 (散歩(ぶらぶら歩き)) ⑨~⑪	年月週 <input type="text" value="137.0"/> 回 ⑫ ⑬~⑮	平均 <input type="text" value="42.2"/> 分 ⑯~⑳	1 かなり楽である 134(19.7) 2 楽である 450(66.1) 3 ややきつい 68(10.0) 4 きつい 11(1.6) 5 かなりきつい 2(0.3) 無回答 16(2.3) ⑲
05 (ウォーキング) ⑳~㉓	年月週 <input type="text" value="137.2"/> 回 ㉔ ㉕~㉗	平均 <input type="text" value="51.4"/> 分 ㉘~㉚	1 かなり楽である 17(3.8) 2 楽である 230(52.0) 3 ややきつい 172(38.9) 4 きつい 12(2.7) 5 かなりきつい 4(0.9) 無回答 7(1.6) ㉛
35 (体操(軽い体操、ラジオ体操など)) ㉜~㉞	年月週 <input type="text" value="160.1"/> 回 ㉟ ㊱~㊳	平均 <input type="text" value="18.1"/> 分 ㊴~㊶	1 かなり楽である 65(18.8) 2 楽である 214(62.0) 3 ややきつい 57(16.5) 4 きつい 1(0.3) 5 かなりきつい 2(0.6) 無回答 6(1.7) ㊷
50 (ボウリング) ㊸~㊺	年月週 <input type="text" value="6.9"/> 回 ㊻ ㊼~㊾	平均 <input type="text" value="81.6"/> 分 ㊿~㉀	1 かなり楽である 40(14.5) 2 楽である 180(65.5) 3 ややきつい 44(16.0) 4 きつい 4(1.5) 5 かなりきつい 2(0.7) 無回答 5(1.8) ㉁
16 (ゴルフ(コース)) ㉂~㉄	年月週 <input type="text" value="15.0"/> 回 ㉅ ㉆~㉈	平均 <input type="text" value="266.6"/> 分 ㉉~㉋	1 かなり楽である 6(3.1) 2 楽である 75(38.7) 3 ややきつい 90(46.4) 4 きつい 16(8.2) 5 かなりきつい 2(1.0) 無回答 5(2.6) ㉌

⑦⑧
= 02

〈※E 施設一覧〉

- 01 体育館
- 02 屋内プール
- 03 屋外プール
- 04 陸上競技場
- 05 グラウンド
- 06 野球・ソフトボール場
- 07 武道場
- 08 ダンススタジオ
- 09 トレーニングルーム
- 10 テニスコート
- 11 ゴルフ場(コース)
- 12 ゴルフ場(練習場)
- 13 ボウリング場
- 14 スキー場
- 15 ゲートボール場
- 16 サイクリングコース
- 17 道路
- 18 公園
- 19 河川敷
- 20 自宅(庭・室内等)
- 21 海・海岸
- 22 高原・山

選んで、A~Fまでの問いにお答えください。

E 主としてその運動・スポーツを行なった具体的な施設を、右の施設一覧から選びその番号をご記入ください。(〇はひとつ)	F 主として利用している具体的なスポーツ施設は、以下のどのタイプですか。(〇はひとつ)
記入例： <input type="text" value="18"/> 一覧表にない場合は具体的に記入 ()	記入例： ① 公共の施設 2 小・中・高校の学校施設 3 大学・高専等の学校施設 4 民間の施設 5 職場の施設 6 その他(具体的に)
道路 455(66.8) 公園 143(21.0) 河川敷 56(8.2) 一覧表にない場合は具体的に記入 ()	1 公共の施設 173(25.4) 2 小・中・高校の学校施設 -(-) 3 大学・高専等の学校施設 -(-) 4 民間の施設 4(0.6) 5 職場の施設 3(0.4) 6 その他(具体的に 4(0.6)) ㉔
道路 276(62.4) 河川敷 63(14.3) 公園 60(13.6) 一覧表にない場合は具体的に記入 ()	1 公共の施設 86(19.5) 2 小・中・高校の学校施設 1(0.2) 3 大学・高専等の学校施設 -(-) 4 民間の施設 11(2.5) 5 職場の施設 2(0.5) 6 その他(具体的に 15(3.4)) ㉕
自宅(庭・室内等) 192(55.7) 職場・勤務先 45(13.0) 公園 30(8.7) 一覧表にない場合は具体的に記入 ()	1 公共の施設 75(21.7) 2 小・中・高校の学校施設 4(1.2) 3 大学・高専等の学校施設 -(-) 4 民間の施設 9(2.6) 5 職場の施設 56(16.2) 6 その他(具体的に 1(0.3)) ㉖
ボウリング場 275(100.0) 一覧表にない場合は具体的に記入 ()	1 公共の施設 45(16.4) 2 小・中・高校の学校施設 -(-) 3 大学・高専等の学校施設 -(-) 4 民間の施設 228(82.9) 5 職場の施設 -(-) 6 その他(具体的に 1(0.4)) ㉗
ゴルフ場(コース) 193(99.5) 一覧表にない場合は具体的に記入 ()	1 公共の施設 9(4.6) 2 小・中・高校の学校施設 -(-) 3 大学・高専等の学校施設 -(-) 4 民間の施設 182(93.8) 5 職場の施設 1(0.5) 6 その他(具体的に 1(0.5)) ㉘

施設は利用していない
493(72.4)

無回答 4(0.6)

施設は利用していない
325(73.5)

無回答 2(0.5)

施設は利用していない
198(57.4)

無回答 2(0.6)

施設は利用していない
-(-)

無回答 1(0.4)

施設は利用していない
-(-)

無回答 1(0.5)

今後行ないたい運動・スポーツ

問3 あなたは、今後行ないたいと思う運動・スポーツ（現在行なっている運動・スポーツも含めて）がありますか。下の<運動・スポーツ種目一覧>のあてはまる種目の番号すべてに○印をつけてください。また、今後、最も行ないたい運動・スポーツ種目をひとつ一覧から選び、その種目名を下の□にご記入ください。なお、今後、行ないたいと思う運動・スポーツがない人は「99」に○印をつけてください。

⑦⑧=03

<運動・スポーツ種目一覧>

ア行	01	アイススケート	64 (2.8)	タ行	34	太極拳	114 (5.0)
	02	アクアエクササイズ(水中歩行・運動など)	138 (6.0)		35	体操(軽い体操、ラジオ体操など)	291 (12.7)
	03	インディアカ	16 (0.7)		36	体操競技(器械体操)	7 (0.3)
	04	インラインスケート	16 (0.7)		37	卓球	149 (6.5)
	05	ウォーキング	450 (19.7)		38	つな引き	11 (0.5)
	06	エアロビックダンス	136 (5.9)		39	釣り	543 (23.7)
カ行	07	海水浴	439 (19.2)		40	テニス(硬式テニス)	184 (8.0)
	08	カヌー	155 (6.8)		41	登山	156 (6.8)
	09	空手	40 (1.7)	ナ行	42	なわとび	70 (3.1)
	10	キャッチボール	103 (4.5)	ハ行	43	ハイキング	224 (9.8)
	11	キャンプ	168 (7.3)		44	バスケットボール	64 (2.8)
	12	筋力トレーニング	265 (11.6)		45	バドミントン	150 (6.6)
	13	グラウンドゴルフ	87 (3.8)		46	バレーボール	99 (4.3)
	14	ゲートボール	44 (1.9)		47	ハンドボール	6 (0.3)
	15	剣道	24 (1.0)		48	フットサル	62 (2.7)
	16	ゴルフ(コース)	266 (11.6)		49	フライングディスク(フリスビー)	12 (0.5)
	17	ゴルフ(練習場)	197 (8.6)		50	ボウリング	273 (11.9)
サ行	18	サイクリング	178 (7.8)		51	ボクシング	25 (1.1)
	19	サッカー	79 (3.5)		52	ボート・漕艇	39 (1.7)
	20	サーフィン	130 (5.7)		53	ボードセーリング(ウインドサーフィン)	38 (1.7)
	21	散歩(ぶらぶら歩き)	571 (25.0)	ヤ行	54	野球	116 (5.1)
	22	柔道	18 (0.8)		55	ヨガ	140 (6.1)
	23	乗馬	88 (3.8)		56	ヨット	96 (4.2)
	24	ジョギング・ランニング	131 (5.7)	ラ行	57	ラグビー	12 (0.5)
	25	水泳	359 (15.7)		58	陸上競技	14 (0.6)
	26	水上バイク(ジェットスキーなど)	252 (11.0)		59	ロードレース(駅伝・マラソンなど)	24 (1.0)
	27	社交ダンス	88 (3.8)		60	ローラースケート	7 (0.3)
	28	スキー	202 (8.8)				
	29	スクーバダイビング	278 (12.2)	その他	61	(水上スキー)	99 (4.3)
	30	スノーボード	137 (6.0)		62	(ボディボード)	93 (4.1)
	31	ソフトテニス(軟式テニス)	58 (2.5)		63	(モーターボート)	90 (3.9)
	32	ソフトバレー	54 (2.4)		99	今後、行なってみたくらいと思う運動・スポーツはない	
	33	ソフトボール	67 (2.9)				

⑨~⑬
⑭~⑲
⑳~㉵
㉶~㉹
㊱~㊴
㊵~㊸

種目名 481 (21.0)

ウォーキング 120 (6.6)

無回答 252 (13.9)

SQ1 一覧で○をつけた種目のうち、今後、最も行ないたい運動・スポーツ種目名を具体的にひとつご記入ください。

㉷~㉹

マリンスポーツ

問4 マリンスポーツ(海洋性スポーツ)についておうかがいします。

マリンスポーツの中で、あなたがお存じの種目がありましたら、Aのあてはまる番号すべてに○印をつけ、種目ごとにB~Cにお答えください。また、あてはまる種目名がない場合は、「その他」に具体的にご記入ください。

マリンスポーツ種目	A 知っている種目。(あてはまる番号に○印)	B 過去に行なったことのある種目。(あてはまる番号に○印)	C 今後行なってみたくらいの種目。(あてはまる番号に○印)
ウェーブスキー	1 109 (4.8)	1 4 (0.2)	1 15 (0.7)
海水浴(遊泳)	2 2066 (90.3)	2 1620 (70.8)	2 439 (19.2)
カヌー	3 1721 (75.2)	3 112 (4.9)	3 155 (16.8)
サーフィン	4 1859 (81.2)	4 102 (4.5)	4 130 (5.7)
水上バイク(ジェットスキーなど)	5 1609 (70.3)	5 154 (6.7)	5 252 (11.0)
水上スキー	6 1729 (75.6)	6 72 (3.1)	6 99 (4.3)
スキダイビング	7 915 (40.0)	7 98 (4.3)	7 82 (3.6)
スクーバダイビング	8 1203 (52.6)	8 106 (4.6)	8 278 (12.2)
セイルトレーニング	9 136 (5.9)	9 - (-)	9 5 (0.2)
釣り	10 2101 (91.8)	10 1137 (49.7)	10 543 (23.7)
ドラゴンボート・ペーロン	11 261 (11.4)	11 16 (0.7)	11 9 (0.4)
ボディボード	12 824 (36.0)	12 118 (5.2)	12 93 (4.1)
ボート・漕艇	13 1475 (64.5)	13 143 (6.2)	13 39 (1.7)
ボードセーリング(ウインドサーフィン)	14 1145 (50.0)	14 42 (1.8)	14 38 (1.7)
モーターボート	15 1753 (76.6)	15 94 (4.1)	15 90 (3.9)
ヨット	16 1868 (81.6)	16 85 (3.7)	16 96 (4.2)
ライフセービング	17 609 (26.6)	17 7 (0.3)	17 13 (0.6)
その他(水泳)	18 212 (9.3)	18 212 (9.3)	18 359 (15.7)
その他(アクアエクササイズ)	19 79 (3.5)	19 78 (3.4)	19 138 (6.0)
その他()	20	20	20

⑦⑧=04

無回答
⑨~⑬ 111
⑭~⑲ (4.9)

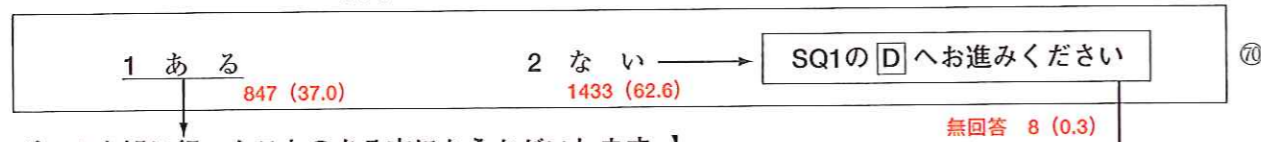
無回答
⑳~㉵ 490
㉶~㉹ (21.4)

無回答 8 (0.3)
99 行なってみたくらいの種目はない

1030 (45.0)

スポーツ観戦

問5 あなたは、過去1年間に直接スポーツの試合を観に行つたことがありますか。(○はひとつ)



【スポーツを観に行つたことのある方におうかがいします。】

SQ1 あなたがこの1年間に観戦したことのあるスポーツ種目はなんですか。

[A]のスポーツ種目のあてはまる番号すべてに○印をつけ、種目ごとに[B]~[D]にお答えください。また、種目名がない場合は「その他」に具体的にご記入ください。

スポーツ種目名	A 過去1年間に観戦した種目。(あてはまる番号に○印)	観戦に行った方に			無回答	全員の方に		
		B この1年間に何回観に行きましたか。(回数を記入) 例: 年 2 回	C 観戦チケット(入場券)はどうしましたか。(○はいくつでも) 購入も観戦も 1 2 3 買った 料 ① ② ③			D 今後観戦してみたい種目。(現在観戦している種目も含めて)(あてはまる番号に○印)		
プロ野球	1 431 (50.9)	年 2.28 回	1 224 (52.0) 2 248 (57.5) 3 9 (2.1)	4 (0.9)	1 831 (36.3)			
大相撲	2 64 (7.6)	年 1.19 回	1 26 (40.6) 2 35 (54.7) 3 -	4 (6.2)	2 352 (15.4)			
Jリーグ	3 98 (11.6)	年 2.05 回	1 61 (62.2) 2 42 (42.9) 3 4 (4.1)	1 (1.0)	3 321 (14.0)			
サッカー日本代表試合(五輪代表含む)	4 25 (3.0)	年 1.58 回	1 18 (72.0) 2 4 (16.0) 3 2 (8.0)	1 (4.0)	4 351 (15.3)			
マラソン・駅伝	5 129 (15.2)	年 1.29 回	1 2 (1.6) 2 2 (1.6) 3 120 (93.0)	5 (3.9)	5 186 (8.1)			
プロゴルフ	6 48 (5.7)	年 1.28 回	1 15 (31.2) 2 29 (60.4) 3 3 (6.2)	1 (2.1)	6 184 (8.0)			
バレーボール	7 50 (5.9)	年 2.80 回	1 14 (28.0) 2 13 (26.0) 3 22 (44.0)	3 (6.0)	7 365 (16.0)			
野球(プロ野球以外)	8 164 (19.4)	年 3.81 回	1 44 (26.8) 2 17 (10.4) 3 105 (64.6)	5 (3.0)	8 140 (6.1)			
サッカー(プロサッカー以外)	9 67 (7.9)	年 4.83 回	1 11 (16.4) 2 6 (9.0) 3 49 (73.1)	2 (3.0)	9 71 (3.1)			
陸上競技	10 42 (5.0)	年 1.75 回	1 2 (4.8) 2 6 (14.3) 3 32 (76.2)	2 (4.8)	10 94 (4.1)			
ラグビー	11 23 (2.7)	年 2.18 回	1 12 (52.2) 2 6 (26.1) 3 9 (39.1)	1 (-)	11 78 (3.4)			
K-1など格闘技	12 27 (3.2)	年 1.31 回	1 17 (63.0) 2 7 (25.9) 3 2 (7.4)	1 (3.7)	12 288 (12.6)			
競馬	13 99 (11.7)	年 4.07 回	1 79 (79.8) 2 8 (8.1) 3 11 (11.1)	4 (4.0)	13 191 (8.3)			
競艇	14 33 (3.9)	年 5.25 回	1 28 (84.8) 2 - 3 4 (12.1)	1 (3.0)	14 43 (1.9)			
その他(テニス(硬式テニス))	15 19 (2.2)	年 1.33 回	1 1 (5.3) 2 3 (15.8) 3 2 (10.5)	13 (63.4)	15 18 (0.8)			
その他(バスケットボール)	16 13 (1.5)	年 3.00 回	1 4 (30.8) 2 1 (7.7) 3 7 (53.8)	2 (15.4)	16 11 (0.5)			
その他(剣道)	17 13 (1.5)	年 4.92 回	1 1 (7.7) 2 - 3 12 (92.3)	1 (7.7)	17 6 (0.3)			
その他()	18	年 回	1 2 3		18			
その他()	19	年 回	1 2 3		19			

⑦⑧=05
⑨⑩、⑪⑬
⑭⑮、⑯⑳
㉑⑳、㉒㉓

⑦⑧=05
⑨⑩、⑪⑬
⑭⑮、⑯⑳
㉑⑳、㉒㉓

99 観たい種目はない ㉔

762 (33.3)
無回答 38 (1.7)

テレビでのスポーツ観戦

問6 あなたは、過去1年間に、テレビでスポーツ中継番組を観たことがありますか(プロ野球ニュースなどの視聴は含みません)。



【テレビでスポーツ中継番組を観たことのある方におうかがいします。】 無回答 2 (0.1)

[A]のスポーツ種目のあてはまる番号すべてに○印をつけ、種目ごとに[B]にお答えください。また、種目名がない場合は「その他」に具体的にご記入ください。

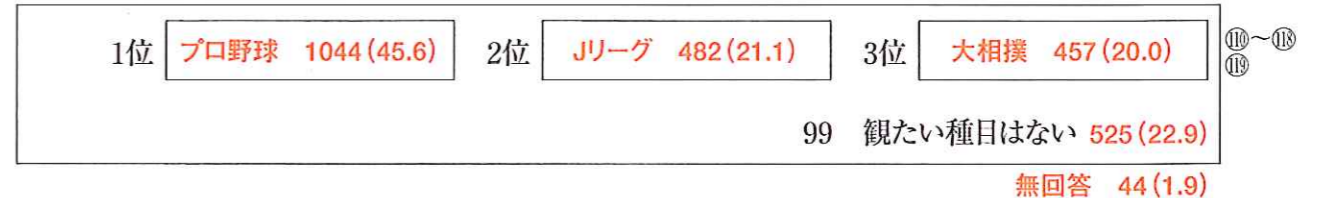
※「BS」—— NHK-BSやWOWOWなどの、加入が必要な放送衛星のチャンネルです。ケーブル放送(CATV)でのBSの観戦も含まれます。

「CS」—— 加入が必要なCS(通信衛星)によるチャンネルです(GAORA、Jスポーツ、ゴルフネットワーク、スカイAなど)。ケーブル放送(CATV)でのCSの観戦も含まれます。

「地上波」—— 上記以外の以前からあるチャンネル(UHFを含む)です。ただし地上波デジタル放送は除きます。

スポーツ種目名	A 過去1年間にテレビで観戦した種目。(あてはまる番号に○印)	B その種目を主にみるチャンネルは何ですか。(○はいくつでも)				無回答
		地上波 ①	BS 2	CS ③	わからない 4	
プロ野球	1 1755 (82.7)	1 1541 (87.8)	2 304 (17.3)	3 96 (5.5)	4 83 (4.7)	⑩⑪~⑭⑮ 11 (0.6)
アメリカ大リーグ	2 853 (40.2)	1 408 (47.8)	2 479 (56.2)	3 48 (5.6)	4 35 (4.1)	⑮⑯~⑳㉑ 6 (0.7)
大相撲	3 1362 (64.2)	1 1167 (85.7)	2 183 (13.4)	3 27 (2.0)	4 53 (3.9)	㉒~㉓ 16 (1.2)
Jリーグ	4 920 (43.4)	1 800 (87.0)	2 150 (16.3)	3 40 (4.3)	4 40 (4.0)	㉔~㉕ 13 (1.4)
サッカー日本代表試合(五輪代表含む)	5 1279 (60.3)	1 1129 (88.3)	2 180 (14.1)	3 33 (2.6)	4 47 (3.7)	㉖~㉗ 16 (1.3)
海外のプロサッカー(ヨーロッパ、南米など)	6 336 (15.8)	1 182 (54.2)	2 128 (38.1)	3 47 (14.0)	4 15 (4.5)	㉘~㉙ 2 (0.6)
マラソン・駅伝	7 1399 (66.0)	1 1244 (88.9)	2 89 (6.1)	3 30 (2.1)	4 65 (4.6)	㉚~㉛ 22 (1.6)
プロゴルフ	8 718 (33.9)	1 611 (85.1)	2 131 (18.2)	3 33 (4.6)	4 35 (4.9)	㉜~㉝ 12 (1.7)
プロバスケットボール(NBAなど)	9 232 (10.9)	1 105 (45.3)	2 115 (49.6)	3 23 (9.9)	4 14 (6.0)	㉞~㉟ 3 (1.3)
K-1など格闘技	10 857 (40.4)	1 761 (88.8)	2 30 (3.5)	3 42 (4.9)	4 49 (5.7)	㊱~㊲ 8 (0.9)
F-1などの自動車レース	11 452 (21.3)	1 386 (85.4)	2 52 (11.5)	3 28 (6.2)	4 19 (4.2)	㊳~㊴ 10 (2.2)
その他(バレーボール)	12 380 (17.9)	1 348 (91.6)	2 9 (2.4)	3 8 (2.1)	4 10 (2.6)	㊵~㊶ 14 (3.7)
その他(テニス(硬式テニス))	13 53 (2.5)	1 36 (67.9)	2 14 (26.4)	3 6 (11.3)	4 3 (5.7)	㊷~㊸ 1 (1.9)
その他(柔道)	14 31 (1.5)	1 28 (90.3)	2 1 (3.2)	3 1 (3.2)	4 -	㊹~㊺ 1 (3.2)
その他(水泳)	15 26 (1.2)	1 24 (92.3)	2 2 (7.7)	3 1 (3.8)	4 1 (3.8)	㊻~㊼ -
その他(高校野球)	16 26 (1.2)	1 20 (76.9)	2 6 (23.1)	3 -	4 -	㊽~㊾ 2 (7.7)

SQ1 今後新たに、あるいは今後も続けてテレビで観戦したい運動・スポーツ種目名を具体的にご記入ください(上位3つ)。今後、観戦したい種目がない人は「99」に○印をつけてください。



スポーツクラブ・同好会・チーム

問7 あなたは、現在、スポーツクラブや同好会・チームに入ってますか。(○はひとつ) ⑦⑧=07

1 加入している	439 (19.2)	SQ2へお進みください	⑨
2 過去に加入していたが、現在は加入していない	567 (24.8)		
3 これまでに加入したことはない	1276 (55.8)		
		無回答 6 (0.3)	

【スポーツクラブや同好会・チームに加入している方におうかがいします。】

SQ1 そのスポーツクラブや同好会・チームは、主にどのような人たちの集まりですか。(○はひとつ)

1 地域住民が中心となったクラブ・同好会・チーム	241 (54.9)	⑩
2 民間の会員制スポーツクラブやフィットネスクラブ	71 (16.2)	
3 学校OB・OGなどが中心となったクラブ・同好会・チーム	40 (9.1)	
4 職場の仲間を中心としたクラブ・同好会・チーム	68 (15.5)	
5 その他(具体的に:	18 (4.1)	
		無回答 1 (0.2)

【現在、スポーツクラブや同好会・チームに加入していない方におうかがいします。】

SQ2 今後、あなたは何か条件を整えば、スポーツクラブや同好会・チームに加入したいと思いますか。(○はひとつ)

1 条件が整っても、加入したいとは思わない	1118 (60.7)	次ページの間8へお進みください	⑪
2 条件を整えば、加入したいと思う	724 (39.3)		
		無回答 1 (0.1)	

【スポーツクラブや同好会・チームに加入したいと思う方におうかがいします。】

SQ3 あなたは、今後、どのような条件を整えばスポーツクラブや同好会・チームに入りたいと思いますか。あてはまる番号すべてに○印をつけてください。(○はいくつでも)

1 スポーツ以外のプログラムが楽しめるスポーツクラブや同好会・チームがあれば	82 (11.3)	⑫~⑲ ⑳~㉓
2 時間的に余裕ができれば	560 (77.3)	
3 近くにスポーツクラブや同好会・チームがあれば	262 (36.2)	
4 スポーツの専門指導を受けることができれば	79 (10.9)	
5 健康に関する専門指導を受けることができれば	151 (20.9)	
6 家族みんなで入れるスポーツクラブや同好会・チームがあれば	101 (14.0)	
7 家族の理解が得られれば	106 (14.6)	
8 会費(入会金、月会費)が安くなれば	362 (50.0)	
9 複数の種目が実施できれば	41 (5.7)	
10 一緒に加入する仲間がいれば	224 (30.9)	
11 託児施設が利用できれば	59 (8.1)	
12 その他(具体的に:	15 (2.0)	
		無回答 8 (1.1)

スポーツボランティア

問8 スポーツにかかわるボランティア活動についておうかがいします。

ここでいうボランティア活動とは、報酬を目的としないで、自分の労力・技術・時間を提供して地域社会や個人・団体のスポーツ推進のために行なう活動のことを意味します。ただし、活動に必要な交通費等の実費程度の金額の受取りは、報酬に含めません。

あなたは、過去1年間に何らかのスポーツにかかわるボランティア活動を行なったことがありますか。(○はひとつ)

1 ある	180 (7.9)	次ページの間9へお進みください	⑭
2 ない	2105 (92.0)		

【何らかのスポーツ・ボランティア活動を行なったことがある方におうかがいします。】

SQ1 過去1年間にあなたが行なったことのあるスポーツ・ボランティア活動は何ですか。あてはまる番号すべてに○印をつけ、活動ごとに[B]、[C]にお答えください。

ボランティア活動の種類	A 過去1年間に 行なった活動。 (あてはまる番号 に○印)	B この1年間に何回 くらい行ないました か。 (回数を記入) 例: 年 2 回	C 活動に対する報酬。 (○はひとつ) 無償 (実費程度 交通費・ 弁当代等)	
			1	2
日常的な活動	1 スポーツの指導	60 (33.3)	年 48.74 回	1 52 (86.7) 2 7 (11.7)
	2 スポーツの審判	57 (31.7)	年 6.52 回	1 37 (64.9) 2 19 (33.3)
	3 団体・クラブの運営や世話	66 (36.7)	年 24.88 回	1 60 (90.9) 2 5 (7.6)
	4 スポーツ施設の管理の手伝い	21 (11.7)	年 27.19 回	1 16 (76.2) 2 4 (19.0)
	5 その他()	2 (1.2)	年 回	1 2
地域のスポーツ イベント	6 スポーツの審判	39 (21.7)	年 3.92 回	1 31 (79.5) 2 7 (17.9)
	7 大会・イベントの運営や世話	80 (44.4)	年 4.39 回	1 62 (77.5) 2 16 (20.0)
	8 その他()	4 (2.3)	年 回	1 2
全国・国際的 イベント	9 スポーツの審判	1 (0.6)	年 3.00 回	1 (-) 2 1 (100.0)
	10 大会・イベントの運営や世話	7 (3.9)	年 1.86 回	1 3 (42.9) 2 4 (57.1)
	11 その他()	1 (0.6)	年 回	1 2

㉔~㉖
㉗

㉘、㉙
㉚、㉛

問9 今後、あなたはスポーツにかかわるボランティア活動を行ないたいと思いますか。(○はひとつ) ⑦⑧=08

1 ぜひ行ないたい	61 (2.7)	
2 できれば行ないたい	239 (10.4)	
3 あまり行ないたくない	761 (33.3)	
4 まったく行ないたくない	587 (25.7)	問10へお進みください
5 わからない	637 (27.8)	無回答 3 (0.1)

【今後、スポーツにかかわるボランティア活動を行ないたい方におうかがいします。】

SQ1 それはどのようなボランティア活動ですか。(○はいくつでも)

1 日常的なスポーツの指導	84 (28.0)	
2 日常的なスポーツの審判	43 (14.3)	
3 日常的な団体・クラブの運営や世話	118 (39.3)	
4 日常的なスポーツ施設の管理の手伝い	64 (21.3)	
5 地域のスポーツイベントでの審判	36 (12.0)	
6 地域のスポーツイベントの運営や世話	119 (39.7)	
7 全国・国際的なスポーツイベントでの審判	12 (4.0)	
8 全国・国際的なスポーツイベントの運営や世話	39 (13.0)	
9 スポーツ情報誌やホームページ作成の手伝い	11 (3.7)	
10 その他(具体的に)	7 (2.0)	無回答 1 (0.3)

運動やスポーツの実施理由

問10 運動やスポーツを行なうのには多くの理由が考えられます。あなたにとって特に重要な理由を2つまで選び、その番号に○印をつけてください。(○は2つまで)

1 緊張の緩和、リラックスするため	358 (15.6)	8 達成感を得るため	124 (5.4)
2 屋外に出るため	126 (5.5)	9 競争を楽しむため	62 (2.7)
3 健康を維持するため	1271 (55.6)	10 さらに精力的に仕事をし、集中力を高めるため	57 (2.5)
4 人との交流のため	569 (24.9)	11 運動やスポーツは行なっていない	186 (8.1)
5 減量や体重管理のため	293 (12.8)	12 その他の理由()	17 (0.7)
6 楽しさや冒険、興奮を味わうため	414 (18.1)	13 理由はない	89 (3.9)
7 体力の充実感を得るため	290 (12.7)	14 わからない	95 (4.2)

阻害理由

問11 運動やスポーツの実施を妨げるような要因や理由はたくさんあると思われる。あなたにあてはまるものをすべて選び、その番号に○をつけてください。(○はいくつでも)

1 スポーツをするようなタイプではないから	228 (10.0)	11 高齢だから	375 (16.4)
2 子どもや高齢の親族の世話をしているから	305 (13.3)	12 テレビ視聴や読書、コンピュータなど運動・スポーツ以外のことをする方が好きだから	44 (1.9)
3 恥ずかしいし、いやな思いをするから	289 (12.6)	13 これ以上実施する必要がないから	241 (10.5)
4 一緒にする仲間がないから	399 (17.4)	14 時間の無駄だから	76 (3.3)
5 費用が高いから	310 (13.5)	15 その他の理由()	25 (1.1)
6 健康状態が十分ではないから	686 (30.0)	16 妨げる理由はない	59 (2.6)
7 仕事や学業があるから	246 (10.8)	17 わからない	318 (13.9)
8 やる気・活力がわかないから	288 (12.6)		99 (4.3)
9 身近に施設がないから	102 (4.5)		無回答 18 (0.8)

満足度

問12 あなたの現在の運動・スポーツへの取り組みについておたずねします。あなたの取り組みに最も近いものを選んでください。(○はひとつ)

1 運動・スポーツを行なっており、満足している	415 (18.1)
2 運動・スポーツを行なっているが、もっと行ないたい	369 (16.1)
3 運動・スポーツを行ないたいとは思えない	968 (42.3)
4 特に運動・スポーツに関心はない	529 (23.1)

無回答 7 (0.3)

サッカーくじ等

問13 サッカーくじや総合型地域スポーツクラブ等についておうかがいします。

1) あなたは、サッカーくじ(スポーツ振興くじ、愛称toto)をご存じですか。(○はひとつ)

1 よく知っている	186 (8.1)	2 知っている	1031 (45.1)	3 聞いたことがある	698 (30.5)	4 知らない	372 (16.3)
-----------	-----------	---------	-------------	------------	------------	--------	------------

無回答 1 (0.1)

2) 過去1年間に、サッカーくじ(スポーツ振興くじ、愛称toto)を購入したことがありますか。(○はひとつ)

1 ある	101 (4.4)	2 ない	2186 (95.5)
------	-----------	------	-------------

無回答 1 (0.1)

3) あなたは、「総合型地域スポーツクラブ」をご存じですか。(○はひとつ)

1 よく知っている	39 (1.7)	2 知っている	214 (9.4)	3 聞いたことがある	427 (18.7)	4 知らない	1607 (70.2)
-----------	----------	---------	-----------	------------	------------	--------	-------------

無回答 1 (0.1)

4) あなたは、文部科学省が2000年9月に発表した「スポーツ振興基本計画」をご存じですか。(○はひとつ)

1 よく知っている	7 (0.3)	2 知っている	52 (2.3)	3 聞いたことがある	313 (13.7)	4 知らない	1916 (83.7)
-----------	---------	---------	----------	------------	------------	--------	-------------

無回答 - (-)

好きなスポーツ選手

問14 あなたの好きなスポーツ選手の名前を1名だけ書いてください。あわせてその選手の種目名もお書きください。

名前: 松井秀喜 (野球)	221 (14.1)	種目名:
イチロー (野球)	201 (12.8)	
高橋尚子 (マラソン)	93 (5.9)	

無回答 699 (30.6)

※小数点第2位を切り上げて表示

日常生活習慣・健康

問15 あなたの日常生活習慣についておうかがいします。

1) 日頃から日常生活のなかで、健康の維持・増進のために意識的にからだを動かすようにしていますか。(〇はひとつ)

1 いつもしている	572 (25.0)	3 以前はしていたが現在はしていない	386 (16.9)
2 ときどきしている	1064 (46.5)	4 まったくしていない	262 (11.5)
無回答 4 (0.2)			

2) あなたは、ご自分でふだん健康だと感じていますか。(〇はひとつ)

1 非常に健康だと思う	173 (7.6)	3 あまり健康ではない	569 (24.9)
2 健康な方だと思う	1434 (62.7)	4 健康ではない	109 (4.8)
無回答 3 (0.1)			

3) 現在、あなたはご自分の体力についてどのように感じていますか。(〇はひとつ)

1 体力には自信がある	184 (8.0)	2 体力は普通である	1402 (61.3)	3 体力に自信がない	700 (30.6)
無回答 2 (0.1)					

4) あなたは、通勤・通学も含めて1日平均どれくらい歩く時間がありますか。

歩く時間：1日約	57.91	分ぐらい
無回答 124 (5.4)		

5) あなたは、ふだん朝食を食べますか。(〇はひとつ)

1 毎日食べる	1882 (82.3)	2 ときどき食べる	256 (11.2)	3 食べない	147 (6.4)
無回答 3 (0.1)					

6) あなたは、ふだん間食をしますか。(〇はひとつ)

1 毎日間食する	473 (20.7)	2 ときどき間食する	1335 (58.3)	3 間食しない	478 (20.9)
無回答 2 (0.1)					

7) あなたの睡眠時間は、平均して何時間ぐらいですか。(〇はひとつ)

1 7時間未満	1326 (58.0)	2 7時間以上9時間未満	899 (39.3)	3 9時間以上	59 (2.6)
無回答 4 (0.2)					

8) あなたはタバコを吸いますか。(〇はひとつ)

1 吸う	669 (29.2)	2 以前吸っていたが止めた	466 (20.4)	3 これまで吸ったことがない	1149 (50.2)
無回答 4 (0.2)					

9) あなたはお酒を飲みますか。(〇はひとつ)

1 毎日飲む	522 (22.8)	2 ときどき飲む	924 (40.4)	3 飲まない	841 (36.8)
無回答 1 (0.0)※					

※小数点第2位を切り上げて表示

最後にあなた自身のことについておうかがいします。 回答総数 2288

F1 年齢 49.7 歳 ③④ F2 性別 1 男 2 女 1125 (49.2) 1163 (50.8) ⑤

F3 身長 161.8 cm ⑦⑧ F4 体重 58.9 Kg ⑨⑩

F5 家族構成。現在、一緒に住んでいるご家族の番号に〇印をつけてください。(〇はいくつでも)

1 父	426 (18.6)	5 祖父	42 (1.8)	8 孫 (2.05 人)	154 (6.7)
2 母	602 (26.3)	6 祖母	95 (4.2)	9 その他 (1.25 人)	101 (4.4)
3 配偶者	1642 (71.8)	7 兄弟姉妹 (1.46 人)	196 (8.6)	10 一人暮らし	147 (6.4)
4 子供 (1.75 人)	1296 (56.6)	(1番下のお子さんの年齢は 16.9 歳) 無回答 4 (0.2)			

F6 あなたの主な職業はこの中のどれにあたりますか。(〇はひとつ)

自営業	1 農林漁業(植木職、造園師を含む)	63 (2.8)
	2 商工サービス業(小売店、飲食店、理髪店、団体の経営者、個人営業主など)	184 (8.0)
	3 その他の自営業(開業医、弁護士事務所経営者、芸術家、茶華道師匠など)	47 (2.1)
家族従業者	4 農家や個人商店などで自分の家族が経営する事業を手伝っている者	69 (3.0)
	5 管理的職業(官庁、会社の課長以上。ただし経営者を除く)	78 (3.4)
勤め人	6 専門的・技術的職業(研究者、教員、技術者、弁護士、病院勤務医師など)	93 (4.1)
	7 事務的職業(事務系会社員・公務員、営業職など)	260 (11.4)
	8 技能的・労務的職業(大工、運転手、修理工、生産工程作業員など)	291 (12.7)
	9 サービス職業(販売店の店員、守衛、家政婦、スポーツインストラクターなど)	90 (3.9)
その他	10 専業主婦(パートタイムをしていない)	410 (17.9)
	11 パートタイムやアルバイト	281 (12.3)
	12 学生	46 (2.0)
	13 無色	376 (16.4)
	14 その他()	

最後に「わが国のスポーツ振興に対するご意見」や「あなたのスポーツに対する思い」などについて、ご自由にお書きください。

長い時間ご協力ありがとうございました。