

# スポーツ活動に関する全国調査 2002

お忙しいところ誠に恐れ入りますが、本調査の趣旨をご理解のうえ、ご協力くださいますようお願い申し上げます。

## 【記入上の注意】

- この調査は \_\_\_\_\_ 様にご記入をお願いいたします。
- お答えは、あてはまる番号を○印で囲むか、 内に数字をご記入ください。
- ご記入は、質問の番号や矢印 (→) の指示にそってお願いします。
- ご記入は、鉛筆または、黒・青のボールペンでお願いします。

### 【記入例1】

	か	楽	や	き	か
	な	で	や		な
	り	あ	き	つ	り
	楽		つ		き
	で	あ			つ
	ある	る	い	い	い
あなたがその運動を行なったときの「きつさ」は平均してどれくらいでしたか	1	2	3	④	5

### 【記入例2】

F1 年齢  歳

※回答に迷う場合は、あなたのお気持ち、お考えにできるだけ近いものを選ぶようにしてください

\_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日 \_\_\_\_\_ 時頃に、回収におうかがいします。  
それまでにご記入くださいますようお願い申し上げます。

2002年5月

<調査企画> 笹川スポーツ財団 (SSF)  
東京都港区虎ノ門1-15-16

なお、調査の実施は、下記調査機関が行ないますので、記入上不明な点などがございましたら、下記宛てご連絡ください。

<調査実施> (社) 新情報センター  
東京都渋谷区恵比寿1-13-6  
ISビル4階  
TEL(03) 3473-8833  
担当: 阪口、北村

地点No.	対象No.	調査員氏名
No.4046	<input type="text"/>	<input type="text"/>
①~④	⑤⑥	⑦=1

問1 あなたの運動・スポーツの活動状況についておうかがいします。

あなたは、過去1年の間に運動・スポーツ (学校の授業は除きますが、学校や職場でのクラブ活動は含めます) を行ないましたか。下の<運動・スポーツ種目一覧>の中にあてはまる種目すべてに○印をつけてください。また、一度も行なわなかった人は「99 運動・スポーツは行なわなかった」に○印をつけてください。

## <運動・スポーツ種目一覧>

ア行	01	アクアエクササイズ(水中歩行・運動など)	72(3.2)	タ行	33	太極拳	12(0.5)
	02	インディアカ	9(0.4)		34	体操(軽い体操、ラジオ体操など)	367(16.2)
	03	ウォーキング	379(16.7)		35	体操競技(器械体操)	6(0.3)
	04	エアロビックダンス	56(2.5)		36	卓球	126(5.6)
カ行	05	海水浴	188(8.3)		37	つな引き	44(1.9)
	06	カヌー	5(0.2)		38	釣り	196(8.6)
	07	空手	11(0.5)		39	テニス(硬式テニス)	71(3.1)
	08	キャッチボール	172(7.6)		40	登山	95(4.2)
	09	キャンプ	66(2.9)	ナ行	41	なわとび	87(3.8)
	10	筋力トレーニング	193(8.5)	ハ行	42	ハイキング	128(5.6)
	11	グラウンドゴルフ	96(4.2)		43	バスケットボール	35(1.5)
	12	ゲートボール	41(1.8)		44	バドミントン	124(5.5)
	13	剣道	9(0.4)		45	バレーボール	65(2.9)
	14	ゴルフ(コース)	193(8.5)		46	ハンドボール	3(0.1)
	15	ゴルフ(練習場)	181(8.0)		47	フットサル	18(0.8)
サ行	16	サイクリング	148(6.5)		48	フライングディスク(フリスビー)	17(0.7)
	17	サッカー	62(2.7)		49	ボウリング	334(14.7)
	18	サーフィン	15(0.7)		50	ボクシング	4(0.2)
	19	散歩(ぶらぶら歩き)	706(31.1)		51	ボート・漕艇	3(0.1)
	20	柔道	8(0.4)		52	ボードセーリング(ウィンドサーフィン)	1(0.1)*
	21	乗馬	3(0.1)	ヤ行	53	野球	92(4.1)
	22	ジョギング・ランニング	108(4.8)		54	ヨーガ	13(0.6)
	23	水泳	208(9.2)		55	ヨット	3(0.1)
	24	水上バイク(ジェットスキーなど)	10(0.4)	ラ行	56	ラグビー	5(0.2)
	25	社交ダンス	23(1.0)		57	陸上競技	16(0.7)
	26	スキー	141(6.2)		58	ロードレース(駅伝・マラソンなど)	8(0.4)
	27	スケート	29(1.3)	その他	59	(パークゴルフ)	6(0.3)
	28	スクーバダイビング	6(0.3)		60	(エアロバイク)	5(0.2)
	29	スノーボード	81(3.6)		61	( )	
	30	ソフトテニス(軟式テニス)	15(0.7)				
	31	ソフトバレーボール	57(2.5)				
	32	ソフトボール	86(3.8)				

99 この1年間に運動・スポーツは  
行なわなかった 726(32.0)

⑧~⑩  
\*少数点第2位を切り上げて表示

5ページの問4へお進みください



過去1年間に運動・スポーツを行なった方におうかがいします。

問2 それでは、問1でお答えになった、運動・スポーツ種目のうち、実施回数の多いものから順に5つ以内で

A. 実施した運動・スポーツのうち、回数の多いものから順に、左一覧表の「種目番号」と「種目名」をご記入ください。	B. この1年間に何回くらい、その運動・スポーツを行ないましたか。	C. 1回に平均何分くらい、その運動・スポーツを行ないましたか。	D. その運動・スポーツを行なった時の「きつさ」は平均してどれくらいでしたか
記入例 03 (ウォーキング)	記入例: 1 年 2 月 3 週 003 回	記入例: 平均 045 分	記入例: 1 かなり楽である 2 楽である 3 ややきつい 4 きつい 5 かなりきつい
1. 03 (ウォーキング)	1 年 2 月 3 週 146.1 回	平均 50.2 分	1 かなり楽である 22(6.6) 2 楽である 181(54.7) 3 ややきつい 110(33.2) 4 きつい 9(2.7) 5 かなりきつい 2(0.6) 無回答 7(2.1)
2. 34 (体操(軽い))	1 年 2 月 3 週 149.7 回	平均 20.2 分	1 かなり楽である 57(18.5) 2 楽である 165(53.6) 3 ややきつい 72(23.4) 4 きつい 4(1.3) 5 かなりきつい 1(-) 無回答 10(3.2)
3. 49 (ボウリング)	1 年 2 月 3 週 8.3 回	平均 82.8 分	1 かなり楽である 42(14.9) 2 楽である 169(60.1) 3 ややきつい 57(20.3) 4 きつい 6(2.1) 5 かなりきつい 2(0.7) 無回答 5(1.8)
4. 14 (ゴルフ(コース))	1 年 2 月 3 週 14.0 回	平均 208.8 分	1 かなり楽である 8(4.5) 2 楽である 74(41.6) 3 ややきつい 73(41.0) 4 きつい 15(8.4) 5 かなりきつい 2(1.1) 無回答 6(3.4)
5. 23 (水泳)	1 年 2 月 3 週 43.3 回	平均 74.4 分	1 かなり楽である 9(5.3) 2 楽である 57(33.5) 3 ややきつい 82(48.2) 4 きつい 13(7.6) 5 かなりきつい 2(1.2) 無回答 7(4.1)

⑮~⑳

㉑~㉒

㉓~㉔

㉕~㉖

選んで、「A」～「F」までの問いにお答えください。

E. 主としてその運動・スポーツを行なっている具体的なスポーツ施設を、右の〈スポーツ施設一覧〉から選びその番号をご記入ください。	F. 主として利用している具体的なスポーツ施設は、以下のどのタイプですか。(○はひとつ)
記入例: 17 一覧表にない場合は具体的に記入( )	記入例: 1 公共の施設 2 小・中・高校の学校施設 3 大学・高専等の学校施設 4 民間の施設 5 職場の施設 6 ⑥ その他(具体的に )
道路 246(74.3) 公園 35(10.6) 河川敷 20(6.0) 一覧表にない場合は具体的に記入( ) 無回答 2(0.6)	1 公共の施設 45(13.6) 2 小・中・高校の学校施設 -(-) 3 大学・高専等の学校施設 -(-) 4 民間の施設 7(2.1) 5 職場の施設 -(-) 6 その他(具体的に 194(58.6))
自宅(庭・室内等) 165(53.6) 体育館 34(11.0) 職場 32(10.4) 一覧表にない場合は具体的に記入( ) 無回答 9(2.9)	1 公共の施設 57(18.5) 2 小・中・高校の学校施設 11(3.6) 3 大学・高専等の学校施設 2(0.6) 4 民間の施設 8(2.6) 5 職場の施設 41(13.3) 6 その他(具体的に 108(35.1))
ボウリング 274(97.5) 陸上競技場 2(0.7) 一覧表にない場合は具体的に記入( ) 無回答 3(1.1)	1 公共の施設 21(7.5) 2 小・中・高校の学校施設 -(-) 3 大学・高専等の学校施設 -(-) 4 民間の施設 245(87.2) 5 職場の施設 -(-) 6 その他(具体的に 6(2.1))
ゴルフ場(コース) 176(98.9) 一覧表にない場合は具体的に記入( ) 無回答 2(1.1)	1 公共の施設 3(1.7) 2 小・中・高校の学校施設 -(-) 3 大学・高専等の学校施設 -(-) 4 民間の施設 161(90.4) 5 職場の施設 1(0.6) 6 その他(具体的に 7(3.9))
屋内プール 137(80.6) 屋外プール 22(12.9) 一覧表にない場合は具体的に記入( ) 無回答 2(1.2)	1 公共の施設 87(51.2) 2 小・中・高校の学校施設 4(2.4) 3 大学・高専等の学校施設 -(-) 4 民間の施設 62(36.5) 5 職場の施設 1(0.6) 6 その他(具体的に 4(2.4))

㉗~㉘

㉙~㉚

〈スポーツ施設一覧〉

- 1 体育館
- 2 屋内プール
- 3 屋外プール
- 4 陸上競技場
- 5 グラウンド
- 6 野球・ソフトボール場
- 7 武道館
- 8 ダンススタジオ
- 9 トレーニングルーム
- 10 テニスコート
- 11 ゴルフ場(コース)
- 12 ゴルフ場(練習場)
- 13 ボウリング場
- 14 スキー場
- 15 ゲートボール場
- 16 サイクリングコース
- 17 道路
- 18 公園
- 19 河川敷
- 20 自宅(庭・室内等)

施設は利用していない 70(21.1)

無回答 15(4.5)

施設は利用していない 62(20.1)

無回答 19(6.2)

施設は利用していない 1(0.4)

無回答 8(2.8)

施設は利用していない 1(0.6)

無回答 5(2.8)

施設は利用していない 2(1.2)

無回答 10(5.9)



過去1年間に運動・スポーツを「行なった」方におうかがいします。

問3 あなたが運動やスポーツを行なっているのはどのような理由からですか。具体的にご記入ください。(いくつでも)

健康のため	647 (42.0)	子どもや家族とのコミュニケーション	116 (7.5)
好きだから	151 (9.8)		
楽しいから	130 (8.4)		
体力維持、老化防止	118 (7.7)		

→ 問5へお進みください。

過去1年間に運動・スポーツを「行っていない」方におうかがいします。

問4 あなたが運動やスポーツを行っていないのはどのような理由からですか。具体的にご記入ください。(いくつでも)

時間がない	281 (38.7)	疲れる・体力がない	40 (5.5)
病気のため・体調不良	140 (19.3)		
好きでない・興味が無い	66 (9.1)		
高齢のため	59 (8.1)		

全員の方におうかがいします。

(7) = 2

問5 あなたの現在の運動・スポーツの取り組みについておたずねします。あなたの取り組みに最も近いものを選んでください。

1) あなたは、現在のスポーツライフに満足していますか。(〇はひとつ)

1 満足である	2 不満足である	3 どちらともいえない	(8)
646 (28.5)	62.5 (27.6)	977 (43.1)	
			無回答 19 (0.8)

2) あなたは現在、運動・スポーツを行なっていますか。(〇はひとつ)

1 行なっている	2 行っていない	(9)
965 (42.6)	1292 (57.0)	
		無回答 10 (0.4)

3) あなたは、ご自身の運動・スポーツ活動の現状を、今後どのようにしていきたいと思えますか。(〇はひとつ)

1 現状を変えたい	2 今のままで良い	(10)
671 (29.6)	1564 (69.0)	
		無回答 32 (1.4)

→ 次ページの問6へお進みください。

【「1 現状を変えたい」と答えた方に】

SQ1 それは具体的にどのように変えたいのですか。いくつでもお書きください。

時間を増やしたい	131 (19.5)	種目を増やしたい・代えたい	56 (8.3)
定期的に続けたい	77 (11.5)		
機会や回数を増やしたい	71 (10.6)		
運動を始めたい・からだを動かしたい	70 (10.4)		

全員の方におうかがいします。

問6 あなたは、現在、スポーツクラブや同好会・チームに入っていますか。(〇はひとつ)

1 加入している	431 (19.0)	無回答	2 (0.1)	(11)
2 過去に加入していたが、現在は加入していない	528 (23.3)			
3 これまでに加入したことはない	1306 (57.6)			

→ SQ3へお進みください。

【スポーツクラブや同好会・チームに加入している方に】

SQ1 そのスポーツクラブや同好会・チームは、主にどのような人たちの集まりですか。(〇はひとつ)

1 地域住民が中心となったクラブ・同好会・チーム	234 (54.3)	無回答	3 (0.7)	(12)
2 民間の会員制スポーツクラブやフィットネスクラブ	84 (19.5)			
3 学校OBなどが中心となったクラブ・同好会・チーム	37 (8.6)			
4 職場の仲間を中心としたクラブ・同好会・チーム	56 (13.0)			
5 その他(具体的に:	17 (3.9)			

SQ2 そのクラブや同好会・チームは、種目を統括する協会や連盟に加盟していますか。(〇はひとつ)  
(例えば、港区サッカー協会、船橋市ゲートボール連合など)

1 加盟している	2 加盟していない	3 わからない	(13)
196 (45.5)	145 (33.6)	88 (20.4)	
			無回答 2 (0.5)

【現在、スポーツクラブや同好会・チームに加入していない方におうかがいします】

SQ3 今後、あなたは条件が整えば、運動・スポーツのクラブや同好会・チームに加入したいと思いますか。

1 条件が整っても、加入したいとは思わない	1021 (55.7)	(14)
2 条件が整えば、加入したいと思う	805 (43.9)	

→ 次ページの問7へお進みください。

【スポーツクラブや同好会・チームに加入したいと思う方に】

SQ4 あなたは、今後、どのようなスポーツクラブや同好会・チームに入りたいと思えますか。あてはまる番号すべてに〇をつけてください。

1 スポーツ以外のプログラムが楽しめるスポーツクラブや同好会・チームがあれば	76 (9.4)	(15)
2 時間的に余裕ができれば	613 (76.1)	
3 近くにスポーツクラブや同好会・チームがあれば	258 (32.0)	
4 スポーツの専門指導を受けることができれば	72 (8.9)	
5 健康に関する専門指導を受けることができれば	220 (27.3)	
6 家族みんなで入れるスポーツクラブや同好会・チームがあれば	125 (15.5)	
7 家族の理解が得られれば	90 (11.2)	
8 会費(入会金、月会費)が安くなれば	370 (46.0)	
9 複数の種目が実施できれば	49 (6.1)	
10 一緒に加入する仲間がいれば	243 (30.2)	
11 託児施設が利用できれば	66 (8.2)	
12 その他(具体的に:	12 (1.5)	



問7. あなたは、過去1年間に直接スポーツの試合を観に行ったことがありますか、 無回答 29(1.3)

1 ある → 622(27.4)      2 ない → SQ1のDへお進みください 1616(71.3)      (16)

【スポーツを観に行ったことのある方に】

SQ1 あなたがこの1年間に観戦したことのあるスポーツ種目は何ですか。

下のスポーツ種目のあてはまる番号すべてに○印をつけ、それぞれの「B」～「D」にお答えください。また、種目名がない場合は「その他」に具体的にご記入ください。

スポーツ種目名	A. 過去1年間に直接観戦した種目 (あてはまる番号に○印)	<観戦に行った方に>			<全員の方に>	
		B. この1年間に何回観に行きましたか。(回数を記入) 例: 年 12 回	C. 観戦チケット(入場券)はどうしましたか。 購もも観 入らと してって戦 ててと料		D. 今後直接観戦したい種目、続けて観戦したい種目 (○はいくつでも)	
国内のプロスポーツ	プロ野球	1 342 (55.0)	年 1.94 回	1 172 (50.3) 2 157 (45.9) 3 11 (3.2)	2 (0.6)	1 1014 (44.7)
	Jリーグ	2 71 (11.4)	年 2.10 回	1 19 (26.8) 2 9 (12.7) 3 2 (2.8)	41 (57.7)	2 389 (17.2)
	大相撲	3 33 (5.3)	年 1.18 回	1 13 (39.4) 2 19 (57.6) 3 1 (3.0)	(-)	3 399 (17.6)
	プロゴルフ	4 31 (5.0)	年 1.53 回	1 10 (32.3) 2 19 (61.3) 3 1 (3.2)	1 (3.2)	4 196 (8.6)
	その他 ( )	5	年 回	1 2 3	(-)	5
海外のスポーツ	大リーグ(野球)	6 2 (0.3)	年 1.00 回	1 1 (50.0) 2 1 (50.0) 3 (-)	(-)	6 298 (13.1)
	プロサッカー	7 7 (1.1)	年 1.50 回	1 2 (28.6) 2 3 (42.9) 3 1 (14.3)	1 (14.3)	7 207 (9.1)
	サッカー日本代表試合	8 8 (1.3)	年 1.38 回	1 5 (62.5) 2 3 (37.5) 3 (-)	(-)	8 276 (12.2)
	プロバスケットボール(NBA)	9 (-)	年 一回	1 (-) 2 (-) 3 (-)	(-)	9 184 (8.1)
	その他 ( )	10	年 回	1 2 3	(-)	10
国内のプロ以外のスポーツ	野球	11 115 (18.5)	年 4.67 回	1 26 (22.6) 2 7 (6.1) 3 82 (71.3)	(-)	11 219 (9.7)
	サッカー	12 55 (8.8)	年 4.16 回	1 8 (14.5) 2 7 (12.7) 3 40 (72.7)	(-)	12 138 (6.1)
	マラソン・駅伝	13 63 (10.1)	年 1.37 回	1 4 (6.3) 2 (-) 3 55 (87.3)	4 (6.3)	13 286 (12.6)
	ラグビー	14 26 (4.2)	年 1.54 回	1 11 (42.3) 2 6 (23.1) 3 8 (30.8)	1 (3.8)	14 76 (3.4)
	水泳	15 16 (2.6)	年 2.88 回	1 3 (18.8) 2 2 (12.5) 3 11 (68.8)	(-)	15 98 (4.3)
	陸上競技	16 30 (4.8)	年 2.00 回	1 2 (6.7) 2 4 (13.3) 3 22 (73.3)	2 (6.7)	16 145 (6.4)
	その他 ( )	17	年 回	1 2 3	(-)	17

(17) (18)

(19)~(69)

(70)~(86)

(87)~(88)

全員の方におうかがいします。

問8 テレビ(NHK,民放、衛星、ケーブルテレビを含む)でのスポーツの観戦についてうかがいます。

1) 過去1年間に、あなたがテレビでよく観戦したスポーツがあればその種目名を書いてください。(いくつでも)

野球	745 (32.9)	マラソン	475 (21.0)
プロ野球	653 (28.8)		
相撲	570 (25.1)		
サッカー	553 (24.4)		
無回答 317 (14.0)			

2) 現在よく観ているスポーツも含めて、今後、あなたがテレビで観戦したいスポーツがあればその種目名を書いてください。(いくつでも)

野球	544 (24.0)	マラソン	297 (13.1)
プロ野球	473 (20.9)		
サッカー	470 (20.7)		
相撲	361 (15.9)		
無回答 492 (21.7)			

問9 あなたの好きなスポーツ選手の名前を1名だけ書いてください。

イチロー	263 (19.1)	高橋尚子	53 (3.8)
松井秀喜	138 (10.0)	長嶋茂雄	48 (3.5)
中田英寿	71 (5.2)		
無回答 889 (39.2)			

問10 あなたは、現在行なっている運動・スポーツも含めて、今後行なってみたいと思う運動・スポーツがありますか。「ある」人は、その運動・スポーツを行なってみたい順に5つまで書いてください。

1 ある → 運動・スポーツ名 :	1番目 [ 水泳 122 (10.8) 、ゴルフ(コース) 115 (10.2) ]	⑧
	2番目 [ 水泳 71 (6.3) 、ゴルフ(コース) 52 (4.6) ]	
2 ない	3番目 [ 水泳 36 (3.2) ]	⑨~⑫
	4番目 [ 水泳 25 (2.2) ]	
	5番目 [ 水泳 13 (1.2) ] *それぞれ最も回答数の多いものを挙げた	
無回答 24 (1.1)		

問11 あなた自身、理想的な運動・スポーツ活動量はどの程度だと思いますか。回数や時間についてそれぞれにお答えください。

1) あなたは、理想的な運動・スポーツ活動の回数は、何回ぐらいだとお考えですか。年・月・週のいずれかに○をつけてお答えください。

1 (年)      2 月      3 週      102.8 回      (23)~(28)

2) あなたは、理想的な運動・スポーツ活動の時間は、1回あたりどのぐらいの時間が適当であるとお考えですか。

平均 78.24 分      (29)~(30)



全員の方におうかがいします。

問12 スポーツにかかわるボランティア活動についておうかがいします。

ここでいうボランティア活動とは、報酬を目的としないで、自分の労力・技術・時間を提供して地域社会や個人・団体のスポーツ推進のために行なう活動のことを意味します。ただし、活動にかかる交通費等の実費程度の金額の支払いは報酬に含めません。

あなたは、過去1年間に何らかのスポーツにかかわるボランティア活動を行なったことがありますか。

1 ある	159 (7.0)	2 ない	2105 (92.9)	次ページのSQ3へお進みください
無回答 3 (0.1)				

【何らかのスポーツ・ボランティア活動を行なったことがある方に】

SQ1 過去1年間にあなたが行なったことのあるスポーツ・ボランティア活動は何ですか。あてはまる番号すべてに○印をつけ、それぞれの「B」、「C」にお答えください。

ボランティア活動の種類	A. 過去1年間に 行なった活動 (あてはまる番号に○印)	B. この1年間に 何回くらい行 ないましたか。 (回数を記入)		C. 活動に対する報酬 (いずれかに○)		無回答
		無償	実費程度 (交通費・弁当代等)	無償	実費程度 (交通費・弁当代等)	
日常的な活動	スポーツの指導	1 <sup>40</sup> (25.2)	年 50.5 回	1 <sup>37</sup> (92.5)	2 <sup>2</sup> (5.0)	1(2.5)
	スポーツの審判	2 <sup>38</sup> (23.9)	年 11.2 回	1 <sup>31</sup> (81.6)	2 <sup>6</sup> (15.8)	1(2.6)
	団体・クラブの運営や世話	3 <sup>64</sup> (40.3)	年 14.4 回	1 <sup>57</sup> (89.1)	2 <sup>6</sup> (9.4)	1(1.6)
	スポーツ施設の管理の手伝い	4 <sup>14</sup> (8.8)	年 6.4 回	1 <sup>13</sup> (92.9)	2 <sup>1</sup> (7.1)	—(—)
	その他( )	5 <sup>4</sup> (2.4)	年 回	1	2	2(6.3)
地域のイベント・スポーツ	スポーツの審判	6 <sup>32</sup> (20.1)	年 9.9 回	1 <sup>25</sup> (78.1)	2 <sup>5</sup> (15.6)	4(5.6)
	大会・イベントの運営や世話	7 <sup>72</sup> (45.3)	年 3.8 回	1 <sup>51</sup> (70.8)	2 <sup>17</sup> (23.6)	—(—)
	その他( )	8 <sup>1</sup> (0.6)	年 回	1 <sup>1</sup> (100.0)	2 <sup>—</sup> (—)	—(—)
全国的・国際的なイベント・スポーツ	スポーツの審判	9 <sup>4</sup> (2.5)	年 1.8 回	1 <sup>2</sup> (50.0)	2 <sup>2</sup> (50.0)	—(—)
	大会・イベントの運営や世話	10 <sup>11</sup> (6.9)	年 3.3 回	1 <sup>6</sup> (54.5)	2 <sup>4</sup> (36.4)	1(9.1)
	その他( )	11 <sup>—</sup> (—)	年 回	1	2	—(—)

SQ2 あなたは、スポーツ・ボランティア活動を主にどのようないきさつ(経緯)で行ないましたか。(○はひとつ)

1 <sup>みずか</sup> 自ら応募・立候補して自主的に行なった	19(11.9)	5	その他( 7(4.4) )
2 友人や知人から頼まれて行なった	40(25.2)		
3 町内会や職場のグループから頼まれて行なった	39(24.5)		
4 スポーツ関係の団体や連盟から頼まれて行なった	53(33.3)		無回答 1 (0.6)

全員の方におうかがいします。

SQ3 今後、あなたはスポーツにかかわるボランティア活動を行ないたいと思いますか。(○はひとつ)

1 ぜひ行ないたい	62 (2.7)	→ 問13へお進みください
2 できれば行ないたい	264 (11.6)	
3 あまり行ないたくない	656 (28.9)	
4 まったく行ないたくない	541 (23.9)	
5 わからない	738 (32.6)	
無回答 6(0.3)		

SQ4 それはどのようなボランティア活動ですか。(○はいくつでも)

1 日常的なスポーツの指導	65 (19.9)	6 地域のスポーツイベントの運営や世話	153 (46.9)
2 日常的なスポーツの審判	31 (9.5)	7 全国・国際的なスポーツイベントでの審判	10 (3.1)
3 日常的な団体・クラブの運営や世話	93 (28.5)	8 全国・国際的なスポーツイベントの運営や世話	50 (15.3)
4 日常的なスポーツ施設の管理の手伝い	51 (15.6)	9 スポーツ情報誌やホームページ作成の手伝い	23 (7.1)
5 地域のスポーツイベントでの審判	27 (8.3)	10 その他( )	10 (3.1)

全員の方におうかがいします。

問13 あなたの日常生活習慣についておうかがいします。

1) 日頃から日常生活のなかで、健康の維持・増進のために意識的にからだを動かすようにしていますか。

1 いつもしている	606 (26.7)
2 ときどきしている	987 (43.5)
3 以前はしていたが現在はしていない	385 (17.0)
4 まったくしたことがない	284 (12.5)
無回答 5(0.2)	

2) 現在、あなたはご自分の体力についてどのように感じていますか。

1 体力に自信がある	191 (8.4)	2 体力は普通である	1349 (59.5)	3 体力に自信がない	722 (31.8)
無回答 5(0.2)					

3) あなたは、通勤・通学も含めて1日平均どのぐらい歩いたり、自転車に乗る時間がありますか。

歩く時間: 1日 約	56.2	分ぐらい
自転車に乗る時間: 1日 約	11.1	分ぐらい

4) あなたは、ふだん朝食を食べますか。

1 毎日食べる	1889 (83.3)	2 ときどき食べる	264 (11.6)	3 食べない	112 (4.9)
無回答 2(0.1)					

5) あなたは、栄養のバランスを考えて食事をしていますか。

1 考えて食べる	854 (37.7)	2 少し考える	1113 (49.1)	3 考えない	298 (13.1)
無回答 2(0.1)					



6) あなたは、普段だいたい何時に寝て何時に起きますか。就寝時間と起床時間を書いてください。

(24時間表示) 例: 就寝時間 23:00 ~ 起床時間 6:00

就寝時間 _____ : _____ ~ 起床時間 _____ : _____	就寝時間	起床時間
	23時台 793 (35.0)	6時台 1021 (45.0)
	0時台 534 (23.6)	7時台 513 (22.6)
	22時台 460 (20.3)	5時台 445 (19.6)

7) あなたはタバコを吸いますか。

1 吸う 704 (31.1)	2 以前吸っていたが止めた 266 (11.7)	3 止めた、吸わない 1296 (57.2)
		無回答 1 (0.1)*

8) あなたはお酒を飲みますか。

\*小数点第2位を切り上げて表示

1 毎日飲む 554 (24.2)	2 ときどき飲む 796 (35.1)	3 飲まない 917 (40.4)
----------------------	------------------------	----------------------

最後にあなた自身のことについておうかがいします。

(7) = 4

回答総数 2267

F1 年齢  歳 (8) (9) F2 性別  男  女 (10)

F3 身長 約   cm (11)~(14) F4 体重 約   Kg (15)~(18)

F5 家族構成。現在、一緒に住んでいるご家族の番号に○印をつけてください。(○はいくつでも)

1 父 437 (19.3)	5 祖父 54 (2.4)	8 孫 ( <input type="text" value="2.12"/> 人 ) 172 (7.6)
2 母 622 (27.4)	6 祖母 118 (5.2)	9 その他 ( <input type="text" value="1.33"/> 人 ) 126 (5.6)
3 配偶者 1618 (71.4)	7 兄弟姉妹 ( <input type="text" value="1.49"/> 人 ) 176 (7.8)	10 一人暮らし 151 (6.7)
4 子供 ( <input type="text" value="1.77"/> 人 ) 1301 (57.4)	(1番下のお子さんの年齢は <input type="text" value="17.0"/> 歳)	無回答 5 (0.2)

F6 あなたの主な職業はこの中のどれにあたりますか。(○はひとつ)

自営業 288 (12.7)	1 農林漁業(植木職、造園師を含む)	65 (2.9)
	2 商工サービス業(小売店、飲食店、理髪店、団体の経営者、個人営業主など)	187 (8.2)
	3 その他の自営業(開業医、弁護士事務所経営者、芸術家、茶華道師匠など)	36 (1.6)
家族従業者 87 (3.8)	4 農家や個人商店などで自分の家族が経営する事業を手伝っている者	87 (3.8)
	5 管理的職業(官庁、会社の課長以上。ただし経営者を除く)	81 (3.6)
勤め人 889 (39.2)	6 専門的・技術的職業(研究者、教員、技術者、弁護士、病院勤務医師など)	140 (6.2)
	7 事務的職業(事務系会社員・公務員、営業職など)	270 (11.9)
	8 技能的・労務的職業(大工、運転手、修理工、生産工程作業員など)	287 (12.7)
	9 サービス職業(販売店の店員、守衛、家政婦、スポーツインストラクターなど)	111 (4.9)
その他 1003 (44.2)	10 専業主婦(パートタイムをしていない)	365 (16.1)
	11 パートタイムやアルバイト	251 (11.1)
	12 学生	32 (1.4)
	13 無職	355 (15.7)
	14 その他( )	- (-)

長い時間ご協力ありがとうございました。

## 2. クロス集計結果