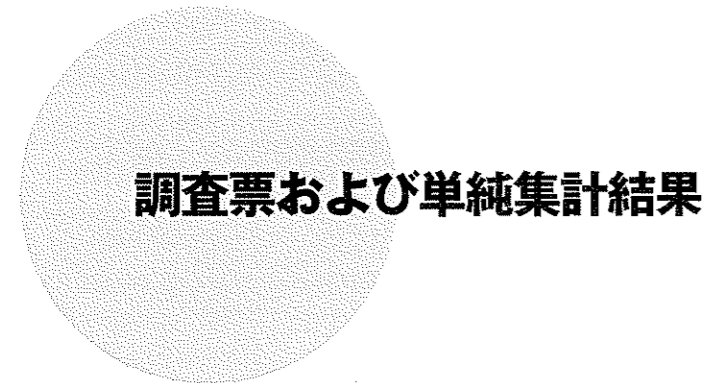


スポーツライフに関する調査1996

お忙しいところ誠に恐れ入りますが、本調査の趣旨をご理解のうえ、ご協力くださいますようよろしくお願い申し上げます。



調査票および単純集計結果

記入上の注意

- 1 この調査は 様にご記入をお願いいたします。
- 2 お答えは、あてはまる番号を○印で囲むか、() 内に数字をご記入ください。
- 3 ご記入は、質問の番号や矢印 (→) の指示にそってお願いします。
- 4 ご記入は、鉛筆または、黒・青のボールペンでお願いします。

[例]

	かなり楽である	楽である	ややきつい	きつい	かなりきつい
あなたがその運動を行なったときの「きつさ」は平均してどれくらいでしたか	1	2	③	4	5

年 齢 (48) 歳

※回答に迷う場合は、あなたの気持ち、お考えにできるだけ近いものを選ぶようにしてください。

回収日時

6 月 日 時頃に、回収におうかがいします。
それまでにご記入くださいますようお願い申し上げます。

1996年6月

<調査企画> (財) 笹川スポーツ財団 (SSF)
東京都港区虎ノ門1-15-16

なお、調査の実施は、下記調査機関が行ないますので、記入上不明な点などがありましたら、下記宛てご連絡ください。

<調査実施> (社) 新 情 報 セ ン タ ー
東京都渋谷区恵比寿1-13-6
TEL (03) 3473-8833
担当: 利 光、久 保

地点No.	対象No.	調査員氏名
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
①~④	⑤⑥	⑦=1

問1 あなたの運動・スポーツの活動状況についておうかがいします。

あなたは、過去1年の間に運動・スポーツ（学校の授業は除きますが、学校や職場でのクラブ活動は含めます。）を行ないましたか。下の〈運動・スポーツ種目一覧〉の中にあてはまる種目すべてに○印をつけてください。また、一度も行なわなかった人は「56 運動・スポーツは行なわなかった。」に○印をつけてください。

〈運動・スポーツ種目一覧〉							
ア行	1	アイスホッケー	4 (0.3)	30	テニス (硬式)	107 (6.8)	
	2	アーチェリー	2 (0.1)	31	テニス (軟式)・ソフトテニス	12 (0.8)	
	3	ウォーキング・散歩	350(22.3)	32	登山	71 (4.5)	
	4	エアロビックダンス	40 (2.5)	33	トライアスロン	2 (0.1)	
カ行	5	カヌー	7 (0.4)	34	つな引き	66 (4.2)	
	6	空手	9 (0.6)	ナ行	35	なわとび	99 (6.3)
	7	筋力・ウェイトトレーニング	88 (5.6)	ハ行	36	ハイキング	113 (7.2)
	8	キャンプ	108 (6.9)		37	バスケットボール	45 (2.9)
	9	ゲートボール	23 (1.5)		38	バドミントン	121 (7.7)
	10	剣道	10 (0.6)		39	パラグライダー	--
	11	ゴルフ (コース)	200(12.7)		40	バレーボール	112 (7.1)
	12	ゴルフ (練習場)	218(13.9)		41	ハンググライダー	--
サ行	13	サイクリング	101 (6.4)		42	ハンドボール	2 (0.1)
	14	サッカー	36 (2.3)		43	フライングディスク (フリスビー)	13 (0.8)
	15	サーフィン	11 (0.7)		44	ボウリング	358(22.8)
	16	柔道	11 (0.7)		45	ボクシング	2 (0.1)
	17	乗馬	3 (0.2)		46	ボート・漕艇	2 (0.1)
	18	ジョギング・ランニング	124 (7.9)		47	ボードセーリング (ウィンドサーフィン)	2 (0.1)
	19	水泳	237(15.1)	ヤ行	48	野球	122 (7.8)
	20	水上バイク (ジェットスキーなど)	8 (0.5)		49	ヨット	5 (0.3)
	21	スキー	223(14.2)	ラ行	50	ラグビー	2 (0.1)
	22	スケート	38 (2.4)		51	陸上競技	12 (0.8)
	23	スクーバダイビング	8 (0.5)		52	レスリング	--
	24	ソフトボール	147 (9.4)	その他	53	(具体的に グラウンドゴルフ 9 (0.6))	
タ行	25	太極拳	3 (0.2)		54	(具体的に スノーボード 8 (0.5))	
	26	体操 (軽い体操、ラジオ体操など)	301(19.2)		55	(具体的に)	
	27	体操競技	1 (0.1)		56	この1年間は運動・スポーツは行なわなかった	530(33.7)
	28	卓球	100 (6.4)				
	29	釣り	200(12.7)				

⑧~⑬

5 ページの問5へお進みください

【過去1年間に運動・スポーツを行なった人に】

問2 それでは、問1でお答えになった運動・スポーツ種目の内、主な5種目を選んで、「イ」にその番号をご記入の上、それぞれ「ロ」~「ニ」までの問いにお答えください。

イ. 運動・スポーツ種目名 (左一覧表から種目番号を記入)	ロ. この1年間に何回実施しましたか	ハ. 1回に何分くらいしましたか	ニ. その運動を行なった時の「きつさ」は平均してどれくらいでしたか
記入例: 04 一覧表にない場合は具体的に記入 ()	記入例: 年・月・週 003 回	記入例: 060 分	かなり楽である 1 楽である 2 ややきつい ③ きつい 4 かなりきつい 5
1. 44 (ボウリング301(28.9))	年・月・週 6.5 回	85.0 分	1 2 3 4 5 41 181 68 6 2 (13.6) (60.1) (22.6) (2.0) (0.7)
2. 03 (ウォーキング・散歩 290(27.9))	年・月・週 149.8 回	48.1 分	1 2 3 4 5 2 20 52 19 6 (2.0) (20.2) (52.5) (19.2) (6.1)
3. 26 (体操 247(23.7))	年・月・週 159.1 回	22.3 分	1 2 3 4 5 38 159 44 5 1 (15.4) (64.4) (17.8) (2.0) (0.4)
4. 21 (スキー 203(19.5))	年・月・週 6.7 回	247.8 分	1 2 3 4 5 3 72 101 18 7 (1.5) (35.5) (49.8) (8.9) (3.4)
5. 12 (ゴルフ (練習場) 172(16.5))	年・月・週 38.0 回	82.1 分	1 2 3 4 5 6 99 61 6 -- (3.5) (57.6) (35.5) (3.5)

⑭~⑲

⑳

㉑~㉖

㉗~㉚

㉛~㉞

前頁の問2で、1種目でも月1回以上運動・スポーツを行っていると回答した方のみ次の問3および問4にお答えください。それ以外の方は5ページの間5へお進みください。

問3 あなたが、月1回以上行っている運動・スポーツ活動について、下の「イ」～「ハ」の問いにお答えください。

Table with 3 columns: Facility type (イ), Specific facility (ロ), Frequency (ハ). Includes handwritten answers like '07', '5.4', '108.3'.

Table titled '(スポーツ施設一覧表)' listing various sports facilities and their counts.

問4 家族での運動・スポーツ活動について、おうかがいします。家族で一緒に行っている運動・スポーツがありますか。あてはまる番号に○印をつけてください。

Table for Q4 with handwritten answers: 1 (223/27.4), 2 (569/69.8), 無回答 (23/2.8).

【家族で一緒に行っている運動・スポーツのある方に】

SQ1 家族で一緒に行っている運動・スポーツ種目は何ですか。2ページの〈運動・スポーツ種目一覧表〉からあてはまるものをすべて選んでその番号を記入してください。また、あてはまる種目名がない場合は、具体的な運動・スポーツ種目名をご記入ください。

Table for SQ1 with handwritten answers: ウォーキング・散歩 (57/25.6), スキー (45/20.2), ボウリング (44/19.7).

SQ2 家族の誰と主に一緒に行っていますか。あてはまる番号を1つ選び○印をつけてください。

Table for SQ2 with handwritten answers: 1 (祖父), 4 (母), 5 (配偶者), 8 (孫).

SQ3 あなたは、今年になって(過去半年間に)、SQ2で答えた家族の方と、どの程度運動・スポーツを行ないましたか。あてはまる番号を1つ選び○印をつけてください。

Table for SQ3 with handwritten answers: 1 (今年になって1~2回程度), 5 (週に1~2回).

【全員の方に】

問5 スポーツクラブや同好会への加入状況についておうかがいします。あなたは、現在スポーツクラブや同好会に入っていますか。あてはまる番号に、1つだけ○印をつけてください。

Table for Q5 with handwritten answers: 1 (加入している), 2 (過去に加入していたが、現在は加入していない).

【スポーツクラブや同好会に加入している方に】

SQ1 あなたが加入しているスポーツクラブや同好会はどのようなものですか。あてはまるものをすべて選び番号に○印をつけてください。

次に、加入しているスポーツクラブや同好会のそれぞれについて「イ」と「ロ」の問いにお答えください。運動・スポーツ種目は2ページの〈運動・スポーツ種目一覧表〉から選びその番号を記入してください。〈運動・スポーツ種目一覧表〉にない種目は、その種目名を具体的にご記入ください。

Table for SQ1 with handwritten answers for club types and membership fees.

SQ2 そのクラブ・同好会には誰と入っているのですか。あてはまる番号にすべて○印をつけてください。

Table for SQ2 with handwritten answers: 1 (一人で), 3 (学校の友人と), 5 (職場の同僚と).

無回答 2 (0.7)

【スポーツクラブや同好会に加入していない方に】

SQ3 運動・スポーツのクラブや同好会に、機会があれば加入したいと思いますか。あてはまる番号に○印をつけてください。

1	加入したいと思う	313(24.3)	無回答16(1.2)
2	加入したいとは思わない	961(74.5)	問6へお進みください

SQ4 その運動・スポーツ種目はどのようなものですか。〈運動・スポーツ種目一覧表〉から主なもの1つ選んで、その番号を記入してください。また、あてはまる種目名がない場合は、その種目名を具体的にご記入ください。

水泳	71(22.7)
エアロビックダンス	23 (7.3)

【全員の方に】

問6 スポーツの指導者について、おうかがいします。

1) 現在、あなたが運動・スポーツ活動を行なうときに指導をしてくれる人はいますか。あてはまる番号に○印をつけてください。

1	いる	342(21.8)	2	いない	1219(77.6)	無回答10(0.6)
---	----	-----------	---	-----	------------	------------

2) あなたは、スポーツに関する指導者資格を持っていますか。

1	持っている	34(2.2)	2	持っていない	1527(97.2)	7ページの間7へお進みください	無回答10(0.6)
---	-------	---------	---	--------	------------	-----------------	------------

【スポーツの指導者資格を持っている方に】

SQ1 あなたの持っているスポーツ指導者資格の名前を具体的にご記入ください。

剣道	3(8.8)
岐阜県スケート連盟指導員	3(8.8)

SQ2 あなたの持っているスポーツ指導者資格を生かせる機会がありますか。あてはまる番号に○印をつけてください。

1	10(29.4)	2	13(38.2)	3	5(14.7)	4	5(14.7)
大いにある	少しはある	あまりない	全くない				

無回答 1 (2.9)

【全員の方に】

問7 スポーツの観戦についておうかがいします。

あなたは、過去1年間に直接スポーツの試合を観に行ったことがありますか。

1	ある	478(30.4)	2	ない	1085(69.1)	無回答8(0.5)
---	----	-----------	---	----	------------	-----------

問8へお進みください

【スポーツを観に行ったことがある方に】

SQ あなたが観戦したことのあるスポーツ種目は何ですか。下のスポーツ種目の中からあてはまるものをすべて選び、番号に○印をつけてください。あてはまる種目名がない場合は、「その他」の()内に2ページの〈運動・スポーツ種目一覧表〉から選んでその番号を記入するか、具体的なスポーツ種目名をご記入ください。

次に、そのスポーツを観に行った回数を、お答えください。

スポーツ種目		この1年間に何回くらい観に行きましたか。 記入例： 月・年 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 回
プロスポーツ	1 Jリーグ 85 (5.4)	月・年 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 回
	2 プロ野球 253(16.1)	月・年 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 回
	3 大相撲 29 (1.8)	月・年 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 回
	4 プロテニス 9 (0.5)	月・年 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 回
	その他 (ゴルフ 14 (0.9))	月・年 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 回
	その他 ()	月・年 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 回
プロ以外のスポーツ	1 バレーボール 59 (3.8)	月・年 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 回
	2 野球 115 (7.3)	月・年 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 回
	3 アイスホッケー 7 (0.4)	月・年 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 回
	4 ラグビー 12 (0.8)	月・年 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 回
	その他 (サッカー 23 (1.5))	月・年 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 回
	その他 (陸上競技 10 (0.6))	月・年 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 回
その他 ()	月・年 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 回	

(7) = 4

(8)~(21)

(22)~(63)

問8 マリンスポーツについてお伺いします。

- イ) 次にあげるマリンスポーツの中で、あなたがご存じの種目がありましたら、あてはまる番号すべてに○をつけてください。
- ロ) 次に、過去に行なったことのあるマリンスポーツはどれですか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。「1」～「17」以外にありましたら、「その他」の()内に具体的にご記入ください。
- ハ) では、機会があれば今後やってみたいマリンスポーツはどれですか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。「1」～「17」以外にありましたら、「その他」の()内に具体的にご記入ください。

マリンスポーツ種目	(イ) 知っている種目		(ロ) 過去に行なったことのある種目		(ハ) 今後やってみたい種目	
① ウェーブスキー	88	1 (5.6)	4	1 (0.3)	8	1 (0.5)
② 海水浴(遊泳)	1486	2 (94.6)	1091	2 (69.4)	178	2 (11.3)
③ カヌー	1243	3 (79.1)	46	3 (2.9)	91	3 (5.8)
④ サーフィン	1289	4 (82.0)	67	4 (4.3)	49	4 (3.1)
⑤ 水上バイク(マリジェット等)	1019	5 (64.9)	73	5 (4.6)	181	5 (11.5)
⑥ 水上スキー	1297	6 (82.6)	47	6 (3.0)	92	6 (5.9)
⑦ スキンダイビング	810	7 (51.6)	62	7 (3.9)	73	7 (4.6)
⑧ スクーバダイビング	866	8 (55.1)	43	8 (2.7)	215	8 (13.7)
⑨ セイルトレーニング	130	9 (8.3)	5	9 (0.3)	5	9 (0.5)
⑩ 漕艇・ボート	1148	10 (73.1)	121	10 (7.7)	27	10 (1.7)
⑪ 釣り・フィッシング	1401	11 (89.2)	663	11 (42.2)	280	11 (17.8)
⑫ ドラゴンボート・ペーロン	189	12 (12.0)	10	12 (0.6)	9	12 (0.6)
⑬ ボディボード	328	13 (20.9)	32	13 (2.0)	49	13 (3.1)
⑭ ボードセーリング(サップ・7i)	857	14 (54.6)	46	14 (2.9)	35	14 (2.2)
⑮ モーターボート	1290	15 (82.1)	69	15 (4.4)	74	15 (4.7)
⑯ ヨット	1328	16 (84.5)	45	16 (2.9)	78	16 (5.0)
⑰ ライフセービング	176	17 (11.2)	1	17 (0.1)	11	17 (0.7)
⑱ その他(シュノーケリング)			6	18 (0.4)	27	18 (1.7)
⑲ その他(スノーバー)			6	19 (0.4)	9	19 (0.6)
⑳ その他()			20		20	

問9 あなたの健康および体力状態、体力テストの実施についておうかがいします。以下の設問について、あてはまる番号に1つだけ○印をつけてください。

1) 現在のあなたの健康状態についてお答えください。

1 非常に悪い	26(1.7)	3 どちらともいえない	501(31.9)	5 非常によい	156(9.9)
2 悪い	156(9.9)	4 よい	731(46.6)		

2) 現在のあなたの体力への自信を、同年代の同性と比較してお答えください。

1 全くない	71 (4.5)	3 どちらともいえない	685(43.6)	5 大いにある	107(6.8)
2 ない	282(18.0)	4 ある	425(27.1)		

3) あなたは、過去1年間に職場や地域で体力テストを受けたことがありますか。

1 あ	る	152(9.7)	無回答	2(0.1)
2 な	い	1417(90.2)		

問10 あなたは、現在「日課」として行なっている健康法がありますか。あてはまる番号に○印をつけてください。

ここでいう健康法とは各種運動・スポーツだけでなく、青竹ふみ、ダンベル体操、犬の散歩、野菜スープ、葉草健康法、ヨーグルトキノコなど、からだに良いことを実施している日常活動です。

1 あ	る	573(36.5)	2 な	い	997(63.5)
-----	---	-----------	-----	---	-----------

【健康法のある方に】

SQ1 その健康法は、どのようなものですか。具体的にご記入ください。

ウォーキング・散歩	119(20.8)
犬の散歩	104(18.2)
青竹踏み	54 (9.4)

【全員の方に】

問11 現在、導入が論議されている「サッカーくじ(スポーツ振興くじ)」について、おうかがいします。

1) あなたは、「サッカーくじ」のことをご存じですか。あてはまる番号に1つだけ○印をつけてください。

1 よく知っている	63(4.0)	2 知っている	553(35.2)	3 あまり知らない	500(31.9)	4 全く知らない	454(28.9)
-----------	---------	---------	-----------	-----------	-----------	----------	-----------

2) わが国のスポーツ振興のために「サッカーくじ」の導入が論議されていますが、サッカーくじの収益金をスポーツ振興に使うことについてどのようにお考えですか。あてはまる番号に1つだけ○印をつけてください。

1 賛成	387(24.8)	2 反対	196(12.5)	3 どちらともいえない	981(62.7)
------	-----------	------	-----------	-------------	-----------

問12 長野冬季オリンピックについて、おうかがいします。

1) あなたは、1998年に長野で開催される冬季オリンピックについて、どの程度関心がありますか。あてはまる番号に1つだけ○印をつけてください。

1 大いに関心がある	181(11.5)	2 少しは関心がある	733(46.7)	3 あまり関心がない	514(32.7)	4 全く関心がない	142(9.1)
------------	-----------	------------	-----------	------------	-----------	-----------	----------

2) あなたは、長野冬季オリンピックを直接長野に行って観戦する予定ですか。あてはまる番号に1つだけ○印をつけてください。

1 必ず行くつもりである	15 (1.0)	3 あまり行くつもりはない	417(26.6)
2 できれば行くつもりである	171(10.9)	4 全く行くつもりはない	966(61.5)

問13 ワールドカップサッカーについておうかがいします。

1) あなたは、2002年に開催されるワールドカップサッカーについて、どの程度関心がありますか。あてはまる番号に1つだけ○印をつけてください。

1 大いに関心がある	220(14.0)	2 少しは関心がある	543(34.6)	3 あまり関心がない	518(33.0)	4 全く関心がない	289(18.4)
------------	-----------	------------	-----------	------------	-----------	-----------	-----------

2) あなたは、2002年に開催されるワールドカップサッカーの試合を直接競技場に行って観戦する予定ですか。あてはまる番号に1つだけ○印をつけてください。

1 必ず行くつもりである	25 (1.6)	3 あまり行くつもりはない	380(24.2)
2 できれば行くつもりである	199(12.7)	4 全く行くつもりはない	966(61.5)

最後にあなた自身のことについておたずねします。

F1 年齢 才 ⑩⑪

F2 性別 1 男 762(48.5) 2 女 809(51.5) ⑫

F3 あなたの身長と体重をお知らせください。

・身長	約	<input style="width: 80%;" type="text"/>	cm	⑬~⑮
・体重	約	<input style="width: 80%;" type="text"/>	kg	⑯~⑰

F4 家族構成をおたずねします。
(現在、一緒に住んでいるご家族の番号に○印をつけてください。)

1 祖父	51 (3.2)	6 子供 (人) 984(62.6)	⑱
2 祖母	115 (7.3)	7 兄弟姉妹 (人) 164(10.4)	⑲~⑳
3 父	378(24.1)	8 孫 (人) 101 (6.4)	
4 母	497(31.6)	9 その他 (人)	
5 配偶者	1171(74.5)			

F5 最終学歴 (あてはまる番号に1つだけ○印をつけてください。)

1 中学校卒	315(20.1)	4 短期大学卒	137 (8.7)	㉑
2 高等学校卒	691(44.0)	5 大学・大学院卒	249(15.8)	
3 専門学校、専修学校卒	158(10.1)	無回答	21 (1.3)	

F6 職業 (あてはまる番号に1つだけ○印をつけてください。)

123 (7.8)	有職者	1	専門的・技術的職業従事者 (医者・弁護士・税理士などの専門職業者、エンジニア、教員、芸術家、文筆家、芸道家、スポーツクラブコーチ、アナウンサー等)	㉒ ㉓
90 (5.7)		2	管理的職業従事者 (会社団体役員、課長以上の管理職、市議会議員、旅館経営者等)	
161(10.2)		3	事務従事者 (事務職)	
155 (9.9)		4	販売従事者 (商店・卸売り店主、販売人、飲食店店長、ガソリンスタンド支配人等)	
58 (3.7)		5	サービス職業従事者 (理容・美容師、料理人、ウエートレス、スチュワーデス等)	
16 (1.0)		6	保安職業従事者 (警備員、守衛、警察官、消防士、自衛官、会場保安官等)	
55 (3.5)		7	農林漁業作業 (農林漁業者・雇用者、造園師、庭師、植木屋等)	
35 (2.2)		8	運輸・通信従事者 (航空機・電車・自動車・船舶等の運転士、配達人、電話交換手等)	
204(13.0)		9	技能・生産工程作業 (組立・製造・修理・検査工、職人、大工、左官、荷役・倉庫作業、清掃員等)	
59 (3.8)	10	その他の職業 (上の1から9までの分類にあてはまらない職業)		
295(18.8)	無職者	11	主婦 (専業主婦)	
153 (9.7)		12	主婦 (パートタイムで仕事に従事している)	
24 (1.5)		13	学生	
141 (9.0)		14	その他の無職 (上の11~13の分類にあてはまらない無職者)	
無回答 2(0.1).				

長い時間ご協力ありがとうございました。

クロス集計結果の紹介