

スポーツ活動に関する全国調査

お忙しいところ誠に恐れ入りますが、本調査の趣旨をご理解のうえ、ご協力くださいますようお願い申し上げます。

【記入上の注意】

- この調査は _____ 様にご記入をお願いいたします。
- お答えは、あてはまる番号を○印で囲むか、 内に数字をご記入ください。
- ご記入は、質問の番号や矢印(→)の指示にそってお願いします。
- ご記入は、鉛筆または、黒・青のボールペンでお願いします。

【記入例1】

| | | | | | |
|------------------------------------|---|---|---|---|---|
| | か | 楽 | や | き | か |
| | な | で | や | | な |
| | り | あ | き | つ | り |
| | 楽 | あ | つ | | き |
| | で | る | い | い | つ |
| | あ | る | い | い | い |
| あなたがその運動を行ったときの「きつさ」は平均してどれくらいでしたか | 1 | 2 | 3 | ④ | 5 |

【記入例2】

F1 年齢 歳

※回答に迷う場合は、あなたの気持ち、お考えにできるだけ近いものを選ぶようにしてください。

_____ 月 _____ 日 _____ 時頃に、回収におうかがいします。
それまでにご記入くださいますようお願い申し上げます。

2000年5月

<調査企画> 笹川スポーツ財団(S S F)
東京都港区虎ノ門1-15-16

なお、調査の実施は、下記調査機関が行いますので、記入上不明な点などがございましたら、下記宛てご連絡ください。

<調査実施> (社) 新情報センター
東京都渋谷区恵比寿1-13-6
ISビル4階
TEL(03) 3473-8833
担当: 山本、市村

No. 3749

| | | |
|----------------------|----------------------|----------------------|
| 地点No. | 対象No. | 調査員氏名 |
| <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| ①~④ | ⑤⑥ | ⑦=1 |

問1 あなたの運動・スポーツの活動状況についておうかがいします。

あなたは、過去1年の間に運動・スポーツ(学校の授業は除きますが、学校や職場でのクラブ活動は含めます)を行ないましたか。下の<運動・スポーツ種目一覧>の中のあてはまる種目すべてに○印をつけてください。また、一度も行なわなかった人は「99 運動・スポーツは行なわなかった」に○印をつけてください。(あてはまる種目の番号すべてに○をつける)

<運動・スポーツ種目一覧>

| | | | | | | | |
|----|----|----------------------|-----------|-----|----|---------------------|-----------|
| ア行 | 01 | アクアエクササイズ(水中歩行・運動など) | 82(3.7) | タ行 | 31 | 太極拳 | 12(0.5) |
| | 02 | アーチェリー | 1(0.1)* | | 32 | 体操(軽い体操、ラジオ体操など) | 442(19.7) |
| | 03 | インディアカ | 7(0.3) | | 33 | 体操競技 | 4(0.2) |
| | 04 | ウォーキング・散歩 | 751(33.6) | | 34 | 卓球 | 140(6.3) |
| | 05 | エアロビックダンス | 64(2.9) | | 35 | つな引き | 61(2.7) |
| カ行 | 06 | 海水浴 | 251(11.2) | | 36 | 釣り | 266(11.9) |
| | 07 | カヌー | 9(0.4) | | 37 | テニス(硬式) | 87(3.9) |
| | 08 | 空手 | 12(0.5) | | 38 | 登山 | 133(5.9) |
| | 09 | キャンプ | 125(5.6) | | 39 | トレーニング(筋トレなど) | 163(7.3) |
| | 10 | グラウンドゴルフ | 84(3.8) | ナ行 | 40 | なわとび | 127(5.7) |
| | 11 | ゲートボール | 37(1.7) | ハ行 | 41 | ハイキング | 197(8.8) |
| | 12 | 剣道 | 14(0.6) | | 42 | バスケットボール | 37(1.7) |
| | 13 | ゴルフ(コース) | 246(11.0) | | 43 | バドミントン | 127(5.7) |
| | 14 | ゴルフ(練習場) | 232(10.4) | | 44 | バレーボール | 95(4.2) |
| サ行 | 15 | サイクリング | 183(8.2) | | 45 | ハンドボール | 5(0.2) |
| | 16 | サッカー | 48(2.1) | | 46 | フットサル | 10(0.4) |
| | 17 | サーフィン | 16(0.7) | | 47 | フライングディスク(フリスビー) | 17(0.8) |
| | 18 | 柔道 | 6(0.3) | | 48 | ボウリング | 441(19.7) |
| | 19 | 乗馬 | 12(0.5) | | 49 | ボクシング | 3(0.1) |
| | 20 | ジョギング・ランニング | 171(7.6) | | 50 | ボート・漕艇 | 5(0.2) |
| | 21 | 水泳 | 268(12.0) | | 51 | ボードセーリング(ウィンドサーフィン) | 3(0.1) |
| | 22 | 水上バイク(ジェットスキーなど) | 16(0.7) | ヤ行 | 52 | 野球 | 134(6.0) |
| | 23 | 社交ダンス | 35(1.6) | | 53 | ヨガ | 28(1.3) |
| | 24 | スキー | 190(8.5) | | 54 | ヨット | 2(0.1) |
| | 25 | スケート | 48(2.1) | ラ行 | 55 | ラグビー | 6(0.3) |
| | 26 | スクーバダイビング | 7(0.3) | | 56 | 陸上競技 | 16(0.7) |
| | 27 | スノーボード | 78(3.5) | | 57 | ロードレース(駅伝・マラソンなど) | 23(1.0) |
| | 28 | ソフトテニス(軟式) | 24(1.1) | その他 | 58 | (フォークダンス) | 7(0.3) |
| | 29 | ソフトバレー | 57(2.5) | | 59 | (弓道) | 5(0.2) |
| | 30 | ソフトボール | 119(5.3) | | 60 | () | |

99 この1年間に運動・スポーツは
行なわなかった 655(29.3)

⑧~⑩

問3へお進みください

過去1年間に運動・スポーツを行なった方におうかがいします。

問2 それでは、問1でお答えになった、運動・スポーツ種目のうち、実施回数の多いものから順に

| A. 実施した運動・スポーツのうち、回数の多いものから順に、左一覧表の「種目番号」と「種目名」をご記入ください。 | B. この1年間に何回、そのスポーツを実施しましたか。 | C. 1回に平均何分、そのスポーツを行ないましたか。 | D. その運動を行なった時の「きつさ」は平均してどれくらいでしたか。(〇はひとつ) |
|--|-----------------------------|----------------------------|---|
| 記入例 04 (ウォーキング) | 記入例: 年・月・週 003回 | 平均045分 | かなり楽である 1 2 ③ 4 5 |
| 1. 04 (ウォーキング・散歩) | 年・月・週 150.0回 | 平均48.1分 | 404 16 (58.2) (2.3) 1 2 3 4 5 49 223 1 (7.1) (32.1) (0.1) |
| 2. 32 (体操(軽い)) | 年・月・週 144.6回 | 平均19.1分 | 218 13 (58.3) (3.5) 1 2 3 4 5 63 80 - (16.8) (21.4) (-) |
| 3. 48 (ボウリング) | 年・月・週 11.8回 | 平均78.0分 | 204 9 (59.3) (2.6) 1 2 3 4 5 40 89 - (11.6) (25.9) (-) |
| 4. 21 (水泳) | 年・月・週 51.0回 | 平均72.5分 | 76 21 (35.5) (9.8) 1 2 3 4 5 2 106 7 (0.9) (49.5) (3.3) |
| 5. 36 (釣り) | 年・月・週 24.4回 | 平均255.4分 | 112 4 (51.1) (1.8) 1 2 3 4 5 56 44 1 (25.6) (20.1) (0.5) |

⑮～⑳

㉑～㉒

㉓～㉔

㉕～㉖

㉗～㉘

5つ以内で選んで、「A」～「F」までの問いにお答えください。

| E. 主として利用するスポーツ施設はどのタイプの施設ですか。(〇はひとつ) | F. 施設までの所要時間は平均何分ですか。到着するまで(片道)のすべての経路にかかる時間をご記入下さい。 |
|--|--|
| 公共のスポーツ施設 1 民間のスポーツ施設 2 学校のスポーツ施設 3 職場のスポーツ施設 4 道 路 ⑤ 公 園 6 自 宅 7 その他() 8 | 記入例: 徒歩・自転車・自動車等の交通手段は問いません。 平均000分 |
| 1 2 3 4 5 6 7 8 12 8 2 1 572 71 10 14 (1.7) (1.2) (0.3) (0.1) (82.4) (10.2) (1.4) (2.0) | 平均5.5分 |
| 1 2 3 4 5 6 7 8 46 13 16 30 6 30 193 39 (12.3) (3.5) (4.3) (8.0) (1.6) (8.0) (51.6) (10.4) | 平均6.4分 |
| 1 2 3 4 5 6 7 8 38 292 2 2 - - - 8 (11.0) (84.9) (0.6) (0.6) (-) (-) (-) (2.3) | 平均26.1分 |
| 1 2 3 4 5 6 7 8 107 92 3 1 - 1 - 9 (50.0) (43.0) (1.4) (0.5) (-) (0.5) (-) (4.2) | 平均27.0分 |
| 1 2 3 4 5 6 7 8 3 7 - - - 7 1 196 (1.4) (3.2) (-) (-) (-) (3.2) (0.5) (89.5) | 平均74.7分 |

㉙～㉚

㉛～㉜

全員の方におうかがいします。

問3 あなたは、趣味やスポーツ、仕事のなかで、生きがいとして、生涯続けていきたい活動(ライフワーク)がありますか。できるだけ具体的にご記入ください。

| | | | |
|-----------|------------|-----|-------------|
| ウォーキング | 109 (10.1) | 無回答 | 1151 (51.6) |
| ゴルフ | 96 (8.9) | | |
| 釣り | 70 (6.5) | | |
| ガーデニング・園芸 | 59 (5.5) | | |
| 水泳 | 58 (5.4) | | |

問4 あなたの現在の、運動・スポーツの取り組み方についてお聞かせください。あなたの取り組み方に最も近いものを選んでください。(〇はひとつ)

| | | |
|---------------------------|------------|-------------|
| 1 運動・スポーツを行っており、満足している | 391 (17.5) | |
| 2 運動・スポーツを行っているが、もっと行ないたい | 425 (19.0) | |
| 3 運動・スポーツを行ないたいと思うができない | 961 (42.9) | |
| 4 特に運動やスポーツに関心はない | 456 (20.4) | 無回答 5 (0.2) |

問5 あなたはどのような条件が整えば、今以上にもっとスポーツを行なう、もしくはスポーツを始めることができるとお考えですか。(〇はいくつでも)

| | |
|-------------------------------|--------------|
| 1 体力的に自信がもてれば | 644 (28.8) |
| 2 身近な場所にスポーツ施設ができれば | 648 (29.0) |
| 3 勝ち負けにこだわらずみんなで楽しめるプログラムがあれば | 291 (13.0) |
| 4 身近にスポーツを教えてくれる人(指導者)がいれば | 199 (8.9) |
| 5 スポーツ施設の予約がもっと簡単になれば | 158 (7.1) |
| 6 健康状態がよくなれば | 334 (14.9) |
| 7 家事・育児が軽減されれば | 339 (15.1) |
| 8 運動・スポーツに関する情報がもっと簡単に手に入れば | 132 (5.9) |
| 9 気軽に参加できるスポーツ教室やスポーツイベントがあれば | 393 (17.6) |
| 10 早朝や夜間にもスポーツ施設が利用できれば | 245 (10.9) |
| 11 自分の好みにあった運動・スポーツが見つければ | 559 (25.0) |
| 12 身近に一緒にスポーツを行なう仲間がいれば | 553 (24.7) |
| 13 運動能力に自信がもてれば | 193 (8.6) |
| 14 生活費に余裕ができれば | 554 (24.8) |
| 15 休暇が増えれば | 640 (28.6) |
| 16 スポーツクラブの会費(入会金、月会費)が安ければ | 379 (16.9) |
| 17 運動・スポーツをする事の大切さが認識できれば | 50 (2.2) |
| 18 肥満改善の効果が期待できれば | 234 (10.5) |
| 19 勤務時間(就業時間)が短くなれば | 379 (16.9) |
| 20 スポーツの記録や成績の向上が期待できれば | 23 (1.0) |
| 21 スポーツ施設の利用料金が安ければ | 421 (18.8) |
| 22 その他(具体的に:) | 107 (4.8) |
| | 無回答 48 (2.1) |

問6 あなたは、現在、スポーツクラブや同好会・チームに入っていますか。(〇はひとつ)

| | | |
|-------------------------|-------------|---|
| 1 1つだけ加入している | 379 (16.9) | 無回答 |
| 2 複数加入している | 113 (5.0) | (A. 2つ (3.3) B. 3つ (1.2) C. 4つ (0.3) D. 5つ以上) (0.1) (0.1) |
| 3 過去に加入していたが、現在は加入していない | 425 (19.0) | |
| 4 これまでに加入したことはない | 1318 (58.9) | 無回答 3 (0.1) |

(やめた理由:)

【スポーツクラブや同好会・チームに加入している方に】

(複数のクラブに加入している方は、そのうちの主なもの1つについてお答えください)

SQ1 そのスポーツクラブや同好会・チームは、主にどのような人たちの集まりですか。(〇はひとつ)

| | |
|----------------------------|-------------|
| 1 地域住民が中心となったクラブ・同好会・チーム | 266 (54.1) |
| 2 民間の会員制スポーツクラブやフィットネスクラブ | 90 (18.3) |
| 3 学校OBなどが中心となったクラブ・同好会・チーム | 30 (6.1) |
| 4 職場の仲間を中心としたクラブ・同好会・チーム | 65 (13.2) |
| 5 その他(具体的に:) | 38 (7.7) |
| | 無回答 3 (0.6) |

SQ2 そのクラブや同好会・チームの名称と運動・スポーツ種目は何ですか。また加入してから何年目になりますか。具体的にご記入ください。

[名称: _____]

[主な運動・スポーツ種目: _____]

[加入してから 7.47 年目] → 問7へお進みください

【現在、スポーツクラブや同好会・チームに加入していない方におうかがいします】

SQ3 今後、あなたは条件が整えば運動・スポーツのクラブや同好会・チームに加入したいと思いますか。

| | | |
|-----------------------|------------|-------------|
| 1 条件が整っても、加入したいとは思わない | 916 (52.6) | 問7へお進みください |
| 2 条件が整えば、加入したいと思う | 823 (47.2) | 無回答 4 (0.2) |

【スポーツクラブや同好会・チームに加入したいと思う方に】

SQ4 どのような条件が整えば、スポーツクラブや同好会・チームに加入したいと思いますか。あてはまる番号すべてに〇印をつけてください。

| | |
|--|-------------|
| 1 スポーツ以外のプログラムが楽しめるスポーツクラブや同好会・チームがあれば | 92 (11.2) |
| 2 時間的に余裕ができれば | 591 (71.8) |
| 3 近くにスポーツクラブや同好会・チームがあれば | 242 (29.4) |
| 4 専門指導を受けることができれば | 72 (8.7) |
| 5 家族みんなで入れるスポーツクラブや同好会・チームがあれば | 144 (17.5) |
| 6 家族の理解が得られれば | 87 (10.6) |
| 7 会費(入会金、月会費)が安くなれば | 328 (39.9) |
| 8 複数の種目が実施できれば | 29 (3.5) |
| 9 一緒に加入する仲間がいれば | 273 (33.2) |
| 10 託児施設が利用できれば | 85 (10.3) |
| 11 その他(具体的に:) | 31 (3.8) |
| | 無回答 1 (0.1) |

全員の方におうかがいします。

問7 あなたは、過去1年間に直接スポーツの試合を観に行きましたか。(7) = 2

1 ある 726(32.4) 2 ない 1508(67.4) → SQ1のDへお進みください (8) 無回答 4(0.2)

【スポーツを観に行ったことのある方に】

SQ1 あなたがこの1年間に観戦したことのあるスポーツ種目は何ですか。

下のスポーツ種目のあてはまる番号すべてに○印をつけ、それぞれの「B」と「C」にお答えください。さらに、観戦の種目にかかわらず、全種目について「D」にお答えください。

あてはまる種目名がない場合は「その他」に具体的にご記入ください。

<観戦に行った方に>

<全員の方に>

| スポーツ種目名 | A. 過去1年間に観戦した種目 (あてはまる番号に○印) | B. この1年間に何回観に行きましたか。 (回数を記入) 例: 年 12 回 | | | C. 観戦チケット(入場券)はどうしましたか。 チケ購入 トしをて チケも トラつて も観戦は無料 | | | D. 今後観戦したい種目、 続けて観戦したい種目 (あてはまる番号に○印) |
|---------------------|---------------------------------|--|--------------|--------------|--|--------------|---|---|
| | | 年 | 回数 | 割合 | 1 | 2 | 3 | |
| プロ野球 | 1 387 (53.3) | 年 2.01 回 | 1 187 (48.3) | 2 183 (47.3) | 3 17 (4.4) | 1 982 (43.9) | | |
| Jリーグ (J2含む) | 2 67 (9.2) | 年 2.62 回 | 1 39 (58.2) | 2 25 (37.3) | 3 2 (3.0) | 2 287 (12.8) | | |
| 大相撲 (巡業含む) | 3 54 (7.4) | 年 1.08 回 | 1 17 (31.5) | 2 34 (63.0) | 3 3 (5.6) | 3 457 (20.4) | | |
| マラソン・駅伝 | 4 111 (15.3) | 年 1.69 回 | 1 1 (0.9) | 2 1 (0.9) | 3 107 (96.4) | 4 237 (10.6) | | |
| プロゴルフ | 5 43 (5.9) | 年 1.24 回 | 1 17 (39.5) | 2 25 (58.1) | 3 - | 5 188 (8.4) | | |
| プロテニス | 6 10 (1.4) | 年 1.50 回 | 1 4 (40.0) | 2 4 (40.0) | 3 1 (10.0) | 6 173 (7.7) | | |
| プロレス・K1 など | 7 27 (3.7) | 年 1.81 回 | 1 20 (74.1) | 2 6 (22.2) | 3 1 (3.7) | 7 207 (9.2) | | |
| プロボクシング | 8 8 (1.1) | 年 1.00 回 | 1 1 (12.5) | 2 6 (75.0) | 3 1 (12.5) | 8 138 (6.2) | | |
| バスケットボール (JBL、大学など) | 9 17 (2.3) | 年 2.59 回 | 1 3 (17.6) | 2 3 (17.6) | 3 11 (64.7) | 9 107 (4.8) | | |
| バレーボール (Vリーグ、大学など) | 10 32 (4.4) | 年 2.23 回 | 1 14 (43.8) | 2 8 (25.0) | 3 10 (31.3) | 10 194 (8.7) | | |
| アイスホッケー (日本リーグなど) | 11 5 (0.7) | 年 1.20 回 | 1 2 (40.0) | 2 2 (40.0) | 3 1 (20.0) | 11 33 (1.5) | | |
| サッカー (大学、高校、Lリーグなど) | 12 34 (4.7) | 年 3.09 回 | 1 11 (32.4) | 2 2 (5.9) | 3 21 (61.8) | 12 69 (3.1) | | |
| ラグビー (社会人、大学、高校など) | 13 20 (2.8) | 年 1.74 回 | 1 9 (45.0) | 2 2 (10.0) | 3 8 (40.0) | 13 66 (2.9) | | |
| モータースポーツ (F1 など) | 14 17 (2.3) | 年 1.41 回 | 1 12 (70.6) | 2 4 (23.5) | 3 1 (5.9) | 14 156 (7.0) | | |
| 競馬 | 15 86 (11.8) | 年 4.65 回 | 1 66 (76.7) | 2 3 (3.5) | 3 14 (16.3) | 15 214 (9.6) | | |
| 競艇 | 16 27 (3.7) | 年 8.92 回 | 1 20 (74.1) | 2 - | 3 7 (25.9) | 16 45 (2.0) | | |
| 競輪 | 17 25 (3.4) | 年 5.83 回 | 1 17 (68.0) | 2 - | 3 7 (28.0) | 17 34 (1.5) | | |
| オートレース | 18 2 (0.3) | 年 2.00 回 | 1 2 (100.0) | 2 - | 3 - | 18 37 (1.7) | | |
| その他 (野球) | 19 47 (6.5) | 年 4.70 回 | 1 22 (46.8) | 2 1 (2.1) | 3 24 (51.1) | 19 39 (1.7) | | |
| その他 (ソフトボール) | 20 9 (1.2) | 年 11.89 回 | 1 - | 2 2 (22.2) | 3 7 (77.8) | 20 7 (0.3) | | |

(9) (10)

(11)~(50)

(51)~(70)

(71) (72)

全員の方におうかがいします。

問8 スポーツにかかわるボランティア活動についておうかがいします。(7) = 3

ここでいうボランティア活動とは、報酬を目的としないで、自分の労力・技術・時間を提供して地域社会や個人・団体のスポーツ推進のために行なう活動のことを意味します。ただし、活動にかかる交通費等の実費程度の金額の支払いは報酬に含めません。

あなたは、過去1年間に何らかのスポーツにかかわるボランティア活動を行なったことがありますか。

1 ある 186(8.3) 2 ない 2051(91.6) → 次頁のSQ3へお進みください (8) 無回答 1(0.1)*

【何らかのスポーツ・ボランティア活動を行なったことがある方に】

SQ1 過去1年間にあなたが行なったことのあるスポーツ・ボランティア活動は何ですか。あてはまる番号すべてに○印をつけ、それぞれの「B」と「C」にお答えください。

| ボランティア活動の種類 | A. 過去1年間に 行なった活動 (あてはまる番号に○印) | B. この1年間に 何回行ないましたか。 (回数を記入) 例: 年 3 回 | C. 活動に対する報酬 (いずれかに○) | | 無回答 | |
|----------------------------|-------------------------------------|--|-------------------------|----------------------|-------------|--------------------|
| | | | 無償 | 実費程度 (弁当 交通費等) | | |
| 日常的な活動 | スポーツの指導 | 1 50 (26.9) | 年 28.8回 | 1 38 (76.0) | 2 12 (24.0) | 1 (2.4) 2 (3.6) |
| | スポーツの審判 | 2 41 (22.0) | 年 8.0回 | 1 26 (63.4) | 2 14 (34.1) | |
| | 団体・クラブの運営や世話 | 3 55 (29.6) | 年 10.1回 | 1 44 (80.0) | 2 9 (16.4) | |
| | スポーツ施設の管理の手伝い | 4 15 (8.1) | 年 5.2回 | 1 12 (80.0) | 2 3 (20.0) | |
| | その他 (プール監視、選手送迎、子供会) | 5 各1 (0.5) | 年 回 | 1 1 | 2 2 | |
| 地域イベント スポーツ | スポーツの審判 | 6 45 (24.2) | 年 6.2回 | 1 30 (66.7) | 2 14 (31.1) | 3 (3.7) |
| | 大会・イベントの運営や世話 | 7 82 (44.1) | 年 2.8回 | 1 57 (69.5) | 2 22 (26.8) | |
| | その他 () | 8 | 年 回 | 1 1 | 2 2 | |
| 全国的な イベント 国際 スポーツ | スポーツの審判 | 9 11 (5.9) | 年 4.8回 | 1 2 (18.2) | 2 9 (81.8) | 13 (3.7) |
| | 大会・イベントの運営や世話 | 10 15 (8.1) | 年 1.8回 | 1 7 (46.7) | 2 8 (53.3) | |
| | その他 () | 11 | 年 回 | 1 1 | 2 2 | |

SQ2 あなたは、スポーツ・ボランティア活動を主にどのようないきさつ (経緯) で行ないましたか。(○はひとつ)

| | | |
|--------------------------|-----------|----------|
| 1 自ら応募して自主的に行なった | 20 (10.8) | 13 (3.8) |
| 2 友人や知人から頼まれて行なった | 48 (25.8) | |
| 3 町内会や職場のグループから頼まれて行なった | 47 (25.3) | |
| 4 スポーツ関係の団体や連盟から頼まれて行なった | 52 (28.0) | |
| 5 その他 () | 12 (6.5) | |

全員の方におうかがいします。

SQ3 今後、あなたはスポーツにかかわるボランティア活動を行ないたいと思いますか。(〇はひとつ)

| | | |
|-------------------|------------|-------------|
| 1 ぜひ行ないたい | 44 (2.0) | 無回答 2 (0.1) |
| 2 できれば行ないたい | 286 (12.8) | |
| 3 あまり行ないたいとは思わない | 716 (32.0) | |
| 4 まったく行ないたいとは思わない | 540 (24.1) | 問9へお進みください |
| 5 わからない | 650 (29.0) | |

SQ4 それはどのようなボランティア活動ですか。(〇はいくつでも)

| | | | |
|---------------------|-----------|-------------------------|------------|
| 1 日常的なスポーツの指導 | 79 (23.9) | 6 地域のスポーツイベントの運営や世話 | 162 (49.1) |
| 2 日常的なスポーツの審判 | 39 (11.8) | 7 全国・国際的なスポーツイベントでの審判 | 12 (3.6) |
| 3 日常的な団体・クラブの運営や世話 | 93 (28.2) | 8 全国・国際的なスポーツイベントの運営や世話 | 44 (13.3) |
| 4 日常的なスポーツ施設の管理の手伝い | 63 (19.1) | 9 スポーツ情報誌やホームページ作成の手伝い | 26 (7.9) |
| 5 地域のスポーツイベントでの審判 | 43 (13.0) | 10 その他 () | 10 (3.0) |

無回答 3 (0.9)

問9 あなたの学校時代の運動・スポーツ活動についておうかがいします。

1) 学校時代、全体を通して運動やスポーツをすることは、楽しかったですか。(〇はひとつ)

| | | | |
|---------------------|-------------|---------------------|------------|
| 1 楽しかった | 1002 (44.8) | 3 どちらかというとなかなか楽しかった | 387 (17.3) |
| 2 どちらかというとなかなか楽しかった | 692 (30.9) | 4 楽しかった | 133 (5.9) |

無回答 24 (1.1)

2) 学校の運動部活動や地域のスポーツクラブに加入していましたか。あてはまる学校時代についてお答えください。

| | 小学校時代 | 中学校時代 | 高校時代 | 大学時代 |
|-----------------------|---------------|---------------|--------------|--------------|
| 学校の運動部だけに加入していた | 511 1 (22.8) | 1305 1 (58.3) | 826 1 (36.9) | 144 1 (6.4) |
| 地域のスポーツクラブだけに加入していた | 120 2 (5.4) | 20 2 (0.9) | 28 2 (1.3) | 37 2 (1.7) |
| 運動部とスポーツクラブの両方に加入していた | 99 3 (4.4) | 81 3 (3.6) | 46 3 (2.1) | 8 3 (0.4) |
| 加入していなかった | 1293 4 (57.8) | 712 4 (31.8) | 812 4 (36.3) | 593 4 (26.5) |

無回答 215 (9.6) 120 (5.4) 526 (23.5) 1456 (65.1)

問10 あなたの健康状態や体力水準、喫煙習慣などについておうかがいします。(〇はひとつ)

1) 現在のあなたの健康状態についてお答えください。

| | | | |
|----------|-------------|------------|------------|
| 1 きわめて健康 | 438 (19.6) | 3 あまり健康でない | 265 (11.8) |
| 2 まあ健康 | 1421 (63.5) | 4 病気療養中である | 114 (5.1) |

2) 現在、あなたはご自分の体力についてどのように感じていますか。

| | | | | | |
|------------|-----------|------------|-------------|------------|------------|
| 1 体力に自信がある | 212 (9.5) | 2 体力は普通である | 1437 (64.2) | 3 体力に自信がない | 586 (26.2) |
|------------|-----------|------------|-------------|------------|------------|

無回答 3 (0.1)

3) あなたはタバコを吸いますか。

| | | |
|---------------------|-------------|-----------------|
| 1 吸う | 703 (31.4) | (1日あたり平均 20.7本) |
| 2 以前は吸っていたが、今は止めている | 421 (18.8) | |
| 3 今まで吸ったことがない | 1112 (49.7) | |

無回答 2 (0.1)

問11 あなたは現在、健康のために日常生活の中での食事や休養、運動などについて、気をつけていることや実践していることがありますか。

| | | | | |
|------|-------------|------|-------------|-------------|
| 1 ある | 1028 (45.9) | 2 ない | 1208 (54.0) | 問12へお進みください |
|------|-------------|------|-------------|-------------|

無回答 2 (0.1)

【あると答えた方に】

SQ1 どのようなことを実践していますか。具体的にご記入ください。

| | | | | | |
|--------|------------|---------|-----------|----------|----------|
| 塩分を控える | 107 (10.4) | 野菜を多くとる | 101 (9.8) | 食事に気をつける | 86 (8.4) |
| 睡眠をとる | 85 (8.3) | ウォーキング | 79 (7.7) | できるだけ歩く | 78 (7.6) |

問12 あなたは以下のスポーツイベントをご存じですか。各スポーツイベントごとにあてはまる番号に1つだけ〇印をつけてください。

| スポーツイベント名 | 知っている | 聞いたことがある | 知らない | 無回答 |
|---|--------------|--------------|---------------|----------|
| アジア競技大会 アジア諸国の総合スポーツ大会。 2003年には冬季大会が青森県で開催。 | 1 693 (31.0) | 2 667 (29.8) | 3 865 (38.7) | 13 (0.6) |
| 東アジア競技大会 東アジア諸国・地域の総合スポーツ大会。 2001年には大阪府で開催。 | 1 183 (8.2) | 2 454 (20.3) | 3 1579 (70.6) | 22 (1.0) |
| 世界移植者スポーツ大会 臓器移植者によるスポーツ大会。 2001年には神戸で世界大会開催。 | 1 35 (1.6) | 2 150 (6.7) | 3 2021 (90.3) | 32 (1.4) |
| ワールドゲームズ大会 オリンピック種目以外が集まり4年に1度開催される国際大会。2001年には秋田県で開催。 | 1 150 (6.7) | 2 217 (9.7) | 3 1845 (82.4) | 26 (1.2) |
| チャレンジデー 毎年5月の最終水曜日に、自治体間で15分以上運動を実施した人の割合を競うイベント。 | 1 33 (1.5) | 2 60 (2.7) | 3 2115 (94.5) | 30 (1.3) |

最後にあなた自身のことについておうかがいします。

F1 年齢 歳 F2 性別 1 男 1101 (49.2) 2 女 1137 (50.8)

F3 身長 約 cm F4 体重 約 Kg

F5 家族構成。現在、一緒に住んでいるご家族の番号に〇印をつけてください。(〇はいくつでも)

| | | | | | |
|----------------|-------------|-----------------------|-----------|------------------|-----------|
| 1 父 | 507 (22.7) | 5 祖父 | 44 (2.0) | 8 孫 (2.03人) | 176 (7.9) |
| 2 母 | 679 (30.3) | 6 祖母 | 103 (4.6) | 9 一人暮らし | 101 (4.5) |
| 3 配偶者 | 1676 (74.9) | 7 兄弟姉妹 (1.28人) | 203 (9.1) | 10 その他 (1.40人) | |
| 4 子供 (1.80人) | 1349 (60.3) | (1番下のお子さんの年齢は 16.80歳) | | 91 (4.1) | |

F6 あなたの主な職業はこの中のどれにあたりますか。(〇はひとつ)

| | | | |
|-------|--|------------|-----------|
| 自営業 | 1 農林漁業(植木職、造園師などを含む) | 68 (3.0) | 214 (9.6) |
| | 2 商工サービス業(小売店、飲食店、理髪店、団体の経営者、個人営業主など) | | |
| | 3 その他の自営業(開業医、弁護士事務所経営者、芸術家、茶華道師匠など) | 45 (2.0) | |
| 家族従業者 | 4 農家や個人商店などで自分の家族が経営する事業を手伝っている者 | 106 (4.7) | |
| | 5 管理的職業(官庁、会社の課長以上) | 72 (3.2) | |
| 勤め人 | 6 専門的・技術的職業(研究者、教員、技術者、弁護士、病院勤務医師など) | 107 (4.8) | |
| | 7 事務的職業(事務系会社員・公務員、営業職など) | 294 (13.1) | |
| | 8 技能的・労務的職業(大工、運転手、修理工、生産工程作業員など) | 276 (12.3) | |
| その他 | 9 サービス職業(販売店の店員、守衛、家政婦、スポーツインストラクターなど) | 94 (4.2) | |
| | 10 専業主婦(パートタイムをしていない) | 400 (17.9) | |
| | 11 パートタイムやアルバイト | 238 (10.6) | |
| | 12 学生 | 40 (1.8) | |
| | 13 無職 | 272 (12.2) | |
| | 14 その他 | 7 (0.3) | |

最後に、「わが国のスポーツ振興に対するご意見」や
「あなたのスポーツに対する思い」などについて、ご自由にお書きください。

長い時間ご協力ありがとうございました

Sport-Life Survey

2.クロス集計結果