

スポーツに関する調査

お忙しいところ誠に恐れいますが、本調査の趣旨をご理解のうえ、ご協力くださいますよう、  
よろしくお願い申し上げます。

記入に際してのお願い

- この調査は  様にご記入をお願いいたします。
- お答えは、あてはまる番号を○印で囲むか、( ) 内に数字をご記入ください。
- ご記入は、質問の番号や矢印(→)の指示にそってお願いします。
- ご記入は、鉛筆または、黒・青のペン、ボールペンでお願いします。

(例) 大いに 大いに  
あてはまる あてはまらない  
 バルセロナオリンピックが楽しみである      5 — 4 — ③ — 2 — 1

暑い 涼しい  
 今年の夏は      ⑤ — 4 — 3 — 2 — 1

◎回答に迷う場合は、あなたの気持ち、お考えにできるだけ近いものを選ぶようにして下さい。

回収日時

月 日 時頃に、回収にお伺いします。  
 それまでにご記入下さいますようお願い申し上げます。

1992年8月

(調査企画) [財] 笹川スポーツ財団 (SSF)

(分析担当) [株] スポーツ・インテリジェンス

なお、調査の実施は、下記調査機関が行いますので、記入上不明な点などありましたら、下記宛て  
 ご連絡下さい。

(調査実施) [社] 新情報センター

地点 No.      対象 No.      調査員氏名

① ② ③ ④      ⑤ ⑥      ⑦=1

問1. あなたの運動・スポーツの活動状況についておうかがいします。あなたは、過去1年間の間に運動・スポ  
 ーツ(学校の授業などは除きますが、学校や職場でのクラブ活動は含めます)を行いましたか。あてはま  
 る番号に○印をつけて下さい。

- 1 全く行なわなかった → 4項の間4へお進み下さい      804 (49.0)
- 2 行った → 次項の間2-Aから問2-Dについてお答え下さい。      834 (50.9)
- 3 無回答 →      2 (0.1)
- ⑧

- 問2-A この1年間に行ったすべての運動・スポーツをお答えください。1) ~12) 以外の運動・スポーツがあ  
 る場合は、13) ~15) のその他の欄に下記の「運動・スポーツ種目欄」から選んで番号をご記入く  
 ださい。また、「運動・スポーツ種目欄」にない場合には、その種目名を具体的にご記入ください。
- 問2-B (行った運動・スポーツそれぞれについて) この1年間に何日ぐらい実施しましたか。(○は1つ)
- 問2-C (行った運動・スポーツそれぞれについて) 1回につき何分ぐらい行ないましたか。(○は1つ)
- 問2-D (行った運動・スポーツそれぞれについて) 平均してどれぐらいの運動の「きつさ」で行いましたか。  
 (○は1つ)

( ) 内は%

運動・スポーツ種目	この1年 間に行っ た回数	2-B この1年間に何日ぐらい実施しましたか。							2-C 1回につき何分ぐらい行ないましたか。					2-D 平均してどれぐらいの運動の「きつさ」でしたか。					
		(1) 年 に1~4日	(2) 年 に5~9日	(3) 年 に10~19日	(4) 年 に20~29日	(5) 年 に30~39日	(6) 年 に40~49日	(7) 年 に50日以上	15分 以内	16分 30分	31分 60分	61分 90分	91分 120分	121分 以上	非常 に軽 い	か なり 軽 い	や や き つ い	か なり き つ い	非 常 に き つ い
1. ジョギング・ランニング	154 (18.5)	33 (21.4)	15 (9.7)	21 (13.6)	12 (7.8)	19 (12.3)	19 (12.3)	31 (20.1)	37 (24.0)	61 (39.6)	41 (26.6)	6 (3.9)	4 (2.6)	1 (0.6)	19 (12.3)	51 (33.1)	68 (44.2)	10 (6.5)	2 (1.3)
2. 体操(ラジオ体操など)	223 (26.7)	44 (19.7)	23 (10.3)	28 (12.6)	13 (5.8)	28 (12.6)	18 (8.1)	67 (30.0)	73.5 (26.7)	12.6 (4.9)	4.9 (4.5)	1.8 (1.8)	0.9 (0.9)	46.6 (20.9)	36.8 (16.5)	11.7 (5.3)	1.8 (0.8)	0.4 (0.2)	
3. 水泳	214 (25.7)	117 (54.7)	39 (18.2)	15 (7.0)	15 (7.0)	14 (6.5)	10 (4.7)	4 (1.9)	9 (4.2)	32 (15.0)	81 (37.9)	50 (23.4)	21 (9.8)	15 (7.0)	20 (9.3)	74 (34.6)	102 (47.7)	8 (3.7)	2 (0.9)
4. サイクリング	78 (9.4)	28 (35.9)	12 (15.4)	10 (12.8)	8 (10.3)	4 (5.1)	7 (9.0)	8 (10.3)	11 (14.1)	17 (21.8)	17 (21.8)	14 (17.9)	7 (9.0)	10 (12.8)	9 (11.5)	31 (39.7)	30 (38.5)	5 (6.4)	— (—)
5. テニス(硬式、軟式)	118 (14.1)	46 (39.0)	14 (11.9)	18 (15.3)	18 (15.3)	11 (9.3)	8 (6.8)	2 (1.7)	3 (2.5)	8 (6.8)	21 (17.8)	29 (24.6)	18 (15.3)	18 (15.3)	3 (2.5)	26 (22.0)	67 (56.8)	15 (12.7)	4 (3.4)
6. ゴルフ	237 (28.4)	74 (31.2)	50 (21.1)	49 (20.7)	36 (15.2)	13 (5.5)	11 (4.6)	3 (1.3)	— (—)	— (—)	17 (7.2)	24 (10.1)	32 (13.5)	160 (67.5)	13 (5.5)	77 (32.5)	119 (50.2)	20 (8.4)	4 (1.7)
7. 野球	116 (13.9)	45 (38.8)	25 (21.6)	17 (14.7)	16 (13.8)	7 (6.0)	2 (1.7)	2 (1.7)	2 (1.7)	1 (0.9)	17 (14.7)	34 (29.3)	42 (36.2)	19 (16.4)	6 (5.2)	29 (25.0)	61 (52.6)	15 (12.9)	3 (2.6)
8. ソフトボール	164 (19.7)	102 (62.2)	24 (14.6)	18 (11.0)	12 (7.3)	6 (3.7)	— (—)	1 (0.6)	1 (0.6)	8 (4.9)	38 (23.2)	34 (20.7)	43 (26.2)	38 (23.2)	8 (4.9)	51 (31.1)	80 (48.8)	20 (12.2)	3 (1.8)
9. バレーボール	138 (16.5)	68 (49.3)	17 (12.3)	8 (5.8)	13 (9.4)	17 (12.3)	11 (8.0)	3 (2.2)	6 (4.3)	5 (3.6)	32 (23.2)	34 (24.6)	44 (31.9)	14 (10.1)	9 (6.5)	39 (28.3)	70 (50.7)	17 (12.3)	2 (1.4)
10. スキー	180 (21.6)	113 (62.8)	38 (21.1)	17 (9.4)	9 (5.0)	2 (1.1)	— (—)	1 (0.6)	1 (0.6)	— (—)	5 (2.8)	16 (8.9)	29 (16.1)	126 (70.0)	5 (2.8)	47 (26.1)	92 (51.1)	30 (16.7)	2 (1.1)
11. スケート	53 (6.4)	47 (88.7)	4 (7.5)	— (—)	— (—)	— (—)	— (—)	— (—)	2 (3.8)	— (—)	8 (15.1)	12 (22.6)	13 (24.5)	18 (34.0)	6 (11.3)	24 (45.3)	18 (34.0)	3 (5.7)	— (—)
12. エアロビクス	138 (4.1)	6 (17.6)	4 (11.8)	3 (8.8)	4 (11.8)	11 (32.4)	3 (8.8)	3 (8.8)	1 (2.9)	4 (11.8)	16 (47.1)	8 (23.5)	3 (8.8)	— (—)	— (—)	6 (17.6)	20 (58.8)	6 (17.6)	1 (2.9)

＝運動・スポーツ種目欄＝

ア行	13	アイスホッケー	26	スキューバダイビング	38	ハングライダー			
	14	アーチェリー			39	ハンドボール			
	15	ウォーキング	タ行	27	太極拳	40	ボウリング		
				28	卓球	41	ボクシング		
カ行	16	カヌー		29	釣り	42	ボート		
	17	空手		30	登山	43	ボードセーリング		
	18	器械体操		31	トライアスロン				
	19	キャンピング		32	つな引き	マ行	44	モータースポーツ	
	20	ゲートボール							
	21	剣道	ナ行	33	なわとび	ヤ行	45	ヨット	
サ行	22	サッカー		ハ行	34	ハイキング	ラ行	46	ラグビー
	23	サーフィン		35	バスケットボール		47	陸上競技	
	24	柔道		36	バドミントン		48	レスリング	
	25	乗馬		37	パラグライダー				

問2-Bで1種目でも(4)、(5)、(6)または(7)の平均して月に2~3回以上、継続して運動・スポーツを行っている  
と答えた方のみ、問3をお答えください。行っている全種目について(1)、(2)または(3)の月に1回以下と答えた  
方は問4へお進みください。

問3 あなたが、継続して行っているスポーツ活動(平均して月に2~3回以上)を、下記の運動・スポーツ種目欄から3つまで選んで番号を記入し、そのスポーツを行う際の施設、所要時間についてそれぞれ1つだけ当てはまる  
ものを選び、該当する番号に○をしてください。

また、継続して行っているスポーツ活動が多種目にわたる場合は、主なものを3種目までお答えください。下の  
欄がない場合は、その種目名を3つまで具体的に記入ください。

( )内は%

Table with 2 main columns: '主として利用するスポーツ施設' and '施設までの所要時間(分)'. It lists activities like 1. 体操, 2. ジョギング・ランニング, 3. ゴルフ, 4. バレーボール and their corresponding facility types and travel times.

＝運動・スポーツ種目欄＝

Activity list table with 4 columns: 1 ジョギング・ランニング, 2 体操, 3 水泳, 4 サイクリング, 5 テニス, 6 ゴルフ, 7 野球, 8 ソフトボール, 9 バレーボール, 10 スキー, 11 スケート, 12 エアロビクス, 13 アイスホッケー, 14 アーチェリー, 15 ウォーキング, 16 カヌー, 17 空手, 18 器械体操, 19 キャンピング, 20 ゲートボール, 21 剣道, 22 サッカー, 23 サーフィン, 24 柔道, 25 乗馬, 26 スクーバダイビング, 27 太極拳, 28 卓球, 29 釣り, 30 登山, 31 トライアスロン, 32 つな引き, 33 なわとび, 34 ハイキング, 35 バスケットボール, 36 バドミントン, 37 パラグライダー, 38 ハンググライダー, 39 ハンドボール, 40 ボウリング, 41 ボクシング, 42 ボート, 43 ボードセーリング, 44 モータースポーツ, 45 ヨット, 46 ラグビー, 47 陸上競技, 48 レスリング.

問4 スポーツクラブや同好会への加入状況についておたずねします。  
まず、あなたは現在、スポーツクラブや同好会に入っていますか。あてはまる番号に1つだけ○印をつけてください。

- 1 加入している → SQ1、SQ2 へお進みください
2 過去に加入していたが、現在は加入していない → SQ3へお進みください
3 これまでに加入したことはない → SQ3へお進みください

( )内は%

SQ1 それはどのようなクラブや同好会ですか。あてはまる番号1つだけに○印をつけてください。
1 加入している 320 (19.5)
2 昔に加入していたが今はしていない 323 (19.7)
3 これまでに加入したことはない 979 (59.7)
4 無回答 18 (1.1)

- 1 職場のクラブや同好会 71 (22.2)
2 学校のクラブや同好会 19 (5.9)
3 おおむね同じ市内の人が加入しているクラブや同好会 17 (5.3)
4 おおむね同じ市町村の人が加入しているクラブや同好会 143 (44.7)
5 民間スポーツクラブなどが開設している会員制のクラブ 60 (18.8)
6 その他 9 (2.8)
7 無回答 1 (0.3)

SQ2 その運動・スポーツ種目を下の「運動・スポーツ種目欄」から1つ選んで番号を記入して  
ください。下の「運動・スポーツ種目欄」にない場合は、種目名を具体的に記入ください。

- 1位 ジョギング・ランニング 320 (100)
2位 ゴルフ 40 (12.5)
3位 野球 40 (12.5)
4位 バレーボール 33 (10.3)

SQ3 好きな運動・スポーツのクラブや同好会に、機会があれば加入したいと思いますか。あては  
まる番号に○印をつけてください。

- 1 加入したいと思う 465 (35.7)
2 加入したいとは思わない 829 (63.7)
3 無回答 8 (0.6)

SQ4 その運動・スポーツ種目はどのようなものですか。下の「運動・スポーツ種目欄」から1つ選  
んで番号を記入してください。下の「運動・スポーツ種目欄」にない場合は、種目名を具体  
的に記入ください。

- 1位 ジョギング・ランニング 465 (100)
2位 水泳 83 (17.8)
3位 テニス 58 (12.5)
4位 ゴルフ 37 (8.0)

＝運動・スポーツ種目欄＝

Activity list table with 4 columns: 1 ジョギング・ランニング, 2 体操, 3 水泳, 4 サイクリング, 5 テニス, 6 ゴルフ, 7 野球, 8 ソフトボール, 9 バレーボール, 10 スキー, 11 スケート, 12 エアロビクス, 13 アイスホッケー, 14 アーチェリー, 15 ウォーキング, 16 カヌー, 17 空手, 18 器械体操, 19 キャンピング, 20 ゲートボール, 21 剣道, 22 サッカー, 23 サーフィン, 24 柔道, 25 乗馬, 26 スクーバダイビング, 27 太極拳, 28 卓球, 29 釣り, 30 登山, 31 トライアスロン, 32 つな引き, 33 なわとび, 34 ハイキング, 35 バスケットボール, 36 バドミントン, 37 パラグライダー, 38 ハンググライダー, 39 ハンドボール, 40 ボウリング, 41 ボクシング, 42 ボート, 43 ボードセーリング, 44 モータースポーツ, 45 ヨット, 46 ラグビー, 47 陸上競技, 48 レスリング.

問5 あなたは、運動・スポーツに対して、どのように取りくんでおられますか。  
最もあなたの取りくみ方に近いものを選んで、1つだけ番号に○印をつけてください。

	( ) 内は%	
1 運動・スポーツをおこなっている	1 運動・スポーツをおこなっている	477 (29.1)
2 行いたいと思うができない	2 行いたいと思うができない	771 (47.0)
3 特に運動やスポーツに関心はない	3 特に運動やスポーツに関心はない	371 (22.6)
4 無回答	4 無回答	21 (1.3)

問6 スポーツを実施する際に、困っていることや妨げになっていること、あるいは実施できない理由をお知らせください。以下の設問ごとに、あなたのご意見に最も近い番号に1つだけ○印をつけてください。

	大いにあてはまる		大いにあてはまらない		( ) 内は%
ア) 勤務時間が長い	5 274 (16.7)	4 237 (14.5)	3 326 (19.9)	2 141 (8.6)	1 642 (39.1)
イ) 通勤時間が長い	5 68 (4.1)	4 97 (5.9)	3 270 (16.5)	2 200 (12.2)	1 978 (59.6)
ウ) 休暇がない	5 243 (14.8)	4 246 (15.0)	3 378 (23.0)	2 208 (12.7)	1 545 (33.2)
エ) 家事が忙しい	5 219 (13.4)	4 199 (12.1)	3 322 (19.6)	2 236 (14.4)	1 637 (38.8)
オ) 子供がいる(育児に忙しい)	5 146 (8.9)	4 106 (6.5)	3 199 (12.1)	2 201 (12.3)	1 968 (59.0)
カ) 世話を必要とする人がいる	5 76 (4.6)	4 79 (4.8)	3 178 (10.9)	2 206 (12.6)	1 1076 (65.6)
キ) スポーツクラブの会費(入会金、月謝など)が高い	5 207 (12.6)	4 197 (12.0)	3 383 (23.4)	2 185 (11.3)	1 647 (39.5)
ク) 用具にお金がかかる	5 160 (9.8)	4 211 (12.9)	3 412 (25.1)	2 227 (13.8)	1 608 (37.1)
ケ) 施設を利用するのにお金がかかる	5 189 (11.5)	4 205 (12.5)	3 425 (25.9)	2 226 (13.8)	1 574 (35.0)
コ) 一緒に行く仲間がない	5 159 (9.7)	4 221 (13.5)	3 411 (25.1)	2 265 (16.2)	1 565 (34.5)
サ) 身近に施設がない	5 207 (12.6)	4 228 (13.9)	3 441 (26.9)	2 250 (15.2)	1 490 (29.9)
シ) 下手である(運動技術が劣っている)	5 183 (11.2)	4 195 (11.9)	3 565 (34.5)	2 262 (16.0)	1 418 (25.5)
ス) 運動すると疲れる	5 211 (12.9)	4 273 (16.6)	3 487 (29.7)	2 293 (17.9)	1 357 (21.8)
セ) 指導者がいない	5 145 (8.8)	4 196 (12.0)	3 536 (32.7)	2 231 (14.1)	1 506 (30.9)
ソ) 運動・スポーツに関する情報が不足している	5 128 (7.8)	4 241 (14.7)	3 540 (32.9)	2 253 (15.4)	1 456 (27.8)
タ) 運動やスポーツをするのが面倒である	5 173 (10.5)	4 202 (12.3)	3 448 (27.3)	2 286 (17.4)	1 511 (31.2)
チ) 年をとっている	5 237 (14.5)	4 212 (12.9)	3 450 (27.4)	2 247 (15.1)	1 481 (29.3)

問7 あなたの健康状態についておたずねします。以下の設問ごとに、あなたのご意見に最も近い番号に1つだけ○印をつけてください。

現在の健康状態	良い 577 (35.2)	373 (22.7)	502 (30.6)	138 (8.4)	悪い 48 (2.9)
健康状態に対する満足度	満足 377 (23.0)	411 (25.1)	541 (33.0)	213 (13.0)	不満足 94 (5.7)
現在の体力への自信	ある 210 (12.8)	317 (19.3)	629 (38.4)	315 (19.2)	ない 166 (10.1)
体力レベルに対する満足度	満足 143 (8.7)	295 (18.0)	650 (39.6)	357 (21.8)	不満足 184 (11.2)
あなたの体型	太っている 158 (9.6)	404 (24.6)	704 (42.9)	233 (14.2)	やせている 137 (8.4)

問8 あなたの身長と体重をお知らせください。

ア) 身長	cm	1 140.0cm以下	12 (0.7)	1 30.0kg以下	- (-)
		2 150.0cm以下	211 (12.9)	2 40.0kg以下	42 (2.6)
		3 160.0cm以下	668 (40.7)	3 50.0kg以下	418 (25.5)
		4 170.0cm以下	539 (32.9)	4 60.0kg以下	650 (39.6)
		5 180.0cm以下	191 (11.6)	5 70.0kg以下	355 (21.6)
		6 190.0cm以下	10 (0.6)	6 80.0kg以下	121 (7.4)
		7 200.0cm以下	- (-)	7 90.0kg以下	38 (2.3)
		8 200.1cm以上	- (-)	8 100.0kg以下	2 (0.1)
		9 無回答	9 (0.5)	9 100.1kg以上	- (-)
				10 無回答	14 (0.9)

あなた自身のことについておたずねします。

F1 年齢 \_\_\_\_\_ 歳

	( ) 内は%
1 20代	254 (15.5)
2 30代	338 (20.6)
3 40代	408 (24.9)
4 50代	312 (19.0)
5 60代	224 (13.7)
(39) (40) 6 70歳以上	104 (6.3)

F2 性別 (1 男 2 女)

1 男	792 (48.3)
2 女	848 (51.7)

F3 家族構成をおたずねします。

現在、一緒にすんでいるご家族はどなたですか。本人からみた続柄でお答えください。(○はいくつでも)

1 祖父	6 子供 (人)	1 祖父	42 (2.6)
2 祖母	7 兄弟姉妹 (人)	2 祖母	113 (6.9)
3 父	8 孫 (人)	3 父	407 (24.8)
4 母	9 その他 (人)	4 母	559 (34.1)
(46) 5 配偶者		5 配偶者	1250 (76.2)
		6 子供	1093 (66.6)
		7 兄弟姉妹	160 (9.8)
		8 孫	125 (7.6)
		9 その他	90 (5.5)
		10 無回答	35 (2.1)

F4 学歴をおたずねします。在学中の方は卒業とみなしてお答えください。(○は1つ)

1 中学校卒	1 中学校卒	414 (25.2)
2 高等学校卒	2 高等学校卒	747 (45.5)
3 専門学校、専修学校卒	3 専門学校、専修学校卒	143 (8.7)
4 短期大学卒	4 短期大学卒	101 (6.2)
5 大学・大学院卒	5 大学・大学院卒	206 (12.6)
	6 無回答	29 (1.8)

F5 職業をお答えください。(○は1つ)

自営業主	1 農林漁業	72 (4.4)
	2 商工サービス業	141 (8.6)
	3 自由業	44 (2.7)
家族従業者	4 農林漁業(家族従業者)	63 (3.8)
	5 商工サービス業(家族従業者)	86 (5.2)
	6 自由業(家族従業者)	9 (0.5)
被傭者	7 管理職(被傭者)	104 (6.3)
	8 専門技術職(被傭者)	29 (1.8)
	9 事務職(被傭者)	300 (18.3)
	10 労務職(被傭者)	285 (17.4)
無職	11 主婦	361 (22.0)
	12 学生	29 (1.8)
	13 その他の無職	113 (6.9)
	14 無回答	4 (0.2)

F6 あなたは、日常生活の中でどの程度からだを動かしていますか。あてはまる番号に1つだけ○印をつけてください。

1 1時間未満	399 (24.3)
2 2時間未満	333 (20.3)
3 2時間以上 4時間未満	478 (29.1)
4 ほとんど動かしている	412 (25.1)
5 無回答	18 (1.1)

- 1 通勤や仕事中に歩く時間、あるいは仕事中に立っている時間が1時間未満である
- 2 通勤や仕事中に歩く時間、あるいは仕事中に立っている時間が2時間未満である
- 3 通勤や仕事中に歩く時間が2時間以上4時間未満、あるいは仕事中に立っている時間が約4時間である
- 4 ほとんど座ることなく立ったり、歩いたり、力仕事をしている

長い時間ご協力ありがとうございました。