

報道関係各位

公益財団法人 笹川スポーツ財団

## 4～21歳のスポーツライフに関する調査報告書 子ども・青少年のスポーツライフ・データ 2017 刊行のご案内

「スポーツ・フォー・エブリワン」を推進する笹川スポーツ財団（所在地：東京都港区赤坂 理事長：渡邊一利 以下：SSF）は、2年ごとにわが国の幼児から青少年までを対象に、スポーツの「実施頻度」、「実施時間」や「運動強度」などの調査を実施し、直近の現状を明らかにしてきました。このたび、最新の調査報告書となる「子ども・青少年のスポーツライフ・データ 2017」を2018年3月1日に発行いたしました。

これまで「子どものスポーツライフ・データ」「青少年のスポーツライフ・データ」として別々にまとめてきましたが、今回から一冊に集約。小学校・中学校・高校・大学など学校期別の状況を詳しく分析いたしました。継続調査項目に加えて、開催時期が近づくにつれて盛り上がりつつある2020年東京オリンピック・パラリンピックの「直接観戦したい種目」や、最近注目が集まっている「運動部活動の土日の活動状況」などについても調査・分析しています。

**Amazonブックストアなどでお買い求めいただけます。**

### ポイント

#### 【運動・スポーツ実施状況】

- 過去1年間に運動・スポーツをしなかったと回答した人は、学校期が進むごとに増加していた。
- 過去1年間によく行った運動・スポーツは、4～12歳では「おにごっこ」が圧倒的多数。運動・遊び系種目が上位を占めた。一方、12～21歳では、球技などのスポーツ系種目が上位を占めた。

#### 【中学校期・高校期における学校運動部活動の状況】

- 運動部活動の活動日数は、中学校期、高校期ともに「週5日以上」が約9割だった。
- 土日は中学・高校ともに平日よりも活動時間が長く、部活動をしている高校生の2割が土日のいずれかまたは両日に6時間/日以上活動している。

#### 【2020年東京オリンピック・パラリンピックに関する意識】

- 直接観戦希望率は、オリンピック 62.3%（2015年調査比 3.4ポイント増）、パラリンピック 39.2%（同 3.7ポイント増）。いずれも男子よりも女子の方が高く、その差はパラリンピックでより顕著だった。
- ボランティア実施希望率は、オリンピック 37.3%（同 3.6ポイント増）、パラリンピック 35.6%（同 5.9ポイント増）。特に高校期で大きく伸びており、最も高かった大学期と同程度だった。
- 直接観戦したい種目（開閉会式含む）は、バレーボールが最も高く、次いで開会式、サッカー、野球が上位に入った。

本件に関するお問い合わせ先  
笹川スポーツ財団 研究調査グループ 山田・武長・藤岡  
TEL：03-5545-3303 data@ssf.or.jp

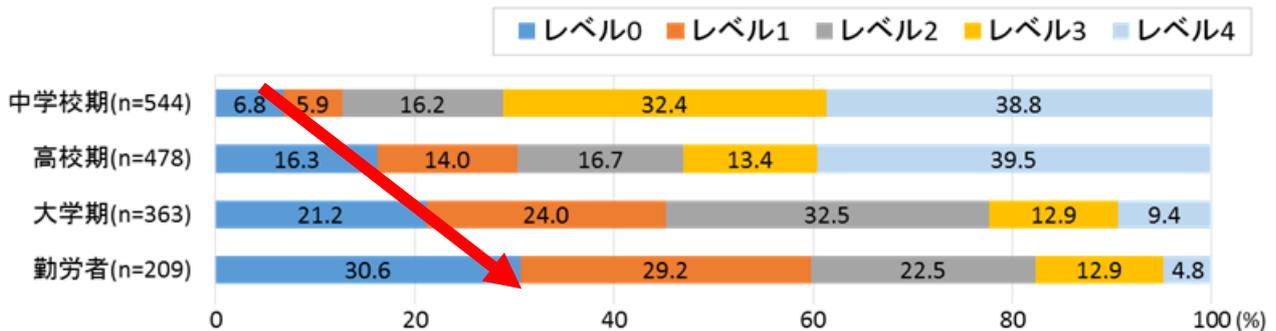
【結果の詳細：子ども・青少年の運動・スポーツ実施状況】

1. 4～11歳の運動・スポーツ実施レベル（報告書 P.84 参照）

学校期別の運動・スポーツ実施レベルを学校期別にみると「レベル0（非実施者）」は学校期が進むにつれて割合は増加する。この傾向は「レベル1（年1回以上、週1回未満）」に関しても同様であるが、「レベル1」の方がより増加率が高い。

一方「レベル3（週5回以上、260回以上/年）」では、学校期が進むにつれて割合が減少している。「レベル4（週5回以上、1回120分以上、運動強度「ややきつい」以上）」は、運動・スポーツの機会が学校での運動部活動が中心となる中学校期、高校期の割合が突出している。

図表1：運動・スポーツ実施レベル（12～21歳：学校期別）



レベル0(非実施者)は学校期が進むにつれて増加  
男女とも同じ傾向

2. 4～11歳の運動・スポーツ実施種目（報告書 P.91 参照）

過去1年間に「よく行った」（実施回数の多い）運動・スポーツの上位種目を示した。不定期に実施される種目が除外されるので、子ども・青少年の日常的な運動・スポーツへの参加状況の実態をあらわす指標となる。

4～11歳では、「おにごっこ」が47.3%で最も高く、次いで「水泳（スイミング）」（34.2%）、「自転車あそび」「ドッジボール」（30.4%）が実施率30%以上であった。

12～21歳では「バスケットボール」が21.9%で1位となり、次いで「ジョギング・ランニング」（20.7%）、「サッカー」（20.4%）が実施率20%以上で3位までにランクインし、「バドミントン」（18.7%）が4位、「筋力トレーニング」（18.2%）が5位であった。

図表2：過去1年間に「よく行った」運動・スポーツ種目（複数回答）

4～11歳(n=1,542)			12～21歳(n=1,366)		
順位	実施種目	実施率(%)	順位	実施種目	実施率(%)
1	おにごっこ	47.3	1	バスケットボール	21.9
2	水泳(スイミング)	34.2	2	ジョギング・ランニング	20.7
3	自転車あそび	30.4	3	サッカー	20.4
	ドッジボール	30.4	4	バドミントン	18.7
5	ぶらんこ	25.4	5	筋力トレーニング	18.2

おにごっこが圧倒的  
運動あそび系が多くランクイン

球技などの  
スポーツ系がランクイン

**【結果の詳細：中学校期・高校期における学校運動部活動の状況】**
**1. 週あたりの活動日数 (P.119 参照)**

12～21歳の「学校の運動部活動に参加している」と回答した者を対象に、運動部活動の活動状況についてたずねたところ、週あたりの活動日数は、中学校期、高校期いずれも「週6日」が最も多かった。次いで、中学校期は「週5日」、高校期は「週7日」が続く。中学校期、高校期では9割が週5日以上の活動をしている。

図表3：運動部活動の週あたりの活動日数（学校期別）

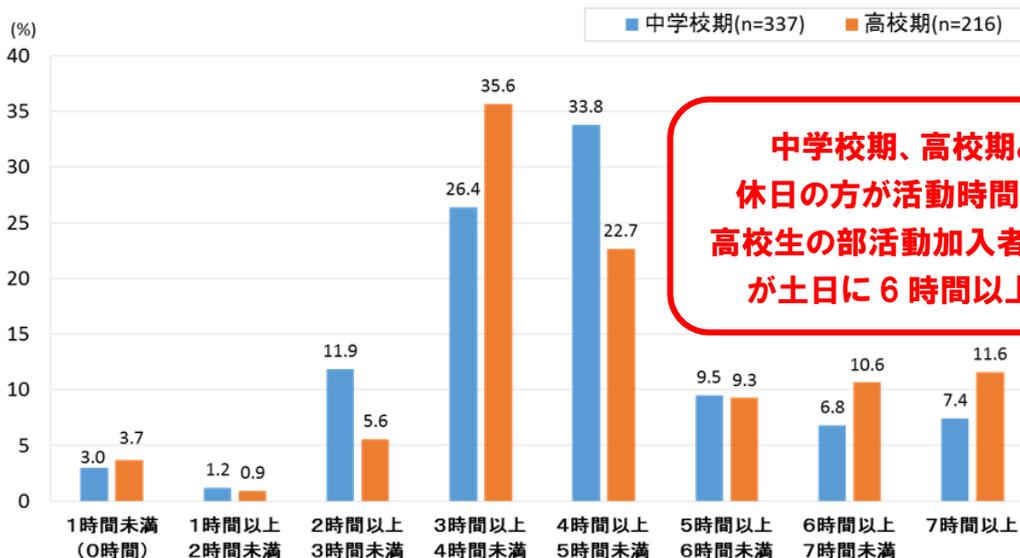


**高校期の頻度が高い。  
中学校期、高校期ともに  
週5日以上の活動が約9割。**

**2. 土日の活動時間 (P.121 参照)**

土日における1日あたりの活動時間は、中学校期では「4時間以上5時間未満」が最も多く、高校期では「3時間以上4時間未満」が最も多かった。また、平日の活動時間は2～4時間くらいまでが多いのに比べて、土日の活動時間は2時間くらいから7時間以上まで幅広く分布。長時間の運動部活動は高校期に多くみられ、高校生の部活動加入者のうち2割が土日（いずれかまたは両日）に6時間以上の活動を行っている。

図表4：運動部活動の1日あたりの活動時間：土日（学校期別）



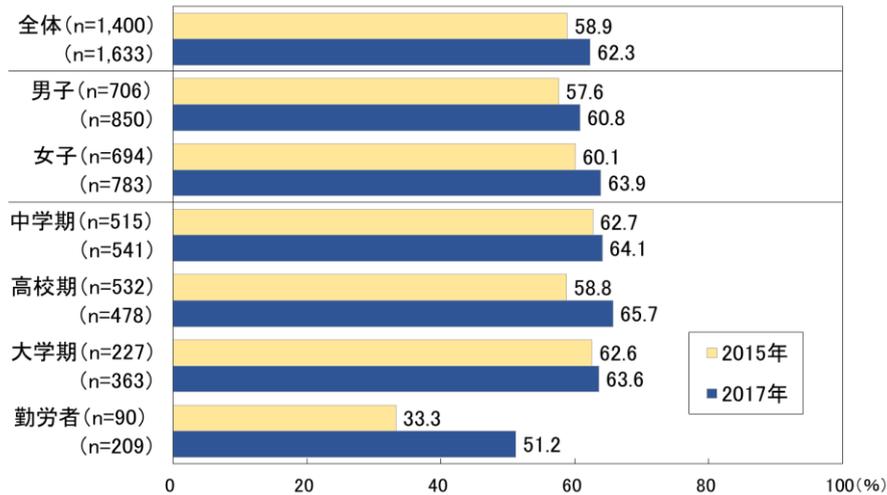
**中学校期、高校期ともに  
休日の方が活動時間が長い。  
高校生の部活動加入者の約2割  
が土日に6時間以上活動。**

## 【結果の詳細：2020年東京オリンピック・パラリンピックに関する意識】

### 1. 直接観戦希望率（P.69 参照）

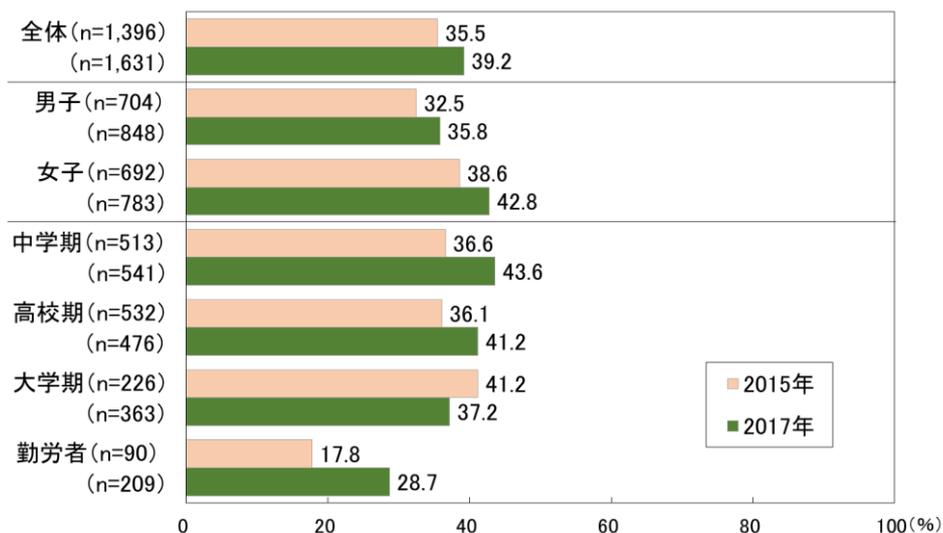
東京オリンピックの直接観戦希望率をみると、全体では 62.3% であり、前回調査の 2015 年と比べて 3.4 ポイント上昇している。性別にみると、男子 60.8%、女子 63.9% であり、男女ともに 2015 年から 3 ポイントほど増加している。女子が男子を上回る傾向は 2015 年と同じであった。

図表 5：東京オリンピックの直接観戦希望率の年次推移（12～21 歳全体・性別・学校期別）



東京パラリンピックの直接観戦希望率をみると、全体では 39.2% であり、2015 年から 3.7 ポイントの上昇がみられた。性別にみると男子 35.8%、女子 42.8% であり、いずれも 2015 年から上昇傾向にある。東京オリンピックと同様、男子よりも女子の方が観戦希望率は高いが、男女差はパラリンピックの方が大きく、女子が男子を 7 ポイント上回っている。

図表 6：東京パラリンピックの直接観戦希望率の年次推移（12～21 歳全体・性別・学校期別）



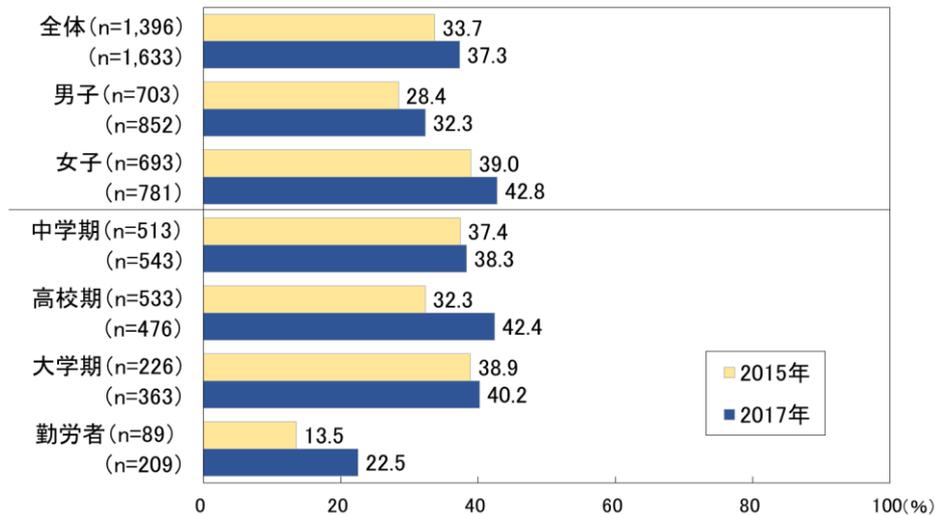
注 1) 2015 年調査は 12～19 歳まで、2017 年調査は 12～21 歳までを分析対象としている

注 2) 直接観戦希望率：「あなたは 2020 年東京オリンピック／パラリンピックを直接スタジアムや体育館などの会場でみたいと思いますか」の問いに対する「そう思う」「ややそう思う」の回答の合計

## 2. ボランティア実施希望率 (P.71 参照)

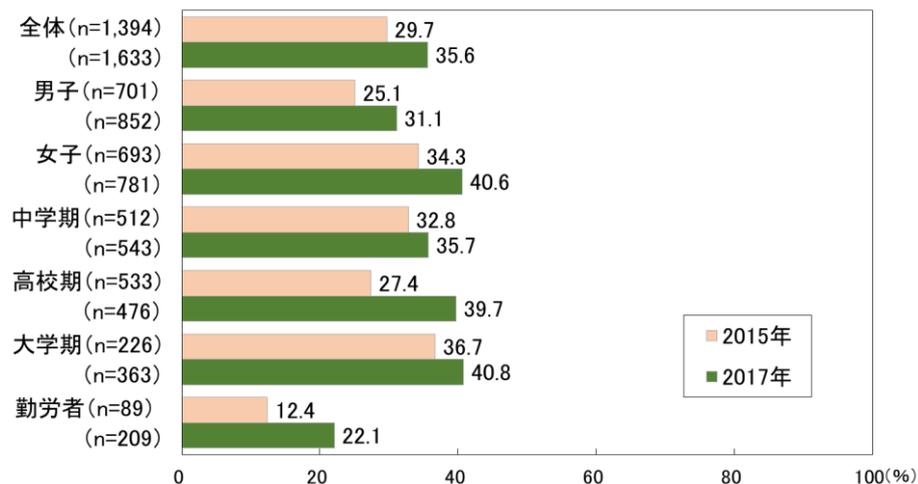
12～21 歳における東京オリンピック・パラリンピックのボランティア実施希望率の年次推移をみると、東京オリンピックでは全体が 37.3%で、2015 年から 3.6 ポイント上昇した。性別にみると、女子の方がボランティアの実施希望率は高く、2015 年時点と比較すると男女ともに実施希望率は上昇傾向にある。学校期別にみると、高校期が最も高く、2015 年から 10 ポイント上昇している。

図表 7：東京オリンピックでのボランティア実施希望率の年次推移（12～21 歳全体・性別・学校期別）



東京パラリンピックでは、全体は 35.6%で、2015 年時点から上昇傾向にある。直接観戦希望率や東京オリンピックでのボランティア実施希望率が 3 ポイント程度の上昇であったのに比べ、東京パラリンピックでは 5.9 ポイントと伸び率が高い。性別にみると、東京オリンピックと同様、女子の方が高く、2015 年と比較すると男女ともに上昇している。学校期別では、大学期が最も高かった。高校期は 2015 年から 12.3 ポイント上昇し、大学期と同程度まで伸びてきている。東京オリンピック・パラリンピックともに、ここ 2 年間で高校生の関心は著しく高まっていると期待できる。

図表 8：東京パラリンピックでのボランティア実施希望率の年次推移（12～21 歳全体・性別・学校期別）



注 1) 2015 年調査は 12～19 歳まで、2017 年調査は 12～21 歳までを分析対象としている

注 2) ボランティア実施希望率：「あなたは 2020 年東京オリンピック/パラリンピックで大会開催の手伝いや世話などのボランティア活動をおこないたいと思いますか」の問いに対する「そう思う」「ややそう思う」の回答の合計

### 3. 直接観戦したい種目 (P.70 参照)

東京オリンピック・パラリンピックの直接観戦希望者に対し、観戦したい種目（開会式・閉会式を含む）を複数回答でたずねた。東京オリンピックの上位 15 種目をみると、全体では「バレーボール」が 35.5%と最も多く、次いで「開会式」34.4%、「サッカー」34.1%、「野球」34.0%と続いた。

図表 9：東京オリンピック・パラリンピックで直接観戦したい種目（複数回答）

東京オリンピックで直接観戦したい種目 12～21歳の男女(n=1,013)			東京パラリンピックで直接観戦したい種目 12～21歳の男女(n=633)		
順位	種目	%	順位	種目	%
1	バレーボール	35.5	1	車いすバスケットボール	44.4
2	開会式	34.4	2	車いすテニス	29.7
3	サッカー	34.1	3	開会式	25.8
4	野球	34	4	陸上競技	22.6
5	バスケットボール	27.8	5	閉会式	21.3

#### 【調査概要】

調査目的： 本調査はわが国の子どもや青少年（4歳～21歳）の運動・スポーツ活動の実態を総合的に把握し、スポーツ・フォー・エブリワンの推進に役立つ基礎資料とすることを目的としている。

		4～11歳の スポーツライフに関する調査 (子ども)	12～21歳の スポーツライフに関する調査 (青少年)
調査対象	母集団	全国の市区町村に在住する4～11歳	全国の市区町村に在住する12～21歳
	標本数	2,400人	3,000人
	抽出方法	層化二段無作為抽出法	
調査方法	訪問留置法による質問紙調査（4～11歳は個別聴取法併用）		
調査時期	2017年6月24日～7月20日		
有効回収数（率）	1,573（65.5%）		1,636（54.5%）
主な調査項目	運動・スポーツ実施状況、運動・スポーツ施設、スポーツクラブ・運動部、運動・スポーツへの態度、スポーツ観戦、好きなスポーツ選手、スポーツボランティア（12～21歳）、個人属性 等		

#### SSF スポーツライフ調査委員会

委員長	海老原 修	横浜国立大学 教育学部	教授
委員	大勝 志津穂	愛知東邦大学 経営学部	准教授
	澤井 和彦	明治大学 商学部	准教授
	鈴木 宏哉	順天堂大学 スポーツ健康科学部	准教授
	高峰 修	明治大学 政治経済学部	教授
	堤 裕美	上田女子短期大学 幼児教育学科	専任講師
	野井 真吾	日本体育大学 体育学部	教授
	渡邊 一利	笹川スポーツ財団	理事長